



## Parque Natural Valles de Babia y Luna

El viajero descubrirá todo sobre el Parque y las comarcas de Babia y Luna a través de un vídeo explicativo y, además, podrá conseguir publicaciones y otros objetos informativos o de recuerdo. En el Rincón del Visitante de la Casa, se organiza una completa...

### Dirección

- **Dirección postal** Palacio de Quiñones - C/ Real s/n - 24143. Riolago (San Emiliano). 24143. León
- **Dirección de correo electrónico**  
[cp.babialuna@patrimonionatural.org](mailto:cp.babialuna@patrimonionatural.org)
- **Página Web**  
<https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-de-babia-y-luna>
- **Teléfonos**  
987 687 554

[Para saber más](#)

## DISFRUTA ESTE ESPACIO NATURAL

### Sendas a pie y a bici

- **Etapa 8 - Tramo 6: Portilla de Luna - La Robla**  
**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (3,41 h.)  
**Longitud:** 30,8 kms.  
**Desnivel** 340 m.  
**subida (m):**  
**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño  
**Dificultad de la ruta:** Alta  
[Para saber más](#)
- **Etapa 8 - Tramo 6: Portilla de Luna - Vega de Caballeros**  
**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (0,66 h.)  
**Longitud:** 5,4 kms.  
**Desnivel** 170 m.  
**subida (m):**  
**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño  
- invierno  
**Dificultad de la ruta:** Baja  
[Para saber más](#)
- **L3 L3 - Senda de Fuentes del Sil**  
Ubicado en el Parque Natural Babia y Luna. Cueta de Babia, uno de los pueblos con mayor altitud en la provincia de León. Partiendo...  
**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie

## Parque Natural Valles de Babia y Luna

**Longitud:** 13 kms.  
**Desnivel subida (m):** 450 m.  
**Dificultad de la ruta:** Media-Alta

[Para saber más](#)

### - L4 L4 - Senda de las Naves el Panazal

Ubicado en el Parque Natural Babia y Luna. El trayecto une las localidades de San Emiliano y Villafeliz de Babia y atraviesa los...

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie  
**Longitud:** 16,3 kms.  
**Desnivel subida (m):** 560 m.  
**Dificultad de la ruta:** Media-Alta

[Para saber más](#)

### - Laguna de las Verdes

La ruta parte del pueblo y asciende por el valle del arroyo de Torre, por la ladera de nuestra izquierda, hasta llegar a la majada...

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie (3,3 h.)  
**Longitud:** 10 kms.  
**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño  
**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

### - Ruta BTT Cuencas Mineras. Etapa 9: Vega de Caballeros - Riello

A lo largo de 24 kilómetros esta ruta cuenta con algunos desniveles y recorre las localidades de Oterico y Lago de Omaña a lo largo...

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (3 h.)  
**Longitud:** 24,2 kms.  
**Desnivel subida (m):** 310 m.  
**Dificultad de la ruta:** Alta

[Para saber más](#)

## PUBLICACIONES

[Mapa del Parque Natural de Babia y Luna](#)