

## Parque Natural Arribes del Duero



En el oeste de Zamora y Salamanca, donde el Duero hace frontera con Portugal y se encajona formando los cañones más profundos y extensos -casi un centenar de kilómetros- de toda la Península Ibérica, se encuentra la comarca de Los Arribes. Un espacio natural privilegiado en el que destacan la belleza agreste de su paisaje granítico y una rica y variada fauna y flora.

El relieve de Los Arribes pertenece al dominio del Zócalo Paleozóico y está constituido fundamentalmente por granitos y granodioritas. Sus paisajes más bellos han sido formados por los ríos Duero, Huebra y Uces. En el cañón de este último se localiza una de las cascadas más bellas y espectaculares de toda la Península: el Pozo de los Humos, donde el agua cae desde más de 200 metros de altura.

### Declaración

**Categoría:** Parque Natural

**Superficie (ha):** 106.105 ha.

**Municipios en la provincia de Salamanca:** Ahigal de los Aceiteros, Aldeadávila de la Ribera, Almendra, Barruecopardo, Bermellar, La Bouza, Cabeza del Caballo, Cerezal de Peñahorcada, La Fregeneda, Hinojosa de Duero, Lumbrales, Masueco, Mieza, Pereña de la Ribera, La Peña, Puerto Seguro, La Redonda Saldeana, San Felices de los Gallegos, Saucelle, Sobradillo, Trabanca, Villarino de los Aires, Vilvestre, La Zarza de Pumareda

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Salamanca:** Ahigal de los Aceiteros, Aldeadávila de la Ribera, Almendra, Barruecopardo, Bermellar, La Bouza, Cabeza del Caballo, Cerezal de Peñahorcada, La Fregeneda, Hinojosa de Duero, Lumbrales, Masueco, Mieza, Pereña de la Ribera, La Peña, Puerto Seguro, La Redonda Saldeana, San Felices de los Gallegos, Saucelle, Sobradillo, Trabanca, Villarino de los Aires, Vilvestre, La Zarza de Pumareda

## Parque Natural Arribes del Duero



### Casa del Parque

---

#### Casa del Parque 'Convento de San Francisco'

Se informará en todo momento acerca del parque natural y del medio ambiente en general. Para planificar mejor la estancia, el viajero puede consultar un calendario con fiestas y eventos de la zona, así como un mapa en el acogedor Rincón del Visitante.

**Dirección:**

C/ San Juan, 89. 49220

**Teléfono:** 980 614 021 / 646 609 756

**Email:** cp.arribes.fermoselle@patrimonionatural.org

**Página Web:** <https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-de-arribes-del-duero-convento-de-san-francisco>

#### Casa del Parque 'El Torreón de Sobradillo'

La visita a la Casa del Parque de Sobradillo invita al viajero a través del peculiar mundo de este espacio natural, a un recorrido que parte del fondo de los cañones y asciende hasta la alta penillanura, visitando saltos y cascadas, desfiladeros, frondosas laderas y, finalmente, dehesas y labrantíos.

**Dirección:**

Plaza del Castillo, 58. 37246

**Teléfono:** 923 522 048

**Email:** cp.arribes.sobradillo@patrimonionatural.org

**Página Web:** <https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-de-arribes-del-duero-el-torreon-de-sobradillo>

### Medio Natural

---

**Fauna:** Destaca la presencia de rapaces, entre las que sobresale el águila real, el halcón peregrino y el búho real. También hay ejemplares de cigüeña blanca y negra. Entre los mamíferos destaca el lobo.

**Relieve:** Aquí se abren los cañones graníticos más profundos y extensos de la Península Ibérica.

**Vegetación:** Formaciones dispersas de rebollo, encina y enebro. Con numerosos endemismos.

### Rutas

---

#### Camino de Hierro

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 17 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

#### El Duero desde Abelón

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 8,3 km.

#### El Sendero del Aceite

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 11,4 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

## Parque Natural Arribes del Duero



### Fariza al mirador de Las Barrancas

Trayecto: Circular

Longitud: 7,2 km.

### Pereña de la Ribera - Mirador de la Ermita

Trayecto: Lineal

Longitud: 5,8 km.

### Pozo de Los Humos

Trayecto: Lineal

Longitud: 7 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Antiguo Camino del Salto

Trayecto: Circular

Longitud: 39,8 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Camino a Villasbuenas

Trayecto: Circular

Longitud: 19,6 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino antiguo de La Zarza

Trayecto: Circular

Longitud: 26,3 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Camino antiguo de Lumbrales

Trayecto: Circular

Longitud: 27,9 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino antiguo de San Felices de los Gallegos

Trayecto: Circular

Longitud: 28 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino antiguo de la Redonda

Trayecto: Circular

Longitud: 12,27 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino antiguo del Puente del Froya - Valicibo

Trayecto: Lineal

Longitud: 33,1 km.

