

RUTAS DE ÁVILA



LA MORAÑA

Comarca cerealística por antonomasia, plagada de iglesias mudéjares de ladrillo. Tras disfrutar de la vista de la ciudad desde los Cuatro Postes, tomamos la AV804 hacia Cardeñosa, en cuyo término se encuentra el Castro de las Cogotas, uno de los principales asentamientos vettones de la provincia, al que se accede por un camino de tierra.

En El Oso destaca su laguna, reserva ornitológica y lugar ideal para avistar aves. Gotarrendura está muy vinculada con Santa Teresa, especialmente con el palomar que perteneció a su familia.



Arévalo es la capital de la comarca y una de las localidades con más importancia histórica y monumental.

Isabel la Católica pasó parte de su infancia y juventud en la localidad, aunque nació en Madrigal de las Altas Torres. Destaca por su hermosa albañilería mudéjar en murallas, iglesias y edificios señeros como el Hospital de la Concepción y el Palacio Real de Juan II-convento de Agustinas, lugar de nacimiento de la reina Isabel. Además, visitaremos Fontiveros, cuna de S. Juan de la Cruz, e iglesias mudéjares como las de Flores de Ávila y Cantiveros.

geografía abulense, asociados a la cultura vetona. En Villanueva del Campillo encontramos el verraco más grande conocido.

Bonilla de la Sierra también merece una parada. Destaca por su recinto amurallado, castillo y plaza con soportales. Muy cerca, Villafranca de la Sierra guarda el Molino del Tío Alberto.

Piedrahita es la principal localidad de la comarca, muy vinculada con la casa de Alba, como da muestra su palacio.

El Puerto de Peña Negra tiene magníficas vistas del entorno y es lugar ideal para la práctica del parapente. En Aldeanueva de Santa Cruz destaca su plaza situada en el claustro del

antiguo convento.

VALLE DEL TORMES Y SIERRA DE GREDOS

Barco de Ávila es una de las principales localidades de la provincia. Destaca el castillo de Valdecorneja, el puente sobre el Tormes y su ermita e iglesia parroquial. Además cuenta con una de las joyas de la gastronomía abulense: las Judías del Barco.

Siguiendo el cauce del río Tormes, pasamos por enclaves tan impactantes como el Pozo de las Paredes. Para adentrarse en el corazón de Gredos hay que llegar hasta la Plataforma.

Desde este punto podemos iniciar a pie alguna de las rutas senderistas más características, como la que lleva hasta la Laguna Grande o para los más aventureros, hasta las Cinco

sin igual de sus paisajes. Arenas de S. Pedro es la principal localidad de la comarca y alberga monumentos interesantes como el Castillo de la Triste Condesa o el Santuario de S. Pedro de Alcántara. También tienen gran interés etnográfico y paisajístico localidades como El Arenal, El Hornillo o Guisando.

Candeleda cuenta en su término con dos lugares de visita ineludible: el Santuario de la Virgen de Chilla y el castro del Raso.

Espectacular es la visita a las Cuevas del Águila, cerca de Ramacastañas. Siguiendo el cauce del Tiétar nos encontramos con el conjunto histórico de Pedro Bernardo "El Balcón del Tiétar". Más adelante, la Adrada o Casillas dan paso al valle del Alberche,



Lagunas y El Almanzor. En cualquier caso, Gredos es el enclave ideal para realizar todo tipo de actividades al aire libre y turismo activo.

Otros enclaves de gran interés son las áreas recreativas como la del Puente del Duque, la Casa del Parque Pinos Cimeros, que nos ayuda a interpretar el espacio natural o el Parador Nacional de Gredos, el más antiguo de la marca, creado en 1928. No podemos dejar de pasar por los curiosos chozos de Navalosa, el mirador del Puerto del Pico y recorrer el Barranco de las Cinco Villas.

VALLES DEL TIÉTAR, EL ALBERCHE Y TIERRA DE PINARES

El Tiétar es un vergel donde podemos disfrutar de la belleza

donde en el municipio de El Tiemblo destacan los Toros de Guisando, sin duda los verracos más famosos. Merece la pena disfrutar de las vistas del castañar, especialmente bello en otoño. La Reserva Natural del Valle de Iruelas, con su Casa del Parque, es otro de los espacios naturales más singulares, bañada por el Alberche que se ensancha convirtiéndose en embalse en el Pantano del Burguillo.

Para finalizar, nos adentramos en la Tierra de Pinares con localidades como Cebreros o Las Navas del Marqués, con el castillo-palacio de Magalia, su curioso lago y la Atalaya-Mirador de Eiffel o incluso llegar hasta Peguerinos en la Sierra de Guadarrama.

ROUTES OF ÁVILA



LA MORAÑA

The quintessential grain-growing district, teeming with Mudéjar brickwork churches. After enjoying the view of the city from Cuatro Postes, take the AV804 to the borough of Cardeñosa, site of the Cogotas Hill Fort, one of the main Ancient Vetton settlements in the province, which is accessed via a dirt road.

