

Rutas en bicicleta de montaña por las Cuencas Mineras de Castilla y León





Rutas
en **bicicleta**
de **montaña**
por las Cuencas Mineras
de **Castilla y León**

Presentación

En la última década el uso de bicicletas de montaña se ha generalizado en todo el mundo gracias al impulso del turismo de naturaleza y deportivo. Castilla y León y, en concreto, las comarcas de las cuencas mineras, en las provincias de León y Palencia, por el importante patrimonio cultural y natural que poseen, reúnen características idóneas para el desarrollo de estas actividades.

Desde la Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León, se ha desarrollado, en el marco del Plan de la Minería del Carbón y Desarrollo Alternativo de las Comarcas Mineras, el proyecto denominado “Rutas Turísticas de Bicicleta de Montaña por las Cuencas Mineras de Castilla y León”.

Con más de 650 km señalizados, distribuidos en varios itinerarios interrelacionados entre sí, las “Rutas turísticas de bicicleta de montaña por las Cuencas Mineras de Castilla y León” se estructuran en torno a un recorrido principal que surca de este a oeste todo el norte de las provincias de León y Palencia. De este trazado principal se derivan otras rutas hacia localidades o comarcas aledañas, cuyo nombre aparece estrechamente vinculado a la minería del carbón, como son Villablino, Fabero, Torre del Bierzo o Sabero-Crémenes.

Junto al interés de su pasado industrial, en algunos casos todavía vigentes y con opciones de futuro, los itinerarios ofrecen la posibilidad de descubrir el entorno natural de estas comarcas, situadas en las estribaciones montañosas de la Cordillera Cantábrica, en un medio de gran valor natural y paisajístico. Prueba de ello es que varios tramos discurren por el interior de espacios protegidos de la Red de

Espacios Naturales de Castilla y León o de la Red europea Natura 2000.

Otro de los grandes atractivos de estas rutas para bicicleta de montaña es que ponen en comunicación un rosario de municipios cargados de historia y que encuentra fiel reflejo en sus edificios más relevantes y nobles, pero también en sus construcciones tradicionales. A su lado, destacan igualmente las edificaciones asociadas a la minería del carbón, que nos hablan de un pasado reciente en torno a pozos y chamizos, lavaderos, cargaderos y barriadas de obreros, conectados por caminos carreteros adaptados a la orografía de cada zona.

Los itinerarios señalizados utilizan preferentemente caminos y pistas forestales en buen estado, con cortos enlaces por carreteras secundarias que tratan de evitar, en la medida de lo posible, el tráfico rodado y están diseñados para ser recorridos en etapas de longitud variable.

El tipo de caminos por el que discurren, así como su longitud, hace que la realización de estos itinerarios requiera un cierto nivel de preparación física, si bien en todas las etapas existen tramos muy amenos y sencillos que pueden ser aprovechados por cualquier aficionado. La Información relativa a cada trayecto parcial o a cada etapa, incluyendo características del recorrido y grado de dificultad del tramo, se encontrará en los numerosos paneles orientativos que jalonan el trazado de las rutas.

María José Salgueiro Cortiñas
Consejera de Cultura y Turismo



Ruta 1: Barruelo de Santullán · Balboa

Etapa 1	Barruelo de Santullán Cervera de Pisuergra	12 35
Etapa 2	Cervera de Pisuergra Triollo	36 53
Etapa 3	Triollo Guardo	54 63
Etapa 4	Guardo Puente Almuhey	64 75
Etapa 5	Puente Almuhey Cistierna	76 95
Etapa 6	Cistierna La Vecilla de Curueño	96 117
Etapa 7	La Vecilla de Curueño La Robla	118 133
Etapa 8	La Robla Vega de Caballeros	134 151
Etapa 9	Vega de Caballeros Riello	152 159

Índice

Etapa 10	Riello Pobladura de las Regueras	160 173
Etapa 11	Pobladura de las Regueras Toreno	174 195
Etapa 12	Toreno Cacabelos	196 211
Etapa 13	Cacabelos Balboa	212 229

Ruta 2:

Etapa única	Cistierna · Crémenes	230 247
--------------------	-----------------------------	------------

Ruta 3:

Etapa única	Riello · Villablino	248 275
--------------------	----------------------------	------------

Ruta 4:

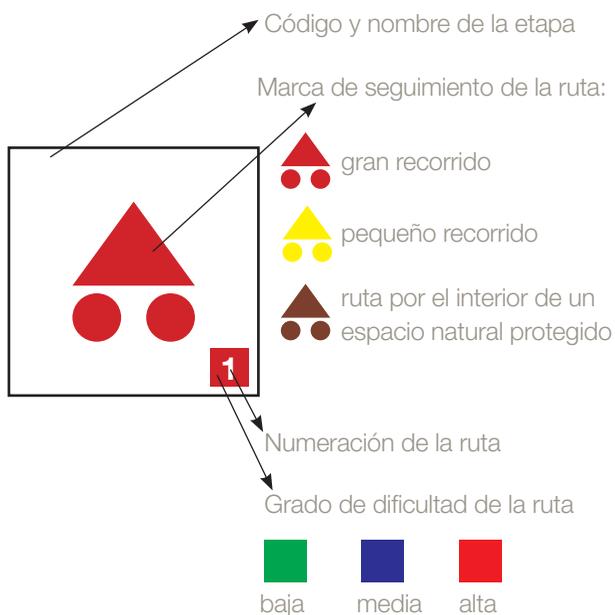
Etapa única	Cueto · Fabero	276 287
--------------------	-----------------------	------------

Introducción

Las "Rutas turísticas de bicicleta de montaña por las Cuencas Mineras de Castilla y León" son un entramado de recorridos especialmente diseñados y señalizados para bicicleta de montaña. La ruta principal (denominada ruta 1: Barruelo de Santullán-Balboa) cruza de este a oeste las comarcas mineras del norte de Palencia y de León, con un recorrido total de más de 400 km dividido en 13 etapas. La longitud de estas etapas varía entre 20 y 53 km,

aunque la mayoría se sitúan en el orden de 25-30 km. Todas ellas combinan en su trazado tramos por pista forestal con enlaces por carretera, en los que se siguen preferentemente vías secundarias. Asociadas a este itinerario principal existen otras rutas señalizadas que se desvían hacia otras localidades y valles de tradición minera: Ruta 2: Cistierna-Crémenes, Ruta 3: Riello-Villablino, Ruta 4: Cueto-Fabero y Ruta 5: Pobladura de las Regueras-Toreno.

Interpretación de las señales



Código de señalización utilizado



Barruelo de Santullán Cervera de Pisuerga



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 29,1 km.
DURACIÓN: 3 horas 15 minutos.
DESNIVEL: 150 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (80%) y carretera (20%).

- **DIFICULTAD DE LA ETAPA:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas o
- con nieve.
-
-
-



SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Barruelo)

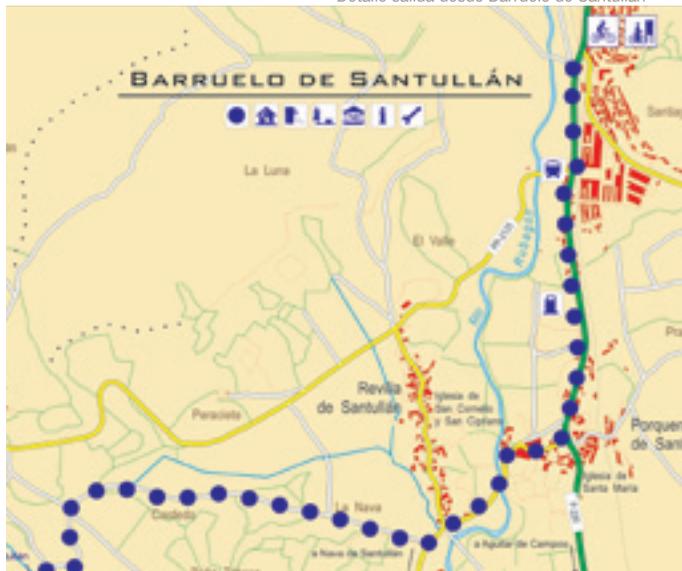
COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 394874 / Y:4750740



Saliendo de Barruelo por la carretera de Aguilar de Campoo, la ruta se dirige, en primer lugar, a la cercana localidad de Porquera de Santullán para tomar el desvío señalado hacia el santuario de la Virgen del Carmen. Esta vía local, combinada con un tramo de tierra entre Revilla y Santa María de Nava, conduce, en última instancia, al núcleo ganadero de Nava de Santullán. Una vez allí es preciso atravesar todo el pueblo para continuar por pistas forestales y caminos agrícolas hasta Bustillo de Santullán.

Cruzando el arroyo del Río a la entrada de Bustillo, se remontan las calles paralelas al curso fluvial hasta salir a la carretera general, que utilizaremos a continuación para subir al pueblo vecino de Monasterio. Desde la parte alta de esta aldea, una pista de tierra bien mar-

Detalle salida desde Barruelo de Santullán



cada desciende entre prados hasta la alargada vega del arroyo del Molino, recorrida por una hilera de chopos que conduce al atractivo enclave de Mudá.

El siguiente tramo discurre entre lomas tapizadas de robles y pastizales, por pistas de concentración parcelaria que se toman a las afueras de Mudá en dirección a San Cebrián de Mudá y que desembocan en el apretado conjunto de Vallespinoso de Cervera. La ruta continúa en dirección sur por carretera y pista forestal hasta Rueda de Pisuerga, desde donde, caminando por el margen izquierdo del río, se llega a Barcenilla tras salvar el cauce del Pisuerga por una pasarela de hormigón. En este punto, la ruta cambia completamente de rumbo para dirigirse al oeste por los caminos agrícolas y ganaderos que siguen el margen derecho del Pisuerga hasta Vado y Cervera.

Barruelo de Santullán Cervera de Pisuerga

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Cervera)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 377505 / Y: 4746612



El mismo camino que lleva visitantes a las ruinas del eremitorio rupestre de San Vicente, a las afueras de Cervera, permite acceder cómodamente a la cercana localidad de Vado. Desde allí, la ruta cicloturista continúa por el margen derecho de Pisuerga hasta Barcenilla, donde se salva el curso fluvial por una pasarela de hormigón para volver a continuación, por el margen contrario del río, hasta Rueda de Pisuerga.

En el centro de Rueda se cruza la comarcal de Cervera a Aguilar de Campoo y se toma una pista de tierra que



Santa María del Castillo (s. XVI), Cervera de Pisuerga



Detalle salida desde Cervera de Pisuerga

corre paralela a la carretera local hasta Vallespinoso de Cervera. El siguiente tramo discurre entre lomas tapizadas de robles y pastizales, por pistas de concentración parcelaria que terminan en el atractivo enclave de Mudá, presidido por la Virgen de la Peña. Al otro lado del pueblo, el camino de la vega del arroyo del Molino lleva a Monasterio, núcleo montañoso desde el cual la ruta vuelve a bajar, esta vez por carretera, hasta la vecina localidad de Bustillo de Santullán.

Salvando el pequeño cauce del arroyo del Río, todavía dentro del pueblo, la ruta afronta seguidamente un largo trayecto por el ámbito de transición entre el llano y la montaña, avanzando entre campos de cereal y manchas de roble hasta Nava de Santullán. Una vez allí, es necesario subir a la parte alta del pueblo para encontrar la carretera local y comenzar el descenso a Santa María de Nava y Porquera, que nos llevará, en última instancia, a la importante población minera de Barruelo de Santullán.

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- Las pistas de esta etapa, frecuentemente utilizadas por el ganado, cuentan con pasos canadienses formados por tubos giratorios que se deben cruzar con cuidado en bicicleta. Tras épocas lluviosas pueden presentar algunos tramos de barro.
- La etapa incluye varios tramos por carretera donde es importante extremar la precaución.

PUNTOS DE INTERÉS

- **Revilla de Santullán** cuenta con un fabuloso ejemplo del románico rural en su iglesia parroquial de San Cornelio y San Cipriano.

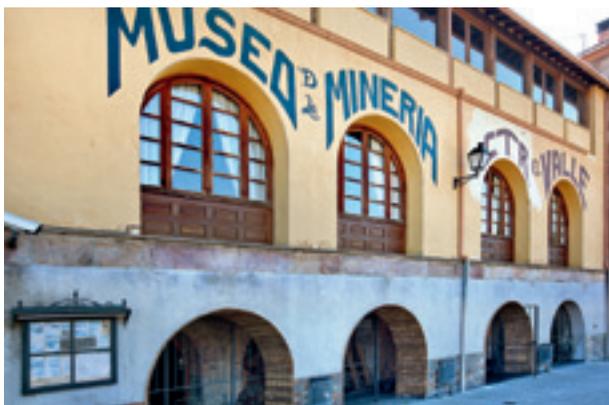
- Entre Nava de Santullán y Santa María de Nava se encuentra el **Santuario de la Virgen del Carmen**, fundado en el siglo XVII. En su entorno se puede ver un interesante conjunto de esculturas al aire libre asociadas a la senda del escultor “Ursi”.

- **Mudá** cuenta con dos monumentos de interés histórico-artístico: la iglesia parroquial de San Martín, del siglo XVI, y la ermita del Oteruelo, románica. Presidiendo el pueblo, un enorme bloque de caliza exhibe en su cumbre la imagen de María Auxiliadora.

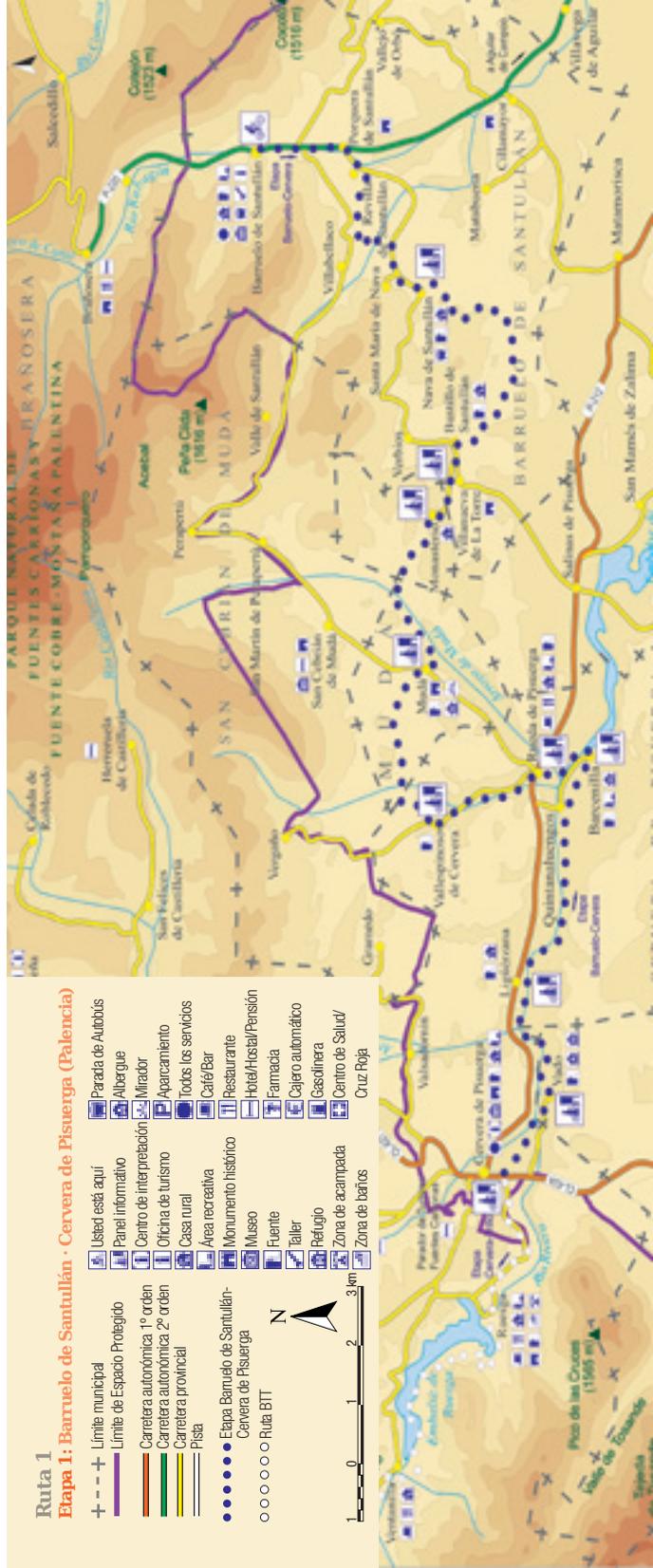
- **Cervera de Pisuerga** es una villa histórica con un rico patrimonio artístico en el que destaca la iglesia gótica de Santa María del Castillo (s. XVI). En su casco urbano se puede visitar el centro de interpretación del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina.

- **Ligüérezana** fue un Ayuntamiento independiente hasta la década de 1970. Merece la pena visitar el pueblo para contemplar varias casonas que lucen fabulosos escudos en sus fachadas.

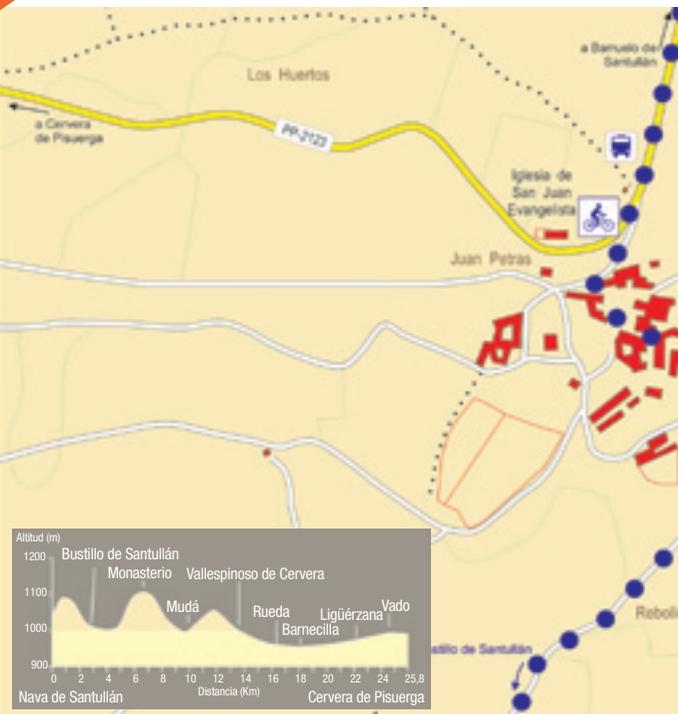
- **Barruelo de Santullán** es una localidad minera, que llegó a contar con importantes pozos de carbón en explotación. En su casco urbano se puede visitar el Centro de Interpretación de la Minería y el Museo de Madera y Maquetas en Movimiento de Herminio Revilla.



Museo de la Minería, Barruelo de Santullán



Tramo desde:
Nava de Santullán → Cervera



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 25,7 km.
DURACIÓN: 3 horas.
DESNIVEL: 150 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (85%) y carretera (15%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año, evitando temporadas lluviosas y con nieve en cotas altas.
-
-
-
-
-
-
-
-
-



Monasterio de Nuestra Señora del Carmen, Nava de Santullán

La ruta parte en dirección a Cervera donde se toma una pista forestal que conduce a Bustillo de Santullán. Una vez en Bustillo, se sigue por carretera hasta Monasterio, cuyo núcleo está situado en un alto desde el que se desciende a Mudá. El siguiente tramo desemboca en Vallespinoso de Cervera para continuar hasta Rueda de Pisuerga donde la ruta cambia de rumbo para dirigirse al oeste siguiendo el margen derecho del Pisuerga hasta Vado y Cervera.

Tramo desde:
Nava de Santullán → Barruelo



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 3,4 km.
DURACIÓN: 15 minutos.
DESNIVEL: 65 m.

- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (40%) y carretera (60%).
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.
-
-
-



Señal indicativa que encontramos en este tramo

En Nava de Santullán, se toma la carretera local que desciende suavemente hacia la vega del río Rubagón. En el primer tramo se deja a la izquierda el desvío hacia el Santuario de la Virgen del Carmen. Seguidamente se baja hacia Santa María de Nava antes de volver a la carretera en las inmediaciones de Revilla de Santullán. Más adelante, entramos en Porquera de Santullán para salir a la carretera general de Aguilar de Campoo que conduce a Barruelo.

Tramo desde: Bustillo de Santullán → Cervera



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 20,5 km.
DURACIÓN: 2 horas 20 minutos.
DESNIVEL: 150 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (82%)
 y carretera (18%).

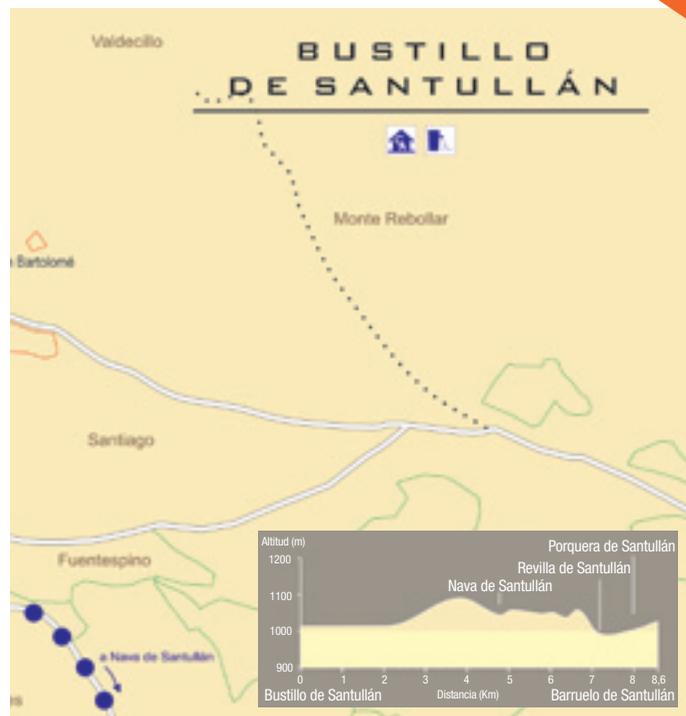
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas y con
- nieve en cotas altas.



Vista general de Bustillo de Santullán

Saliendo de Bustillo por la carretera en dirección a Villanueva de la Torre, tomamos el desvío que asciende a Monasterio. Desde allí se desciende por la vega del arroyo del Molino hasta el fotogénico enclave de Mudá. El siguiente tramo nos lleva hasta Vallespinoso de Cervera y continúa hasta Rueda. Más tarde, siguiendo el margen izquierdo del río, llegamos a Barnequilla. En este punto, la ruta cambia de rumbo y se dirige al oeste hasta llevarnos a Vado y Cervera.

Tramo desde: Bustillo de Santullán → Barruelo



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 8,6 km.
DURACIÓN: 55 minutos.
DESNIVEL: 100 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal
 (70%) y carretera (30%).

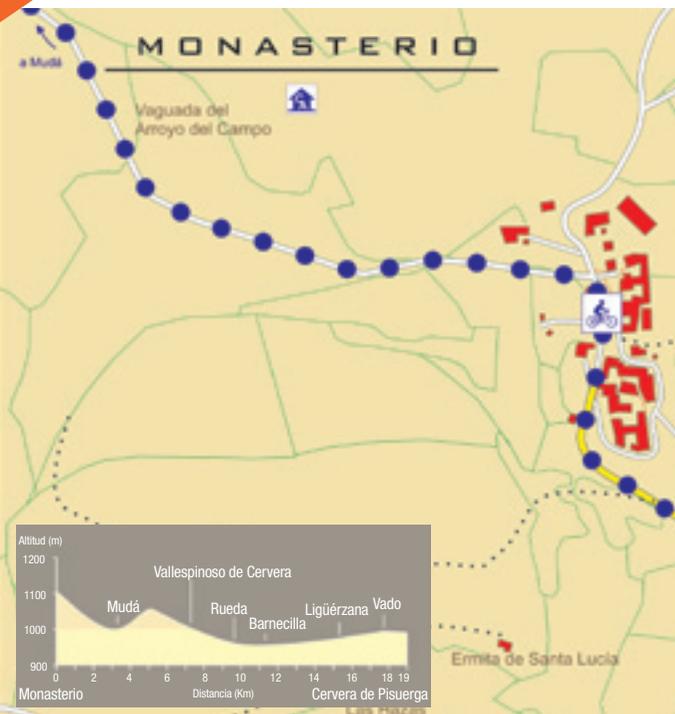
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas y con
- nieve en cotas bajas .



Calles de Bustillo de Santullán

En la parte baja de Bustillo y atravesando los campos, la ruta acaba por ascender la empinada cuesta y bajar hacia Nava de Santullán. Allí, subimos hasta salir a la carretera y descender hasta Santa María de Nava. Antes de entrar, la ruta se desvía hasta Revilla de Santullán. Afrontando el último tramo se entra en Porquera de Santullán, donde la ruta gira al norte para dirigirse a Barruelo por el carril-bici que corre en paralelo a la comarcal de Aguilar.

Tramo desde:
Monasterio → Cervera



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 18,9 km.
DURACIÓN: 2 horas 15 minutos.
DESNIVEL: 150 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (90%)
 y carretera (10%).

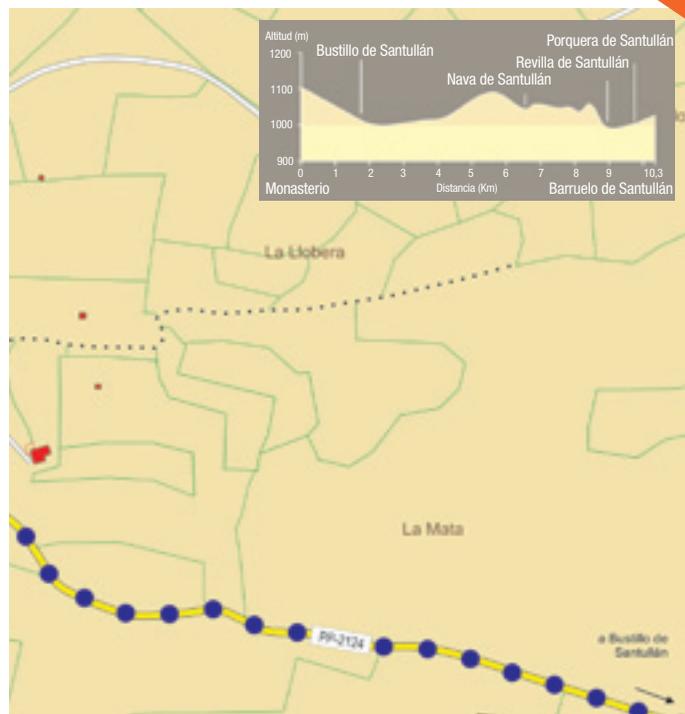
• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
 • evitando temporadas lluviosas y con
 • nieve en cotas bajas.



Valle en torno a Monasterio, dirección a Mudá

Situado en el punto más alto de la etapa, Monasterio se ubica encima de una loma con buenas vistas hacia la montaña. Desde allí se desciende hasta el fotogénico enclave de Mudá. El siguiente tramo discurre por pistas de concentración parcelaria, entre tierras de cultivo y montes de roble, hasta Vallespinoso de Cervera. Continuamos hasta Rueda, y desde allí, hasta Barnequilla. En este punto, cambiamos de rumbo hacia Vado y Cervera.

Tramo desde:
Monasterio → Barruelo



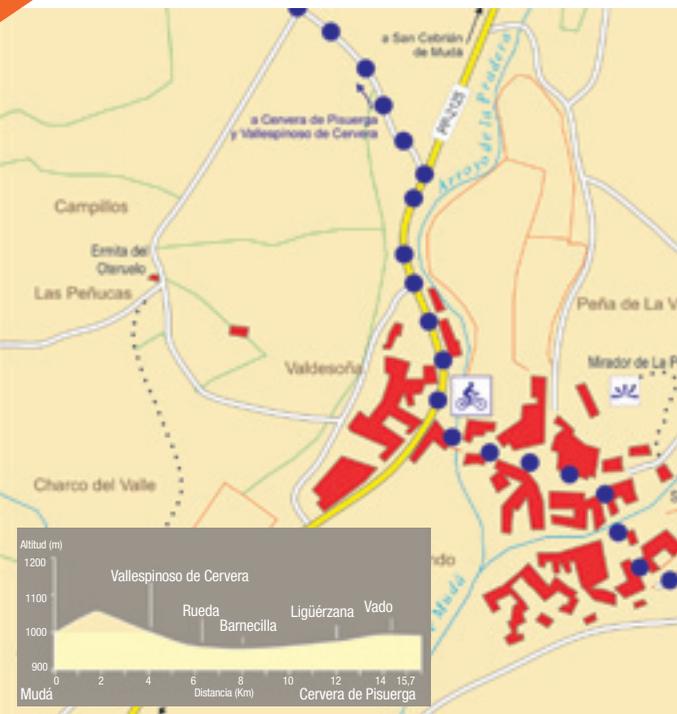
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 10,2 km.
DURACIÓN: 1 hora.
DESNIVEL: 115 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal
 (65%) y carretera (35%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
 • evitando temporadas lluviosas y con
 • nieve en cotas bajas .



Villanueva de la Torre

La carretera que termina en Monasterio conduce en una bajada a un cruce situado por encima de Villanueva de la Torre. Girando a la izquierda, se entra en Bustillo de Santullán. La ruta prosigue por el margen izquierdo del arroyo del Río. Tras bajar a Nava de Santullán, descendemos hasta Santa María de Nava donde la ruta se desvía hacia Revilla de Santullán. En el último tramo se entra en Porquera de Santullán, donde la ruta gira al norte para dirigirse a Barruelo.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 15,5 km.
DURACIÓN: 1 hora 50 minutos.
DESNIVEL: 100 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (87%)
 y carretera (13%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas y con
- nieve en cotas altas.
-
-
-



Vista general de Mudá

Saliendo de Mudá por carretera en dirección a San Cebrián de Mudá, se toma, a las afueras del pueblo, el primer camino de tierra que se desvía a la izquierda. Este trayecto finaliza en Vallespinoso de Cervera, donde la ruta gira hacia el sur para dirigirse a Rueda de Pisuerga. Desde Rueda hasta Barnequilla donde la ruta avanza hacia Vado y Cervera por los caminos agrícolas y ganaderos que siguen el margen derecho del Pisuega.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 13,6 km.
DURACIÓN: 1 hora 25 minutos.
DESNIVEL: 115 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal
 (67%) y carretera (33%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas y con
- nieve en cotas bajas .
-
-
-



Ermita románica del Oteruelo, Mudá

Cruzando el arroyo del Molino por delante de la llamativa iglesia de San Martín, se sale de Mudá por un camino que sube a Monasterio. La ruta prosigue desde la parte baja de Bustillo por los caminos agrícolas que se dirigen hacia el este en dirección a Nava de Santullán. Una vez allí, un suave descenso conduce a Porquera de Santullán, donde la ruta gira al norte para llegar a Barruelo por un carril-bici que corre paralelo a la comarcal de Aguilar.

Tramo desde: Vallespinoso → Cervera



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 12,1 km.
DURACIÓN: 1 hora 25 minutos.
DESNIVEL: 45 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (87%)
 y carretera (13%).

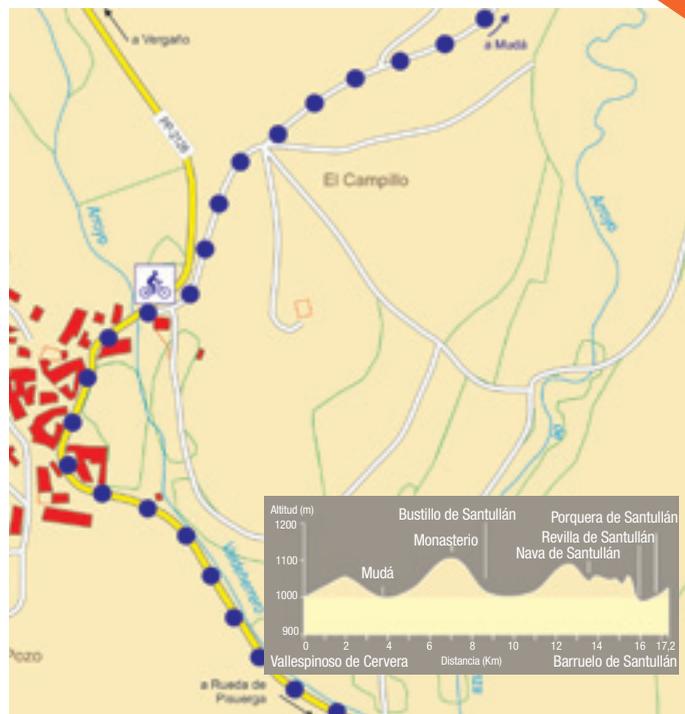
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media-baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas y con
- nieve en cotas altas.



Vista general de Vallespinoso

Para dirigirse a Cervera de Pisuerga, la ruta sale de la parte sur de Vallespinoso utilizando la carretera local, si bien enseguida se desvía a la derecha por una pista de tierra que corre por la vega del arroyo Vallespinoso hasta Rueda de Pisuerga. Una vez en Rueda, se cruza la carretera de Aguilar de Campoo a Cervera hasta llegar a Barnecilla. En este pueblo, la ruta cambia hacia Vado y Cervera por los caminos que discurren por el margen derecho del Pisuerga.

Tramo desde: Vallespinoso → Barruelo



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 17 km.
DURACIÓN: 1 hora 50 minutos.
DESNIVEL: 115 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (73%)
 y carretera (27%).

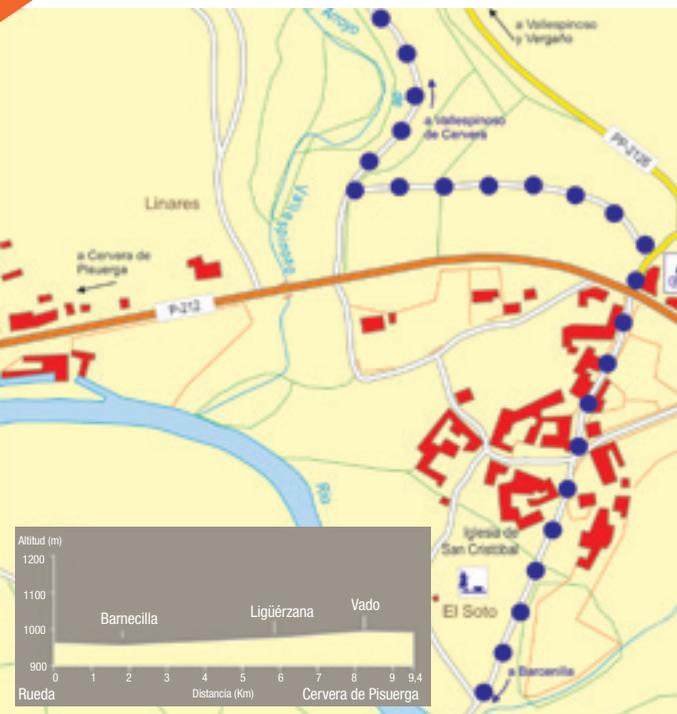
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas y con
- nieve en cotas bajas.



Ermita del Valle, Vallespinoso

En la salida de Vallespinoso hacia Vergaño, se toma la pista de tierra que arranca a la derecha de la carretera nada más pasar el puente sobre el arroyo Valdeherrero. Así se inicia un tramo que termina en Mudá. Allí se sigue por el camino de la vega del arroyo del Molino, que sube a Monasterio, desde el cual la ruta baja hasta Bustillo. La ruta afronta seguidamente un trayecto hasta Nava de Santullán y de allí desciende a Porquera donde gira al norte hacia Barruelo.

Tramo desde: Rueda de Pisuerga → Cervera



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 9,4 km.
DURACIÓN: 1 hora 10 minutos.
DESNIVEL: 40 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (95%)
 y carretera (5%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media-baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas y con
- nieve en cotas altas.



Iglesia parroquial de Rueda de Pisuerga

Cualquiera de las calles que dan a la iglesia parroquial sirve para salir de Rueda en dirección al Pisuerga, donde existe un área de recreo. Desde allí, la ruta toma dirección sureste por un camino de tierra que sigue el margen izquierdo del Pisuerga. Este camino conduce a una pasarela de hormigón que da acceso a Barcenilla. En Barcenilla, la ruta cambia radicalmente de rumbo tomando marcada orientación oeste para avanzar hacia Vado y Cervera.

Tramo desde: Rueda de Pisuerga → Barruelo



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 19,7 km.
DURACIÓN: 2 horas 5 minutos.
DESNIVEL: 145 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (70%)
 y carretera (30%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas y con
- nieve en cotas bajas.



Río Pisuerga

En la salida de Rueda hacia Vallespinoso y Vergaño, se toma una pista de tierra hasta las cercanías de Vallespinoso de Cervera. En el extremo norte de esta localidad, se sigue por los caminos de concentración parcelaria que se dirigen al este, hacia Mudá. De allí, se continúa hacia Monasterio para bajar hacia Bustillo de Santullán. El siguiente tramo conduce a Nava de Santullán y allí, descendemos a Porquera de Santullán, donde la ruta gira al norte hacia Barruelo.

Tramo desde:
Barcenilla → Cervera



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 7,6 km.

DURACIÓN: 55 minutos.

DESNIVEL: 40 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (92%)
y carretera (8%).

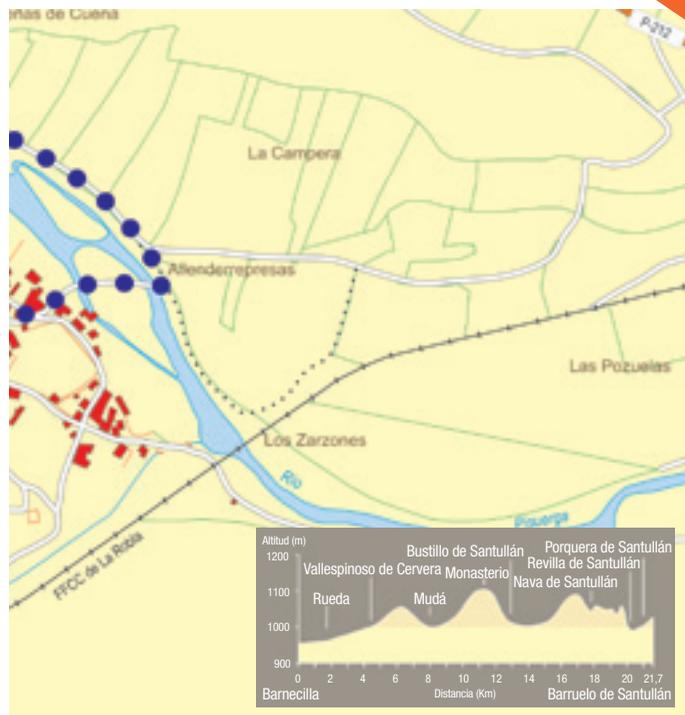
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas y con
- nieve en cotas altas.



Entre Barcenilla y Cervera, la ruta discurre por la vega del río Pisuerga

Entre Barcenilla y Cervera, la ruta discurre sin apenas desnivel por la vega del Pisuerga. Siguiendo los caminos agrícolas que comunican las fincas y enlazan los pueblos por el margen derecho del río, se rodea el núcleo de Quintanalenguos y se llega a las inmediaciones de Ligüérsana. Sin entrar en esta localidad, continuamos hasta Vado donde salimos por la carretera y tomamos el primera camino que se desvía a la derecha hacia Cervera.

Tramo desde:
Barcenilla → Barruelo



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 21,5 km.

DURACIÓN: 2 horas 20 minutos.

DESNIVEL: 150 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (73%)
y carretera (27%).

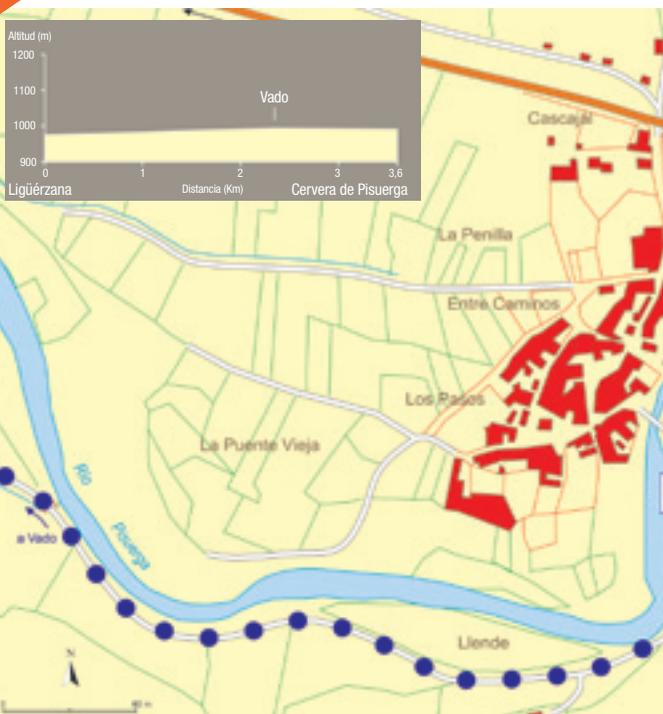
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas y con
- nieve en cotas bajas .



Panel informativo de la ruta, a la entrada de Barcenilla

A l este de Barcenilla se cruza el Pisuerga para remontar el curso fluvial por su margen izquierdo hasta Rueda. Desde allí se sigue hasta Valespinoso de Cervera, donde la ruta va a parar a Mudá. Saliendo del pueblo, se sube a Monasterio, para bajar hasta Bustillo de Santullán. El siguiente tramo conduce a Nava de Santullán, por una zona agrícola entre llano y montaña. Una vez allí, un suave descenso lleva a Porquera de Santullán y se gira al norte para llegar a Barruelo.

Tramo desde: Ligüérsana → Cervera



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 3,6 km.

DURACIÓN: 25 minutos.

DESNIVEL: 120 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (92%)
y carretera (8%).

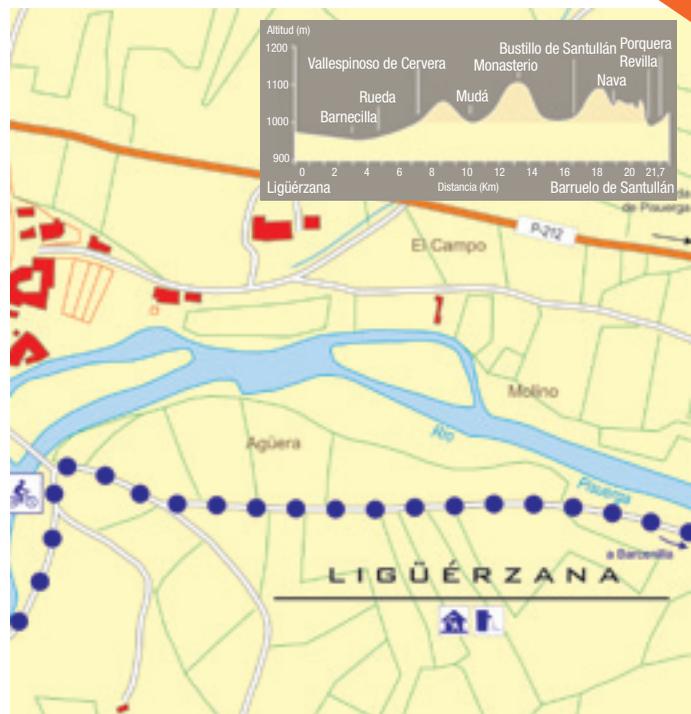
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas y con
- nieve en cotas altas.
-
-



Ligüérsana a orillas del río Pisuerga

Entre Ligüérsana y Cervera, la ruta discurre por la vega del Pisuerga. Siguiendo el camino que discurre paralelo al río, la ruta remonta el cauce fluvial hasta la localidad de Vado. Se avanza por la carretera de Cervera hasta un camino que se desvía a la derecha y salva el río Rivera por un puente peatonal. Al otro lado, se enlaza con una pista agrícola que conduce directamente a Cervera por el paraje de San Vicente.

Tramo desde: Ligüérsana → Barruelo



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 25,5 km.

DURACIÓN: 2 horas 50 minutos.

DESNIVEL: 150 m.

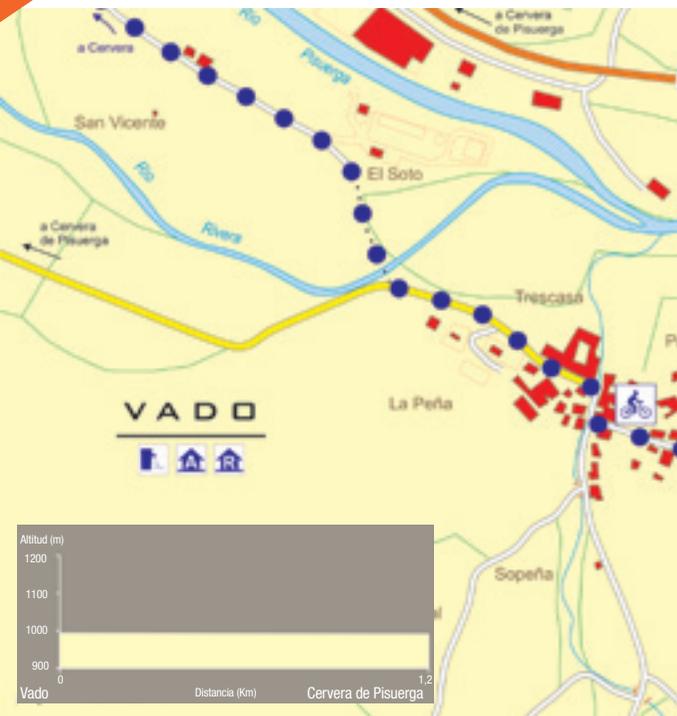
TIPO DE CAMINO: pista forestal (78%)
y carretera (22%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas y con
- nieve en cotas bajas.
-
-



Varias casonas de Ligüérsana lucen fabulosos escudos

Sin entrar en Ligüérsana, la ruta se dirige al sureste en dirección a Barnequilla. Una vez allí, cambia de orilla hasta Rueda. Se sigue por el valle del arroyo hasta Vallespinoso, donde la ruta se aparta por los caminos de concentración parcelaria que van a dar a Mudá. Saliendo de este pueblo, se sube a Monasterio para bajar a Bustillo por carretera. El siguiente tramo conduce a Nava de Santullán y, de allí, a Porquera de Santullán antes de llegar a Barruelo.



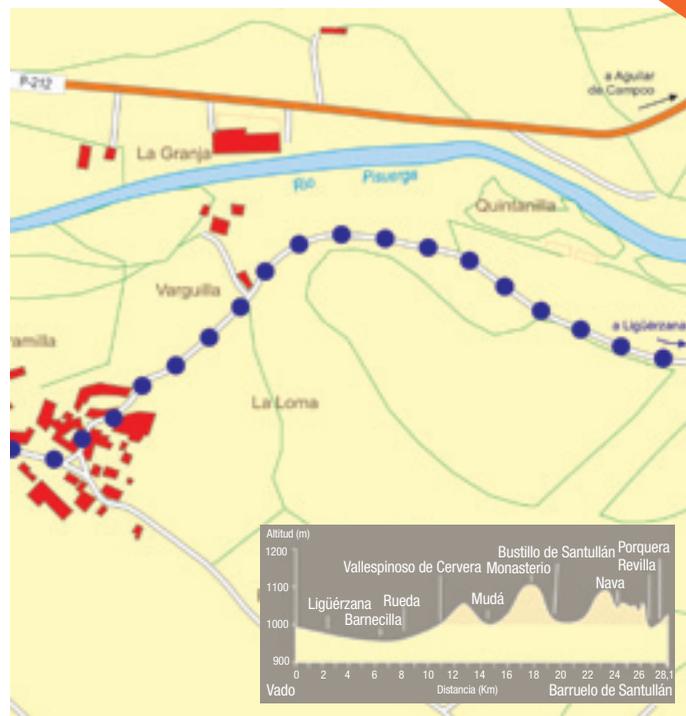
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 1,2 km.
DURACIÓN: 10 minutos.
DESNIVEL: 5 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (70%)
 y carretera (30%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas y con
- nieve en cotas bajas.
-
-



Ermita rupestre de San Vicente

Saliendo de Vado por la carretera que comunica con Cervera, se avanza hasta encontrar un caminito que se desvía a la derecha, salvando el curso el río Rivera. Al otro lado del puente, se enlaza con una pista agrícola que serpentea entre tierras de cultivo hasta el paraje de San Vicente, donde un breve desvío conduce a los restos de una ermita rupestre. Sin entrar en este camino, la pista lleva directamente al extrarradio de Cervera de Pisuerga.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 25,5 km.
DURACIÓN: 2 horas 50 minutos.
DESNIVEL: 150 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (78%)
 y carretera (22%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas y con
- nieve en cotas bajas.
-
-



Vista de Cervera de Pisuerga, desde Vado

En el extremo oriental de Vado, se toma un camino hasta Barnequilla y allí, giramos al noroeste para remontar hasta Rueda. Desde allí, seguimos hasta Vallespinoso de Cervera para acabar en Mudá. Saliendo de este pueblo, se sube a Monasterio, para bajar seguidamente a Bustillo de Santullán. El siguiente tramo conduce a Nava de Santullán y de allí, descendemos a Porquera de Santullán, donde la ruta gira al norte para llegar a Barruelo.

Cervera de Pisuerga Triollo

Etapa
2



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 24,3 km.

DURACIÓN: 2 horas 10 minutos.

DESNIVEL: 450 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (38%) y carretera (62%).

- **DIFICULTAD DE LA ETAPA:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en invierno puede haber tramos cerrados con nieve en el tramo entre Rebanal de las Llantas y el Alto de La Varga.

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Cervera)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 377505 / Y: 4746612



Saliendo de Cervera por la carretera local de Ruesga, la ruta remonta el valle del río Rivera hasta el embalse de Ruesga, en cuyas orillas existe un área de esparcimiento muy frecuentada en el verano. Desde allí, atravesando las instalaciones recreativas, continúa por el camino de Santiuste bordeando el embalse por su margen derecho, en un tramo de gran belleza que discurre entre robles, hayas y avellanos hasta la localidad de Ventanilla.

Dejando Ventanilla por la carretera en dirección a Santibáñez de Resoba, la ruta se adentra en el Valle Estrecho por una vega de amplias praderías en la que se encuentra el cruce hacia San Martín de los Herreros. La estrecha carretera local que comunica esta localidad termina en la escondida aldea de Rebanal de las Llantas, de donde parte un camino de tierra hacia La Lastra pasando por el mirador del Alto La Varga. Tras

Detalle salida desde Cervera de Pisuerga



un primer tramo con escaso desnivel, la ruta afronta una fuerte subida por las empinadas y boscosas laderas de la divisoria Carrión-Pisuerga, hasta coronar los 1.435 m de altitud del Alto La Varga. En este punto, la ruta sale a la llamada Carretera de los Pantanos que nos conduce, en un relajado descenso, a la Lastra y, finalmente, a nuestro destino en Triollo.

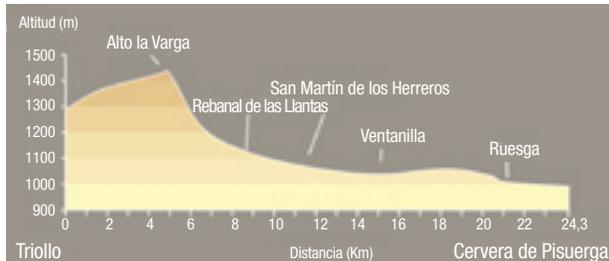


Río Pisuerga a su paso por Cervera

Cervera de Pisuerga Triollo

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Triollo)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 362961 / Y: 4753586

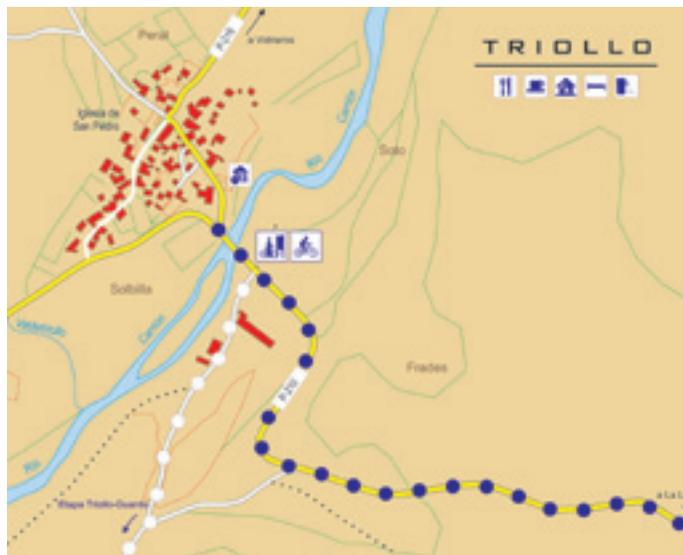


Saliedo de Triollo por la llamada Carretera de los Pantanos, la etapa comienza con la ascensión al Alto La Varga (1.435 m), trayecto en el que se pasa por la localidad de La Lastra. Una vez coronado el alto, donde existe un mirador con magníficas vistas, se toma una pista a la derecha que sigue la divisoria Carrión-Pisuerga en dirección a la sierra de La Peña. No obstante, enseguida se encuentra un desvío a la izquierda por el que la ruta realiza un vertiginoso descenso hasta la escondida aldea de Rebanal de Las Llantas.

Una vez en Rebanal se prosigue por la carretera que comunica el pueblo con San Martín de los Herreros y, siguiendo el valle del río Rivera, va a dar a la localidad de Ventanilla. En este punto se abandona de nuevo el asfalto para continuar bordeando el embalse de Ruesga por su margen derecho. Llegando al muro del embalse, se atraviesa una zona recreativa, antes de descender al núcleo de Ruesga, donde se toma la carretera local que conduce hasta Cervera por la vega del Río Rivera.



Soportales en Cervera de Pisuerga



Detalle salida desde Triollo

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

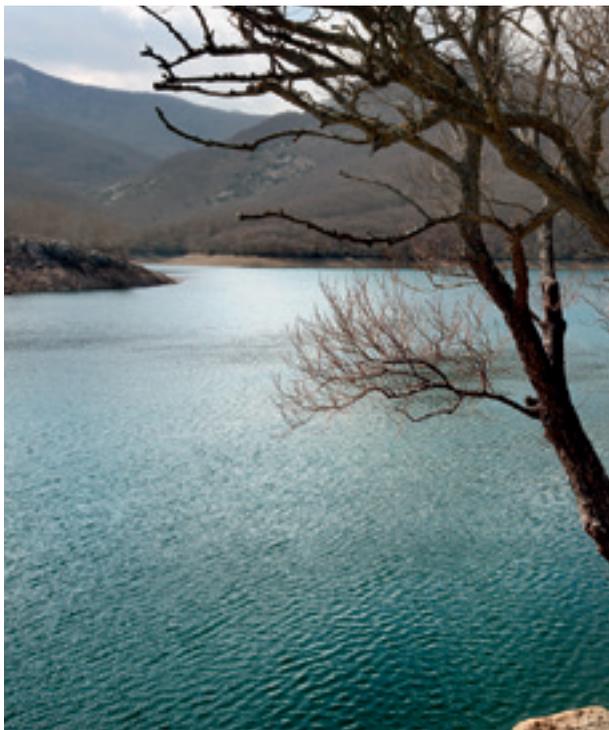
- Esta etapa atraviesa zonas altas, donde los rigores del clima pueden ser muy acusados en cualquier época del año. Por ello conviene ir preparados para cambios meteorológicos inesperados (niebla, lluvia, frío, fuerte insolación).
- Se recomienda reponer la cantimplora en las fuentes de los pueblos.
- La etapa incluye varios tramos por carretera en los que se debe extremar la precaución.



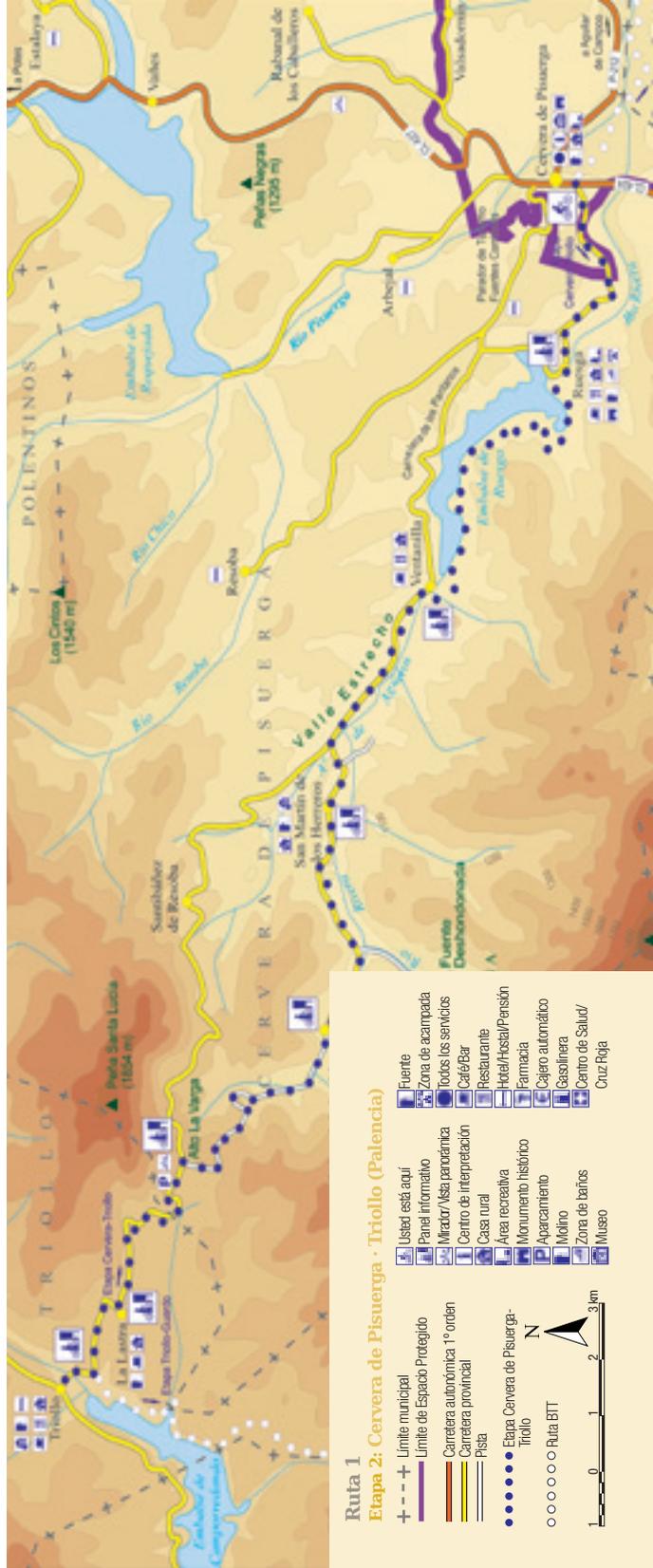
Embalse de Camporredondo en Triollo

PUNTOS DE INTERÉS:

- **Cervera de Pisuerga** es una villa histórica con un rico patrimonio artístico. En su casco urbano se puede visitar la Casa del Parque Natural de Fuentes Carrións y Fuente Cobre-Montaña Palentina.
- En **Ruesga** se pueden ver varias estelas funerarias con inscripciones cántabras.
- El embalse de **Ruesga**, construido en 1923, es el más antiguo y más pequeño de la provincia de Palencia. En sus aguas están permitidos los deportes náuticos sin motor, así como actividades de ocio como la pesca, el baño, el senderismo y la observación de aves.
- Desde **el mirador del Alto de la Varga** se dominan espléndidas panorámicas tanto hacia la cuenca del Pisuerga, cubierta de extensos bosques, como hacia la del Carrión, donde la pirámide caliza del Espigüete domina el paisaje arbustivo completamente diferente.
- **Triollo** es una localidad de larga tradición ganadera, situada a orillas del río Carrión y en la entrada al valle de Pineda. Por encima del pueblo despunta la formidable pared de conglomerado del Curavacas (1.525 m).



