

Etapa 10 - Tramo 3: Murías de Ponjos - Pobladura de las Regueras

Trayecto:	Lineal
Medio:	- A pedal (1,75 h.)
Longitud:	17,6 kms.
Desnivel	400 m.
subida (m):	
Recomendada:	- primavera - verano - otoño
Dificultad de la ruta:	Media
Recorrido:	De Murías de Ponjos a Pobladura de las Regueras

DIRECCIÓN Y LOCALIZACIÓN EN EL MAPA

- **Dirección postal** Murías de Ponjos (Valdesamario). 24127. León