



Junta de  
Castilla y León

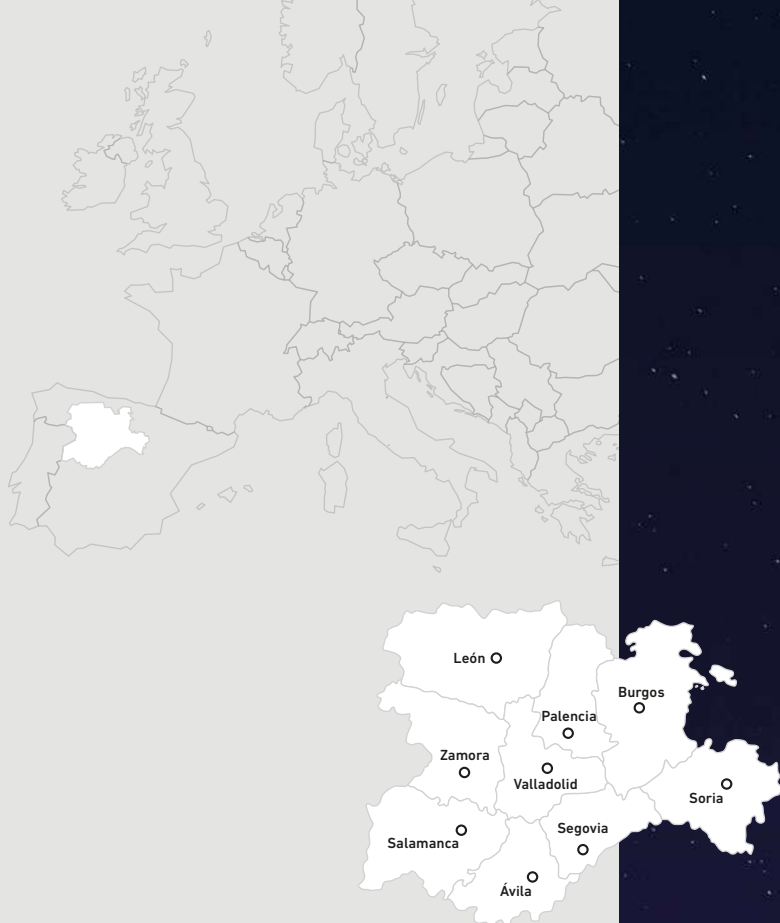


# ASTROTURISMO

C A S T I L L A Y L E Ó N

## ÍNDICE

	PÁG.
Introducción	04
Eclipse 2026	06
Cronología del Eclipse	08
Seguridad	10
Fundación Starlight	12
Cómo usar los miradores	16
Recursos por provincias	17
Reservas y destinos turísticos Starlight	28
Pueblos Starlight	29
Alojamientos Starlight	30
Parques estelares, senderos y monumentos culturales Starlight	31
Miradores	32
Puntos estelares	34
Actividades nocturnas	35



La información contenida en esta publicación no puede abarcar la totalidad de la riqueza natural, cultural y patrimonial de Castilla y León, por este motivo se recomienda al lector que quiera ampliar la información aquí contenida que acceda a la página web: [www.turismocastillayleon.com](http://www.turismocastillayleon.com)

**Edita:** Fundación Siglo para el Turismo y las Artes de Castilla y León.

**Diseño y fotografía artística:** Galera Publicidad.

**Fotografías:** © Fundación Siglo para el Turismo y las Artes de Castilla y León.

**Depósito legal:** DL VA 8-2026

**Revisión:** Enero de 2026



## ASTROTURISMO

EN CASTILLA Y LEÓN

En España el astroturismo se está convirtiendo en una actividad muy demandada.

También conocido como turismo astronómico, es una de las formas más singulares y sostenibles de viajar en España. Permite a los visitantes disfrutar de cielos nocturnos limpios y estrellados, en destinos alejados de la contaminación lumínica, combinando ciencia, naturaleza y cultura. Castilla y León, por su riqueza medioambiental y variedad geográfica, es uno de los principales destinos europeos para esta actividad.

