Ruta del Cares

Código de la ruta:	PR-PNPE 3
Trayecto:	Lineal
Medio:	- A pie (5 h.)
Longitud:	21 kms.
Desnivel subida (m):	160 m.
Desnivel bajada (m):	899 m.
Dificultad de la ruta:	Media
Recorrido:	De Posada de Valdeón a Poncebos
Enlace a web externa:	Para saber más

El sendero más conocido de los Picos de Europa pasa por los pueblos de: Posada de Valdeón, Cordiñanes, Caín y Poncebos. Aparecen en el recorrido interesantes recursos culturales e históricos como: la necrópolis de Barrejo, el Chorco de los Lobos, la Ermita de Corona...

Este peculiar sendero tiene importantes singularidades botánicas y geológicas, además, de unos paisajes espectaculares con los que se ha ganado el apodo de: "La Garganta Divina de Cares."

- **Cómo hacer la ruta:** La ruta del Cares es uno de los senderos más frecuentados de España. Sin embargo, no siempre se tiene en cuenta que se trata de un camino de montaña con piedras sueltas. Si usted carece de entrenamiento, recomendamos hacer sólo una parte del trayecto planificando el regreso en función de sus posibilidades. La variante que se inicia desde este punto es la propuesta más larga, con inicio en Posada de Valdeón y final en Poncebos (21 Km.), recorrido para el que es necesario planificar el regreso en algún medio de transporte.
- **Preste atención a:** Las vistas desde el Mirador del Tombo / El Chorco de los Lobos / Pradería e invernales de Corona / Todo el paisaje del desfiladero. / La fabulosa obra de ingeniería del canal a lo largo de toda la garganta / Encinares sobre las rocas en el desfiladero.
- **Precauciones:** El trayecto entre Caín y Poncebos discurre junto a un precipicio sin protección lateral / Peligro de caída de piedras por efectos naturales o de los animales que pastan sobre la senda / Se debe llevar provisión suficiente de agua, pues no hay agua potable disponible a lo largo del recorrido. / Lleve siempre botas de montaña.
- **Por seguridad para los senderistas:** No se permite recorrer este sendero en bicicleta.
- **Perros:** Está terminantemente prohibido llevar perros sueltos por la ruta del Cares. No se permite el uso de correas extensibles para llevar sujetos a los perros. En caso contrario no podrá entrar en la ruta. Es usted responsable de los daños que el incumplimiento de estas instrucciones pueda ocasionar, además de la sanción que se le podrá imponer.

DIRECCIÓN Y LOCALIZACIÓN EN EL MAPA

- **Dirección postal** Posada de Valdeón. 24915. León

Copyright © 2024 Junta de Castilla y León - Consejería de Cultura y Turismo