



カスティージャ・イ・レオンを 楽しむ

観光情報全般カタログ



目次

P2～5 カスティージャ・イ・レオンについて

P6～9 世界遺産

- アビラ市
- セゴビア市
- サラマンカ市
- ブルゴス大聖堂
- ラス・メドゥラス
- シエガ・ベルデ
- アタプエルカ山脈
- フランスのサンティアゴ・デ・コンポステーラ巡礼路

P10～13 歴史と芸術

P14～21 カスティージャ・イ・レオンのルート

- サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路
- 絹の道
- ドゥエロ川ルート
- 言語の道
- カスティージャ運河
- エル・シッドの道
- イサベル・ルート
- カール5世ルート
- サンタ・テレサ・デ・ヘスス・ルート

P22～25 伝統的な祭りと前衛的なフェスティバル

- 聖週間
- 祭り
- フェスティバル

P26～29 カスティージャ・イ・レオンでの自然、レジャー、健康、ウェルネス

- 主な自然地帯
- アクティブツーリズム
- 医療・ウェルネス観光

P30～31 ガストロノミー

- ガストロノミー
- キノコ観光

P32～33 ワイン観光

P34～36 観光の枠をはるかに超えて

- 会議観光
- 語学観光
- ショッピング観光

カスティージャ・イ・レオンについて



カスティージャ・イ・レオンについて

カスティージャ・イ・レオン旅行を計画し、楽しむためのサポートガイド

カスティージャ・イ・レオン (Castilla y León) はスペインに17ある自治州の1つで、イベリア半島の北西部、中央高原の北部に位置し、ポルトガルとヨーロッパの他の地域を結ぶ要所です。面積94,193 km²でヨーロッパ最大規模の地方であり、アビラ (Ávila)、ブルゴス (Burgos)、レオン (León)、パレンシア (Palencia)、サラマンカ (Salamanca)、セゴビア (Segovia)、ソリア (Soria)、バリャドリード (Valladolid)、サモラ (Zamora) の9県で構成されています。

カスティージャ・イ・レオンの**地形**は非常に変化に富んでいるため、平地、山々、溪谷、森林などの風景と気候も多種多様です。北はピコス・デ・エウロパ (Picos de Europa) を頂くカンタブリア山脈 (Cordillera Cantábrica)、北西はモンテス・デ・レオン (Montes de León)、東はイベリア山系、南は中央山系と、地方全域がそびえ立つ山脈に囲まれています。カスティージャ・イ・レオンは平均標高830メートルですが、最も高い山々の頂は2,500メートルを超えています。

この州はドゥエロ川 (Río Duero) 流域に位置しています。ドゥエロ川はカスティージャ・イ・レオンを貫く最も重要な川です。長さ約900 kmのドゥエロ川のうち、ソリア県のピコス・デ・ウルビオン (Picos de Urbión) の源流からアリベス・デル・ドゥエロ (Arribes del Duero) を経てポルトガルに注ぎ込むまで、600 km近くがこの地方を東から西へ横切っています。ソリア、ブルゴス、バリャドリード、サモラ、サラマンカの各県を流れ、北と南に数多くの支流が存在します。

パレンシア県とブルゴス県の短い区間では、スペイン有数の長さを誇るエbro川 (Río Ebro) が流れています。

カスティージャ・イ・レオンには多数の貯水池があり、市町村での給水、水力発電、農業用水など、水資源の合理的な利用が可能になっています。また、観光目的で利用されている貯水池もあります。

カスティージャ・イ・レオンの**気候**は、冬の寒さと夏の暑さ、春と秋の短さが特徴です。夏の最高気温は39°C、冬の最低気温は-12°Cで、平均気温は約12°Cです。



カスティージャ・イ・レオン自治州は、かつてレオン王国とカスティージャ王国を構成していた歴史的な領土のいくつかが、現代になって一州にまとめられ誕生しました。

そのため、カスティージャ・イ・レオンは歴史と文化で知られる州であり、何世紀もの間スペイン国家形成の要であった他、1492年のアメリカ大陸発見という世界的な出来事にカスティージャとレオンが共同に関わっていたため、ヨーロッパとアメリカの重要な接点でもあったのです。

数々の文化がカスティージャ・イ・レオンを通過し、その足跡が様々なモニュメントに残されていますが、最も代表的なモニュメントが城であることに疑いの余地はありません。「カスティージャ (Castilla)」という名称は、城 (castillo) の多さに由来しています。

歴史上の重要人物の生誕地または居住地であったカスティージャ・イ・レオンは、スペインとヨーロッパにとって、敬意、共存、多様性における対話、何世紀にも及ぶ異文化性の実例でした。

カスティージャ・イ・レオンについて

カスティージャ・イ・レオンには現代的な交通機関が整備されています。幹線道路、高速道路網の充実に伴い、スペインおよびヨーロッパの主要都市とのスピーディで良好なアクセスが可能となっています。国内鉄道網の要所であり、スペイン北半分の鉄道路線の大半が展開しています。カスティージャ・イ・レオンはマドリッドから至近距離にあり、高速列車を利用すればバリャドリッド・マドリッド間はセゴビア経由で1時間とかかりません。また、空港が4カ所あり、バラハス空港へもすぐアクセスできるため、周辺地域との交通の便が良いこの地方のインフラは完璧なものとなっています。

人々が優しく親切なカスティージャ・イ・レオンは、昔も今も外の世界にオープンな地方です。この土地を訪れる人々は温かく迎えられ、活気あふれる豊かでフレンドリーな社会に溶け込むことでしょう。



情報・サポートサイト

スペイン: www.spain.info
カスティージャ・イ・レオン: www.turismocastillayleon.com
各県のサイト

アビラ県: www.diputacionavila.es
ブルゴス県: www.turismoburgos.org
レオン県: www.turisleon.com
パレンシア県: www.palenciaturismo.es
サラマンカ県: www.salamancaemocion.es
セゴビア県: www.segoviaturismo.es
ソリア県: www.sorianitelaimaginas.com
バリャドリッド県: www.provinciadevalladolid.com
サモラ県: www.turismoenzamora.es
エル・ビエルソ郡(コマルカ)協議会: www.ccbierzo.com

各市のサイト

アビラ市: www.avilatourismo.com
ブルゴス市: www.aytoburgos.es
レオン市: www.aytoleon.es
パレンシア市: www.aytopalencia.es
サラマンカ市: www.salamancaemocion.es
セゴビア市: www.turismodesegovia.com
ソリア市: www.ayto-soria.org
バリャドリッド市: www.info.valladolid.es
サモラ市: www.zamora.es - www.zamora-turismo.com

予約事務局

カスティージャ・イ・レオンのルーラルツーリズム: www.castillayleonesvida.com
グレドス(アビラ)でのルーラルツーリズム: www.casasgredos.com

世界遺産

世界遺産 カスティージャ・イ・レオンでは8件がユネスコの世界遺産に登録されています。

アビラ市

1985年、ユネスコはアビラ市を世界遺産に登録しました。伝統的に「石と聖人の地」として知られるアビラは、約3 kmの城壁に囲まれ、その内部には、大聖堂、数多くの美しい教会、修道院、豪邸、貴族の館といった至宝が存在します。これらの建物では魔法のような何か深いものが感じられますが、それは、アビラで最も有名な人物であるサンタ・テレサ・デ・ヘスス (Santa Teresa de Jesús) の宗教性が辺りに満ちあふれているためです。アビラでは一年を通して多数の文化・観光活動が行われています。

セゴビア市

1985年にユネスコの世界遺産都市に登録されたセゴビアでは、ローマ時代の工学の粋である水道橋 (Acueducto) が圧倒的な存在感を示しています。この水道橋は、「大聖堂の貴婦人」として知られる大聖堂 (Catedral)、アルカサル (Alcázar)、多くの宗教・民間建築とともに、街に魅力的な姿と明らかな文化価値をもたらしています。いくつかの通りや建物で、ユダヤ、イスラム、キリスト教文化の共存が今でも感じられます。毎年セゴビア市の通りでは興味深い文化・観光活動が行われ、観光客が大勢訪れています。

サラマンカ市

大学の街サラマンカでは、古いものと新しいものが見事に共存しています。保存されている非常に美しい過去の遺産に現代の建築物が加わり、さらに魅力的な新しい姿を見せています。人でにぎわう有名なマヨール広場 (Plaza Mayor)、大学 (Universidad)、大聖堂 (Catedral)、多くの豪邸や貴族の館とともに、会議場 (Palacio de Congresos)、舞台芸術・音楽センター (CAEM)、現代美術センターであるDA2など、新しい建築物が見られます。このように素晴らしい街であるサラマンカは、1988年にユネスコの世界遺産都市に登録されました。



ブルゴス大聖堂 (Catedral de Burgos)