Embalse de Ruesga



Tramo desde:
Ruesga → Triollo

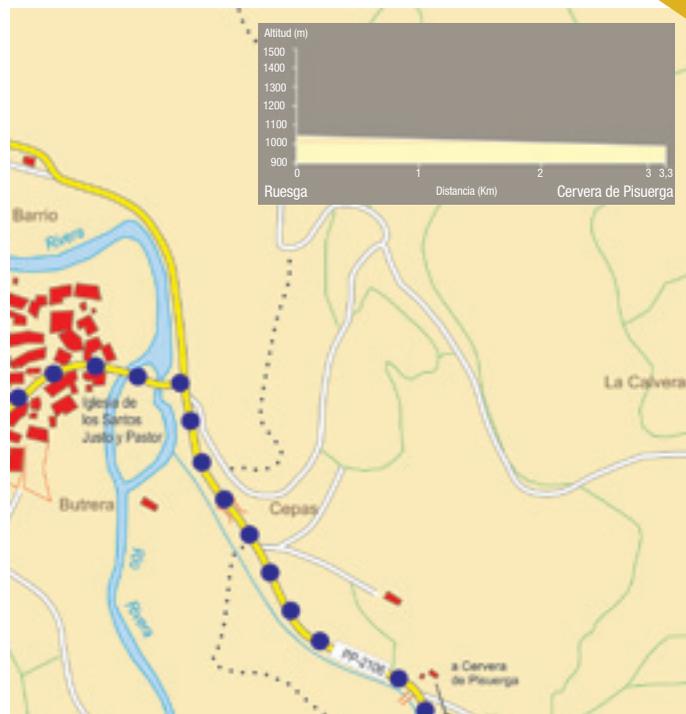
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 21 km.
DURACIÓN: 1 hora 55 minutos.
DESNIVEL: 425 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (43%)
 y carretera (57%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera
 • a otoño; en invierno puede haber tra-
 • mos cerrados por nieve entre Rebanal
 • y el Alto La Varga.
-
-



Área recreativa a orillas del Embalse de Ruesga

Por encima de Ruesga, a orillas de su embalse, se toma una pista forestal que atraviesa una zona de recreo y prosigue bordeando la masa de agua hasta Ventanilla. Se sale a la Carretera de los Pantanos y se toma el desvío hacia San Martín. La carretera local conduce a la aldea de Rebanal de las Llantas, desde donde se sigue hasta Alto La Varga (en este trayecto hay un fuerte desnivel). El último tramo es un descenso por carretera entre Alto La Varga y Triollo.

Tramo desde:
Ruesga → Cervera

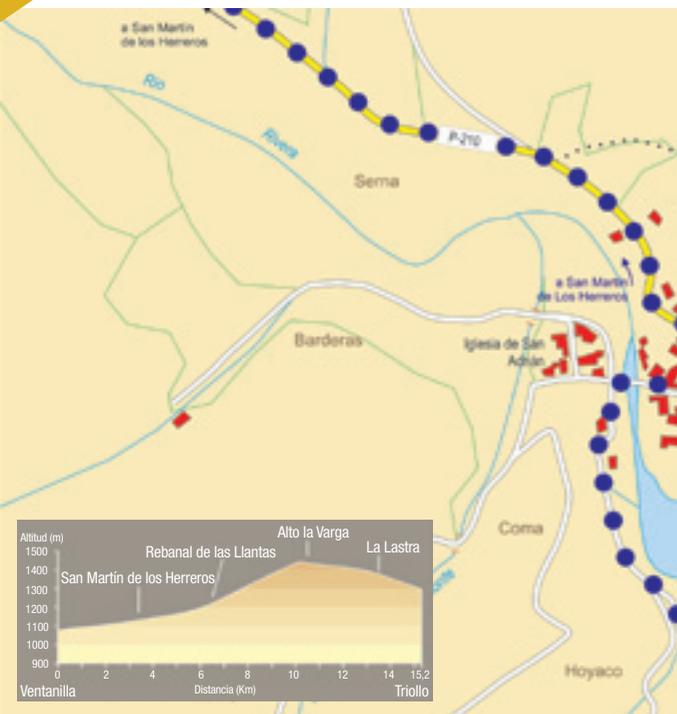
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 3,3 km.
DURACIÓN: 10 minutos.
DESNIVEL: 25 m.
TIPO DE CAMINO: carretera (100%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.
-
-



Vista general de Ruesga

Entre Ruesga y Cervera de Pisuerga, la ruta discurre por la carretera local, entre prados separados por setos. Es un tramo corto y muy cómodo, sin apenas desnivel.



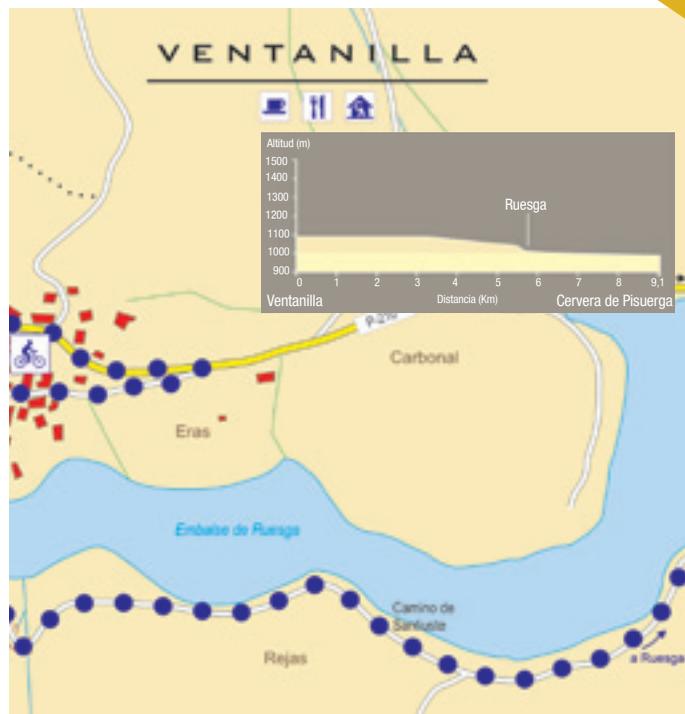
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 15,2 km.
DURACIÓN: 1 hora 15 minutos.
DESNIVEL: 395 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (25%)
 y carretera (75%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en invierno puede haber tramos cerrados con nieve entre Rebanal y el Alto La Varga.



Ganadería de caballos Hispano Bretones en el entorno de Ventanilla

Saliedo de Ventanilla por la Carretera de los Pantanos, la ruta se adentra en el Valle Estrecho en busca del cruce de la ermita de San Roque, donde se toma el desvío hacia San Martín. La carretera local conduce a la aldea de Rebanal, desde donde se sigue hasta Alto de La Varga, tramo con un fuerte desnivel a base de rampas. Una vez en el alto, se sale de nuevo a la Carretera de los Pantanos para hacer por asfalto el sinuoso descenso que resta hasta Triollo.



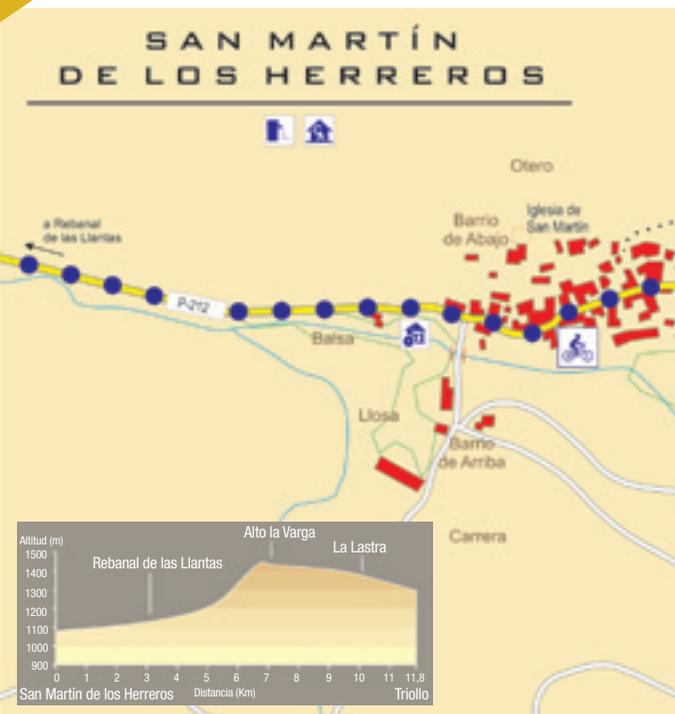
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 9,1 km.
DURACIÓN: 50 minutos.
DESNIVEL: 55 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (60%)
 y carretera (40%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media-alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.



La etapa entre Ruesga y Ventanilla atraviesa extensos robledales

La ruta sale de Ventanilla en dirección a Cervera por una pista forestal, que arranca al otro lado del puente sobre el río Rivera. Algunos metros más adelante, se encuentra una bifurcación en la que debemos optar por el ramal de la izquierda. Este camino nos permitirá bordear el margen derecho del embalse de Ruesga que termina en la localidad con el mismo nombre. Desde allí, se sigue la carretera local que desciende por el valle del río hasta Cervera.



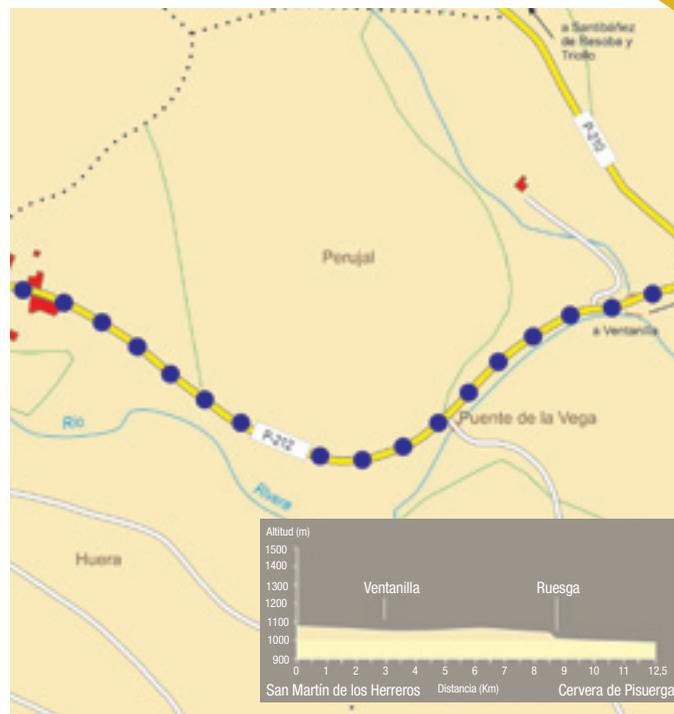
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 11,8 km.
DURACIÓN: 1 hora.
DESNIVEL: 360 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (30%) y carretera (70%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en invierno puede haber tramos cerrados con nieve entre Rebanal y el Alto La Varga.
-
-
-
-
-



San Martín de los Herreros

Si siguiendo la carretera hasta Rebanal de las Llantas, se toma una pista forestal que culebrea a orillas del arroyo Rebanal por un encajado fondo de valle entre robles y hayas. Tras un primer tramo de escaso desnivel, este camino afronta una dura subida que culmina en el Alto de La Varga, a 1.435 m de altitud. En este punto, se sale a la llamada Carretera de los Pantanos que nos conduce, en un relajado descenso, a nuestro destino en Triollo.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 12,5 km.
DURACIÓN: 1 hora 5 minutos.
DESNIVEL: 90 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (40%) y carretera (60%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.
-
-
-
-
-



Río Rivera

Saliedo a la carretera general de Cervera a Triollo, la ruta gira a la derecha en el cruce de la ermita de San Roque para dirigirse a Ventanilla. Una vez allí, se desvía por el camino de Santiuste para continuar bordeando el embalse de Ruesga por su margen derecho. Este tramo desemboca en un área de esparcimiento a las afueras de Ruesga, donde se toma la carretera local para llegar a Cervera de Pisuerga en un cómodo llaneo por la vega del río Rivera.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 8,7 km.

DURACIÓN: 50 minutos.

DESNIVEL: 310 m.

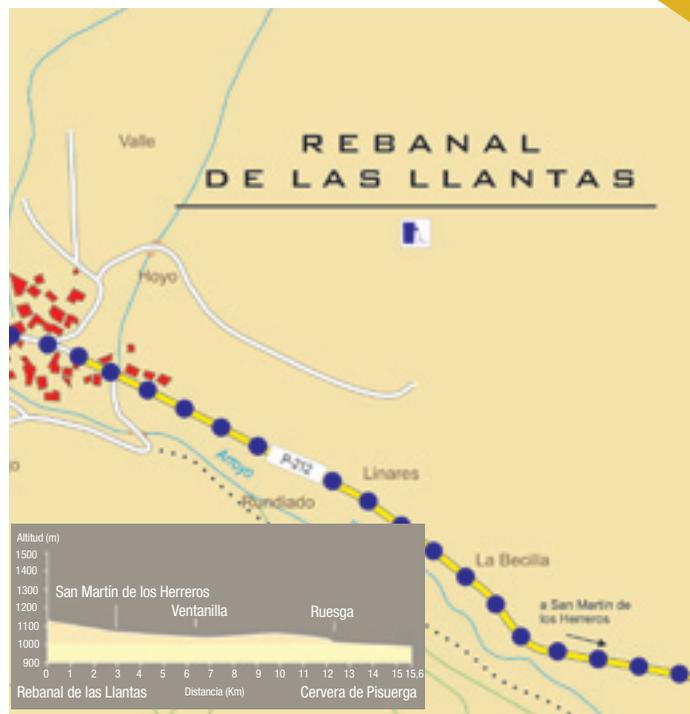
TIPO DE CAMINO: pista forestal (53%)
y carretera (47%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en invierno puede haber tramos cerrados con nieve entre Rebanal y el Alto La Varga.
-
-
-



Camino del Alto de la Varga

De Rebanal de las Llantas parte una pista forestal hacia La Lastra pasando por el mirador del Alto La Varga. Tras un primer tramo con escaso desnivel siguiendo las orillas del arroyo Rebanal, la ruta afronta una dura subida por las laderas Carrión-Pisuerga hasta coronar los 1.435 m de altitud de Alto La Varga. En este punto, la ruta sale a la Carretera de los Pantanos que nos conduce a La Lastra y, finalmente, a nuestro destino en Triollo.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 15,6 km.

DURACIÓN: 1 hora 15 minutos.

DESNIVEL: 140 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (35%)
y carretera (65%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.
-
-
-



Entrada a Rebanal

Para salir de Rebanal, se toma la carretera local que comunica la localidad con San Martín. Continuando hasta el cruce con la Carretera de los Pantanos, la ruta gira a la derecha en dirección a Ventanilla. La ruta continúa por el camino de Santiuste, bordeando el embalse de Ruesga. Este tramo desemboca en un área de esparcimiento, a las afueras de Ruesga. Finalmente, la carretera local conduce a Cervera en un suave llaneo por la vega del río Rivera.



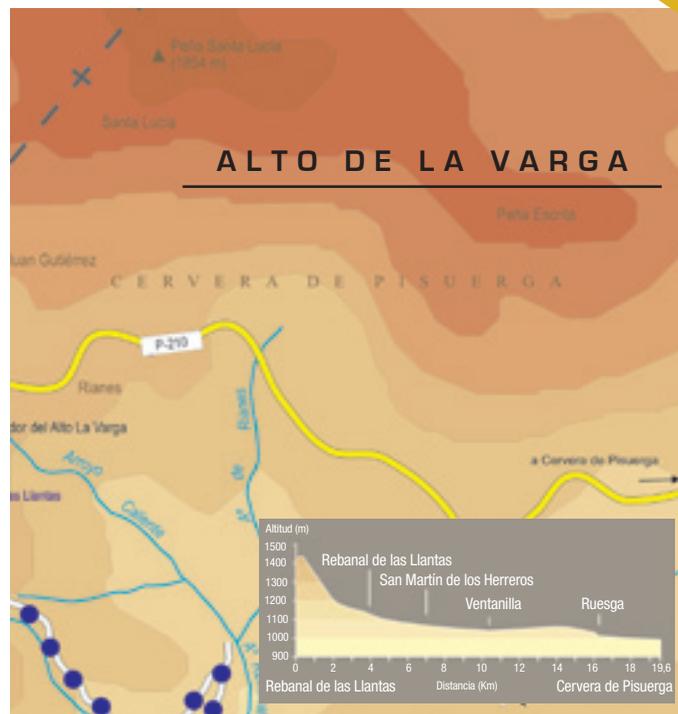
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 4,7 km.
DURACIÓN: 10 minutos.
DESNIVEL: 140 m.
TIPO DE CAMINO: carretera (100%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera y otoño.



Alto de la Varga. El color marrón de la señalización nos indica que la ruta discurre por un espacio natural protegido

En el Alto La Varga, se toma la llamada Carretera de los Pantanos que conduce, en un relajado descenso, a La Lastra. Continuando por la carretera, la bajada concluye en Triollo tras cruzar el puente sobre el río Carrión.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 19,6 km.
DURACIÓN: 2 horas.
DESNIVEL: 450 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (45%) y carretera (55%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media-alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en invierno el trayecto entre Rebanal de las Llantas y el Alto de la Varga puede estar cerrado por la nieve.



Vista de Peña Redonda desde el Alto de la Varga

Siguendo la pista que nace en el Alto La Varga, se toma el primer camino que surge a la izquierda para bajar a Rebanal de las Llantas. Una vez en Rebanal, se continúa por la carretera que comunica el pueblo con San Martín de los Herreros y Ventanilla. Aquí, la ruta se desvía por el camino de Santiuste hasta desembocar en Ruesga. Finalmente, de Ruesga a Cervera se sigue la carretera local en un agradable llaneo por la vega del río Rivera.



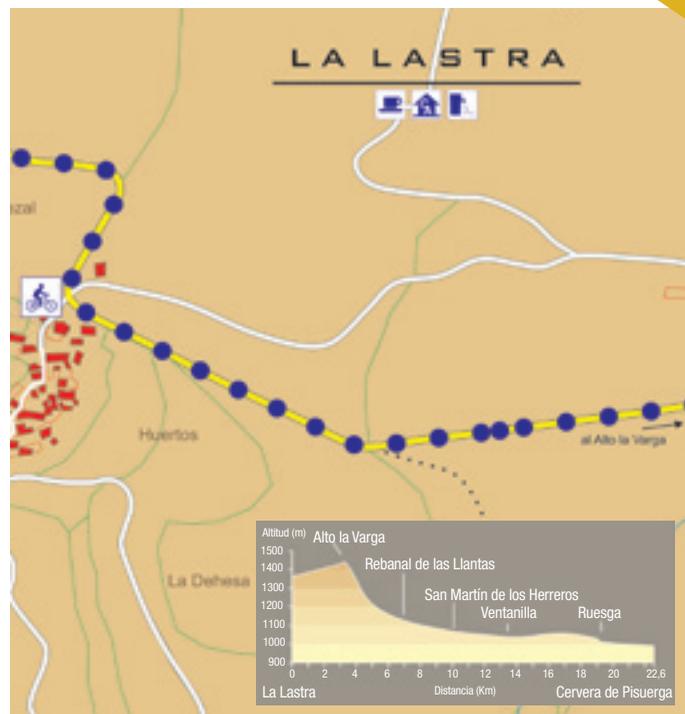
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 1,7 km.
DURACIÓN: 5 minutos.
DESNIVEL: 80 m.
TIPO DE CAMINO: carretera (100%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.



La Lastra a los pies del macizo del Curavacas

Entre La Lastra y Triollo, la ruta sigue la Carretera de los Pantanos, en un breve y sinuoso descenso. La bajada termina en el puente sobre el río Carrión a la entrada de Triollo, dando vista al impresionante macizo del Curavacas.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 22,6 km.
DURACIÓN: 2 horas.
DESNIVEL: 450 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (40%) y carretera (60%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en invierno puede haber tramos cerrados con nieve en el trayecto entre Rebanal de las Llantas y el Alto La Varga.



Hacia el Alto La Varga, la ruta discurre por la carretera de los Pantanos

Desde La Lastra, la ruta se dirige a Alto La Varga, en una dura ascensión de unos 3 km por la carretera de los Pantanos. Se desvía a la derecha en dirección a La Peña. Unos cientos de metros más adelante, gira a la izquierda para bajar a Rebanal, en un tramo con un fuerte desnivel entre laderas boscosas. En Rebanal, se continúa por la carretera que comunica el pueblo con San Martín y Ventanilla. Para llegar a Cervera se sigue la carretera local.

Triollo Guardo



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 30,8 km.

DURACIÓN: 3 horas 30 minutos.

DESNIVEL: 570 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (77%) y carretera (23%).

- **DIFICULTAD DE LA ETAPA:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño. En invierno, incluso durante la primavera, es fácil encontrar nieve en el paso de la Cruz de Valsurbio.
- Valsurbio.

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Triollo)

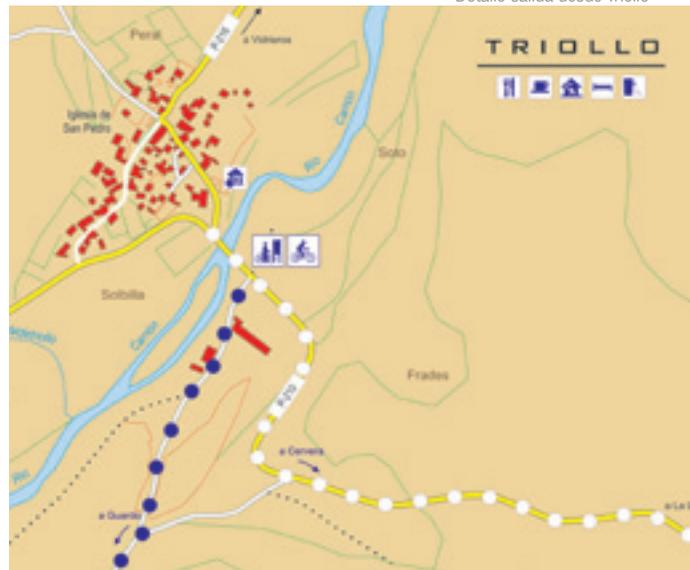
COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 362961 / Y: 4753586



Se parte de Triollo por el Camino Real de Camporredondo de Alba a La Lastra, una pista de tierra bien marcada que, en su primer tramo, bordea el embalse de Camporredondo por su margen izquierdo. Llegados al valle de Miranda, la ruta se aparta del embalse para comenzar la subida al alto de la Cruz de Valsurbio por la umbría de la Sierra del Brezo. Tras un primer repecho, el Camino Real se desvía a la derecha para bajar hacia Camporredondo de Alba. En cambio, la ruta sigue ascendiendo por una pista forestal que se adentra rápidamente en un sombrío pinar de repoblación. Este paisaje nos acompañará durante varios kilómetros de subida progresiva y cómoda, aunque con algunos tramos de pendiente más pronunciada.

Coronada la cresta de la sierra, se cambia de vertiente para alcanzar el collado de la Cruz de Valsurbio en

Detalle salida desde Triollo



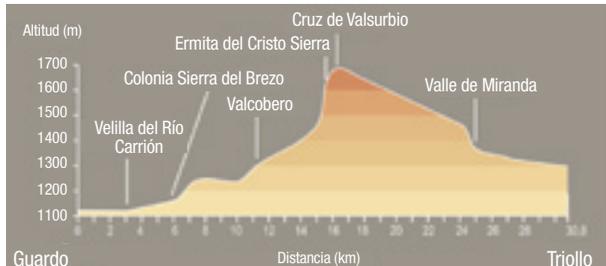
una suave bajada. Desde allí, un rápido descenso hacia el sur conduce a la Ermita del Cristo Sierra, convertida en un refugio de montaña cuyo entorno resulta ideal para hacer un alto y reponer fuerzas.

Girando al oeste, la ruta prosigue descendiendo el valle del arroyo de la Cueva, donde se encuentra el núcleo rural de Valcobero, semiaislado en una vega cerrada por el embalse de Compuerto. Siguiendo la pista que da acceso al pueblo, se alcanzan enseguida las orillas del embalse y se sale a un mirador colgado sobre la presa de Compuerto. Allí finaliza el recorrido por tierra de esta etapa y se toma una carretera asfaltada que conduce a la colonia de vacaciones Sierra del Brezo y a la Carretera de los Pantanos, por la que se llega cómodamente a Velilla del Río Carrión, muy cerca ya de nuestro destino en la villa de Guardo.

Triollo Guardo

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Guardo)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 348134 / Y: 4739044



Partimos de Guardo por la carretera CL-615 en dirección a Velilla del Río Carrión. En esta localidad, justo antes de cruzar el puente sobre el Carrión, la ruta se desvía a la derecha por la Carretera de los Pantanos para dirigirse a la cercana colonia de vacaciones Sierra del Brezo, compuesta por un puñado de casitas situadas a los pies del Pinar de Velilla.

Al otro lado de la colonia, la carretera se estrecha, al tiempo que inicia una repentina ascensión a lo alto de la presa de Compuerto. Allí termina el asfalto en un ensanche a modo de mirador que no tiene más salida que un túnel estrecho y largo que da acceso al valle del arroyo de la Cueva y al apartado núcleo de Valcobero.

Una vez en este pueblo, la ruta continúa remontando al valle hasta alcanzar el collado de la Ermita del Cristo Sierra, convertida en refugio de montaña. En este punto, ideal para hacer un alto y recobrar energías, el itinerario gira al norte para afrontar el fuerte aunque corto ascenso al collado de la Cruz de Valsurbio, si bien pocos metros antes el cambio de vertiente se debe tomar un desvío a la derecha que corona la Sierra del Brezo por un paso cercano. De este modo, se inicia un largo descenso por la umbría de la sierra y por el interior de una espesa repoblación de pino silvestre. En la última parte de la bajada, la ruta se incorpora al Camino Real de Camporredondo de Alba a La Lastra y, sin cambiar de rumbo, alcanza poco más adelante la vega del valle de Miranda. Así se afronta el tramo final de la etapa que culmina en Triollo.



Detalle salida desde Guardo

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- Esta etapa atraviesa zonas altas, donde los rigores del clima pueden ser muy acusados en cualquier época del año. Por ello conviene ir preparados para cambios meteorológicos inesperados (niebla, lluvia, frío, fuerte insolación).
- Se recomienda rellenar la cantimplora en las fuentes de los pueblos.



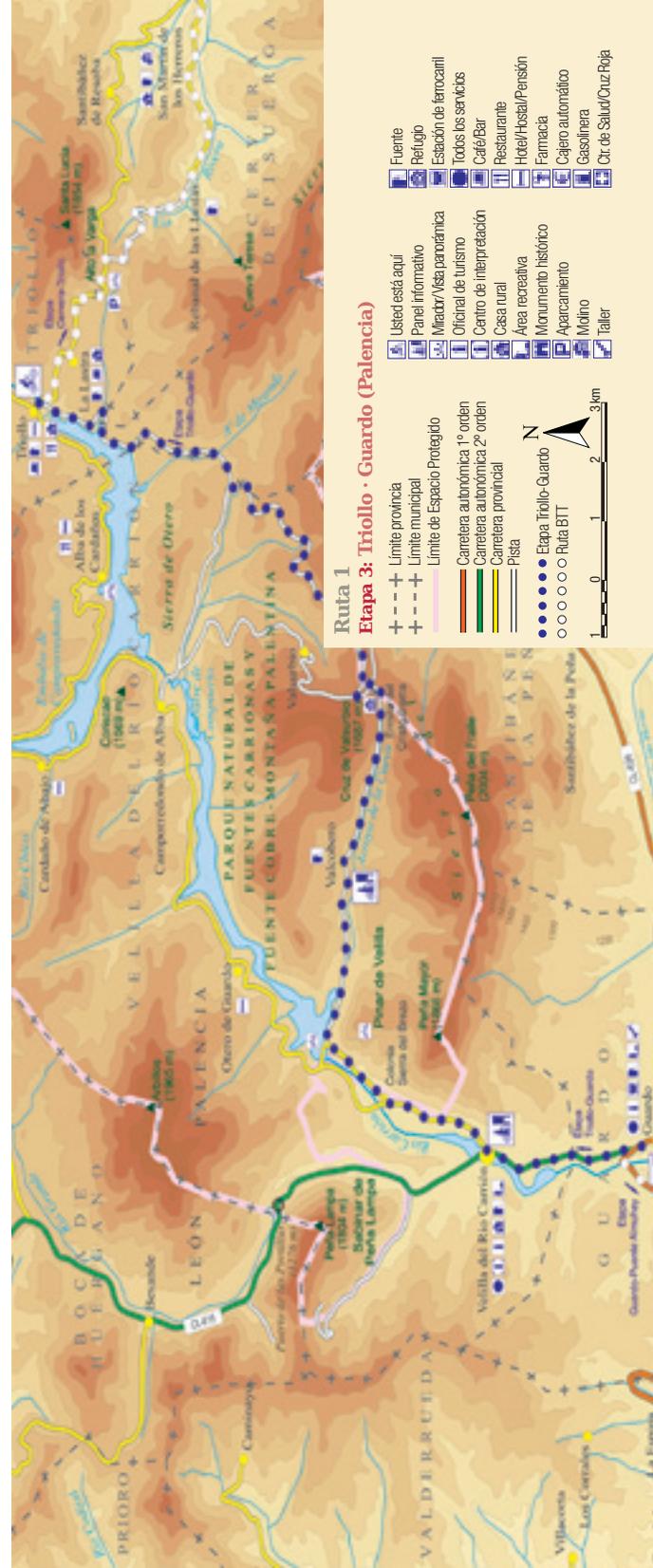
Triollo

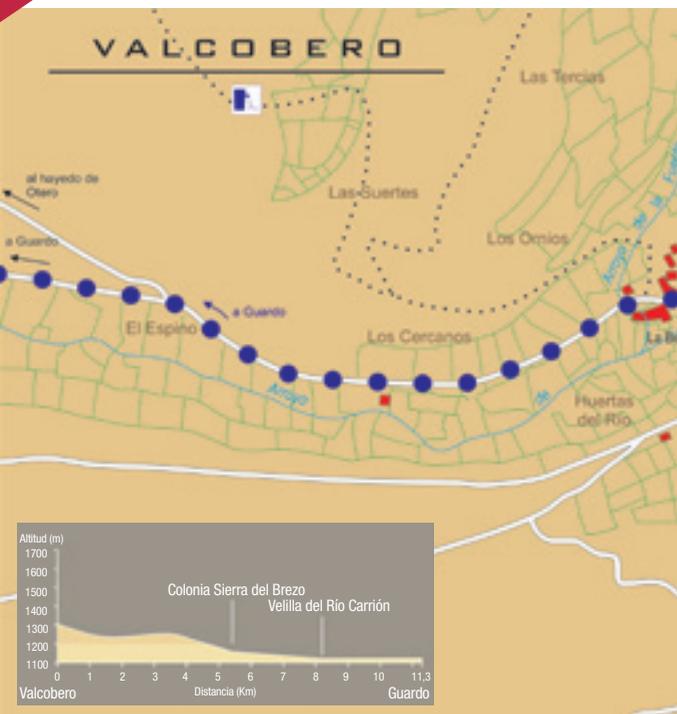


Macizo del Curavacas y embalse de Camporredondo

PUNTOS DE INTERÉS:

- El entorno de la Sierra del Brezo y Valcobero es uno de los mejores lugares de la Montaña Palentina para disfrutar de la **berrea** del ciervo, entre mediados de septiembre y octubre.
- En **Valcobero** se puede ver la única casa con techumbre vegetal que se conserva en la Montaña Palentina, conocida con el sobrenombre de “La Benina”.
- **Velilla del Río Carrión** es la puerta occidental de acceso a la Montaña Palentina. En el pueblo destaca la fuente de La Reana, que conserva vestigios de época romana. En la antigua casa del guarda se localiza el Centro de Interpretación de la Trucha.
- **Guardo** es un importante polo industrial y segundo núcleo de población de la provincia de Palencia. Su máximo esplendor lo alcanzó en el siglo XVIII.
- **Triollo** es una localidad de larga tradición ganadera, situada a orillas del río Carrión y en la entrada al valle de Pineda. Por encima del pueblo despunta la formidable pared de conglomerado del Curavacas (1.525 m).





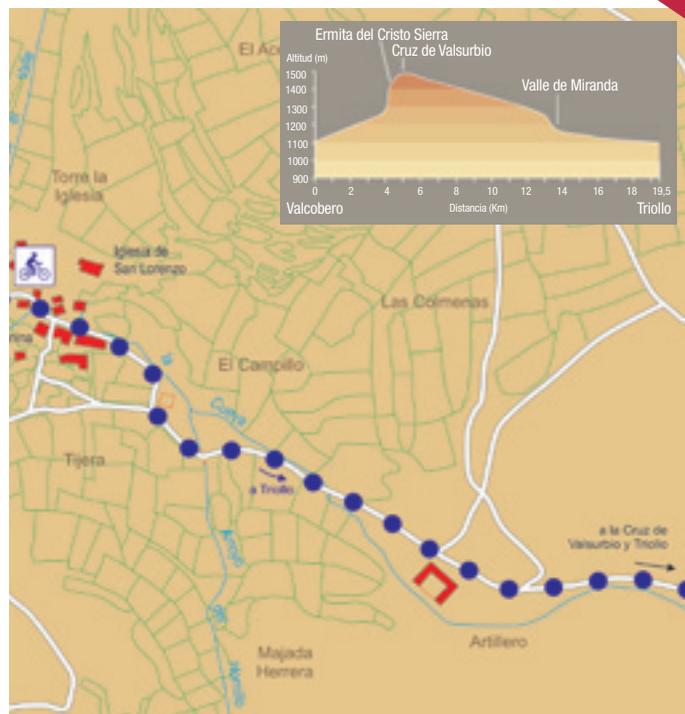
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 11,3 km.
DURACIÓN: 1 hora.
DESNIVEL: 180 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (42%) y carretera (58%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.
 •
 •
 •
 •
 •
 •



Valle del Arroyo de La Cueva

Dejamos Valcobero por la pista que da acceso al pueblo desde Velilla del Río Carrión. Se alcanzan las orillas del embalse de Compuerto en una cola estrecha y hundida entre pendientes. Este trayecto finaliza en un túnel que da paso a un mirador sobre la presa de Compuerto. Allí finaliza el recorrido por tierra y se toma la carretera que lleva a Sierra del Brezo y la Carretera de los Pantanos, por la que se llega a Velilla de Carrión.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 19,5 km.
DURACIÓN: 2 horas 30 minutos.
DESNIVEL: 390 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (100%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en invierno la nieve puede cerrar el camino.
 •
 •



“La Benina” última casa con techumbre vegetal de la Montaña Palentina

Desde la parte alta de Valcobero, la ruta sigue el camino del valle del arroyo de la Cueva hasta alcanzar el collado de la Ermita del Cristo Sierra. En este punto, el itinerario gira al norte en ascenso al collado de la Cruz de Valsurbio, si bien pocos metros antes se debe tomar un desvío a la derecha que corona la Sierra del Brezo. En la última parte, la ruta se incorpora al Camino Real de Camporredondo de Alba a Lastra pasando por Espigüete antes de llegar a Triollo.

Tramo desde: Velilla del Río Carrión → Guardo



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 3,1 km.
DURACIÓN: 10 minutos.
DESNIVEL: 20 m.

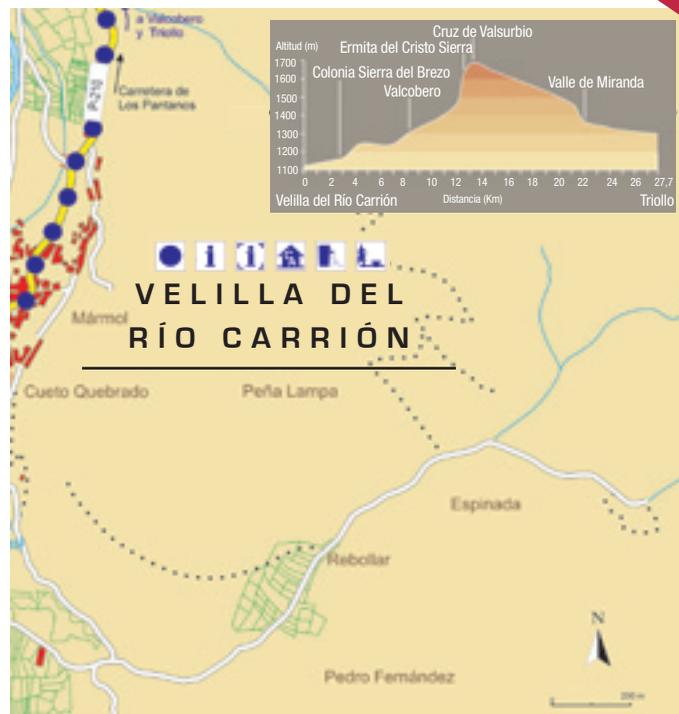
• **TIPO DE CAMINO:** carretera (100%)
• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
• **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



La fuente de La Reana conserva vestigios de época romana

El trayecto hasta Guardo se hace por la carretera CL-615, que discurre paralela al curso del Río Carrión, dejando a mano derecha la enorme torre de refrigeración de la central térmica de Velilla. El primer tramo, hasta la salida de Velilla, discurre en muy ligero ascenso hasta una rotonda, en la que se sigue de frente para bajar rápidamente a Guardo.

Tramo desde: Velilla del Río Carrión → Triollo



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 27,7 km.
DURACIÓN: 3 horas 20 minutos.
DESNIVEL: 570 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (88%)
y carretera (12%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
• **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; entre diciembre y abril se puede encontrar nieve en el paso de la Cruz de Valsurbio.



Presa de Compuerto

Tomando la Carretera de los Pantanos, la ruta se dirige a la cercana colonia de vacaciones Sierra del Brezo, donde se desvía a la derecha hacia el mirador sobre la presa de Compuerto desde donde llegamos a Valcobero. Una vez allí, desde la Ermita del Cristo, la ruta gira al norte por un paso situado al este del collado de la Cruz de Valsurbio. El último trayecto hasta Triollo es un placentero recorrido con suaves desniveles y grandes vistas panorámicas.

Guardo Puente Almuhey

Etapa
4



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 21,1 km.
DURACIÓN: 2 horas 30 minutos.
DESNIVEL: 230 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (85%) y carretera (15%).

- **DIFICULTAD DE LA ETAPA:** media-
- alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando épocas lluviosas.
-
-
-

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Guardo)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 348134 / Y: 4739044



Detalle salida desde Guardo



Salimos de Guardo en dirección a Cistierna por la carretera autonómica CL-626, que conduce en subida al polígono industrial de Campondón, localizado muy cerca de la ermita del Cristo del Amparo. En el mismo cruce de acceso al polígono, se toma una pista de tierra que atraviesa la zona recreativa de Campondón y se incorpora al Camino de Renedo de Valderaduey a Guardo, que constituye un ramal de la Cañada Real Leonesa Oriental. Cruzando la vía del ferrocarril, el camino sigue recto por el borde del pinar de repoblación del monte Pedrosillo, dejando sucesivos desvíos a derecha e izquierda hasta encontrar el cruce del camino de San Pedro de Cansoles, por el cual gira al oeste al tiempo que se introduce en el pinar.

Tras un primer tramo en suave descenso, la bajada se acentúa antes de cruzar el cauce del arroyo Rebedul. En este punto se deja atrás la repoblación y se sube a contactar con el trazado principal de la Cañada Real Leonesa Oriental, que lleva en bajada a San Pedro de

Cansoles, último núcleo palentino de la etapa. Saliendo a las eras del pueblo, continuamos en descenso por la Cañada Real hasta cruzar el arroyo de Valcuende. En este punto se encuentra un desvío hacia el norte por el que se remonta el arroyo hasta el pueblo del mismo nombre.

La ruta sale de Valcuende por la carretera local, atravesando las vías del tren por un paso elevado. No obstante, enseguida se abandona el asfalto por la primera pista de tierra que se desvía a la izquierda de la calzada en dirección a La Majada, un hermoso monte aclarado, con imponentes robles y construcciones para el ganado. Esta pista acaba por enlazar con el llamado camino de La Loma, que sigue una divisoria de vertientes hacia el oeste hasta encontrar un cortafuegos por el que se realiza un rápido descenso que termina en el margen izquierdo del río Cea a las puertas de Puente Almuhey.

Guardo Puente Almuhey

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde P. Almuhey)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 338218 / Y: 4738868



Cruzando el puente sobre el Cea, la ruta gira por la primera calle a la izquierda remontando la orilla del río. Esta calle acaba convirtiéndose en un camino de tierra que asciende por el interior de un denso robledal hasta cruzar la vía del ferrocarril de La Robla. Después se llega a una encrucijada en la que hay que girar a la derecha para enlazar con el llamado camino de La Loma, por el que se recorre una divisoria de vertientes hacia el este que termina en el paraje de La Majada, un antiguo descansadero de la Cañada Real Leonesa Oriental. Siguiendo el camino, la ruta sale más adelante a la carretera local de Valcuende, por la que se llega al pueblo después de atravesar las vías del tren por un paso elevado.

Desde Valcuende, la etapa continúa en dirección sur por la vega del arroyo de Valcuende en busca del antiguo trazado de la Cañada Real Leonesa Oriental, que se encuentra poco más adelante y conduce, por el este, a San Pedro de Cansoles. Sin abandonar la cañada, se sale de esta localidad por el camino que pasa por delante de la iglesia y, tras vadear el arroyo de San Pedro, asciende una loma para cambiar hacia el valle del arroyo Rebedul. La ruta se desvía entonces por caminos forestales que atraviesan la repoblación del monte Pedrosillo y van a dar al cordel de Renedo de Valderaduey a Guardo, que constituye el ramal de la Cañada Real Leonesa Oriental. Apenas un kilómetro más adelante toma una variante que pasa por la zona de Campondón antes de salir a la CL-626, que lleva a Guardo por la derecha en descenso.



Detalle salida desde Puente Almuhey

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

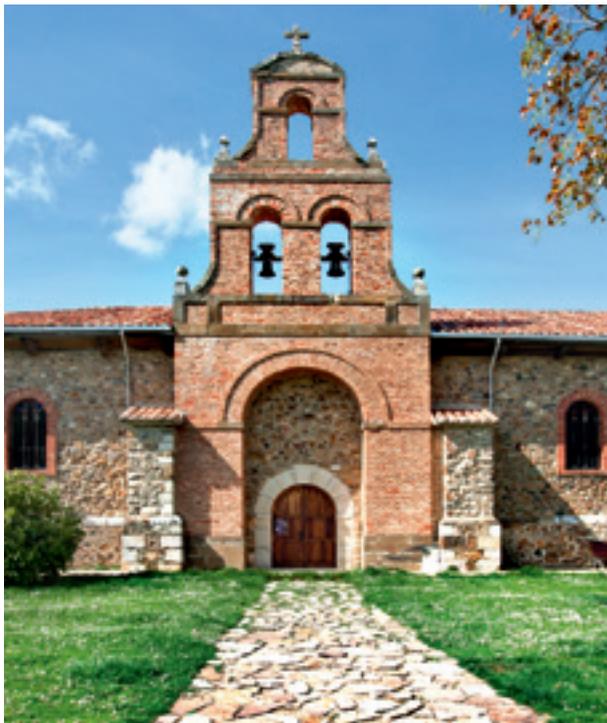
- Las pistas, tras épocas lluviosas, pueden presentar barro y tramos encharcados.
- Es importante prestar atención a los cruces para no tomar caminos equivocados.
- A lo largo de la etapa se cruzan varias veces las vías del tren por pasos señalizados y no siempre con buena visibilidad, por lo que requieren especial precaución.



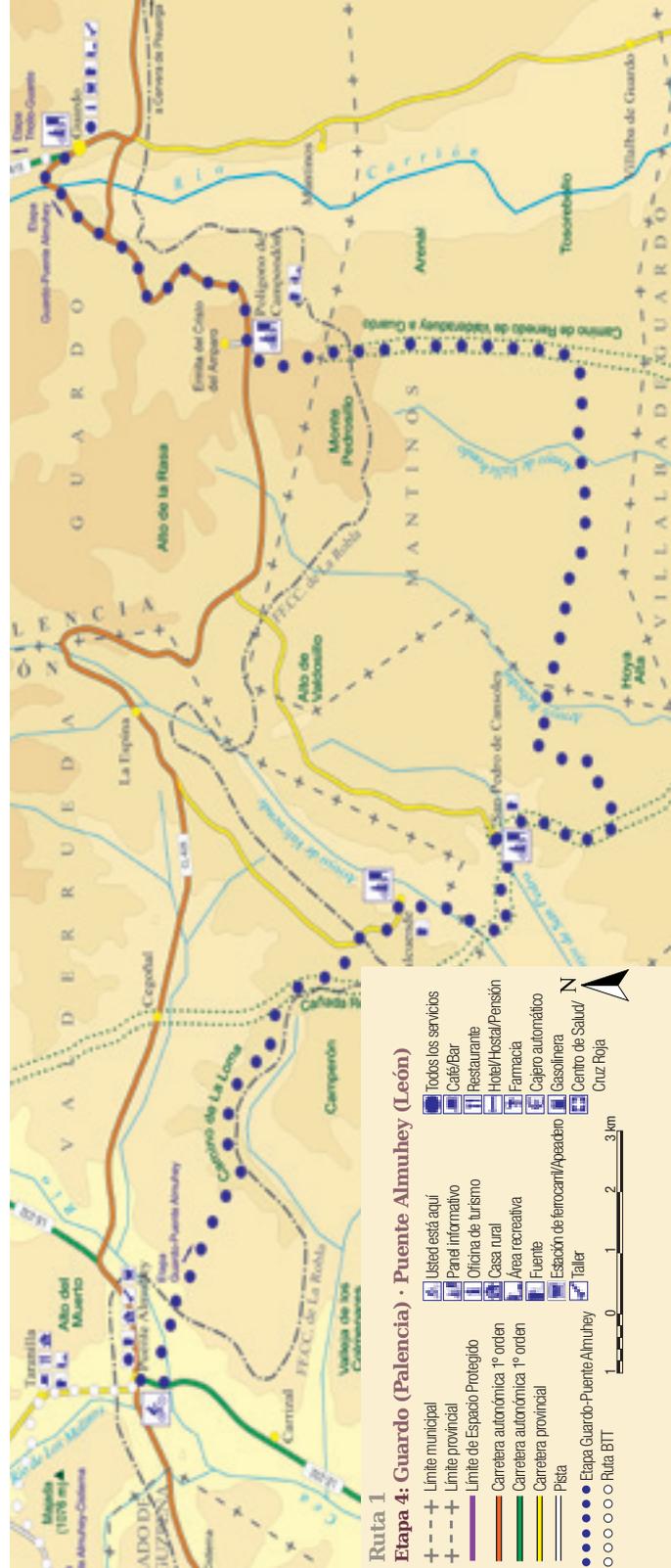
Guardo

PUNTOS DE INTERÉS:

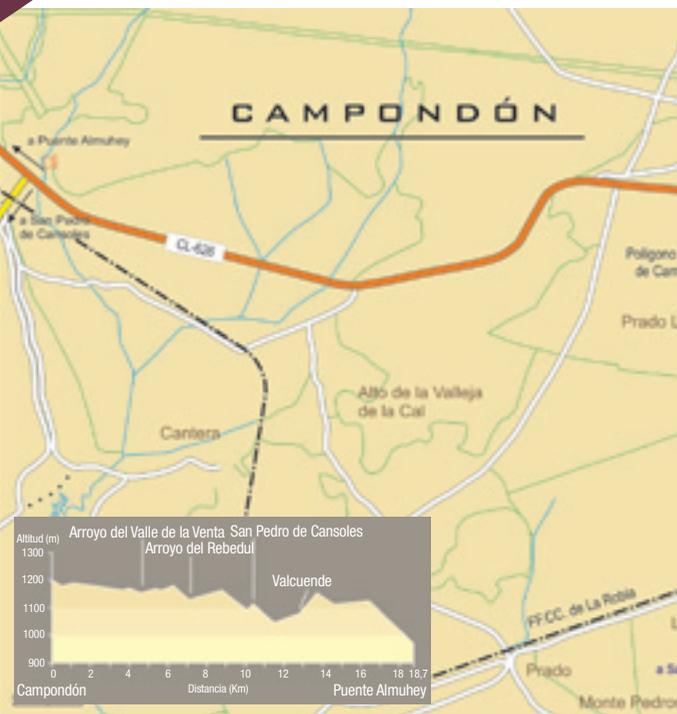
- La **ermita del Cristo del Amparo** es el principal santuario de la comarca de Guardo.
- **San Pedro de Cansoles** puede tener su origen en uno de los campamentos que las legiones romanas establecieron para someter a los pueblos cántabros que habitaban la montaña.
- Parte de la etapa discurre por el trazado de la **Cañada Real Leonesa Oriental**, una vía pecuaria de enorme importancia histórica, utilizada por las grandes cabañas de merinas trashumantes para mover sus rebaños entre los agostaderos de la Montaña Oriental Leonesa y la Montaña Palentina, y las zonas de invernada situadas en las dehesas extremeñas de Cáceres y Badajoz.
- **Puente Almuhey**, cuya etimología denota reminiscencias árabes, es una encrucijada de caminos estrechamente ligada a la explotación minera de carbón durante el siglo XIX.
- **Guardo** es un importante polo industrial y la segunda población en tamaño de Palencia.



Ermita del Cristo del Amparo, Campondón



Tramo desde: Campondón → Puente Almuhey



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 18,7 km.
DURACIÓN: 2 horas 20 minutos.
DESNIVEL: 230 m.

• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (95%)
 • y carretera (5%).
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media-alta.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Ermita del Cristo del Amparo, Campondón

En Campondón se toma una pista forestal que acaba en Camino de Renedo de Valderaduey a Guardo. Este camino termina en San Pedro de Cansoles. La bajada continúa hacia Valcuende, en la provincia de León. La ruta sigue por la carretera local y se desvía en dirección a La Majada. Esta pista acaba por enlazar con el camino de La Loma, que sigue una divisoria de vertientes hacia el oeste hasta encontrar un cortafuegos que culmina en Puente Almuhey.

Tramo desde: Campondón → Guardo



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 2,4 km.
DURACIÓN: 10 minutos.
DESNIVEL: 70 m.

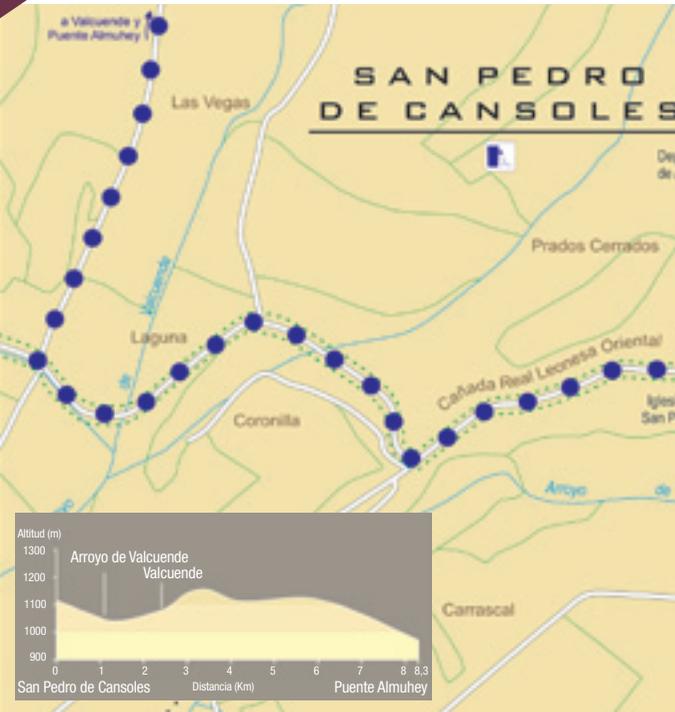
• **TIPO DE CAMINO:** carretera (100%).
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Este tramo atraviesa el pinar de repoblación Monte Pedrosillo

En el paraje de Campondón, se sale a la carretera CL-626 en una rotonda partida en la que se encuentran los ramales de acceso al polígono industrial homónimo y a la ermita del Cristo del Amparo. Girando a la derecha, la ruta desciende al valle del río Carrión en un tramo de carretera de trazado de sinuoso que termina en la localidad de Guardo, en las estribaciones de la Montaña Palentina.

Tramo desde: San Pedro de Cansoles → Puente Almuhey



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 8,3 km.

DURACIÓN: 1 hora.

DESNIVEL: 175 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (88%)
y carretera (12%).

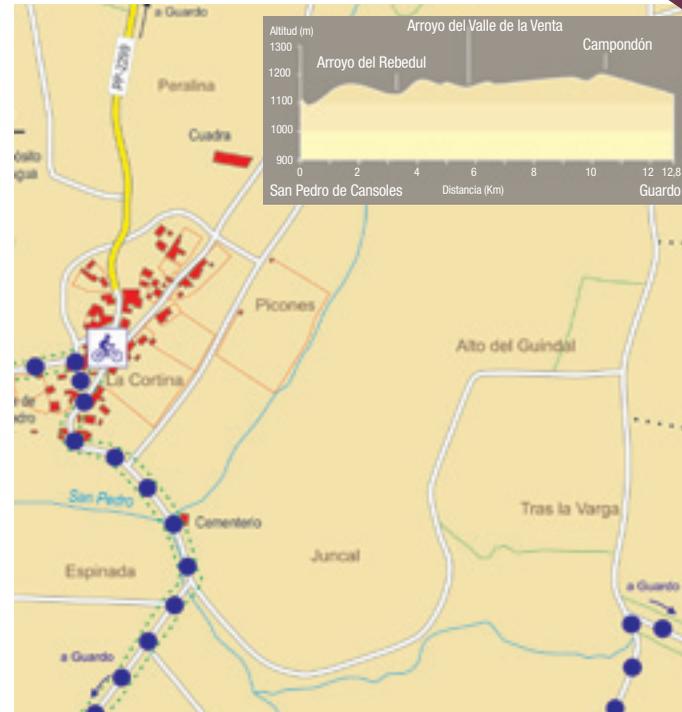
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media-alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas.
-
-
-



San Pedro de Cansoles

En el centro de San Pedro de Cansoles, se toma la calle que se dirige a las eras situadas al oeste del pueblo. Esta calle se prolonga en una pista de tierra que sigue el trazado de la Cañada Real Leonesa Oriental para bajar al arroyo de Valcuende. Tras salvar el pequeño cauce de este riachuelo, la ruta gira al norte y hace su entrada en Valcuende. La ruta prosigue y se desvía dirección a La Majada y enlaza con La Loma para culminar en Puente Almuhey.

Tramo desde: San Pedro de Cansoles → Guardo



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 12,8 km.

DURACIÓN: 1 hora 30 minutos.

DESNIVEL: 110 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (85%)
y carretera (15%).

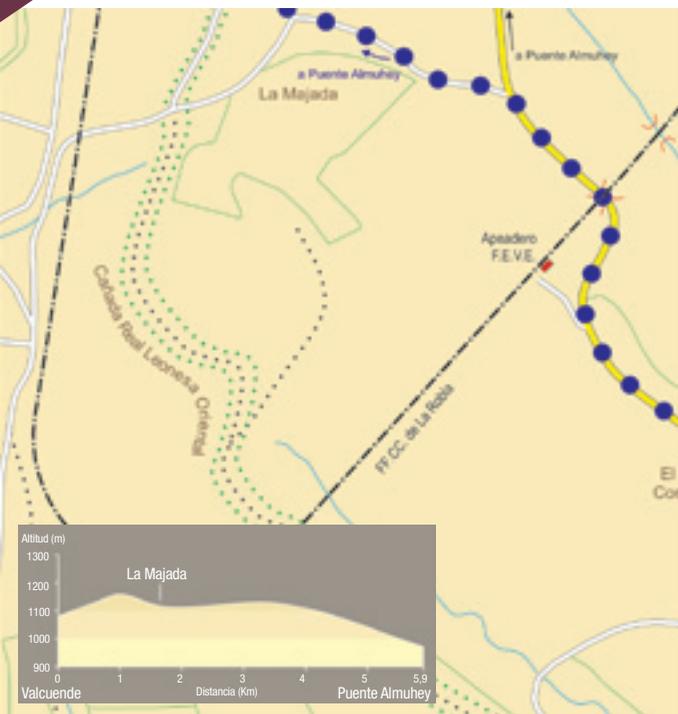
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media-alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas.
-
-
-



Camino de entrada a San Pedro

Saliedo de San Pedro de Cansoles por el camino que pasa por delante de la iglesia, se sigue el trazado de la Cañada Real Leonesa Oriental en dirección sur. Allí se encuentra un desvío a la izquierda que desciende al valle del arroyo Rebedul y se interna en el pinar de repoblación del monte Pedrosillo. Continúa subiendo hasta enlazar con el cordel de Renedo de Valderaduey a Guardo. Acaba por salir a la carretera autonómica CL-626, que lleva a Guardo.

