

Ruta BTT Cuencas Mineras. Etapa 5: Puente Almuhey - Cistierna



Un trazado de poco más de 31 kilómetros que además atraviesa las tierras cercanas a la localidad de La Mata de Monteagudo. Se puede realizar el recorrido durante todo el año, si bien hay que evitar las épocas lluviosas.

Datos de la ruta

Origen de la ruta: Puente Almuhey

Destino de la ruta: Cistierna

Trayecto: Lineal

Medio: A pedal (3 h. 15 min.)

Longitud: 31,4 km.

Desnivel subida (m): 250

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Carretera: 40

Pista Forestal: 60

Dirección

Puente Almuhey (Valderrueda). 24880 León.

Tramos

Etapa 5 - Tramo 1: Taranilla - Cistierna

Trayecto: Lineal

Longitud: 30,3 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Etapa 5 - Tramo 1: Taranilla - Puente Almuhey

Trayecto: Lineal

Longitud: 1,1 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Etapa 5 - Tramo 2: Prado de la Guzpeña - Cistierna

Trayecto: Lineal

Longitud: 25,5 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Etapa 5 - Tramo 2: Prado de la Guzpeña - Puente Almuhey

Trayecto: Lineal

Longitud: 5,9 km.

Dificultad de la ruta: Media

Etapa 5 - Tramo 3: La Llama de la Guzpeña - Cistierna

Trayecto: Lineal

Longitud: 22,1 km.

Dificultad de la ruta: Media

Etapa 5 - Tramo 3: La Llama de la Guzpeña - Puente Almuhey

Trayecto: Lineal

Longitud: 9,3 km.

Dificultad de la ruta: Media

Etapa 5 - Tramo 4: Santa Olaja - Cistierna

Trayecto: Lineal

Longitud: 19,6 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Ruta BTT Cuencas Mineras. Etapa 5: Puente Almuhey - Cistierna



Etapa 5 - Tramo 4: Santa Olaja - Puente Almuhey

Trayecto: Lineal
Longitud: 11,8 km.
Dificultad de la ruta: Media

Etapa 5 - Tramo 5: Valle de las Casas - Cistierna

Trayecto: Lineal
Longitud: 17,5 km.
Dificultad de la ruta: Media

Etapa 5 - Tramo 5: Valle de las Casas - Puente Almuhey

Trayecto: Lineal
Longitud: 14,1 km.
Dificultad de la ruta: Media

Etapa 5 - Tramo 6: Vidanes - Cistierna

Trayecto: Lineal
Longitud: 7,5 km.
Dificultad de la ruta: Baja

Etapa 5 - Tramo 6: Vidanes - Puente Almuhey

Trayecto: Lineal
Longitud: 23,9 km.
Dificultad de la ruta: Media-Alta

Etapa 5 - Tramo 7: El Mercadillo - Cistierna

Trayecto: Lineal
Longitud: 3,2 km.
Dificultad de la ruta: Baja

Etapa 5 - Tramo 7: El Mercadillo - Puente Almuhey

Trayecto: Lineal
Longitud: 28,2 km.
Dificultad de la ruta: Media-Alta