1984年にユネスコの世界遺産に単独で登録された唯一の大聖堂は、18世紀のゴシック様式の素晴らしい一例であるブルゴス大聖堂です。ファサードの細身の塔、ドーム、元帥の礼拝堂 (Capilla de los Condestables) の他、興味深い飾り衝立のコレクション、聖歌隊席、礼拝堂、ステンドグラス、エル・シッド (El Cid) 夫妻などの墓、ディエゴ・デ・シロエ (Diego de Siloé) 設計の有名な金色の階段が見学できます。

世界遺産

ラス・メドゥラス (Las Médulas)

レオンにある天然記念物ラス・メドゥラスは、1997年に世界遺産に登録されました。自然と人間の結びつきにより、類まれな素晴らしい考古・文化遺跡が形成されたのです。エル・ビエルソ (El Bierzo) 郡にあるラス・メドゥラスは、ローマ時代最大の露天掘りの金採掘場だとされています。オレジャンの展望台 (Mirador de Orellán) から高さ100 mを超える巨大な絶壁が見え、時の流れと侵食が残した赤みがかった土地の奇妙な姿を鑑賞することができます。この天然記念物の見学を始める前に考古学教室 (Aula Arqueológica) とビジターセンター (Casa del Parque) に立ち寄り、理解を助ける興味深い情報を入力することをお勧めします。

シエガ・ベルデ (Siega Verde)

シエガ・ベルデ (サラマンカ) の岩絵遺跡 (紀元前20,000~11,000年) は、アゲダ川 (Río Águeda) 沿岸にある旧石器時代の素晴らしい岩絵群です。点を刻んで輪郭を描く技法や細い線を刻み込む技法を用いた動物と図記号が、645点存在します。2010年にユネスコの世界遺産に登録されました。シエガ・ベルデには、岩絵見学の理解に役立つ考古学教室 (Aula Arqueológica) があります。

アタプエルカ山脈 (Sierra de Atapuerca)

アタプエルカ山脈の遺跡での発見物は、ヨーロッパ最古の人類である80万年前のホモ・アンテセッサールが存在していたことを示すものです。合計40カ所の洞窟から発見された化石、小さな骨、天然物質は、私たちに人類の進化に関する正確な知識を与えてくれます。遺跡は2000年末に世界遺産に登録されました。

遺跡での主な発見物を紹介し、人類の進化を理解する手がかりを説明するため、2010年にブルゴス市に人類の進化博物館 (Museo de la Evolución Humana) が開館しました。



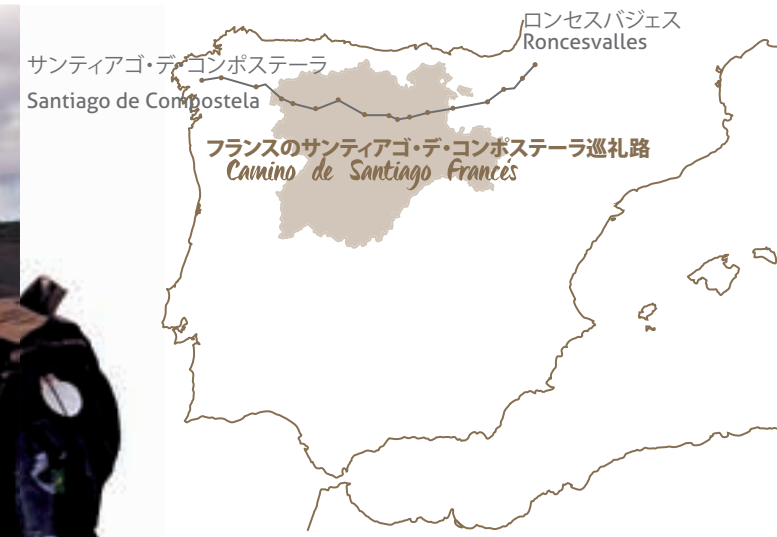
ラス・メドゥラス (レオン)
Las Médulas (León)



アタプエルカ (ブルゴス)
Atapuerca (Burgos)



巡礼者
Peregrino



フランスのサンティアゴ・デ・コンポステーラ巡礼路
Camino de Santiago Frances

フランスのサンティアゴ・デ・コンポステーラ巡礼路

フランスのサンティアゴ・デ・コンポステーラ巡礼路は1993年に世界遺産に登録された他、1987年には欧州評議会によりヨーロッパ文化ルート第1号に認定されています。ロンセスバジェス (Roncesvalles) からサンティアゴ・デ・コンポステーラ (Santiago de Compostela) まで続く750 kmに及ぶ巡礼路のうち、半分以上がカスティージャ・イ・レオンを通り、何世紀にもわたってこの土地に深い足跡を残してきました。千年以上の歴史を持つこのルートは、ブルゴス、パレンシア、レオンの各県を通過しています。



情報・サポートサイト

- 世界遺産都市: www.ciudadespatrimonio.org
- アビラ市: www.avilaturismo.com
- サラマンカ市: www.salamanca.es
- セゴビア市: www.turismodesegovia.com
- ブルゴス大聖堂: www.catedraldeburgos.es
- ラス・メドゥラス: www.fundacionlasmedulas.info
- シエガ・ベルデの岩絵遺跡: www.siegaverde.es
- アタプエルカ山脈の遺跡: www.atapuerca.com
- サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路: www.turismocastillayleon.com/es/arte-cultura-patrimonio/grandes-rutas/camino-santiago-frances



歴史と芸術

カスティージャ・イ・レオンは歴史を通じて人々が定住地として選んできた場所であり、その証拠として、先史時代の重要な遺跡、ケルト・イベリアの集落、ローマ時代のモニュメント、ローマ、モサラベ、ゴシック、バロック、プラテレスク、新古典主義などの非常に価値ある芸術作品が無数存在します。

また、カスティージャ・イ・レオンはスペイン宮廷が置かれた場所であり、歴史上の重要人物の出生地でもあります。国王アルフォンソ8世(1155年にソリアで誕生)、カスティージャ女王イサベル1世(1451年マドリガル・デ・ラス・アルタス・トーレスで誕生、1504年メディナ・デル・カンポで死去)、勇者エル・シッド(1043年頃ブルゴスのビバルで誕生)、サンタ・テレサ・デ・ヘスス(1515年アビラで誕生、1582年アルバ・デ・トルメスで死去)、フェリペ2世(1527年バリャドリッドで誕生)、ミゲル・デ・セルバンテス(フェリペ3世の宮廷が置かれていた1601年から1606年にかけてバリャドリッドに居住)、コロンブス(1506年にバリャドリッドで死去)。サラマンカ大学の関係では、アントニオ・ネブリア、フランシスコ・デ・ビトリア、フライ・ルイス・デ・レオン、サン・ファン・デ・ラ・クルス、カルデロン・デ・ラ・バルカ、ホセ・デ・エスプロンセダ、ミゲル・デ・ウナムノ、ゴンサロ・トレンテ・バジェステル、カルメン・マルティン・ガイテなど、著名人の名が挙げられます。

歴史と芸術

ラ・ペルニア(パレンシア)のサン・サルバドル・デ・カンタムダ
San Salvador de Cantamuda en La Pernia (Palencia)



コカ城(セゴビア)
Castillo de Coca (Segovia)



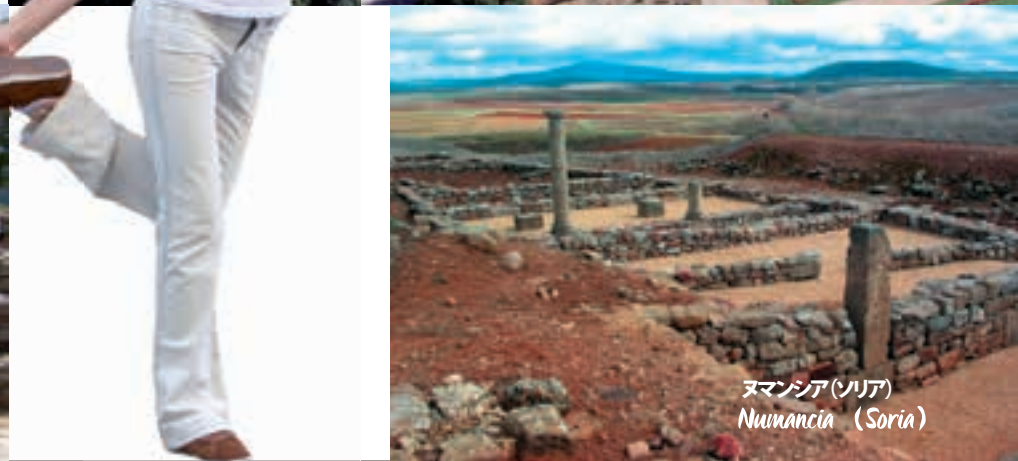
サラマンカ大聖堂
Catedral de Salamanca



砦のある集落エル・ラソ(アビラ)
Castro El Raso (Ávila)