Castilla y León cuenta con amplios y magníficos espacios sin contaminación lumínica, buenas comunicaciones y un clima templado casi todo el año, lo que la convierte en un destino perfecto para los aficionados a la astronomía.

La Comunidad dispone de una gran variedad de destinos y servicios para disfrutar del turismo astronómico. Existen empresas especializadas que ofrecen servicios de observación astronómica, con equipos de última tecnología y expertos profesionales. Estas empresas ofrecen visitas guiadas a los destinos más populares para la observación astronómica, así como charlas y talleres sobre astronomía.



*Molino mirador de Castromembibre. Valladolid.*

*Telescopio en la red de miradores del Valle del Alberche con la Vía Láctea de fondo. Ávila.*



*Observación de las estrellas en el Valle del Alberche. Ávila.*

**El astroturismo no solo consiste en mirar las estrellas,** escuchar las leyendas e historias asociadas a las constelaciones de la mano de guías starlight... sino que ofrece una experiencia integral que puede incluir visitas a observatorios, talleres de fotografía nocturna, charlas científicas, rutas guiadas por astrónomos o guías starlight y estancias en alojamientos rurales especializados. Además representa una oportunidad de desarrollo económico sostenible para zonas rurales, al atraer un turismo respetuoso y desestacionalizado.

Un turismo relajado y compatible con el turismo rural, activo y de naturaleza, el astroturismo permite reconectar con la naturaleza, recuperar la admiración por el cosmos y fomentar la conciencia ecológica. Mirar las estrellas descubriendo las constelaciones escondidas en su interior, asombrarse con la grandeza del universo o contemplar perseidas, acuaridas u otras lluvias de meteoros, desde los miradores de Gredos o Picos de Europa o desde los cerros de la meseta, se ha convertido en un impacto sensorial al alcance de muchos.

## INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE TIPOS DE ECLIPSES DE SOL

Los eclipses son eventos astronómicos cruciales para los astrónomos y astrofísicos debido a su capacidad para proporcionar información valiosa sobre el universo. Los eclipses han desempeñado un papel importante para ayudarnos a comprender el cosmos. Fue un eclipse el que reveló la capa radiante del sol, llamada corona, que normalmente es demasiado tenue para ser visible frente al brillo cegador del Sol. Un eclipse permitió descubrir un nuevo elemento químico en el interior del Sol, llamado helio en honor a Helios, el dios griego del Sol, e incluso un eclipse aportó algunas de las primeras pruebas de algunas ideas descabelladas sobre el tiempo y el espacio, como la teoría de la relatividad general, ideada por Albert Einstein.



Cuando la Luna pasa por delante del Sol y lo oculta se pueden producir eclipses solares de dos tipos: los totales y los anulares.



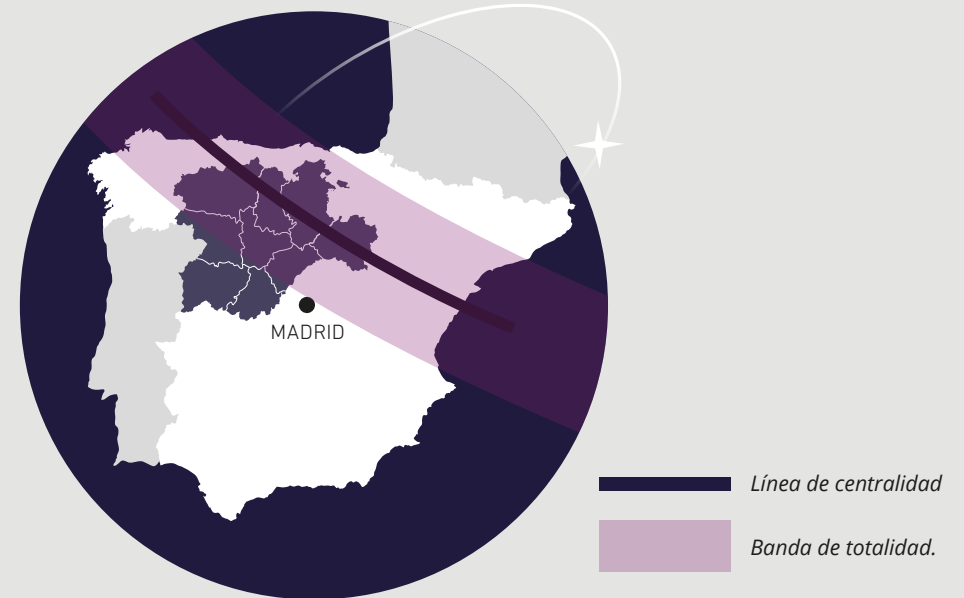
### EN UN ECLIPSE TOTAL:

