

Parque Natural Lago de Sanabria y Sierras de Segundera y Porto



En el Pleistoceno Superior, hace 100.000 años, un impresionante glaciar con lenguas de hielo de más de 20 kilómetros sirvió de origen al actual Lago de Sanabria. Hoy, sus 318 hectáreas de superficie y una profundidad que alcanza hasta 51 metros, lo convierten en el mayor lago glaciar de la Península Ibérica.

Los bosques más abundantes en el entorno del Lago de Sanabria son los formados por el roble melojo o rebollo. También se localizan unas interesantes manchas de acebo y tejo, mientras que los abedules y alisos son abundantes en las riberas de los caudalosos ríos que descienden de las cimas o comunican entre sí las distintas lagunas localizadas en el interior del Parque Natural.

Declaración

Categoría: Parque Natural

Superficie (ha): 32.302 ha.

Municipios en la provincia de Zamora: Cobreros, Galende, Porto, Trefacio

Casa del Parque

Casa del Parque del Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto

Se trata de un espacio donde el visitante podrá observar y apreciar los diferentes hábitats del Parque Natural, diferenciando dichos hábitats según la altitud. Dentro de este espacio, podrá aprender todo lo relacionado con los hábitats del Lago de Sanabria, elemento esencial del Parque.

Dirección:

Ctra. ZA-104, Km 4,5. 49360

Teléfono: 980 621 872

Email: cp.sanabria@patrimonionatural.org

Página Web: <https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-del-lago-de-sanabria-y-alrededores-galende>

Medio Natural

Fauna: Gran presencia de animales con 76 especies de aves y 17 de grandes mamíferos. Entre todos ellos destacan la perdiz pardilla y el lobo.

Relieve: Modelado glaciar cuaternario que ha dado lugar al mayor lago de origen glaciar de la Península Ibérica.

Vegetación: Predominio de los robledales. Alisos, fresnos, sauces, abedules, acebos, tejos y castaños.

Rutas

Cascada de Sotillo (Lago Sanabria - Senda 6)

Trayecto: Circular

Longitud: 6 km.

Dificultad de la ruta: Media

Cañón del Cárdena - Pico del Fraile (Lago Sanabria - Senda 4)

Trayecto: Circular

Longitud: 10,5 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Parque Natural Lago de Sanabria y Sierras de Segundera y Porto



Cañón del Forcadura (Lago Sanabria - Senda 2)

Trayecto: Lineal

Longitud: 14 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Cañón del Tera (Lago Sanabria - Senda 3)

Trayecto: Circular

Longitud: 12 km.

Dificultad de la ruta: Alta

El lago y los monjes (Lago Sanabria - Senda 1)

Trayecto: Circular

Longitud: 12 km.

Dificultad de la ruta: Media

Laguna de los Peces - Laguna de las Yeguas (Lago Sanabria - Senda 9)

Trayecto: Lineal

Longitud: 6 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Laguna de los Peces a Peña Trevinca (Lago Sanabria - Senda 7)

Trayecto: Circular

Longitud: 24 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Porto de Sanabria-Valdesirgas-Valdeinfierno (Lago Sanabria - Senda 8)

Trayecto: Lineal

Longitud: 10,5 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Ribadelago Nuevo - Laguna de Sotillo (Lago Sanabria - Senda 5)

Trayecto: Lineal

Longitud: 12 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Ruta de Gran Recorrido Montaña de Sanabria, de Porto al Refugio de Laiol (GR 84)

Trayecto: Travesía

Longitud: 14,4 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta de Gran Recorrido Montaña de Sanabria, de la Casa del Parque Natural Lago de Sanabria al Refugio de Yeguas (GR 84)

Trayecto: Travesía

Longitud: 17,7 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Parque Natural Lago de Sanabria y Sierras de Segundera y Porto



Ruta de Gran Recorrido Montaña de Sanabria, del Refugio de Riopedro a Porto (GR 84)

Trayecto: Travesía

Longitud: 22 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta de Gran Recorrido Montaña de Sanabria, del Refugio de Yeguas al Refugio de Riopedro (GR 84)

Trayecto: Travesía

Longitud: 15,1 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta de Gran Recorrido Montaña de Sanabria, del Refugio de la Odosia a la casa del Parque Natural Lago de Sanabria (GR 84)

Trayecto: Travesía

Longitud: 13,3 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Z3 - Senda del Lago y los Monjes (Z3)

Trayecto: Circular

Longitud: 10 km.

Dificultad de la ruta: Media

Z5 - Hacia Porto por Valdesirgas y Valdeinfierno (Z5)

Trayecto: Circular

Longitud: 10,5 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Z8 - Sendero Laguna de los Peces a Peña Trevinca (Z8)

Trayecto: Lineal

Longitud: 24 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Actividades náuticas

Para saber más

Otras webs

<http://www.miespacionatural.es/espaciospanel/2661>

<https://patrimoniounatural.org/espacios-naturales/parque-natural/parque-natural-lago-de-sanabria-y-sierras-segundera-y-de-porto>