

## Sierra de Gredos



Situado al sur de la provincia de Ávila, encontramos una espectacular creación natural de lagunas, gargantas, circos, riscos, galayos y depósitos morrénicos, escenario en el que habita la cabra hispánica. En la Cordillera Central, separando los ríos Duero y Tajo, como un muro granítico, se levanta la Sierra de Gredos, un espacio tallado por la erosión glacial en la que destacan el Circo y la Laguna Grande de Gredos, presididos por el esbelto pico Almanzor, con 2.592 metros, la máxima altura de todo el Sistema Central.

Si el relieve convierte Gredos en una bella y espectacular montaña, desde el punto de vista biológico su hábitat nos ofrece uno de los espacios más interesantes de toda Europa occidental.

Debido a su situación geográfica, a los fuertes desniveles y a la distinta orientación de sus laderas, la Sierra de Gredos puede considerarse como un auténtico paraíso para la flora. Las diversas especies vegetales aparecen distribuidas en pisos superpuestos que alcanzan su culminación en el piso alpino, el más interesante de todos ya que en el mismo se ha localizado un gran número de endemismos botánicos.

### Declaración

---

**Categoría:** Parque Regional

**Superficie (ha):** 86.394 ha.

**Municipios en la provincia de Ávila:** El Arenal, Arenas de San Pedro, Bohoyo, Candeleda, La Carrera, Cuevas del Valle, Gil García, Guisando, El Hornillo, Hoyos del Collado, Hoyos del Espino, Los Llanos de Tormes, Mombeltrán, Nava del Barco, Navalonguilla, Navalperal de Tormes, Navarredonda de Gredos, Navatejares, Puerto Castilla, San Esteban del Valle, San Juan de Gredos San Martín del Pimpollar, Santiago del Tormes, Solana de Ávila, Tormellas, Umbrías, Villarejo del Valle, Zapardiel de la Ribera

### Casa del Parque

---

#### Casa del Parque 'Pinos Cimeros'

En el Rincón del Visitante el viajero puede ver unas filmaciones que resumen los principales valores del Parque. Una cámara situada en lo alto de una cumbre permite, sobre el terreno, ver las maravillosas panorámicas de la Sierra.

**Dirección:**

Ctra. de la Plataforma, Km. 0,2. 5634

**Teléfono:** 920 349 046

**Email:** cp.gredos.hoyos@patrimonionatural.org

**Página Web:** [http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id\\_casa=2](http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=2)

**Página Web:** <http://www.miespacionatural.es/espaciospanel/2359>

#### Casa del Parque 'El Risquillo'

Aquí se puede obtener información sobre las características del Parque Regional. El viajero dispone de elementos interactivos para conocer las especies de los ecosistemas de la alta montaña y, a través de una cámara a distancia, podrá observar a cabras o grandes rapaces.

**Dirección:**

Paraje 'El Risquillo' s/n. 5417

**Teléfono:** 920 374 055

**Email:** cp.gredos.guisando@patrimonionatural.org

**Página Web:** [http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id\\_casa=1](http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=1)

## Sierra de Gredos



Página Web: <http://www.miespacionatural.es/espaciospanel/2359>

### Medio Natural

---

**Fauna:** Más de 230 especies de vertebrados catalogados, entre los que destacan endemismos tales como el barbo comiza, la pardilla, la salamandra del Almanzor y el sapo de Gredos. Habitan también esta sierra el águila imperial, el buitre negro, la cigüeña negra, la cabra montés y el topillo nival abulense.

**Relieve:** Impresionante paisaje modelado por la erosión glaciaria en las rocas graníticas del Sistema Central. Lagunas, circos, gargantas, depósitos morrénicos, riscos, galayos y cuchillares que culminan en los 2.592 metros del pico Almanzor.

**Vegetación:** Distribuida en pisos bioclimáticos debidos a la altitud, su principal valor ecológico radica en los numerosos endemismos de su vegetación rupícola.