クヤカブラスの埋葬地(ブルゴス)
Necropolis de Cuyacabras (Burgos)



ヌマンシア(ソリア)
Numancia (Soria)

こうしたことから、文化財と非常に価値のある歴史・芸術遺産が多数存在するこの地に、スペインの歴史遺産や芸術的財産の大半が集中し、ヨーロッパ屈指の素晴らしい州となっているのです。

城の土地、カスティージャ・イ・レオン。平野を眼下に戦略的にそびえ立つ200を超える中世の軍事建築。現在は風景の最上部に位置し、かつては常に敵を警戒する堂々たる防御施設として機能していた巨大な要塞。叙事詩『わがシッドの歌』(Mío Cid)と歴史書に記された過去を証明する、王国の権力の象徴。こうしたモニュメントの見学で、過去の時代、習慣、忘れ去られた生活様式に触れることができます。



歴史と芸術

歴史、芸術、伝統は、400館近くあるカスティージャ・イ・レオンの美術館や博物館にしっかり保存され、尽きることのない豊かさや知識の源となっています。所蔵品には、過去の足跡(考古学、古銭学など)、古代、近代、現代の最も荘厳な美術作品(絵画、彫刻、聖像など)、伝統と人々の生活様式(民族学、音楽など)が揃っています。しかし、カスティージャ・イ・レオンには、文化遺産に登録され制度上の保護を受けている100以上の歴史遺産と1000以上のモニュメントがあり、この州自体が真の生きた博物館であると言えます。

特筆に値するのは、カスティージャ・イ・レオンの教会に保存されてきた膨大な数の歴史的な芸術遺産です。カスティージャ・イ・レオンの11のカトリック教区で構成される「人間の時代」協会(Fundación de Las Edades del Hombre)は、それらの遺産を25年以上かけて約20回の展覧会で一般公開し、1万人以上が鑑賞しました。この地方の文化遺産の質の高さの証であり、スペインで最も重要な宗教芸術を示すものです。

現代美術はカスティージャ・イ・レオンで重要性を増しており、パティオ・エレリアノ(バリャドリッド)、エステバン・ピセンテ(セゴビア)、ドムス・アルティウム2002(サラマンカ)、カハ・デ・ブルゴス現代美術センター(ブルゴス)、ディアス・カネハ財団(パレンシア)、カスティージャ・イ・レオン現代美術館(MUSAC)など興味深い美術館でも、その傾向が顕著です。



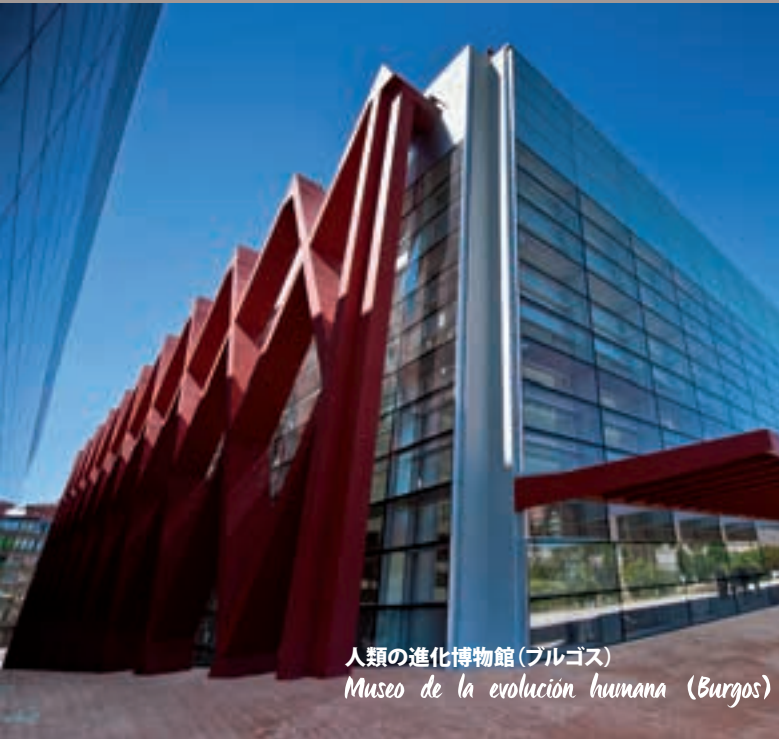
バリャドリッド
Valladolid



「人間の時代」(展覧会)
Las Edades del Hombre (exposición)



カスティージャ・イ・レオン現代美術館(レオン)
MUSAC (León)



人類の進化博物館(ブルゴス)
Museo de la evolución humana (Burgos)



サモラ
Zamora



情報・サポートサイト (文化、宗教、遺産観光)

- カスティージャ・イ・レオンの観光・芸術のためのシグロ(世紀)財団: www.fundacionsiglo.es
- カスティージャ・イ・レオンの芸術と歴史: www.artehistoria.jcyl.es
- カスティージャ・イ・レオンの美術館・博物館: www.museoscastillayleon.jcyl.es
- 人類の進化博物館: www.museoevolucionhumana.com
- カスティージャ・イ・レオン現代美術館: www.musac.es
- カスティージャ・イ・レオン製鉄・鉱業博物館: www.museosm.com
- カスティージャ・イ・レオン民族学博物館: www.museo-etnografico.com
- 「歴史遺産」財団: www.fundacionpatrimoniocyl.es
- 「人間の時代」協会: www.lasedades.es
- 文化遺産: www.patrimoniocultural.jcyl.es



カスティージャ・イ・レオンのルート

カスティージャ・イ・レオンのルート

長い歴史を持つ広大なカスティージャ・イ・レオンは、様々な民族と文化の通過地点となってきました。そのためこの土地には、1000年以上前から存在する道や小道が走っています。

サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路 (EL CAMINO DE SANTIAGO)

欧州評議会のヨーロッパ文化ルート第1号、そしてユネスコの世界遺産に登録されているフランスのサンティアゴ・デ・コンポステーラ巡礼路は、疑いの余地なく最も有名で通行者の多いルートの一つです。東から西へ、ブルゴス、パレンシア、レオンの各県を通過する400 km弱(巡礼路のスペイン区間の約半分)にわたり、巡礼者はカスティージャ・イ・レオンの人々のもてなしを受けて共有し、道中で目にする素晴らしい芸術作品に驚嘆し、変化に富んだすがすがしい風景を堪能します。

ヨーロッパのアイデンティティの象徴とされ、歴史を通して、思想、習慣、生活体験の伝達を可能にした1000年以上の歴史を持つこのルートを、カスティージャ・イ・レオンは誇りに思っています。

銀の道 (LA RUTA VÍA DE LA PLATA)

サラマンカ、サモラ、レオンの各県を通るこのルートを通じ、カスティージャ・イ・レオンを巡る383 kmで、ローマ、イスラム、中世、ルネサンス、バロックなど、主な文明とスペインの歴史の各時代を知ることができます。

ローマ時代の石畳道が残っており、その長さと同様な良好な保存状態がスペイン随一であるベリル山脈 (Sierra de Béjar) を起点にパハレス峠 (Puerto de Pajares) まで、里程標のある道で、この地方の最も美しく象徴的な地域のいくつかを巡ります。



ドウエロ川ルート
Ruta del Duero



サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路
Camino de Santiago Francés

レオン León
ブルゴス Burgos



アストルガ司教館(レオン)
Palacio Episcopal de Astorga (León)



銀の道
Ruta de la Plata

レオン León
サモラ Zamora
サラマンカ Salamanca



アリベス・デル・ドウエロ
Arribes del Rio Duero



ドウエロ川ルート (LA RUTA DEL DUERO)

ドウエロ川は、ソリア、ブルゴス、バリアドリッド、サモラ、サラマンカの各県を東から西に流れる、カスティージャ・イ・レオンの大動脈です。

ピコス・デ・ウルピオンから壮大なアリベス (Arribes) を経てポルトガルに注ぎ込むまで、非常に魅力的な風景に恵まれたルートです。

この川は主に、風味豊かでバラエティに富んだガストロノミーと結びついている他、リベラ・デル・ドウエロ (Ribera del Duero)、ルエダ (Rueda)、トロ (Toro)、ティエラス・デル・ビノ・デ・サモラ (Tierras del Vino de Zamora)、アリベス (Arribes) の原産地呼称で保護されている、スペインでも類まれなワイン産地が揃っています。バリアドリッドのペニャフィエル (Peñafiel) には県立ワイン博物館 (Museo Provincial de Vino) があり、幅広い情報が得られます。



言語の道 (EL CAMINO DE LA LENGUA)

