

Étape 5: Puente Almuhey - Cistierna



Un tracé d'un peu plus de 31 kilomètres qui, en outre, traverse les terres près de la localité de La Mata de Monteagudo. On peut faire le parcours toute l'année, même si l'on doit éviter la saison des pluies.

Données de la route

Origine de la route: Puente Almuhey

Destination de la route: Cistierna

Trajet: Lineal

Façon: En bicyclette (3 h. 15 min.)

Longueur: 31,4 km.

Dénivellation montée: 250

Difficulté de la route: Demi-Haute

Route: 40

Piste Forestière: 60

Adresse

Puente Almuhey (Valderrueda). 24880 León.

Section

Étape 5 - Section 1: Taranilla - Cistierna

Trajet: Lineal

Longueur: 30,3 km.

Difficulté de la route: Demi-Haute

Étape 5 - Section 1: Taranilla - Puente Almuhey

Trajet: Lineal

Longueur: 1,1 km.

Difficulté de la route: Basse

Étape 5 - Section 2: Prado de la Guzpeña - Cistierna

Trajet: Lineal

Longueur: 25,5 km.

Difficulté de la route: Demi-Haute

Étape 5 - Section 2: Prado de la Guzpeña - Puente Almuhey

Trajet: Lineal

Longueur: 5,9 km.

Difficulté de la route: Demi

Étape 5 - Section 3: La Llama de la Guzpeña - Cistierna

Trajet: Lineal

Longueur: 22,1 km.

Difficulté de la route: Demi

Étape 5 - Section 3: La Llama de la Guzpeña - Puente Almuhey

Trajet: Lineal

Longueur: 9,3 km.

Difficulté de la route: Demi

Étape 5 - Section 4: Santa Olaja - Cistierna

Trajet: Lineal

Longueur: 19,6 km.

Difficulté de la route: Demi-Haute

Étape 5: Puente Almuhey - Cistierna



Étape 5 - Section 4: Santa Olaja - Puente Almuhey

Trajet: Lineal
Longueur: 11,8 km.
Difficulté de la route: Demi

Étape 5 - Section 5: Valle de las Casas - Cistierna

Trajet: Lineal
Longueur: 17,5 km.
Difficulté de la route: Demi

Étape 5 - Section 5: Valle de las Casas - Puente Almuhey

Trajet: Lineal
Longueur: 14,1 km.
Difficulté de la route: Demi

Étape 5 - Section 6: Vidanes - Cistierna

Trajet: Lineal
Longueur: 7,5 km.
Difficulté de la route: Basse

Étape 5 - Section 6: Vidanes - Puente Almuhey

Trajet: Lineal
Longueur: 23,9 km.
Difficulté de la route: Demi-Haute

Étape 5 - Section 7: El Mercadillo - Cistierna

Trajet: Lineal
Longueur: 3,2 km.
Difficulté de la route: Basse

Étape 5 - Section 7: El Mercadillo - Puente Almuhey

Trajet: Lineal
Longueur: 28,2 km.
Difficulté de la route: Demi-Haute