

Parque Natural Valles de Babia y Luna



El Parque Natural Valles de Babia y Luna, una joya en el corazón de la Cordillera Cantábrica con elevaciones destacadas como Picos Albos, Peña Orniz, Alto de la Cañada y la imponente Peña Ubiña, una de las cimas más deslumbrantes de la Cordillera Cantábrica.

Sumérgete en la historia mientras los picos y valles cuentan las leyendas ancestrales de los reinos Astur y leonés. Un testimonio etnográfico de la montaña leonesa, con tradiciones de trashumancia y vínculos con razas autóctonas como los caballos hispano-bretones y los mastines leoneses.

¡Estás en Babia! Esta universal expresión utilizada para describir un estado en embelesamiento, puede tener su origen en el pasado, cuando los reyes leoneses lo eligieron como lugar de cazar y para evadirse de los problemas de la corte. A la pregunta ¿donde esta el rey?, la respuesta era ¡está en Babia!, indicando que "su Alteza no quería saber nada de nada". Otra teoría es la que mantiene que la expresión nació por el ensimismamiento en el que se sumían los pastores cuando estaban lejos de su tierra. No olvidemos la fuerte tradición trashumante de la comarca de Babia.

Observa una vegetación exuberante con robles, melojos, carballas y hayas, creando un escenario verde que cautiva los sentidos. El oso pardo cantábrico, el escurridizo desmán ibérico, murciélagos, lagartijas y aves como el alimoche, aguilucho pálido y halcón peregrino dan vida a este rincón.

Descubre por qué este lugar ha sido designado como ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves). Además, tanto el Parque Natural como las áreas de Babia y Omaña-Luna son Reservas de la Biosfera, destacando como guardianes incansables de la naturaleza y su diversidad.

¡Explora esta distracción natural única!

MEDIO NATURAL

Fauna:	Rebeco, corzo, ciervo, jabalí, nutria y abundantes aves rapaces.
Relieve:	Paisaje de montaña en el que contrastan las encrespadas crestas calizas de las montañas, con los suaves y verdes fondos de los valles.
Vegetación:	Roble, rebollo, haya, abedul y numerosos endemismos.

CONOCE ESTE ESPACIO NATURAL

Casa del Parque de Babia y Luna

Parque Natural Valles de Babia y Luna

El viajero descubrirá todo sobre el Parque y las comarcas de Babia y Luna a través de un vídeo explicativo y, además, podrá conseguir publicaciones y otros objetos informativos o de recuerdo. En el Rincón del Visitante de la Casa, se organiza una completa...

Dirección

- **Dirección postal** Palacio de Quiñones - C/ Real s/n - 24143. Riolago (San Emiliano). 24143. León
- **Dirección de correo electrónico**
cp.babialuna@patrimonionatural.org
- **Página Web**
<https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-de-babia-y-luna>
- **Teléfonos**
987 687 554

[Para saber más](#)

DISFRUTA ESTE ESPACIO NATURAL

Sendas a pie y a bici

- **Etapa 8 - Tramo 6: Portilla de Luna - La Robla**
Trayecto: Lineal
Medio: - A pedal (3,41 h.)
Longitud: 30,8 kms.
Desnivel 340 m.
subida (m):
Recomendada: - primavera
- verano
- otoño
Dificultad de la ruta: Alta
[Para saber más](#)
- **Etapa 8 - Tramo 6: Portilla de Luna - Vega de Caballeros**
Trayecto: Lineal
Medio: - A pedal (0,66 h.)
Longitud: 5,4 kms.
Desnivel 170 m.
subida (m):
Recomendada: - primavera
- verano
- otoño
- invierno
Dificultad de la ruta: Baja
[Para saber más](#)
- **L3 L3 - Senda de Fuentes del Sil**
Ubicado en el Parque Natural Babia y Luna. Cueta de Babia, uno de los pueblos con mayor altitud en la provincia de León. Partiendo...
Trayecto: Circular
Medio: - A pie

Parque Natural Valles de Babia y Luna

Longitud: 13 kms.
Desnivel subida (m): 450 m.
Dificultad de la ruta: Media-Alta

[Para saber más](#)

- L4 L4 - Senda de las Naves el Panazal

Ubicado en el Parque Natural Babia y Luna. El trayecto une las localidades de San Emiliano y Villafeliz de Babia y atraviesa los...

Trayecto: Lineal
Medio: - A pie
Longitud: 16,3 kms.
Desnivel subida (m): 560 m.
Dificultad de la ruta: Media-Alta

[Para saber más](#)

- Laguna de las Verdes

La ruta parte del pueblo y asciende por el valle del arroyo de Torre, por la ladera de nuestra izquierda, hasta llegar a la majada...

Trayecto: Lineal
Medio: - A pie (3,3 h.)
Longitud: 10 kms.
Recomendada: - primavera
- verano
- otoño
Dificultad de la ruta: Media

[Para saber más](#)

- Ruta BTT Cuencas Mineras. Etapa 9: Vega de Caballeros - Riello

A lo largo de 24 kilómetros esta ruta cuenta con algunos desniveles y recorre las localidades de Oterico y Lago de Omaña a lo largo...

Trayecto: Lineal
Medio: - A pedal (3 h.)
Longitud: 24,2 kms.
Desnivel subida (m): 310 m.
Dificultad de la ruta: Alta

[Para saber más](#)

PUBLICACIONES

[Mapa del Parque Natural de Babia y Luna](#)