Tramo desde: Valcuende → Puente Almuhey



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 5,9 km.
DURACIÓN: 40 minutos.
DESNIVEL: 175 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (82%) y carretera (18%).

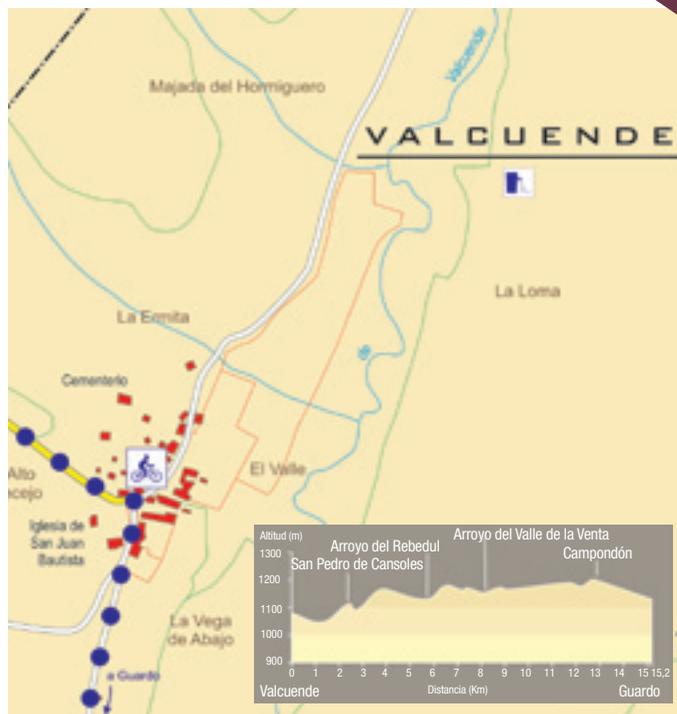
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas.
-
-
-
-



Camino de entrada a Valcuende

La ruta sale de Valcuende, atravesando las vías del tren por un paso elevado. Al encontrar la primera pista, se desvía a la izquierda de la calzada en dirección La Majada. Pasada esta zona, la pista conduce una encrucijada donde se debe tomar el camino de La Loma, que sigue hacia el oeste. Así se alcanza un cortafuegos por el que se realiza un rápido descenso que termina en el margen izquierdo del río Cea a las puertas de Puente Almuhey.

Tramo desde: Valcuende → Guardo



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 15,2 km.
DURACIÓN: 1 hora 50 minutos.
DESNIVEL: 155 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (85%) y carretera (15%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media-alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas.
-
-
-
-



Caseta de arquitectura tradicional dedicada a la ganadería

Tomando dirección sur por el camino de la Vega de Abajo, la ruta se dirige al encuentro del antiguo trazado de la Cañada Real Leonesa Oriental. Allí se encuentra un desvío a la izquierda que desciende al valle del arroyo Rebedul y se interna en el pinar de repoblación del monte Pedrosillo. Continúa subiéndolo hasta enlazar con el cordel de Renedo de Valderaduey a Guardo. Acaba por salir a la carretera autonómica CL-626, que lleva a Guardo.

Puente Almuhey Cruce del Mercadillo (Cistierna)

Etapa 5



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

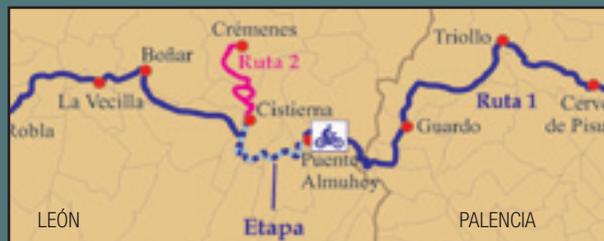
LONGITUD: 31,4 km.

DURACIÓN: 3 horas 15 minutos.

DESNIVEL: 250 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (60%) y carretera (40%).

- **DIFICULTAD DE LA ETAPA:** media-alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año, evitando temporadas lluviosas.



SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde P. Almuhey)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 338218 / Y: 4738868



Salimos de Puente Almuhey por la carretera local que, cruzando la vía del tren, remonta el valle del Tuéjar hasta la localidad de Taranilla. Allí, la ruta se desvía a la izquierda por un camino de tierra que atraviesa el río y asciende suavemente entre campos de cultivo, dejando a la derecha escombreras de antiguos yacimientos de carbón. Tras salvar el arroyo de Hervencia, se incorpora a una carretera vecinal que atraviesa nuevamente el trazado del ferrocarril de La Robla, ofreciendo una buena vista de Peñacorada antes de llegar a la localidad de Prado de la Guzpeña.

La ruta prosigue desde Prado por un camino forestal que vuelve a cruzar la vía del tren, en esta ocasión por un paso elevado, e inicia una fuerte pero breve subida al Alto de la Cruz. Más adelante, la pista se adentra en una zona de robledal y se incorpora al Camino de Vellilla, por el que desciende hacia el pueblo de La Llama de la Guzpeña, protegido en una hondonada.

Detalle salida desde Puente Almuhey



Saliendo de La Llama por la carretera en dirección a Cistierna, la ruta gira enseguida a la izquierda para dirigirse a Santa Olaja de la Acción por una pista agrícola de escaso desnivel. En el núcleo de Santa Olaja se cruza el arroyo Toral y la carretera general, para dejar el pueblo por una pista paralela a la calzada que conduce a la vecina localidad de Valle de las Casas. Una vez allí, se toma el camino del pinar de repoblación de la Loma de las Lagunas, que va cruzando cortafuegos y dejando desvíos a derecha e izquierda. Avanzando siempre en dirección oeste-suroeste, la ruta acaba por descender por el valle de Valdehontanos hasta las inmediaciones del polígono industrial de Vidanes, donde una pista asfaltada conduce a la localidad homónima.

Una vez en Vidanes hay que cruzar la N-625 para tomar la carretera de Modino, que salva el cauce del Esla y nos permite remontar el curso del río por una calzada vecinal de escaso tránsito que conduce a Sorriba del Esla, a las afueras de Cistierna.

Puente Almuhey Cruce del Mercadillo (Cistierna)

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Cistierna)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 324749 / Y: 4738578



Detalle salida desde El Mercadillo

Continuando por la carretera de Gradefes en dirección sur, la ruta llega a Modino, donde cruza el Esla para pasar hacia Vidanes. Una vez allí, rodea el polígono industrial de la localidad por una pista asfaltada que discurre pegada al monte y conecta con la pista de Valdehontanos, por la que se sube al cruce de Las Pilas, situado en el páramo de la Loma de las Lagunas. En esta zona, el itinerario se incorpora al camino de Valle de las Casas, que conduce a esta localidad en una larga bajada.

El siguiente tramo discurre por las pistas agrícolas que enlazan sucesivamente los pueblos de Santa Olaja de la Acción y La Llama de la Guzpeña, donde se cruza la carretera CL-626 para pasar hacia Prado de la Guzpeña por el Alto de la Cruz. A las afueras de Prado, se sigue la carretera de Robledo hasta el puente sobre el arroyo de Hervencia. De allí arranca una pista en dirección este que atraviesa campos de cultivo suavemente ondulados hasta salir al valle del Tuéjar en la localidad de Taranilla, próxima a Puente Almuhey.

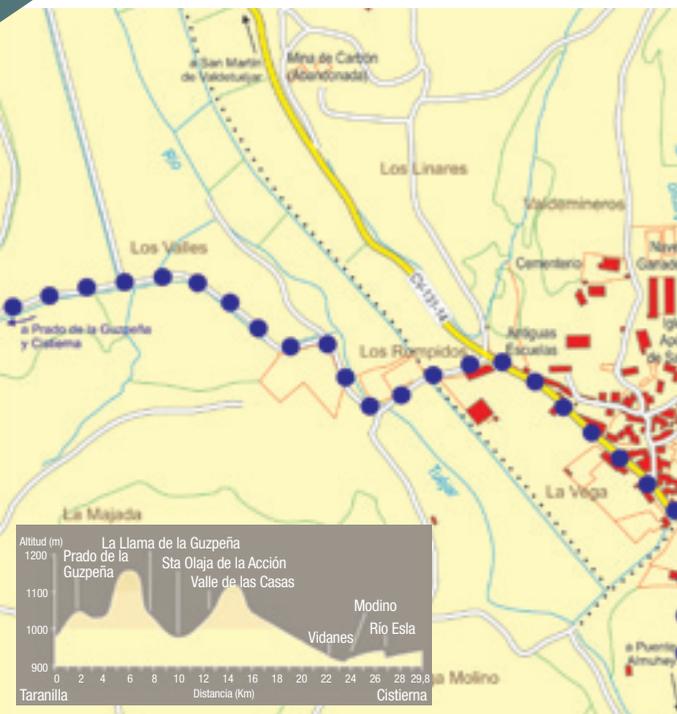
CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

Tras épocas lluviosas, las pistas de este tramo pueden presentar pasos con mucho barro.



Cistierna

Tramo desde:
Taranilla → Cistierna



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 30,3 km.
DURACIÓN: 3 horas 5 minutos.
DESNIVEL: 250 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (62%) y carretera (38%).

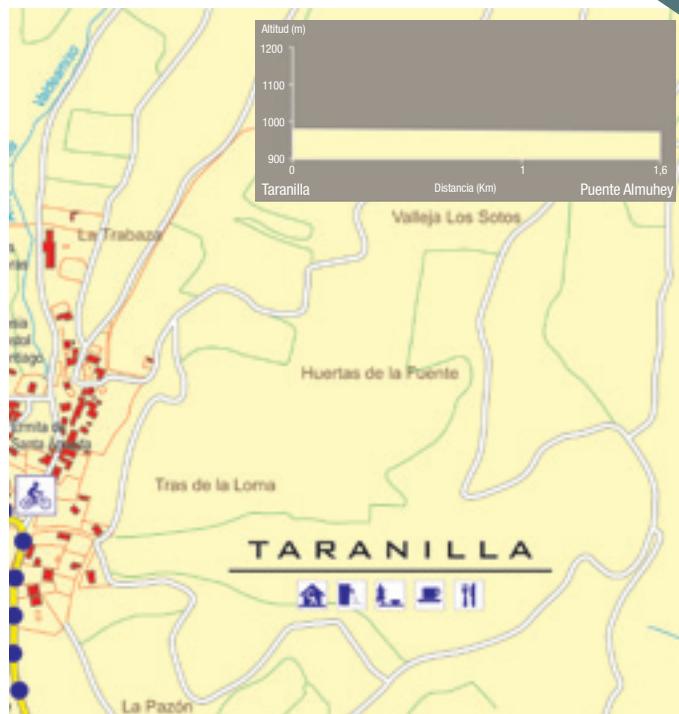
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media-alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año, evitando temporadas lluviosas.
-
-
-
-
-
-



Taranilla

En la salida de Taranilla hacia San Martín de Valdetuéjar, se toma un desvío a la izquierda por una pista de tierra que se dirige al oeste. Este camino sale a la carretera de Robledo a Prado de la Guzpeña, nuestro siguiente destino. Se prosigue por el sur y luego hacia el norte dirección a Valle de las Casas. Al final de este trayecto, se desciende por Valdehontanos a Vidanes, en el valle del Esla. Cruzamos la N-625 dirigiéndonos a Sorriba del Esla.

Tramo desde:
Taranilla → Puente Almuhey



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 1,1 km.
DURACIÓN: 10 minutos.
DESNIVEL: 10 m.

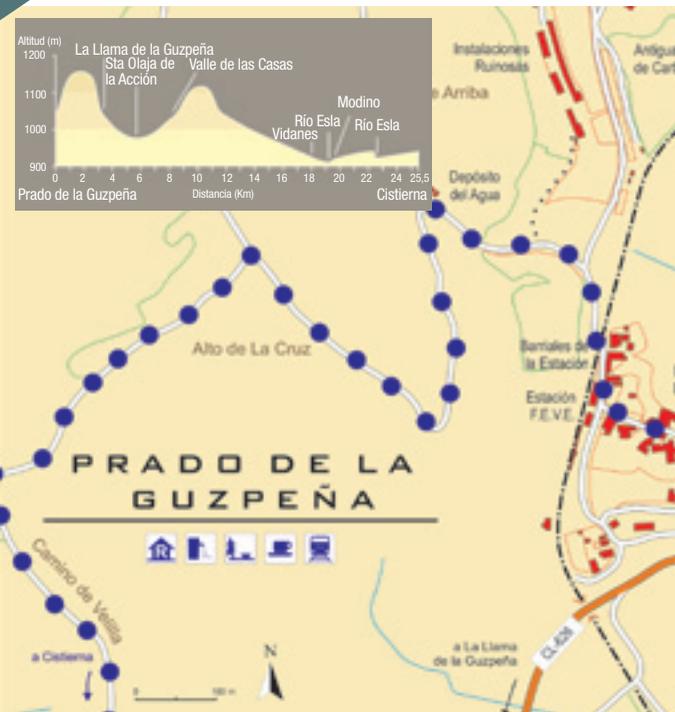
- **TIPO DE CAMINO:** carretera (100%).
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.
-



Río Tuéjar en Taranilla

Entre Taranilla y Puente Almuhey se sigue la carretera local, que recorre el apacible valle del río Tuéjar. El trayecto es un cómodo paseo en ligero descenso que discurre entre campos de cultivo, con el curso del río visible al oeste entre una maraña de sauces y árboles ribereños. El recorrido finaliza en la rotonda de Puente Almuhey tras atravesar las vías del ferrocarril de La Robla a la entrada de esta localidad.

Tramo desde: Prado de la Guzpeña → Cistierna



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 25,5 km.
DURACIÓN: 2 horas 35 minutos.
DESNIVEL: 250 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (60%)
 y carretera (40%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media-alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando temporadas lluviosas.
-
-
-



Vista general de Prado de la Guzpeña

Siguiendo la calle de la iglesia, la ruta cruza sobre las vías del tren por un paso elevado e inicia ascenso al Alto de la Cruz. Más adelante se desciende a La Llama de la Guzpeña por el camino de Veilla. Se prosigue por el sur y luego hacia el norte dirección a Valle de las Casas. Al final de este trayecto, se desciende por Valdehontanos a Vidanes, en el valle del Esla. Cruzamos la N-625 dirigiéndonos a Sorriba del Esla.

Prado de la Guzpeña → Puente Almuhey



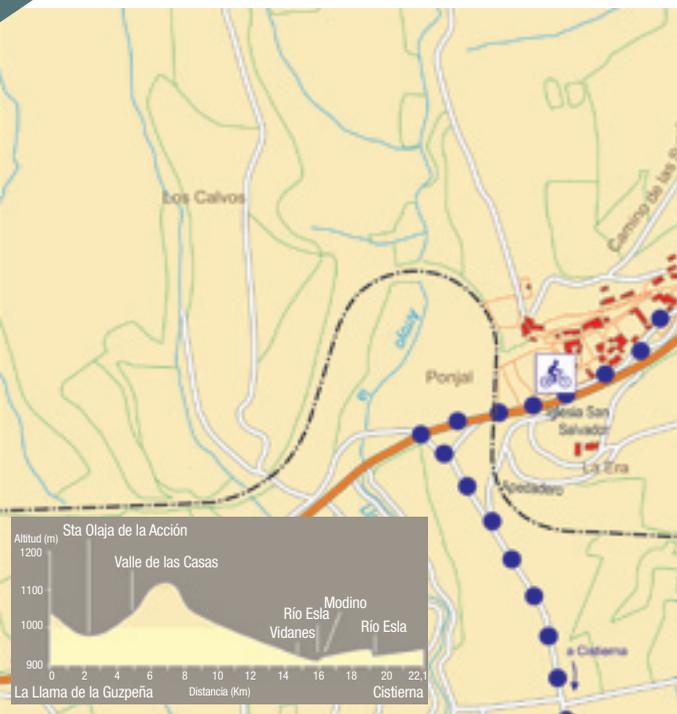
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 5,9 km.
DURACIÓN: 40 minutos.
DESNIVEL: 75 m.

- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (50%)
 y carretera (50%).
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Carretera de entrada Prado de la Guzpeña

Saliedo de Prado por la carretera de Robledo de la Guzpeña, se salvan las vías del ferrocarril de La Robla antes de doblar una loma que da paso al vallejo del arroyo de Hervencia. Justo antes de cruzar el puente sobre esta corriente, la ruta abandona el asfalto para seguir por una pista de tierra. Este camino acaba por descender hacia el valle del Tuéjar para salir a Taranilla, donde se retorna a la carretera para descender hacia Puente Almuhey



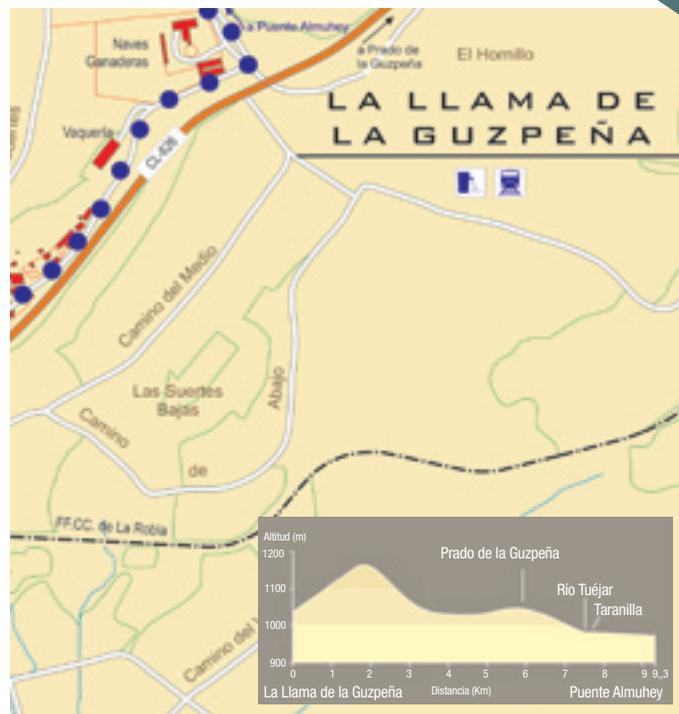
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 22,1 km.
DURACIÓN: 2 horas 15 minutos.
DESNIVEL: 230 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (55%) y carretera (45%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año, evitando temporadas lluviosas.
-
-
-
-
-
-
-
-



Vista general de La Llama

Se sale de La Llama por la carretera CL-626 en dirección a Cistierna, si bien nada más pasar bajo el puente del ferrocarril hacia la izquierda por una pista de tierra que conduce a Santa Olaja de la Acción. Seguimos hasta Valle de las Casas rumbo al Valle del Esla por Valdehontanos. En las inmediaciones del polígono industrial de Vidanes está la pista asfaltada que nos lleva a la localidad homónima. Cruzamos la N-625 que nos conduce a Cistierna.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 9,3 km.
DURACIÓN: 1 hora.
DESNIVEL: 185 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (65%) y carretera (35%).

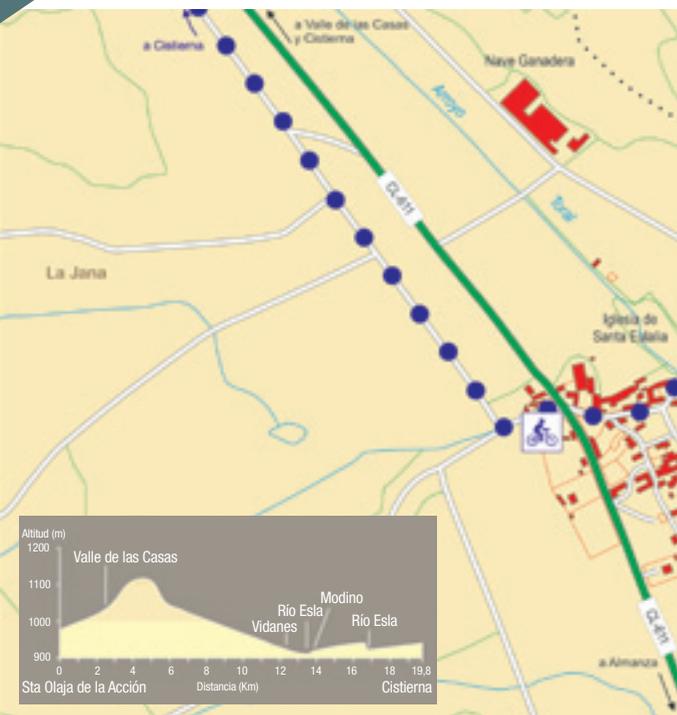
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año, evitando temporadas lluviosas.
-
-
-
-
-
-
-
-



Desde La Llama se disfruta de una buena vista de Peñacorada

Atravesando el núcleo de La Llama por la calle paralela a la CL-626, se sale por el camino de Velilla que sube al Alto de la Cruz. Cuando la pendiente se hace más suave, se encuentra un desvío a la derecha antes de empezar a descender hacia Prado de la Guzpeña. Se sigue por la carretera de Robledo antes de descender hacia el puente sobre el arroyo de Hervencia. Allí se toma una pista dirección este y se alcanza la carretera a la altura de Taranilla.

Tramo desde: Santa Olaja → Cistierna



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 19,6 km.
DURACIÓN: 1 hora 55 minutos.
DESNIVEL: 230 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (52%)
 y carretera (48%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media-alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
evitando temporadas lluviosas.
-
-
-
-



Camino de salida de Santa Olaja al Valle de las Casas

En Santa Olaja se toma una pista agrícola hacia el norte, paralela a la carretera comarcal. Llegamos a Valle de las Casas para continuar por la Loma de las Lagunas. Al otro lado de la llanada, giramos al norte por un cortafuegos que termina en la encrucijada de Las Pilas donde seguimos el único camino que baja al polígono de Vidanes. Una vez en Vidanes, cruzamos la N-625 para tomar la carretera de Modino desde donde remontamos hacia Cistierna.

Tramo desde: Santa Olaja → Puente Almuhey



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 11,8 km.
DURACIÓN: 1 hora 20 minutos.
DESNIVEL: 185 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (70%)
 y carretera (30%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
evitando temporadas lluviosas.
-
-
-
-

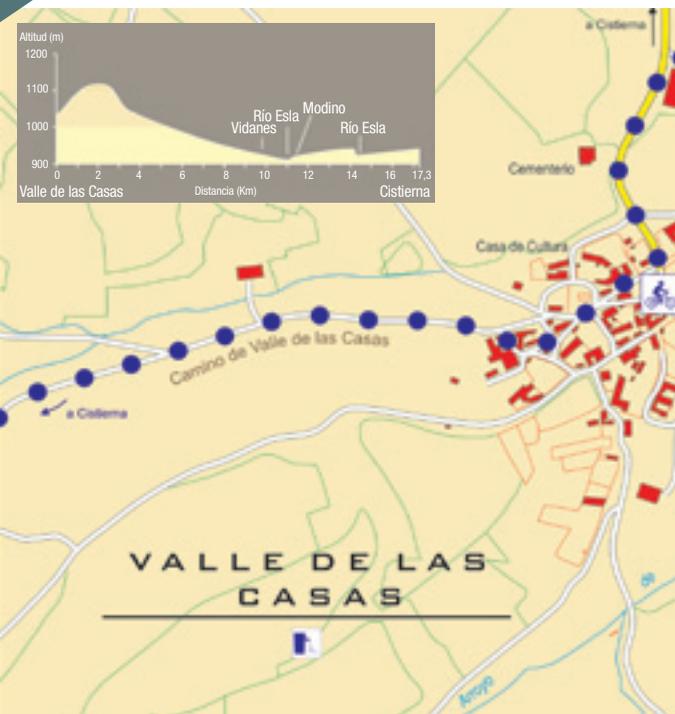


Fuente e iglesia parroquial en Santa Olaja de la Acción

La ruta sale de Santa Olaja en dirección Puente Almuhey. Todavía a las afueras del pueblo, gira a la izquierda por una larga recta que va a dar a la carretera CL-626. El itinerario continua subiendo al Alto de la Cruz por el camino de Velilla. Cuando la pendiente se atenúa, se encuentra un desvío a la derecha antes de descender hacia Prado de la Guzpeña. Se sigue la carretera de Robledo, hasta el arroyo de Hervencia y se toma una pista en dirección este.

Tramo desde: Valle de las Casas → Cistierna

Tramo desde: Valle de las Casas → Puente Almuhey



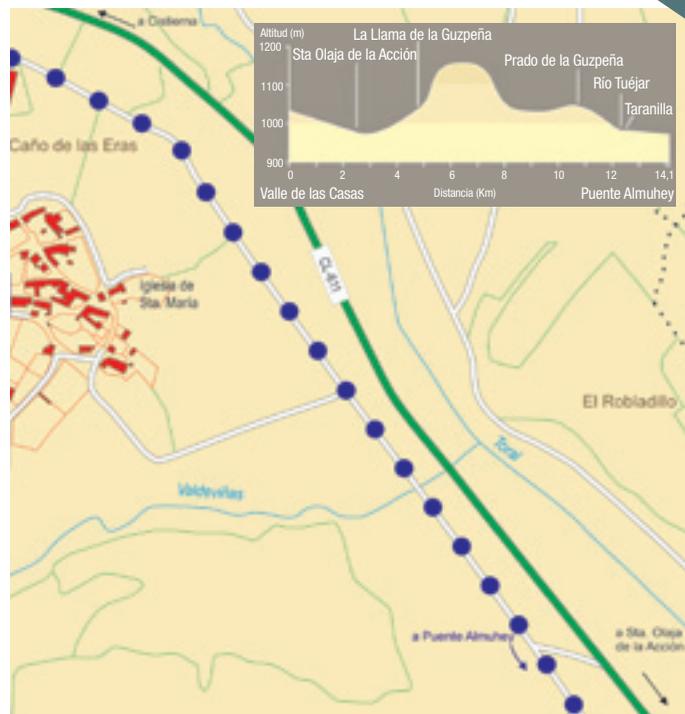
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 17,5 km.
DURACIÓN: 1 hora 40 minutos.
DESNIVEL: 230 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (48%) y carretera (52%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año, evitando temporadas lluviosas.



Casas de arquitectura tradicional en el Valle de las Casas

Las calles de la parte occidental de Valle de las Casas conducen a una bifurcación de caminos que parten hacia los campos del entorno. La ruta sigue el de la izquierda. Al otro lado de la llanada, el itinerario gira al norte y termina en la encrucijada de Las Pilas y va hacia Vidanes. A continuación, hay que cruzar la N-625 para tomar la carretera de Modino y, por el cauce del Esla, remontamos el curso del Río hacia Sorriba del Esla, a las afueras de Cistierna.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 14,1 km.
DURACIÓN: 1 hora 35 minutos.
DESNIVEL: 185 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%) y carretera (25%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año, evitando temporadas lluviosas.



Salida por carretera hacia Santa Olaja

Saliendo de Valle de las Casas por la carretera, se toma la primera pista a la derecha dirección a Santa Olaja de la Acción. Desde allí se continúa hasta La Llama de la Guzpeña por el camino que sale al lado de la iglesia. Ya en la carretera CL-626 en las inmediaciones de La Llama hay que continuar hacia Prado de la Guzpeña por el Alto de la Cruz. A las afueras de Prado, se sigue la carretera de Robledo hasta el puente sobre el arroyo de Hervencia.



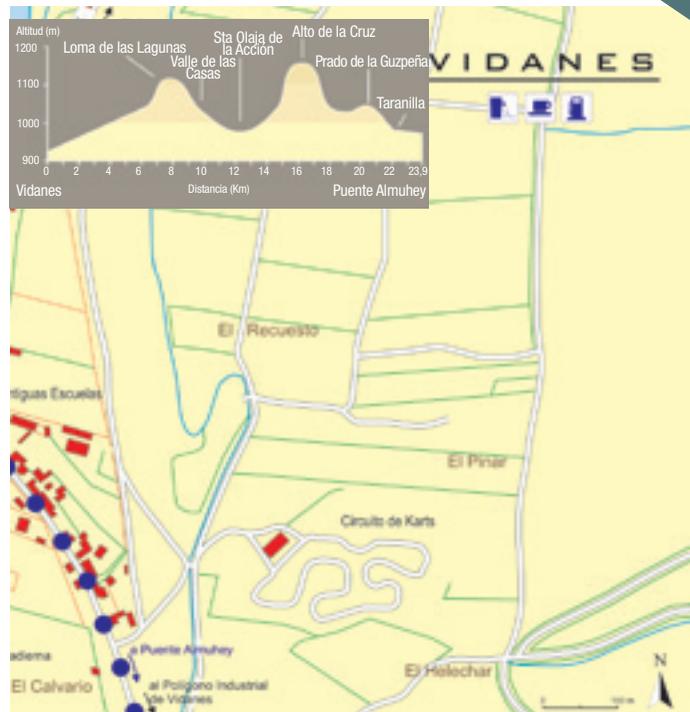
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 7,5 km.
DURACIÓN: 30 minutos.
DESNIVEL: 30 m.

TIPO DE CAMINO: carretera (100%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: baja.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



Localidad de Modino

En el cruce de carreteras de Vidanes se toma el desvío hacia Modino. Al llegar al pueblo, la ruta gira al norte para continuar por la carretera de Gradefes entre campos de cultivo. En este trayecto se pasa por el cruce del Mercadillo. En el puente del Mercadillo, se vuelve a cambiar de orilla para llegar a Sorriba del Esla. En esta localidad, se toma la nacional N-625 para alcanzar rápidamente nuestro destino.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 23,9 km.
DURACIÓN: 2 horas 45 minutos.
DESNIVEL: 235 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (80%)
 y carretera (20%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: media-alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año,
 evitando temporadas lluviosas.



Río Esla a su paso por Vidanes

En el cruce de carreteras de Vidanes, se toma la pista asfaltada que rodea por detrás el polígono industrial de la localidad. Tomamos una pista a la izquierda que sube por Valdehontanos para incorporarnos al camino de Valle de las Casas. El siguiente tramo discurre por las pistas agrícolas que enlazan Santa Olaja, La Llama de la Guzpeña, donde se cruza la autonómica CL-626 para pasar hacia Prado de la Guzpeña.

Tramo desde: El Mercadillo → Cistierna



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 3,2 km.
DURACIÓN: 15 minutos.
DESNIVEL: 20 m.

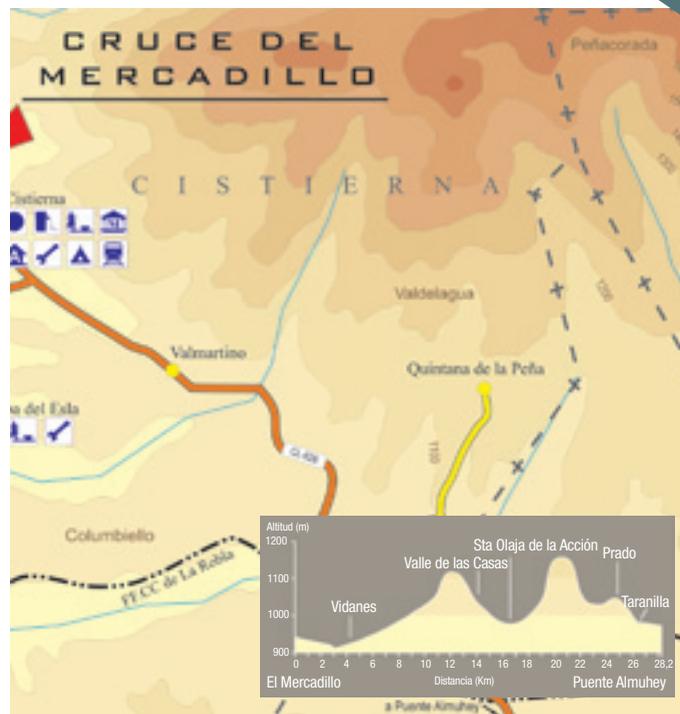
TIPO DE CAMINO: carretera (100%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: baja.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



Puente del Mercadillo sobre el río Esla

Si siguiendo en dirección norte por la carretera de Gradefes, se alcanza enseguida el puente del Mercadillo, donde se salva el curso del Esla. Al otro lado se encuentra un desvío hacia Vidanes entre campos de cultivo, mientras que la carretera prosigue por la orilla izquierda del cauce fluvial hasta Sorriba del Esla. Esta localidad se comunica con la capital del municipio por la nacional N-625, vía que nos conducirá a nuestro destino.

Tramo desde: El Mercadillo → Puente Almuhey



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 28,2 km.
DURACIÓN: 3 horas.
DESNIVEL: 250 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (67%)
y carretera (33%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: media-alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año,
evitando temporadas lluviosas.



Cruce del Mercadillo

Continuando por la carretera de Gradefes en dirección sur, la ruta llega a Modino para pasar hacia Vidanes. Una vez allí, rodea el polígono industrial de la localidad por una pista asfaltada que conecta con la pista de Valdehontanos. En esta zona el itinerario se incorpora al camino de Valle de las Casas. El siguiente tramo discurre por las pistas que enlazan Santa Olaja y La Llama, donde se cruza la carretera CL-626. Llegaremos a la localidad de Taranilla.

El Mercadillo, Cistierna La Vecilla de Curueño



- TIPO DE RECORRIDO: lineal.
- LONGITUD: 31,3 km.
- DURACIÓN: 3 horas 25 minutos.
- DESNIVEL: 210 m.
- TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%) y carretera (25%).
- DIFICULTAD DE LA ETAPA: media.
- ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde El Mercadillo)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 324749 / Y: 4738578



Detalle salida desde El Mercadillo, Cistierna



Tomando la pista forestal que se adentra en el valle del Mercadillo, subimos entre montes de roble hasta Yugueros. Desde allí se prosigue por carretera hasta La Arcina, donde la ruta se desvía al norte, en dirección a Sobrepeña, para ir en busca del paraje de Monte Peral. En este punto, el itinerario gira al oeste por la pista del Valle de Fuentes, que lleva a las cercanías de La Losilla, ya en el Valle del Porma. De allí se sigue por una pista paralela a las vías del tren hasta Boñar.

El trazado cruza Boñar de sur a norte, para dirigirse a Barrio de las Ollas, un pequeño núcleo situado en la orilla opuesta del Porma. De la parte alta de este pueblo sale una pista de tierra que, tras cruzar las vías del tren, y la carretera de Boñar a La Vecilla en un par de ocasiones, nos permite enlazar con la carretera de Ranedo de Curueño. De esta calzada parte una pista a la izquierda por la que descenderemos a Otero de Curueño y de allí, a La Vecilla, donde finaliza la etapa.



La Vecilla de Curueño

El Mercadillo, Cistierna La Vecilla de Curueño

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde La Vecilla)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 303402 / Y: 4746833



Saliedo de La Vecilla por la carretera autonómica CL-626 en dirección a Boñar, y tras salvar el río Curueño, tomamos un primer desvío a la izquierda para subir por una pista de tierra hasta la vecina localidad de Otero. Al otro lado del pueblo, la ruta continúa por el camino del apeadero hasta salir a la carretera local de Ranedo. Esta vía local nos lleva por el este hasta el cruce con la carretera autonómica, la cual hay que atravesar para iniciar el descenso hacia el valle del Porma por otra pista forestal. Cruzando la carretera, el itinerario utiliza un ramal de asfalto abandonado para pasar sobre las vías del tren y continuar por el Camino de los Caminantes hasta Barrio de las Ollas. Bajando por la calle principal del pueblo, se sale a la carretera que conduce cómodamente, y tras atravesar el cauce del Porma, a la cercana villa de Boñar.

La ruta atraviesa Boñar de norte a sur para desviarse a la izquierda por el camino Rocinero, que sale a la altura de la ermita de San Roque, enfrente de la estación de servicio. Esta pista discurre paralela a la vía férrea hasta La Losilla. En este núcleo se toma la carretera de La Devesa de Boñar, si bien un poco antes del pueblo la ruta gira de nuevo a la izquierda por el camino del Valle de Fuentes, que remonta a lo largo de varios kilómetros del río de La Losilla hasta desembocar en las cercanías de Sobrepeña. Allí se conecta con la carretera que conduce a La Ercina para continuar hasta Yugueros, de donde parte una pista forestal que desciende por el valle del Mercadillo hasta Sorriba del Esla y Cistierna.



Detalle salida desde La Vecilla

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- Las pistas, tras épocas lluviosas, pueden presentar tramos con mucho barro.
- A lo largo de la etapa se utilizan tramos de carretera que exigen precaución y mucha atención.
- Es importante prestar atención a los cruces de caminos para no tomar desvíos equivocados.



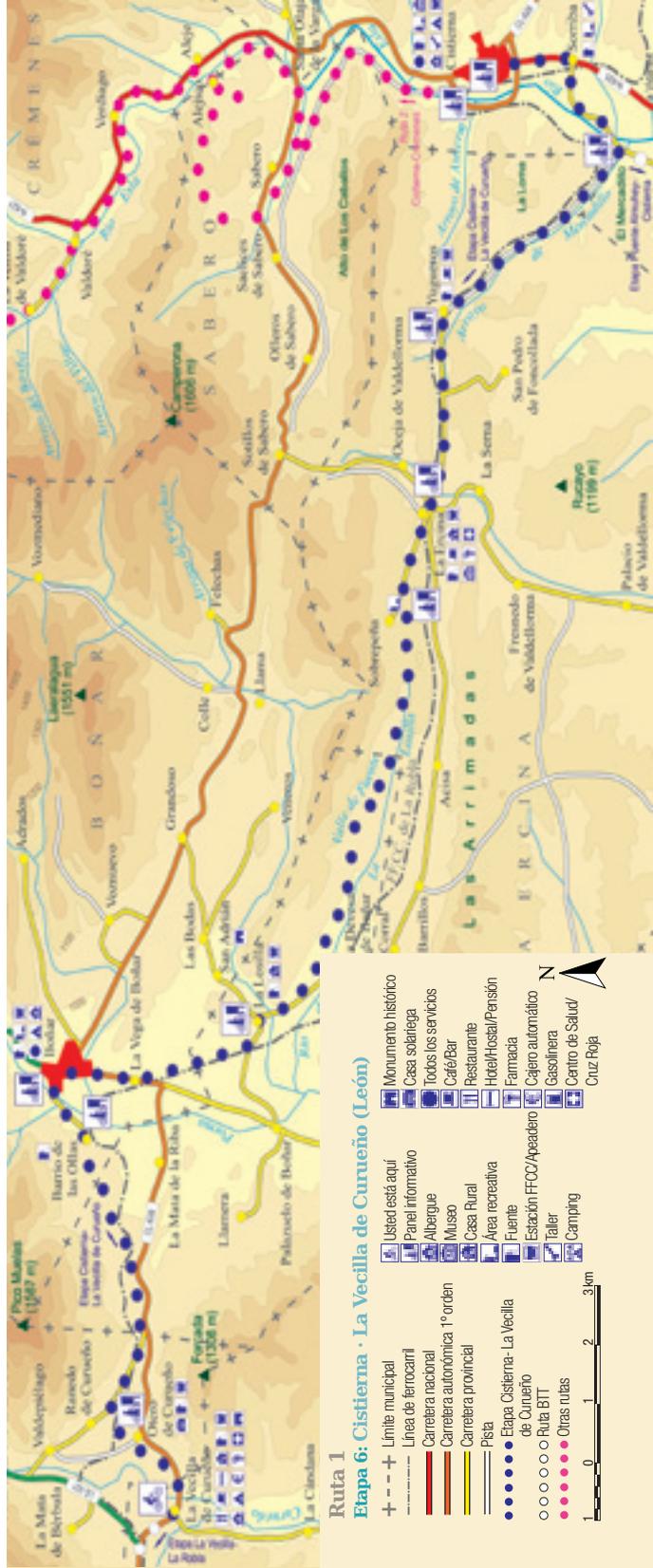
Ayuntamiento de La Vecilla de Curueño, torreón del siglo XII

PUNTOS DE INTERÉS:

- **La Vecilla de Curueño** conserva un torreón civil del siglo XII, que ha sido declarado Bien de Interés Histórico-Artístico y que actualmente alberga el ayuntamiento.
- En **Otero de Curueño** llama la atención la casa solariega de la familia Álvarez Acevedo, con siete escudos heráldicos en su fachada y un torreón cilíndrico que defiende el flanco sur del palacio.
- **Boñar** es la puerta de entrada de Alto Porma. Su plaza principal está presidida por el Negrillón y la iglesia de San Pedro, conocida sobre todo por “el Maragato” que marca las horas en el reloj de la torre.
- **La Ercina** es una población de pasado minero, cuyo ayuntamiento reutiliza un antiguo lavadero de carbón. Merece la pena visitar el museo etnográfico de la Asociación Santa Bárbara, que guarda numerosos objetos antiguos relacionados con el trabajo en las minas.
- **Cistierna** es una de las principales paradas del ferrocarril de La Robla, también llamado “El Hullero”, originalmente proyectado para el transporte del carbón hacia los altos hornos vizcaínos. Es recomendable la visita al museo del Ferroviario, ubicado en el antiguo “economato del ferrocarril”.



Plaza de Boñar y su característico “Negrillón”



Tramo desde: El Mercadillo → La Vecilla



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 31,3 km.
DURACIÓN: 3 horas 25 minutos.
DESNIVEL: 210 m.

• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (75%) y carretera (25%).
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Panel informativo en el Cruce del Mercadillo

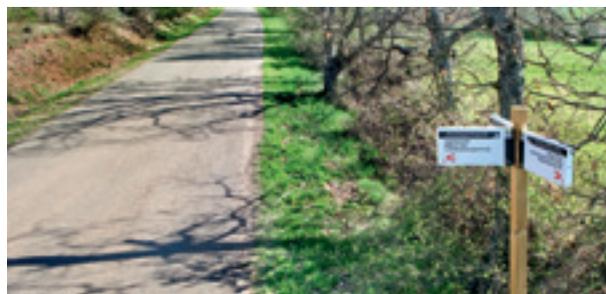
Tomando la pista forestal que se adentra en el Valle del Mercadillo, subimos hasta Yugueros. Se prosigue hasta La Ercina, y después en dirección a Sobrepeña, vamos en busca del paraje de Monte Peral. Giramos al oeste hasta las cercanías de La Losilla y de allí hasta Boñar. Tras dirigirnos a Barrio de las Ollas, enlazamos con la carretera de Ranedo de Curueño. De esta calzada descendemos a Otero de Curueño y de allí, a La Vecilla.

Tramo desde: El Mercadillo → Cistierna



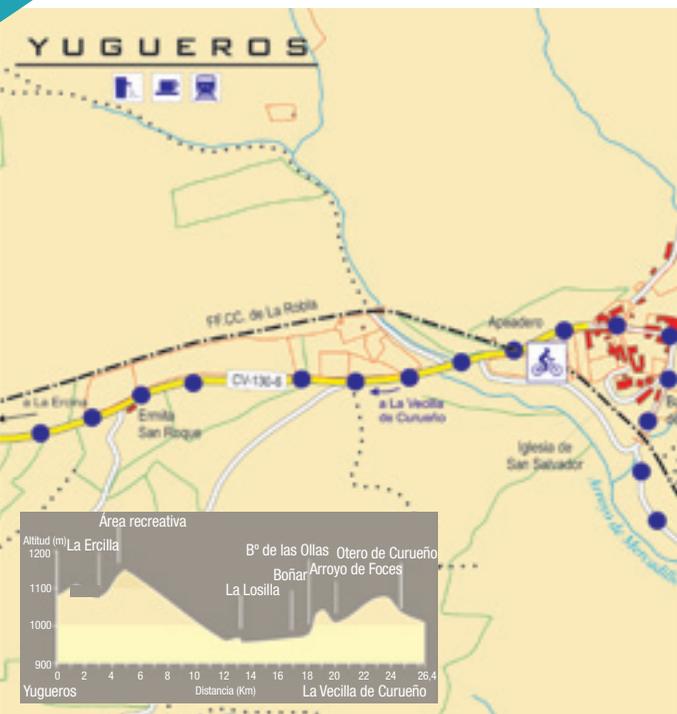
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 28,2 km.
DURACIÓN: 3 horas.
DESNIVEL: 250 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (67%) y carretera (33%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media-alta.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año, evitando temporadas lluviosas.



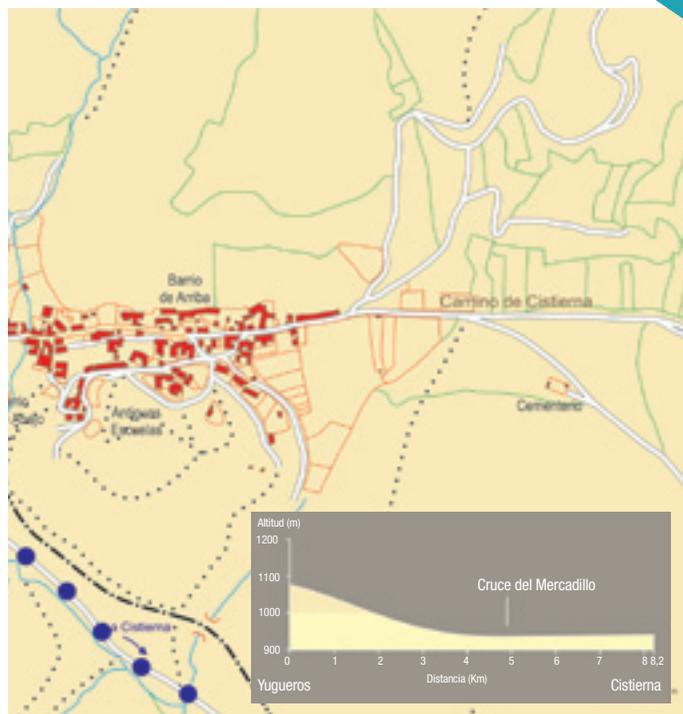
Señalética en el Cruce del Mercadillo

Siguendo hacia el norte por la carretera de Gradefes, se alcanza el puente del Mercadillo, donde se salva el curso del Esla. Al otro lado del río encontramos un desvío que vuelve por la derecha hacia Vidanes entre campos de cultivo, mientras que la carretera y la ruta siguen por la izquierda del cauce fluvial hasta Sorriba del Esla. Esta localidad, se comunica con la capital del municipio por la nacional N-625, vía que nos conducirá a nuestro destino.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 26,4 km.
DURACIÓN: 2 horas 45 minutos.
DESNIVEL: 190 m.

• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (70%) y carretera (30%).
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 8,2 km.
DURACIÓN: 50 minutos.
DESNIVEL: 140 m.

• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (60%) y carretera (40%).
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



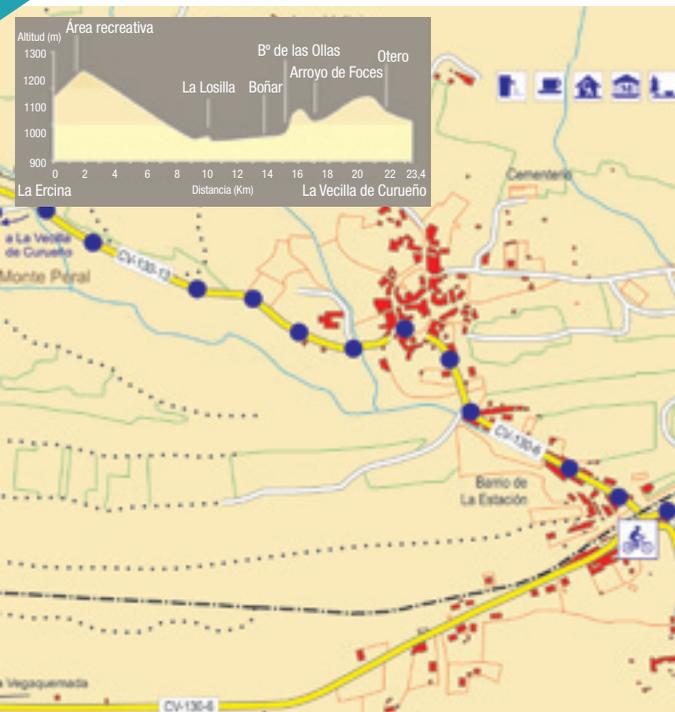
Yugueros

Si siguiendo la carretera local, nos dirigimos al núcleo minero de La Ercina, donde la ruta se desvía al norte, en dirección a Sobrepeña para ir en busca de Monte Peral. El itinerario gira al oeste por la pista del valle de Fuentes, que lleva a La Losilla, en el valle del Porma. De allí se sigue hasta Boñar para dirigir a Barrio de las Ollas. Tras enlazar con la carretera de Ranedo de Curueño descendemos por Otero y de allí a La Vecilla, donde finaliza la etapa.



Pista forestal a través del Valle del Mercadillo

La primera calle que sale a la derecha de la carretera, una vez pasado el montículo de la iglesia parroquial, se convierte en una pista forestal que, tras cruzar bajo las vías del tren, recorre el valle del Mercadillo hasta salir a la carretera de Gradefes. Esta calzada conduce al puente del Mercadillo desde donde continuamos hacia Sorriba del Esla. Esta localidad se comunica con la nacional N-625, vía que nos llevará a nuestro destino.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 23,4 km.
DURACIÓN: 2 horas 35 minutos.
DESNIVEL: 190 m.

- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (75%) y carretera (25%).
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Desvío a Sobrepeña en la localidad de La Ercina

En la calle de la Estación de La Ercina, tomamos el desvío que conduce a Sobrepeña. Antes de finalizar este trayecto, se alcanza el paraje de Monte Peral, donde el itinerario gira al oeste para dirigirse a La Losilla. De allí se sigue hasta Boñar y después a Barrio de las Ollas. Desde aquí enlazamos con la carretera de Ranedo de Curueño. De esta calzada parte una pista a la izquierda que desciende a Otero y de allí, a La Vecilla, final de la etapa.



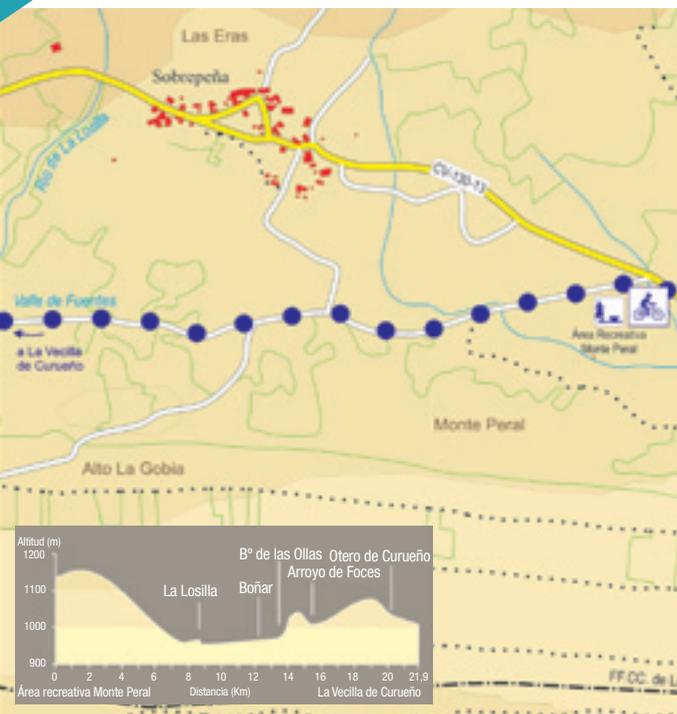
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 11,2 km.
DURACIÓN: 1 hora.
DESNIVEL: 270 m.

- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (45%) y carretera (55%).
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Entrada a La Ercina por la carretera de Yugueros

Salimos de La Ercina por la carretera de Yugueros. Tres kilómetros más adelante, la ruta accede al núcleo de Yugueros. Ya dentro del pueblo, continúa por la carretera general hasta la primera calle que sale a la derecha una vez pasado el montículo de la iglesia. Esta calle desciende por el valle del Mercadillo hasta la carretera de Gradefes. Después, hacia el norte entramos en la localidad de Sorriba del Esla y finalizamos el recorrido en Cistierna.



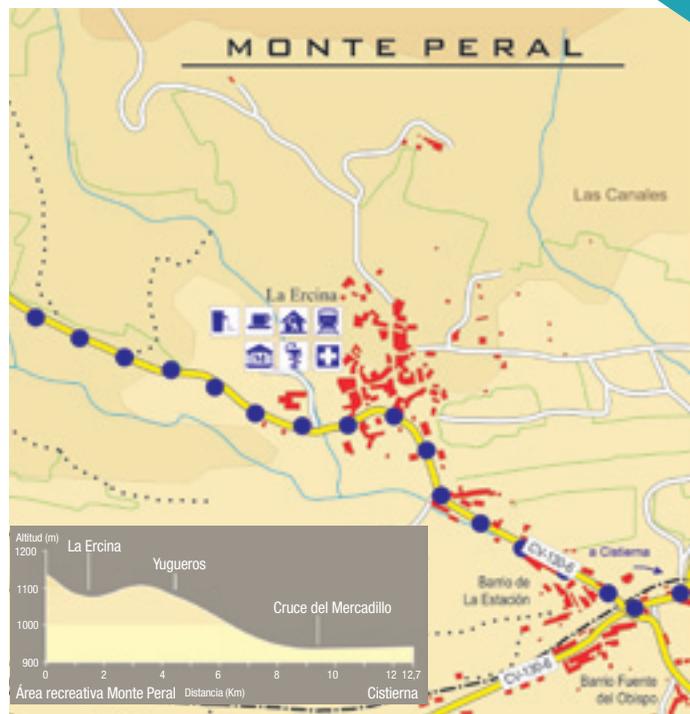
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 21,9 km.
DURACIÓN: 2 horas 30 minutos.
DESNIVEL: 190 m.

• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal
 • (80%) y carretera (20%).
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Narcisos al comienzo de la primavera en Monte Peral

En Monte Peral, abandonamos la carretera de Sobrepeña para seguir hasta el valle de Fuentes en dirección oeste. Descendemos hasta las cercanías de la localidad homónima y de allí hasta Boñar. El trazado cruza Boñar de sur a norte, para dirigirse a Barrio de las Ollas de cuya parte alta sale una pista que nos permite enlazar con la carretera de Ranedo de Curueño. De esta calzada descendemos a Otero y de allí a La Vecilla, donde finaliza la etapa.



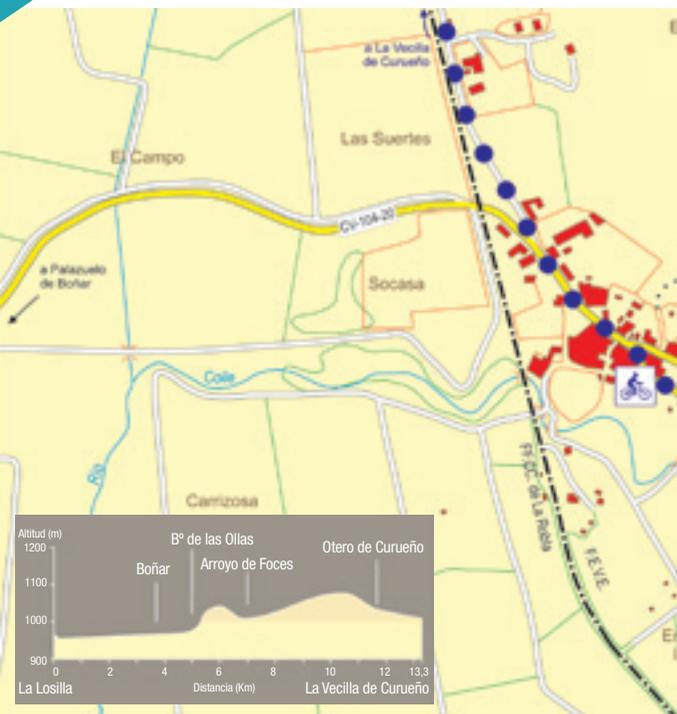
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 12,7 km.
DURACIÓN: 1 hora 5 minutos.
DESNIVEL: 200 m.

• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (40%)
 • y carretera (60%).
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



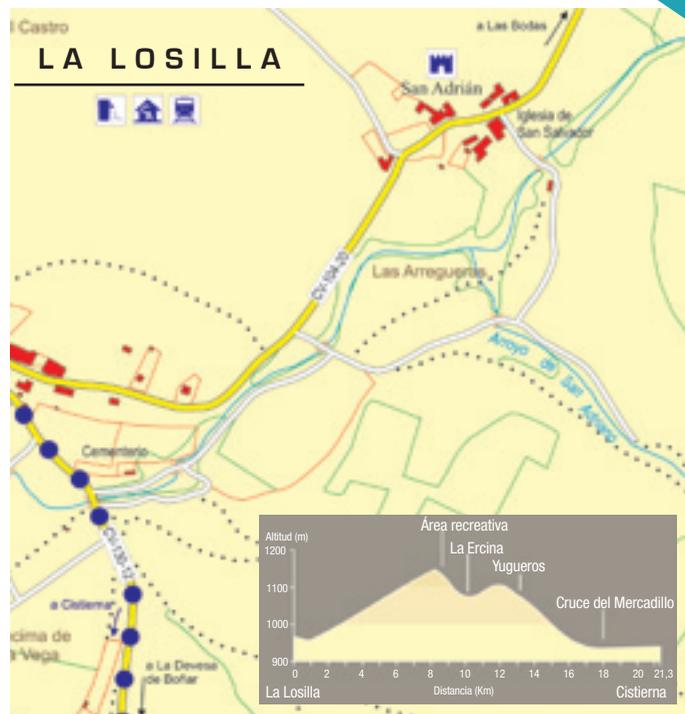
Área recreativa en Monte Peral

La carretera local de Sobrepeña lleva hasta el núcleo de La Ercina. Allí se encuentra un cruce de carreteras, en el que ponemos rumbo a Yugueros. Una vez allí, la ruta se desvía a la derecha por la primera calle nada más pasar la iglesia desde donde descendemos hasta la carretera de Gradefes. Girando al norte, la ruta salva el curso del río Esla y entra en Sorriba del Esla. Finalizamos el recorrido en Cistierna, cubriendo el último tramo por la nacional N-625.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 13,3 km.
DURACIÓN: 1 hora 30 minutos.
DESNIVEL: 120 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%) y carretera (25%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: media.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 21,3 km.
DURACIÓN: 2 horas 5 minutos.
DESNIVEL: 210 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (60%) y carretera (40%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: media.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



La Losilla

En la salida de La Losilla en dirección a Palazuelo de Boñar, se toma una pista de tierra que sale a la derecha y que conduce a Boñar. Este trazado cruza de sur a norte para dirigirse a Barrio de las Ollas. De la parte alta de este pueblo se sale a una pista de tierra que nos permite enlazar con la carretera de Ranedo de Curueño. De esta calzada parte una pista a la izquierda por la que descendemos a Otero y de allí, a La Vecilla de Curueño.