このルートによって、歴史、芸術、文化に浸り、現在世界中で4億人以上が話している世界語の誕生および発展をたどることができます。

カスティージャ・イ・レオンには重要な地点が4カ所あります。**サント・ドミンゴ・デ・シロス (Santo Domingo de Silos)**。同地の修道院で「サント・ドミンゴ・デ・シロスの注釈 (Glosas Silenses)」(カスティージャ語で書かれた最初の文献)が発見されました。**バリャドリッド**。スペイン帝国の都として、私たちの言語の普及に重要な役割を果たしました。**サラマンカ**。1492年にアントニオ・デ・ネブリハ (Antonio de Nebrija) 著の初のスペイン語文法書が出版された大学都市。そして最後は**アビラ**。スペイン文学史上最高の神秘主義者であるサンタ・テレサ・デ・ヘススとサン・ファン・デ・ラ・クルス (San Juan de la Cruz) の出生地です。

カスティージャ運河 (EL CANAL DE CASTILLA)

パレンシア、ブルゴス、バリャドリッドの各県を横切る、長さ207 kmのこの非常に美しい工学技術の偉業は、当初の用途であった穀物と商品の輸送に使われなくなった後、魅力あふれるルートに姿を変えました。この運河では、カヌー、乗馬、サイクリング、ハイキングなどのアクティブツーリズムの活動が可能です。水門、水道橋、橋、貯水池、荷揚げ・荷降ろし作業のための繋留地といった運河に関する建築物が、設計上の美しさと調和を示しています。

カスティージャ・イ・レオンのルート



フロミスタの水門 (パレンシア)
Esclusa en Frómista (Palencia)



エル・シッドの道
Camino del Cid



サント・ドミンゴ・デ・シロス (ブルゴス)
Santo Domingo de Silos (Burgos)



サラマンカ
Salamanca

バリャドリッドのセルバンテス像
Cervantes en Valladolid



カスティージャ運河
Canal de Castilla



エル・ブルゴ・デ・オスマ (ソリア)
El Burgo de Osma (Sorbia)



言語の道
Camino de la Lengua



ブルゴスのエル・シッド像
El Cid en Burgos

エル・シッドの道 (EL CAMINO DEL CID)

このルートは、11世紀に国王アルフォンソ6世が下した命令により、騎士ロドリゴ・ディアス・デ・ビバル (Rodrigo Díaz de Vivar) が追放先に向かう際に通った場所を進みます。このルートでは歴史が伝説と混じり合っています。ブルゴス県とソリア県を通り、かの有名な『わがシッドの歌』(Cantar de Mio Cid) に記されている戦士の足跡をたどることができます。エル・シッドが道中目にした町と村、城と要塞、教会と修道院は、カスティージャの英雄の時代である中世の名残を今もとどめています。



カスティージャ・イ・レオンのルート

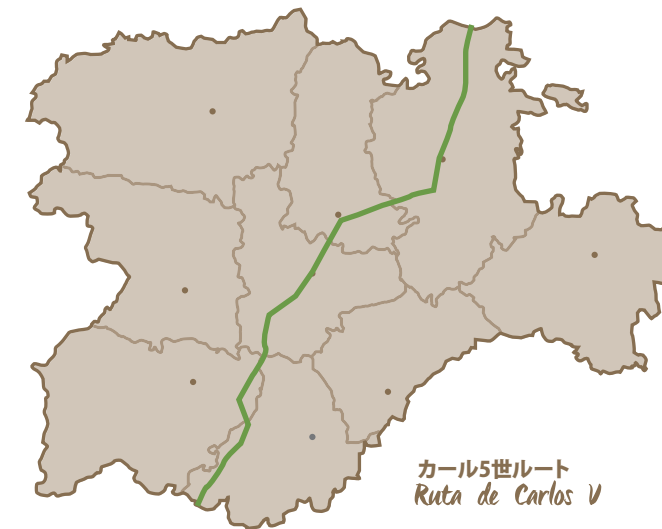
イサベル・ルート (LA RUTA DE ISABEL)

カスティージャ女王イサベル1世は、1451年にアビラのマドリガル・デ・ラス・アルタス・トーレス (Madrigal de las Altas Torres) で生を受けました。国王ファン2世の死後、エンリケ4世が王位に就き、イサベルは母とともにアビラのアレバロ (Arévalo) へ隠遁します。イサベルと兄のエンリケ4世の対立の結果、アビラのエル・ティエンブロ (El Tiemblo) で「ギサンドの協定」が結ばれ、これによってイサベルは「アストゥリアス女公」の称号を得ることができました。フェルナンドとイサベル

は、1469年にバリャドリッドのビベロス宮殿 (Palacio de los Viveros) で結婚。1474年にエンリケ4世が没すると、イサベルはセゴビア市で自らをカスティージャ女王であると宣言しました。カスティージャ女王イサベル1世は激動の人生 (国土回復運動、異端審問所の設置、新大陸発見、ポルトガルとの和平など) を送りました。統治期間中にこの地方と国土の大半を巡り、それらの場所の多くには今でも女王の足跡が残っています。

晩年はメディナ・デル・カンポ (Medina del Campo) に移り、1504年に同地の王宮で生涯を終えました。

メディナ・デル・カンポ (バリャドリッド)
Medina del Campo (Valladolid)



カール5世ルート
Ruta de Carlos V



セゴビア
Segovia



カスティージャ女王イサベル1世像 (アレバロ)
Isabel I de Castilla (Arévalo)



インゲンマメ
Alubias



カール5世
Carlos V



イサベル・ルート
La Ruta de Isabel



伝統的なかまどで調理される子羊
Lechazo en horno tradicional

カール5世ルート (LA RUTA DEL CARLOS V)

スペイン国としてはカルロス1世と呼ばれる神聖ローマ皇帝カール5世。カスティージャ女王アナ1世と美公フェリペ1世の息子であるカール5世は、多くの旅を重ねた国王でした。退位シユステ修道院へ向かう途中、カスティージャ・イ・レオンを通過しました。このルートはブルゴス北部からアビラ南部まで、ブルゴス、パレンシア、バリャドリッド、サラマンカ、アビラ各県の多くの地域を通過します。皇帝は道中これらの地域で人々からの愛情を受け、美しい館に宿泊する機会がありましたが、粗末な安宿に泊まることもありました。そして道すがら、この土地の素晴らしい料理を堪能することができたのです。



カスティージャ・イ・レオンのルート

サンタ・テレサ・デ・ヘスス・ルート (LA RUTA TERESIANA)

跣足カルメル会の創始者サンタ・テレサ・デ・ヘススが、カスティージャ・イ・レオンに修道院を開いた9つの地域を巡るルートです。出生地である**アビラ**、**セゴビア**、**ソリア**、**ブルゴス**、**パレンシア**、**バリャドリード**、**メディナ・デル・カンポ**、**サラマンカ**、そして彼女の墓地といくつかの遺物が存在する**アルバ・デ・トルメス**。この世界的な聖女に関する博物館を有する地域もあります。

その他、部分的なルートもデザインされています。

- 生涯をたどるルート
- 晩年の住まい
- 初期の修道院
- 世界遺産都市でのテレサ

アルバ・デ・トルメス(サラマンカ)
Alba de Tormes (Salamanca)



サンタ・テレサ・デ・ヘスス・ルート
Ruta Teresiana

サンタ・テレサ・デ・ヘスス
Santa Teresa



アビラ
Ávila



情報・サポートサイト

- サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路:
カスティージャ・イ・レオン内「サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」: www.turismocastillayleon.com/es/arte-cultura-patrimonio/grandesrutas/camino-santiago-frances
スペイン「サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」友の会連盟: www.caminosantiago.org
- サンティアゴ・デ・コンポステーラのフランスの巡礼路(サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路友の会):
ブルゴス: www.caminosantiagoburgos.com
パレンシア: www.bibliotecajacobe.org
バリャドリードと県 AJOVA - バリャドリード「サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」協会: www.ajova.es
プルクラ・レオニーナ (Pulchra Leonina: レオン大聖堂): www.caminosantiagoleon.es
アストルガと郡: www.caminodesantiagoastorga.com
エル・ビエルソ: www.amigoscamino Bierzo.org
- ソリア内「カスティージャ・アラゴン・サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」: www.caminosantiagosoria.com
- 銀の道 (Vía de la Plata):
「サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」友の会。銀の道。フエンテロブレ・デ・サルバティエラ: www.viadela plata-fuenterroble.com
銀の道サラマンカ協会: www.salamancaenlaviadelaplata.es
- モサラベ=サナブリアの道: www.caminosinfronteras.org
- バヨナの道 (Camino Vía de Bayona):
ミランダ・デ・エブロ「サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」友の会: www.caminosantiagoviadebayona.com
プリビエスカ「サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」友の会: viabayonabureba.blogspot.com.es
- サルバドールの道 (Camino del Salvador): サン・サルバドール「サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」協会: www.caminodesansalvadores.com
- マドリードの道 (Camino de Madrid):
セゴビア「サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」協会: www.caminodesantiagoensegovia.es
- 東と南東の道 (Camino de Levante y Sureste):
アビラ「サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」友の会: www.amigosdelcaminoenavila.org
バリャドリード内の南東の「サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」協会、ACASSEVA: caminodelsuresteporvalladolid.com
- 毛糸の道 (Camino de la Lana): ソリア「サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」友の会: www.caminosantiagosoria.com
- その他の大規模なルート:
カスティージャ運河: www.canaldecastilla.org
ドゥエロ川ルート: www.rutadelduero.es
エル・シッドの道: www.caminodelcid.org
銀の道ルート: www.rutadelaplata.com
カスティージャ語の道財団: www.caminodelalengua.com
サンタ・テレサ・デ・ヘスス・ルート: www.rutateresianacyl.es
イサベル・ルート: www.isabellacatolica.es
カール5世ルート: www.turismocastillayleon.com/es/arte-cultura-patrimonio/grandes-rutas/ruta-carlos-v