El Oso is noted for its lake, an ornithological reserve and the perfect spot for birdwatching. Gotarrendura is very closely linked with St Teresa, in particular the dovecote that belonged to her family. Arévalo is the district capital, and one of the most important towns in terms of history and landmarks.

Isabelle of Castile spent some of her childhood and youth in the town, although she was born in Madrigal de las Altas Torres. It stands out for the beautiful Mudéjar masonry of the city walls, churches and such grand buildings as the Concepción Hospital and the Royal Palace of John II-Augustine Convent, the birthplace of Queen Isabelle. Visitors should also stop off at Fontiveros, birthplace of San Juan de la Cruz, and such examples of Mudéjar churches as Flores de Ávila and Cantiveros.

AMBLÉS VALLEY AND CORNEJA VALLEY

We leave Ávila via the N502 road. Sights to look out for in this area include the castles of



1. Arévalo town square. 2. Collegiate Church of San Martín in Bonilla de la Sierra. 3. Five lakes route from the Gredos platform. 4. Águila Caves. Arenas de San Pedro.

Manqueospese (accessed via a track) and Villaviciosa, which is also the site of the Vetton hilltop fortified settlement of Ulaca, which can be reached on foot. Very close by Muñogalindo stands Ibarrola en Garoza, an area of open woodland where painter and sculptor Agustín Ibarrola has given expression to his art on the huge granite boulders.

"Verracos" are stones sculpted into an animal form to be found throughout the province of Ávila, linked to the pre-Roman Vetton culture. The largest known example is in Villanueva del Campillo.

Bonilla de la Sierra is also well worth a stopover. It stands out for its walled enclosure, castle and arcaded square. Very close by, Villafranca de la Sierra is home to the Molino del Tío Alberto, or "Uncle Albert's Mill".

Piedrahita is the main town in the district, closely linked to the house of Alba, as its palace indicates.

The Peña Negra Pass offers outstanding views of the surrounding area, and is the perfect place to try paragliding. The most notable feature of Aldeanueva de Santa Cruz is the square on the site of the cloister of the former convent.

TORMES VALLEY AND GREDOS MOUNTAIN RANGE

Barco de Ávila is one of the province's major towns. Noteworthy features include

Valdecorneja Castle, the bridge over the River Tormes, the shrine and the parish church. It is also home to one of the culinary gems of Ávila: the beans known as "Judías del Barco".

The course of the River Tormes will take you to such striking locations as El Pozo de las Paredes. To head into the heart of Gredos you first need to get to the Platform.

From here you can set out on foot along the most distinctive hiking trails, such as the route leading to Laguna Grande, or for more adventurous souls, Cinco Lagunas and El Almanzor. Whatever your choice, Gredos is the perfect place for any type of open-air pursuit and active tourism.

Other sites of particular interest are the recreational grounds at Puente del Duque, the Pinos Cimeros Visitor Centre, which provides visitors with an insight into the nature park, and the Parador Nacional de Gredos, the very first of Spain's national chain of landmark hotels, founded in 1928. Other unmissable sights include the curious huts of

number of interesting landmarks, including the Triste Condesa Castle, and the Shrine of San Pedro de Alcántara. Of similar ethnographic and natural interest are such towns as El Arenal, El Hornillo and Guisando.

The borough of Candeleda is home to two unmissable sights: the Shrine of La Virgen de Chilla and the El Raso hill fort.

The caves of Águila Caves, near Ramacastañas, offer a spectacular visit. The course of the River Tiétar then continues to the historic site of Pedro Bernardo, "The Balcony over the Tiétar". Further on, La Adrada and Casillas give way to the Alberche Valley, where the town of El Tiemblo is home to the most famous "verraco" carvings of all, the Toros de Guisando. The views of the chestnut woods are well worth taking in, and are particularly beautiful in the autumn. The Valle de Iruelas Nature Reserve, with a visitor centre at the Casa del Parque, are another space of outstanding natural beauty, bathed by the waters of the Alberche which widen here to form the Pantano del Burguillo reservoir.



Navalosa, the Puerto del Pico panoramic lookout, and a trip along the canyons of El Barranco de las Cinco Villas.

TIÉTAR VALLEYS, EL ALBERCHE AND TIERRA DE PINARES

El Tiétar offers visitors a bountiful landscape of unrivalled beauty. Arenas de San Pedro is the main town in the district, and the site of a

Lastly, head into the pinewoods of Tierra de Pinares featuring such towns as Cebreros and Las Navas del Marqués, and the Magalia Castle-Palace, the intriguing lake and the Eiffel Lookout Tower, or even head as far as Peguerinos in the uplands of the Guadarrama Mountain Range.

1. Plaza de la Villa de Arévalo. 2. Iglesia Colegiata de San Martín en Bonilla de la Sierra. 3. Ruta de las cinco lagunas desde la plataforma de Gredos. 4. Cuevas del Águila. Arenas de San Pedro.