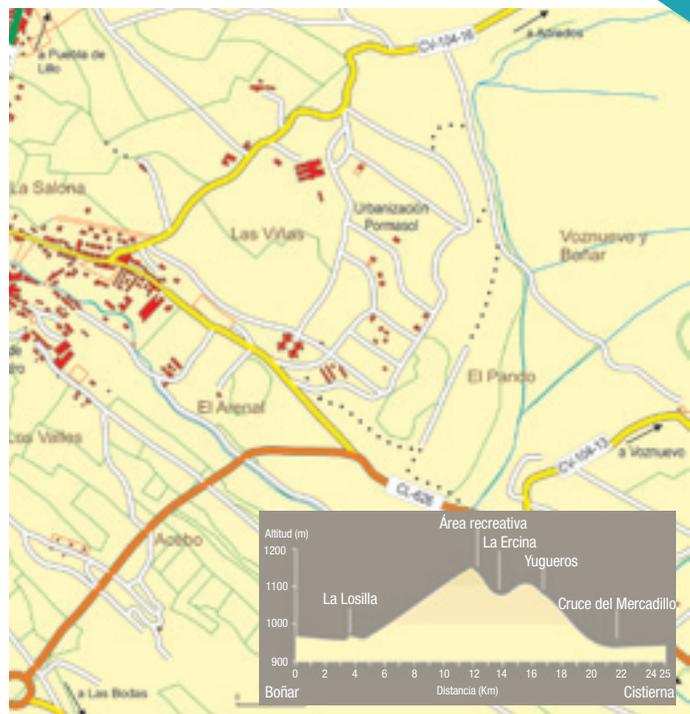
Frutales en flor a la entrada de La Losilla

En el centro de La Losilla se toma la carretera de La Devesa de Boñar. Poco antes del pueblo, arranca el camino del Valle de Fuentes hasta desembocar en las cercanías de Sobrepeña. Allí la ruta conecta con una carretera local que conduce a La Ercina. Atravesando el casco urbano, se llega al barrio de La Estación, desde donde se continúa hasta Yugueros, para enlazar con la pista del Valle del Mercadillo, que nos dirige a Sorriba y, finalmente, a Cistierna.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 9,3 km.
DURACIÓN: 1 hora 5 minutos.
DESNIVEL: 100 m.

• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (80%) y carretera (20%).
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 25,3 km.
DURACIÓN: 2 horas 30 minutos.
DESNIVEL: 210 m.

• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (60%) y carretera (40%).
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



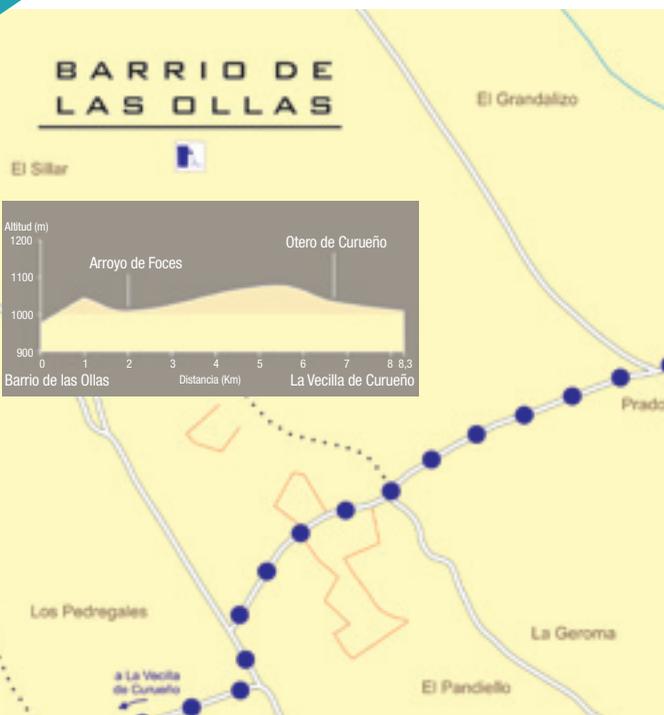
Iglesia de San Pedro en la plaza principal de Boñar

Desde el soto de Boñar, seguimos la carretera que cruza el río Porma para dirigirnos hasta Barrio de las Ollas. La calle central cruza las vías del tren hasta salir a la carretera de Boñar a La Vecilla. Atravesando la calzada, se sigue un camino hasta coronar la divisoria entre las cuencas del Porma y el Curueño. Más adelante, la ruta enlaza con la carretera de Ranedo de Curueño, de la que parte una pista por la que se desciende a Otero y de allí, a La Vecilla.



Soto de Boñar

Saliedo de Boñar por la carretera de León, la ruta se desvía a la izquierda por el camino Rocinero. Esta pista continúa por la carretera local de La Devesa de Boñar. En este trayecto se encuentra la pista del Valle de Fuentes, que remonta hasta las cercanías de Sobrepeña. Allí la ruta desciende a La Ercina cuyo casco urbano llega al barrio de La Estación, desde donde se sigue hasta Yugueros, Sorriba del Esla y, finalmente, a Cistierna.



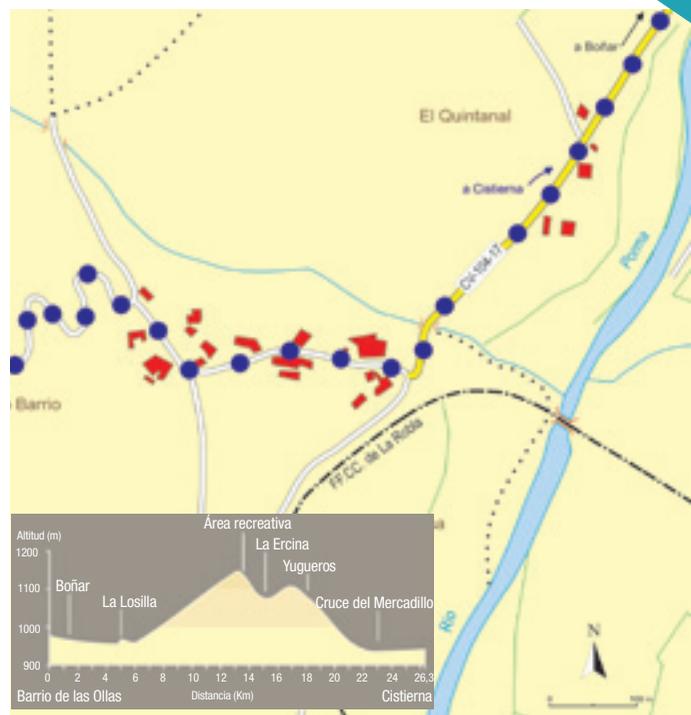
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 7,8 km.
DURACIÓN: 1 hora.
DESNIVEL: 90 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (95%) y carretera (5%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: media.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



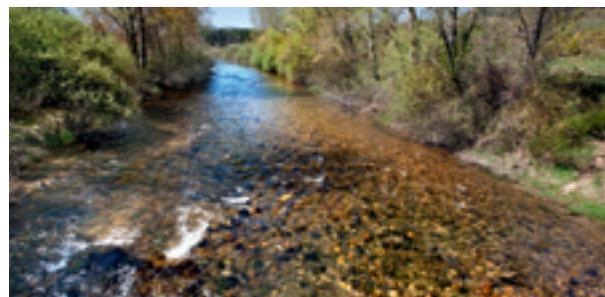
Indicaciones en dirección a Barrio de las Ollas

La calle que recorre el núcleo de Barrio de las Ollas se convierte en una empinada pista que asciende hasta el depósito de agua. A partir de allí continúa hasta cruzar las vías del tren y salir a la carretera de Boñar. Atravesando la calzada, se sigue un camino que asciende en paralelo hasta coronar la divisoria entre las cuencas del Porma y el Curueño. Más adelante, la ruta enlaza con la carretera de Ranedo de Curueño y desciende a Otero y de allí, La Vecilla.



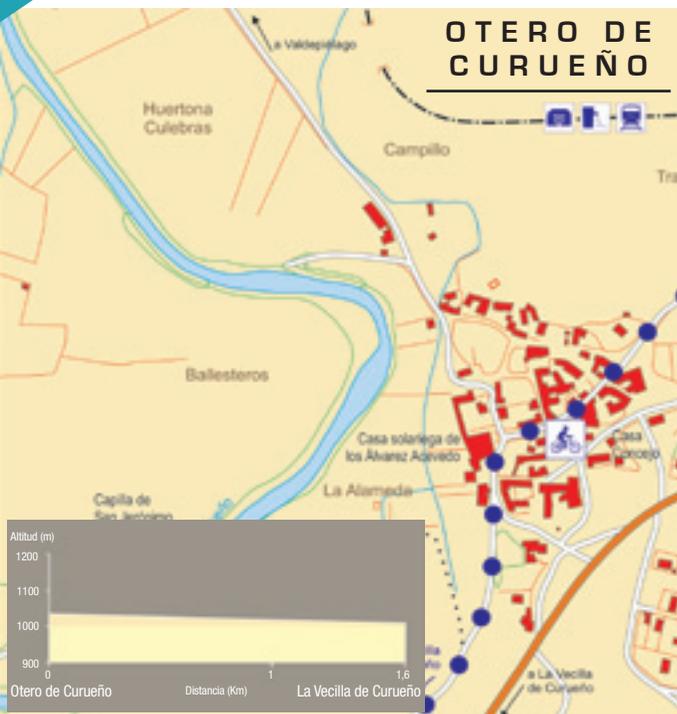
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 26,8 km.
DURACIÓN: 2 horas 35 minutos.
DESNIVEL: 210 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (60%) y carretera (40%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: media.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



Río Porma a su paso por Barrio de las Ollas

La carretera de Barrio de las Ollas conduce en descenso hasta Boñar para salir a la carretera de León al encuentro del camino Rocinero, que se desvía a la izquierda a la altura de la ermita de San Roque. Esta pista continúa a La Devesa de Boñar. Se remonta hasta las cercanías de Sobrepeña donde la ruta conecta con una carretera hasta La Ercina. Se sigue por carretera hasta Yugueros, dirigiéndonos a Sorriba del Esla y, finalmente, a Cistierna.



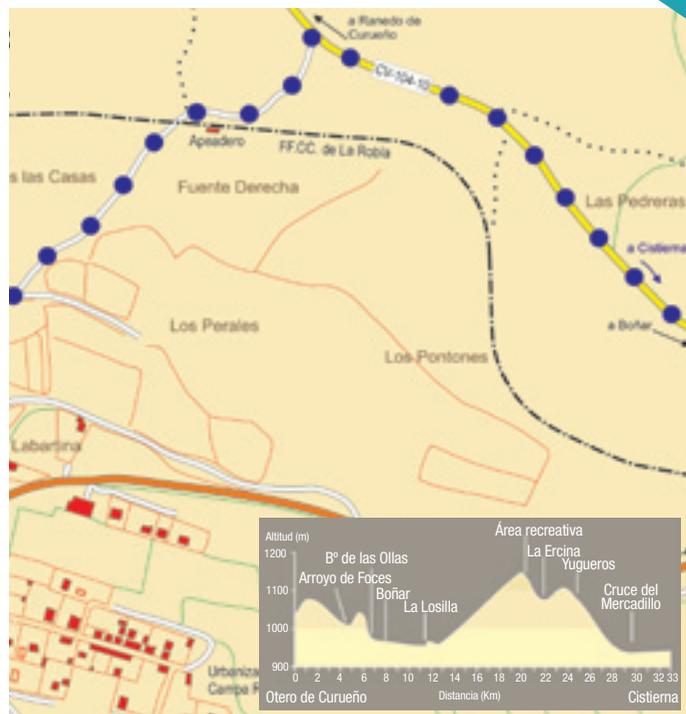
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 1,6 km.
DURACIÓN: 10 minutos.
DESNIVEL: 25 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (65%) y carretera (35%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: media.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



Palacio de los Álvarez-Acevedo

La ruta sale de Otero hacia La Vecilla por un camino que se inicia en las inmediaciones del palacio de los Álvarez Acevedo, el edificio más destacado de la localidad. Tras una ligera bajada, el itinerario discurre por el margen de la vega del Curueño, ocupada por prados delimitados por setos de robles. De este modo, va a salir a la carretera autonómica CL-626, a medio kilómetro de La Vecilla, población que se alcanza tras cruzar el puente sobre el río Curueño.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 33 km.
DURACIÓN: 3 horas 25 minutos.
DESNIVEL: 210 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (65%) y carretera (35%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: media.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



Detalle de escudo heráldico en el Palacio de los Álvarez-Acevedo

Salimos de Otero por el camino que contacta con la carretera de Ranedo y que enlaza por el este con la carretera de La Vecilla. Esta pista nos obliga a atravesar el asfalto que conduce a Barrio de las Ollas. Seguidamente, en descenso hasta Boñar continúa en dirección a La Losilla. Desde allí, en dirección La Devesa conecta con la carretera que conduce a La Ercina. El siguiente tramo hasta Yugueros, enlaza con el Valle del Mercadillo y de allí a Sorriba del Esla.

La Vecilla de Curueño La Robla



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 29,6 km.

DURACIÓN: 3 horas 15 minutos.

DESNIVEL: 320 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (70%) y carretera (30%).

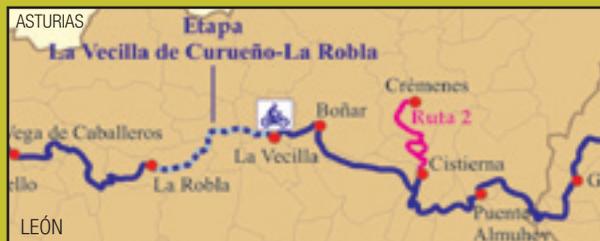
- **DIFICULTAD DE LA ETAPA:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año, evitando temporadas lluviosas.
-
-
-
-

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde La Vecilla)

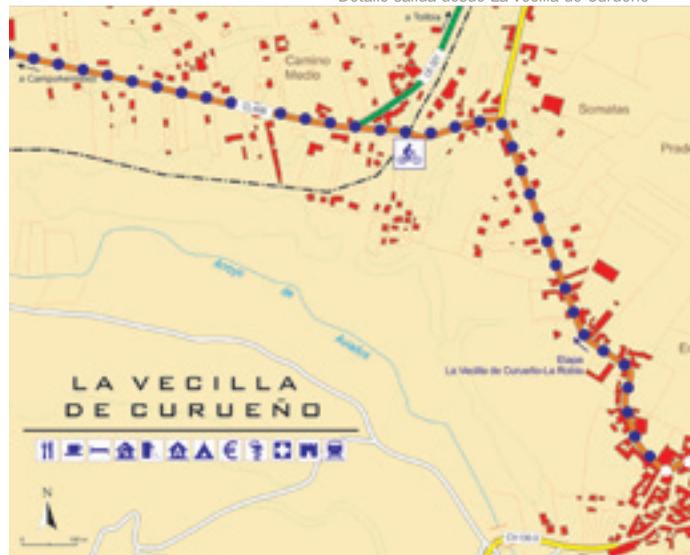
COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 303402 / Y: 4746833



Salimos de La Vecilla por la carretera comarcal CL-626 en dirección a La Robla. Tras una larga recta, la ruta alcanza el núcleo de Campohermoso y se desvía a la derecha por un antiguo camino de carros, que parte del extremo occidental del pueblo y asciende entre matas de roble y prados hasta desembocar frente a la iglesia de Aviados. El itinerario prosigue al otro lado de esta localidad, salvando el arroyo de Aviados para girar inmediatamente a la derecha por el camino de los Molinos, que da inicio a un largo tramo por pistas de tierra, con continuas subidas y bajadas mediante las cuales se superan sucesivas vallejas. Así, tras pasar el arroyo de Robles, el camino dobla una loma y desciende al Valle del Arbeo, donde se cruza una antigua escombrera. Un nuevo repecho da paso a la zona de La Viesca, donde llaman la atención los edificios abandonados de la mina de la Valenciana y donde se toma el camino de El Villarín para continuar hasta la Plaza de Regueras, paraje de grandes escombreras colonizadas por la vegetación. El último tramo



Detalle salida desde La Vecilla de Curueño



de este camino minero es un descenso por el Valle de Valdesalinas que termina en el Valle del Torío conectando con la vía verde de la mina Bardaya. Siguiendo la caja del antiguo ferrocarril minero hacia el sur, el itinerario alcanza el Barrio de la Estación de Matallana, lugar que marca un punto de inflexión en el discurrir de la etapa, pues a partir de aquí se avanza por terreno más abierto y de escaso desnivel.

En Barrio de la Estación, la ruta cruza la carretera provincial para tomar el desvío de Orzonaga. Nada más salvar el cauce del Torío, gira al sur por una pista de tierra que discurre paralela al margen derecho del río hasta salir a la CL-626. Esta carretera se sigue hacia el oeste hasta Robledo de Fenar, donde se toma una pista que conecta con la localidad vecina de Solana de Fenar. Un nuevo tramo de carretera lleva a continuación a Candanedo, desde donde se afronta el tramo final de la etapa por el llamado “Camino Negro”, que va a dar a las afueras de La Robla.

La Vecilla de Curueño La Robla

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde La Robla)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 285033 / Y: 4742113



Salimos de La Robla por la carretera autonómica CL-626 en dirección a La Vecilla de Curueño. Apenas 2,5 km más adelante se alcanza la zona de La Muria, donde la ruta se desvía a la derecha por el denominado “Camino Negro” o camino de La Robla, hasta la localidad de Candanedo de Fenar. Desde allí se llega por carretera a Solana de Fenar, donde se toma un camino que comunica con el núcleo aldeaño de Robledo de Fenar.

La ruta avanza después 1 km por la carretera CL-626 para tomar un camino a la izquierda que acompaña, en primer momento, las vías del ferrocarril hacia el este y, seguidamente, remonta el cauce del río Torío a través de Vega Pepina. Cruzando el puente sobre el Torío, este trayecto desemboca en el Barrio de la Estación de Matalana. Allí se atraviesa la carretera provincial LE-311 para continuar progresando hacia el norte por la vía verde de mina Bardaya. De este modo se alcanza un cruce de caminos, donde la ruta gira al este para proseguir remontando el valle de Valdesalinas, dando inicio a un largo trayecto por pistas mineras y forestales, con continuas subidas y bajadas. El camino de El Villarín nos lleva a la zona de La Viesca y de allí al valle del Arbeo. Finalmente, la ruta asciende hasta el núcleo de Aviados.

Para afrontar el tramo final, cruzamos Aviados hasta llegar a la iglesia, a cuyos pies arranca el antiguo camino que conduce a Campohermoso. Allí, solo restará recorrer por carretera la larga recta que separa esta localidad de La Vecilla de Curueño.



Detalle salida desde La Robla

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- Las pistas, tras épocas lluviosas, pueden presentar tramos con mucho barro.
- A lo largo de la etapa se utilizan tramos de carretera que exigen precaución y mucha atención.



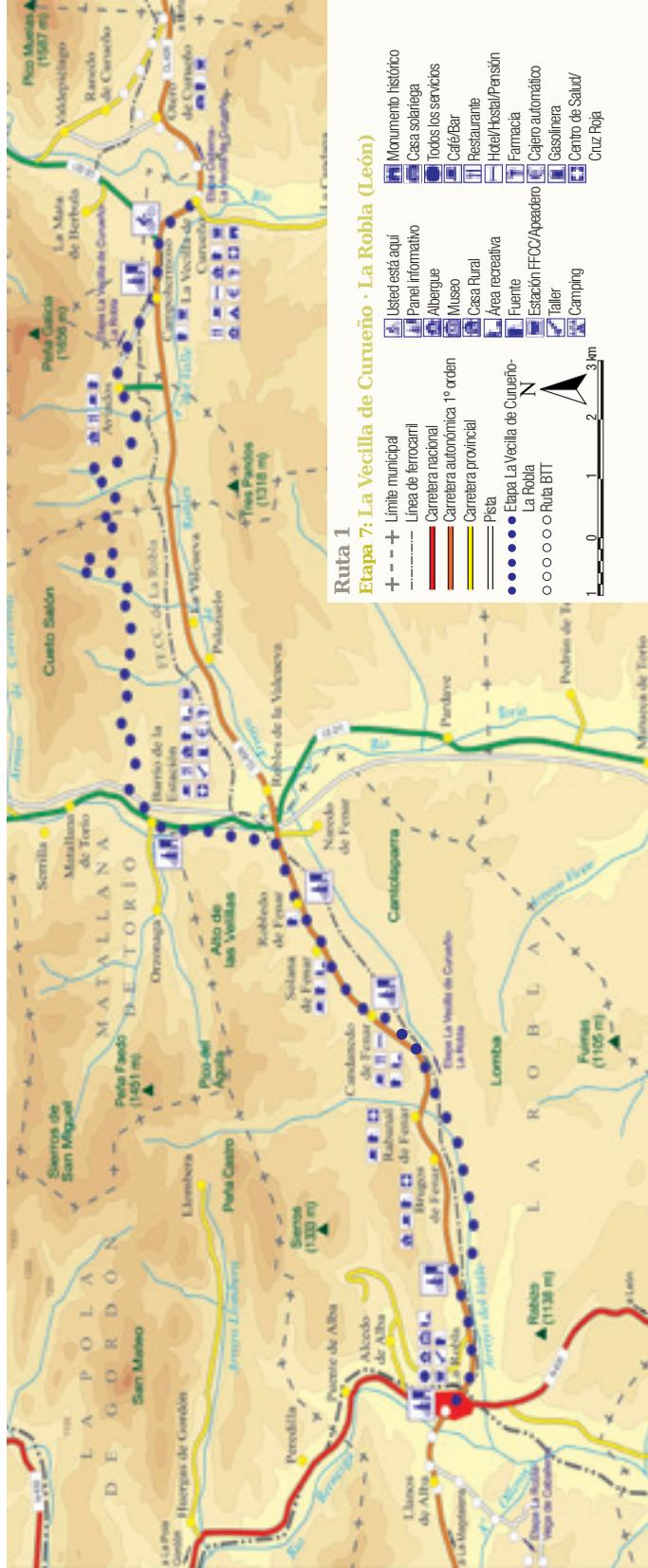
La Robla, localidad próspera e industrial

PUNTOS DE INTERÉS:

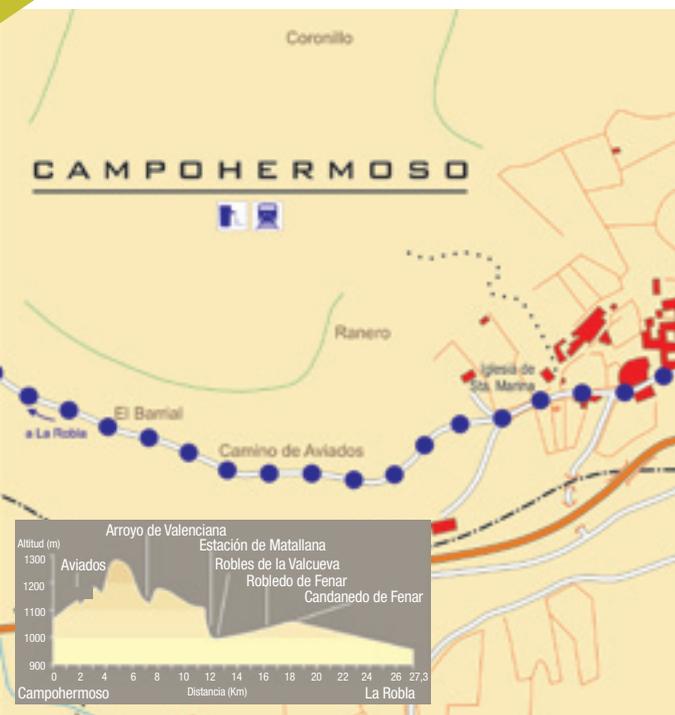
- En **Aviados** perduran las ruinas del castillo de los Guzmanes, que datan del siglo XIV.
- El **Barrio de La Estación** de Matallana nació en 1894, cuando se terminó el ferrocarril de La Robla a Valmaseda (Vizcaya). De esta localidad partía un ramal hacia el norte que comunicaba la mina Bardaya y que ahora ha sido reconvertido en vía verde para uso de senderistas y cicloturistas. En sus inmediaciones, en el paraje de Los Mapas, existe un importante yacimiento de fósiles.
- **Robledo de Fenar** perteneció al concejo de Fenar, que tuvo condición de realengo y disfrutó de un fuero especial otorgado por el Rey Fernando I en el año 1042.
- **La Robla** es una localidad próspera e industrial, situada a orillas del Bernesga en la transición de la meseta a la montaña. Su nombre parece proceder del término “robla o conrobla”, que alude a la antigua costumbre de sellar los acuerdos o ventas con un convite y un apretón de manos.
- **La Vecilla de Curueño** conserva un torreón medieval, ejemplo de arquitectura señorial del siglo XII, que ha sido declarado Bien de Interés Cultural y que actualmente alberga el Ayuntamiento.



Restos del Castillo de los Guzmanes



Tramo desde:
Campohermoso → La Robla



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 27,3 km.
DURACIÓN: 3 horas 5 minutos.
DESNIVEL: 320 m.

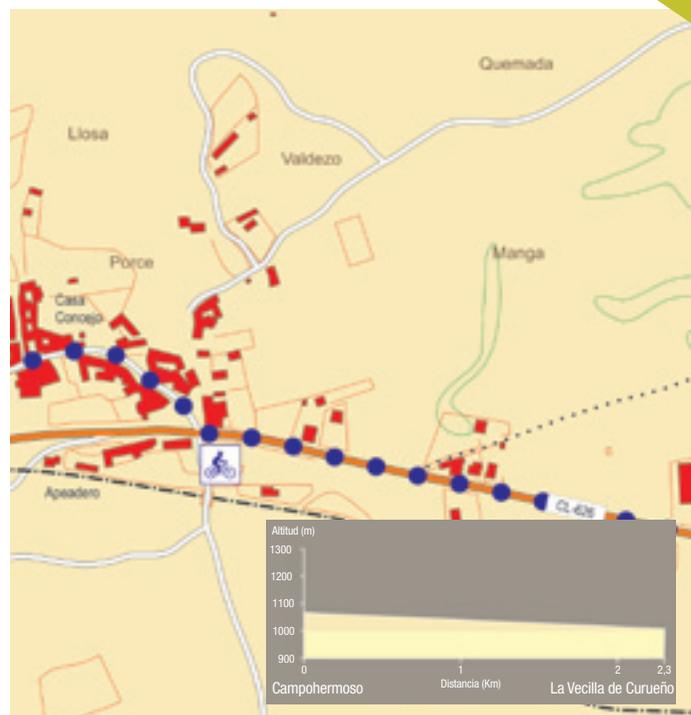
• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (80%) y carretera (20%).
• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
• **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Aviados

La calle principal de Campohermoso se convierte, en el extremo occidental del pueblo, en un camino que conduce a Aviados. Allí la ruta atraviesa la localidad y finaliza con un descenso al Valle de Valdesalinas. Siguiendo la senda de mina Bardaya, llegamos a Barrio de la Estación, punto de inflexión de la etapa. Tras tomar el desvío de Orzonaga, giramos al sur por la pista de Vega Pepina. Se sigue la CL-626 hacia Candanedo y de allí a La Robla.

Tramo desde:
Campohermoso → La Vecilla



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 2,3 km.
DURACIÓN: 10 minutos.
DESNIVEL: 60 m.

• **TIPO DE CAMINO:** carretera (100%).
• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
• **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Campohermoso

Campohermoso está situado en las cercanías de La Vecilla de Curueño, localidad con la que se comunica por la carretera autonómica CL-626 y por medio de una larga recta flanqueada de fincas y viviendas. Una vez en La Vecilla, se pasa bajo las vías del ferrocarril de La Robla, al tiempo que la carretera gira al sur para desembocar en la parte más antigua, interesante y atractiva de la localidad.

Tramo desde: Barrio de la Estación → La Robla



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 14,8 km.
DURACIÓN: 1 hora 30 minutos.
DESNIVEL: 100 m.

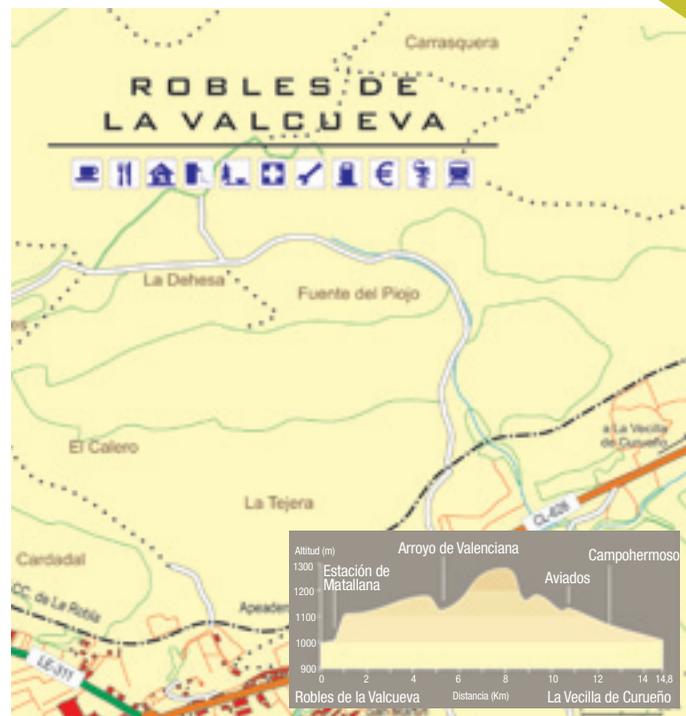
• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (65%)
 • y carretera (35%).
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Camino de la mina Bardaya

Tomando la carretera de Orzonaga, cruzamos el puente para girar a la izquierda por la pista de Vega Pepina. Este camino nos lleva a la línea de ferrocarril de La Robla cuyo trazado sigue hacia el oeste hasta salir a la CL-626 a 1 km de Robledo. Allí, seguimos el camino de la iglesia para llegar al núcleo de Solana de F., desde donde continuamos a Candanedo. Desviándonos a la izq., enlazamos con el camino de La Robla hasta La Muria, a 2,5 km de La Robla.

Tramo desde: Barrio de la Estación → La Vecilla



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 14,8 km.
DURACIÓN: 1 hora 45 minutos.
DESNIVEL: 285 m.

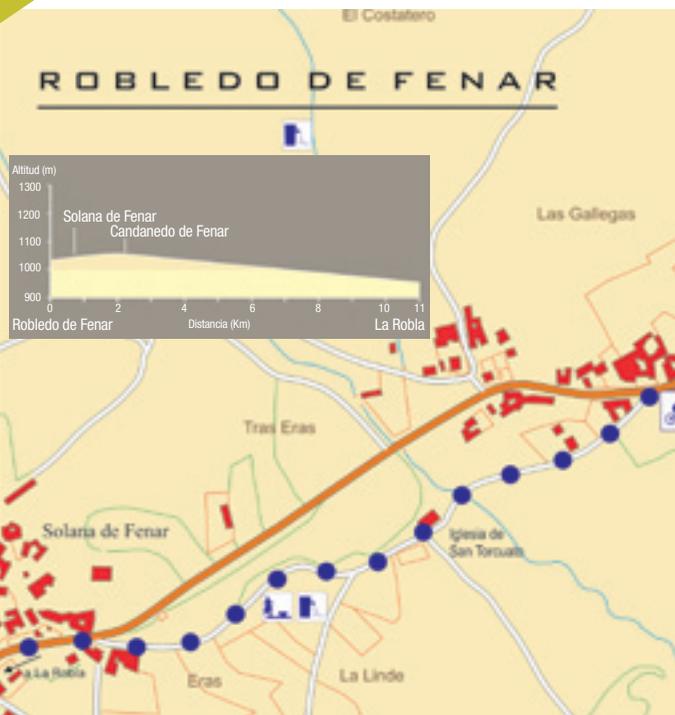
• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (80%)
 • y carretera (20%).
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Corales ramificados en el yacimiento de fósiles de Los Mapas

En el Barrio de la Estación de Matallana, se toma el camino de la mina Bardaya. De este modo, se atraviesa el yacimiento fosilífero de Los Mapas antes de alcanzar una bifurcación de caminos, en la que nuestro itinerario gira al este por el Valle de Valdesalinas, donde se inicia un trayecto que termina en Aviados. Desde allí, se desciende por la iglesia a Campovermoso, donde se utiliza la CL-626 para cubrir el tramo final hasta La Vecilla de Curueño.

Tramo desde: Robledo de Fenar → La Robla



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 11 km.
DURACIÓN: 1 hora 10 minutos.
DESNIVEL: 100 m.

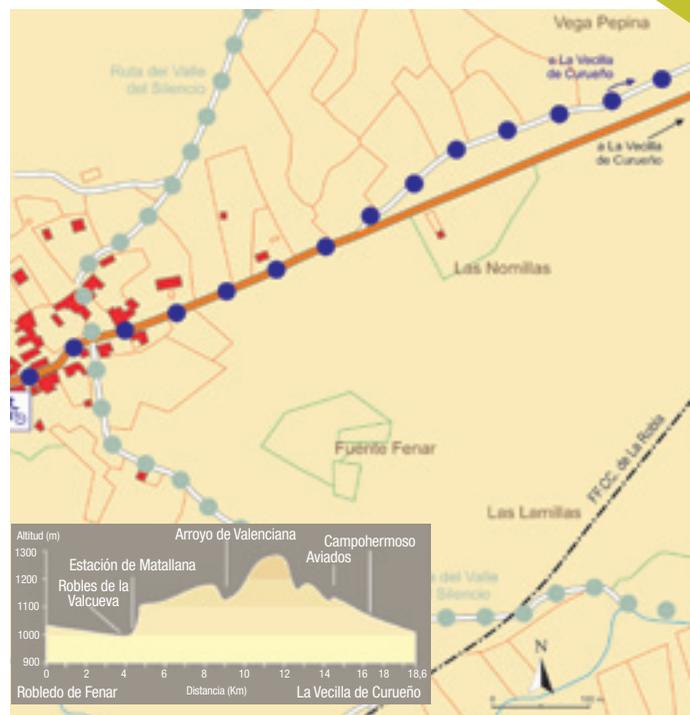
• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (65%) y carretera (35%).
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Iglesia de San Torcuato en Robledo de Fenar

Salimos de Robledo por el camino de la iglesia de San Torcuato, que nos conduce al núcleo aledaño de Solana de Fenar. Por la carretera comarcal llegamos hasta Candanedo, donde la ruta se desvía a la izquierda y enlaza con el camino de La Robla. Al alcanzar la periferia de una propiedad minera, giramos hacia el norte. Enseguida, se salvan las vías del tren, al tiempo que la ruta desemboca en La Muria hasta cubrir los últimos kilómetros hasta La Robla.

Tramo desde: Robledo de Fenar → La Vecilla



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 18,6 km.
DURACIÓN: 2 horas 5 minutos.
DESNIVEL: 285 m.

• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (75%) y carretera (25%).
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Indicación a Robledo desde Solana de Fenar

Salimos de Robledo por la CL-626 en dirección a Matallana de Torío para ir a un camino que sale a la izquierda de la carretera a 1 km del pueblo. Por este desvío, la ruta sigue hasta salir a Vega Pepina, donde continúa hasta Barrio de la Estación y más tarde en la vía verde de mina Bardaya. Ya por el Valle de Valdesalinas terminamos en Aviados. Descendemos a Campohermoso, donde retomamos la CL-626 hasta llegar a La Vecilla de Curueño.

Tramo desde: Candanedo → La Robla



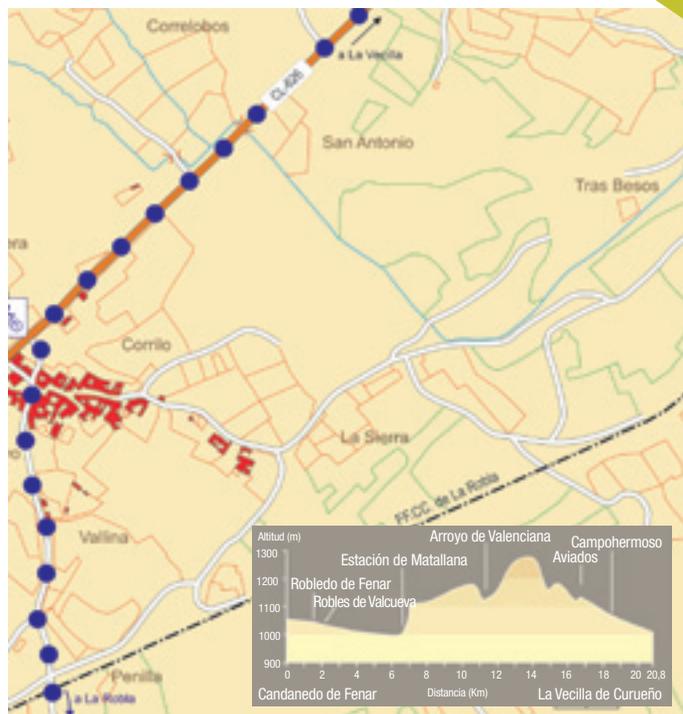
TIPO DE RECORRIDO: lineal.	•	TIPO DE CAMINO: pista forestal (65%) y carretera (35%).
LONGITUD: 8,8 km.	•	DIFICULTAD DEL TRAMO: media.
DURACIÓN: 1 hora.	•	ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.
DESNIVEL: 100 m.	•	



El camino de La Robla cruza la vía férrea antes de llegar a Candanedo

Desviándonos de la carretera general salimos de Candanedo por una pista que se dirige al sur y enlaza con el camino de La Robla. El itinerario cruza las vías y sigue en dirección este. Pasados los desvíos de Rabanal y Brugos de Fenar, el camino alcanza la periferia de una propiedad minera, que se ve obligado a rodear girando al norte. Enseguida, se salvan de nuevo las vías, al tiempo que la ruta desemboca en La Muria para acabar en La Robla por carretera.

Tramo desde: Candanedo → La Vecilla



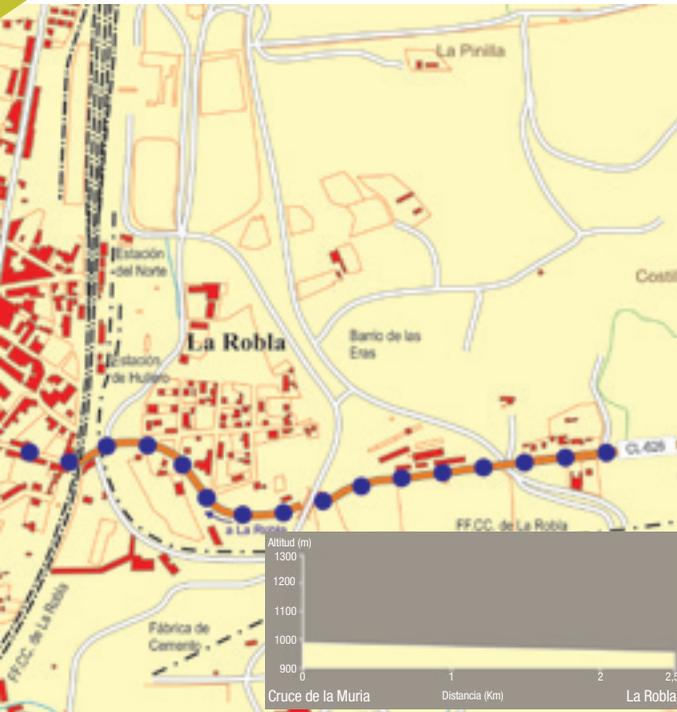
TIPO DE RECORRIDO: lineal.	•	TIPO DE CAMINO: pista forestal (70%) y carretera (30%).
LONGITUD: 20,8 km.	•	DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
DURACIÓN: 2 horas 15 minutos.	•	ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.
DESNIVEL: 285 m.	•	



El "Camino Negro" entre Candanedo y La Muria

Desde Candanedo, se sigue la CL-626 hasta Solana de Fenar. La ruta se desvía para tomar un camino hasta Robledo y de allí hasta el Barrio de la Estación de Matallana. Continúa por la vía verde de mina Bardaya y alcanza un cruce de caminos donde la ruta gira al este por el Valle de Valdesalinas hasta terminar en Aviados. Desde allí, desciende a Campohermoso, donde se retoma la carretera CL-626 para cubrir el tramo hasta La Vecilla.

Tramo desde: La Muria → La Robla



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 2,5 km.
DURACIÓN: 10 minutos.
DESNIVEL: 30 m.

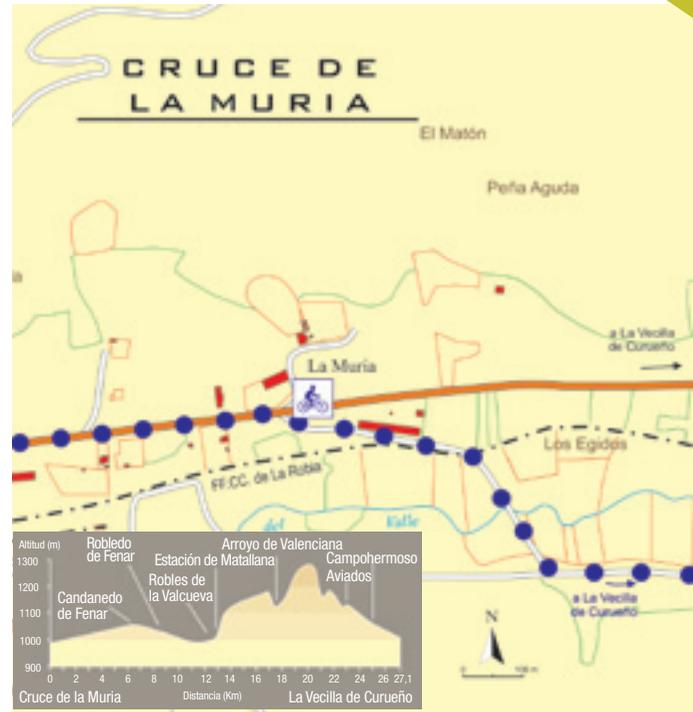
TIPO DE CAMINO: carretera (100%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: baja.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



Escomerbreras en el cruce de La Muria

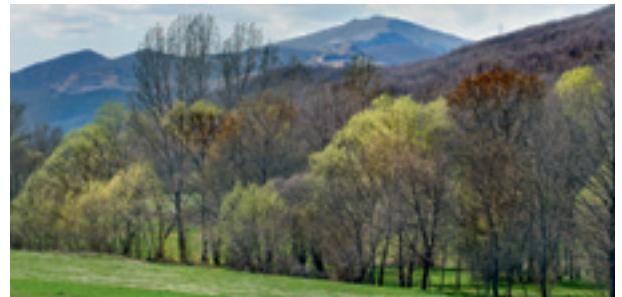
En el paraje de La Muria, la ruta de bicicleta sale a la carretera autonómica CL-626 para cubrir el tramo final hasta La Robla en un suave descenso. A nuestra izquierda, ocupando la vega del arroyo del Valle, aparecen escomerbreras, balsas de residuos y naves de una gran empresa cementera, que son el preludeo de la zona urbana. Enseguida se atraviesa una rotonda, y la carretera gira al sur para descender al centro del casco urbano, donde finaliza esta etapa.

Tramo desde: La Muria → La Vecilla



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 27,1 km.
DURACIÓN: 3 horas 5 minutos.
DESNIVEL: 295 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (80%) y carretera (20%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



Soto fluvial en el paraje de La Muria

Tomando la pista que se desvía a la derecha, la ruta se dirige a Candanedo de Fenar. Allí, sigue hasta Solana donde se toma un camino hasta Robledo. Tras 1 km por la CL-626 llegamos a la Estación de Matallana, donde atravesamos la carretera provincial LE-311 para llegar por la vía verde de mina Bardaya hasta terminar en Aviaídos. Desde la iglesia de esta localidad, descendemos hacia Campohermoso, donde retomamos la CL-626 hasta La Vecilla.

La Robla Vega de Caballeros

Etapa
8

TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 36,2 km.

DURACIÓN: 3 horas 45 minutos.

DESNIVEL: 350 m.

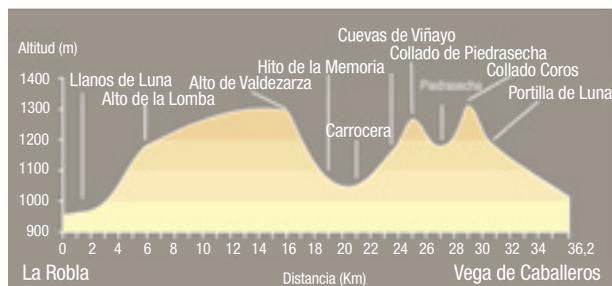
TIPO DE CAMINO: pista forestal (64%) y carretera (36%).

- **DIFICULTAD DE LA ETAPA:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en el invierno se pueden encontrar caminos o tramos en mal estado a causa de la lluvia y la nieve.



SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde La Robla)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 285033 / Y: 4742113



Saliedo de La Robla por la carretera de La Magdalena, se cruza el puente sobre el Bernesga para acceder a la localidad contigua de Llanos de Alba, donde se toma un desvío a la izquierda en dirección al barrio de la Devesa. La calle que atraviesa esta parte del pueblo termina en una cuidada área recreativa al pie de una mina a cielo abierto. La ruta prosigue en subida por una pista forestal que discurre, en su primer tramo, por el borde de la escombrera que limita esta explotación. Tras un trecho inicial en fuerte ascenso, la pendiente se suaviza al tiempo que el recorrido avanza por el interior de una extensa repoblación de pinos salpicada de abedules. De esta manera, se pasan los altos de la Lomba (1.179 m) y Valdezarza (1.295 m) antes de afrontar un rápido descenso que desemboca en la carretera de León a La Magdalena, justo a la altura del cruce de Benllera.

Detalle salida desde La Robla



En ese punto se toma un desvío a la derecha por un ramal de enlace que comunica rápidamente con la población de Carrocera.

Una vez en Carrocera se sigue por carretera hasta el recogido núcleo de Cuevas de Viñayo, donde se abandona el asfalto para continuar por una pista forestal hasta Piedrasecha. En este trayecto se corona el collado homónimo a 1.268 m de altitud, antes de bajar al pueblo y enlazar con el camino de Portilla de Luna, que atraviesa un nuevo paso de montaña, el collado de Coros (1.311 m), situado en la base de la Peña del Palo. Llegados a Portilla, la ruta retorna al asfalto para descender por la carretera local hasta el Valle del río Luna. Allí se sale a la comarcal de La Magdalena a Barrios de Luna que, en sentido norte, conduce en pocos kilómetros a nuestro destino en Vega de Caballeros.

La Robla Vega de Caballeros

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Vega)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 268127 / Y: 4744023



Si siguiendo el curso del río Luna, se sale de Vega de Caballeros por la carretera de La Magdalena para tomar, pocos kilómetros más adelante, el desvío a la izquierda que conduce a Portilla de Luna.

Una vez en Portilla, hay que atravesar la localidad para continuar desde la parte alta del pueblo por una pista forestal que asciende al collado de Coros (1.311 m), situado a los pies de la imponente Peña del Palo. Al otro lado del collado, la ruta desciende a Piedrasecha para continuar por caminos forestales hasta Cuevas de Viñayo, trayecto en el que se supera el Collado de Piedrasecha (1.268 m).

En Cuevas de Viñayo se regresa al asfalto para bajar suavemente por carretera hasta Carrocera. A las afueras de esta localidad se cruza la vía autonómica de La Magdalena a La Robla para ascender por una carretera de enlace a la comarcal de La Magdalena a León. Justo en el cruce con esta vía, en el paraje de Cantarranas, la ruta se desvía a la izquierda por una pista forestal que pasa por delante del Hito de la Memoria. Esta pista se transforma enseguida en un cortafuegos que asciende por la linde de una repoblación de coníferas hasta los altos de Valdezarza (1.295 m). Desde allí, se inicia un largo descenso hacia la localidad de Llanos de Alba, apenas separada del casco urbano de La Robla por el curso del río Bernesga.



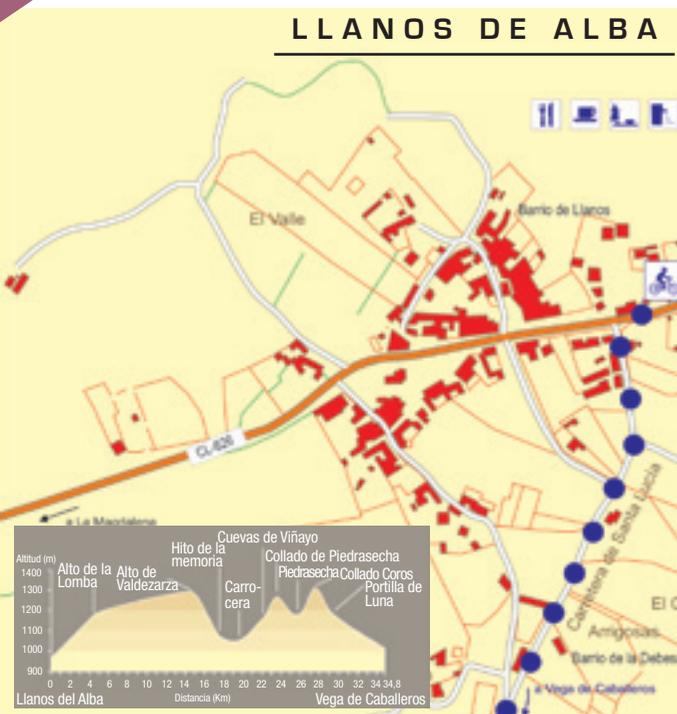
Detalle salida desde Vega de Caballeros

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- En las inmediaciones de Llanos de Alba, la ruta discurre por la periferia de una explotación minera a cielo abierto, donde hay que estar atentos al intenso tráfico de camiones y vehículos pesados.
- La etapa incluye tramos largos de media montaña en los que no se encuentra agua, por lo que es recomendable reponer la cantimplora en las fuentes de los pueblos.
- En distintos puntos del recorrido, la ruta utiliza carreteras locales con escaso tránsito de vehículos, a pesar de lo cual es obligado circular por el margen derecho y con precaución. Se recomienda especial cuidado en los cruces donde la ruta atraviesa carreteras más importantes.



Río Luna en Vega de Caballeros

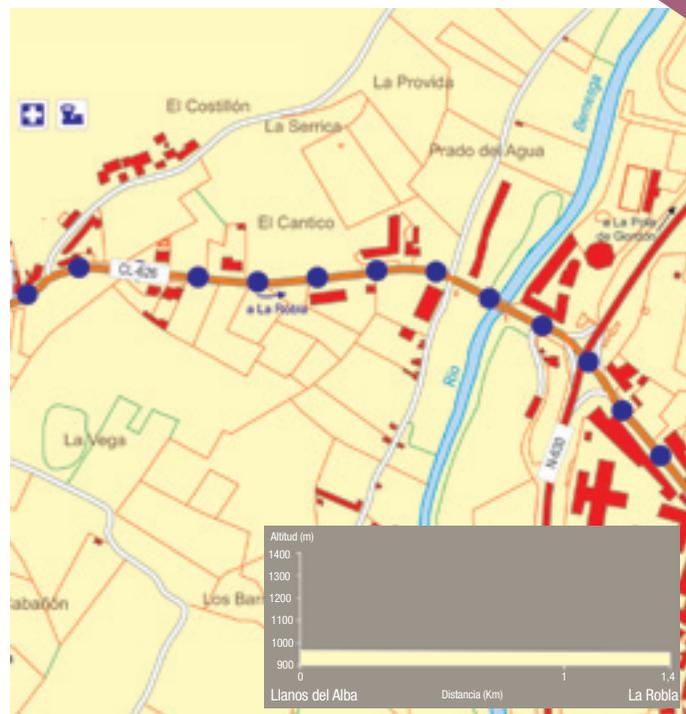


- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
- LONGITUD:** 34,8 km.
- DURACIÓN:** 3 horas 40 minutos.
- DESNIVEL:** 350 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (67%)
 - y carretera (33%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño.



Área recreativa al pie de una mina a cielo abierto

Tomando la calle del barrio de la Devesa, salimos de Llanos del Alba para proseguir la ruta pasando los altos de La Lomba y Valdezarza antes de descender hacia la carretera de León a La Magdalena, a la altura del cruce de Benllera. Se toma aquí un desvío a la derecha para llegar a Carrocera. Desde allí seguimos hasta Piedrasecha y Portilla de Luna. Seguidamente, la ruta desciende hasta el valle del río Luna y, en sentido norte llegaremos a Vega de Caballeros.



- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
- LONGITUD:** 1,4 km.
- DURACIÓN:** 5 minutos.
- DESNIVEL:** 6 m.
- **TIPO DE CAMINO:** carretera (100%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Vista general de La Robla y Llanos de Alba

Llanos de Alba es prácticamente una prolongación del casco urbano de La Robla que se extiende a ambos lados de la carretera de La Magdalena. Siguiendo esta calzada en sentido descendente se accede a La Robla tras cruzar el puente sobre el río Bernesga.

Tramo desde: Cantarranas → Vega de Caballeros



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 17,2 km.

DURACIÓN: 1 hora 45 minutos.

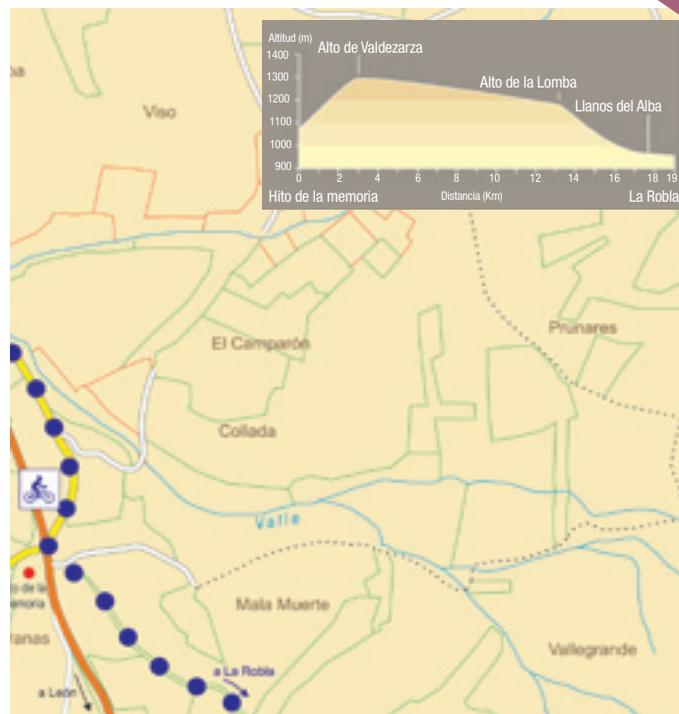
DESNIVEL: 300 m.

• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (42%)
• y carretera (58%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.

• **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño.

Tramo desde: Cantarranas → La Robla



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 19 km.

DURACIÓN: 2 horas 15 minutos.

DESNIVEL: 340 m.

• **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (84%)
• y carretera (16%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.

• **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño.



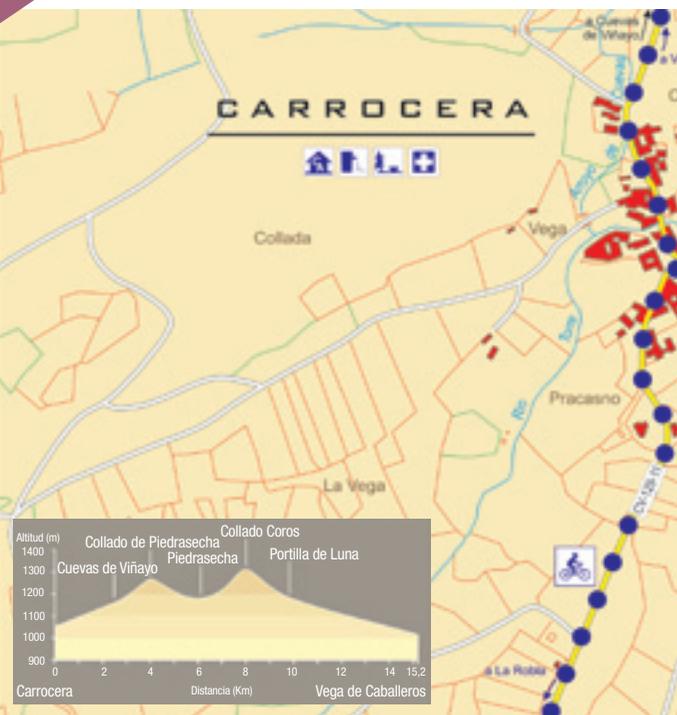
Brezales desde los Altos de Valdezarza

Tomando el desvío a la derecha de la CL-623 de León a La Magdalena, descendemos a Carrocera. Seguimos hasta Cuevas de Viñayo para continuar hasta Piedrasecha. Aquí se corona el collado homónimo (1.268 m), antes de bajar al pueblo y enlazar con el camino de Portilla de Luna. El siguiente tramo se atraviesa otro paso de montaña, el collado de Coros (1.311m). Seguidamente descendemos hasta Portilla y de allí, en sentido norte, hasta Vega de Caballeros.



Hito de la memoria

En este punto, el trazado contacta con la carretera de La Magdalena de León y el itinerario se desvía al sureste pasando por delante del Hito de la Memoria. Este camino se convierte en un cortafuegos que asciende hasta alto de Valdezarza (1.295 m). Tras un largo trayecto en descenso hasta los límites de una gran explotación a cielo abierto. Aquí, la ruta se desvía por una pista más pendiente y termina por salir a un camino que conduce a Llanos de Alba y La Robla.