伝統的な祭りとお前衛的なフェスティバル

伝統的な祭りとお前衛的なフェスティバル
カスティージャ・イ・レオンには、地方・国内・国際観光行事として認定されている祭りが100近くあります。

聖週間 (Semana Santa)

様々な行事が行われる一週間です。木、花束、ヤシ、蠟の匂い。厳かな雰囲気、静けさ、進んで行く行列への熱情。カスティージャ・イ・レオンの聖週間は、観光的な魅力を用意最も深く根付いている宗教・文化・大衆的行事の一つです。

国際観光行事として認定されている聖週間の多くが、アビラ、レオン、メディナ・デル・カンポ、メディナ・デ・リオセコ、バレンシア、サラマンカ、バリャドリッド、サモラで行われています。



聖週間 (バリャドリッド)
Semana Santa (Valladolid)



ドゥルサイナ
Dulzaina



火渡り (ソリア)
Paso de Fuego (Soria)

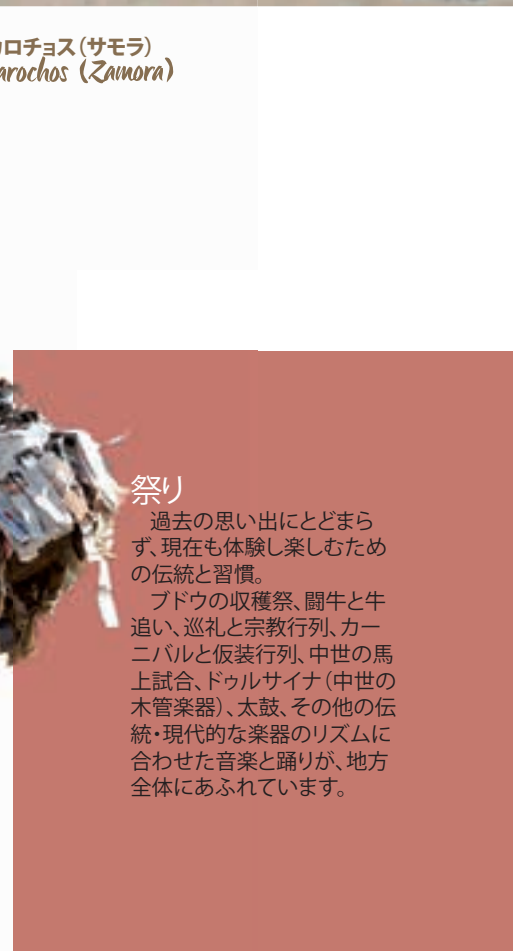


聖週間 (レオン)
Semana Santa (León)

聖週間の長いとんがり頭巾
Capuchón de Semana Santa



伝統舞踊
Bailes tradicionales



カロチョス (サモラ)
Carochos (Zamora)

祭り

過去の思い出にとどまらず、現在も体験し楽しむための伝統と習慣。

ブドウの収穫祭、闘牛と牛追い、巡礼と宗教行列、カーニバルと仮装行列、中世の馬上試合、ドゥルサイナ(中世の木管楽器)、太鼓、その他の伝統・現代的な楽器のリズムに合わせた音楽と踊りが、地方全体にあふれています。

伝統的な祭りと前衛的なフェスティバル



フェスティバル

カスティージャ・イ・レオンは祭りの伝統を巧みに守り続けただけでなく、この地方を活気、現代性、豊かな色彩で満たし、一年中多数の訪問者や観光客を魅了する新たなイベントやフェスティバルも誕生させました。来場者にとってこうしたフェスティバルは、当自治州を訪れ満喫するための絶好のチャンスです。

こうしてカスティージャ・イ・レオンでは、毎年実に多彩なテーマの重要なフェスティバルが開催され、様々なタイプの人々の関心を集めています。これらのフェスティバルには、舞台芸術、音楽（クラシック、ジャズ、現代の音楽）、映画、舞踏、演劇、人形劇、手品などがあり、中には確固とした地位を築き、世界的な影響力を持つものもあります。

これらのイベントには、カスティージャ・イ・レオンの世界遺産都市で開催されるものも含まれています。5月に開催されるセゴビア国際人形劇フェスティバル「ティティリムンディ」(Titirimundi)、6月にサラマンカで行われるカスティージャ・イ・レオン国際舞台芸術フェスティバル「FACYL」、9月にアビラで開催されるカスティージャ・イ・レオン国際サーカスフェスティバル「CIR&co」です。

これらのフェスティバルはどれも屋内の公演と通りや広場で公演を組み合わせられており、他にはない素晴らしい舞台を構成しています。



FACYL (サラマンカ)
FACYL (Salamanca)



ティティリムンディ(セゴビア)
Titirimundi (Segovia)



CIR&co (アビラ)
CIR&co (Avila)



CIR&co (アビラ)
CIR&co (Avila)



情報・サポートサイト

国際観光行事「聖週間」:

- アビラ: www.juntasemanasanta-avila.com
- レオン: www.semanasantaleon.org
- メディナ・デル・カンボ: www.semanasantamedina.com
- メディナ・デ・リオセコ: www.semanasantaenrioseco.com
- バレンシア: www.semanasantapalencia.com
- サラマンカ: www.semanasantasalamanca.es
- バリャドリッド: www.jcssva.org
- サモラ: www.ssantazamora.es

国内観光行事「聖週間」:

- アストルガ: www.semanasanta-astorga.com
- ブルゴス: www.semanasantaburgos.com
- ペニャフィエル: www.semanasanta.turismopenafiel.com
- ボンフェラダ: www.ponferrada.org

地方観光行事「聖週間」:

- アグレダ: www.veracruzagreda.com
- アランダ・デ・ドゥエロ: www.cofradiasdearanda.org
- ベルシアノス・デ・アリスデ: www.turismoenzamora.es/index.php/es/semana-santa/bercianos-de-aliste
- エル・ブルゴ・デ・オスマ: www.burgodeosma.com
- ナバルエンガ: www.navaluenga.es
- サアグン: www.sahagun.org
- セゴビア: www.semanasantasegovia.com
- ソリア: www.semanasantadesoria.com
- トルデシージャス: www.semanasantatordesillas.es
- トロ: www.toroayto.es

国際的な文化イベントとフェスティバル:

- カスティージャ・イ・レオンの観光・芸術のためのシグロ(世紀)財団: www.fundacionsiglo.es
- セゴビアで開催されるティティリムンディ国際フェスティバル: www.titirimundi.es
- サーカス: www.turismocastillayleon.com/cir&co
- カスティージャ・イ・レオン芸術フェスティバル: www.facyl.com
- カスティージャ・イ・レオン演劇フェア: www.feriadeteatro.es
- 「SEMINCI」バリャドリッド国際映画祭: www.seminci.es
- バリャドリッド演劇・ストリートアートフェスティバル「TAC」: www.tacva.org

カスティージャ・イ・レオンでの自然、レジャー、健康、ウェルネス

カスティージャ・イ・レオンでの自然、レジャー、健康、ウェルネス

カスティージャ・イ・レオンは素晴らしい風景と豊かな自然に恵まれ、その並外れた環境価値によって、州内の大部分がカスティージャ・イ・レオン自治州政府の自然地帯ネットワーク内で保護されています。

主な自然地帯:

