

Truite frite



Provincia

Ávila

Ingrédients

(Pour 4 personnes)

- 4 truites.
- 4 cuillères à soupe de farine.
- 1 tasse d'huile d'olive.
- Citron.
- Sel.

Préparation

Nettoyez et séchez les truites. Assaisonnez et enrobez-les de farine. Faites frire dans l'huile bien chaude pendant 2 à 3 minutes de chaque côté. Placez-les sur les assiettes.