

Ruta BTT Cistierna-Crémenes



La ruta parte de Cistierna en dirección norte por el camino que remonta el margen derecho del río Esla y prosigue durante 24 kilómetros atravesando también la localidad de Sabero, donde se encuentra el Museo de la Siderurgia y la Minería de Castilla y León, llegando hasta Crémenes, ubicado en una de las entradas al Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre. Se recomienda realizar esta ruta de primavera a otoño, evitando temporadas de lluvia o con nieve.

Datos de la ruta

Origen de la ruta: Cistierna

Destino de la ruta: Crémenes

Trayecto: Lineal

Medio: A pedal (2 h. 36 min.)

Longitud: 24,4 km.

Desnivel subida (m): 330

Dificultad de la ruta: Alta

Carretera: 25

Pista Forestal: 75

Dirección

Cistierna. 24800 León.