

## Traversée par la Sierra de Gredos, del Puente del Duc a La Angostura

<b>Code de la route:</b>	GR-10
<b>Trajet:</b>	Traversée
<b>Façon:</b>	- À pied (5 h.)
<b>Longueur:</b>	19,5 kms.
<b>Dénivellation montée:</b>	220 m.
<b>Difficulté de la route:</b>	Demi
<b>Itinéraire:</b>	De Puente del Duque à La Angostura

Dans cette étape, on passera par d'anciens ponts, des ruelles, des constructions typiques, des jardins et des ruines d'anciens moulins qui parlent du mode de vie des habitants de cette région.

### ADRESSE ET EMPLACEMENT SUR LA CARTE

- **Adresse postale** Hoyos del Espino. NaN. Ávila