La Luna llega a tapar completamente el disco solar, durante algunos minutos en estos instantes de oscuridad total, alrededor de la Luna se ven las capas exteriores de la atmósfera del Sol, la corona solar.



### EN UN ECLIPSE ANULAR:

La Luna no se ve lo bastante grande como para cubrir el Sol entero y llega a ocultar solo su parte central, de modo que queda un anillo completo del disco solar visible a su alrededor.



## UN ECLIPSE SOLAR TOTAL Y EL TERRITORIO

Un eclipse solar total solo se ve completamente desde una franja estrecha de territorio, la llamada "banda de totalidad", que tiene aproximadamente algo más de cien kilómetros de anchura. El centro de esta banda se llama "línea de centralidad" y recorre los lugares desde los que el eclipse dura más tiempo.

Quienes quieran observar el eclipse total deberían estar en la línea de centralidad de esa banda de totalidad. A ambos lados de la banda de totalidad se extiende un territorio muy amplio desde el cual el eclipse se ve como parcial (la Luna tapa solo una parte del disco solar).

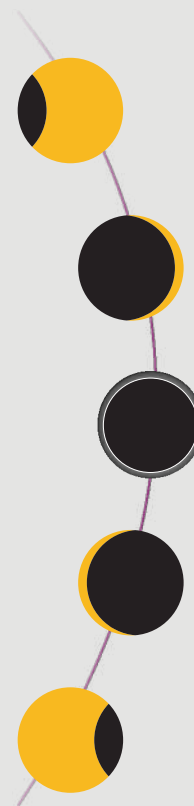
## ECLIPSE TOTAL DE SOL DEL 12 DE AGOSTO DE 2026

El mejor lugar del mundo para ver el eclipse total de Sol que se producirá **el 12 de agosto de 2026 será España**. Y dentro de nuestro país Castilla y León será un lugar privilegiado para observar el fenómeno, gracias a la escasa contaminación lumínica del territorio y a los grandes espacios abiertos para su observación.

El eclipse se producirá por la tarde. En pocos minutos pasaremos de la luz del día a la oscuridad, ya que el Sol quedará oculto y dejará de brillar. Tras el fenómeno volverá la luz del Sol, que permanecerá hasta que anochezca.



*Imágenes estelares tomadas  
desde la Sierra de Gredos,  
Ávila*



**19:30** Momento del primer contacto de la Luna con el disco solar. Durante esta fase es **imprescindible el uso de gafas protectoras**.

**20:28** Se acercará a la totalidad. Se presenta el fenómeno "Las Perlas de Baily", los últimos rayos del Sol brillando intensamente en un pequeño tramo. Es el momento en el que se pueden retirar las gafas. Unos segundos después el Sol habrá sido completamente eclipsado, se apreciará un agujero negro coronado por un aura luminosa espectral.

### **20:29 ECLIPSE TOTAL**

Al siguiente segundo el Sol vuelve a brillar tímidamente. Ya muy bajo sobre el horizonte, regresa la tarde, muy avanzada. Es el **momento de ponerse de nuevo la gafas protectoras** para contemplar el fin del eclipse.

