

## Ruta BTT Río Aliste

<b>Código de la ruta:</b>	CCL-ALI-006
<b>Trayecto:</b>	Lineal
<b>Medio:</b>	- A pedal (6 h.)
<b>Longitud:</b>	68,8 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	788 m.
<b>Dificultad de la ruta:</b>	Media
<b>Recorrido:</b>	De San Pedro de las Herrerías a Carbajales de Alba

En el sentido de su curso, nace en la fuente de San Pedro de las Herrerías, en plena Sierra de la Culebra, desde los aproximadamente 1.110 metros, viaja descendiendo por los pueblos que forman el valle que conforma la región de su mismo nombre, atravesando también Tierra de Alba, donde adquiere aspecto de embalse por influjo de la presa de Ricobayo, y recorre las localidades de Mahíde, Las Torres de Aliste, Pobladura de Aliste, Palazuelo de las Cuevas, San Vicente de la Cabeza, Bercianos de Aliste, Flores de Aliste, Gallegos del río, Domez, Vegalatrave, Vide de Alba, El Castillo de Alba, y finaliza en Carbajales de Alba.

El Río Aliste, de aproximadamente 72 kilómetros, presenta un caudal muy variable durante su recorrido, llegando al estiaje algunos veranos de años secos, sobre todo en el cauce alto. En invierno lleva bastante agua con las aportaciones de sus afluentes Mena y Frío, junto con otros pequeños arroyos que discurren desde la sierra de la Culebra.

El recorrido en su curso alto esta frecuentado en sus orillas por Alisos (que dan nombre al río), álamos y fresnos, y salpicado por tradicionales molinos harineros, palomares, norias, y pontones de piedra.

A partir de la localidad de Vide de Alba, el río Aliste se abre paso ampliando su cauce, y desapareciendo el característico bosque de ribera, con su entrada hacia el embalse de Ricobayo.

De interés, El Castillo de Alba, en la localidad de su mismo nombre, es fortaleza del siglo XII, que aún conserva parte de sus paredes y una de las torres, se alza en un cerro sobre el río, y fue habitado por caballeros Templarios y reformado bajo mandato de su morador Álvaro de Luna, y ya en el siglo XV, vivió sus mayores glorias con el condado de Alba y Aliste con Enrique IV.

En Carbajales de Alba, ya al final de la ruta, se encuentra El Fuerte de "San Carlos", es fortificación abaluartada realizada entre el s. XVII, relacionado con la fortalezas defensivas de la frontera hispano portuguesa. Su construcción se inicia a principios del s. XVII, reformándose o rematándose en 1702. El fuerte también jugó un papel importante en la Guerra de la Independencia. Actualmente sólo quedan ruinas, y gracias a las obras de reciente consolidación se ha recuperado parte del fuerte.

## DIRECCIÓN Y LOCALIZACIÓN EN EL MAPA

- **Dirección postal** San Pedro de las Herrerías (Mahíde). Zamora
- **Página Web**  
<https://www.bttalistasanabria.com/>