Gastronomie dans la Dénomination d'Origine des Arribes del Duero

La route gastronomique et œnologique par Las Arribes del Duero longe les provinces de Zamora et Salamanca, marquant la frontière avec le Portugal. Il s'agit d'un territoire caractérisé par les terrasses où les vignobles sont cultivés.

La région jouit d'un microclimat de type méditerranéen rendant possible la culture et la production de huile de haute qualité, ainsi que d'orangers. À table convergent des produits tels que poissons de rivière et d'étang (barbeau, tanche, anguille ou sarda) préparés toujours frits avec de l'huile d'olive, ainsi que d'autres étrangers comme le congre et la sardine, préparée marinade avec paprika. La pieuvre fait également partie de cette gamme de produits marins et se distingue surtout dans l'époque de la vendange et en hiver accompagnée de pommes de terre ou plus rarement avec du riz ; les crabes ont une place dans les recettes d'Arribes avec sautés avec oignons et tomates frits dans l'huile d'olive.

Enfin, nous ne pouvons pas ne citer la morue, accompagnée de ratatouille avec des poivrons ou à l'ajoarriero, avec pommes de terre et œufs durs. Les entrées incluent des pommes de terre pilées ou meneadas, haricots avec riz, soupe à l'ail avec la particularité que l'ail est cuit, et non frit. Les viandes incluent la charcuterie de porc ibérique ou blanc, le bovin des races sayaguesa et morucha, le porcelet cuchifrito et le chevreau ou l'agneau rôti ou en ragoût aux amandes.

Comme desserts, il faut remarquer de la pâtisserie, le 'periquillo' et les 'perronillas' pendant tout l'année, mais aussi les poires cuites en vin rouge, les griottes en eau-de-vie, les oranges saisonnières et les fromages de chèvre ou de brebis de l'Appellation d'Origine 'Queso Zamorano' et de la Marca de Garantía (marque de garantie) 'Queso Arribes de Salamanca'.

Avec le bœuf, les vins de la dénomination d'origine Arribes (qui comprend le sud-ouest de Zamorano et le nord-ouest de Salamanca) sont peut-être l'autre grande richesse gastronomique et viticole de cette région. À Arribes del Duero, il existe des conditions écologiques particulièrement favorables à la culture du vignoble.

Adresse

D.O. Arribes. C/ Arribes del Duero 1. Municipalité de Pereña de la Ribera. 37175 Salamanca.
Téléphone: 669 216 576 / 687 846 655
E-mail: info@doarribes.es
Page web: https://doarribes.es/
Page web: https://www.rutadelvinoarribes.com/
Page web: https://quesoarribesdesalamanca.com/

Copyright © 2021 Junta de Castilla y León - Consejería de Cultura y Turismo