

Parcours BTT Los Castros

Code de la route:	CCL-RAB-008
Trajet:	Circulaire
Façon:	- En bicyclette (5 h.)
Longueur:	57,6 kms.
Dénivellation	840 m.
montée:	
Difficulté de la route:	Demi
Web:	Pour en savoir plus

La Route des Castros traverse la commune de Rabanales et plusieurs de ses quartiers, Grisuela, Ufones et Matellanes, des villages qui conservent encore les caractéristiques de la région Aliste .

L'itinéraire traverse des chênaies, des prairies et des champs de culture, alternant des sections de pentes modérées et rencontrant des moulins à farine traditionnels le long des cours des rivières Mena et Cebal .

Rabanales possède un centre urbain qui préserve des exemples de l'architecture traditionnelle en pierre de la région Aliste . Son bâtiment principal est l' église paroissiale du Salvador , construite sous le règne des Rois Catholiques, et sa chapelle est en grande partie réalisée avec des matériaux romains, tels que des pierres de taille en granit et des stèles sépulcrales. A côté de ce bâtiment se trouve un phallus , symbole romain de fertilité. Elle possède également le « Centre d'interprétation des espèces mycologiques » , exemple de la remarquable tradition mycologique de ses habitants, et à l'origine de l'existence de plusieurs entreprises dédiées à la préparation de conserves de champignons et d'autres produits sauvages de la région.

Selon les recherches, Rabanales aurait pu être la capitale des Zoelas , étant ainsi l'emplacement possible de Curunda Caesara . En outre, il aurait pu être une référence notable pour la variante sud - après la bifurcation à Figueruela de Arriba - de la Via XVII de l' Itinéraire Antonino , la voie romaine qui reliait Braga et Astorga.

De son passé, se démarque l'existence, encore perceptible, des quatre forts qui se trouvent dans sa zone. Parmi eux, il y en a trois protohistoriques : celui de " San Juan " , celui de " Gallinera " et celui de " La Luisa ". Il y a aussi " El Castrico", qui est celui qui a fourni le plus de vestiges archéologiques et qui abrite une nécropole romaine, dont la chronologie antérieure reste à déterminer.

De nombreux vestiges de la chronologie romaine ont été retrouvés dans cette ville. Parmi eux, se distingue une inscription dédiée à l'empereur César Auguste , avec un buste de lui existant sur la Plaza Mayor de Rabanales.

ADRESSE ET EMPLACEMENT SUR LA CARTE

- **Adresse postale** Rabanales. Zamora
- **Page Web**
<https://www.bttalistasanabria.com/>