**21:15** La Luna abandona completamente la superficie del Sol, dando por finalizado el eclipse 2026.

Cuando observamos un eclipse, es fundamental recordar que la radiación lumínica y el calor del Sol son peligrosos. **Si no utilizamos la protección adecuada, podemos sufrir daños visuales graves, como ceguera permanente, o problemas en la retina como máculas o desprendimientos.**

Por eso, debemos ser extremadamente cuidadosos y concienciar especialmente a los niños sobre la importancia de la seguridad.



*Observatorio Astronómico de Tiedra. Valladolid.*



## LO QUE NO DEBES USAR.

Es vital entender que hay objetos cotidianos que están totalmente prohibidos para ver el Sol:

- ★ **Dispositivos ópticos sin filtros:** Nunca uses un teléfono móvil, cámara de fotos, telescopio o prismáticos a menos que tengan un filtro solar especial instalado correctamente.
- ★ **Gafas de sol convencionales:** Las gafas de sol normales, por muy oscuras que sean, no ofrecen ninguna protección contra este tipo de radiación.
- ★ **Placas de radiografía o materiales caseros:** Olvídate de intentar mirar a través de radiografías.
- ★ **Cristales o máscaras de soldador:** Aunque proporcionan cierta oscuridad, la mayoría de las caretas de soldador domésticas no son seguras y pueden causar daños permanentes e incurables en la vista.

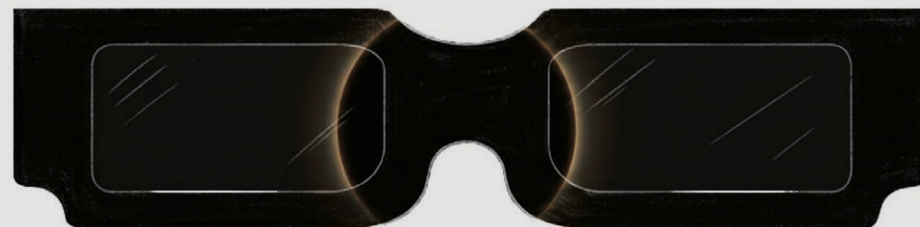


## LA VISIÓN SEGURA: ¿QUÉ NECESITAS?

Para observar el Sol de forma segura, la protección debe ser certificada y específica:

- ★ **Gafas y visores solares de mano:** Asegúrate de que tanto tus gafas de eclipse como los visores manuales cuentan con la certificación internacional ISO 12312-2 (o ISO 12312-2:2015). Este sello garantiza que están filtrando más del 99,99% de la luz solar peligrosa.
- ★ **Filtros especiales para equipos:** Si quieres usar tu cámara, telescopio o prismáticos, existen filtros solares diseñados para estos aparatos.
- ★ **Importante:** Este filtro siempre debe colocarse en la entrada de la luz (la parte frontal del objetivo o lente), nunca en la parte del visor u ocular, ya que el calor concentrado podría romperlo o dañar tu ojo.

**¡Recuerda: la seguridad de tu vista es lo primero!  
Utiliza solo medios certificados para disfrutar del espectáculo.**



“Hay que utilizar protección (gafas de eclipse, filtros adecuados) para mirar al Sol en todo momento durante el eclipse, salvo en los breves minutos que dure la fase total.”





La Fundación Starlight es una entidad, creada por el Instituto de Astrofísica de Canarias (IAC), cuyo fin principal es la difusión de la astronomía y la promoción, coordinación y gestión del movimiento Starlight. Para ello desarrolla actividades y ofrece diversos productos y servicios relacionados con esta materia.

Se trata de una entidad que engloba, coordina y gestiona el conjunto de ideas, proyectos, personas, reflexiones y actividades que, bajo el nombre Starlight, ofrece a la sociedad una manera diferente de valorar el cielo estrellado. Asimismo, lucha por protegerlo y es consciente de que, al hacerlo, cuida de un patrimonio científico y cultural que es de todos, a la vez que salvaguarda el hábitat de un gran número de especies que necesitan de la obscuridad de la noche para su pervivencia.

