

Trucha frita



Provincia

Ávila

Ingredientes

(Para 4 personas)

- 4 truchas.
- 4 cucharadas de harina.
- 1 vaso de aceite de oliva.
- Limón.
- Sal.

Elaboración

Limpiar las truchas y secarlas. Sazonarlas y rebozarlas en la harina. Freírlas en el aceite bien caliente durante unos 2 o 3 minutos por cada lado. Disponerlas en el plato.