

## **Rotas de mountain bike pelas bacias mineiras de Castela e Leão**

Os "**Roteiros turísticos de BTT pelas Bacias Mineiras de Castela e Leão**" são uma rede de percursos especialmente concebidos e sinalizados para BTT.

A rota principal (denominada rota 1: Barruelo de Santullán- Balboa) atravessa de leste a oeste as regiões mineiras setentrionais de Palência e Leão, com um percurso total de mais de 400 km divididos em 13 etapas. A extensão destas etapas varia entre 20 e 53 km, embora a maioria seja da ordem dos 25-30 km. Todos eles combinam trechos de trilhas florestais com ligações rodoviárias, nas quais são preferencialmente seguidas estradas secundárias.

Associadas a este itinerário principal existem outras rotas sinalizadas que se desviam para outras localidades e vales de tradição mineira: Rota 2: Cistierna- Crémenes, Rota 3: Riello- Villablino e Rota 4: Cueto- Fabero.