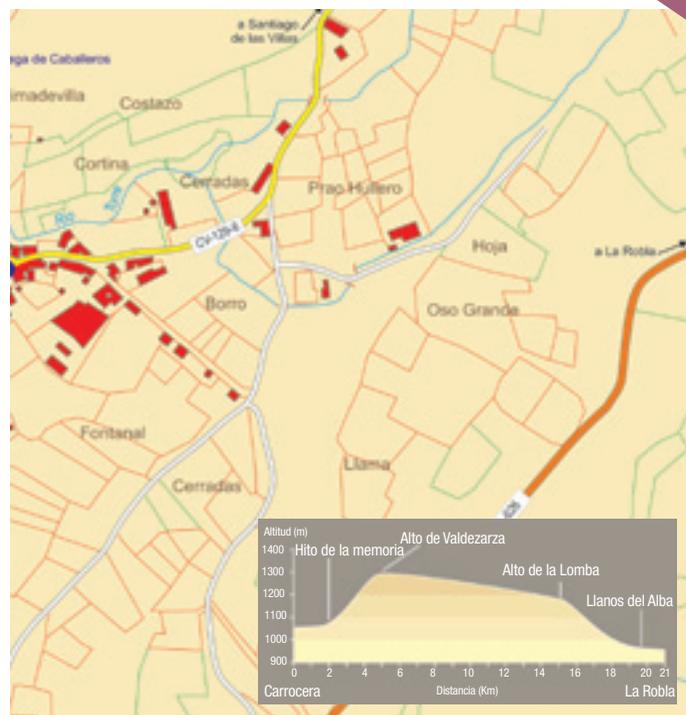


- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
- LONGITUD:** 15,2 km.
- DURACIÓN:** 1 hora 30 minutos.
- DESNIVEL:** 300 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (48%) y carretera (52%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño.



Floración de dientes de león en Carrocera

Salimos de Carrocera por la carretera local de Cuevas de Viñayo. A la entrada del pueblo homónimo, la ruta gira a la izquierda en dirección a Piedrasecha. En el siguiente trayecto se corona el collado de Piedrasecha (1.268 m), antes de bajar al pueblo y atravesar el collado de Coros (1.311 m). Allí, la ruta desciende hasta Portilla de Luna para conectar más adelante con la comarcal de La Magdalena a Barrios de Luna que conduce, en sentido norte, a Vega de Caballeros.



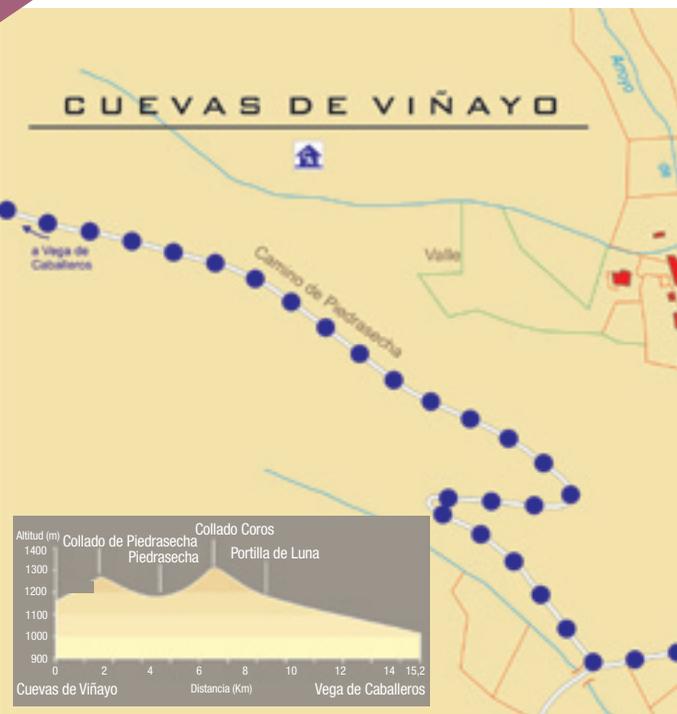
- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
- LONGITUD:** 21 km.
- DURACIÓN:** 2 horas 20 minutos.
- DESNIVEL:** 340 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (76%) y carretera (24%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño.



Camino de ascenso al Alto de Valdezarza

A las afueras de Carrocera, cruzamos la autonómica CL-626 para continuar en subida hasta la carretera de La Magdalena a León. Tras girar a la izquierda pasamos por delante del Hito de la Memoria. Este camino se convierte en un cortafuegos que asciende hasta alto de Valdezarza (1.295 m). Desde allí, descendemos hasta terminar cerca de La Robla, donde la ruta se desvía por una pista que rodea la mina y termina por salir a un camino que conduce a Llanos de Alba y La Robla.

Tramo desde:
Cuevas de Viñayo → Vega de Caballeros



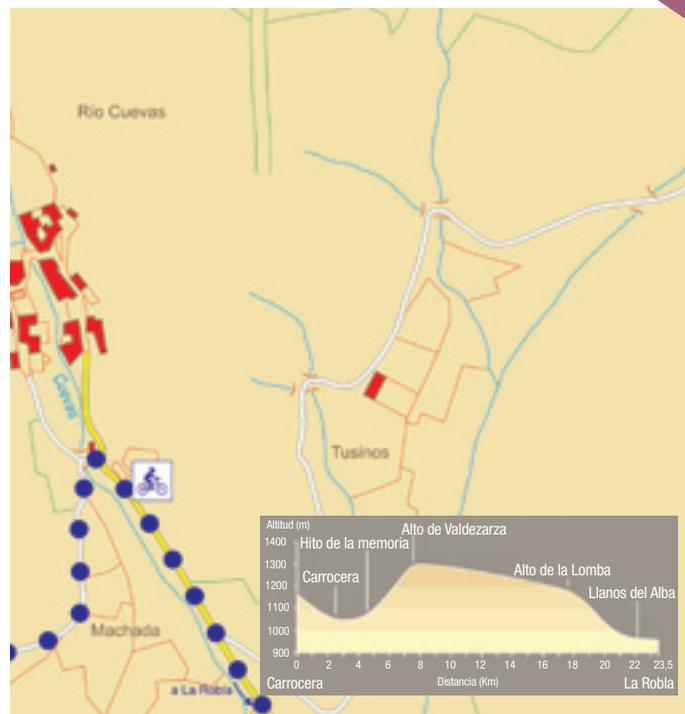
- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
- LONGITUD:** 12,7 km.
- DURACIÓN:** 1 hora 15 minutos.
- DESNIVEL:** 300 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (57%) y carretera (43%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño.



Cuevas de Viñayo

Ala entrada de Cuevas de Viñayo, giramos a la izquierda para tomar la primera pista que nace al otro lado de Cuevas. Este camino asciende hasta el collado de Piedrasecha (1.268 m). Atravesando la localidad, la ruta enlaza con el camino de Portilla de Luna, para iniciar nueva ascensión al collado de Coros (1.311 m). Se desciende después hasta Portilla, donde se retoma el asfalto hasta la comarcal de La Magdalena y, finalmente, en sentido norte hasta Vega de Caballeros.

Tramo desde:
Cuevas de Viñayo → La Robla

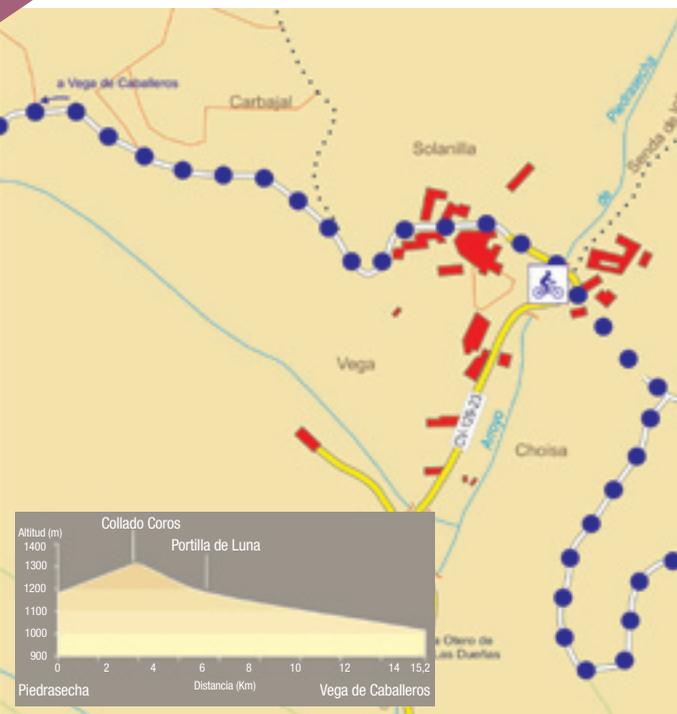


- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
- LONGITUD:** 23,5 km.
- DURACIÓN:** 2 horas 30 minutos.
- DESNIVEL:** 340 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (68%) y carretera (32%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño.



Carretera de salida hacia Carrocera

Desde Cuevas de Viñayo, descendemos hasta Carrocera, donde la ruta gira al sur hasta Cantarranas. Tomaremos un desvío al sureste por una pista que pasa por delante del Hito de la Memoria. Este camino se convierte en un cortafuegos que asciende hasta el Alto de Valdezarza (1.295 m). Desde allí, descendemos hasta terminar cerca de La Robla, donde la ruta se desvía por una pista que rodea la mina y termina por salir a un camino que conduce a Llanos de Alba y La Robla.

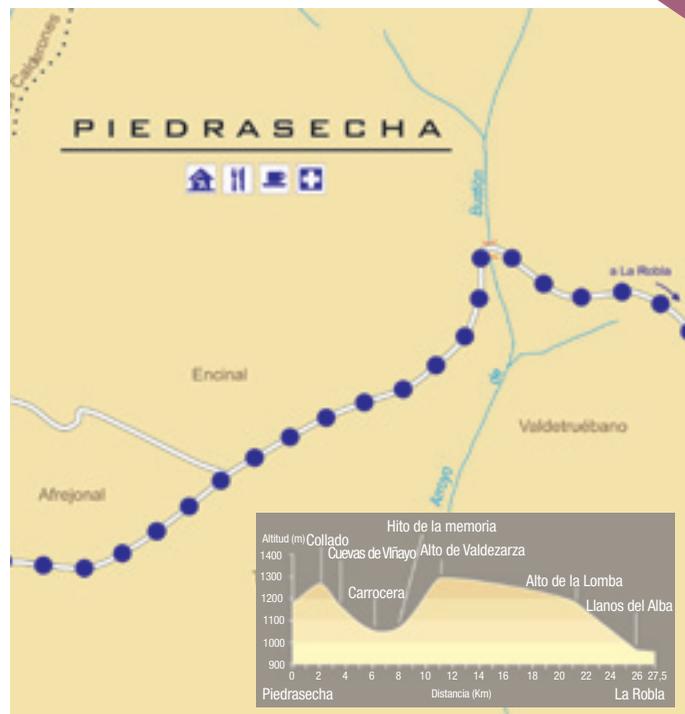


- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
- LONGITUD:** 9,1 km.
- DURACIÓN:** 55 minutos.
- DESNIVEL:** 300 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (41%) y carretera (59%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño.



Piedrasecha

En Piedrasecha, tomamos el camino de Portilla de Luna. La ruta alcanza la parte alta de la vega y llega a coronar el collado de Coros, a 1.311 m de altitud. En el descenso, continuamos por la carretera local, siguiendo el cauce del río Portilla. En ese punto, la ruta sale a la carretera de La Magdalena a Barrios de Luna. Esta vía, que discurre en paralelo a los meandros del río Luna, conduce en sentido norte y a pocos kilómetros a nuestro final de etapa en Vega de Caballeros.

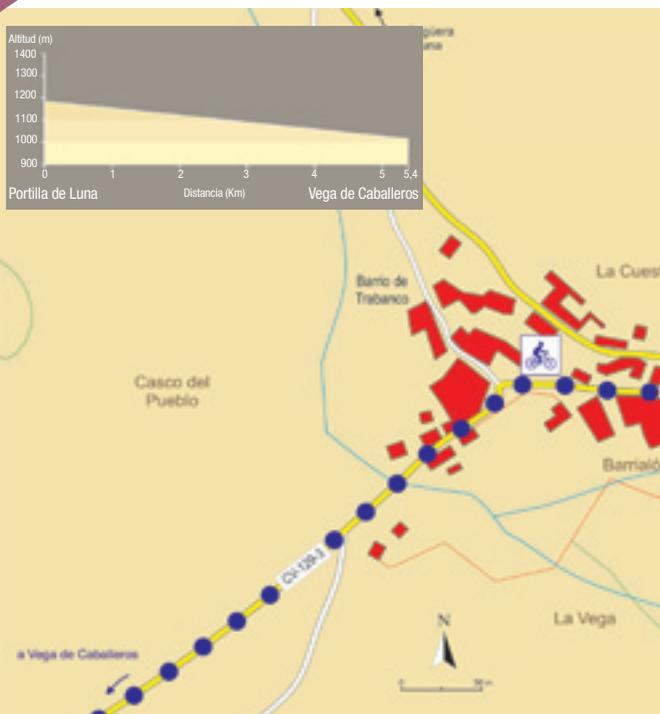


- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
- LONGITUD:** 27,1 km.
- DURACIÓN:** 2 horas 50 minutos.
- DESNIVEL:** 340 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (72%) y carretera (28%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño.



La bajada a Cuevas de Viñayo discurre por un denso robleal

Salimos de Piedrasecha hasta el collado homónimo. Viene después un tramo llano seguido de un fuerte descenso que termina en Cuevas de Viñayo para después continuar hasta Carrocera. Tras cruzar la CL-626 para ascender a Cantarranas la ruta se desvía a la izquierda por un cortafuegos que asciende al alto de Valdezarza (1.295 m). Desde allí se desciende hasta Llanos de Alba, apenas separada del casco urbano de La Robla por el curso del río Bernesga.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 5,4 km.
DURACIÓN: 20 minutos.
DESNIVEL: 170 m.

TIPO DE CAMINO: carretera (100%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: baja.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



Portilla de Luna

Entre Portilla de Luna y Vega de Caballeros, la ruta discurre íntegramente por carretera. En el primer tramo se utiliza la vía local que da acceso al pueblo desde el Valle del Luna. Esta carretera, estrecha y con poco tráfico de un valle encajado entre lomas tapizadas de prados y bosques, hasta su confluencia con el Luna. En ese punto, conecta con la comarcal de La Magdalena a Barrios de Luna, que conduce en pocos kilómetros y en sentido contracorriente, a Vega de Caballeros.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 30,8 km.
DURACIÓN: 3 horas 25 minutos.
DESNIVEL: 340 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (76%) y
 carretera (24%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: primavera a otoño.



Iglesia de Santa Marina en Portilla de Luna

Siguiendo la calle de la iglesia, salimos de Portilla y llegamos a collado de Coros. Una vez en Piedrasecha, tomamos la carretera hasta Carrocera. A las afueras se cruza la CL-626 para ascender al paraje de Cantarranas, por donde pasa la comarcal de La Magdalena a León. En el cruce con esta vía, se desvía a la izquierda y asciende al alto de Valdezarza (1.295 m). Desde allí se desciende hasta Llanos del Alba, apenas separada del casco urbano de La Robla por el curso del río Bernesga.

Vega de Caballeros Riello



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 24,2 km.

DURACIÓN: 3 horas.

DESNIVEL: 310 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%) y carretera (25%).

- **DIFICULTAD DE LA ETAPA:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño. En invierno las partes altas del recorrido pueden encontrarse cubiertas de nieve.
-



SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Vega)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 268127 / Y: 4744023



Tomando el llamado Camino de Valdecorro, la ruta sale de Vega de Caballeros por la parte alta del pueblo, pasando al lado de la iglesia. Enseguida se encuentra un paso inferior que permite salvar la autopista A-66 León-Oviedo para comenzar de inmediato una fuerte subida al encuentro de la ancha traza del cordel de merinas de Babia de Abajo, que se alcanza cerca de lo alto de la sierra. Girando bruscamente al noroeste, la ruta continúa ascendiendo de una forma más progresiva, con cortos repechos más duros seguidos de breves llaneos y descansos. De este modo se alcanza el punto más alto del recorrido al lado de la cima de Cinta del Cueto, desde donde comienza un largo descenso en dirección a Riello.

El primer tramo de la bajada, empinado y pedregoso, conduce a la hermosa majada del Campar de la Ermita, situada en un collado a caballo entre las comarcas de Omaña y Luna. En este punto, la ruta aban-



dona el cordel de merinas y cambia nuevamente de dirección, girando a la izquierda para tomar la pista de tierra que sale de la parte baja de la pradera y lleva directamente al núcleo de La Urz sin tomar ninguno de los desvíos secundarios que se van encontrando. Finalmente, desde La Urz la ruta sigue la carretera local que comunica el pueblo con Riello, en un trayecto con alguna subida pero básicamente de descenso.



Panel informativo a orillas del Río Luna entrando en Vega de Caballeros

Vega de Caballeros Riello

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Riello)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 258525 / Y: 4739423



En el centro de Riello, se toma la carretera secundaria que lleva a La Urz. Es un trayecto de aproximadamente 6 km, en su mayoría de progresivo ascenso, aunque con un tramo algo más duro entre el caserío de Ceide y el cruce de Bonella.

Una vez en el núcleo de La Urz, compuesto por dos barrios claramente diferenciados, hay que seguir las calles que llevan a la parte alta del pueblo para tomar el camino de la Debesa, que se dirige en última instancia, a la majada del Campar de la Ermita. En este punto, situado en un collado a caballo entre las comarcas de Omaña y Luna, la ruta cambia bruscamente de dirección, girando a la derecha para continuar por la ancha caja de una vía pecuaria, el llamado cordel de Babia de Abajo.

Tras superar un fuerte repecho inicial, de firme pedregoso e irregular, el camino sigue la cima de la sierra en un progresivo y largo descenso, con repentinas bajadas de mayor pendiente y breves llaneos. En este trayecto se van encontrando continuos desvíos a uno y otro lado, pero no se debe tomar ninguno de ellos hasta alcanzar (a 7,4 km del Campar) el cruce del camino de Valdecorro. Por este camino se realiza un fuerte descenso de más de 4 km que termina en un paso inferior bajo la autopista A-66 León-Oviedo. La etapa finaliza poco más adelante en la plaza de Vega de Caballeros.



Detalle salida desde Riello

CONSEJOS Y RECOMEDACIONES

- No se encuentran fuentes en todo el recorrido por lo que es recomendable rellenar la cantimplora antes de iniciar la marcha.
- Aunque entre La Urz y Riello la ruta discurre por una carretera local con poco tráfico, se debe circular con precaución y siempre por el margen derecho de la vía.



Casa de la Torre, Riello

PUNTOS DE INTERÉS:

- La parte alta del recorrido discurre por el **cordel de Babia de Abajo**, una vía pecuaria que utilizaban los rebaños de merinas trashumantes para acceder a los puertos de Torrestío y San Emiliano, en Babia, desde las comarcas de Luna y Omaña.

- En **La Urz** se puede ver una casa solariega de 1675, que perteneció a la familia Rabanal.

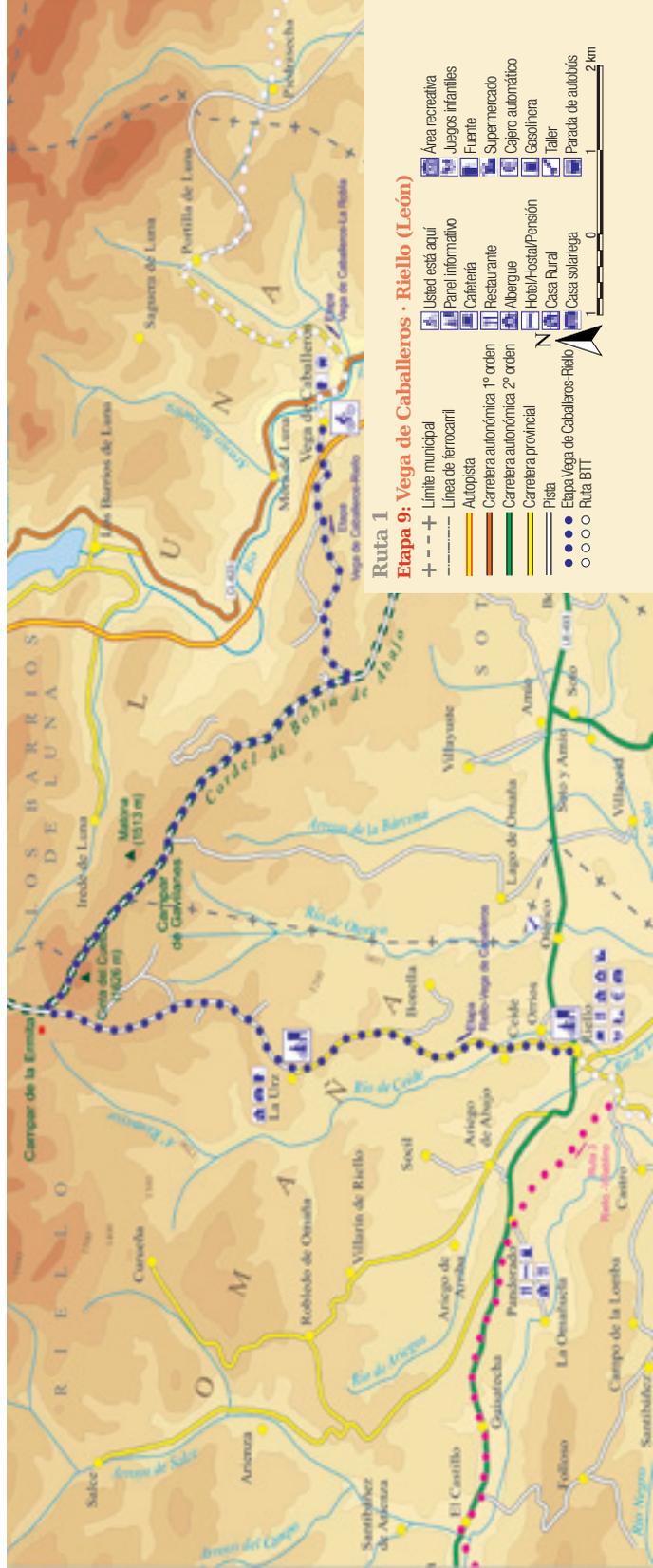
- **Riello** es el Ayuntamiento más grande de la provincia de León, con 37 localidades dentro de su término municipal. En el pueblo se puede ver la Casa de la Torre, que luce en su fachada el escudo nobiliario de la familia Arias Rabanal. En su iglesia de San Juan Degollado destaca un retablo barroco.

- En este tramo, el paisaje en torno a la ruta aparece dominado por manchas de robledal, en general relegadas a los lugares menos productivos, y grandes extensiones de matorral y monte bajo, que invaden en muchos casos antiguas zonas de pasto. El entorno de los pueblos y las vegas fluviales muestran un hermoso mosaico de prados y setos arbolados.

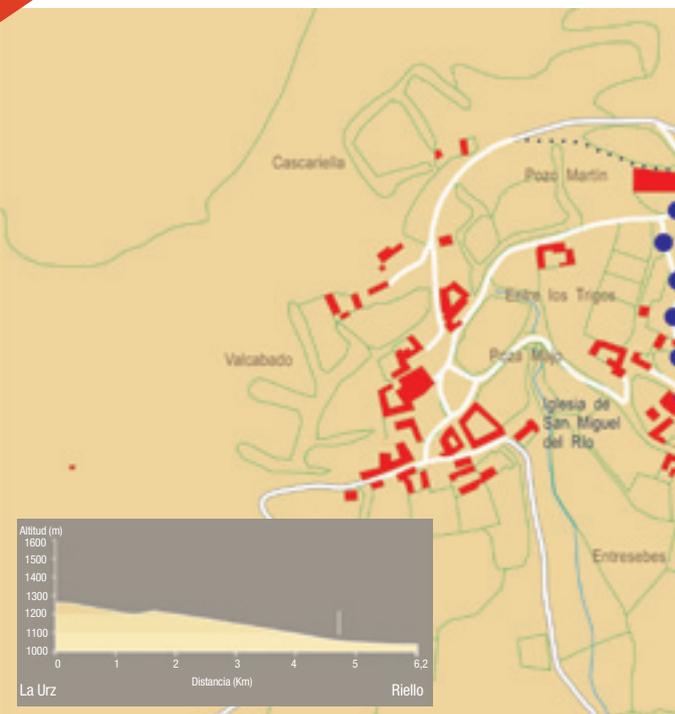
- **Vega de Caballeros** recuperó en 1930 su nombre original, que durante mucho tiempo había sido sustituido por el de Vega de Perros a causa de una trifulca acontecida en la iglesia.



Riello



Tramo desde: La Urz → Riello



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 6,2 km.
DURACIÓN: 30 minutos.
DESNIVEL: 210 m.

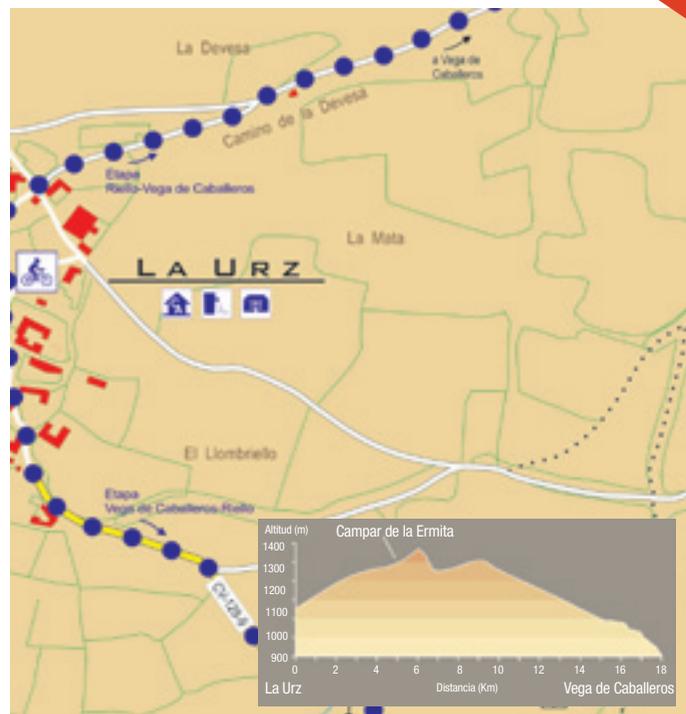
• **TIPO DE CAMINO:** carretera (100%).
• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
• **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



La Urz

A la salida de La Urz se toma la carretera local que comunica el pueblo con Riello. Tras unos metros en descenso se afronta una subida que termina antes del cruce de Bonella. Pasado este desvío, la ruta vuelve a bajar, esta vez de forma más pronunciada, para alcanzar el fondo del valle del río de Ceide a la altura del caserío que le da nombre, visible al otro lado de los prados pero semiescondido entre setos y arbolado. El final discurre hasta el núcleo de Riello.

Tramo desde: La Urz → Vega de Caballeros



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 18 km.
DURACIÓN: 2 horas.
DESNIVEL: 310 m.

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
• **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
• excepto en invierno, cuando las par-
• tes altas pueden encontrarse cubier-
• tas de nieve.



Casa solariega de 1675

En lo cimero del pueblo de La Urz se toma una pista forestal que, conduce a la majada del Campar de la Ermita, situada en un collado a caballo entre Omaña y Luna. Aquí, la ruta gira a la derecha y sigue la cima de la sierra en descenso hasta alcanzar el cruce del camino de Valdecorro, por el que se realiza un descenso de más de 4 km que termina en un paso bajo la autopista A-66 León-Oviedo. Poco más adelante, la etapa finaliza en la plaza de Vega de Caballeros.

Etapa 10 Pobladura de las Regueras



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 34,6 km.
DURACIÓN: 3 horas 20 minutos.
DESNIVEL: 565 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (50%) y carretera (50%).

- **DIFICULTAD DE LA ETAPA:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año,
- evitando épocas lluviosas o con nieve en cotas bajas.
-
-
-
-

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Riello)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 258525 / Y: 4739423



La ruta sale de Riello por la carretera secundaria de Inicio y Andarraso, que comienza con una fuerte subida a base de curvas y contracurvas. Este repecho termina en un cruce, donde se desvía a la derecha una calzada en dirección a Castro y otros pueblos de la ribera del Omañas, y donde se localiza también el punto de inicio de la ruta de bicicleta de Riello a Villablino. Nuestra etapa continúa de frente con un rápido y sinuoso descenso al valle del río Omañas, en cuya vega se asienta la tranquila localidad de Inicio.

Cruzando el pueblo, la carretera vuelve a subir por un valle estrecho cubierto de robles, que desemboca en un alto con grandes panorámicas hacia la Cordillera Cantábrica. El asfalto termina poco más adelante en Andarraso, núcleo que se atraviesa de norte a sur para continuar por una pista de tierra que se bifurca a las afueras del pueblo. Nuestro itinerario sigue por el ramal de la derecha, por el llamado camino de las Llastras, que lleva entre brezos a un ancho desmonte

Detalle salida desde Riello



abierto para la construcción de una línea de molinos que recorre el Cueto de los Ciervos. Este parque eólico se sigue a lo largo de varios kilómetros hasta el entronque del camino del Valle de Sousas, por el que se realiza una brusca bajada que termina en la carretera de Valdesamario a Espina de Tremor.

Girando al oeste, seguimos la calzada en dirección a Murias de Ponjos y Espina de Tremor, en un trayecto que intercala rápidos descensos de hasta un 10% de inclinación. Llegando a Espina, debemos tomar el desvío que entra en el pueblo para salir a un cruce al otro lado de la localidad, donde podemos girar al sur para retroceder en busca de la pista que daba acceso a las minas de Valdemostela y El Adrao. Este camino se inicia a unos cientos de metros del cruce, y por él se realiza un largo y bonito descenso siguiendo el valle del río Fresno hasta Pobladura de las Regueras, trayecto en el que se atraviesa el espectacular estrecho de El Pielgo.

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Pobladura de las Regueras)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 29 / X: 235522 / Y: 4732207



La ruta sale de Pobladura de las Regueras por el camino que remonta el valle del río Fresno. Tras atravesar un estrecho muy espectacular llamado El Pielgo, el camino desciende ligeramente en dirección al paraje de San Pedro, donde una pista se aparta a mano. Nuestro itinerario continúa por la misma vertiente del valle, en el que se atraviesan las escombreras y se pasa ante los edificios abandonados de las minas de Valdemostela y El Adrao. Este camino termina por salir a la carretera en las cercanías de Espina de Temor, en un punto donde la señalización horizontal de tráfico nos obliga a girar a la derecha sin entrar en el pueblo para proseguir en dirección a Murias de Ponjos y Valdesamario.

El siguiente tramo discurre por una carretera caracterizada por presentar repentinos repechos que llegan a alcanzar el 10% de desnivel. Dejando atrás Murias de Ponjos, la ruta desciende suavemente por la vega del arroyo Valdesamario hasta encontrar un camino que se desvía al norte por el Valle de Sousas. Es el inicio de una subida por una pista forestal que enlaza con un ancho desmonte abierto para la construcción de una línea de molinos de vientos. La pista de este parque eólico nos guía, a través del Cueto de los Ciervos hasta enlazar con el camino de las Llastras que lleva entre brezos a Andarraso.

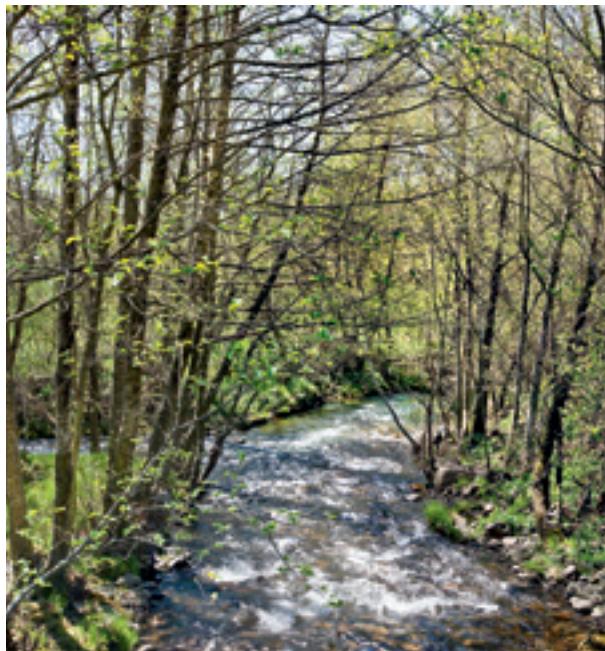
Atravesando el pueblo, descenderemos por un valle que desemboca en Inicio. A partir de ahí, nueva subida que nos llevará a Riello, localidad de la que nos separa una bajada con curvas muy cerradas.



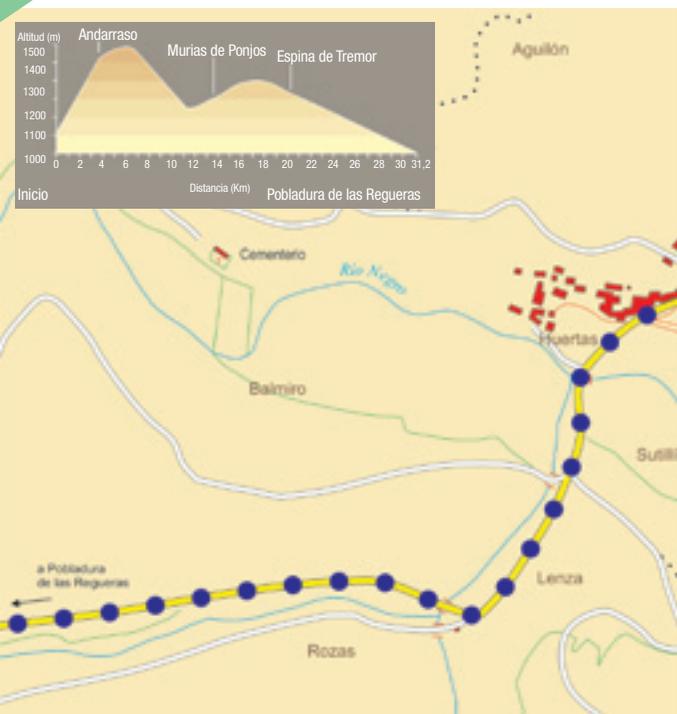
Detalle salida desde Pobladura de las Regueras

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- Se trata de una etapa larga, en la que no se encuentran establecimientos hosteleros en puntos intermedios, por lo que conviene ir bien pertrechados de comidas y bebidas energéticas.
- Varios tramos discurren por carreteras sinuosas donde se debe ser muy precavido.



Río Tremor en Pobladura de las Regueras

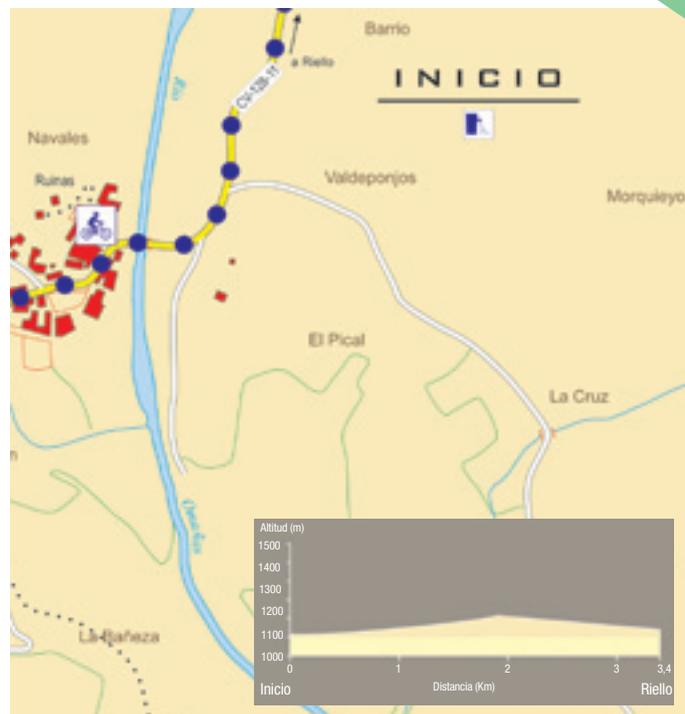


- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
- LONGITUD:** 31,2 km.
- DURACIÓN:** 3 horas.
- DESNIVEL:** 565 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (55%) y carretera (45%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.



Carretera de subida de Inicio a Andarraso

Siguiendo la carretera, la ruta asciende a Andarraso. Al otro lado del núcleo, continúa en la bifurcación por el ramal de la derecha, hasta la cresta del Cueto de los Ciervos. Seguimos la línea de molinos a lo largo de varios kilómetros, hasta el camino del Valle de Sosas, que baja hasta la carretera de Valdesamarío al Valle de Tremor. Al oeste, seguimos hasta Espina de Tremor para llegar a la pista del valle del río Fresno. Descendemos hasta Pobladura de las Regueras.

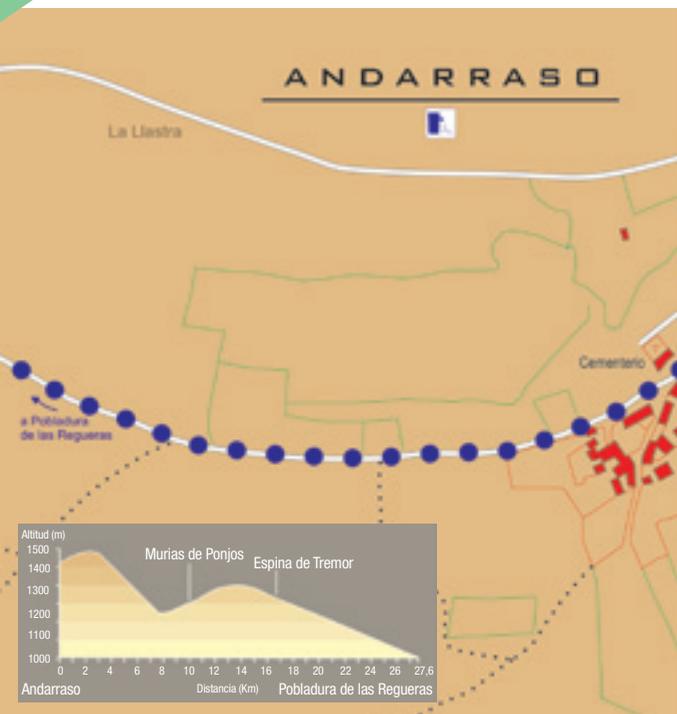


- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
- LONGITUD:** 3,4 km.
- DURACIÓN:** 20 minutos.
- DESNIVEL:** 100 m.
- **TIPO DE CAMINO:** carretera (100%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Inicio

Desde Inicio, la ruta sigue la carretera local hasta Riello, atravesando, en primer lugar, la bonita vega del río Omaña, que se extiende por debajo del pueblo. Al otro lado del valle, sigue un fuerte repecho que se asciende a base de curvar cerradas y que termina en un cruce, donde se incorpora por la izquierda la calzada que comunica Castro y Rosales, entre otros pueblos del Valle del Omaña. Finalmente, viene un rápido y sinuoso descenso que conduce a Riello.

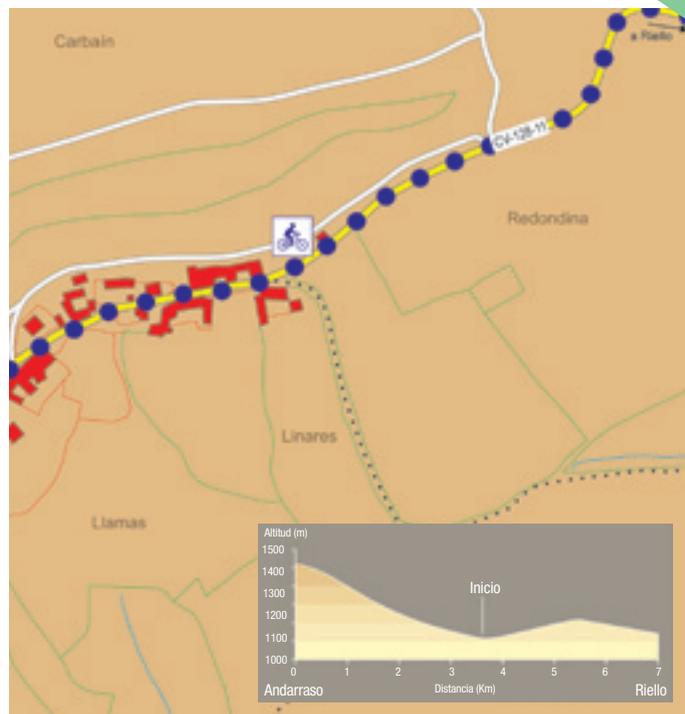


- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
- LONGITUD:** 27,6 km.
- DURACIÓN:** 2 horas 50 minutos.
- DESNIVEL:** 565 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (60%) y carretera (40%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.



El tramo discurre entre un parque eólico en el Cueto de los Ciervos

La calle central que atraviesa Andarraso acaba por convertirse en una pista de tierra que se bifurca. Tras decantarnos por el ramal de la derecha, llegaremos a la cresta del Cueto de los Ciervos. Seguimos la línea hasta el Valle de Sousas por el que descendemos hasta la carretera de Valdesamario al Valle de Tremor. Al oeste, seguimos la calzada hasta Espina de Tremor, donde tomamos el desvío que entra en el pueblo. Por este camino descendemos hasta Pobladura.



- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
- LONGITUD:** 7 km.
- DURACIÓN:** 30 minutos.
- DESNIVEL:** 405 m.
- **TIPO DE CAMINO:** carretera (100%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Antiguo potro de herrar existente en Andarraso

La carretera de Andarraso conduce en un rápido descenso al pueblo de Inicio, que se asienta en el margen de la fértil vegal del río Omaña. Siguiendo la carretera, se cruzan los prado que tapizan el fondo del valle para afrontar una repentina ascensión que termina en un cruce de carreteras, donde se incorpora por la izquierda la calzada que comunica Castro y Rosales, entre otros pueblos del Valle del Omaña. Desde aquí, y en descenso, llegamos a Riello.



- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
- LONGITUD:** 17,6 km.
- DURACIÓN:** 1 hora 45 minutos.
- DESNIVEL:** 400 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (55%) y carretera (45%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.



Murias de Ponjos

Siguiendo la carretera hacia el oeste, iniciamos un descenso hacia Espina de Tremor con pendientes de hasta un 10% de inclinación. En Espina, debemos tomar el desvío que entra en el pueblo para salir a un cruce al otro lado de la localidad, donde giramos al sur para llegar a las minas de Valdemostela y El Adrao. Este camino se inicia a unos metros del cruce, y lleva hasta Pobladura de las Regueras. Este trayecto atraviesa el espectacular estrecho de El Pliego.

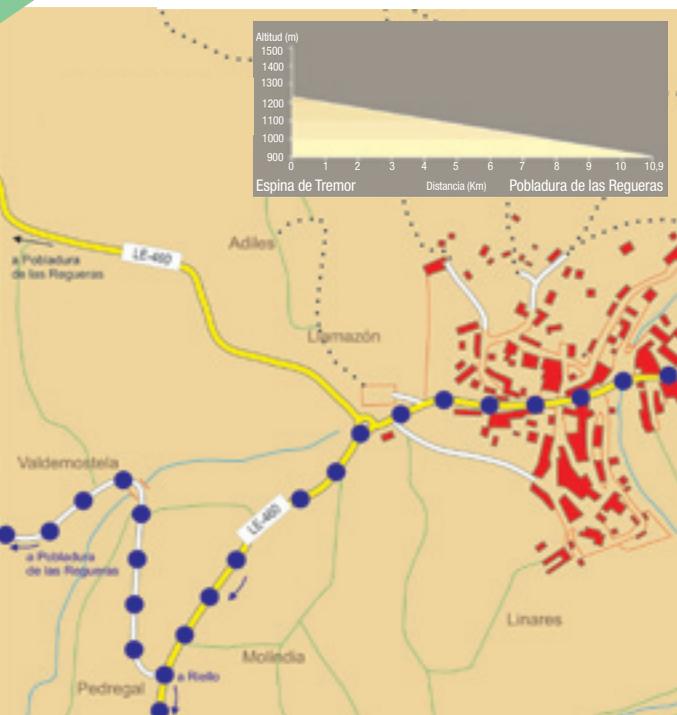


- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
- LONGITUD:** 17 km.
- DURACIÓN:** 1 hora 35 minutos.
- DESNIVEL:** 450 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (45%) y carretera (55%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño.



Señal de camino equivocado en el Valle de Sousa

Tomando dirección este, siguiendo la carretera de Valdesamarío, encontramos un camino que se desvía al norte por el Valle de Sousas. Es el inicio de una subida que conduce a lo alto de la sierra, donde enlaza con un desmonte abierto para la construcción de una línea de molinos de viento. La pista de este parque, nos lleva hasta Andarraso. La ruta prosigue hasta Inicio, en la vega del río Omaña. A partir de ahí, subida que enlaza con una bajada hasta Riello.

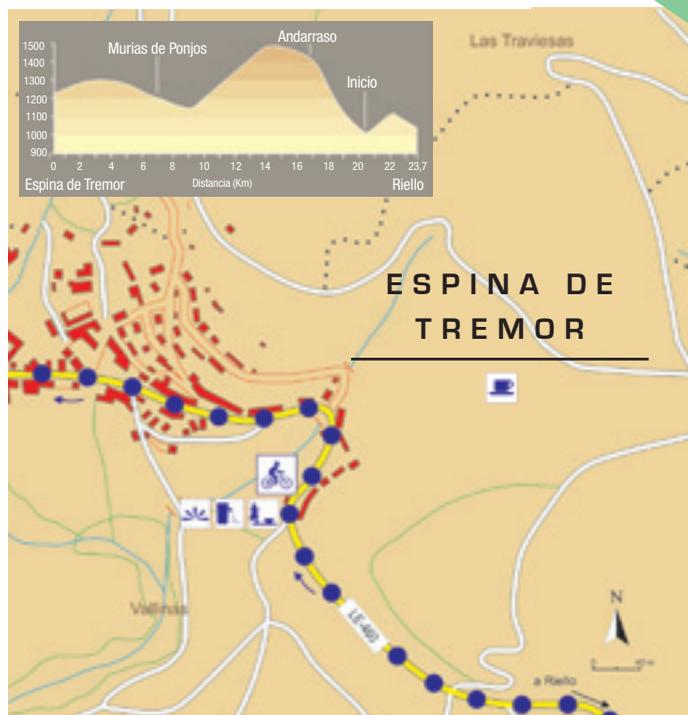


- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
LONGITUD: 10,9 km.
DURACIÓN: 1 hora 10 minutos.
DESNIVEL: 330 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (90%) y carretera (10%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.



Espina de Tremor

La calle que atraviesa Espina de Tremor va a dar a la carretera de Valdesamario a Pobladura. Giramos al sur, para encontrar la primera pista que se desvía a la derecha y que acaba en las abandonadas minas de Espina. Tras un descenso, terminamos en la explotación de Valdemostela y, a partir de ahí, la ruta se acerca al fondo del valle en el lugar de San Pedro donde se recibe un camino por la izquierda. Antes de llegar a Pobladura, pasamos por el estrecho de El Pielgo.



- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
LONGITUD: 23,7 km.
DURACIÓN: 2 horas 10 minutos.
DESNIVEL: 450 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (30%) y carretera (70%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño.



Típica techumbre de pizarra

Saliedo a la carretera general, la ruta pone rumbo este en dirección a Murias de Ponjos, afrontando enseguida las rampas que dan al Valle de Valdesamario. Continuamos hasta desviarnos al norte por el Valle de Sousas. Aquí ascendemos hasta lo alto de la sierra, hasta un parque eólico que nos guía por el este hasta Andarraso. Atravesamos el pueblo antes de descender hasta Inicio. A partir de ahí, una nueva subida da paso al último descenso hasta Riello.

Pobladura de las Regueras Toreno



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 53,8 km.
DURACIÓN: 5 horas 40 minutos.
DESNIVEL: 540 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%) y carretera (25%).

- **ALTERNATIVA:** (tramo Santa Ana-Igüeña por carretera): 49,8 km/4h
- 55'/desnivel:435 m.
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera
- a otoño, evitando épocas lluviosas o con nieve en cotas bajas.

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Pobladura)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 29 / X: 235522 / Y: 4732207



Salimos de Pobladura por la carretera de Igüeña, que pasa por la pequeña aldea de Rodrigatos de las Regueras. Aunque existe la posibilidad de seguir esta carretera hasta Igüeña, el trazado principal de la ruta se desvía poco más adelante, en el cruce de Santa Ana, por una pista forestal que asciende el valle del arroyo Rodrigatos hasta una cabecera dominada por explotaciones a cielo abierto. Un poco antes de las minas se gira a la izquierda para coronar el collado de La Torca y bajar a Igüeña, en un tramo con fuerte desnivel.

Desde Igüeña se sigue por carretera, descendiendo el río Boeza hasta encontrar la primera pista que sale a la derecha. Este es el camino de Valdurbán, por el que se asciende entre escobas y brezos hasta las cercanías de Quintana de Fuseros. Luego se continúa desde la parte alta de esta localidad por el camino de los Perales, que sube hacia el norte, remontando el río Lera,



Detalle salida desde Pobladura de las Regueras



y luego gira al oeste en el primer cruce para afrontar un largo recorrido por caminos de tierra hasta bajar a Noceda. En este trayecto, al tiempo que se bajan y remontan sucesivos valles, se contemplan magníficas vistas panorámicas del entorno, se atraviesan sotos de castaños bien cuidados y se pasa por dos áreas recreativas: la Debesa, junto al arroyo de Ballulde, y la del Plantío, junto al arroyo de las Rozas. El tramo finaliza en Noceda tras una rápida bajada por el camino de Rozas.

Ya en Noceda, se toma en la parte alta del pueblo el camino de Muñegro, una pista con poco desnivel entre prados y robles que va a dar a Robledo de las Traviesas, desde donde se sigue por carretera hacia el oeste hasta Villar de las Traviesas. Allí la ruta se desvía a la izquierda por una pista forestal que desciende el valle del río Velasco hasta desembocar en la carretera de Bembibre, pocos kilómetros al sur de Toreno.

Pobladura de las Regueras Toreno

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Toreno)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 29 / X: 212813 / Y: 4732992



Saliedo de Toreno por la carretera de Bembibre, la ruta sigue el margen del río Sil hasta justo antes del puente sobre el río Velasco, donde se encuentra una pista minera que se desvía a la izquierda. Este camino asciende por un cañón donde se gira a la izquierda para continuar remontando el Valle de Riovelasco por el interior de un frondoso robledal. Este tramo desemboca finalmente en Villar de las Traviesas. Allí hay que tomar el camino de Las Vecillas, una pista que conduce a Noceda.

La ruta continúa salvando el curso del río Noceda para ascender por el camino de Rozas en lo que supone el inicio de un largo trayecto por pista que lleva a Quintana de Fuseros. El tramo finaliza con una rápida bajada por el camino de los Perales, que termina en Quintana de Fuseros. Desde allí se sigue por la carretera de Boeza hasta encontrar un desvío a la izquierda que nos lleva por el camino de Valdurbán hasta el valle del río Boeza, apenas a un kilómetro aguas abajo de Igüeña.

En Igüeña se abren dos opciones. Por un lado, se puede seguir la carretera en dirección a Rodríguez de las Regueras, pero el trazado principal discurre por una pista que, en fuerte ascenso, lleva a coronar el collado de La Torca para descender a continuación por el valle del arroyo Rodríguez hasta la carretera, uniéndose al trazado alternativo en las cercanías de Rodríguez de las Regueras. Desde allí, un último tramo de carretera nos conduce en cómodo descenso a nuestro destino: Pobladura de las Regueras.



Detalle salida desde Toreno

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- Tratándose de una etapa larga y con muchos tramos de tierra, conviene ir bien pertrechados de comidas y bebidas energéticas, aunque es posible rellenar la cantimplora a lo largo del recorrido.
- Algunos tramos de pista pueden presentar barro tras épocas lluviosas.



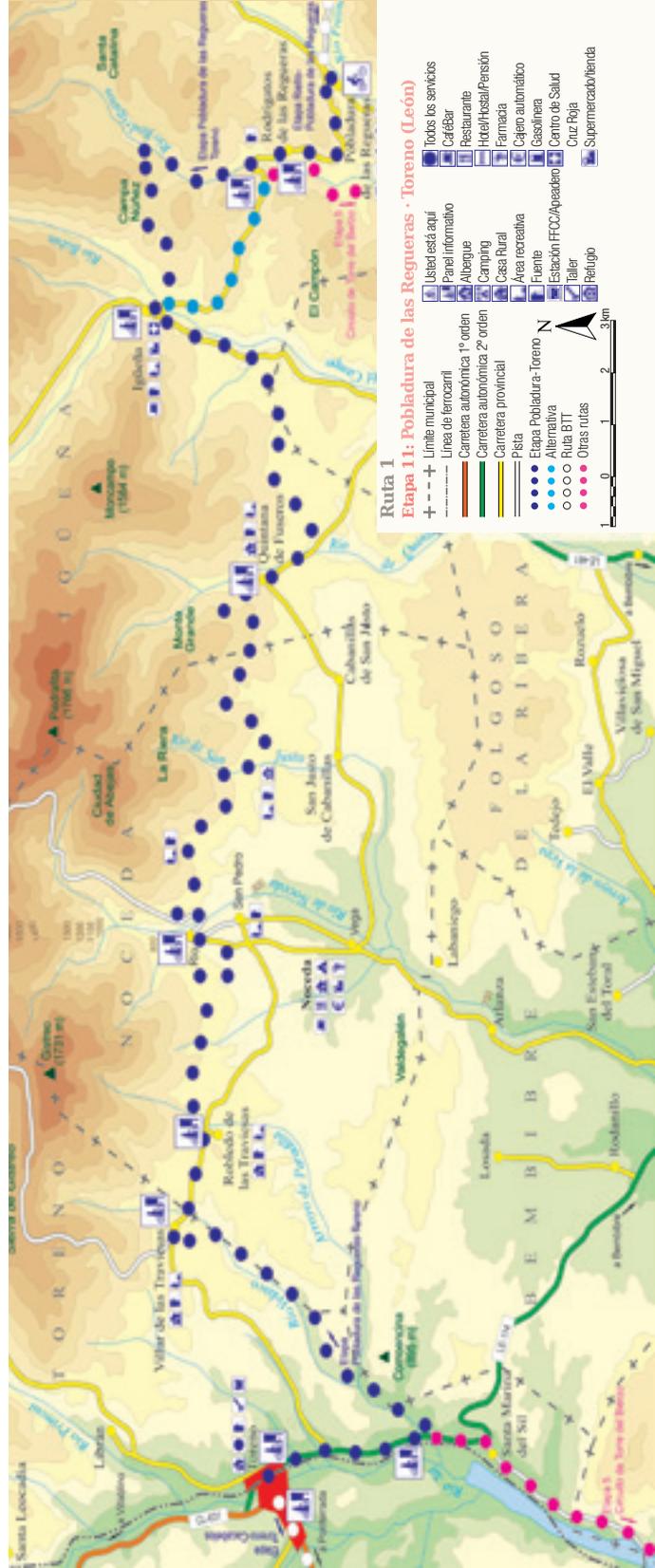
Rollo de Justicia, Toreno

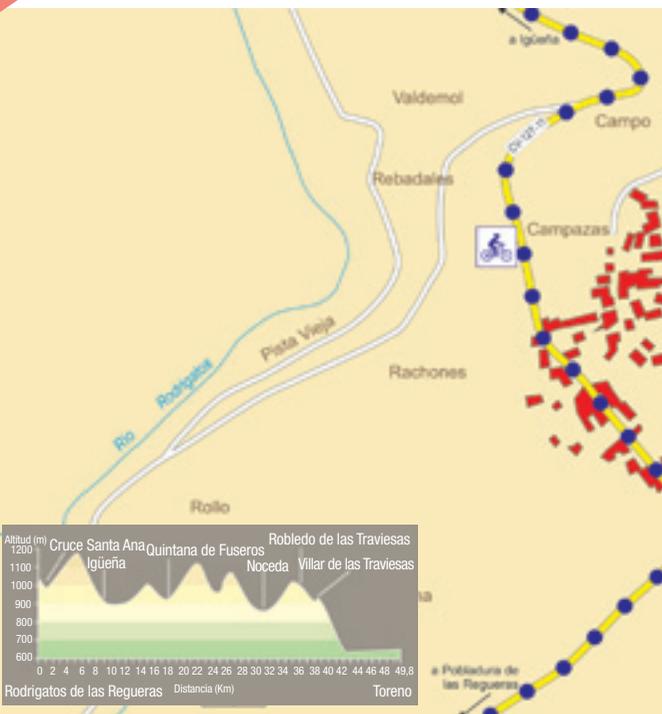
PUNTOS DE INTERÉS:

- Bañado por el río Boeza, **Igüeña** cuenta con atractivas rutas de senderismo. Son de interés su iglesia, la ermita de Santa Bárbara, sus dos molinos y sus fuentes.
- En **Quintana de Fuseros** destacan el lavadero de El Canalón, dos molinos restaurados y una zona de recreo adornada con motivos mineros.
- **Noceda** es una localidad muy cuidada, que cuenta con cuatro ermitas además de la iglesia parroquial. Existen en el pueblo 7 molinos que se pueden visitar en la llamada “Ruta de los Molinos”.
- En **Toreno** hay que ver la iglesia parroquial de San Juan Bautista, una hermosa picota medieval, las casas solariegas de las Secretarías y de los Escribanos, y su “puente romano”.
- En **Pobladura de las Regueras** se pueden ver dos molinos restaurados: uno en funcionamiento y otro convertido en museo de actividades tradicionales.



