

## Babia



À **Babia**, tout est calme et sérénité... avec les montagnes et les vallées tapissées d'infinis pâturages, les cours d'eau Luna et Sil et un ample horizon découpé par les crêtes couvertes de neige. Les éléments naturels des paysages ont été modelés par l'activité séculaire de l'être humain.

Ce site est à l'origine de l'expression espagnole "estar en **Babia**" qui signifie littéralement "être dans la lune"

## PROFITEZ DE CET ESPACE NATUREL

### Sentiers à pied et à vélo

- **L3 L3 - Sentier Fuentes del Sil**

Situé dans le parc naturel Babia y Luna. Cueta de Babia, l'une des villes les plus hautes de la province de León. En partant du parking...

<b>Trajet:</b>	Circulaire
<b>Façon:</b>	- À pied
<b>Longueur:</b>	13 kms.
<b>Dénivellation</b>	450 m.
<b>montée:</b>	
<b>Difficulté de</b>	Demi-Haute
<b>la route:</b>	

[Pour en savoir plus](#)

- **L4 L4 - Chemin des Navires le Panazal**

Situé dans le parc naturel Babia y Luna. L'itinéraire relie les villages de San Emiliano et Villafeliz de Babia et traverse les prairies...

<b>Trajet:</b>	Linéaire
<b>Façon:</b>	- À pied

## Babia

**Longueur:** 16,3 kms.  
**Dénivellation** 560 m.  
**montée:**  
**Difficulté de** Demi-Haute  
**la route:**

[Pour en savoir plus](#)

### - **Lagune de las Verdes**

La route sort du village, et monte du côté de la vallée du ruisseau de Torre, sur le versant à notre gauche, jusqu'à ce que l'on...

**Trajet:** Linéaire  
**Façon:** - À pied (3,3 h.)  
**Longueur:** 10 kms.  
**Recommandée:** - printemps  
- été  
- automne

**Difficulté de** Demi  
**la route:**

[Pour en savoir plus](#)

## ESPACE NATUREL

Parc naturel des vallées de Babia et Luna

[Pour en savoir plus](#)