

## Route del Cares

<b>Code de la route:</b>	PR-PNPE 3
<b>Trajet:</b>	Linéaire
<b>Façon:</b>	- À pied (5 h.)
<b>Longueur:</b>	21 kms.
<b>Dénivellation montée:</b>	160 m.
<b>Dénivellation descente:</b>	899 m.
<b>Difficulté de la route:</b>	Demi
<b>Itinéraire:</b>	De Posada de Valdeón à Poncebos

Le sentier le plus connu des Picos de Europa traverse les villes de : Posada de Valdeón, Cordiñanes, Caín et Poncebos. Des ressources culturelles et historiques intéressantes apparaissent au cours du parcours telles que : la nécropole de Barrejo, le Chorco de los Lobos, l'Ermitage de la Couronne...

Ce sentier particulier présente d'importantes singularités botaniques et géologiques, en plus de paysages spectaculaires qui lui ont valu le surnom de « La Divine Gorge des Souces ».

- **Comment faire l'itinéraire:** L'itinéraire du Cares est l'un des sentiers les plus fréquentés d'Espagne. Cependant, il n'est pas toujours tenu compte du fait qu'il s'agit d'un chemin de montagne avec des pierres meubles. Si vous manquez de formation, nous vous recommandons de ne faire qu'une partie du trajet, en planifiant le retour en fonction de vos possibilités. La variante qui part de ce point est la proposition la plus longue, commençant à Posada de Valdeón et se terminant à Poncebos (21 km), un itinéraire pour lequel il est nécessaire de planifier le retour par un moyen de transport.
- **Faites attention à:** Les vues depuis le Mirador del Tombo / El Chorco de los Lobos / Les hivers de Pradería et Corona / L'ensemble du paysage de la gorge. / Les fabuleux travaux d'ingénierie du canal sur toute la longueur de la gorge / Des chênes verts sur les rochers de la gorge.
- **Précautions:** Le parcours entre Caín et Poncebos passe à côté d'une falaise sans protection latérale / Risque de chute de pierres dû à des effets naturels ou à des animaux qui paissent sur le chemin / Vous devez emporter une réserve d'eau suffisante car il n'y a pas d'eau potable disponible Le long de l'itinéraire. / Portez toujours des chaussures de randonnée.
- **Pour la sécurité des randonneurs:** Il est interdit de parcourir ce sentier à vélo.
- **Chiens:** Il est strictement interdit d'emmener des chiens en liberté sur le parcours du Cares. L'utilisation de laisses extensibles pour retenir les chiens n'est pas autorisée. Sinon, vous ne pourrez pas accéder à l'itinéraire. Vous êtes responsable de tout dommage que le non-respect de ces instructions pourrait causer, en plus de toute pénalité qui pourrait être imposée.

## ADRESSE ET EMPLACEMENT SUR LA CARTE

- **Adresse postale** Posada de Valdeón. NaN. León