Starlight en su conjunto es una acción integrada de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) y está apoyada por la Unión Astronómica Internacional (IAU) y por la Organización Mundial de Turismo (UNWTO), emergida desde el IAC.

*Ermita Pantano Burguillo  
Valle del Alberche. Ávila.*

*Mirador estelar, Mediana  
de Voltoya. Ávila.*



El IAC, desde su creación ha tenido tres preocupaciones que más tarde han dado lugar al nacimiento de Starlight:

## **Dimensión científica**

Valorar y proteger la calidad del cielo estrellado como *conditio sine qua non* para la observación astrofísica con los mejores telescopios y hacer ciencia de la mejor calidad.

## **Dimensión cultural**

Extender la afición a la astronomía a la sociedad, llamando la atención sobre el valor del cielo nocturno, no sólo para la investigación astrofísica, sino también como un patrimonio científico, cultural y medioambiental a proteger y transmitir a las futuras generaciones.

## **Dimensión económica**

Generar economía en torno a la contemplación e interpretación del cielo estrellado, promoviendo infraestructuras, productos y actividades en el sector del turismo sostenible al que denominamos “turismo de las estrellas”.

## **Contaminación lumínica**

La lucha del IAC contra la contaminación lumínica del cielo nocturno ha sido una consecuencia lógica y una constante preocupación hasta el punto de que en su día promovió una ley nacional, la llamada “Ley del cielo” (ley 31/1988), pionera en la protección del firmamento de las islas de La Palma y Tenerife y que supuso un precedente para extender normativas similares en otras áreas del planeta. Además, creó también la Oficina Técnica de Protección del Cielo (OTPC) como unidad especializada en la vigilancia y asesoramiento en esta materia.

# LOS MIRADORES ESTELARES

Para facilitar la observación de las estrellas, algunas localidades de Castilla y León han creado miradores, desde los que es posible visualizar mejor los cielos nocturnos y para facilitar una mejor observación a los menos familiarizados con las estrellas, estos miradores cuentan con ayuda. Si te colocas justo en el centro de uno de estos miradores, verás una línea grabada en el suelo que te señala directamente hacia el Norte. Al mirar en esa dirección, encontrarás la Estrella Polar. Una vez que has localizado el Norte, es fácil orientarse:

El **ESTE** quedará a la derecha.

El **OESTE** quedará a la izquierda.

El **SUR** estará justo a la espalda.

Desde este mismo punto central, las tres columnas del mirador actúan como un calendario solar, ya que marcan la dirección exacta de la puesta de sol en los días más importantes del año:



*Mirador estelar, Laguna del Oso. Ávila.*

## **COLUMNA IZQUIERDA:** 21 de diciembre.

Puesta de sol en el Solsticio de Invierno (el día más corto del año).

## **COLUMNA CENTRAL:** 20 de marzo y 22 de septiembre.

Puesta de sol en los Equinoccios de Primavera y Otoño.

## **COLUMNA DERECHA:** 21 de junio.

Puesta de sol en el Solsticio de Verano (momento en el que el sol se sitúa sobre el ecuador de la Tierra, haciendo que la duración del día y la noche sea la misma en todo el planeta).



# ¿DÓNDE OBSERVAR LAS ESTRELLAS?






EN EL CIELO NOCTURNO DE CASTILLA Y LEÓN?

Como ya se ha dicho, en Castilla y León hay muchos lugares para disfrutar de las estrellas del cielo nocturno. La falta de contaminación lumínica permite ver infinidad de estrellas y constelaciones y existen lugares en los que esta observación del cielo es especialmente buena. Se trata de puntos estelares, miradores y diversos espacios certificados por la Fundación Starlight, repartidos por las nueve provincias de Castilla y León. Algunos de estos lugares cuentan con infraestructuras y actividades turísticas.



