

Z7 - Trilho dos Moinhos

Código de rota:	Z7
Jornada:	Linear
Metade:	- A pé - De bicicleta
Comprimento:	6 kms.
Gradiente de elevação (m):	262 m.
Dificuldade da rota:	Baixo
Rota:	De Riofrío de Aliste a Sarracín de Aliste
Link para site externo:	Para saber mais

Localizado em Aliste. Iniciamos este percurso em Riofrío, caminhando entre os seus edifícios de arquitectura tradicional em quartzito e ardósia e avistando os seus moinhos, faremos um caminho paralelo ao rio Becerril ou Frío. Dentro da localidade veremos alguns moinhos, um deles restaurado (La Culaga) e outro abandonado. Negociamos o rio através de pontes e pontões. Chegamos a um moinho abandonado (San Cibrián) e atravessamos o rio. Nesta margem esquerda o vale torna-se mais largo, carvalhos, espinheiros e estevas aparecem à medida que nos afastamos do leito do rio. Seguimos o curso do rio até chegar a um conjunto de currais (La Mayada).

Daqui seguimos em direção a Sarracín de Aliste, passando pela Área Recreativa Picón . Finalmente, a um quilómetro a jusante de Riofrío de Aliste, está o restaurado moinho Juan Río.

ENDEREÇO E LOCALIZAÇÃO NO MAPA

- **Endereço postal** municipio de Riofrío de Aliste . Zamora