

## Etapa 11 - Tramo 5: Noceda - Pobladura de las Regueras

<b>Trayecto:</b>	Lineal
<b>Medio:</b>	- A pedal (3,75 h.)
<b>Longitud:</b>	35,3 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	315 m.
<b>Recomendada:</b>	- primavera - verano - otoño
<b>Dificultad de la ruta:</b>	Alta
<b>Recorrido:</b>	De Noceda a Pobladura de las Regueras

Evitar realizar este tramo en temporadas lluviosas.

### DIRECCIÓN Y LOCALIZACIÓN EN EL MAPA

- **Dirección postal** Noceda (Noceda del Bierzo). 24319. León