Río Boeza a su paso por Igüeña





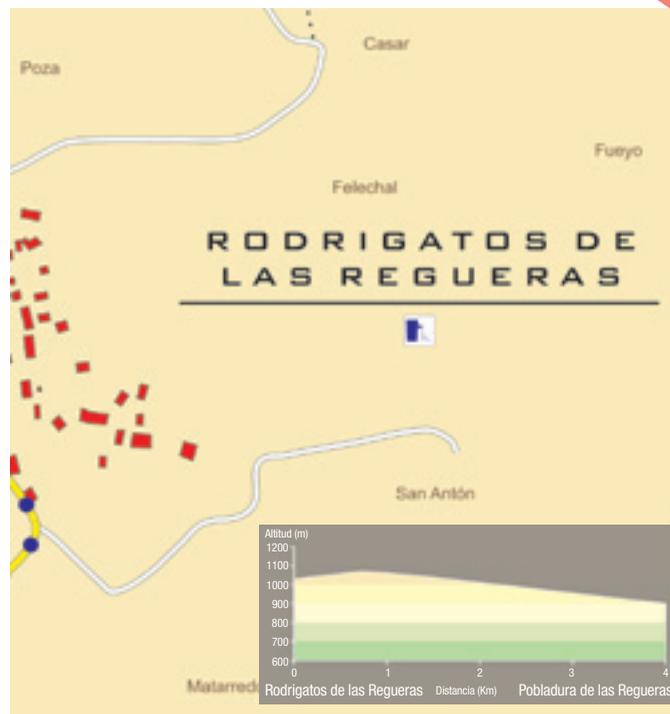
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 49,8 km.
DURACIÓN: 5 horas 25 minutos.
DESNIVEL: 540 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%) y carretera (25%).

- **ALTERNATIVA:** (tramo Santa Ana-Igüña por carretera): 45,8 km/4h 40 min./desnivel: 435 m.
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.



Valle de Tremor

Desde Rodrigo vamos hasta Igüña. Un poco antes de las minas se gira a la izquierda para coronar el collado de La Torca. Desde Igüña, seguimos hasta Quintana de Fuseros donde se continúa hacia el norte, para girar al oeste y llegar a Noceda. Allí, se toma el camino de Muñegro, que va a dar a Robledo de las Traviesas y más tarde a Villar de las Traviesas. En este pueblo, la ruta se desvía hasta descender a la carretera de Bembibre y, a pocos kilómetros, Toreno.



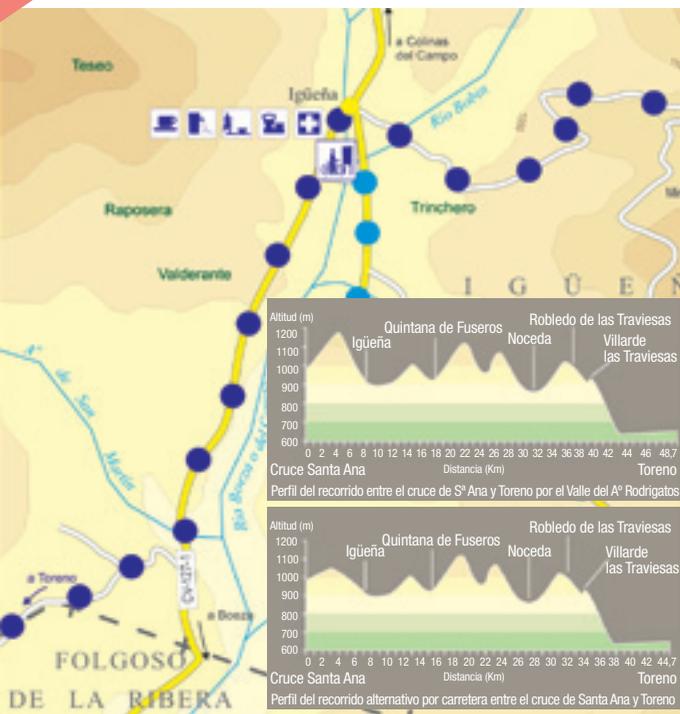
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 4 km.
DURACIÓN: 15 minutos.
DESNIVEL: 170 m.

TIPO DE CAMINO: carretera (100%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: baja.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



Panel informativo a la entrada de Rodrigo de las Regueras

Entre Rodrigo y Pobladura, la ruta discurre a media ladera por valles estrechos y de laderas empinadas. Tras un primer tramo, la carretera descende a base de curvas a Valle de Tremor, donde va a dar a un cruce a las afueras de Pobladura. Girando a la derecha, la bajada continúa hasta el núcleo del pueblo, que ocupa la solana de un fondo de valle estrecho donde el río Tremor recibe por su izquierda las aguas del río Fresno.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 48,7 km.
DURACIÓN: 5 horas 20 minutos.
DESNIVEL: 540 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%) y carretera (25%).

- **ALTERNATIVA:** (tramo Santa Ana-Igüña por carretera): 44,7 km/4h 35 min./desnivel: 435 m.
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.



Cruce de Santa Ana

En este punto se separan los dos trazados alternativos hacia Igüña. El más sencillo consiste en continuar por la carretera. Antes de las minas, hay que girar a la izquierda y bajar a Igüña. Desde aquí, seguimos hasta Quintana de F. donde se continúa hacia el norte, para girar al oeste y llegar a Noceda. Allí, se toma el camino de Muñegra, que va a dar a Robledo de las T. y más tarde a Villar de las T. En este pueblo, la ruta se desciende a la ctra. de Bembibre cerca de Toreno.



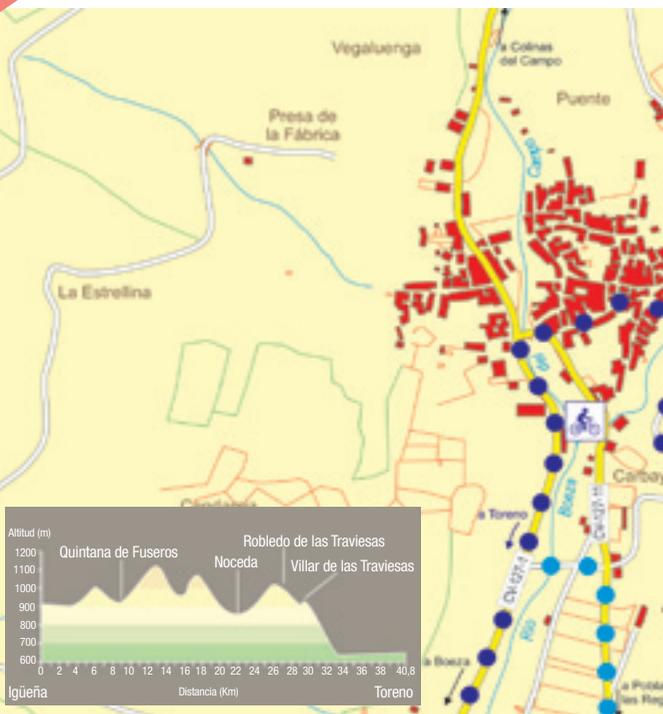
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 4 km.
DURACIÓN: 15 minutos.
DESNIVEL: 170 m.

- **TIPO DE CAMINO:** carretera (100%).
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Carretera entre el cruce de Santa Ana y Pobladura

Entre el cruce de Santa Ana y Pobladura, la ruta discurre a media ladera por valles estrechos y de laderas empinadas. Tras un primer tramo, la carretera desciende a base de curvas al Valle de Tremor, donde va a dar a un cruce a las afueras de Pobladura. Girando a la derecha, la bajada continúa hasta el núcleo del pueblo, que ocupa la solana de un fondo de valle estrecho donde el río Tremor recibe por su izquierda las aguas del río Fresno.

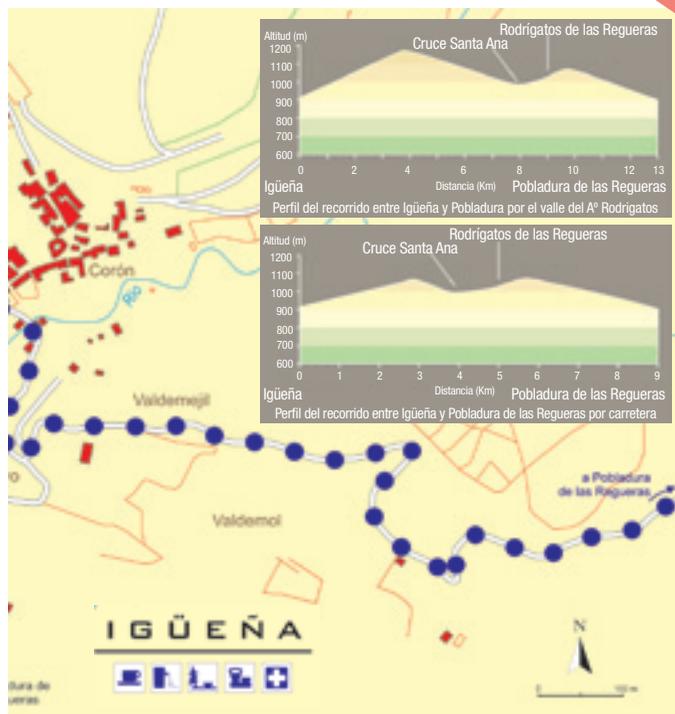


- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
LONGITUD: 40,8 km.
DURACIÓN: 4 horas 25 minutos.
DESNIVEL: 435 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (70%) y carretera (30%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.



Iglesia parroquial de Iguëña

Desde Iguëña, la ruta sigue la carretera que acompaña el descenso del río Boeza hasta la primera pista que sale a la derecha. Ascendemos hasta llegar a Quintana de Fuseros y continuamos un largo recorrido hasta Noceda. Aquí, se toma el camino de Muñegro que va a dar a Robledo de las Traviesas desde donde se sigue hasta Villar de las Traviesas. Allí la ruta se desvía a la izquierda que descien- de al valle del río Velasco hasta llegar a Toreno.

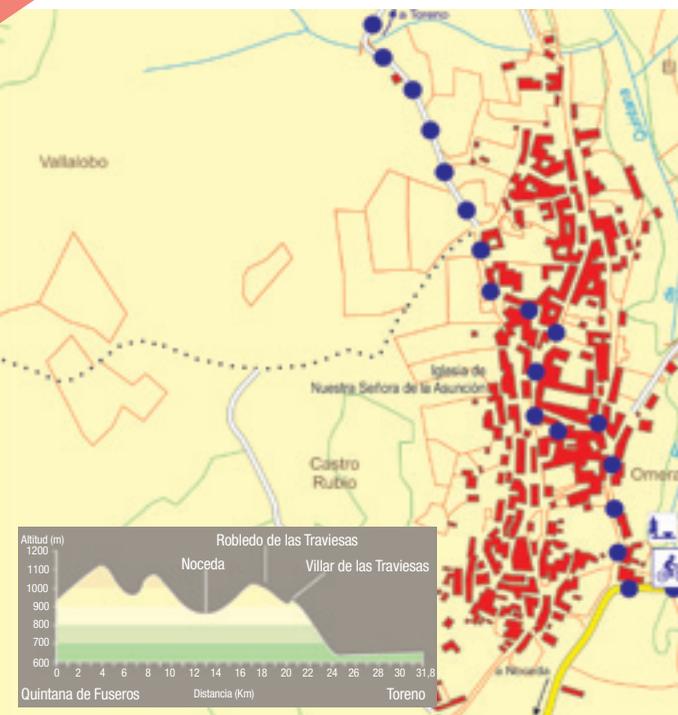


- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
LONGITUD: 13 km.
DURACIÓN: 1 hora 15 minutos.
DESNIVEL: 275 m.
- **TIPO DE CAMINO:** pista forestal (50%) y carretera (50%).
 - **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 - **ALTERNATIVA:** (tramo Iguëña-Santa Ana por carretera): 9 km/30 minutos/ desnivel: 165 m/dificultad: baja..
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera y otoño.



Cartel informativo a orillas del río Boeza

En Iguëña se abren dos opciones para conectar la ruta co Pobladura. Por un lado, siguiendo la carretera en dirección a Rodríguez de las Regueras o siguiendo el trazado principal que está marcado por una que sale a la parte oriental del pueblo y asciende al collado de La Torca para descender a Rodríguez. En este punto, llamado Santa Ana, se une al trazado alternativo para continuar por el asfalto hasta el final de etapa en Pobladura de las Regueras.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 31,8 km.
DURACIÓN: 3 horas 30 minutos.
DESNIVEL: 435 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%) y carretera (25%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando épocas lluviosas.



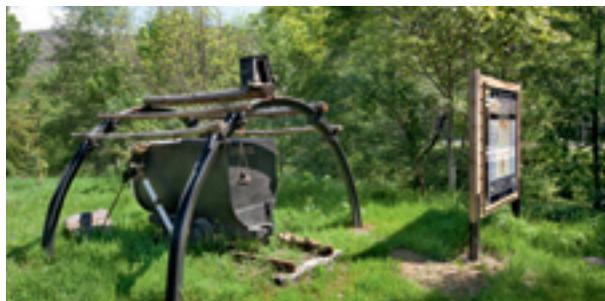
Lavadero "El Canalón"

Salimos de Quintana de Fuseros por el camino de los Perales. Enseguida llegamos al primer cruce para afrontar un largo recorrido que conduce a Noceda. En este trayecto se pasa por dos áreas recreativas (la Debesa y la del Plantío) antes de la bajada por el camino de Rozas. En Noceda se toma una pista que va a dar a Robledo de las Traviesas, desde donde se sigue hasta Villar. Allí se desvía hacia la izquierda hasta desembocar en la carretera de Bembibre antes de Toreno.



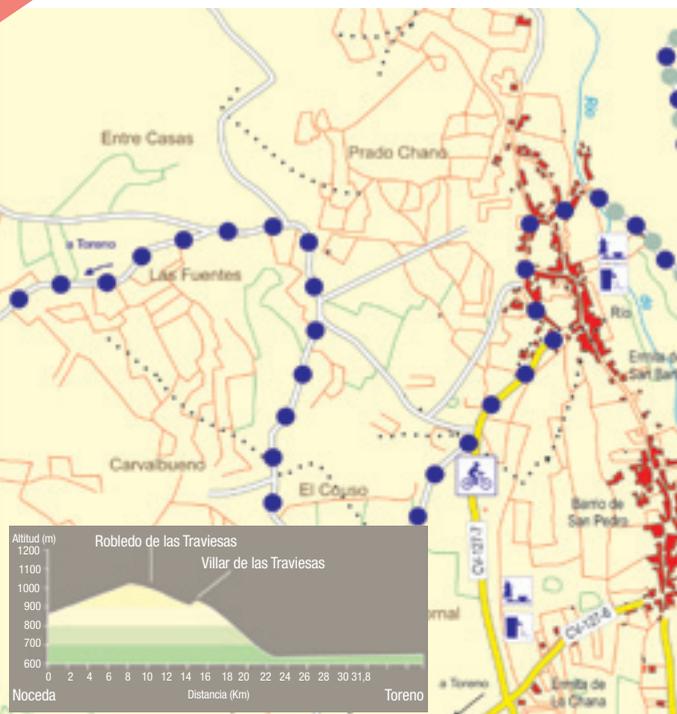
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 22 km.
DURACIÓN: 2 hora 10 minutos.
DESNIVEL: 275 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (60%) y carretera (40%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ALTERNATIVA:** (tramo Igüeña-Santa Ana por carretera): 18 km/1 hora 25 minutos/desnivel: 165 m/dificultad: media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño, evitando épocas lluviosas.



Área recreativa con motivos mineros

Saliedo de Quintana por la carretera de Boeza, llegamos a una encrucijada donde tomamos el camino de Valdurbán, que va a dar la carretera de Igüeña. Aquí se abren dos opciones para llegar a Pobladura. Por un lado, seguir la carretera hacia Rodrigo y, por otro, continuar por una pista forestal que lleva al collado de La Torca para descender a Santa Ana; en este punto se une al otro trazado para continuar hasta el final de la etapa en Pobladura de las Regueras.



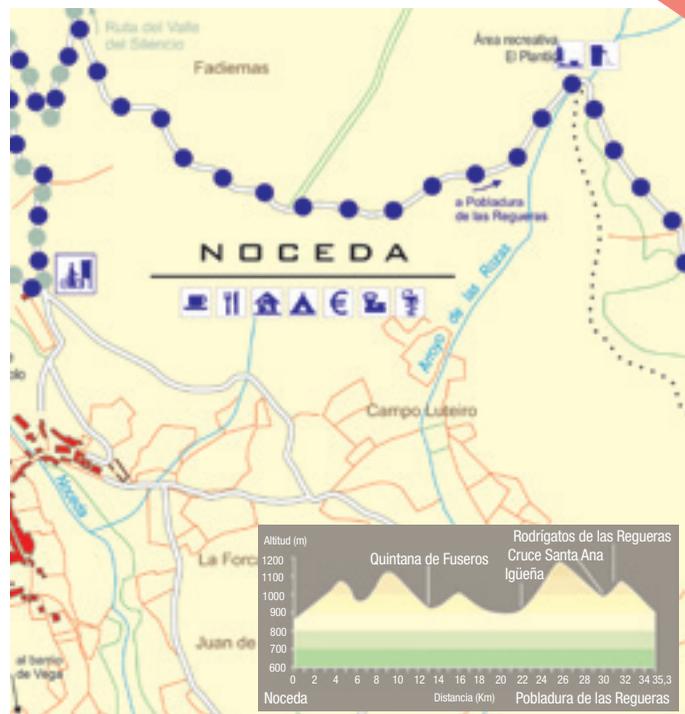
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 18,5 km.
DURACIÓN: 1 hora 55 minutos.
DESNIVEL: 385 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (60%) y carretera (40%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando épocas lluviosas.



Barrio del Río, Noceda

Saliendo de Noceda hacia Toreno, tomamos el camino de Muñegro que conduce a Robledo de las Traviesas. Allí, atravesamos el barrio de Trasmundo para continuar hacia la carretera general, que nos lleva a Villar. A la salida de este pueblo nos desviamos por el camino de Riovelasco. Descendemos hasta un entronque de caminos para continuar la bajada. De esta forma, acabamos por desembocar en la carretera de Bembibre, pocos kilómetros al sur Toreno.



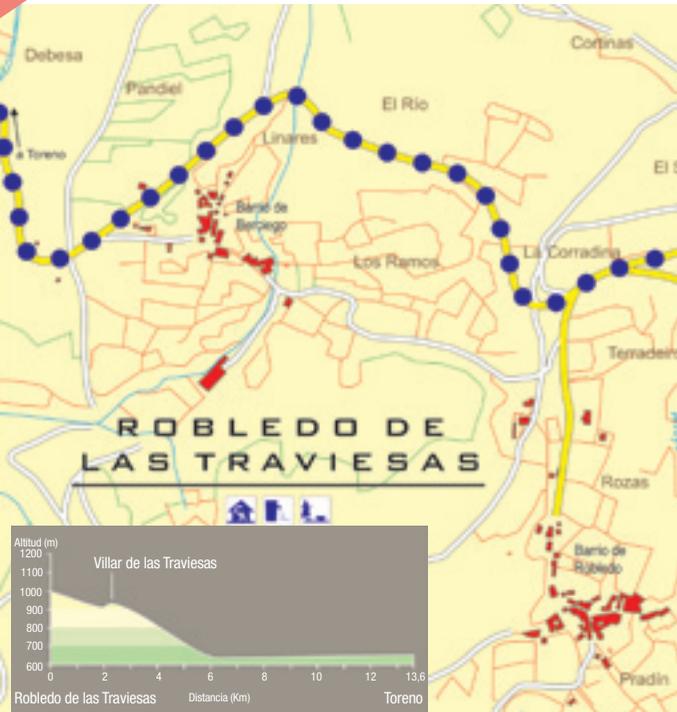
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 35,3 km.
DURACIÓN: 3 horas 45 minutos.
DESNIVEL: 315 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (70%) y carretera (30%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 • **ALTERNATIVA:** (tramo Igüeña-Santa Ana por carretera): 31,3 km/3 horas/ desnivel: 210 m.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño, evitando épocas lluviosas.



Molino tradicional en la Ruta de las Fuentes

Tras acceder a Noceda por el barrio de Río, se toma el camino de Rozas desde donde llegamos a las áreas recreativas de El Plantío y La Debesa. De aquí, bajamos a Quintana de Fuseros y continuamos hasta tomar el camino de Valdurbán, que va a dar a Igüeña. De las dos opciones que se nos presentan, una es seguir la carretera en dirección Rodrigatos y la otra es el trazado principal hasta Santa Ana donde se juntan las dos alternativas del recorrido.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 13,6 km.
DURACIÓN: 1 hora 20 minutos.
DESNIVEL: 360 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (55%) y carretera (45%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando épocas lluviosas.



Bosque de castaños

Desde el barrio de Trasmundo, en la parte más alta de Robledo, se sigue hasta la carretera general que conecta con Villar de las Traviesas. A la salida del pueblo, en dirección Toreno, la ruta se desvía a la izquierda para tomar el camino de Riovelasco. Tras descender, llegaremos a un entronque de caminos donde se cruza el riachuelo para continuar la bajada. Este camino acaba por desembocar en la carretera de Bembibre, pocos kilómetros al sur de Toreno.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 40,2 km.
DURACIÓN: 4 horas 20 minutos.
DESNIVEL: 315 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%) y carretera (25%).

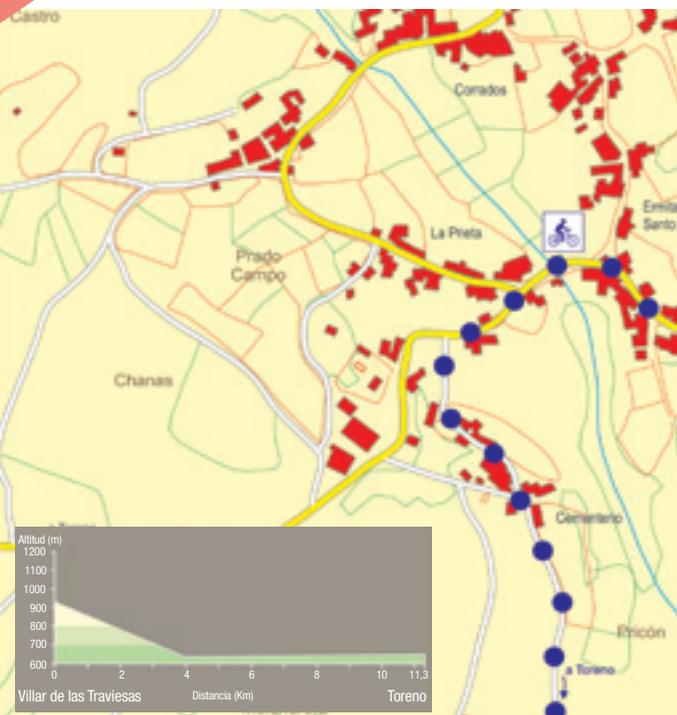
• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 • **ALTERNATIVA:** (tramo Igüeña-Santa Ana por carretera): 36,2km / 3h.35 min./desnivel: 210 m.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño, evitando épocas lluviosas.



Carretera de acceso a Robledo de las Traviesas

El camino de Las Vecillas, nos dirige a Noceda desde donde llegamos a las áreas recreativas de El Plantío y La Debesa. Este camino acaba por bajar a Quintana de Fuseros. Allí, continuamos hasta tomar el camino de Valdurbán hasta Igüeña. De las dos opciones que se nos presentan, una es seguir la carretera en dirección Rodrigatos y la otra es el trazado principal hasta Santa Ana donde se juntan las dos alternativas para terminar el recorrido por asfalto.

Tramo desde: Villar de las Traviesas → Toreno



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 11,3 km.
DURACIÓN: 1 hora 10 minutos.
DESNIVEL: 305 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (70%) y carretera (30%).

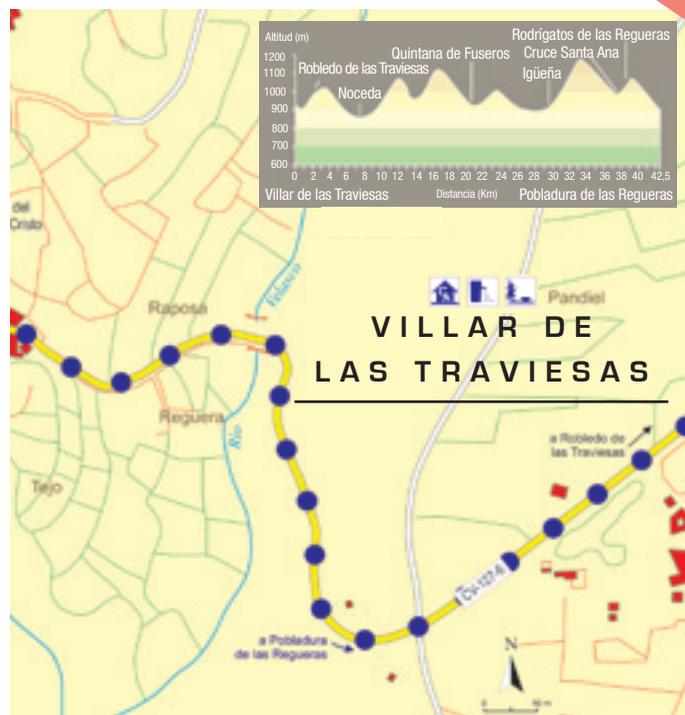
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando épocas lluviosas.
-
-
-
-
-
-
-
-
-



De Villar hacia Toreno, la ruta discurre por el fondo del valle del río Velasco

Saliendo de Villar de las Traviesas en dirección a Toreno, tomamos una calle que se desvía hacia la izquierda. Este camino descendiendo al fondo del valle, donde cruza el curso del río Velasco. Aquí, se prosigue por el margen izquierdo, en un tramo que termina de salir a una pista minera. En este punto, el paisaje cambia y la vista se abre a un cañón de paredones rocosos y hermosas encinas. Siguiendo la pista minera, bajamos hasta la carretera de Bembibre y a Toreno.

Tramo desde: Villar de las Traviesas → Pobladura



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 42,5 km.
DURACIÓN: 4 horas 30 minutos.
DESNIVEL: 315 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (70%) y carretera (35%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ALTERNATIVA:** (tramo Igüeña-Santa Ana por carretera): 38,5km / 3h.45 min./desnivel: 210 m.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** primavera a otoño, evitando épocas lluviosas.
-
-
-
-
-
-
-
-



Entrada por carretera a Villar de las Traviesas

Por la carretera hacia el este, vamos a Robledo entrando por el primer desvío a la izquierda. De allí, nos dirigimos a Noceda pasando por El Plantío y La Debesa (dos áreas recreativas). Este camino acaba en Quintana de Fuseros. Allí, continuamos hasta tomar el camino de Valdurbán hasta Igüeña. De las dos opciones que se nos presentan, una es seguir la carretera en dirección Rodrigatos y la otra es el trazado principal hasta Santa Ana donde se juntan las dos alternativas para terminar el recorrido por asfalto.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 4 km.
DURACIÓN: 15 minutos.
DESNIVEL: 15 m.

TIPO DE CAMINO: carretera (100%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: baja.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



Valle del río Velasco

El camino minero de Riovelasco sale a la carretera de Bembibre, cerca de la localidad de Santa Marina del Sil. Para dirigirse hacia Toreno, el ciclista debe girar al norte y recorrer un corto trayecto de carretera ancha, con largas rectas y sin desnivel, avanzando en paralelo el curso del río Sil. Finalmente, se entra en Toreno por la parte baja del pueblo y, tras cruzar el puente sobre el Sil, y se sube al cruce con la carretera de Villalblino para acceder al centro de la localidad.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 49,8 km.
DURACIÓN: 5 horas 25 minutos.
DESNIVEL: 540 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%)
y carretera (25%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ALTERNATIVA: (tramo Igüeña-Santa Ana por carretera): 45,5km / 4h.40 min./desnivel: 435 m.
ÉPOCA ACONSEJADA: primavera y otoño, evitando épocas lluviosas.



Bosque de robles en el valle del río Velasco

En el cruce de Riovelasco se inicia una pista hasta un cruce de caminos. Giramos a la izquierda hasta Villar, donde seguimos hasta Robledo de las Traviesas. La ruta continúa hasta Noceda para afrontar la bajada a Quintana de Fuseros. Allí vamos hasta Igüeña. De las dos opciones que se nos presentan, una es seguir la carretera en dirección Rodrigatos y la otra es el trazado principal hasta Santa Ana donde se juntan las dos alternativas para terminar el recorrido por asfalto.

Toreno Cacabelos



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 34,4 km.

DURACIÓN: 3 horas 50 minutos.

DESNIVEL: 282 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%) y carretera (25%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en el invierno se pueden encontrar caminos o tramos en mal estado a causa de la lluvia y el barro.
-



SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Toreno)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 29 / X: 212813 / Y: 4732992



La etapa se inicia a las afueras de Toreno por la carretera antigua que discurre en paralelo a la autovía de Ponferrada. Esta vía termina en un juego de rotondas con paso inferior de la autovía, donde se encuentra la salida de Pradilla y Valdelaloba que da acceso al paraje de Tebra. Allí nos desviamos por una pista forestal que asciende al Cerro de las Cabeceras (760 m) para bajar hacia Finolledo por una zona de monte bajo y repoblaciones de pino.

Una vez en Finolledo, se deja el pueblo por la carretera local, optando por el desvío de Cubillinos para subir a una cercana área de recreo. Allí se toma una pista forestal que conecta con Cabañas de la Dornilla. Atravesando toda la localidad, se sigue por una pista forestal que pasa por debajo de la autovía Toreno-Ponferrada y circunda los terrenos del polígono industrial del Bayo



Detalle salida desde Toreno

antes de ascender al Cerro del Tesón (712 m). La ruta avanza ahora por un paisaje dominado por repoblaciones de coníferas que alternan con robledales salpicados de alcornoques. Estas masas forestales acaban dando paso a las zonas de cultivo y al caserío disperso de Cabañas Raras.

Tras cruzar la carretera de Sancedo, una pista llana y rectilínea nos conduce a Cueto, donde se continúa por una vía asfaltada en dirección a San Juan de la Mata. Dos kilómetros más adelante, retomamos los caminos de tierra al desviarnos por una pista forestal que nace a la izquierda de la carretera y atraviesa la Vega de Rey en dirección a Magaz de Arriba. De este pueblo se sale por la parte alta, por un camino que asciende al Alto de Otero para concluir el itinerario en las calles de Cacabelos tras un descenso de 3 km entre viñedos.

Toreno Cacabelos

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Cacabelos)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 29 / X: 194167 / Y: 4723112



La ruta parte de Cacabelos por un camino asfaltado en su primer tramo, que se dirige entre viñedos a la localidad vecina de Magaz de Arriba, trayecto en el que se asciende al Alto de Ocedo. Una vez en Magaz de Arriba, se recorre el pueblo en dirección norte para contactar con una pista forestal que atraviesa la Vega de Rey y desemboca en una vía asfaltada en dirección a Cueto.

Casi a la salida de Cueto, una calle a la izquierda enlaza con un camino que continúa entre los prados y el disperso caserío que caracteriza el caserío de Cabañas Raras. Superado el Cerro del Tesón (712 m), se inicia un descenso hacia Cabañas de la Dornilla en el que se circundan los terrenos del polígono industrial del Bayo para acceder a la localidad por un paso subterráneo bajo la autovía Toreno-Ponferrada.

En Cabañas de la Dornilla se toma una pista forestal que conecta con Finolledo a través del área de recreo de esta última población. El acceso principal al pueblo muere en una amplia plaza de la que sale el camino por el que tenemos que continuar en dirección a Toreno, rodeando prados y tierras de cultivo para luego remontar las laderas arcillosas del Cerro de las Cabeceras (760 m). Doblando este monte, la ruta desciende el paraje de Tebra para incorporarse a la carretera local de Valdelaolaba y Pradilla. Por esta calzada se avanza apenas unos cientos de metros para salir a una rotonda con paso inferior de la autovía de Ponferrada, que permite continuar el itinerario hasta Toreno por la antigua carretera.



Detalle salida desde Cacabelos

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- La etapa incluye tramos largos por caminos de tierra en los que no se encuentra agua, por lo que es recomendable reponer la cantimplora en las fuentes de los pueblos.
- En distintos puntos del recorrido, la ruta utiliza carreteras locales con escaso tránsito de vehículos, a pesar de lo cual es obligado circular por el margen derecho y con precaución. Se recomienda especial cuidado en los cruces donde la ruta atraviesa o circula por carreteras más importantes.



Centro urbano de Cacabelos

PUNTOS DE INTERÉS:

- **Cabañas Raras** procede de un viejo coto de pastores de cabañas dispersas. Se conoció como Cabañas de don Fernando. En la localidad se conservan algunos lagares (prensas) de época romana y quedan restos de un puente también de origen romano, enterrado bajo la tierra en el camino real.

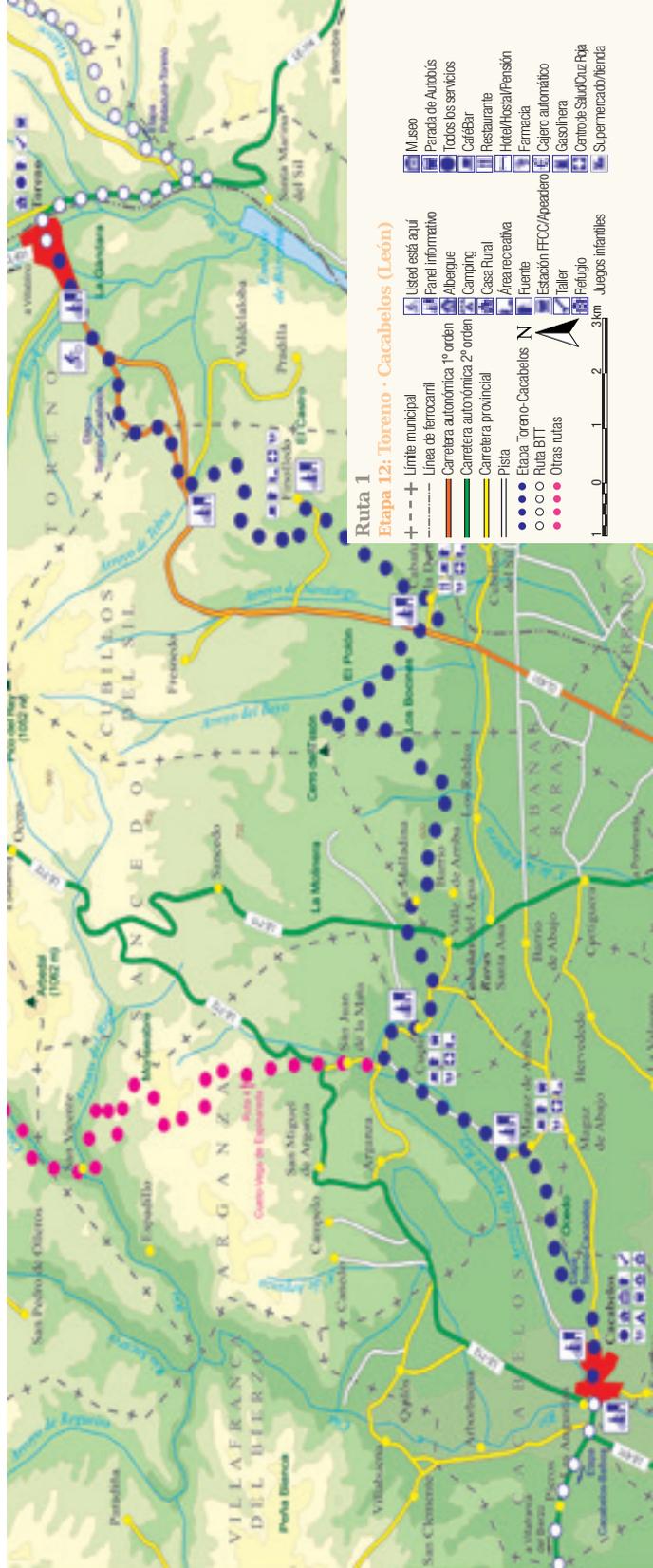
- **Cueto** es uno de los pueblos más antiguos de El Bierzo. La iglesia de Santa María de Cueto, consagrada por el obispo Osmundo a finales del s. XI se quemó en 1972 y fue restaurada en 1987, apareciendo durante la retirada de escombros una lápida sepulcral de época romana. Desde el mirador de Jesús García, en la plaza de la iglesia, se disfruta de unas magníficas vistas.

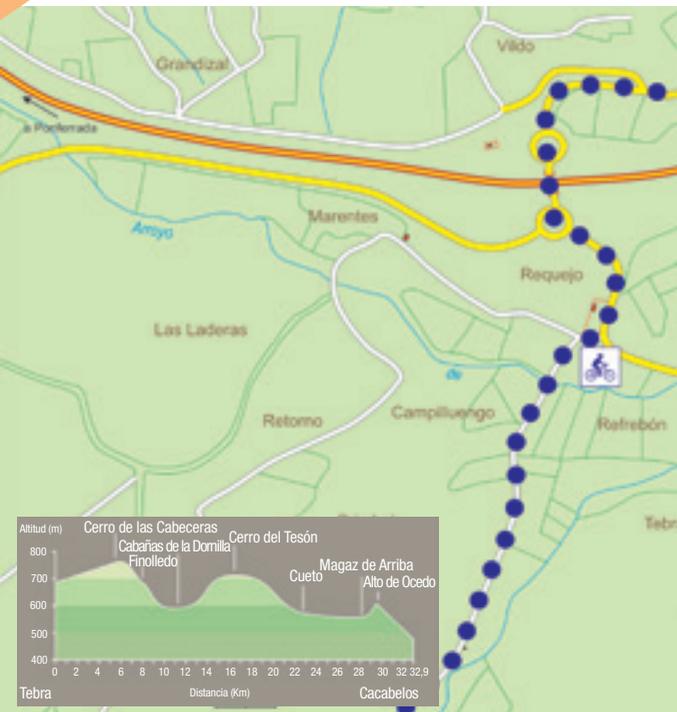
- **Cacabelos** es una villa de origen romano, en cuyas inmediaciones se ubica el yacimiento arqueológico de Castro Ventosa. Por sus calles discurre el Camino de Santiago y hasta el s. XIX estuvo vinculado a la Mitra Compostelana. Cuenta con un museo arqueológico municipal.

- **Toreno** está enclavado en el valle del río Sil. Destacan en el pueblo la iglesia parroquial de San Juan Bautista, una hermosa picota medieval, las casas solariegas de las Secretarías y los Escribanos, así como el “puente romano”.



Iglesia de las Angustias, Cacabelos





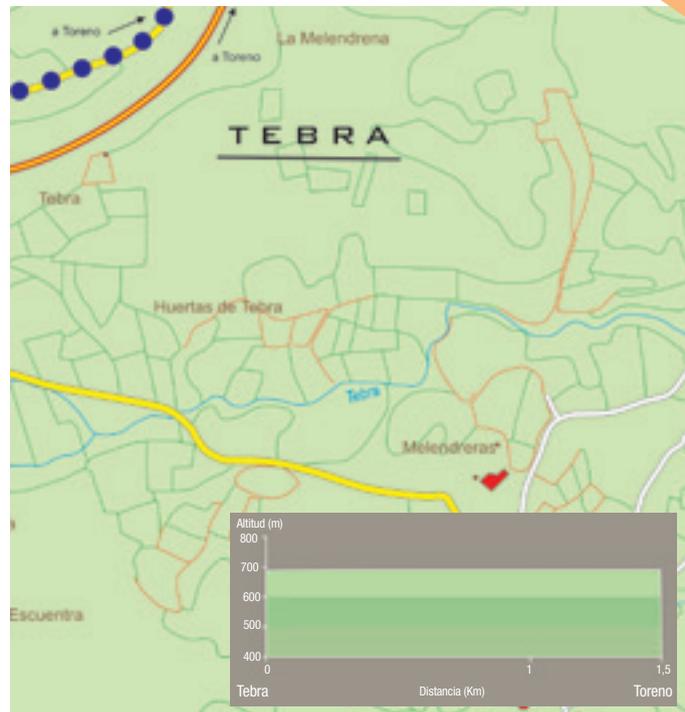
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 28,9 km.
DURACIÓN: 3 horas 30 minutos.
DESNIVEL: 280 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (90%) y carretera (10%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en el invierno se pueden encontrar tramos en mal estado a causa de la lluvia y el barro.
-
-
-
-
-



Panel informativo en el paraje de Tebra

Desde Tebra, la ruta continúa por una pista que asciende al Cerro de las Cabeceras para bajar a Finolledo por una zona de monte bajo. Dejamos Finolledo por la carretera local hasta llegar a un área de recreo desde donde sale el camino que conecta con Cabañas de la Dornilla. Tras subir al Cerro del Tesón, descendemos hasta Cabañas Raras para llegar a Cueto. De este punto iremos a Magaz de Arriba. Tomaremos después la pista del Alto de Ocedo hasta Cacabelos.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 5,5 km.
DURACIÓN: 20 minutos.
DESNIVEL: 5 m.

- **TIPO DE CAMINO:** carretera (100%).
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.
-
-
-



Paraje de Tebra

En el paraje de Tebra, la ruta se incorpora a la carretera local de Valdelaloba y Pradilla, por la que se retrocede unos metros en dirección noroeste, hasta salir a una rotonda asociada a la autovía Torero-Ponferrada. En este punto es posible atravesar la autovía por un paso inferior, que da acceso a una nueva rotonda de la que parte la antigua carretera de Toreno. Esta vía discurre paralela a la autovía hasta las afueras de la localidad, donde encontraremos el acceso a Toreno.



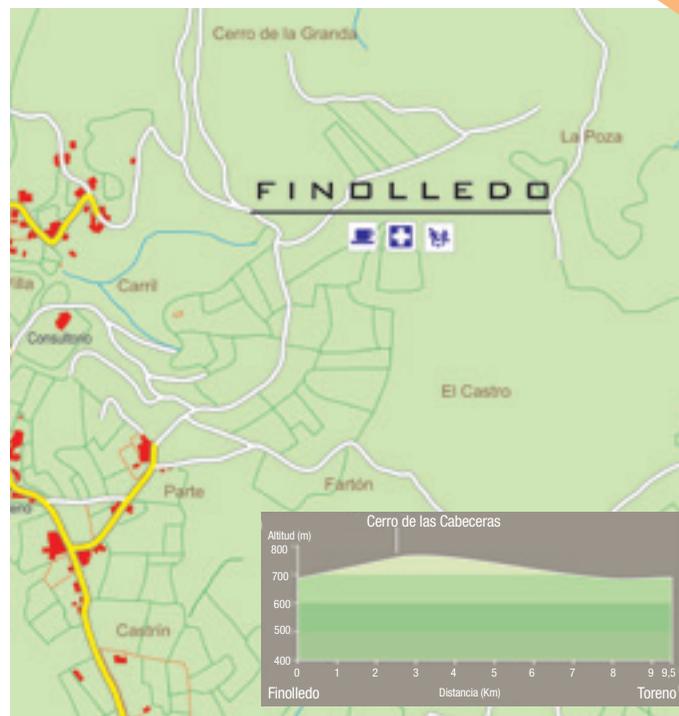
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 24,9 km.
DURACIÓN: 3 horas.
DESNIVEL: 235 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (85%)
 y carretera (15%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en el invierno se pueden encontrar tramos en mal estado a causa de la lluvia y el barro.
-
-



Área recreativa a las afueras de Finolledo

Dejamos Finolledo y optamos por el desvío de Cubilinos, donde se toma una pista que conecta con Cabañas de la Dornilla. Atravesando esta localidad, la ruta avanza hasta llegar a Cueto atravesando Cabañas Raras. Una vez en Cueto se sigue en dirección a San Juan de la Mata, hasta encontrar una pista forestal que lleva a Magaz de Arriba a través de la Vega de Rey. De este último pueblo sale un camino que asciende al Alto de Ocedo antes llegar a Cacabelos.



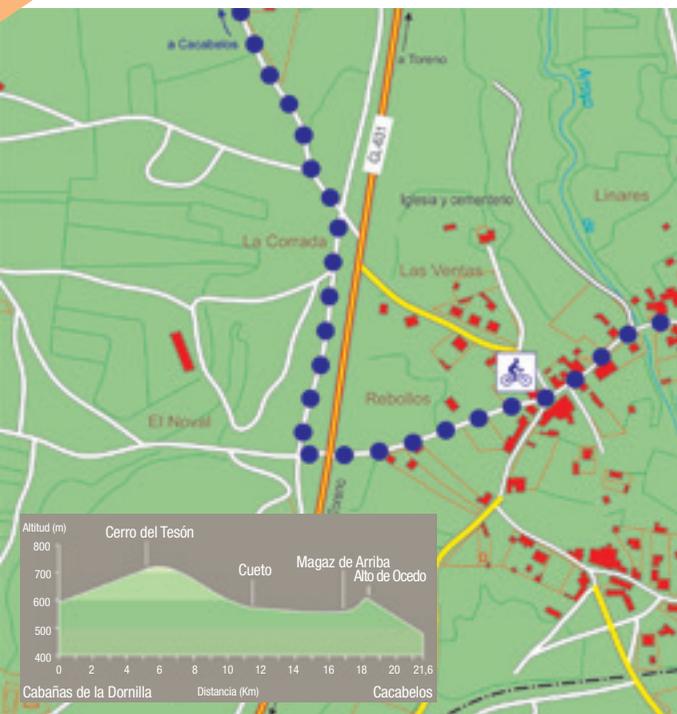
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 9,5 km.
DURACIÓN: 50 minutos.
DESNIVEL: 75 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (40%)
 y carretera (60%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en el invierno se pueden encontrar tramos en mal estado a causa de la lluvia y el barro.
-
-



Finolledo

Para dirigirse hacia Toreno, la ruta sale de la plaza de Finolledo por un camino de tierra que rodea prados y tierras de cultivo antes del ascenso al Cerro de las Cabeceras (760 m). Doblando este monte, la ruta desciende seguidamente al paraje de Tebra, donde se incorpora a la carretera de Valdelaloba y Pracilla. Por esta calzada retrocedemos al noroeste para llegar a una rotonda de la autovía de Ponferrada. Al otro lado continúa el itinerario hasta Toreno por la antigua carretera.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 21,6 km.
DURACIÓN: 2 horas 35 minutos.
DESNIVEL: 235 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (90%) y carretera (10%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en el invierno se pueden encontrar tramos en mal estado a causa de la lluvia y el barro.
-
-
-
-
-



Casa de arquitectura tradicional de piedra en Cabañas de la Dornilla

Salimos de Cabañas de la Dornilla por una pista forestal que pasa por debajo de la autovía Torenno-Ponferrada. La ruta avanza por un paisaje que da paso a las zonas de cultivo y al caserío disperso de Cabañas Raras. Tras cruzar la carretera de Sancedo, una pista llana nos conduce a Cueto. De allí, continuamos en dirección a San Juan de la Mata y más tarde a Magaz de Arriba. De este pueblo ascendemos a Alto de Oceto para bajar finalmente hacia Cacabelos.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 12,8 km.
DURACIÓN: 1 hora 15 minutos.
DESNIVEL: 170 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (50%) y carretera (50%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en el invierno se pueden encontrar tramos en mal estado a causa de la lluvia y el barro.
-
-
-
-
-



Señalización con dirección a Finlledo

En el norte de Cabañas de la Dornilla se toma una pista que conecta con Finlledo. De la plaza de este pueblo sale el camino que nos lleva a Torenno, para luego remontar las laderas del Cerro de las Cabeceras (760 m). Doblando este monte, la ruta desciende a Tebra para incorporarse a la carretera de Valdelaloba y Pradilla. Por esta calzada se avanza al noroeste para salir a una rotonda, que permite continuar el itinerario hasta Torenno por la antigua carretera, ahora vía de servicio.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 10,2 km.
DURACIÓN: 1 hora 10 minutos.
DESNIVEL: 125 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (80%)
 y carretera (20%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en el invierno se pueden encontrar tramos en mal estado a causa de la lluvia y el barro.
-
-



Viñedos de la Denominación de Origen Bierzo en Cueto

Salimos de Cueto por la carretera local, que serpentea entre matas de arbolado y verdes praderías en dirección a San Juan de la Mata. Tan solo dos kilómetros más adelante, nos desviamos a la izquierda por una pista forestal que atraviesa la Vega del Rey en un suave descenso que termina en Magaz de Arriba. De este pueblo se sale por la parte alta, por un camino que asciende al Alto de Ocedo antes de iniciar un plácido descenso que concluye en Cacabelos.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 24,2 km.
DURACIÓN: 2 hora 40 minutos.
DESNIVEL: 190 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%)
 y carretera (25%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en el invierno se pueden encontrar tramos en mal estado a causa de la lluvia y el barro.
-
-



Mirador Jesús García, Cueto

Saliedo de Cueto, una calle a la izquierda enlaza con un camino que nos llevará hasta Cabañas de la Dornilla pasando por Cabañas Raras y por el Cerro del Tesón. En Cabañas de la Dornilla se toma una pista que conecta con Finolledo, de cuya plaza sale un camino que nos conducirá a Tebra. Allí, la ruta se incorpora a la carretera local de Valdelaloba y sale a una rotonda con paso a la autovía de Ponferrada. Al otro lado de la autovía, continuamos hasta Toreno.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 5,2 km.

DURACIÓN: 40 minutos.

DESNIVEL: 125 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (100%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en el invierno se pueden encontrar tramos en mal estado a causa de la lluvia y el barro.



Camino de salida hacia Cueto

Desde la parte alta del pueblo, salimos de Magaz de Arriba por un camino forestal que asciende progresivamente y entre encinas hasta Alto de Ociedo. Superado el cambio de vertiente, comienza de inmediato la bajada, dejando atrás el arbolado y circulando entre fincas dedicadas al cultivo de la viña. Poco más adelante, el camino de tierra se transforma en un camino asfaltado por el que se prosigue el descenso hasta las calles de Cacabelos.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 29,2 km.

DURACIÓN: 3 horas 10 minutos.

DESNIVEL: 200 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (70%) y carretera (30%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en el invierno se pueden encontrar tramos en mal estado a causa de la lluvia y el barro.



Casa de arquitectura tradicional de adobe

Dejamos Magaz de Arriba por la parte norte, para ir hasta Cueto por la carretera de San Juan de la Mata. Por la última de sus calles, nos desviamos a la izquierda para enlazar con un camino que continúa hasta Cabañas Raras. Superado el Cerro del Tesón, la ruta desciende hacia Cabañas de la Dornilla y de allí a Finlledo. Ya en Tebra, y por la carretera de Valdelaloba, llegamos hasta la autovía de Ponferrada y, finalmente, hasta Toreno por la carretera antigua.

Cacabelos Balboa



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 41 km.

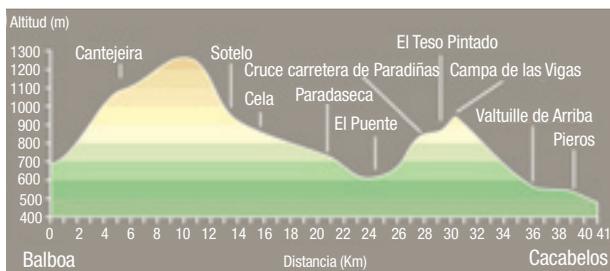
DURACIÓN: 3 horas 25 minutos.

DESNIVEL: 784 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (28%) y carretera (72%).

- **DIFICULTAD DE LA ETAPA:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en el invierno se pueden encontrar tramos en mal estado a causa de la lluvia y, ocasionalmente, la nieve.

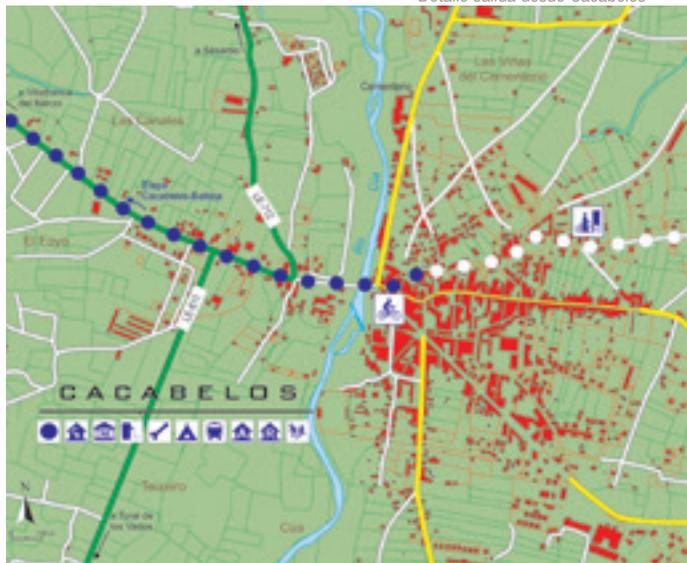
COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 29 / X: 194167 / Y: 4723112



Cruzando el puente sobre el río Cúa, la ruta sale de Cacabelos por la carretera de Villafranca del Bierzo. Enseguida se atraviesa la población de Pieros, al tiempo que se asciende un repecho entre viñedos que da paso a un rápido descenso, a cuyos pies se alcanza el desvío de Valtuille de Arriba. En el núcleo de esta apretada localidad se toma una callejuela que conduce a un cruce de carreteras por encima del pueblo. Allí la ruta gira a la izquierda en dirección a Pobladura de Somoza, comenzando una subida por carretera. No obstante, apenas un kilómetro y medio más adelante se abandona el asfalto para proseguir el ascenso por una pista de tierra que discurre a media ladera de una repoblación forestal, dando vista a los extensos viñedos de Cacabelos. De este modo, la subida culmina en la Campa de las Vigas, donde la ruta vuelve al asfalto para afrontar un largo descenso que, tras dejar atrás el desvío de Paradiña, finaliza en un cruce a orillas del río Burbia. En este punto se sale



Detalle salida desde Cacabelos



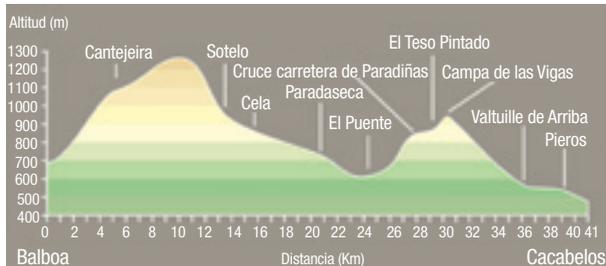
a una carretera más importante que comunica por la izquierda con Villafranca del Bierzo, si bien nuestra ruta gira a la derecha para llegar en un corto ascenso a Paradaseca.

Una vez en Paradaseca, debemos atravesar todo el pueblo por su calle principal para seguir por la carretera de Trabadelo, en una larga subida en la que se cruzan las aldeas de Cela y Sotelo. En esta última localidad, nuestro itinerario se desvía por la calle de la iglesia para afrontar una nueva ascensión, en esta ocasión por una pista forestal que lleva a coronar los 1.262 m de altitud en el collado de Cuatro Caminos, por debajo de las Penas de Autiñas. Al otro lado del collado, sigue un retorcido descenso, con el camino cada vez más hundido entre sierras romas cubiertas de brezos y regenerados de roble. Este tramo finaliza en la hermosa aldea de Cantejeira, donde se retoma el asfalto para seguir bajando por carretera hasta Balboa, punto final de esta etapa y de la ruta.

Cacabelos Balboa

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Balboa)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 29 / X: 178556 / Y: 4735663



La ruta se inicia en Balboa con una dura ascensión por carretera a Cantejeira. Esta bonita aldea, con sus últimas pallozas, se atraviesa de lado a lado para continuar la subida por una pista forestal que lleva a coronar el collado de Cuatro Caminos, a 1.262 m de altitud, tras serpentear por las vallejas y laderas que cuelgan de las Penas de Autiñas. Ya en término de Trabadelo, sigue un rápido descenso y sotos de castaños. Allí se retoma el asfalto para prolongar la bajada hasta Paradaseca, pasando por el núcleo de Cela.

Desde Paradaseca se continúa por la carretera de Villafranca del Bierzo, dejando a un lado el desvío que se interna en el valle del río Burbia. Más adelante, la carretera salva el cauce de este río y alcanza un cruce. Aquí, nuestro itinerario se desvía a la izquierda para iniciar una nueva ascensión por una estrecha y sinuosa vía secundaria que conduce a Pobladura de Somoza a través del alto de la Campa de las Vigas. En este paraje, donde comienza el descenso, la ruta se desvía por una pista forestal que discurre a media ladera dando vista a la comarca de El Bierzo y a los extensos viñedos de Cacabelos.

Tras regresar a la carretera para cubrir el último trayecto de la bajada, nuestro recorrido desemboca en Valtuille de Arriba, localidad que se atraviesa para salir a la antigua nacional que unía Villafranca del Bierzo con Ponferrada. Girando a la izquierda, se afronta un último repecho previo a la localidad de Pieros que da paso al descenso final hasta Cacabelos.



Detalle salida desde Balboa

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- La etapa incluye largos trayectos por carreteras secundarias y locales con escaso tránsito de vehículos, a pesar de lo cual es obligado circular por el margen derecho y con precaución. Se recomienda especial cuidado en los cruces y tramos donde la ruta atraviesa o circula por carreteras más importantes.



