

Z2 - Senda de La Cascada los Vados

Código de la ruta:	Z2
Trayecto:	Lineal
Medio:	- A pie
Longitud:	8,5 kms.
Desnivel subida (m):	44 m.
Dificultad de la ruta:	Baja
Recorrido:	De San Ciprián de Sanabria a Cascada de los Vados
Enlace a web externa:	Para saber más

Ubicado en el Parque Natural del Lago de Sanabria y Sierras de Segundera y Porto. Comenzamos en la Iglesia de Nuestra Señora de las Nieves de San Ciprián de Sanabria. Atravesamos huertas hasta llegar a un gran valle de praderas formado por el Arroyo de Trefacio.

Una vez que cruzamos dos arroyos, bajo un denso bosque de robles, nos topamos con el Curmeneiro de Faldriego, un recinto utilizado para proteger las colmenas de posibles ataques y las ruinas de un pequeño molino harinero a la vera del arroyo. A partir de aquí comienza un ascenso por un camino de carros, cuyas marcas observaremos en las rocas del camino. Así alcanzamos las Cascadas de los Vados, un salto de agua que se asemeja a un tobogán por el cual el agua sigue su camino hacia el valle rodeado de abedules, fresnos, etc..

DIRECCIÓN Y LOCALIZACIÓN EN EL MAPA

- **Dirección postal** San Ciprian (San Justo). Zamora