

BTT 路线普埃布拉-萨纳布里亚湖

航线代码:	CCL-PDS-002
旅行:	圆
一半:	- 骑自行车 (3.75小时)
长度:	31.9公里
高程梯度 (米):	644米
路线难度:	中等的
链接到外部 网站:	了解更多

"普埃布拉 - 萨纳布里亚湖"路线因一座冰川湖而得名，该湖面积为 318 公顷，最深处达 51 米，是伊比利亚半岛最大的湖泊。

该路线穿过萨纳夫里亚镇、El Puente、加伦德、佩德拉扎莱斯、金塔纳德萨纳布里亚、伊拉内斯和卡斯特罗德萨纳布里亚等城镇，进入萨纳布里亚湖自然公园的部分区域，更具体地说是加伦德市。

这条路线利用了该地区古老的传统道路，穿过该地区最茂盛的森林，这些森林是由梅洛霍或雷博洛橡树形成的。还有一些有趣的冬青树和紫杉树丛，而从山峰流下的大河岸边则长满了桦树和赤杨树。

旅途的方向有两个方向，从萨纳夫里亚镇)出发，朝湖泊方向行驶，沿着El Puente)的方向行驶，不太费力；而从普埃布拉 (Puebla) 出发，朝着金塔纳德萨纳布里亚 (Quintana de Sanabria) 高地行驶，需要克服的海拔差异相当大，需要攀登的山峰相当陡峭。

除了其高环境价值外，萨纳布里亚自然公园及其周边地区还提供了宝贵的历史、艺术和文化资源。除了有趣的罗马式圣玛丽亚修道院（修道院内设有San Martín de Castañeda公园之家的萨纳布里亚湖解说总部）、萨纳夫里亚镇城市和纪念性建筑群以及分布在城镇中的众多流行建筑典范外，该地区还脱颖而出。

在周围环境中，具有象征意义的伊比利亚狼，曾经是故事和传说的主角，虽然存在，但今天却越来越难见到。

地址和地图位置

- 邮寄地址 Puebla de Sanabria. Zamora
- 网页 <https://www.bttalistasanabria.com/>