

Vallées de l'Omaña et de la Luna



La réserve de la biosphère renferme une riche biodiversité déterminée par la transition entre deux climats. On y découvre des masses arborées singulières, avec des peuplements de bouleaux ou de genévriers sables et des animaux en voie d'extinction tels que l'ours brun et le grand tétras cantabrique.

Le potentiel de ce territoire au niveau naturel, mais également culturel et ethnographique, le rend très attrayant et en fait un lieu unique.

PROFITEZ DE CET ESPACE NATUREL

Sentiers à pied et à vélo

- Chênaies de Lomba

L'itinéraire permet s'enfoncer dans la rouvraie qui remplit les collines entre les villages d'Inicio et d'Andarraso.

Trajet:	Linéaire
Façon:	- À pied (3,3 h.) - En bicyclette (2 h.)
Longueur:	10 kms.
Recommandée:	- printemps - été - automne
Difficulté de la route:	Basse

[Pour en savoir plus](#)

- Route VTT Riello-Villablino

À un kilomètre de Riello commence ce parcours, prenant une piste de terre et traversant des sections de route et des pistes forestières,...

Trajet:	Linéaire
Façon:	- En bicyclette (4,8 h.)
Longueur:	54 kms.
Dénivellation montée:	400 m.
Difficulté de la route:	Haute

[Pour en savoir plus](#)

Vallées de l'Omaña et de la Luna

- **Étape 10 - Section 1: Inicio - Pobladura de las Regueras**
Trajet: Linéaire
Façon: - En bicyclette (3 h.)
Longueur: 31,2 kms.
Dénivellation 565 m.
montée:
Recommandée: - printemps
- été
- automne

Difficulté de la route: Haute
[Pour en savoir plus](#)
- **Étape 10 - Section 1: Inicio - Riello**
Trajet: Linéaire
Façon: - En bicyclette (0,33 h.)
Longueur: 3,4 kms.
Dénivellation 100 m.
montée:
Recommandée: - printemps
- été
- automne
- hiver

Difficulté de la route: Demi
[Pour en savoir plus](#)
- **Étape 10 - Section 2: Andarraso - Pobladura de las Regueras**
Trajet: Linéaire
Façon: - En bicyclette (2,83 h.)
Longueur: 27,6 kms.
Dénivellation 565 m.
montée:
Recommandée: - printemps
- été
- automne

Difficulté de la route: Haute
[Pour en savoir plus](#)
- **Étape 10 - Section 2: Andarraso - Riello**
Trajet: Linéaire
Façon: - En bicyclette (0,5 h.)
Longueur: 7 kms.
Dénivellation 405 m.
montée:
Recommandée: - printemps
- été
- automne
- hiver

Difficulté de la route: Demi

Vallées de l'Omaña et de la Luna

[Pour en savoir plus](#)

- **Étape 10 - Section 3: Murías de Ponjos - Pobladura de las Regueras**

Trajet: Linéaire
Façon: - En bicyclette (1,75 h.)
Longueur: 17,6 kms.
Dénivellation 400 m.
montée:
Recommandée: - printemps
 - été
 - automne

Difficulté de la route: Demi

[Pour en savoir plus](#)

- **Étape 10 - Section 3: Murías de Ponjos - Riello**

Trajet: Linéaire
Façon: - En bicyclette (1,58 h.)
Longueur: 17 kms.
Dénivellation 450 m.
montée:
Recommandée: - printemps
 - été
 - automne

Difficulté de la route: Haute

[Pour en savoir plus](#)

- **Étape 10: Riello - Pobladura de las Regueras**

Plus de 34 kilomètres forment cette dixième étape traversant les villages d'Inicio, Andarraso, Ponjos et les terres avoisinantes...

Trajet: Linéaire
Façon: - En bicyclette (3,2 h.)
Longueur: 34,6 kms.
Dénivellation 565 m.
montée:
Difficulté de la route: Haute

[Pour en savoir plus](#)

- **Étape 8 - Section 6: Portilla de Luna - La Robla**

Trajet: Linéaire
Façon: - En bicyclette (3,41 h.)
Longueur: 30,8 kms.
Dénivellation 340 m.
montée:
Recommandée: - printemps
 - été
 - automne

Difficulté de la route: Haute

[Pour en savoir plus](#)

- **Étape 8 - Section 6: Portilla de Luna - Vega de Caballeros**

Vallées de l'Omaña et de la Luna

Trajet:	Linéaire
Façon:	- En bicyclette (0,66 h.)
Longueur:	5,4 kms.
Dénivellation montée:	170 m.
Recommandée:	- printemps - été - automne - hiver
Difficulté de la route:	Basse

[Pour en savoir plus](#)

- Étape 9 - Section 1: La Urz - Riello

Trajet:	Linéaire
Façon:	- En bicyclette (0,5 h.)
Longueur:	6,2 kms.
Dénivellation montée:	210 m.
Recommandée:	- printemps - été - automne - hiver
Difficulté de la route:	Basse

[Pour en savoir plus](#)

- Étape 9 - Section 1: La Urz - Vega de Caballeros

Faisable toute l'année sauf en hiver, lorsque les parties supérieures peuvent être couvertes de neige.

Trajet:	Linéaire
Façon:	- En bicyclette (2 h.)
Longueur:	18 kms.
Dénivellation montée:	310 m.
Recommandée:	- printemps - été - automne - hiver
Difficulté de la route:	Haute

[Pour en savoir plus](#)

- Étape 9: Vega de Caballeros - Riello

Tout au long de 24 kilomètres, cette route a quelques dénivellations et traverse les localités d'Oterico et Lago de Omaña, le long...

Trajet:	Linéaire
Façon:	- En bicyclette (3 h.)
Longueur:	24,2 kms.
Dénivellation montée:	310 m.
Difficulté de la route:	Haute

Vallées de l'Omaña et de la Luna

[Pour en savoir plus](#)

ESPACE NATUREL

Parc naturel des vallées de Babia et Luna

[Pour en savoir plus](#)

CENTRE D'INTERPRÉTATION

Centre d'interprétation de la réserve de biosphère des Vallées de l'Omaña et de la Luna

[Pour en savoir plus](#)