- **アビラ:** グレドス山脈 (Sierra de Gredos) 地方公園とイルエラス渓谷 (Valle de Iruelas) 自然保護区。
- **ブルゴス:** オバレネス=サン・サドルニル山脈 (Montes Obarenes - San Zadornil) 自然公園、エプロ川上流・ルドロン峡谷 (Hoces del Alto Ebro y Rudrón) 自然公園、ロボス川峡谷 (Cañón del Río Lobos) 自然公園、ネイラ氷河湖 (Lagunas Glaciares de Neila) 自然公園、オホ・グアレーニャ (Ojo Guareña) 天然記念物、サンティアゴ山 (Monte Santiago) 天然記念物。
- **レオン:** ピコス・デ・エウロパ (Picos de Europa) 国立公園・地方公園、ラ・バーニャ湖 (Lago de la Baña) 天然記念物、トルチージャ湖 (Lago de Truchillas) 天然記念物、ラス・メドゥラス (Las Médulas) 天然記念物。
- **パレンシア:** フエンテス・カリオナスとフエンテ・コブレ=パレンティナ山 (Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina) 自然公園。
- **サラマンカ:** アリベス・デル・ドゥエロ (Arribes del Duero) 自然公園、ラス・バトゥエカス=フランシア山脈 (Las Batuecas - Sierra de Francia) 自然公園。
- **セゴビア:** グアダラマ山脈 (Sierra de Guadarrama) 国立公園、ドゥラトン川峡谷 (Hoces del Río Duratón) 自然公園、リアサ川峡谷 (Hoces del Río Riaza) 自然公園。
- **ソリア:** ロボス川峡谷 (Cañón del Río Lobos) 自然公園、ネグラ潟湖とウルビオン園谷 (Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión) 自然公園、サビナル・デ・カラタナゾール (Sabinar de Calatañazor) 自然保護区、アセバル・デ・ガラグエタ (Acebal de Garagüeta) 自然保護区、ラ・フエントナ (La Fuentona) 天然記念物。
- **バリャドリード:** カストロヌーニョ河岸=ドゥエロ川流域沃野 (Riberas de Castronuño - Vega del Duero) 自然保護区。
- **サモラ:** サナブリア湖と周辺地域 (Lago de Sanabria y alrededores) 自然公園、アリベス・デル・ドゥエロ (Arribes del Duero) 自然公園、ビジャファフィラ潟湖 (Lagunas de Villafafila) 自然保護区。

カスティージャ・イ・レオン州にはユネスコの生物圏保護区が10カ所あります。レオンに位置するピコス・デ・エウロパ、アルト・ベルネスガ、ロス・アンカレス・レオネセス、バビア、ロス・アルグエジョス、ラシアナ渓谷、オマニャ渓谷とルナ渓谷、サラマンカではベハレ山脈とフランシア山脈、サラマンカとサモラにまたがるイベリア台地、セゴビアのグランハ・デ・サン・イルデフォンソです。

カスティージャ・イ・レオンはルーラルツーリズムのリーダー的自治州です。4,000以上の施設があり、同セクターの品質監視を目的に分類とランク表示がなされています。この意味において、カスティージャ・イ・レオンには「ポサダス・レアレス」(Posadas Reales)と呼ばれる 質の高いルーラルツーリズム施設のブランドがあり、各地に分散している極めて美しい地区に約50の施設が存在します。



ロボス川峡谷 (ソリア)
Cañón del Río Lobos (Soria)

カスティージャ・イ・レオンのマウンテンバイク (MTB) ルート

観光サイトでの情報:
www.turismocastillayleon.com/es/rural-naturaleza/rutas-btt

国際マウンテンバイク協会 (IMBA) の国際的な標識に従って表示がなされているルート

www.imba.com.es

- パレンシアとレオンの鉱床ルート
- サラマンカ西部ルート

www.bttoestesalmantino.es

サラマンカ西部開発協会 (Adezos) adezos@adezos.es

- クアトロ・ビージャス・デ・アマヤ・ルート (ブルゴス)

www.cuatrovillas.es/es/que-hacer/btt

CEEIブルゴス: jvorden@ceei Burgos.es

- サモラ北西部ルート

www.bttalistesanabria.es

ADISACラ・ボス: adisacvaz@adisacvaz.com

- 銀の道MTBルート (サラマンカ、サモラ、レオン)

www.larutaenbici.com

- グレドスとイルエラスMTBルート (アビラ県議会)

pcarrasco@diputacionavila.es

- エル・シッド・ルート

www.caminodelcid.org

gerencia@caminodelcid.org

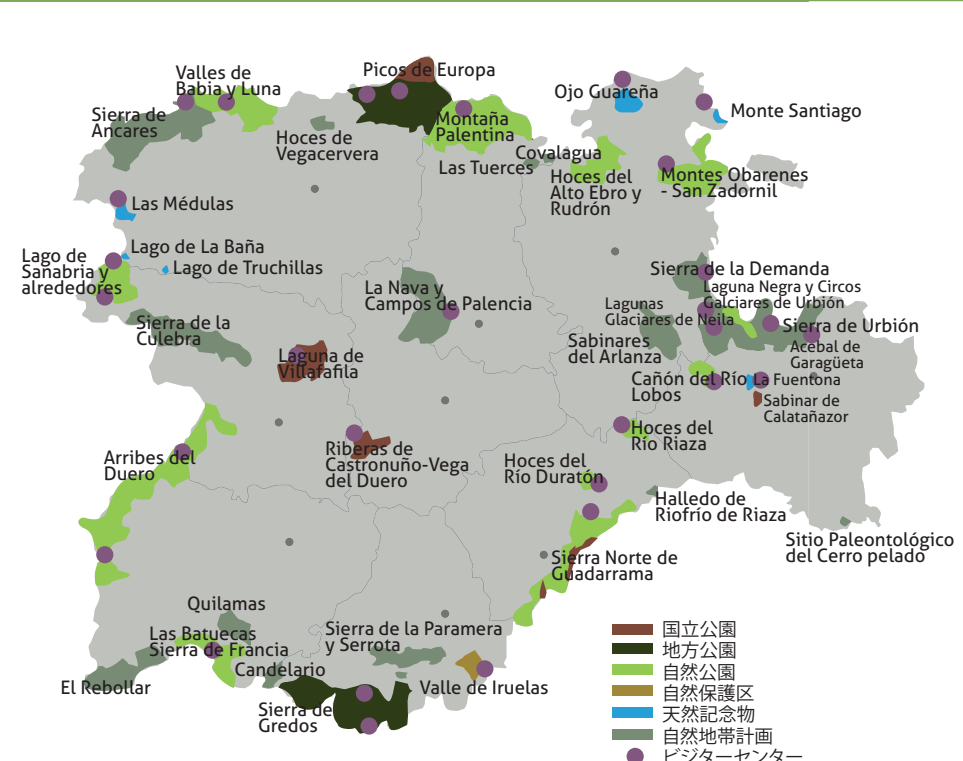
アクティブツーリズムは、ハイキング、トレッキング、登山、ロッククライミング、マウンテンバイク、乗馬ルート、カヌー、ロープパーク、気球遊覧、ペイントボール、アーチェリー、四輪バギーと4x4のルート、船での河川クルージングなどのアウトドア活動を行い、よりダイナミックに自然に触れる一味違う楽しい方法。多くの場合エキサイティングな体験となります。

カスティージャ・イ・レオンを走る山脈の頂が雪で覆われ、スキー、スノーボード、クロスカントリー、スキーツーリングに絶好の場所になります。

カスティージャ・イ・レオンはその地形上、数多くの洞窟が存在し、地下洞窟愛好家にとっての楽園となっています。



ドゥラトン川峡谷 (セゴビア)
Hoces del río Duratón (Segovia)



カスティージャ・イ・レオンでの自然、レジャー、健康、ウェルネス

カスティージャ・イ・レオンは豊かな湧き水を利用し、医療・ウェルネス観光に理想的な土地となっています。

温泉療養リゾートで提供されるトリートメントは、主に慢性疾患の治癒や緩和、病気の発症と再発の予防を目的としていますが、水のレジャー的要素も取り入れられています。

カスティージャ・イ・レオンには魅力的なスパ付きの宿泊施設があります。ウォーターサーキット、シャワー、サウナ、ジャグジーなどや、マッサージなどのセラピー、ワインセラピーやパックなどのビューティートリートメントによって、日常生活のストレスから数日間離れ、レジャーとバカンスがリラックスと楽しみの一とときになります。



カスティージャ・イ・レオン予約事務局
www.castillayleonesvida.com

ルーラル、アクティブ、自然ツーリズムに関するサイト

- 自然遺産: www.patrimonionatural.org
- 自然地帯: www.miespacionatural.es
- 国立公園: www.magrama.gob.es
- アクティブツーリズム: www.turismoactivocastillayleon.es
- アクティブツーリズム協会: www.atacyl.org
- アクティブポイント: www.puntosactivos.es
- ルーラルツーリズム: www.castillayleonesvida.com
- ルーラルツーリズム: www.ecoturismocastillayleon.com
- バードウォッチング: www.birdwatchinginspain.com
- イベリアオオカミ・センター: www.centrodellobo.es
- ゴルフ: www.federaciondegolfdecastillayleon.org
- ハイキング: www.fcml.com
- スキー: www.turismocastillayleon.com

