

洛斯卡斯特罗斯 BTT 路线

航线代码:	CCL- RAB-008
旅行:	圆
一半:	- 骑自行车 (5小时)
长度:	57.6公里
高程梯度 (米):	840米
路线难度:	中等的
链接到外部 网站:	了解更多

洛斯卡斯特罗斯路线穿过拉巴纳莱斯市及其几个区，格里苏埃拉、乌方内斯和马特利亚内斯，这些城镇仍然保留着Aliste地区的特色。

这条路线穿过橡树林、草地和农田，交替经过缓坡路段，并沿着梅纳河和塞巴尔河的河道遇到传统的面粉厂。

拉巴纳莱斯的市中心保留了Aliste地区传统石质建筑的典范。其主要建筑是萨尔瓦多教区教堂，建于天主教君主统治时期，其小教堂主要采用罗马材料建造，例如花岗岩方石和墓碑。这座建筑旁边是阴茎，这是罗马生育力的象征。它还设有"真菌物种解释中心"，这是当地居民著名真菌学传统的一个例证，也是数家致力于制作该地区蘑菇和其他野生产品的公司的起源。

根据研究，拉巴纳莱斯可能是佐埃拉斯的首都，因此可能是库伦达·凯撒的所在地。此外，它可能是安东尼路线第十七大道南部变体的重要参考点——菲格鲁埃拉德阿里巴的分叉点之后，这条罗马道路连接了布拉加和阿斯托加。

从过去来看，该地区的四座堡垒至今仍清晰可见。其中三座是史前堡垒："圣胡安"堡垒、"加利内拉"堡垒和"路易莎"堡垒。还有一座"埃尔卡斯特里科"堡垒，它是考古遗迹最多的堡垒，内有一座罗马墓地，其之前的年代尚待确定。

这座城镇中发现了许多罗马纪年遗迹。其中，一块献给奥古斯都皇帝的铭文格外引人注目，拉巴纳莱斯主广场上还矗立着他的半身像。

地址和地图位置

- 邮寄地址 Rabanales. Zamora
- 网页 <https://www.bttalistesanabria.com/>