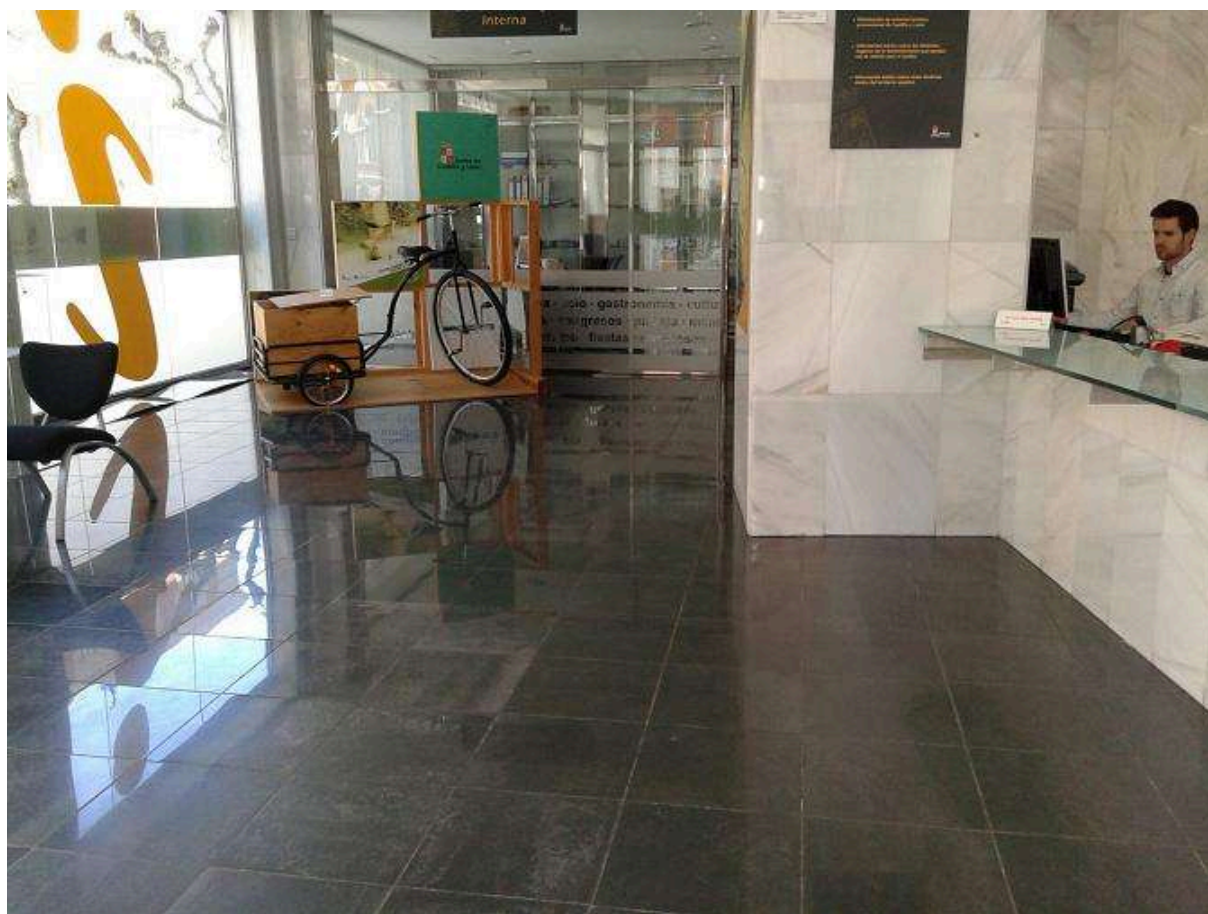


## Monument naturel de La Fuentona



Visitez le Monument naturel de La Fuentona, où la rivière Abión naît d'une lagune aux eaux cristallines. Découvrez l'un des plus beaux endroits de la province de Soria, où la nature se montre dans toute sa splendeur. Explorez les sources souterraines qui forment « l'œil de la mer », un habitat unique pour de nombreuses espèces.

Découvrez la valeur historique et culturelle de La Fuentona, où ont été découverts des vestiges archéologiques de l'âge du bronze et du Moyen Âge. Profitez des références littéraires de La Fuentona, comme la légende et le poème de Bécquer « les yeux verts ». Suivez le sentier au bord de la rivière qui vous mènera à ce paradis caché, entouré de ravins, gorges et végétation. Admirez les nénuphars et les renoncules qui ornent l'eau, ainsi que les genévriers qui gardent le chemin.

Contemplez La Fuentona, une beauté karstique aux eaux glacées et transparentes, éclairées par le soleil. Écoutez le bruit de la cascade et le chant des oiseaux. Surveillez les vautours fauves et les faucons nichant sur les rochers.

Explorez ce paradis caché !

### MILIEU NATUREL

- Faune:** Oiseaux rapaces qui nichent dans les rochers escarpés qui entourent la Fuentona.
- Relief:** Résurgence d'origine karstique entourée d'un singulier paysage de fossés, ravins, déserts et défilés calcaires.
- Végétation:** La sabine blanche est l'espèce régnante.

## Monument naturel de La Fuentona

### APPRENEZ À CONNAÎTRE CET ESPACE NATUREL

#### Maison du parc 'El Sabinar'

Dans cette tour de l'ancien Palais de Santa Coloma, le voyageur trouvera toute l'information dont il a besoin pour sa visite. Pour mieux planifier le séjour, il peut consulter un calendrier reflétant les fêtes et les événements de la zone et consulter...

#### Adresse

- **Adresse postale** Palacio de Santa Coloma. Muriel de la Fuente. NaN. Soria
- **Adresse de courrier électronique**  
[cp.sabinarfuentona@patrimonionatural.org](mailto:cp.sabinarfuentona@patrimonionatural.org)
- **Page Web**  
<https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-del-sabinar>
- **Téléphones**  
975 188 162

[Pour en savoir plus](#)

### PROFITEZ DE CET ESPACE NATUREL

#### Sentiers à pied et à vélo

- PR-SO 16 **Itinerario Sierra de Cabrejas. Tramo Maison del Sabinar a Peñota**  
**Trajet:** Linéaire  
**Façon:** - À pied (3,5 h.)  
**Longueur:** 4,9 kms.  
**Difficulté de la route:** Demi  
[Pour en savoir plus](#)
- PR-SO 16 **Itinéraire Sierra de Cabrejas. Itinéraire circulaire Fuentona**  
Le chemin permet de voir les différents types de paysages: une forêt de genévriers à encens, une pinède, une chênaie, la rive et...  
**Trajet:** Circulaire  
**Façon:** - À pied (2 h.)  
**Longueur:** 4,5 kms.  
**Difficulté de la route:** Demi  
[Pour en savoir plus](#)
- PR-SO 3 **Route entre Sabinares. Tramo Muriel de la Fuente - Abioncillo de Calatañazor**  
Pendant le trajet, on passera à travers divers paysages comme la forêt de genévriers à encens, la pinède, la rive et la culture.  
**Trajet:** Linéaire  
**Façon:** - À pied (1 h.)  
- En bicyclette (1 h.)  
**Longueur:** 2,9 kms.  
**Difficulté de la route:** Basse  
[Pour en savoir plus](#)