ウェルネス観光に関するサイト

- コルコンテ温泉療養リゾート: www.balneariodecorconte.es
- カルダス・デルナ温泉療養リゾート: www.balneariocaldasdeluna.com
- バビラフエンテ温泉療養リゾート: www.balneariodebabilafuente.com
- レデスマ温泉療養リゾート: www.balnearioledesma.com
- レトルティージョ温泉療養リゾート: www.balnearioretortillo.com
- エル・ブルゴ・デ・オスマ・イ・オルメド温泉療養リゾート: www.castillateralma.com
- メディナ・デル・カンボ温泉療養リゾート: www.palaciodelassalinas.es
- アルメイダ温泉療養リゾート: www.ladamaverde.com
- バルブエナ修道院温泉療養リゾート: www.castillateralma.com

家族観光に関するサイト

- 若者: www.juventud.jcyl.es
- キャンプ: www.asecal.es
- 簡易宿泊施設: www.infoalbergues.com
- 簡易宿泊施設: www.alberguescastillayleon.com



ガストロノミー

ガストロノミーはある土地の文化的側面の中で、その土地を特徴づける重要な要素であり、ガストロノミーツーリズムは、カスティージャ・イ・レオンの様々な料理やおいしい食べ物を通してスペインを知りたいと望む人々の注目を集めています。

この州には、肉、腸詰め、チーズ、豆類、果物、野菜に関する品質呼称が多数存在します。こうした産物のすべてが、この地方の豊かでバラエティに富んだガストロノミーを示しており、カスティージャ・イ・レオンのシェフやレストランオーナーの熟練した入念な調理と相まって、当地のガストロノミーをスペイン屈指の高い評価を受ける充実したものにしています。

肉類で特に注目したいのは豚肉です。イベリコ豚の生ハム、子豚の丸焼き、ロースやチョリソといった数々の腸詰めなど、とても人気のある製品が揃っており、カスティージャ・イ・レオンの象徴となっています。カスティージャ・イ・レオン経済にとって、牛肉も非常に重要な存在です。様々な土地固有種が存在し、風味豊かなTボーンステーキとして調理されます。カスティージャ・イ・レオンは羊肉生産量でスペイン第2位、羊乳生産では第1位の地方です。地元料理で最も人気があるのが、ラム肉の薪オープン焼き、ラムチョップ、ラム肉の串焼きです。豚肉や羊肉ほどではないものの、子ヤギの焼肉や煮込み料理もこの地方の食卓に並びます。また、ベガセルベラ産子ヤギの保存肉も特筆に値します。

あらゆる家禽類も家計にとって重要なものでした。この地方の料理では、雄鶏のトルデシージャス風、雌鶏の煮込み、小鳩の煮込みやマリネ、若鶏などが有名です。この地方の非常に変化に富んだ地形によって、大物、小物を問わず様々な種類の狩猟肉にも恵まれ、煮込み、マリネ、焼肉などの料理があります。

海水魚は、スペイン中心部に位置するカスティージャ・イ・レオンの地理的状況から、常にカンタブリア海と大西洋の魚介類が幅広く消費されてきました。中でも、アナゴ、メルルーサ、マグロ、タコ、タラなどがよく知られ、マリネ、燻製、干物の料理があります。しかし、カスティージャ・イ・レオンには数多くの貯水池、

湖、川があるため、川魚と甲殻類も非常に重要です。中でもマスとカニは地方観光行事として認定されているイベントがあり、前者は国際マス週間、後者はガストロノミーフェスティバルが開催されます。

チーズと乳製品は、カスティージャ・イ・レオンが、羊乳、牛乳、山羊乳の生産でトップクラスの自治州であることに注目したいものです。サモラ産チーズ、バルデオン産チーズ、アリベス・デル・ドゥエロ産チーズ、ロス・ベヨス産チーズ、カスティージャ産チーズなど、この地方のチーズの多くが品質認証ブランドとなっています。また、プリビエスカ産凝乳、レオン産バター、ソリア産バターなど、その他の乳製品も非常に高く評価されています。

豆類については、カスティージャ・イ・レオンの豆類はスペイン有数の質の高さと評判を誇ると言えましょう。ラ・アルムーニャ産レンズマメ、ティエラ・デ・カンポス産茶レンズマメ、エル・バルコ・デ・アビラ産インゲンマメ、ラ・バニェサ＝レオン産インゲンマメ、フエンテサウコ産ヒヨコマメ、品質保証ブランドのペドロシージョ産ヒヨコマメなどが挙げられます。

広大な面積、土壌と気候の多様性が、この地方の大部分で**果物と野菜**の生産に恩恵をもたらしています。野菜では、レタス、ポロネギ、エンダイブ、ジャガイモ、タマネギ、ニンニク、アスパラガス、ホウレンソウ、トマト、キャベツ、ニンジン、ピーマンなど、果物ではサクランボウ、ナシ、リンゴ、モモ、オレンジ、クリ、アーモンドなどが生産されており、ビエルソ産とラス・カデレチャス産のリンゴや、メディナ産レタス、ベナベンテ産またはエル・ビエソ産ピーマンなど、品質認証ブランドもあります。

ガストロノミー



カスティージャ・イ・レオンには様々な種類のパンやお菓子も揃っています。地元産の原料を用い、カーニバル、イースター、クリスマス、守護聖人の祭りなど、祝祭日との関わりで作られるものが多数あります。スポンジケーキの一種であるボージョ・マイモン (Bollo maimón)、花形のお菓子フロロン (Florón)、ペルニージャ (Perrunilla) と呼ばれる小型の菓子パン、揚げ菓子ロスケージャ (Rosquilla)、卵黄と砂糖で作るアビラのジェマ (Yemas de Ávila)、スポンジ生地でカスタードクリームをはさんだポンचे・セゴビアーノ (Ponche Segoviano)、卵のタルトであるオルナソ (Hornazo)、オガサ (Hogaza) という名のレオンのパン、バリアドリートのパン・レチュギノ (Pan Lechuguino) などのお菓子やパンが挙げられます。

カスティージャ・イ・レオンには、何世紀もの間伝わってきた昔のレシピで作られる伝統料理とともに、伝統と産物の品質をベースにした新しいレシピを研究・開発する革新的でモダンな新しい料理もあります。こうした素晴らしい創作料理の新たな傾向は、多くのレストランやシェフに支持されています。ミシュランの星やレブソルの太陽マークを獲得しているレストランもあり、料理が正真正銘の芸術となっています。しかも、ガストロノミーの普及に取り組んでいるシェフやレストランオーナーの協会や、消費者に最高のカスティージャ・イ・レオン料理を提供することを目的とした「地元、味覚の土地のレストラン」(Restaurantes de la Tierra, Tierra de Sabor) のような品質認証ブランドもあります。

スペインの森林地域の大部分はカスティージャ・イ・レオンに位置しており、**キノコ観光**に最適な場所となっています。生態系の多様性によって様々なキノコが生えており、約1,500種が記録されています。キノコをテーマとしたガイドツアーが企画される他、キノコ料理や特別メニューを提供するレストランも数多く存在します。カスティージャ・イ・レオンはスペイン屈指のキノコ産地です。その上、当地方には、専門家がキノコを採取し、品質と食の安全に関する厳しい衛生検査を受けたことを示す、カスティージャ・イ・レオン産キノコの品質保証ブランドもあります。

ガストロノミー観光に関するサイト

- 品質認証: www.itacyl.es/opencms_wf/trabajo/figurasCalidad/inicio.html
- 味覚の土地 (Tierra de sabor): www.tierradesabor.es
- 子羊焼き協会: www.asadoresdelechazo.com
- 料理長協会: www.maestresdecocina.es
- エウロトケス (Eurotoques) 協会: www.euro-toques.es
- ソリア・ガストロノミー会議: www.congresosoriagastronomica.com
- アビラのホテル・外食業: www.avilaempresarial.com
- ブルゴスのホテル・外食業: www.hosteleriaburgos.es
- レオンのホテル・外食業: www.hostelerialeon.com
- バレンシアのホテル・外食業: www.aghpalencia.es
- サラマンカのホテル・外食業: www.hosteleriasalamanca.es
- セゴビアーノのホテル・外食業: www.hosteleriasegoviana.com
- ソリアのホテル・外食業: www.asohtur.com
- バリアドリートのホテル・外食業: www.valladolidhosteleria.com
- サモラのホテル・外食業: www.azehos.com
- フェルナンド・ペレス国際料理学校: www.escuelainternacionaldecocina.com
- カスティージャ・イ・レオン・ガストロノミー&フードアカデミー: www.gastronomiacyl.com

キノコ観光に関するサイト

キノコ観光: www.micocyl.es



カデレチャス溪谷 (ブルゴス)
Valle de Caderechas (Burgos)



キノコ観光
Micoturismo





ワイン観光

ワイン観光

カスティージャ・イ・レオンはワイン観光に理想的な場所です。旅行者は、原産地呼称ワインのルートを巡り、カスティージャ中心部のリベラ・デル・ドゥエロを進み、エル・ビエルソやバリアドリードのルエダ周辺地域を横切って、長い歴史あるワインの価値を評価し、昔の要塞やカスティージャの平野から、見渡す限りワイン畑が広がる独特の素晴らしい風景を満喫します。ワイナリーを訪れ、醸造技術の見学や試飲はいかがでしょう。

