

Las Médulas



El secreto mejor guardado del imperio romano, las minas de oro sobre las que asentaba su poder, ha sido moldeado por el tiempo hasta convertirse en uno de los paisajes más extraordinarios de la Península Ibérica. Descubre la belleza de Las Medulas, Patrimonio Mundial de la UNESCO y enclavadas en la frondosidad de los montes Aquilanos, en la comarca leonesa de El Bierzo, y recorre las mágicas sendas de este inusual paraje, resultado de los complejos trabajos de ingeniería hidráulica empleados por los romanos para extraer el preciado mineral dorado de las entrañas de la montaña.

Déjate seducir por las oníricas formas de sus picos y paredes de arena rojiza, salpicadas de hermosos bosques de robles y castaños. Pasea por los rincones más emblemáticos de sus más de 400 kilómetros de canales excavados para conducir el agua de las montañas, romper la roca y dejar al descubierto las codiciadas partículas de oro. Asómate a sus increíbles miradores, adéntrate en sus grutas y cuevas gigantes o busca la tranquilidad a orillas de sus lagos y lagunas.

Aprende sobre este ingenioso proceso minero en que llegaron a trabajar hasta 60.000 personas en el Centro de Interpretación, donde también podrás alquilar bicicletas para hacer de tu visita toda una aventura en la naturaleza. ¿Te lo vas a perder?

MEDIO NATURAL

Fauna:	Lobo, jabalí, perdiz y conejo.
Relieve:	Espectacular paisaje, resultado de las explotaciones auríferas de época romana con un fuerte contraste cromático entre los tonos de los desmontes y el entorno.
Vegetación:	Castaños, brezo, escobas y carqueixa.

Las Médulas

CONOCE ESTE ESPACIO NATURAL

Casa del Parque de las Médulas

Aquí, se ofrece una visión general del Monumento Natural e información sobre sus posibilidades de visita y zonas de interés. Dispone de recursos audiovisuales, como imágenes de 360º de algunos de los lugares del espacio natural y material para la planificación...

Dirección

- **Dirección postal** Calle de Abajo, s/n. Carucedo. 24442. León
- **Dirección de correo electrónico**
cp.lasmedulas@patrimonionatural.org
- **Página Web**
<https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-de-las-medulas>
- **Teléfonos**
987 420 622

[Para saber más](#)

DISFRUTA ESTE ESPACIO NATURAL

Sendas a pie y a bici

- **L1 L1 - Senda Perimetral**
Ubicado en el Monumento Natural Las Médulas. Este itinerario comprende los municipios de Borrenes, Carucedo y Puente de Domingo Flórez....
Trayecto: Circular
Medio:
 - A pie
 - A pedal**Longitud:** 10,5 kms.
Desnivel subida (m): 404 m.
Dificultad de la ruta: Media
[Para saber más](#)
- **L2 L2 - Senda de los Zufreiros del Frade**
Ubicado en el Monumento Natural Las Médulas. La ruta se inicia por una pista forestal ubicada entre Carucedo y La Barosa. El ramal...
Trayecto: Lineal
Medio:
 - A pie**Longitud:** 5,5 kms.
Desnivel subida (m): 188 m.
Dificultad de la ruta: Baja
[Para saber más](#)
- **Las Aves de Carucedo - Lago de Carucedo**

Las Médulas

Hay dos rutas en Carucedo, la más breve rodea el lago y la más extensa llega hasta las Médulas. Este recorrido rodea el lago Carucedo...

Trayecto:	Circular
Medio:	- A pie (1,3 h.) - A pedal (0,3 h.)
Longitud:	6,5 kms.
Recomendada:	- primavera - verano - otoño - invierno

[Para saber más](#)

- **Las aves de Carucedo - Las Médulas**

La ruta tiene dos caminos, uno más corto que llega al lago de Carucedo y otro más extenso que llega a las Médulas. El trayecto largo...

Trayecto:	Circular
Medio:	- A pie (2,45 h.) - A pedal (1 h.)
Longitud:	9,95 kms.
Recomendada:	- primavera - verano - otoño - invierno

[Para saber más](#)

- **Ruta Cicloturista Las Médulas**

Una ruta perfecta para quienes les gusta disfrutar desde su bicicleta del sorprendente paisaje que ofrecen las tierras leonesas.

Trayecto:	Circular
Medio:	- A pedal (1,3 h.)
Longitud:	18,8 kms.
Dificultad de la ruta:	Media

[Para saber más](#)

- Senda 5 **Ruta Perimetral**

Trayecto:	Circular
Medio:	- A pedal (5 h.)
Longitud:	14,5 kms.
Dificultad de la ruta:	Alta

[Para saber más](#)

- Senda 9 **Ruta de Los Poblados**

El itinerario recorre los diferentes asentamientos, castreños y romanos, visitables en el Espacio Cultural y Natural. Su recorrido...

Trayecto:	Lineal
Medio:	- A pie (3 h.) - A pedal (3 h.)
Longitud:	17,25 kms.
Dificultad de la ruta:	Media

[Para saber más](#)

Las Médulas

- Senda accesible Lago de Carucedo

Trayecto: Circular
Medio: - A pie (0,15 h.)
Longitud: 0,6 kms.
Dificultad de la ruta: Alta
[Para saber más](#)

- Senda de Los Zufreiros del Frade

En esta ruta se camina entre pistas pronunciadas hasta llegar al Monte del Frade, donde contemplar sus viejos alcornoques, conocidos...

Trayecto: Lineal
Medio: - A pedal (2 h.)
Longitud: 8 kms.
Dificultad de la ruta: Baja
[Para saber más](#)

- Senda de Reirigo

Uno de los recorridos más singulares y bellos que descubre el Monumento Natural de Las Médulas, atravesando una cresta con varios...

Trayecto: Lineal
Medio: - A pie (3 h.)
Longitud: 5,4 kms.
Dificultad de la ruta: Media-Alta
[Para saber más](#)

- Senda 1 Senda de las Valiñas

Trayecto: Circular
Medio: - A pedal (1 h.)
Longitud: 0,45 kms.
Dificultad de la ruta: Baja
[Para saber más](#)

- Senda 6 Senda de los Conventos

Atraviesa caminos de tierra y discurre también por carretera. Una ruta sencilla de recorrer, que invita a observar con detalle el...

Trayecto: Lineal
Medio: - A pedal (1,5 h.)
Longitud: 4,3 kms.
Dificultad de la ruta: Media
[Para saber más](#)

- Senda del Chaos de Maseiros

Esta ruta permite descubrir el Mirador del Chaos de Maseiros, desde donde se observa fácilmente la flora y fauna del entorno de Las...

Trayecto: Lineal
Medio: - A pie (10 h.)
Longitud: 3,3 kms.
Dificultad de la ruta: Baja

Las Médulas

[Para saber más](#)

- **Senda del Lago Somido**

Esta senda discurre por una parte del sector III de la mina, el último en ser explotado antes de su abandono (finales siglo II /...

Trayecto:	Lineal
Medio:	- A pie (0,66 h.) - A pedal (0,33 h.)
Longitud:	1,9 kms.
Desnivel subida (m):	4 m.
Dificultad de la ruta:	Baja

[Para saber más](#)