

Picos de Europa



Junto con el Parque Nacional del mismo nombre, se sitúa en la Cordillera Cantábrica, formando un frente montañoso de excepcional relieve entre las provincias de Asturias, Cantabria y León.

Cuenta con presencia humana manifiesta desde el Paleolítico Superior (entre 35.000 y 10.000 años de antigüedad). Aquel hombre, eminentemente cazador, ha dejado huella en una gran cantidad de cuevas con presencia de restos óseos, utensilios y espléndidas pinturas rupestres, recientemente declaradas Patrimonio de la Humanidad.

La espectacularidad de sus paisajes de montaña y lo excepcional de su Red de Rutas de Senderismo, atraen visitantes de los más recónditos lugares del mundo.

Quizás el sendero más espectacular es la Ruta del Cares que avanza paralela al espectacular río Cares, por un desfiladero que, en ocasiones, solo ve separadas sus paredes laterales por algunas decenas de metros, al pie de impresionantes canales que descienden casi verticales desde más de 1.500 metros, desde las cumbres de los Picos.

Declaración

Fecha de declaración: 10/7/2003

Categoría: Reserva de la Biosfera

Superficie (ha): 64.315 ha.

Ubicación: Comunidades Autónomas del Principado de Asturias y de Cantabria, y Provincia de León, en la Comunidad Autónoma de Castilla y León

Población: 1.186 habitantes

Entidad gestora: Comisión de Gestión del Parque Nacional de los Picos de Europa

Dirección: c/ Arquitecto Reguera nº 13, escalera B, 1º. 33004 Oviedo (Principado de Asturias).

Teléfono: 985 241 412

Otras figuras de protección: Parque Nacional de los Picos de Europa (espacio asociado a la Reserva de Biosfera). Lugar de Importancia Comunitaria (LIC). Zona de Especial Conservación para las Aves (ZEPA). Parque Regional de Picos de Europa (vertiente leonesa). Monumento Natural (4).

Región/Provincia biogeográfica: Eurosiberiana / Atlántica

Municipios en la provincia de León: Oseja de Sajambre, Posada de Valdeón

Rutas

Collado Jermoso (PR-PNPE 16)

Trayecto: Lineal

Longitud: 4,1 km.

Dificultad de la ruta: Alta

L7 - Arquitectura popular Sajambre (L7)

Trayecto: Circular

Longitud: 8,5 km.

Dificultad de la ruta: Media

L8 - Arquitectura popular Valdeón (L8)

Trayecto: Lineal

Longitud: 8,2 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Picos de Europa



Ruta Montó (Valle de Prada) (PR-PNPE 14)

Trayecto: Lineal
Longitud: 11,6 km.
Dificultad de la ruta: Media

Ruta Puerto de Panderrueda - Posada de Valdeón (PR-PNPE 11)

Trayecto: Lineal
Longitud: 13,5 km.
Dificultad de la ruta: Baja

Ruta Soto-Vegabaño (GR-PNPE 9)

Trayecto: Circular
Longitud: 9,8 km.
Dificultad de la ruta: Baja

Ruta Vega de Llos (PR-PNPE 12)

Trayecto: Circular
Longitud: 13,5 km.
Dificultad de la ruta: Baja

Ruta del Cares (PR-PNPE 3)

Trayecto: Lineal
Longitud: 21 km.
Dificultad de la ruta: Media

Ruta pueblos de Sajambre (PR-PNPE 10)

Trayecto: Circular
Longitud: 10,2 km.
Dificultad de la ruta: Baja

Senda del Arcediano. Senda corta Pontón-Soto de Sajambre (GR-PNPE 201)

Trayecto: Lineal
Longitud: 11 km.
Dificultad de la ruta: Media

Senda del Arcediano. Senda larga Pontón-Amieva (GR-PNPE 201)

Trayecto: Lineal
Longitud: 27,5 km.
Dificultad de la ruta: Media

Senda del Mercadillo (PR-PNPE 15)

Trayecto: Lineal
Longitud: 26,4 km.
Dificultad de la ruta: Media

Senda del Mercadillo. Ruta corta. Santa Marina de Valdeón-Fuente De (PR-PNPE 15)

Picos de Europa



Trayecto: Lineal

Dificultad de la ruta: Media

Senda del Mercadillo. Ruta larga. Posada de Valdeón-Fuente De (PR-PNPE 15)

Trayecto: Lineal

Longitud: 13,2 km.

Dificultad de la ruta: Media

Espacio Natural

Parque Nacional de Picos de Europa

El Parque Nacional de los Picos de Europa constituye uno de los principales tesoros naturales españoles, situándose a caballo entre tres comunidades autónomas, Castilla y León, Asturias y Cantabria. Engloba tres macizos calizos bien diferenciados, el occidental o del Cornión, el central o de los Urrielles, y el oriental o de Andara, delimitados en parte por espectaculares desfiladeros (Los Beyos, la Garganta del Cares y la Hermida), mostrando un relieve extraordinariamente escarpado con diferencias de cota entre las cumbres y los valles que llegan hasta los 2500 m.

Los Picos de Europa son la mayor formación caliza de la Europa Atlántica con importantes procesos cársticos, simas que llegan a más de 1.000 m y erosión glaciaria muy patente. Territorio abrupto y de fuertes pendientes, en sus arroyos y bosques, en sus prados y riscos, se refugian y perviven seres olvidados ya en muchos lugares y patrones culturales únicos.

La monumentalidad del paisaje y la diversidad de su vegetación sólo son comparables al tesoro faunístico que alberga: oso pardo, urogallo, rebeco, lobo ibérico,... son un buen ejemplo de la mezcla de especies con origen centroeuropeo y otras más meridionales que contactan en esta zona.

Para saber más

Otras webs

<https://parquenacionalpicoseuropa.es/reserva-biosfera/>