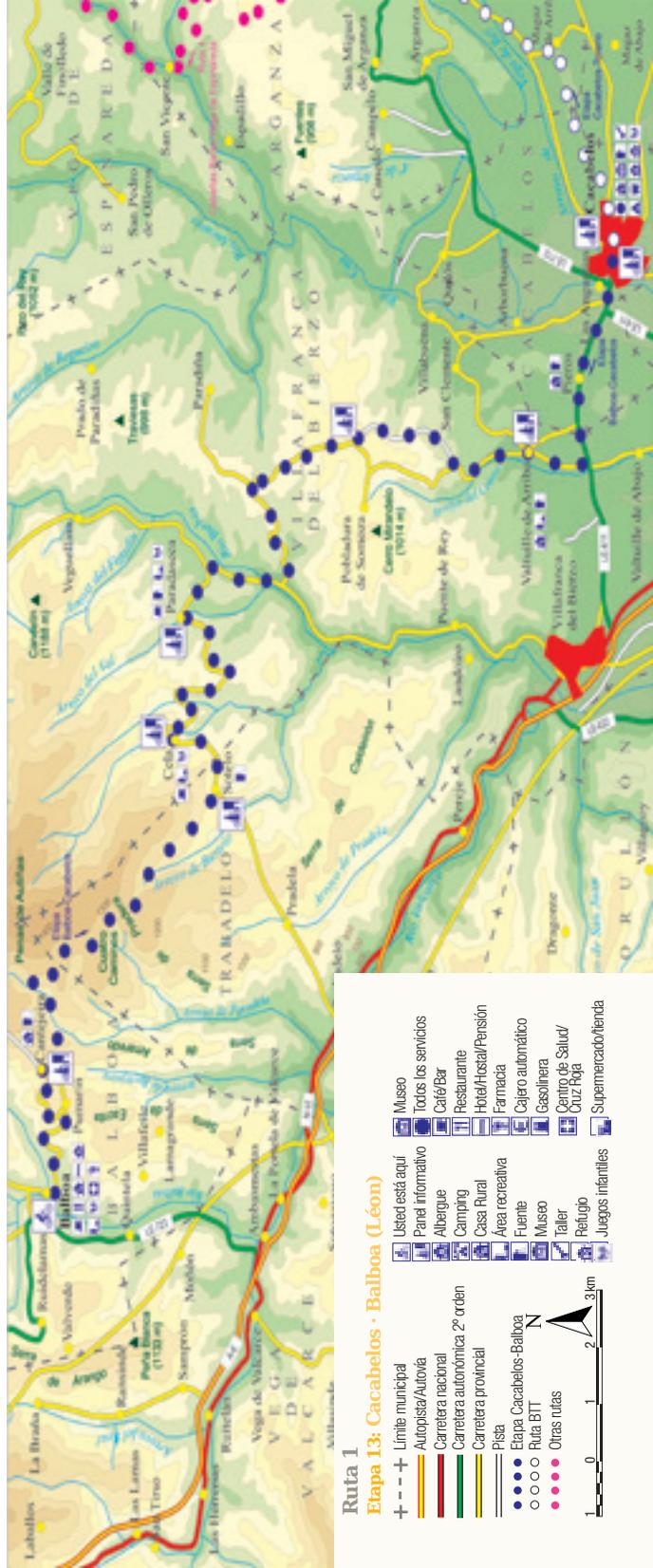
Museo Arqueológico Municipal de Cacabelos

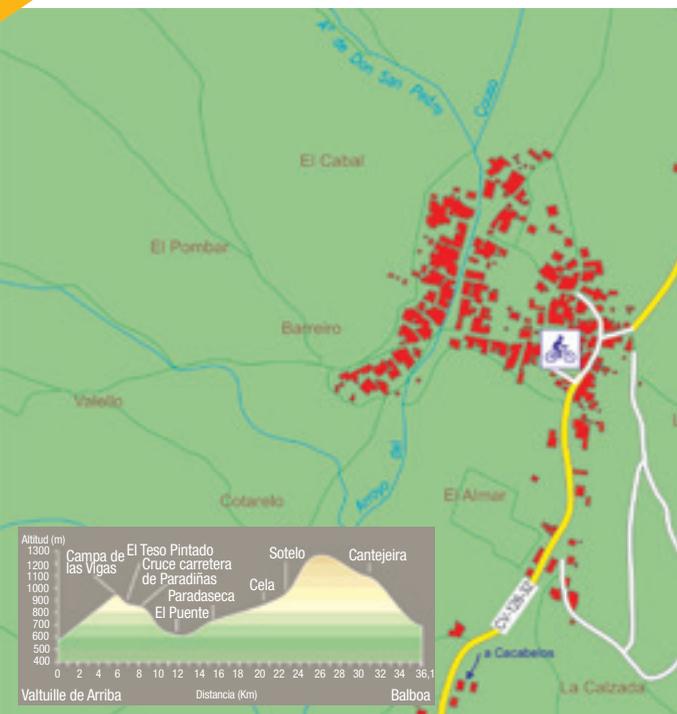
PUNTOS DE INTERÉS:

- **Valtuille de Arriba** tiene nombre de origen francés (*Valt d'huile*), que significa “valle de los olivos”.
- **Paradaseca** cuenta con un área recreativa con fuente y hórreo en recuerdo de una vieja leyenda que asegura que en este lugar dio a luz, bajo un hórreo, la reina leonesa doña Urraca. La reina agradecida por los cuidados y atenciones recibidos durante el nacimiento del que fuese emperador Alfonso VII otorgó a la aldea privilegios de nobleza, que se mantuvieron en vigor hasta el siglo XIX.
- En **Balboa** se mantiene en pie parte de la torre del homenaje de su castillo medieval (de los siglos XIV-XV). Conserva un interesante conjunto de arquitectura tradicional, con pallozas y hórreos. Merece la pena visitar la llamada Casa de las Gentes, un antiguo polideportivo convertido en una joya de artesanía en madera.
- Crecida a orillas del río Cúa, **Cacabelos** es una villa de origen romano y un destacado jalón del Camino de Santiago, lo que explica su vinculación a la Mitra Compostelana hasta el siglo XIX. Posee un interesante museo arqueológico municipal.



Torre del homenaje del Castillo de Balboa, s. XIV-XV





TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 36,1 km.
DURACIÓN: 3 horas 5 minutos.
DESNIVEL: 697 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (32%)
 y carretera (68%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera
- a otoño: en invierno puede haber
- tramos de pista en mal estado.



Viñedos de la Denominación de Origen Bierzo en Valtuille de Arriba

En Valtuille se toma una callejuela que lleva a un cruce de carreteras. Allí la ruta gira a la izquierda hacia Pobladura de Somoza, culminando en la Campa de las Vigas y descendiendo hacia un cruce a orillas del río Burbia, donde sale la carretera que conduce a Paradaseca. Desde esta localidad, atravesamos el pueblo y seguimos por la carretera de Trabadelo, en una subida en la que se cruzan Cela y Sotelo. En Sotelo se toma una pista hacia Cantejeira para acabar bajando hasta Balboa.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 4,9 km.
DURACIÓN: 20 minutos.
DESNIVEL: 87 m.

- **TIPO DE CAMINO:** carretera (100%).
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Carretera de acceso a Valtuille desde Campa de las Vigas

Se sale de Valtuille de Arriba por la estrecha calzada que conecta el pueblo con la carretera de Villafranca del Bierzo a Cacabelos. Una vez en el cruce, hay que girar a la izquierda para afrontar un largo repecho que da paso a un descenso cómodo en el que se atraviesa la localidad de Pieros antes de entrar en Cacabelos por el puente sobre el río Cúa.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 30,4 km.
DURACIÓN: 2 horas 30 minutos.
DESNIVEL: 647 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (27%)
 y carretera (73%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño: en invierno puede haber tramos de pista en mal estado.



Tramo por camino hacia Valtuille

En la Campa de las Vigas la ruta corona la sierra que separa los valles del Cúa y del Burbia, iniciando un descenso hasta el cruce de Paradiña, para culminar en un cruce con la carretera de Villafranca a Paradaseca. Girando a la derecha llegaremos a Paradaseca donde, por la carretera de Trabadelo, se cruzan Cela y Sotelo. En Sotelo, tomamos una pista que nos lleva a Cantejeira, a los pies de las Penas de Autiñas, dando paso al descenso final a Balboa.



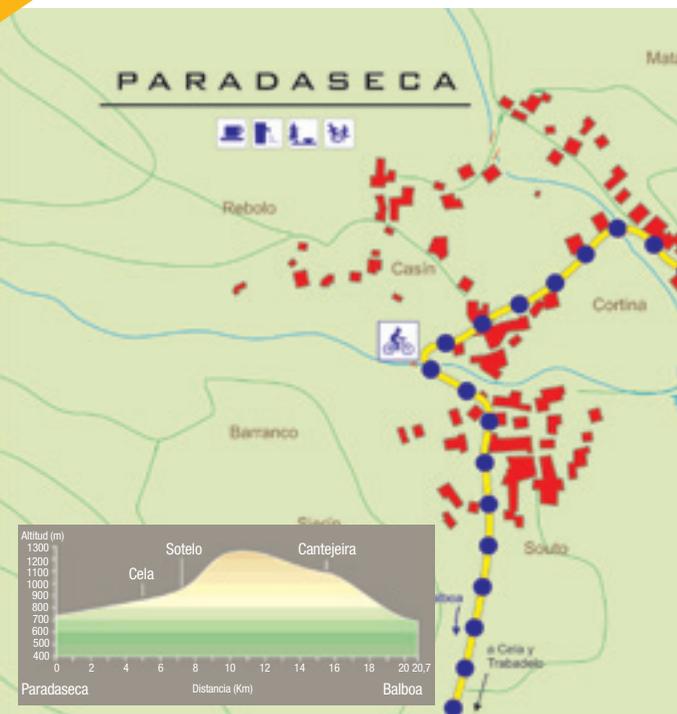
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 10,6 km.
DURACIÓN: 55 minutos.
DESNIVEL: 462 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (33%)
 y carretera (67%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** media.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.



Panel informativo en el paraje de Campa de las Vigas

En este paraje la ruta se desvía de la carretera para afrontar un fuerte descenso, dando vista a la comarca de El Bierzo y a los viñedos de Cacabelos. Tras regresar a la carretera, el recorrido desemboca en Valtuille de Arriba. Atravesando el pueblo, seguimos la calzada hasta llegar a la carretera de Villafranca a Cacabelos. En el cruce, giramos a la izquierda y, en cómodo descenso, pasaremos por el núcleo de Pieros antes de entrar en Cacabelos.



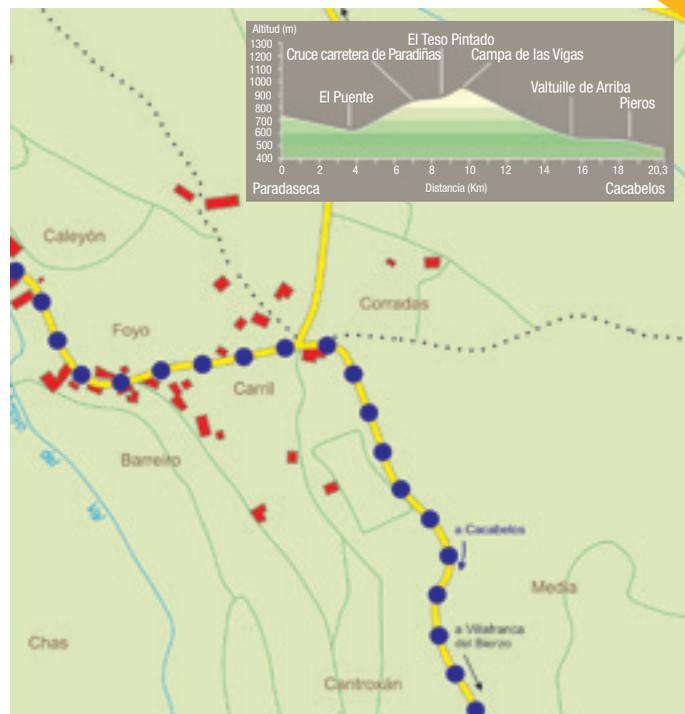
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 20,7 km.
DURACIÓN: 1 hora 50 minutos.
DESNIVEL: 572 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (39%) y carretera (61%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño: en invierno puede haber tramos de pista en mal estado.



Área recreativa con hórreo y fuente en Paradaseca

Tomando la carretera de Trabadelo nos cruzamos con Cela y Sotelo. En esta última localidad, la ruta se desvía por la calle de la iglesia para ascender por una pista forestal que lleva a coronar el collado de Cuatro Camino (1.262 m). Al otro lado del collado, descendemos entre sierras cubiertas de brezos y regenerados de roble. Finaliza este tramo en la aldea de Cantejeira, donde se retoma el asfalto para seguir bajando hasta Balboa, final de la etapa y de la ruta.



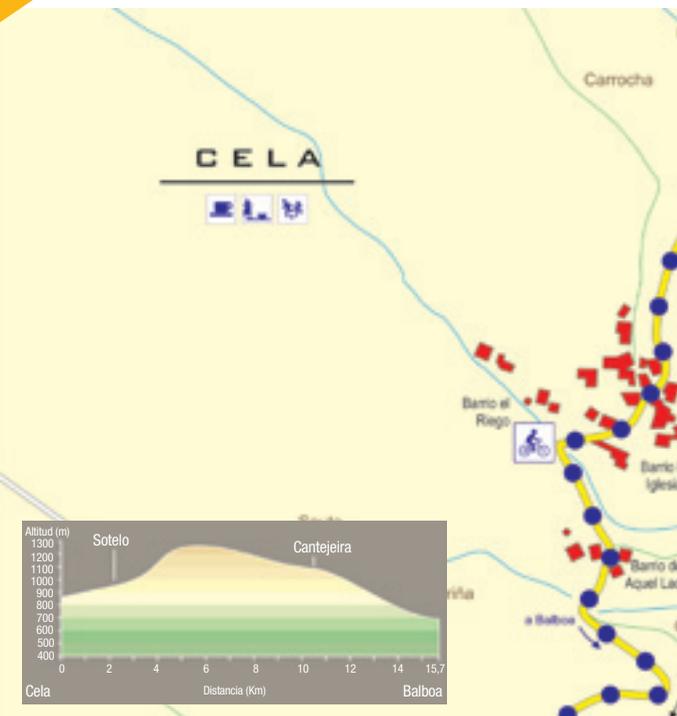
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 20,3 km.
DURACIÓN: 1 hora 35 minutos.
DESNIVEL: 462 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (17%) y carretera (83%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.



Río Burbia

Saliendo de Paradaseca, la ruta desciende hasta cruzar el cauce del río Burbia donde se desvía a la izquierda. Se inicia una ascensión que conduce a Pobladura de Somoza a través del alto de la Campa de las Vigas. Aquí comienza el descenso que nos lleva a la carretera para desembocar en Valtuille de Arriba y, tras atravesar el pueblo, salimos a la antigua nacional que unía Villafranca con Ponferrada. Girando a la izquierda, acabaremos en Cacabelos.



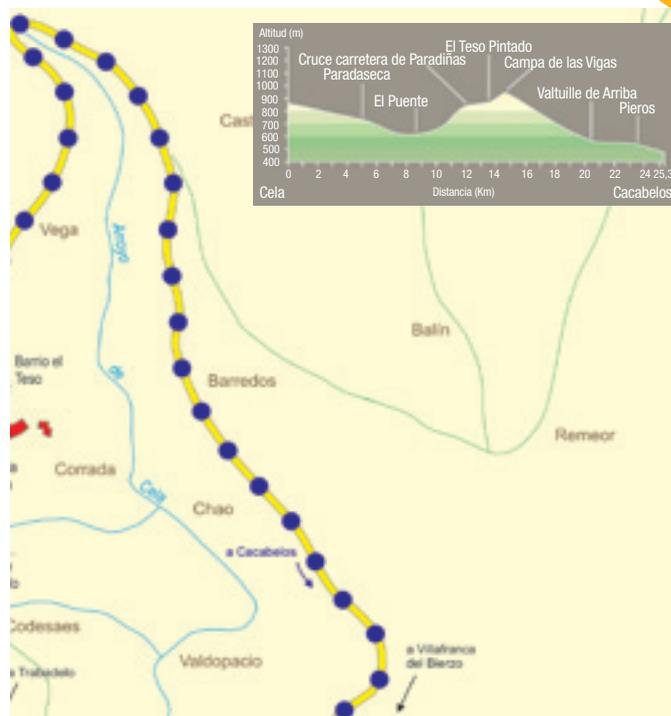
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 15,7 km.
DURACIÓN: 1 hora 30 minutos.
DESNIVEL: 572 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (52%) y carretera (48%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño: en invierno puede haber tramos de pista en mal estado.
-
-
-
-
-
-



Bosque de castaños en Cela

Siguiendo la carretera de Trabadelo, la ruta asciendo hasta Sotelo. Allí se desvía a la derecha para ascender el collado de Cuatro Caminos (1.262 m). Al otro lado del collado, sigue un descenso, con el camino cada vez más hundido entre sierras romas cubiertas de brezos y regenerados de roble. En este tramo finaliza en la aldea de Cantejeira, donde se retoma el asfalto para seguir bajando por carretera hasta Balboa, punto final de esta etapa y de la ruta.



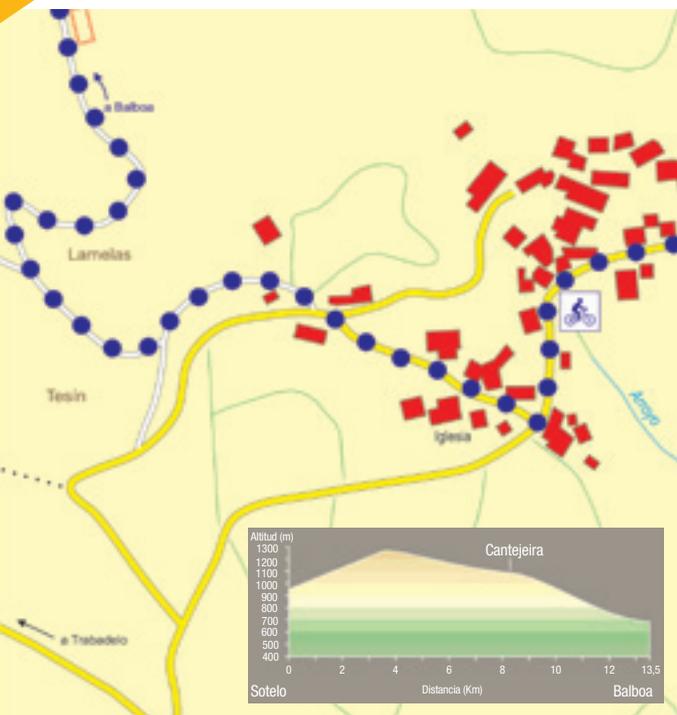
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 25,3 km.
DURACIÓN: 1 hora 55 minutos.
DESNIVEL: 462 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (14%) y carretera (86%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.
-
-
-
-
-
-



Cela

En este tramo se inicia descenso a Paradaseca donde se sigue dirección a Villafraanca del Bierzo. Más adelante, encontramos un cruce en el que la ruta se desvía a la izquierda para iniciar una ascensión que se dirige a Pobladura de Somoza. De ahí, descendemos por una pista forestal para llegar a la carretera y desembocar en Valtuille de Arriba. Tras salir a la antigua nacional que unía Villafraanca del Bierzo con Ponferrada. Girando a la izquierda comienza el descenso hasta Cacabelos.



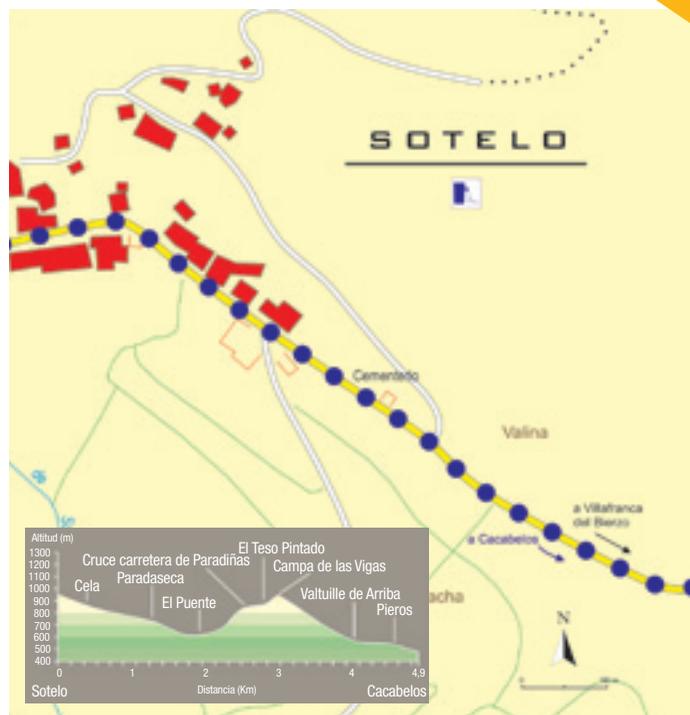
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 13,5 km.
DURACIÓN: 1 hora 25 minutos.
DESNIVEL: 572 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (60%) y carretera (40%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño: en invierno puede haber tramos de pista en mal estado.
-
-
-
-
-



Paisaje serrano en las inmediaciones de Sotelo

Casi a la salida del pueblo en dirección a Trabadelo, la ruta se desvía a la derecha para enlazar con una pista que nos lleva a coronar el collado de Cuatro Caminos (1.262 m). Al otro lado del collado, sigue un retorcido descenso, con el camino cada vez más hundiéndose entre sierras romas cubiertas de brezos y regenerados de roble. Este tramo finaliza en Cantejeira, donde se sale a la carretera que da acceso al pueblo para prolongar la bajada hasta Balboa, final de esta etapa y de la ruta.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 27,5 km.
DURACIÓN: 2 horas.
DESNIVEL: 472 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (13%) y carretera (87%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño.
-
-
-
-
-



Indicación hacia Cacabelos en la localidad de Sotelo

Este tramo se inicia con un largo descenso que conduce a Paradaseca donde se sigue dirección a Villafranca del Bierzo. Mas adelante, encontramos un cruce en el que ascendemos a la izquierda para ascender hasta Pobladura de Somoza. De aquí, descendemos por una pista forestal antes de regresar a la carretera y desembocar en Valtuille de Arriba. Girando a la izquierda, tras salir a la antigua nacional, afrontamos el descenso hasta Cacabelos.



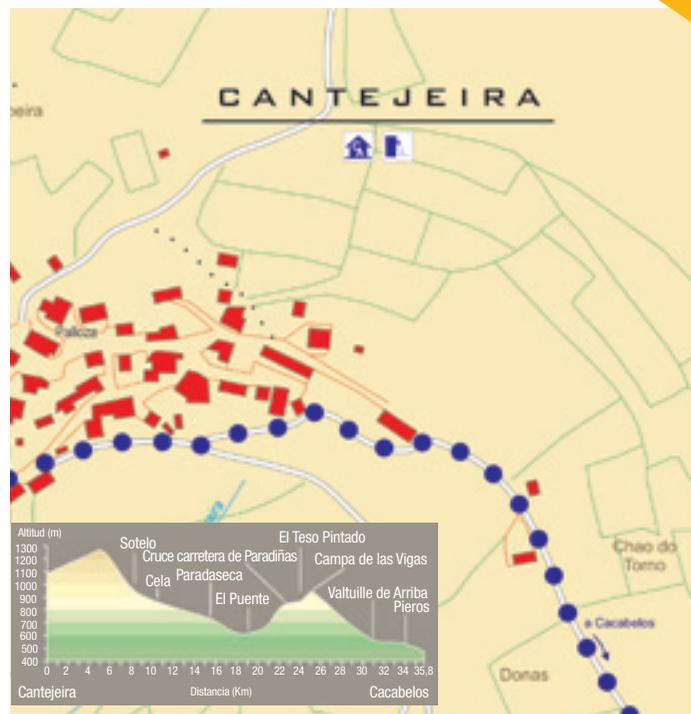
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 5,2 km.
DURACIÓN: 20 minutos.
DESNIVEL: 395 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (100%).
DIFICULTAD DEL TRAMO: baja.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



Palloza en Cantejeira

El tramo entre Cantejeira y Balboa discurre en su totalidad por la estrecha carretera local, que salva un fuerte desnivel entre ambas localidades. En los primeros metros de la bajada se deja a la izquierda el desvío a la aldea de Pumarín, para lanzarse a continuación a un rápido descenso. A medida que el recorrido se acerca a su destino final, se hacen más abundantes los sotos de castaños que envuelven a la carretera. El itinerario concluye al final del descenso, en Balboa.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 35,8 km.
DURACIÓN: 3 horas 5 minutos.

DESNIVEL: 784 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (32%)
 y carretera (68%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera
 a otoño.



Paisaje berciano en primavera, Cantejeira

Desde Cantejeira tomaremos una pista de tierra que conduce a la aldea de Sotelo a través del collado de Cuatro Caminos (1.262 m). Allí se inicia el descenso que conduce a Paradaseca y mas tarde a Pobladura de Somoza donde seguiremos hacia Cacabelos para desembocar en Valtuille de Arriba. Finalmente, a las afueras de esta localidad se toma la carretera que une Villafranca a Cacabelos para alcanzar nuestro destino a orillas del Cúa.

Cistierna Crémenes

Etapa
única



- TIPO DE RECORRIDO:** lineal.
LONGITUD: 24,4 km.
DURACIÓN: 2 horas 40 minutos.
DESNIVEL: 330 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%) y carretera (25%).
- **ALTERNATIVA:** (Sabero-Alejico por ctra.): 21,6 km / 2 horas 15 min.
 - **DIFICULTAD:** alta.
 - **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando temporadas lluviosas o con nieve.



SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Cistierna)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 338218 / Y: 4738868



La ruta parte de Cistierna en dirección norte por el camino que remonta el margen derecho del río Esla hasta las proximidades del antiguo lavadero de carbón de Vegabarro. Allí gira a la izquierda para continuar en ascenso por el camino del Castro de Vega-mediana, que da acceso al valle del Prao Fuego, por el que se desciende hasta la localidad de Sabero.

En Sabero existen dos opciones para proseguir hasta el pueblo de Alejico. Una es seguir por carretera, en un recorrido de escaso desnivel que discurre a orillas del Esla. En cambio, la otra consiste en coger el camino que se inicia frente a la ermita de San Blas para ascender al alto de La Loma y bajar desde allí a Alejico, en un trazado más duro por el desnivel y la distancia, pero en el cual se atraviesan hermosos robledales y se contemplan buenas vistas.

Ya en Alejico, una pasarela sobre el Esla comunica con Aleje, donde la ruta se incorpora a la N-621 para cubrir

Detalle salida desde Cistierna



el trayecto hasta Verdiago. En este pueblo dejaremos con precaución la nacional para tomar un camino vecinal que discurre por la vega del Esla, entre el río y la carretera, hasta la localidad de Valdoré. Allí retomamos el asfalto para subir a La Velilla de Valdoré por la carretera local, que corre encajada entre el arroyo y las epinadas laderas del pico Llombeta.

El siguiente tramo remonta el estrecho valle de Las Cortinas en un sinuoso ascenso entre robles que culmina en La Colladina, donde la vista choca por el norte con la poderosa mole caliza de Peñas Pintas. Al otro lado el collado, se inicia un cómodo descenso por el valle de Aviao que va a dar a la carretera de Corniero en las cercanías de Crémenes.

Crémenes Cistierna

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Crémenes)



La ruta sale de Crémenes por la carretera local de Corniero al encuentro del primer camino que se desvía a la izquierda. En este punto comienza un progresivo ascenso por el Valle de Aviao que, en un primer tramo, discurre a la sombra de un robledal y, más adelante, encajado entre prados estrechos y laderas tapizadas de brezos y hayas. Así se alcanza el paso de La Colladina, desde donde se contempla una buena panorámica antes de iniciar el descenso por el Valle de las Cortinas hasta el pequeño pueblo de La Velilla de Valdoré.

El itinerario continúa por la carretera local, que corre entre el arroyo y las laderas del pico Llombeta hasta la localidad de Valdoré. Cruzando el puente sobre el río Esla, la ruta gira a la derecha, sin llegar a incorporarse a la carretera, para tomar el camino vecinal que conduce a Verdiago por la vega fluvial. Desde allí, prosigue hasta Aleje por la N-621 y, sin entrar en el pueblo, cruza el Esla por una pasarela peatonal que comunica con Alejico.

En Alejico se abren dos opciones para seguir en dirección a Sabero: utilizar la carretera que circula a orillas del Esla o coger el camino que asciende hasta el alto de La Loma, para luego descender hacia Sabero por la Fuente de la Muela, en un trazado más duro por el desnivel y la distancia, pero de gran interés paisajístico.

Una vez en Sabero, abandonamos la localidad para tomar un camino que remonta el Valle de Prao Fuego y descende hasta el antiguo lavadero de Vegabarro, muy cerca ya de Cistierna.



Detalle salida desde Crémenes

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- Se recomienda reponer la cantimplora en las fuentes de los pueblos.
- La etapa posee varios tramos de carretera en los que resulta fundamental circular pegados al margen derecho y con precaución.
- Las pistas, tras épocas lluviosas, pueden presentar barro y tramos encharcados.



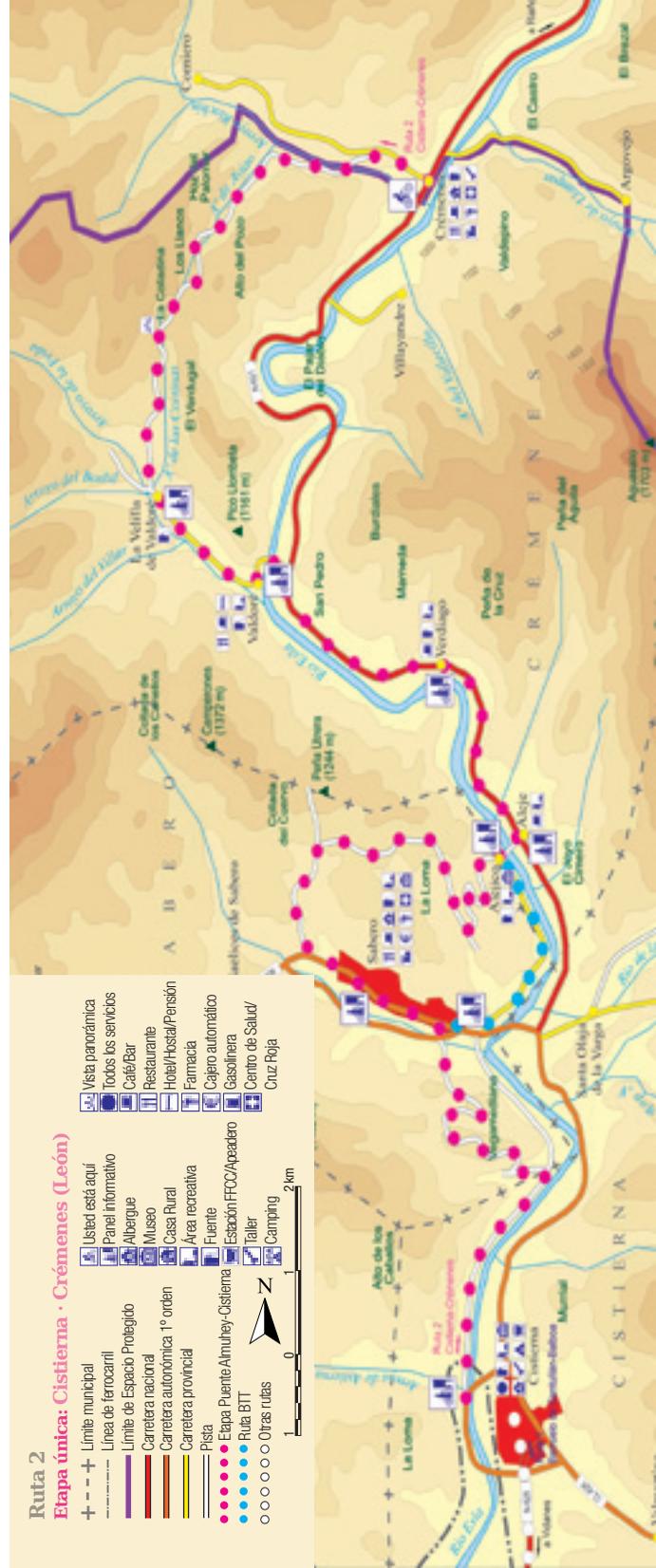
Crémenes, entrada al Parque Regional de Picos de Europa en Castilla y León. En sus inmediaciones se encuentra la Zona de Reserva del Sabinar de Crémenes.



Crémenes, a orillas del río Esla

PUNTOS DE INTERÉS:

- **Cistierna** disfrutó de su periodo de mayor esplendor entre finales del siglo XIX, cuando comenzaron las explotaciones de carbón en la zona, y principios de los noventa, cuando se sucedieron los cierres de las minas.
- En **Sabero** se puede visitar el museo de la Minería y la Siderurgia, ubicado en una imponente nave de ladrillo que albergó la lonja de laminación de la primera ferrería de España que funcionó con carbón mineral a mediados del siglo XIX: la Ferrería de San Blas.
- **Crémenes** está situado a orillas del Esla en una de las entradas al Parque Regional de Picos de Europa en Castilla y León. Muy cerca del pueblo se localiza la Zona de Reserva del sabinar de Crémenes, un bosque relicto de alto valor botánico.



Tramo desde:
Sabero → Cistierna

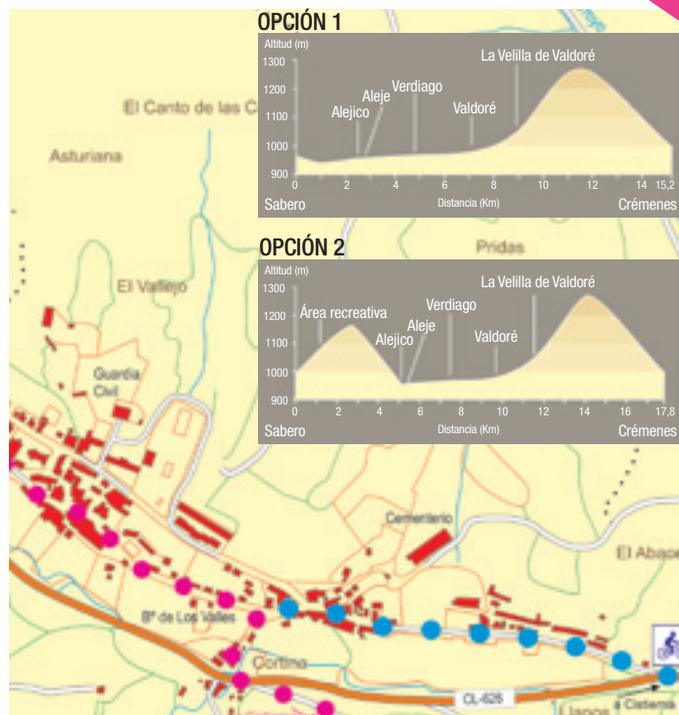
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 6,6 km.
DURACIÓN: 45 minutos.
DESNIVEL: 160 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal
 (80%) y carretera (20%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera
 a otoño, evitando temporadas lluvio-
 sas o con nieve.



Museo de la Minería y la Siderurgia

Recorriendo la calle principal de Sabero hacia el sureste, la ruta gira a la derecha para cruzar la carretera de Cistierna a Boñar. Al otro lado de la calzada, se toma una pista que remonta el Valle de Prao Fuego. Desde este alto, la ruta continúa en descenso por el camino del Castro de Vegamediana, que va a dar al pie de las ruinas del antiguo lavadero de Vegabarro. Allí hay que girar a la derecha siguiendo el curso del río Esla hasta Cistierna.

Tramo desde:
Sabero → Crémenes

OPCIÓN 1: Sabero-Aleje por carretera.

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 15,2 km.
DURACIÓN: 1 hora 30 minutos.
DESNIVEL: 325 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (55%)
 y carretera (45%).

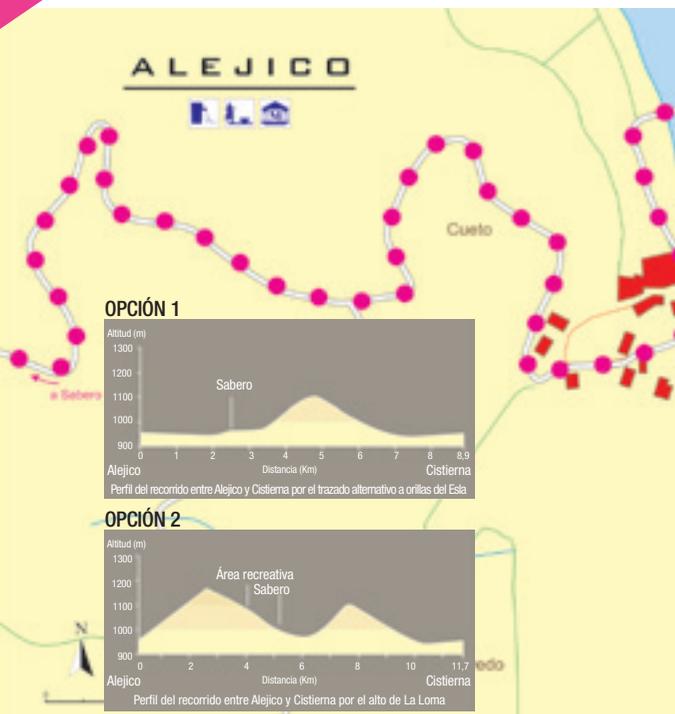
DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de prima-
 vera a otoño, evitando temporadas
 lluviosas o con nieve.

OPCIÓN 2: Sabero-Aleje por el Alto de La Loma.

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 17,8 km.
DURACIÓN: 1 hora 55 minutos.
DESNIVEL: 315 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%)
 y carretera (25%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de prima-
 vera a otoño, evitando temporadas
 lluviosas o con nieve.

Para pasar de Sabero a Aleje, la ruta ofrece dos alternativas. La más exigente parte del extremo opuesto del pueblo y discurre por el alto de La Loma. La otra es un cómodo recorrido que parte de la Fuente del Puente y toma el primer desvío a la izquierda para remontar el curso del Esla. En Aleje, la ruta se incorpora a la N-621 hasta Verdiago. De allí, seguimos hasta Valdoré y La Veilla de Valdoré hasta ascender a La Colladina. Desde allí, se desciende hasta Crémenes.

Tramo desde:
Alejico → Cistierna

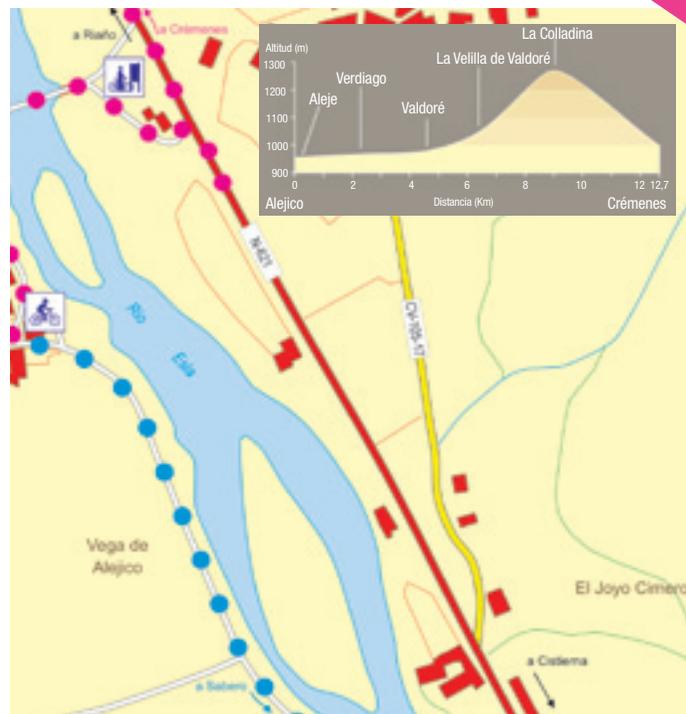
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 11,7 km.
DURACIÓN: 1 hora 20 minutos.
DESNIVEL: 225 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (90%) y carretera (10%).

• **ALTERNATIVA:** (tramo Alejico-Sabero por ctra.); 8,9 Km / 55 min. / desnivel 160 m.
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando temporadas lluviosas o con nieve.



Alejico

En Alejico existen dos opciones para continuar hasta Sabero: tomar la carretera local a orillas del Esla, o seguir el trazado principal, en un trayecto más duro por el desnivel y la distancia, pero de gran atractivo paisajístico. Una vez en Sabero, abandonamos la localidad y, cruzamos la carretera de Cistierna a Boñar para tomar la pista forestal que remonta el Valle de Prao Fuego y desciende por el camino del Castro de Vegamediana hasta llegar a Cistierna.

Tramo desde:
Alejico → Crémenes

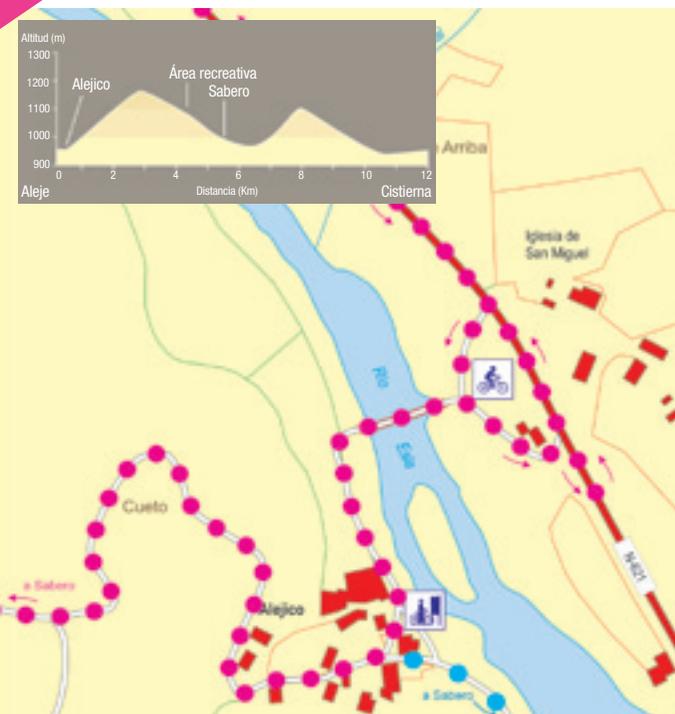
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 12,7 km.
DURACIÓN: 1 hora 20 minutos.
DESNIVEL: 315 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (65%) y carretera (35%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando temporadas lluviosas o con nieve.



Pasarela sobre el río Esla que da acceso a Alejico

La ruta sale de Alejico salvando el curso del río Esla. Se gira a la derecha para contactar con la N-621 en el centro de Aleje. Allí, hacemos un cambio de sentido para seguir hasta Verdiago y, más tarde, a Valdoré para acabar en la Velilla de Valdoré. Desde la parte alta de esta localidad, se continúa por el camino de la Hoz hasta La Colladina. Este alto da paso al valle de Aviao, por el que descendemos hasta la carretera de Corniero, muy cerca de Crémenes.

Tramo desde:
Aleje → Cistierna

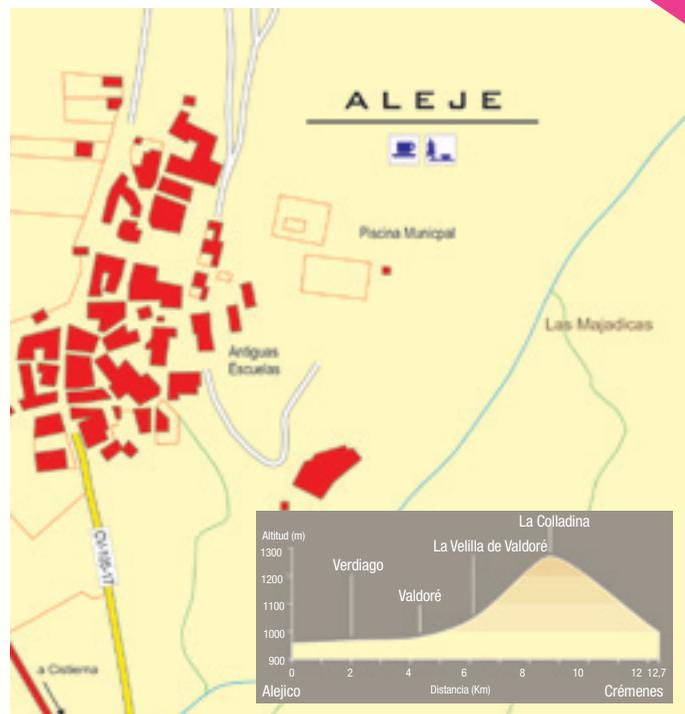
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 12 km.
DURACIÓN: 1 hora 25 minutos.
DESNIVEL: 225 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (90%) y carretera (10%).

• **ALTERNATIVA:** (tramo Alejico-Sabero por ctra.): 8,9 Km / 55 min. / desnivel 160 m.
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando temporadas lluviosas o con nieve.



Desvío a Alejico a la entrada de Aleje

En Aleje se abandona la carretera nacional para vadear el cauce del río Esla. Al otro lado del río se abren dos opciones hasta Sabero: seguir la carretera o coger el camino hasta el alto de La Loma, en un trazado más duro. Una vez en Sabero se afronta el último tramo por la pista forestal que remonta el Valle de Prao Fuego para bajar hacia Cistierna por el camino del Castro de Vegamediana, atravesando en el trayecto el antiguo lavadero de Vegabarro.

Tramo desde:
Aleje → Crémenes

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 12,4 km.
DURACIÓN: 1 hora 15 minutos.
DESNIVEL: 315 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (65%) y carretera (35%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando temporadas lluviosas o con nieve.



Pasarela que comunica con Alejico

Tras cruzar el río Esla por la pasarela de pescadores que comunica con Alejico, la ruta se dirige al núcleo de Aleje. Avanzando hacia el centro del pueblo, nos incorporamos a la N-626 hasta Verdiago. De allí, llegaremos hasta Valdoré por la vega del Esla. En Valdoré, retomamos el asfalto para subir hasta La Velilla de Valdoré. Desde allí, la ruta prosigue por el camino de la Hoz, remontando el estrecho Valle de Las Cortinas hasta La Colladina y, por el valle de Aviao, descenderemos a Crémenes.

Tramo desde:
Verdiago → Cistierna

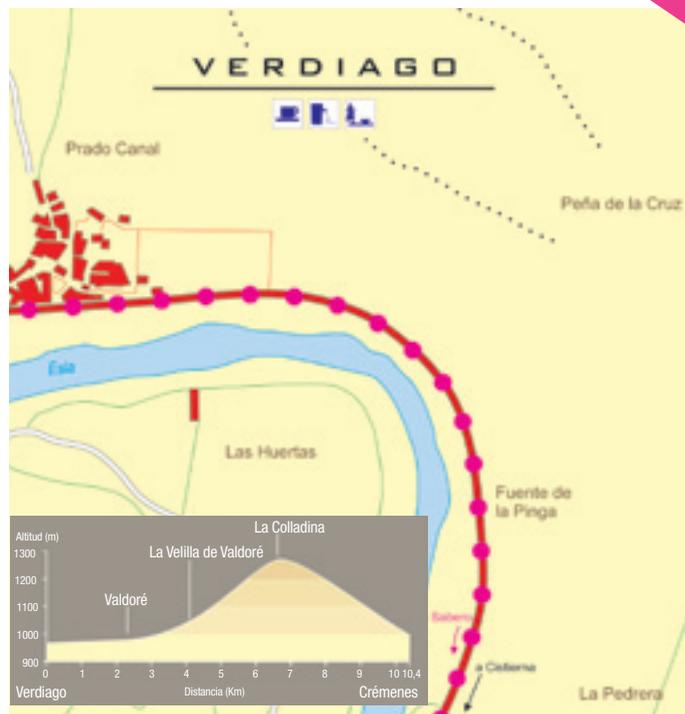
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 14 km.
DURACIÓN: 1 hora 30 minutos.
DESNIVEL: 225 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%) y carretera (25%).

- **ALTERNATIVA:** (tramo Alejico-Sabero por ctra.); 11,2 Km /1 hora 5 min. /desnivel 160 m.
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando temporadas lluviosas o con nieve.



Panel informativo en Verdiago

Para salir de Verdiago en dirección Cistierna hay que incorporar-se a la N-621. Así, llegaremos a Alejico, pasando por Aleje. En Alejico se abren dos opciones: seguir la carretera a orillas del río o coger el camino hacia Sabero por el alto de La Loma. Una vez en Sabero se afronta el último tramo de la ruta por la pista forestal que remonta el Valle de Prao Fuego para bajar hacia Cistierna por el camino del Castro de Vegamediana, atravesando el antiguo lavadero.

Tramo desde:
Verdiago → Crémenes

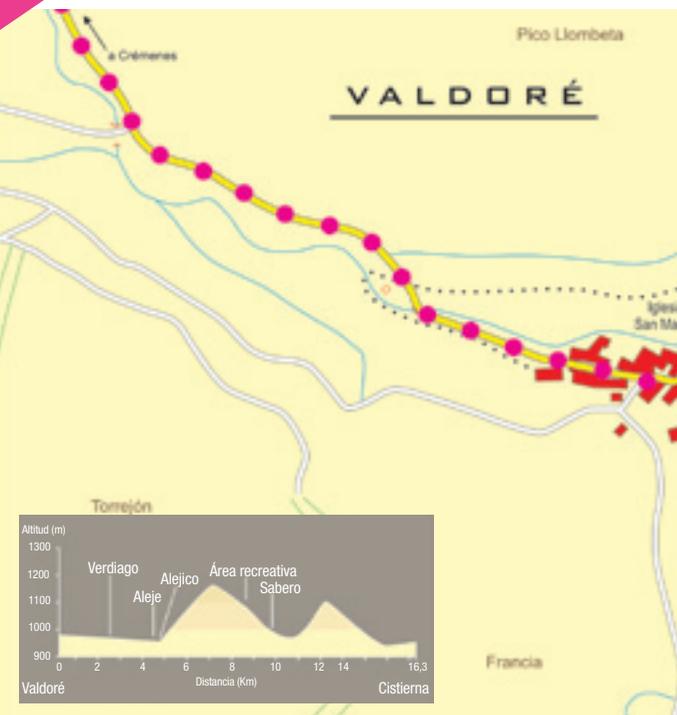
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 10,4 km.
DURACIÓN: 1 hora 10 minutos.
DESNIVEL: 300 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (80%) y carretera (20%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando temporadas lluviosas o con nieve.



Verdiago a orillas del río Esla

La ruta sale de Verdiago por el camino vecinal que se dirige a Valdoré por la vega del Esla, avanzando entre la ribera y la carretera nacional. Tras cruzar el puente, llegaremos a La Velilla de Valdoré. Allí continúa por el camino de la Hoz y culmina en La Colladina. En este punto, comienza un descenso por el Valle de Aviao que discurre entre prados alargados. Más adelante, el camino se introduce en un robledal que va a desembocar en la carretera de Corniero, muy cerca de Crémenes.

Tramo desde:
Valdoré → Cistierna

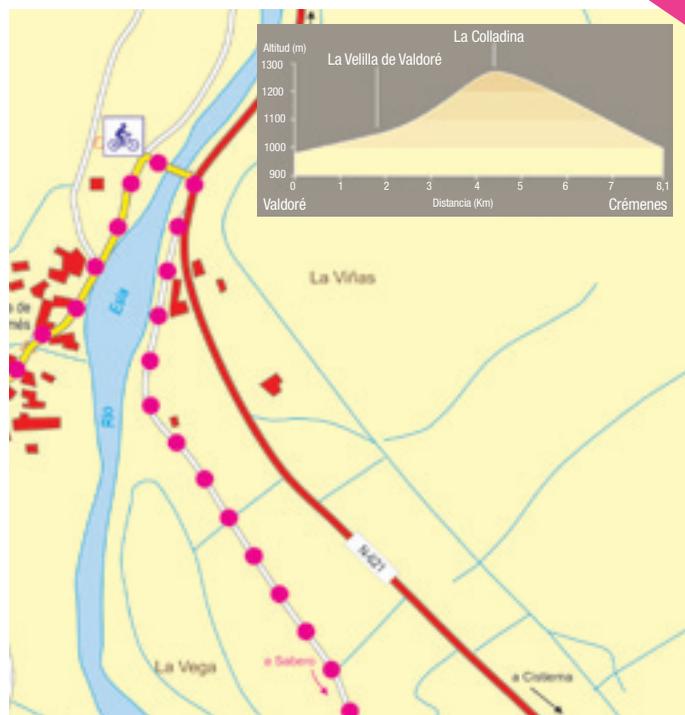
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 16,4 km.
DURACIÓN: 1 hora 50 minutos.
DESNIVEL: 225 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (80%) y carretera (20%).

- **ALTERNATIVA:** (tramo Alejico-Sabero por ctra.);
- 13,6 Km /1 hora 25 min. /desnivel 160 m.
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño,
- evitando temporadas lluviosas o con nieve.



Camino de entrada a Valdoré desde Verdiago

Dejando atrás Valdoré, la ruta gira a la derecha para tomar el camino hasta Verdiago. Desde allí se sigue por la N-621 hasta Alejico. Aquí existen dos opciones: seguir la variante por carretera o coger el camino a Sabero por el alto de La Loma. Ya en Sabero, abandonamos la localidad y, cruzamos la carretera de Cistierna a Boñar para tomar la pista forestal que remonta el Valle de Prao Fuego y desciende hasta llegar a Cistierna.

Tramo desde:
Valdoré → Crémenes

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 8 km.
DURACIÓN: 50 minutos.
DESNIVEL: 290 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (70%) y carretera (30%).

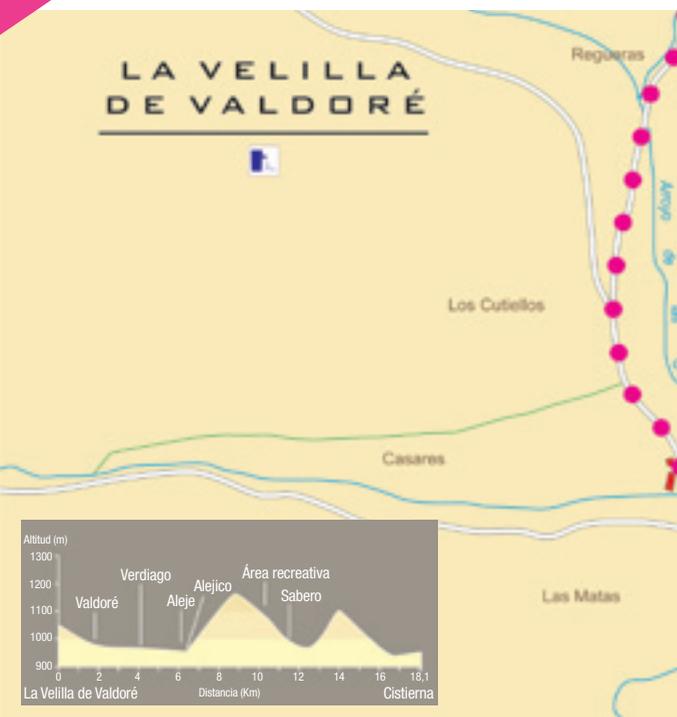
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando temporadas lluviosas o con nieve.



Valdoré

La ruta sale de Valdoré por la carretera local que asciende las laderas del pico Llombeta hasta La Velilla de Valdoré. Allí continúa por el camino de la Hoz y culmina en La Colladina. En este punto, comienza un descenso por el Valle de Aviao que, en un primer tramo, discurre entre prados alargados y laderas de brezos y hayas. Más adelante, el camino se introduce en un robledal que va a desembocar en la carretera de Corniero, aguas arriba de Crémenes.

Tramo desde: La Velilla de Valdoré → Cistierna



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 18,1 km.
DURACIÓN: 1 hora 55 minutos.
DESNIVEL: 225 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (70%) y carretera (30%).

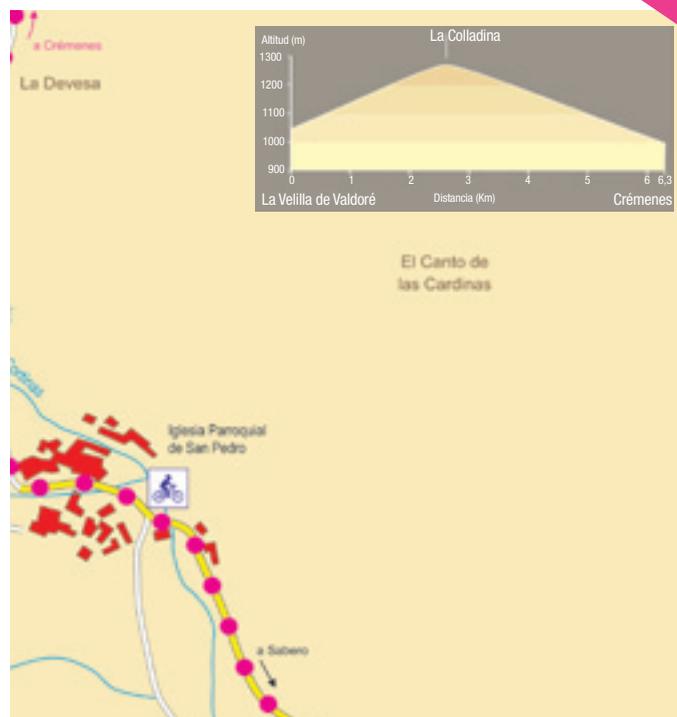
- **ALTERNATIVA:** (tramo Alejeico-Sabero por ctra.);
- 13,6 Km /1 hora 30 min. /desnivel 160 m.
- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño,
- evitando temporadas lluviosas o con nieve.



La Velilla de Valdoré

Si siguiendo la carretera descendemos hasta Valdoré y, desde allí, se sigue por la N-621 hasta Aleje, donde se abandona la carretera para llegar a Alejeico. En esta localidad existen dos opciones: seguir la variante por carretera o coger el camino a Sabero por el alto de La Loma. Ya en Sabero, abandonamos la localidad y, cruzamos la carretera de Cistierna a Boñar para tomar la pista forestal que remonta el Valle de Prao Fuego y desciende hasta llegar a Cistierna.

Tramo desde: La Velilla de Valdoré → Crémenes



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 6,3 km.
DURACIÓN: 45 minutos.
DESNIVEL: 275 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (90%) y carretera (10%).

- **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando temporadas lluviosas o con nieve.



Carretera de salida hacia Valdoré

Si siguiendo la calle principal de La Velilla de Valdoré, la ruta sale de la localidad por un camino de tierra que se bifurca. En este cruce debemos tomar el ramal de la derecha, hasta llegar a La Colladina. A partir de aquí comienza un descenso por el Valle de Aviao que discurre encajado entre prados estrechos y laderas de brezo y hayas. Más adelante, el camino se introduce en un robledal y termina por desembocar en la carretera vecinal de Corniero, aguas arriba de Crémenes.

Riello Villablino



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 54 km.

DURACIÓN: 4 horas 50 minutos.

DESNIVEL: 400 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal (35%) y carretera (65%).