Gracias a esta escasa contaminación lumínica, existen también lugares no certificados por Starlight donde se puede observar el cielo.

En algunos de estos lugares se han realizado miradores o construido observatorios.

## LEYENDA RECURSOS STARLIGHT

-  Reservas
-  Destinos Starlight
-  Parque / Monumento/ Sendero Starlight
-  Pueblos
-  Alojamiento

## OTROS RECURSOS

-  Miradores
-  Puntos Estelares





## RESERVA STARLIGHT

- Parque Regional de Gredos  
[www.turismoavila.com](http://www.turismoavila.com)

## DESTINOS STARLIGHT

- Gredos Norte  
[www.turismogredosnorte.com](http://www.turismogredosnorte.com)
- Comarca del Valle del Alberche y la Tierra de Pinares  
[www.asoturalberchepinares.es](http://www.asoturalberchepinares.es)

## PUEBLO STARLIGHT

- Las Navas del Marqués  
[www.turismolasnavas.es](http://www.turismolasnavas.es)

## ALOJAMIENTOS STARLIGHT

- Hotel\*\* El Milano Real. Hoyos del Espino.
- Hotel\*\*\* El Mirlo Blanco. Candeleda.
- Hotel\*\*\*\* Parador de Gredos. Navarredonda de Gredos.
- Casa Rural\*\*\*\* La Casa de al Lado. Umbrias.
- Casa Rural\*\*\* Casa del Altozano. Barajas de Gredos.
- Casa Rural\*\*\*\* Cuenta hasta 3. Casas del Abad.
- Casa Rural\*\*\* La Majada del Acebo. Navatejares.



Mirador Mironcillo.  
Castillo Aunquospese.



Mirador Estelar Laguna del Oso.

Las Navas del Marqués



## MIRADORES GREDOS NORTE

- Barrera de San Martín.
- Horcajo de la Ribera.
- Hoyos del Espino.
- Nava del Barco.
- Navalperal de Tormes.
- Navarredonda de Gredos.
- Navatejares.
- Puerto de Castilla.
- San Martín del Pimpollar.
- Zapardiel de la Ribera.
- Pozo de las Paredes.
- San Juan de Tormes.

## ALBERCHE Y HOYO DE PINARES

- Burgohondo.
- Cebrenos.
- El Barraco.
- Herradón de Pinares.
- Hoyo de Pinares.
- Hoyocasero.
- Navalacruz.
- Navaluenga.
- Navaquesera.
- Navarredondilla.
- Navarrevisca.
- San Bartolomé de Pinares.
- Santa Cruz de Pinares.
- Villanueva de Ávila.

## GREDOS SUR

- Candeleda.
- El Hornillo.
- El Tiemblo.
- Gotarrendura.
- La Adrada.
- Laguna del Oso.
- Mediana de Voltoya.
- Piedralaves.
- Santa María el Tietar.
- Castillo de Aunquospese.
- Mironcillo.





Mizar y Alcor. Lodoso.

## DESTINOS STARLIGHT

- Comunidad de Tierra de Juarros  
[www.juntadejuarros.com](http://www.juntadejuarros.com)

## PARQUE STARLIGHT

- Mizar y Alcor. Lodoso.  
[www.lodoso.net](http://www.lodoso.net)

## PUNTOS ESTELARES

- Monasterio de Santa María de Rioseco.
- Peñaranda de Duero.
- Pineda de la Sierra.
- Poza de la Sal.
- Riocavado de la Sierra.



Truchas

## DESTINOS STARLIGHT

- Truchas  
[www.aytotruchas.es](http://www.aytotruchas.es)

## MIRADORES

- Sabero.
- Espinoso de Compludo.
- Llamas de Rueda.

## PUNTOS ESTELARES

- Babia y Luna.
- Complejo Rural Alto Curueño.
- Museo Casa Botines.

# PALENCIA



San Pedro Cultural,  
Becerril de Campos.



