

## Asentadero - Bosque de los Espejos

<b>Trayecto:</b>	Circular
<b>Medio:</b>	- A pie (3 h.) - A pedal (3 h.)
<b>Longitud:</b>	9,2 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	368 m.
<b>Recomendada:</b>	- primavera - verano - otoño - invierno
<b>Dificultad de la ruta:</b>	Baja

Se trata de una ruta por los parajes naturales de la provincia de Salamanca y que atraviesa, para disfrutar de su paisaje, las localidades de San Martín del Castañar, Sequeros y Las Casas del Conde. No importa el lugar de origen, lo más interesante es descubrir el reflejo de los bosques y todo aquello que la naturaleza propone al viajero en este escenario encantado.

### DIRECCIÓN Y LOCALIZACIÓN EN EL MAPA

- **Dirección postal** San Martín del Castañar. 37659. Salamanca
- **Página Web**  
<http://www.lasalina.es/archivo/turismo/rutas/bosquedelosespejos>