

## Etapa 11 - Tramo 5: Noceda - Pobladura de las Regueras



Evitar realizar este tramo en temporadas lluviosas.

### Datos de la ruta

---

**Origen de la ruta:** Noceda

**Destino de la ruta:** Pobladura de las Regueras

**Trayecto:** Lineal

**Medio:** A pedal (3 h. 45 min.)

**Longitud:** 35,3 km.

**Desnivel subida (m):** 315

**Recomendada:** primavera, verano, otoño

**Dificultad de la ruta:** Alta

**Carretera:** 30

**Pista Forestal:** 70

### Dirección

---

Noceda (Noceda del Bierzo). 24319 León.