### Rutas

---

#### Carril de los Galayos (PR-AV 43)

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 6,51 km.

**Dificultad de la ruta:** Media-Alta

#### Entorno del Pantano de Rosarito en Candeleda

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 9,9 km.

#### Garganta de Navamediana (PR-AV 38)

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 7,2 km.

**Dificultad de la ruta:** Media-Alta

#### Laguna de Galín Gómez (PR-AV 36)

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 11 km.

**Dificultad de la ruta:** Media-Alta

#### Laguna de Nava (PR-AV 39)

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 9,6 km.

**Dificultad de la ruta:** Media-Alta

#### Laguna de los Caballeros (PR-AV 40)

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 11 km.

**Dificultad de la ruta:** Media-Alta

#### Laguna del Duque (PR-AV 41)

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 5,1 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

## Sierra de Gredos



### **Pinar de Navarredonda (PR-AV 19)**

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 3 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### **Puerto de Candeleda (PR-AV 46)**

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 14,7 km.

**Dificultad de la ruta:** Media-Alta

### **Puerto del Arenal (PR-AV 45)**

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 9,2 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

### **Puerto del Peón (PR-AV 18)**

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 11,7 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

### **Ruta BTT Arenas Berrocal**

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 6 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### **Ruta BTT Arenas de San Pedro**

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 22 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### **Ruta BTT Candeleda Albarea**

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 21 km.

**Dificultad de la ruta:** Muy Alta

### **Ruta BTT Candeleda Raso**

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 31 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### **Ruta BTT Candeleda Rincón**

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 23 km.

**Dificultad de la ruta:** Media-Baja

### **Ruta BTT Cuevas del Valle**

## Sierra de Gredos



**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 22 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Ruta BTT El Arenal

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 20 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Ruta BTT El Hornillo

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 20 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Ruta BTT Guisando

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 21 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Ruta BTT Mombeltrán

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 21 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Ruta BTT Mombeltrán Cañada

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 10 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### Ruta BTT Ramacastañas Estival

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 19 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### Ruta BTT Ramacastañas Invernal

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 12 km.

**Dificultad de la ruta:** Media-Baja

### Ruta BTT S. Esteban del Valle

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 20 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Ruta BTT Villarejo del Valle

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 12 km.

## Sierra de Gredos



Dificultad de la ruta: Media-Baja

### Ruta accesible de la Casa del Parque 'El Risquillo'

Trayecto: Circular

Longitud: 450 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Senda Ecológica (PR-AV 20)

Trayecto: Lineal

Longitud: 16 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

### Senda de la Garganta de Bohoyo (PR-AV 16)

Trayecto: Lineal

Longitud: 14,7 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Senda de la Laguna Grande (PR-AV 17)

Trayecto: Lineal

Longitud: 6,4 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

### Senda de la Rubia (PR-AV 15)

Trayecto: Lineal

Longitud: 7 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Senda de las Cinco Lagunas (PR-AV 35)

Trayecto: Lineal

Longitud: 10,2 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

### Senda del Torozo (PR-Av 37)

Trayecto: Lineal

Longitud: 5,1 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Sillao de la Peña (PR-AV 47)

Trayecto: Lineal

Longitud: 7,7 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Travesía por la Sierra de Gredos, de La Angostura a El Barco de Ávila (GR-10)

Trayecto: Travesía

Longitud: 16 km.

Dificultad de la ruta: Media

## Sierra de Gredos



### Travesía por la Sierra de Gredos, de Puerto del Pico a Puente del Duque (GR-10)

**Trayecto:** Travesía

**Longitud:** 18 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

### Travesía por la Sierra de Gredos, del Puente del Duque a La Angostura (GR-10)

**Trayecto:** Travesía

**Longitud:** 19,5 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

## Para saber más

---

### Otras webs

[http://www.patrimoniounatural.org/ren.php?espacio\\_id=2](http://www.patrimoniounatural.org/ren.php?espacio_id=2)

<http://www.miespacionatural.es/espaciospanel/2359>