## Parque Natural Arribes del Duero



Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Camino de Ahigal de los Aceiteros

Trayecto: Circular

Longitud: 17,51 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino de Fuentes de Masueco

Trayecto: Circular

Longitud: 48,5 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Camino de La Dehesa

Trayecto: Circular

Longitud: 11,16 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino de Las Arribes

Trayecto: Circular

Longitud: 11,66 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino de Masueco

Trayecto: Circular

Longitud: 11,74 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino de San Lorenzo

Trayecto: Circular

Longitud: 12,15 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino de Vilvestre

Trayecto: Circular

Longitud: 30,4 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Camino de la Colmenera

Trayecto: Circular

Longitud: 8,15 km.

Dificultad de la ruta: Muy Alta

### Ruta BTT Camino de la Dehesa

Trayecto: Circular

Longitud: 10,82 km.

Dificultad de la ruta: Media

## Parque Natural Arribes del Duero



### Ruta BTT Camino de la Ermita

Trayecto: Lineal

Longitud: 6,18 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino de la Fuente Rebolla

Trayecto: Circular

Longitud: 12,19 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino de las Alpujarras

Trayecto: Circular

Longitud: 21,65 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino de las Callejas

Trayecto: Circular

Longitud: 20,3 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino de las Charcas

Trayecto: Circular

Longitud: 12,1 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino de los Arrieros

Trayecto: Circular

Longitud: 34,1 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Camino de los Zarzales

Trayecto: Circular

Longitud: 37,8 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Camino del Duero

Trayecto: Circular

Longitud: 11,31 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Camino del Huebra

Trayecto: Circular

Longitud: 26,6 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino del Molino de la Peña

## Parque Natural Arribes del Duero



**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 11,87 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

### Ruta BTT Camino del Molino del Pasadero

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 32,9 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Ruta BTT Camino del Molino del Tío Lucas

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 37,4 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Ruta BTT Camino del Picón Quemado

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 7,47 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

### Ruta BTT Camino del Picón de Felipe

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 16,17 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### Ruta BTT Camino del Pozo Airón

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 7,01 km.

**Dificultad de la ruta:** Muy Alta

### Ruta BTT Camino del Pozo de los Humos

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 12,01 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

### Ruta BTT Camino del Puente Nuevo

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 22,28 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

### Ruta BTT Camino del Puente de los Franceses

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 34,6 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Ruta BTT Camino del Salto

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 14,9 km.

## Parque Natural Arribes del Duero



Dificultad de la ruta: Muy Alta

### Ruta BTT Camino del Sierro

Trayecto: Circular

Longitud: 15,41 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino del Teso de San Cristóbal

Trayecto: Circular

Longitud: 28,6 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Camino del Ucedo

Trayecto: Circular

Longitud: 11,65 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino del Valleancho

Trayecto: Circular

Longitud: 22,93 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino del molino de la Tía Luisa

Trayecto: Circular

Longitud: 33,8 km.

Dificultad de la ruta: Muy Alta

### Ruta BTT Gran Ruta

Trayecto: Circular

Longitud: 64 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Gran Ruta BTT

Trayecto: Circular

Longitud: 71,3 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta de los Contrabandistas (SL)

Trayecto: Lineal

Longitud: 7,5 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta del Picón de Felipe

Trayecto: Circular

Longitud: 12 km.

Dificultad de la ruta: Media

## Parque Natural Arribes del Duero



### Ruta del Rupitin

Trayecto: Circular

Longitud: 13,2 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta del Rupurupay

Trayecto: Circular

Longitud: 8,6 km.

Dificultad de la ruta: Media

### SA10 - Ruta Cascadas de Pinero y Pozo de los Humos (SA10)

Trayecto: Circular

Longitud: 12,8 km.

Dificultad de la ruta: Media-Baja

### SA2 - Camino del Hierro (SA2)

Trayecto: Lineal

Longitud: 17 km.

Dificultad de la ruta: Media

### SA6 - Senda del Duero (SA6)

Trayecto: Lineal

Longitud: 51,2 km.

Dificultad de la ruta: Media-Baja

### SA8 - Ruta de las Majadas del Rostro (SA8)

Trayecto: Lineal

Longitud: 6,7 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### SA9 - Senda de los Contrabandistas (SA9)

Trayecto: Lineal

Longitud: 7,5 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Senda del Duero (GR-14)

Trayecto: Lineal

Longitud: 115 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Sendero Cicloturista Bajo Tormes

Trayecto: Lineal

Longitud: 60 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Sendero de La Barca

## Parque Natural Arribes del Duero



**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 5 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

### Sendero de las Piedras Mágicas

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 9 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### Sendero de los Frutos

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 9 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### Z1 - Sendero Mirador de las Escaleras (Z1)

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 3,5 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### Z4 - Ruta Cascadas de Abelón (Z4)

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 8,5 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### Z9 - Ruta Banco el Hullón (Z9)

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 8 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

## Para saber más

---

### Otras webs

<https://patrimonionatural.org/espacios-naturales/parque-natural/parque-natural-arribes-del-duero>

<http://www.salamancaemocion.es/es/que-hacer/cicloturismo>