カスティージャ・イ・レオンはスペインのブドウ栽培・醸造地図の恵まれた場所に位置しています。世界的に知られる品質と風味の原産地呼称が10もあります。

アルランサ、アリベス、ビエルソ、シガレス、リベラ・デル・ドゥエロ、リオハ、ルエダ、ティエラ・デ・レオン、ティエラ・デル・ピノ・デ・サモラ、トロの原産地呼称地域には、各地の管理委員会が保護する上質なワインの醸造元が多数あります。

カスティージャ・イ・レオンには、この地方のガストロノミーの主役であるワイン、パン、豚肉加工品、豚肉、チーズ、オイル、インゲンマメ、穀物、ハチミツなどをテーマにしたピジターセンターや博物館がいくつも存在します。歴史、伝統、システム、生産過程などをテーマとして取り上げており、試食が可能な施設もあります。



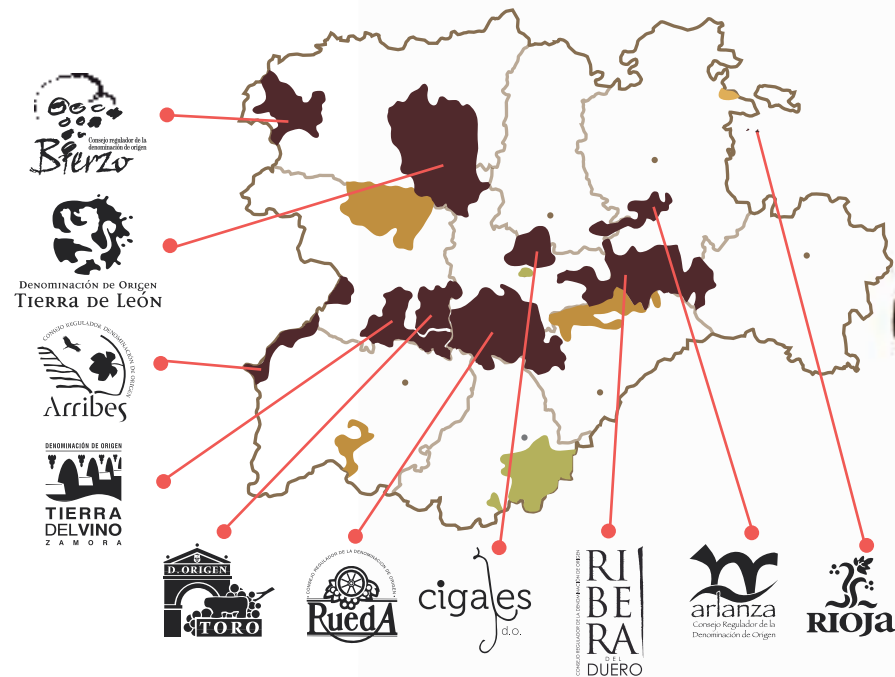
ブドウ畑
Viñedos



ワイナリー
Bodega



- 原産地呼称
- 保護原産地呼称 (D.O.P.) 高級ワイン
- 歴史的にブドウ栽培・醸造が行われてきたその他の郡
- 地方ワイン



ワイン観光に関するサイト

- リベラ・デル・ドゥエロ産ワインのルート: www.rutadelvinoriberadelduero.es
- エル・ビエルソ産ワインのルート: www.bierzoenoturismo.com
- ルエダ産ワインのルート: www.rutadelvinoderueda.com
- シガレス産ワインのルート: www.rutadelvinocigales.com
- アルランサ産ワインのルート: www.rutadelvinoarlanza.com
- D.O. (原産地呼称) アルランサ: www.arlanza.org
- D.O. (原産地呼称) アリベス: doarribes.es
- D.O. (原産地呼称) ビエルソ: www.crdobierzo.es
- D.O. (原産地呼称) シガレス: www.do-cigales.es
- D.O. (原産地呼称) リベラ・デル・ドゥエロ: www.riberadelduero.es
- D.O. (原産地呼称) ルエダ: www.dorueda.com
- D.O. (原産地呼称) ティエラ・デ・レオン: www.dotierradeleon.es
- D.O. (原産地呼称) トロ: www.dotoro.com
- D.O. (原産地呼称) ティエラ・デル・ピノ・デ・サモラ: www.tierradelvino.net

観光の枠をはるかに超えて



観光の枠をはるかに超えて

会議観光

カスティージャ・イ・レオンは、コンベンションや見本市の開催、イベントや企業のインセンティブ旅行の企画に理想的な場所です。空港4カ所、高速列車も走る広大な鉄道網、現代的な自動車道路網によってスペインの他の地方との交通の便が非常に優れているだけでなく、会議場、公会堂、ホール、劇場、礼拝堂、大広間、見本市会場など数多くの様々な設備と施設があり、ケータリング、輸送、通訳、ショーなどの外部サービス、その他のあらゆるサービスが提供可能な上、バラエティに富んだ高品質の宿泊施設とレストランが多数存在するため、こうした需要の多くを最高の条件で受け入れることが可能であるからです。

その上、カスティージャ・イ・レオンは、文化、モニュメント、自然、ガストロノミーの遺産に恵まれているため、ビジネスの日程を、歴史・芸術的価値の高いモニュメントや美術館・博物館見学、1000年以上の歴史を持つワイナリーでの試飲や試食、類まれな自然地域巡りなど、非常に興味深い補完アクティビティと組み合わせることができ、会議参加者や訪問者にとって魅力あふれる会場となります。

カスティージャ・イ・レオンの主要都市には、あらゆるタイプのイベントに対応できる公共・民間インフラが整備されている他、会議の準備に必要なあらゆる情報を提供する会議事務所「コンベンション・ビューロー (Convedntion Bureau)」もあります。



バ利亚ドリード大学
Universidad de Valladolid



語学観光:

スペイン語は話者の数で世界第2位の言語で、学習希望者数は増加の一途をたどっています。中南米との通商関係発展が一因となり、ビジネスと企業拡大のチャンスがスペイン語にあるとされています。スペインでスペイン語を学ぶのは確実な方法ですが、定評のある質の高い学習を希望されるなら、カスティージャ・イ・レオンにあるスペイン語発祥の地をお勧めします。当地方には、著名な公立大学4校と、授業内容の質の高さを保証する「セルバンテス文化センター」の認定を受けた外国人向けスペイン語学校が20校以上あります。そのため、カスティージャ・イ・レオンでのスペイン語学習は、他の地方のアクセントや発音の特徴のないカスティージャ語、正しい文法構造、豊かで正確な語彙の習得を保証するものとなっています。

観光の枠をはるかに超えて

ショッピング観光

カスティージャ・イ・レオンは世界に開かれた活力あふれる現代的な社会で、街の中心部の小規模店舗やブティックだけでなく、最新のショッピングセンター、町や村の小さな工房でもショッピング観光が楽しめます。

カスティージャ・イ・レオンでのショッピング観光では、陶器、皮革製品、テキスタイル、宝飾品、刺繍などの手工芸品に特に人気が集まっています。しかし、当地では、素晴らしい味で高く評価されている原産地呼称のワインやリキュール、醸詰め、チーズ、缶詰類、キノコ、スイーツ、豆類など、地元の名産品のお買い物もお勧めします。



会議観光に関するサイト

アビラ・コンベンション・ビューロー: www.lienzonorte.es

ブルゴス・コンベンション・ビューロー: www.congresosburgos.com

レオン・コンベンション・ビューロー: www.leon.es

サラマンカ・コンベンション・ビューロー: www.salamancaconventionbureau.com

セゴビア・コンベンション・ビューロー: segoviacongresos.turismodesegovia.com

バリアドリード・コンベンション・ビューロー: www.valladolidcongresos.com

サモラ・コンベンション・ビューロー: www.zamora.es

カスティージャ・イ・レオン会議専門企画会社協会: www.opcyl.es

語学観光とスペイン語学習に関するサイト

www.micastellano.com

www.spanishcyl.es

spanishvalladolid.com

www.espanolensalamanca.com

工芸会社のサイト

www.empresasartesanascyl.es/cearcal

カスティージャ・イ・レオン工芸協会連盟: www.foacal.org

カスティージャ・イ・レオン工芸センター: www.cearcal.com

カスティージャ・イ・レオン工芸ポータルサイト: www.artesania.jcyl.es



[2015年7月]



カスティージャ・イ・レオン
世界最大の
博物館は
生きている

 turismocastillayleon.com

 [castillayleonesvida](https://www.facebook.com/castillayleonesvida)
[visitcastillayleon](https://www.facebook.com/visitcastillayleon)

 [cylesvida](https://twitter.com/cylesvida)

 [cylesvida](https://www.instagram.com/cylesvida)

 Junta de
Castilla y León