Valle de Laciana

Al noroeste, y rodeado de de un circo de cumbres de en torno a los 2.000 metros, encontramos el Valle de Laciana (municipio de Villablino), un edén con una excepcional riqueza natural donde el río Sil y sus afluentes compartimentan el territorio de vital importancia para la supervivencia de dos especies amenazadas: el oso pardo y el urogallo.

El relieve que combina hondos valles con altas cumbres y el entorno natural invitan a la práctica de deporte al aire libre con un sinfín de recursos: castros romanos, cascadas, ermitas, chozos, tejos milenarios, lagunas y molinos son solo algunos de los tesoros que esconden las montañas. Caben destacar las denominadas *brañas,* zonas altas de pastoreo donde encontraremos innumerables muestras de arquitectura tradicional en forma de *cabanas* (algunas de ellas convertidas hoy en refugios de montaña).

A tan sólo 14 km de la capital del municipio se encuentra la estación invernal y de montaña Valle de Laciana-Leitariegos, Sus 8 km esquiables repartidos en catorce pistas yacen sobre la base del Cueto Arbas y se adaptan a todos los niveles

El Valle de Laciana ofrece un amplio abanico de posibilidades en cuanto a alojamiento, restauración y empresas de turismo activo. Estas son algunas de las opciones:

- **El Centro del Urogallo**: la vida en las brañas, flora y fauna autóctona, y recursos culturales unidos en una amena exposición en la localidad de Caboalles de Arriba.

  https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/centro-del-urogallo
- **El Aula Geológica de Robles**: una exposición con más de 500 piezas de fósiles y minerales llegados de todo el planeta.
- **La Lechería la Popular**: una lechería hidráulica de 1920 convertida en museo que aún funciona con su maquinaria original.
- **El molino de Álvarez Carballo**: en Caboalles de Abajo se puede visitar un antiguo molino restaurado.

El espacio de la Reserva de la Biosfera del Valle de Laciana, se encuentra incluido en la red de Lugares de Importancia Comunitaria (ES0000210) y de Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA), dentro de la Red Natura 2000. Se trata de un área eminentemente forestal, con gran cantidad de valles de difícil acceso, lo que explica el buen estado de conservación de especies como el urogallo cantábrico (Tetrao urogallus cantabricus) y el Oso pardo (Ursus arctos), las dos especies más emblemáticas de este territorio. Junto a ellos conviven también especies de notable interés como son la liebre de piornal, la perdiz pardilla, el desmán ibérico, la nutria, el lobo, el corzo,el rebeco, el jabalí, salamandras y tritones.

No debemos olvidarnos de las aves que surcan nuestro valle: cárabos, lechuzas, carboneros, águilas, milanos, cernícalos, así como cigüeñas y garzas.

Flora y fauna son dos términos que van íntimamente ligados para poder garantizar el equilibrio fundamental del medio ambiente.

Nuestro paisaje, dispone de amplias superficies de vegetación autóctona y uno de los bosques mixtos mejor conservado de la Cordillera Cantábrica de un extraordinario valor biológico: bosques de robles, hayas, fresnos, avellanos, salgueros, capudres, abedules, acebos, tejos ocupan más de 3.500 hectáreas de la Reserva, creando zonas de singular encanto. Por encima de los bosques dominan las arandaneras y pastizales de alta montaña, mezclados con matorrales.

Gran parte del herbolario tradicional crece también en estas tierras; así podemos encontrar orégano, manzanilla, milenrama, verónica, genciana…Aunque sin lugar a dudas la más popular es la grichándana o narciso. Además de destacar por sus propiedades es la reina indiscutible de nuestros prados por su belleza y así lo atestigua su leyenda.

Declaración

Fecha de declaración: 10/7/2003

Copyright © 2021 Junta de Castilla y León - Consejería de Cultura y Turismo

Valle de Laciana

Categoría: Reserva de la Biosfera
Superficie (ha): 21.700 ha.
Ubicación: Noroeste de la provincia de León, en la Cordillera Cantábrica
Población: 8.620 (según último datos INE)
Entidad gestora: Fundación Laciana Reserva de la Biosfera
Dirección: Avda. de la Constitución, nº 23. C.P. 24100 Villablino (León).
Correo Electrónico: reservabiosfera@villablino.es
Teléfono: 987 470 001
Otras figuras de protección: Espacio Natural Sierra de Ancares. Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) Alto Sil. Zona de Especial Protección para la Aves (ZEPA) Alto Sil.
Región/Provincia biogeográfica: Eurosiberiana / Atlántica Europea
Municipios en la provincia de León: Villablino

Rutas

Bike Minera Laciana
Trayecto: Circular
Longitud: 40 km.
Dificultad de la ruta: Alta

Bosque mixto de Caboalles
Trayecto: Lineal
Longitud: 9,4 km.

Ruta Castro de la Zamora
Trayecto: Circular
Longitud: 10 km.

Ruta Muxivén, (2.027 m)
Trayecto: Circular
Longitud: 22 km.

Ruta Pico el Río, San Miguel (2.018 m)
Trayecto: Circular
Longitud: 10 km.

Ruta al Cornón, Lumajo (2.188 m)
Trayecto: Circular
Longitud: 16 km.

Ruta al Nevadín, Rabanal de Arriba (2.082 m)
Trayecto: Circular
Longitud: 16 km.

Ruta de los Tejos Milenarios
Trayecto: Lineal
Longitud: 10 km.

Copyright © 2021 Junta de Castilla y León - Consejería de Cultura y Turismo

Vía Verde y Camino Natural

Trayecto: Lineal

Longitud: 14 km.

Para saber más

Otras webs

http://lacianareservadelabiosfera.com/

http://lacianareservadelabiosfera.com/rutas-de-montana/

https://www.aytovillablino.com/

Copyright © 2021 Junta de Castilla y León - Consejería de Cultura y Turismo