

## Arribes del Duero



En el oeste de Zamora y Salamanca, donde el Duero hace frontera con Portugal y se encajona formando los cañones más profundos y extensos -casi un centenar de kilómetros- de toda la Península Ibérica, se encuentra la comarca de Los Arribes. Un espacio natural privilegiado en el que destacan la belleza agreste de su paisaje granítico y una rica y variada fauna y flora.

El relieve de Los Arribes pertenece al dominio del Zócalo Paleozóico y está constituido fundamentalmente por granitos y granodioritas. Sus paisajes más bellos han sido formados por los ríos Duero, Huebra y Uces. En el cañón de este último se localiza una de las cascadas más bellas y espectaculares de toda la Península: el Pozo de los Humos, donde el agua cae desde más de 200 metros de altura.

### Declaración

**Categoría:** Parque Natural

**Superficie (ha):** 106.105 ha.

**Municipios en la provincia de Salamanca:** Ahigal de los Aceiteros, Aldeadávila de la Ribera, Almendra, Barruecopardo, Bermellar, La Bouza, Cabeza del Caballo, Cerezal de Peñahorcada, La Fregeneda, Hinojosa de Duero, Lumbrales, Masueco, Mieza, Pereña de la Ribera, La Peña, Puerto Seguro, Saldeana, San Felices de los Gallegos, Saucelle, Sobradillo, Trabanca, Villarino de los Aires, Vilvestre, La Zarza de Pumareda

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

**Municipios en la provincia de Zamora:** Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

### Casa del Parque

#### Casa del Parque 'Convento de San Francisco'

## Arribes del Duero



Se informará en todo momento acerca del parque natural y del medio ambiente en general. Para planificar mejor la estancia, el viajero puede consultar un calendario con fiestas y eventos de la zona, así como un mapa en el acogedor Rincón del Visitante.

**Dirección:**

C/ San Juan, 89. 49220

**Teléfono:** 980 614 021

**Email:** cp.arribes.fermoselle@patrimonionatural.org

**Página Web:** [http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id\\_casa=19](http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=19)

**Página Web:** <http://www.miespacionatural.es/espaciospanel/2354>

### Casa del Parque 'El Torreón de Sobradillo'

La visita a la Casa del Parque de Sobradillo invita al viajero a través del peculiar mundo de este espacio natural, a un recorrido que parte del fondo de los cañones y asciende hasta la alta penillanura, visitando saltos y cascadas, desfiladeros, frondosas laderas y, finalmente, dehesas y labrantíos.

**Dirección:**

Plaza del Castillo, 58. 37246

**Teléfono:** 923 082 994

**Email:** cp.arribes.sobradillo@patrimonionatural.org

**Página Web:** [http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id\\_casa=11](http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=11)

**Página Web:** <http://www.miespacionatural.es/espaciospanel/2963>

## Medio Natural

**Fauna:** Destaca la presencia de rapaces, entre las que sobresale el águila real, el halcón peregrino y el búho real. También hay ejemplares de cigüeña blanca y negra. Entre los mamíferos destaca el lobo.

**Relieve:** Aquí se abren los cañones graníticos más profundos y extensos de la Península Ibérica.

**Vegetación:** Formaciones dispersas de rebollo, encina y enebro. Con numerosos endemismos.

## Rutas

### El Duero desde Abelón

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 8,3 km.

### Fariza al mirador de Las Barrancas

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 7,2 km.

### Pereña de la Ribera - Mirador de la Ermita

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 5,8 km.

### Ruta BTT Antiguo Camino del Salto

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 39,8 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

## Arribes del Duero



### Ruta BTT Camino antiguo de La Zarza

Trayecto: Circular

Longitud: 26,3 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Camino antiguo de Lumbrales

Trayecto: Circular

Longitud: 27,9 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino antiguo de San Felices de los Gallegos

Trayecto: Circular

Longitud: 28 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino antiguo de la Redonda

Trayecto: Circular

Longitud: 12,27 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino antiguo del Puente del Froya - Valicibo

Trayecto: Circular

Longitud: 33,1 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Camino de Ahigal de los Aceiteros

Trayecto: Circular

Longitud: 17,51 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino de La Dehesa

Trayecto: Circular

Longitud: 11,16 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino de Las Arribes

Trayecto: Circular

Longitud: 11,66 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino de Masueco

Trayecto: Circular

Longitud: 11,74 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino de San Lorenzo

## Arribes del Duero



**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 12,15 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### Ruta BTT Camino de Vilvestre

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 30,4 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Ruta BTT Camino de la Colmenera

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 8,15 km.

**Dificultad de la ruta:** Muy Alta

### Ruta BTT Camino de la Dehesa

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 10,82 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

### Ruta BTT Camino de la Ermita

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 6,18 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

### Ruta BTT Camino de la Fuente Rebolla

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 12,19 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

### Ruta BTT Camino de las Alpujarras

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 21,65 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

### Ruta BTT Camino de los Arrieros

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 34,1 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Ruta BTT Camino de los Zarzales

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 37,8 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Ruta BTT Camino del Duero

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 11,31 km.

## Arribes del Duero



Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Camino del Molino de la Peña

Trayecto: Circular

Longitud: 11,87 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino del Molino del Pasadero

Trayecto: Circular

Longitud: 32,9 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Camino del Picón Quemado

Trayecto: Circular

Longitud: 7,47 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino del Picón de Felipe

Trayecto: Circular

Longitud: 16,17 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Ruta BTT Camino del Pozo Airón

Trayecto: Circular

Longitud: 7,01 km.

Dificultad de la ruta: Muy Alta

### Ruta BTT Camino del Pozo de los Humos

Trayecto: Circular

Longitud: 12,01 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino del Puente Nuevo

Trayecto: Circular

Longitud: 22,28 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Ruta BTT Camino del Puente de los Franceses

Trayecto: Circular

Longitud: 34,6 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Camino del Salto

Trayecto: Circular

Longitud: 14,9 km.

Dificultad de la ruta: Muy Alta

## Arribes del Duero



### Ruta BTT Camino del Sierro

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 15,41 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### Ruta BTT Camino del Teso de San Cristóbal

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 28,6 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Ruta BTT Camino del Ucedo

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 11,65 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### Ruta BTT Camino del Valleancho

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 22,93 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### Ruta BTT Camino del molino de la Tía Luisa

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 33,8 km.

**Dificultad de la ruta:** Muy Alta

### Ruta BTT Gran Ruta BTT

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 71,3 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Ruta de los Contrabandistas (SL)

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 3,2 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

## Para saber más

---

### Otras webs

<http://www.arribes.net/>

<http://www.miespacionatural.es/espaciospanel/2963>

[http://www.patrimonionatural.org/ren.php?espacio\\_id=6](http://www.patrimonionatural.org/ren.php?espacio_id=6)