Haute Bernesga

La rivière Bernesga, qui donne son nom à la réserve, prend sa source dans la cordillère Cantabrique et reçoit les eaux de la montagne Arbás, appartenant au bassin versant du fleuve Duero. Fortement encaissé, son cours est intimement lié à l'action de l'eau sur le sol pendant les deux derniers millions d'années.

La réserve propose la pratique de toutes sortes de sports extrêmes (ou plus calmes) tels que l'escalade, les activités nautiques, l'alpinisme, la pêche, etc. Des itinéraires touristiques parcourent l'ensemble du territoire, pour des randonnées enrichies par une interprétation écoculturelle du paysage.

Déclaré

Date de la déclaration: 29/06/2005
Catégorie: Réserve de la Biosphère
Superficie: 33 442 ha.
Emplacement: Vertiente leonesa del macizo de la Cordillera Cantábrica. Comunidad autónoma de Castilla y León.
Population: 5.261 habitantes
Gestionnaires: Ayuntamiento de La Pola de Gordón.
Adresse: Plaza Mayor s/n 24600 La Pola de Gordón (León).
Email: c.desarrollo@ayto-lapoladegordon.es
Téléphone: 987 588 003 Ext. 3.
Autre protection: Lugar de Importancia Comunitaria (LIC). Punto de Interés Biológico (PIB) (2). Lugar de Interés Geológico (PIG). Áreas Importantes para las Aves (2).
Région / Province biogéographique: Transición entre la región eurosiberiana con influencia mediterránea
Les municipalitÃ©s de la province de León: La Pola de Gordón, Villamanín

Route

El Faedo de Ciñera

Trajet: Lineal
Longueur: 11 km.
Difficulté de la route: Demi

Espace Naturel

En savoir plus

Autres sites

http://www.aytolapoladegordon.es/turismo-y-ocio/rutas/
http://www.altobernesgabiosfera.es/rutas-por-la-pola-de-gordon/
http://www.altobernesgabiosfera.es/
http://www.altobernesgabiosfera.es/wp-content/uploads/slider_footer/cinera.jpg

Copyright © 2021 Junta de Castilla y León - Consejería de Cultura y Turismo