- **DIFICULTAD:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño; en invierno se pueden encontrar caminos o tramos en mal estado a causa de la lluvia y la nieve.
-



SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Riello)

COORDENADAS CARTOGRÁFICAS: HUSO: 30 / X: 258525 / Y: 4739423



A un kilómetro de Riello, iniciamos el recorrido en el cruce de La Labiada, tomando una pista de tierra que surge a la derecha de la carretera de Castro y conduce a Pandorado. Una vez allí, salimos al asfalto para seguir adentrándonos en el valle del río Omaña por la carretera de Villablino. A través de Guisatecha llegamos al núcleo de El Castillo, donde la ruta se desvía a la izquierda por una pista que recorre el margen derecho de la vega fluvial hasta Vegarienza. En esta localidad, hay que retroceder hasta el centro del pueblo para proseguir por una pista forestal que sube hasta Valbueno que, en su primer tramo, incluye repechos bastante empinados. En Valbueno, la ruta desciende a Omañón y toma la pequeña carretera secundaria que recorre el llamado Valle Chico. De este modo, vamos a salir a Senra, de donde parte la carretera de acceso a Murias de Paredes.

Ya en Murias, la ruta continúa desde la parte alta del pueblo, por una pista forestal de firme pedregoso y

Detalle salida desde Riello

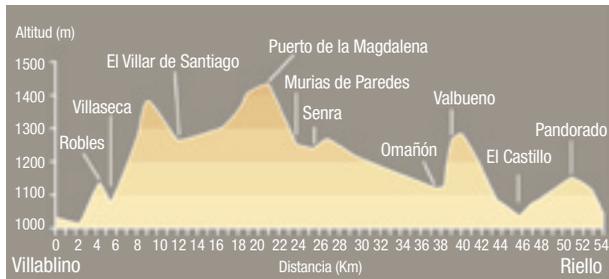


algo irregular, que lleva a coronar el puerto de la Magdalena a 1.435 m de altitud. En el alto, se sigue por una pista que sale a la izquierda y que conecta con la carretera local de Vivero a través de los amplios pastizales del puerto. En ese punto, donde salimos de nuevo al asfalto, nuestro itinerario gira a la derecha para salir a la carretera de Villablino, por la que se desciende hacia El Villar de Santiago a través del núcleo de Los Bayos. Justo antes de las primeras casas de El Villar, la ruta se desvía por otra pista de tierra, que va ganando rápidamente altura a base de curvas y contracurvas hasta salir a un cruce con una vía minera asfaltada en las cercanías de una explotación a cielo abierto. Girando a la izquierda, esta calzada conduce al Santuario de Nuestra Señora de Carrasconte. Ya en el tramo final, desde Villaseca se sigue el desvío de Robles para bajar por un camino hacia Sosas de Laciana y salir por la carretera local a Rioscuro, a dos kilómetros de Villablino.

Villablino

Riello

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Villablino)



Saliendo de Villablino por carretera, nos dirigimos a Rioscuro para tomar el desvío de Sosas y subir a Robles de Laciana. Desde allí se sigue hasta Villaseca hasta una pista que va a dar a un camino minero asfaltado en las inmediaciones del Santuario de Nuestra Señora de Carrasconte, si bien los seguimos en sentido contrario para acabar en la parte alta de El Villar de Santiago. A partir de allí, la ruta prosigue por la carretera autonómica. Pocos kilómetros más adelante, nos desviamos en dirección a Vivero para encontrar enseguida una pista de tierra que sale a la izquierda y nos lleva hasta el puerto de la Magdalena, a 1.435 m de altitud.

Desde el alto, descenderemos hasta Murias de Paredes. Esta localidad se atraviesa de lado a lado para continuar por la carretera local hasta Senra. Allí se cruza la autonómica y se afronta una corta subida hasta Lazado, para continuar hasta Omañón en un plácido descenso que enlaza las aldeas de Villabandín y Rodicol.

En Omañón, se retoma la carretera autonómica para alcanzar el desvío de Valbueno. Una vez allí, se sigue una pista forestal que lleva a Vegarienza. Desde allí, la ruta continúa por un camino que avanza pegado al margen derecho de la vega fluvial del Omaña hasta El Castillo. En esta localidad volvemos al asfalto para cubrir el tramo hasta Guisatecha y Pandorado, donde una pista forestal, que se superpone al trazado del antiguo cordel de Babia de Arriba, nos lleva a desembocar en la carretera de Inicio y Castro, apenas a un kilómetro de Riello.



Detalle salida desde Villablino

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- La etapa incluye varios tramos de carretera en los cuales es fundamental circular bien pegados al margen derecho y con precaución.
- Las pistas, tras épocas lluviosas, pueden presentar barro y tramos encharcados.



Ermita a orillas del río Omañón

Tramo desde:
Pandorado → Villablino

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 50,8 km.
DURACIÓN: 4 horas 30 minutos.
DESNIVEL: 400 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal
 (35%) y carretera (65%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera
 a otoño.



Panel informativo y camino dirección Riello

Dejamos Pandorado y llegamos a El Castillo, donde la ruta se desvía a la izquierda hasta Vegarienza. El itinerario prosigue por una pista forestal que sube a Valbueno. Allí, la ruta desciende a Omañón y después a Senra para acabar en Murias de Paredes. Continúa hasta el cruce de Vivero, donde salimos hacia El Villar de Santiago. Tras llegar a Villaseca, ya en el tramo final, subimos a Robles de Laciana para descender a Rioscuro y terminar en Villablino.

Tramo desde:
Pandorado → Riello

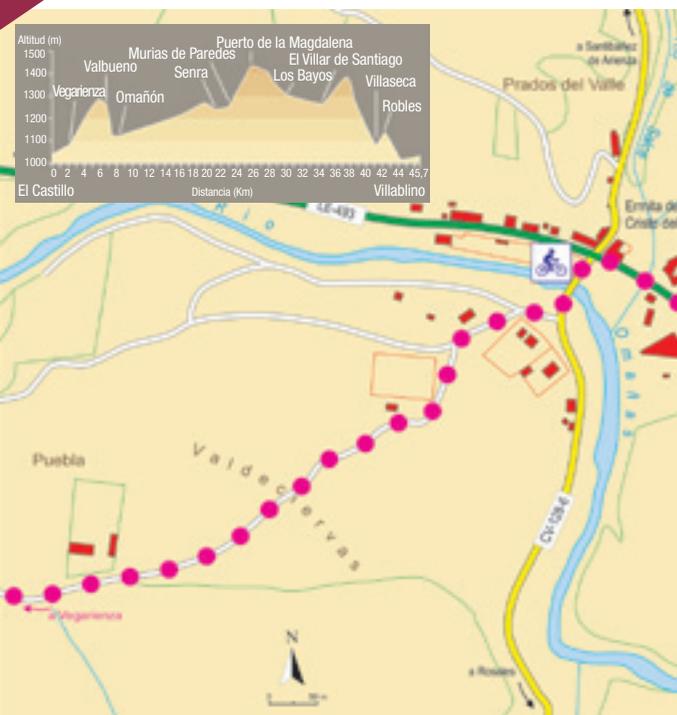
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 3,2 km.
DURACIÓN: 20 minutos.
DESNIVEL: 110 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (65%)
 y carretera (35%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera
 a otoño.



Llegada a Pandorado por carretera desde El Castillo

Frente a la estación de servicio de Pandorado, tomamos una pista que sale en dirección sureste. Este camino, recorre una loma entre pastizales y mantas de roble, dando vista, al valle del río Omañas. Con suaves desniveles, esta pista desciende hasta desembocar en un cruce en La Labiada, donde finaliza el itinerario aproximadamente a un kilómetro de Riello. Esta localidad se alcanza en un rápido descenso siguiendo la señalización de la ruta 1 (Baruelo de Santullán-Balboa).

Tramo desde:
El Castillo → Villablino

TIPO DE RECORRIDO: lineal. .
LONGITUD: 45,8 km. .
DURACIÓN: 4 horas 10 minutos. .
DESNIVEL: 400 m. .
TIPO DE CAMINO: pista forestal .
 (40%) y carretera (60%). .

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera
 a otoño.



Río Omañas

La ruta sale de El Castillo para llegar a Vegarrienza. Aquí retrocede por una pista que sube a Valbueno, donde la ruta vuelve al asfalto para descender a Omañón y tomar la carretera que recorre Valle Chico. Después, salimos a Senra de donde parte hacia Murias. Una vez en Murias, la ruta continúa hasta llegar a El Villar de Santiago. De allí, descendemos hacia Villaseca y ya en el tramo final, subimos a Robles de Laciana para descender a Rioscuro y terminar en Villablino.

Tramo desde:
El Castillo → Riello

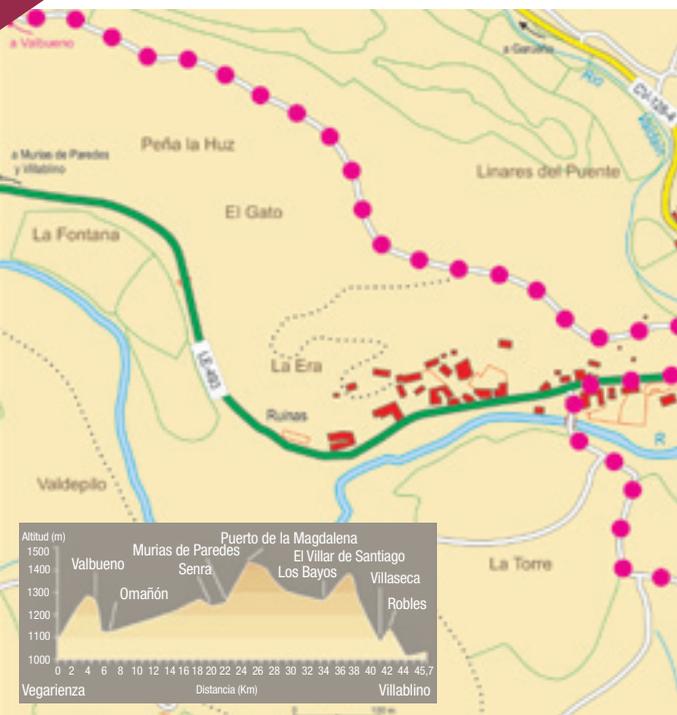
TIPO DE RECORRIDO: lineal. .
LONGITUD: 3,2 km. .
DURACIÓN: 40 minutos. .
DESNIVEL: 110 m. .
TIPO DE CAMINO: pista forestal (25%) .
 y carretera (75%). .

DIFICULTAD DEL TRAMO: media.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primave-
 ra a otoño.



Castillo de Beñal, El Castillo

Poniendo rumbo a Riello, seguimos la carretera general hasta Pandorado, en un trayecto que atraviesa el núcleo de Guisatecha y supera un tramo de subida con fuertes rampas. En Pandorado, el itinerario continúa hasta llegar al frondoso valle del río Omañas. Con suaves desniveles, esta pista desciende progresivamente hasta desembocar en un cruce de carreteras en el paraje de La Labiada, donde finaliza el itinerario. Riello se alcanza descendiendo la señalización de la ruta 1.

Tramo desde:
Vegarienza → Villablino

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 43,2 km.
DURACIÓN: 3 horas 50 minutos.
DESNIVEL: 400 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (40%) y carretera (60%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera a otoño.



Camino de bajada a Vegarienza desde Valbueno

En el centro de Vegarienza, tomamos una pista forestal hacia Valbueno. Allí, se desciende hasta Omañón y, más tarde, hasta Senra. En esta localidad, atravesamos la carretera de Villablino para enlazar con Murias de Paredes. Tras salir a la carretera de Villablino, descendemos hacia El Villar de Santiago. A la entrada de esta localidad, la ruta se desvía hasta llegar a Villaseca. En el tramo final, subimos hasta Robles de Laciana para descender a Rioscuro, cerca de Villablino.

Tramo desde:
Vegarienza → Riello

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 10,8 km.
DURACIÓN: 1 hora.
DESNIVEL: 110 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (40%) y carretera (60%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: media.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera a otoño.



Vegarienza

A la salida de Vegarienza en dirección a Murias de Paredes tomamos un camino agrícola hacia El Castillo. Desde allí, la ruta prosigue hasta Pandorado donde el itinerario continúa por una pista forestal que lleva a un cruce de carreteras en el paraje de La Labiada, donde finaliza el itinerario, aproximadamente a un kilómetro de Riello. Esta localidad se alcanza en un curvilíneo descenso siguiendo la señalización de la ruta 1 (Barruelo-Balboa).

Tramo desde:
Valbueno → Villablino

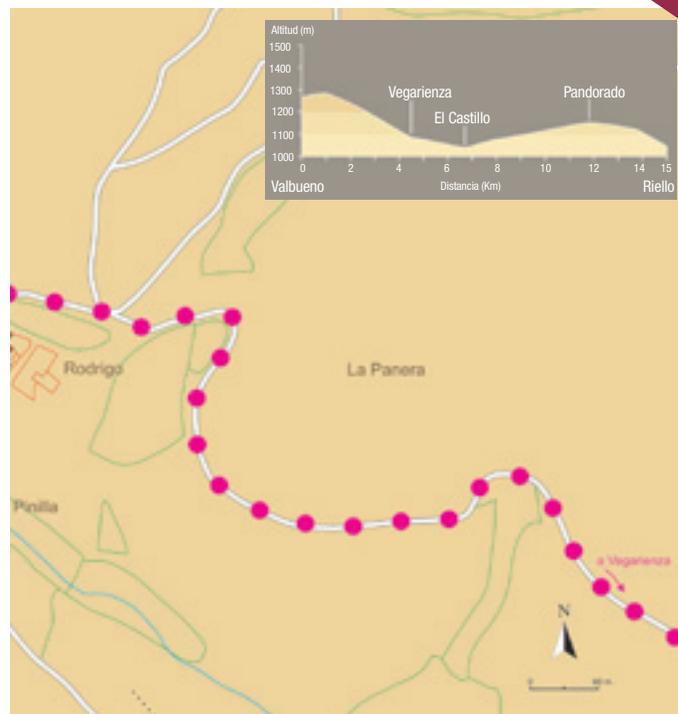
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 39 km.
DURACIÓN: 3 horas 20 minutos.
DESNIVEL: 400 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal
 (30%) y carretera (70%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera
 a otoño.



Valbueno

Siguendo la carretera local, la ruta se inicia con un descenso que lleva desde Valbueno a Omañón. Allí se toma el desvío del Valle Chico, que conduce a Senra. Una vez allí, atravesamos la carretera para enlazar con Murias de Paredes y, más tarde, en El Villar de Santiago. A la entrada de esta localidad, la ruta se desvía a la derecha, por una pista minera que seguiremos hasta Villaseca. El tramo final incluye una corta subida a Robles de Laciana y termina en Rioscuro, cerca de Villablino.

Tramo desde:
Valbueno → Riello

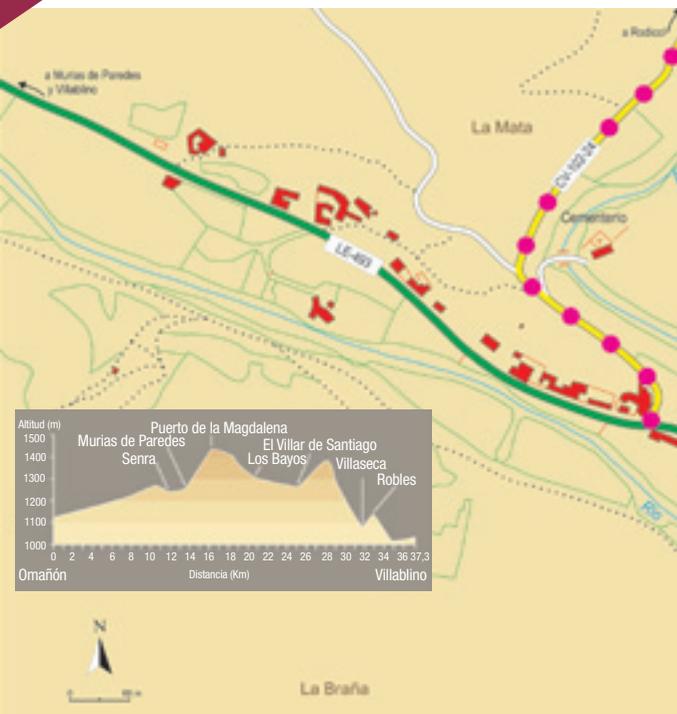
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 15 km.
DURACIÓN: 1 hora 30 minutos.
DESNIVEL: 240 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (55%)
 y carretera (45%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera
 a otoño.



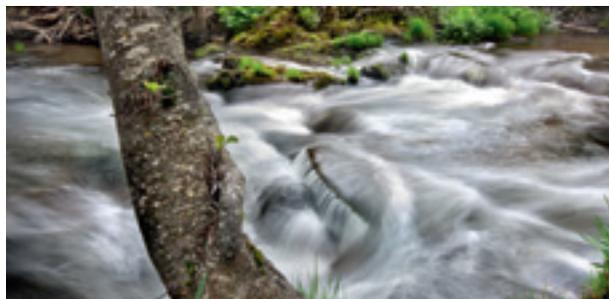
Vista del Valle del Omañas desde Valbueno

La ruta sale de Valbueno con dirección sureste, por una pista forestal que coincide en parte con un antiguo cordel de merinas, y lleva a Vegarienza en descenso. En Vegarienza, continúa por un camino dirección Murias y llega a El Castillo donde la ruta prosigue hasta Pandorador. Allí, el itinerario se desvía a la derecha y recorre la larga cresta de una loma para desembocar en un cruce de carreteras en La Labiada. Desde aquí, descendemos a Riello.

Tramo desde:
Omañón → Villablino

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 37,5 km.
DURACIÓN: 3 horas 15 minutos.
DESNIVEL: 400 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (35%) y carretera (65%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera a otoño.



Río Omañón

En el núcleo de Omañón nos desviamos a la derecha hasta llegar a Senra, de donde parte el acceso a Murias de Paredes. Allí, la ruta continúa por una pista forestal hasta el puerto de la Magdalena. Seguimos por otra pista que sale a la izquierda y que conecta con la carretera de Vivero. En este punto salimos a la carretera de Villablino hasta llegar a El Villar de Santiago, donde antes de entrar, la ruta se desvía para bajar a Villaseca de Lacia. El tramo final lleva hasta Villablino.

Tramo desde:
Omañón → Riello

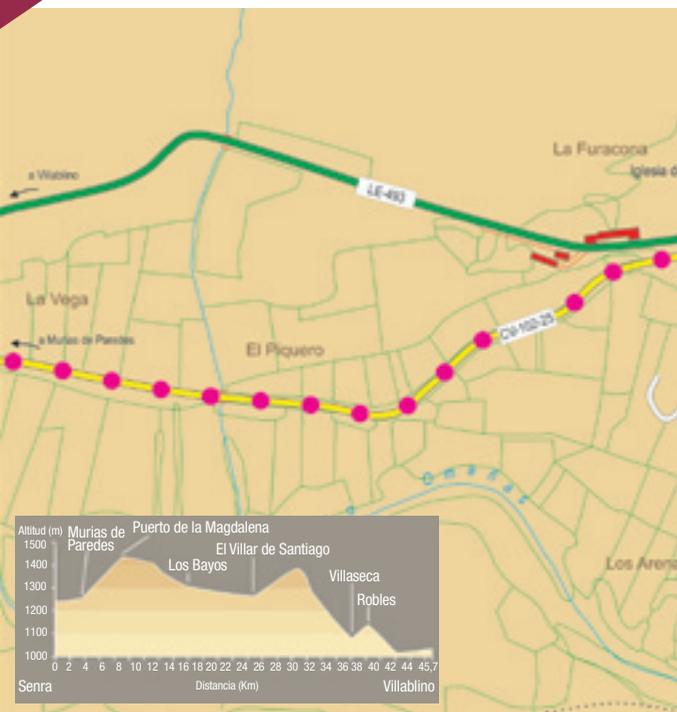
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 15 km.
DURACIÓN: 1 hora 30 minutos.
DESNIVEL: 240 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (55%) y carretera (45%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera a otoño.



Valle Chico, de Omañón a Senra

Saliendo de Omañón por la carretera autonómica, descendemos hasta el desvío de Valbueno y subimos hasta el pueblo. Una vez arriba, se sigue una pista forestal que lleva a Vegarienza. Desde allí, la ruta continúa hasta El Castillo donde cubrimos el tramo hasta Guisatecha y Pandorado. Después, desembocamos en un cruce de carreteras muy cerca de Riello, localidad que se alcanza en un breve pero culebreante descenso.

Tramo desde:
Senra → Villablino

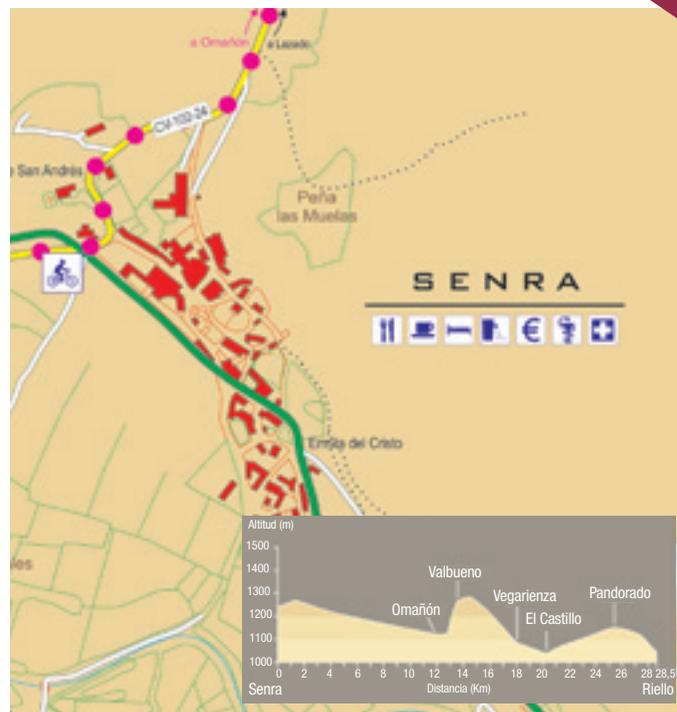
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 25,5 km.
DURACIÓN: 2 horas 25 minutos.
DESNIVEL: 400 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal
 (50%) y carretera (50%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera
 a otoño.



Senra

Salimos de Senra por la carretera que conduce a Murias de Paredes. Una vez allí, la ruta continúa por una pista forestal hasta coronar el puerto de la Magdalena (1.435 m). Seguimos hasta alcanzar la carretera de Villablino y descender por el valle del río Bayo hasta El Villar de Santiago. Justo antes de las primeras casas de El Villar, la ruta se desvía por una pista minera hasta terminar en Villaseca de Lacia. Ya en el valle del río Sil, afrontamos el último tramo hasta Villablino.

Tramo desde:
Senra → Riello

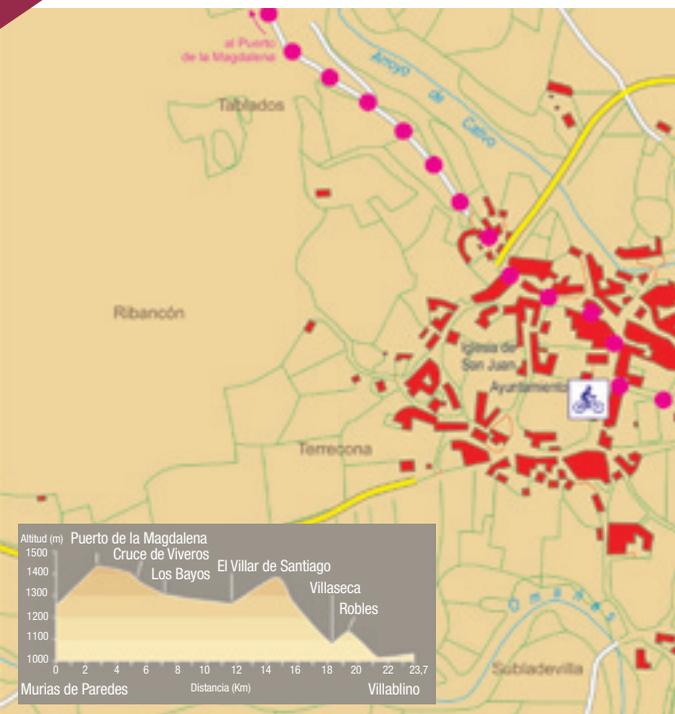
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 28,5 km.
DURACIÓN: 2 hora 25 minutos.
DESNIVEL: 240 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (30%)
 y carretera (70%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera
 a otoño.



Carretera de bajada hacia Omañón

Cruzando la carretera de Villablino a Riello, la ruta atraviesa Senra y sube hasta Lazado para descender después a Omañón. Allí, se toma la carretera autonómica hasta el cruce de Valbueno. Después, llegaremos a Vegarizna en cómodo descenso. La ruta continúa por un camino que avanza hasta El Castillo donde volvemos al asfalto para cubrir el tramo hasta Guitatecha y Pandorado, donde una pista forestal nos lleva a un cruce por encima de Riello.

Tramo desde:
Murias de Paredes → Villablino

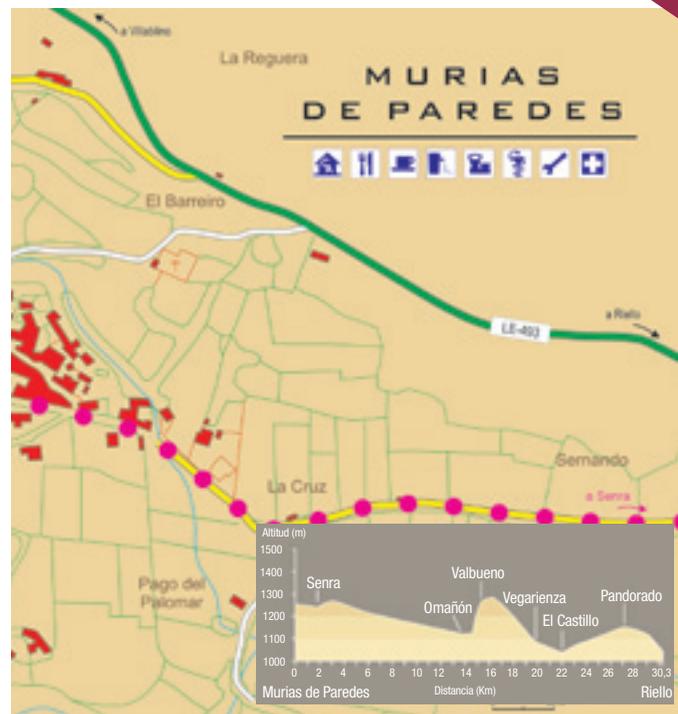
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 23,7 km.
DURACIÓN: 2 horas 15 minutos.
DESNIVEL: 400 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (50%) y carretera (50%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera a otoño.



Casona del siglo XVIII en la Plaza Mayor de Murias de Paredes

Salimos de Murias de Paredes hasta coronar el puerto de la Magdalena (1.435 m). Justo en el alto, se sigue por una pista que sale a la izquierda y conecta con la carretera de Vivero. En este punto, salimos de nuevo al asfalto hasta llegar a El Villar de Santiago. Antes de las primeras casas de El Villar, la ruta se desvía hasta llegar a Villaseca de Laciana. Ya en el valle del río Sil, afrontaremos el último tramo hasta Villablino a través de los núcleos de Robles de Laciana y Rioscuro.

Tramo desde:
Murias de Paredes → Riello

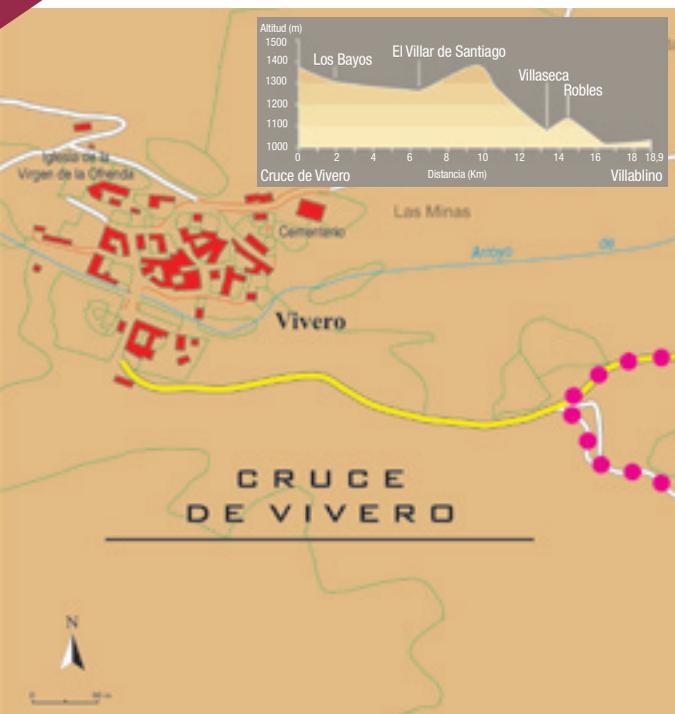
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 30,3 km.
DURACIÓN: 2 horas 35 minutos.
DESNIVEL: 240 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (30%) y carretera (70%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera a otoño.



Murias de Paredes está dominada por la peña El Cubichón

Salimos de Murias por la carretera local, que enlaza con Senra. Cruzando la carretera autonómica, la ruta desemboca en Omañón. De allí, descendemos hasta el cruce de Valbueno, que alcanzamos en una repentina subida. Arriba, seguimos hasta Vegarizna donde la ruta continúa por un camino hasta El Castillo. En este pueblo volvemos al asfalto para cubrir el tramo hasta Guisatecha y Pandorado, donde una pista forestal nos lleva hasta Riello.

Tramo desde:
Cruce de Vivero → Villablino

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 18,4 km.
DURACIÓN: 1 hora 45 minutos.
DESNIVEL: 385 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (43%) y carretera (57%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera a otoño.



Información en el cruce de Vivero

En el cruce de Vivero, la ruta desciende hacia Villablino y el Alto Sil por el valle del río Bayo. Justo antes de las primeras casas de El Villar de Santiago, la ruta se desvía a la derecha por una pista minera que nos lleva hasta las cercanías del Santuario de Carrasconte. Un par de kilómetros antes del santuario, encontraremos un camino forestal a la izquierda que conduce en fuerte descenso hasta Villaseca de Lacia. Ya en el valle del río Sil, afrontamos el último tramo hasta Villablino.

Tramo desde:
Cruce de Vivero → Riello

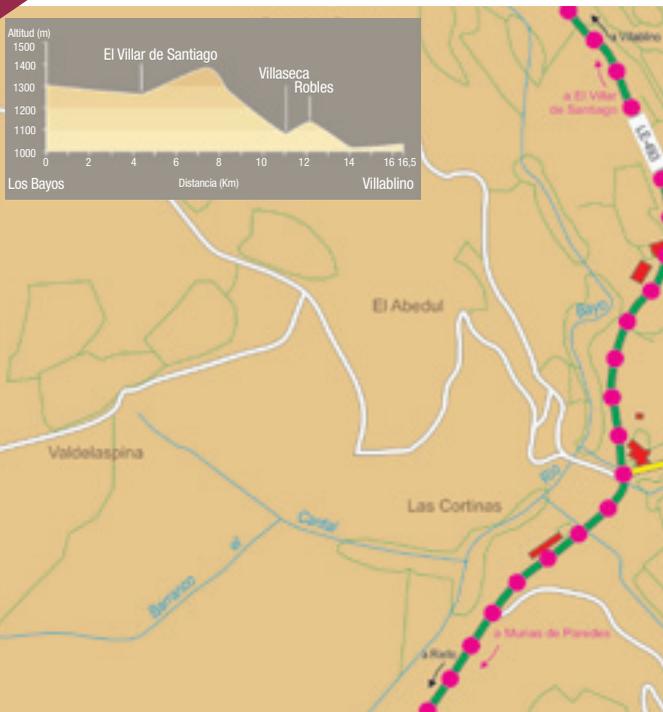
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 35,6 km.
DURACIÓN: 3 horas 5 minutos.
DESNIVEL: 390 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (35%) y carretera (65%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera a otoño.



Vivero

Tomando el desvío de Vivero, la ruta llega hasta el puerto de la Magdalena. Allí cogemos una pista que nos lleva hasta Murias de Paredes. A continuación, la ruta sigue hasta Senra para afrontar después la subida hasta Lazado. Ya en Omañón, salimos a la carretera y se toma el desvío de Valbueno, que nos lleva a Vegarienza. La ruta continúa hasta El Castillo y, más tarde, a Pandorado. De aquí, sale una pista forestal que conduce a Riello.

Tramo desde:
Los Bayos → Villablino

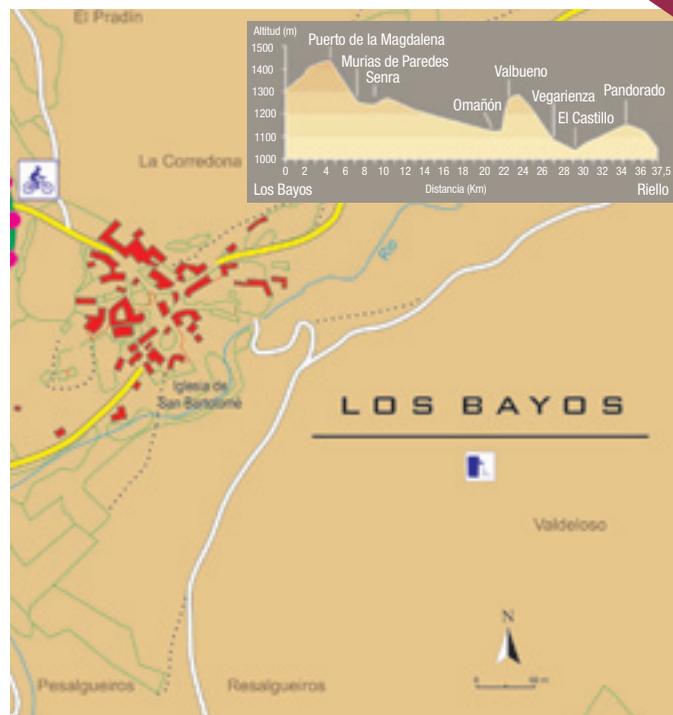
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 16,5 km.
DURACIÓN: 1 hora 35 minutos.
DESNIVEL: 270 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (50%) y carretera (50%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera a otoño.



Tramo por carretera desde Los Bayos a El Villar de Santiago

En su descenso hacia Laciana, la ruta alcanza su primer hito en El Villar de Santiago, donde se desvía a la derecha por una pista minera. Este camino remonta, un fuerte desnivel para cambiar de vertiente y bajar hacia el Santuario de Nuestra Señora de Carrasconte. Antes del santuario, encontraremos un camino forestal a la izquierda que lleva hasta Villaseca de Laciana. Allí, la ruta sube hasta Robles de Laciana, para afrontar el descenso final a Villablino.

Tramo desde:
Los Bayos → Riello

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 37,5 km.
DURACIÓN: 3 horas 15 minutos.
DESNIVEL: 390 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (35%) y carretera (65%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera a otoño.



Este tramo atraviesa extensos brezales

La ruta asciende hasta el cruce de Vivero para ir al encuentro de una pista que desciende hasta Murias de Paredes. A continuación, la ruta sigue hasta Senra. De este modo, vamos a salir a Omañón, donde se toma el desvío de Valbueno, para bajar seguidamente hasta Vegarienza. Luego, la ruta continúa hasta El Castillo. De este núcleo se sale por una pista forestal, que conduce a un cruce de carreteras por encima de Riello.

Tramo desde:
El Villar de Santiago → Villablino



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 12,1 km.
DURACIÓN: 1 hora 20 minutos.
DESNIVEL: 230 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (65%) y carretera (35%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera a otoño.



El Villar de Santiago

Desde El Villar de Santiago, la ruta se dirige a Villaseca de Lacia. Justo antes del cambio de vertiente, se alcanza un cruce con un camino asfaltado que nos lleva hasta las cercanías del Santuario de Nuestra Señora de Carrascope para acabar en Villaseca de Lacia. Una vez allí, la ruta sube a Robles de Lacia para descender hacia Rioscuro. Finalmente, se sigue la carretera general para terminar el recorrido en Villablino.

Tramo desde:
El Villar de Santiago → Riello



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 41,9km.
DURACIÓN: 3 horas 30 minutos.
DESNIVEL: 390 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (30%) y carretera (70%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera a otoño.



Cartel informativo a la entrada de El Villar de Santiago

Dejamos El Villar de Santiago en dirección al puerto de la Magdalena. De allí, descendemos hacia Murias de Paredes y seguimos hasta Senra, para ir a parar al Valle del Omañón. Cerca de Omañón se toma el desvío de Valbuena para bajar a Vegarienza. Luego la ruta continúa hasta El Castillo, donde retomamos el asfalto hasta Pandorado. De este núcleo salimos por una pista forestal que conduce a un cruce de carreteras por encima de Riello.

Tramo desde:
Villaseca de Laciana → Villablino

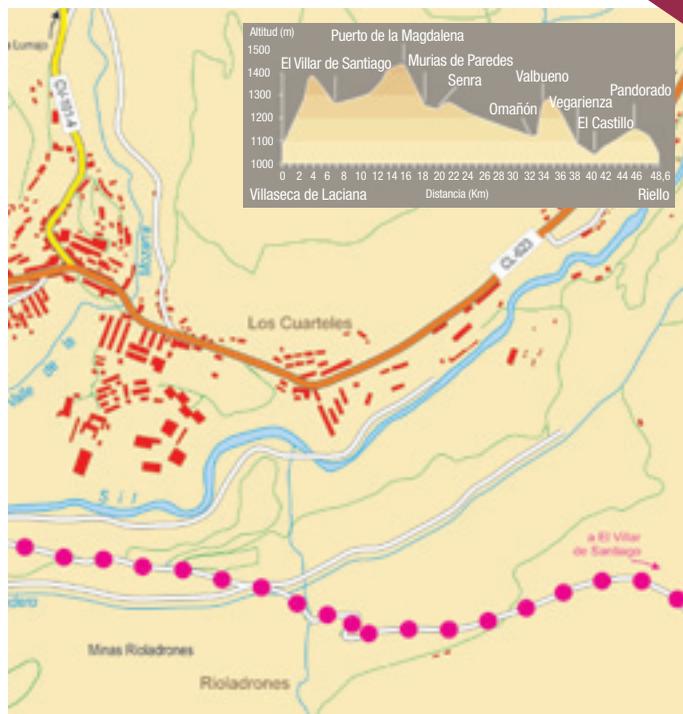
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 5,4 km.
DURACIÓN: 30 minutos.
DESNIVEL: 105 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal
 (22%) y carretera (78%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: media.
ÉPOCA ACONSEJADA: todo el año.



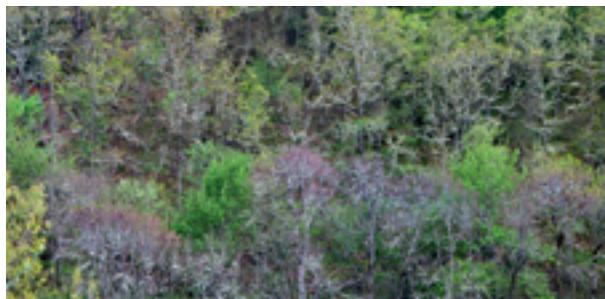
Río Sil en Villaseca de Laciana

A la salida de Villaseca en dirección a Villablino, tomamos la carretera local que da acceso a Robles de Laciana. Tras una corta ascensión, la ruta entra en esta localidad y sube por su calle principal hasta una pequeña plazuela. Allí se desvía por una calleja a la izquierda, que enseguida se convierte en un camino de carros que baja entre árboles y muros de piedra hasta las cercanías de Sosas de Laciana. Tras descender hasta Rioscuro, llegaremos a Villablino.

Tramo desde:
Villaseca de Laciana → Riello

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 41,9 km.
DURACIÓN: 3 horas 30 minutos.
DESNIVEL: 390 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (30%)
 y carretera (70%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera
 a otoño.



Bosque mixto de robles y hayas en el entorno de Villaseca de Laciana

Dejamos Villaseca para llegar hasta El Villar de Santiago. Continuando por carretera llegamos al puerto de la Magdalena. Desde allí, descendemos a Murias de Paredes y, más tarde, a Senra antes de llegar a Omañón. Seguimos por carretera hasta el desvío de Valbueno, desde donde seguimos una pista forestal hasta Vegarienza y El Castillo y después a Pandorado. Desde esta localidad llegaremos hasta un cruce de carreteras por encima de Riello.

Cueto Fabero



TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LONGITUD: 27,7 km.

DURACIÓN: 3 horas.

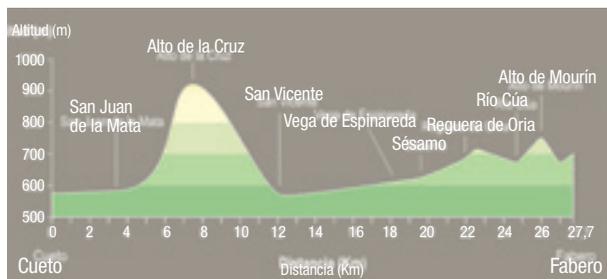
DESNIVEL: 350 m.

TIPO DE CAMINO: pista forestal
(72%) y carretera (28%).

- **DIFICULTAD DE LA ETAPA:** alta.
- **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando temporadas lluviosas o con nieve.
-
-
-



SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Cueto)



Saliendo de Cueto, la ruta se dirige por carretera a San Juan de la Mata, localidad que se atraviesa callejeando de sur a norte, para continuar por una pista forestal que nace al final del pueblo. Este camino cruza enseguida la carretera de Vega de Espinareda iniciando, al otro lado, un largo ascenso por el interior de una extensa y madura repoblación forestal. Tras poco más de 4 Km de subida se corona el Alto de la Sierra en el paraje de La Cruz, a 920 m de altitud, desde donde se dominan unas excelentes vistas sobre el valle del río Cúa. En ese alto se encuentra una encrucijada, con cuatro pistas y un cortafuegos que confluyen en un mismo punto. Nuestra ruta se decanta por el ramal de la derecha, que todavía remonta un último repecho antes de comenzar una serpenteante y casi vertiginoso descenso de casi 5 km, que termina a orillas del Cúa, en la aldea de San Vicente.

Alcanzando el fondo del valle, la ruta recorre la calle principal y única de San Vicente para abandonar la

Detalle salida desde Cueto



localidad por el camino que se dirige al viejo molino. Luego continúa en dirección norte a través de un espectacular cañón de roca cuarcítica que, poco a poco, se va abriendo para dar paso a los prados y llanadas que rodean el casco urbano de Vega de Espinareda.

Una vez en Vega de Espinareda, la ruta continúa en dirección a Sésamo por la carretera de Candín. Esta vía se abandona al cabo de, aproximadamente, 1 km, para tomar una pista que sale a la derecha y remonta el valle entre explotaciones de carbón a cielo abierto hasta alcanzar un puente sobre el río Cúa. Cambiando de orilla, se afronta un breve ascenso al tiempo que se rodea el alto de Mourín, para acometer a continuación el descenso final hasta Fabero.

Cueto
Fabero

SÍNTESIS DEL RECORRIDO (Salida desde Fabero)



Alas afueras de Fabero por la carretera de Vega de Espinareda, nos desviamos a la derecha por una pista que se dirige a las minas Alicia y Mourín, dos explotaciones de carbón a cielo abierto. Tras rodear el alto de Mourín, esta pista cruza sobre el río Cúa y desciende hasta las inmediaciones de Fontoria, donde sale a la carretera de Candín. Allí la ruta pone rumbo al sur para dirigirse a Vega de Espinareda. en un trayecto en ligero descenso que pasa por el pequeño núcleo de Sésamo.

Entrando en Vega de Espinareda, nos desviamos por una de las primeras calles a la derecha hacia el monasterio de San Andrés. Poco antes de alcanzar el cenobio, encontramos una pista forestal que desciende hasta San Vicente, trayecto en el cual se atraviesa un imponente cañón de roca cuarcítica.

Una vez en San Vicente, hay que atravesar el pueblo por su calle principal para tomar el camino de La Retuerta, que se desvía a la izquierda antes de las últimas casas. No obstante, apenas unos cientos de metros más adelante, pasado el cementerio, debemos tomar un nuevo desvío a la izquierda para comenzar un largo y duro ascenso que nos llevará a coronar el alto de La Cruz, donde se alcanza una encrucijada de caminos. Nuestra opción es, una vez más, el ramal de la izquierda, que conduce en descenso, a través de una extensa repoblación de coníferas, hasta San Juan de la Mata. Desde allí, el tramo final del recorrido es un apacible llaneo por la Vega del Rey que termina en la localidad de Cueto.



Detalle salida desde Fabero

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- La ruta incluye largos tramos por pistas forestales en los que no se encuentran servicios, por lo que es aconsejable ir bien provistos de bebidas y comidas energéticas.
- El tramo final previo a Fabero discurre por pistas de minas todavía activas, por las que hay que circular con atención al posible tráfico de maquinaria pesada.



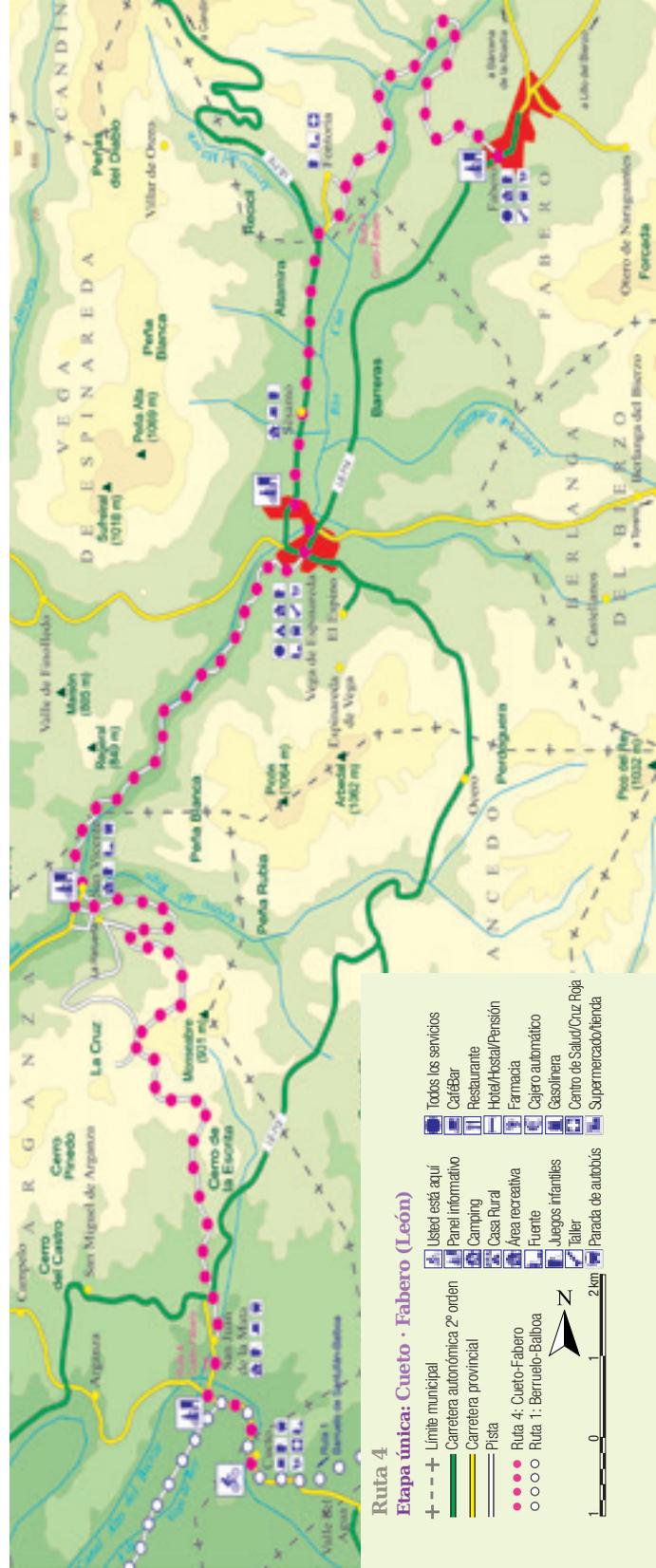
Monumento al minero, Fabero

PUNTOS DE INTERÉS:

- **San Juan de la Mata** presume de organizar la mayor hoguera de San Juan de Europa, formada por hasta 230 Tn de madera de castaño, roble y pino. Conserva un llamativo palomar de sección octogonal construido en 1853.
- **Vega de Espinareda** ocupa un lugar estratégico en el acceso a los valles de Ancares, Fornela y Burbia. En el pueblo sobresale el monasterio de San Andrés, fundado en el s. X, aunque la obra actual es de los siglos XVI a XVIII.
- **Fabero** es una población eminentemente minera, situada en la entrada al Valle de Fornela y rodeada de explotaciones de carbón. En el centro de la localidad se puede ver un monumento que rinde homenaje al minero.
- **San Vicente** fue granja y huerta del monasterio benedictino de San Andrés, en la cercana Vega de Espinareda. Conserva un puente de origen romano.



Santa María de Cueto, s. XI



Tramo desde:
San Juan de la Mata → Cueto

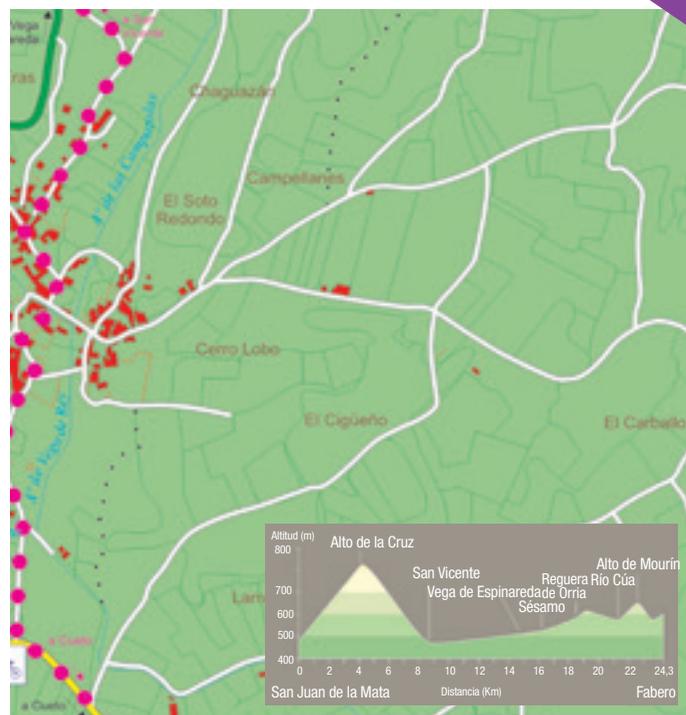
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 2 km.
DURACIÓN: 10 minutos.
DESNIVEL: 7 m.

• **TIPO DE CAMINO:** carretera (100%).
 • **DIFICULTAD DEL TRAMO:** baja.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** todo el año.



Palomar de base octogonal

Entre San Juan de la Mata y Cueto, la ruta discurre por una carretera secundaria. Se sale de pueblo por su extremo meridional, por una larga recta en la que se cruza sobre el Canal Alto de El Bierzo. Seguidamente se encuentra un cruce de carreteras, que lleva a Arganza. Sin tomar este desvío, continuamos hasta Cueto en un tramo que se superpone a la ruta 1 de Barruelo de Santullán a Balboa, en este punto balizada con señales de la etapa de Toreno a Cacabelos.

Tramo desde:
San Juan de la Mata → Fabero

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 24,3 km.
DURACIÓN: 12 hora 50 minutos.
DESNIVEL: 350 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (82%)
 y carretera (18%).

• **DIFICULTAD DEL TRAMO:** alta.
 • **ÉPOCA ACONSEJADA:** de primavera a otoño, evitando temporadas lluviosas o con nieve.



Aldea de San Vicente

Tomando una pista que nace al norte del pueblo, la ruta cruza la carretera de Vega de Espinareda para ascender al alto de la Cruz. De aquí, nos decantamos por el ramal de la derecha que desciende hasta la aldea de San Vicente. Se recorre la calle central de esta localidad antes de tomar la carretera de Candín que nos lleva hasta el paraje de Ferreira. Aquí, se encuentra un puente sobre el río Cúa que da acceso al núcleo de Fabero a través del alto de Mourín.

Tramo desde:
San Vicente → Cueto

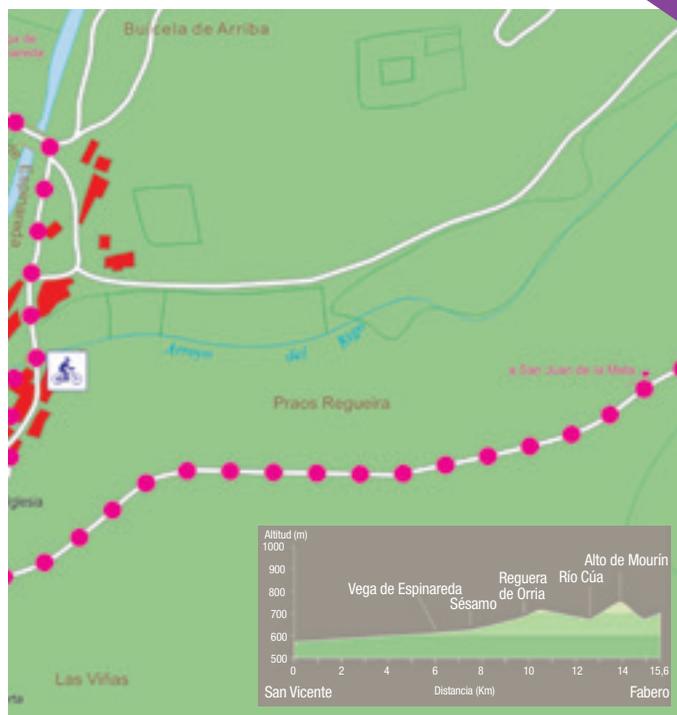
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 12,1 km.
DURACIÓN: 1 hora 20 minutos.
DESNIVEL: 350 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal
 (78%) y carretera (22%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera
 a otoño.



Panel informativo en la aldea de San Vicente

Siguendo la calle central de San Vicente en dirección a Cacabeños, nos desviamos a la izquierda hasta el barrio de La Retuerta. Pasando el cementerio, tomamos un desvío a la izquierda que nos lleva al alto de La Cruz. Tras coger el ramal de la izquierda, llegaremos a San Juan de la Mata. De allí, el tramo final es un llaneo por la Vega de Rey que termina en Cueto, a la que llegamos en un trayecto compartido con la ruta 1 (Barruelo de Santullán-Balboa).

Tramo desde:
San Vicente → Fabero

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 17,8 km.
DURACIÓN: 1 hora 55 minutos.
DESNIVEL: 315 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (75%)
 y carretera (25%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera
 a otoño, evitando temporadas
 lluviosas o con nieve.



Camino dirección Vega de Espinareda

La calle que atraviesa San Vicente da paso al camino de Vega de Espinareda, accediendo a su casco urbano por el emplazamiento del monasterio de San Andrés. Desde esta localidad, la ruta continúa hacia Sésamo por la carretera de Candín. Esta vía se abandona al cabo de algo más de 1 km para tomar una pista que sale a la derecha hasta el paraje de Ferreira, donde se encuentra un puente sobre el río Cúa. Llegaremos a Fabero tras un breve ascenso rodeando el alto de Mourín.

Tramo desde:
Vega de Espinareda → CuetoTramo desde:
Vega de Espinareda → Fabero

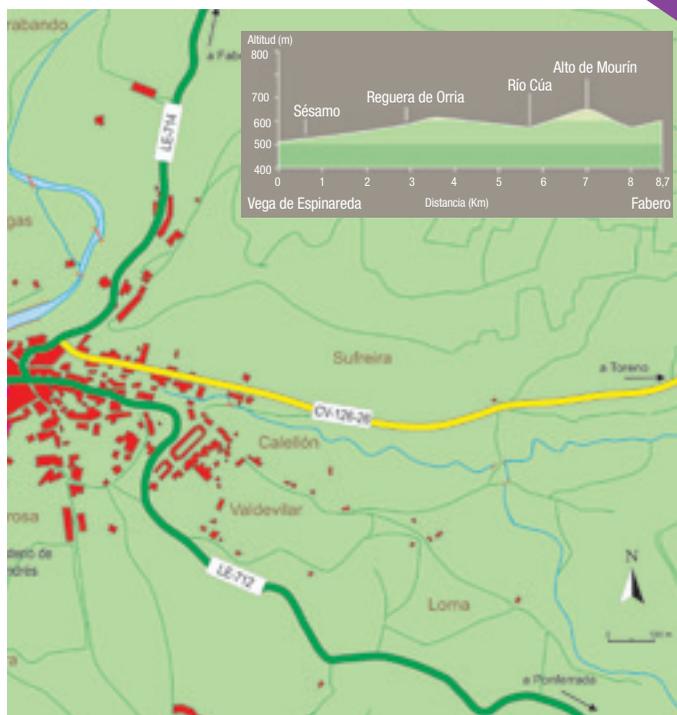
TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 19 km.
DURACIÓN: 2 horas.
DESNIVEL: 350 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal
(84%) y carretera (16%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: alta.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera
a otoño.



Monasterio de San Andrés, Vega de Espinareda

Entrando en Vega de Espinareda nos desviamos a la derecha para dirigirnos hacia el monasterio de San Andrés. Poco antes de alcanzar el cenobio, encontramos una pista forestal que nos lleva a San Vicente. Allí, atravesamos el pueblo para tomar el camino de La Retuerta. Pasando el cementerio, tomamos un desvío que nos lleva al alto de la Cruz. Tras tomar el ramal de la izquierda, descendemos hasta San Juan de la Mata y, finalmente, a Cueto.



TIPO DE RECORRIDO: lineal.
LONGITUD: 8,7 km.
DURACIÓN: 1 hora 55 minutos.
DESNIVEL: 140 m.
TIPO DE CAMINO: pista forestal (58%)
y carretera (42%).

DIFICULTAD DEL TRAMO: media.
ÉPOCA ACONSEJADA: de primavera
a otoño.



Playa fluvial en el río Cúa a su paso por Vega de Espinareda

Saliedo de Vega de Espinareda nos dirigimos a Sésamo. Más adelante, la ruta se desvía a la derecha por la entrada hacia el núcleo de Fontoria, aunque inmediatamente prosigue por una pista minera. Esta pista remonta el Valle del Cúa hasta el paraje de Ferreira, donde se encuentra un puente que permite vadear el río. Cambiando de orilla, se afronta un ascenso que rodea el alto de Mourín para salir a la carretera de Vega de Espinareda a la entrada de Fabero.