## MONUMENTO CULTURAL STARLIGHT

- San Pedro Cultural. Becerril de Campos. [www.sanpedrocultural.es/starlight](http://www.sanpedrocultural.es/starlight)

## ALOJAMIENTOS STARLIGHT

- Hotel\*\*\* Doña Mayor. Frómista.
- Hotel Rural\*\*\* Sanmartina Hotel. Becerril de Campos.

## MIRADOR

- Mirador de San Cebrián de Mudá
- ## PUNTOS ESTELARES
- Chozos Villafra de la Peña.
  - Santuario Virgen del Brezo.
  - Tremaya.
  - Villanueva de la Torre.

# SALAMANCA



## PARQUE ESTELAR

- Mirador del Otero. Alba de Tormes  
[www.villalabadetormes.com](http://www.villalabadetormes.com)

## ALOJAMIENTOS STARLIGHT

- Hotel\*\*\*\* Parador de Turismo Enrique II. Ciudad Rodrigo.
- Casa Rural\*\*\*\* El Bornizo. Pastores.

## MIRADOR

- Alba de Tormes.

## PUNTOS ESTELARES

- Candelario.
- Ciudad Rodrigo.
- Cielo de Salamanca. Universidad de Salamanca.
- Montemayor del Río.
- Peña de Francia.
- Siega Verde.



Salvatierra de Tormes.

## "SISTEMA SOLAR A ESCALA".

- Ciudad Rodrigo: el sol, Mercurio, Venus, Tierra y Marte.
- Ivanrey: Júpiter y sus cuatro lunas.
- Sanjuanejo: Saturno
- Carpio de Azaba: Urano
- Siega Verde: Neptuno





Observatorio Riaguas  
San Bartolomé

## DESTINO STARLIGHT

- Hoces de Segovia.  
[www.dipsegovia.es](http://www.dipsegovia.es)

## SENDERO STARLIGHT

- Senda de los Pastores  
[www.prodestursegovia.es](http://www.prodestursegovia.es)

## ALOJAMIENTOS STARLIGHT

- Casa Rural\*\*\*\* Los Lebreles Namasté. Aldehuelas de Sepúlveda.

- Casa Rural\*\*\* Los Lebreles Namasté II. Aldehuelas de Sepúlveda.
- Casa Rural\*\*\*\* Casa de Inma. Muñoveros.

## MIRADORES

- Becerril
- Riaza.
- Casla.
- Collado Hermoso.
- El Espinar.



Borobia.

## RESERVA STARLIGHT

- Provincia de Soria  
[www.dipsoria.es](http://www.dipsoria.es)

## DESTINOS STARLIGHT

- Tierras Altas de Soria  
[www.mancomunidadtierrasaltas.es](http://www.mancomunidadtierrasaltas.es)
- Borobia [www.borobia.es](http://www.borobia.es)
- Muriel Viejo [www.murielviejo.es](http://www.murielviejo.es)

## ALOJAMIENTOS STARLIGHT

- Hotel Rural\*\*\*\*  
El Cielo de Muriel. Muriel Viejo.
- Vivienda de uso turístico:  
Casa del Pastor. Tarancueña.

## MIRADORES

- Uncala.
- Valtajeros.

# VALLADOLID



Museo de la Ciencia. Valladolid.

## PARQUE ESTELAR STARLIGHT

- Centro Astronómico de Tiedra. Tiedra-Valladolid  
[www.cieloytiedra.com](http://www.cieloytiedra.com)

## ALOJAMIENTOS STARLIGHT

- Hotel\*\*\*\*\* Abadía Retuerta Le Domaine. Sardón de Duero.
- Vivienda de uso turístico, Finca Sotomar. Simancas.

## PUNTOS ESTELARES

- Planetario del Museo de la Ciencia. Valladolid
- Nuestra Señora de la Casita. Alaejos.
- Molino mirador Castromembibre.
- Castronuño.
- Fuensaldaña.
- Íscar.
- Peñafiel.
- Esclusa de Tamariz de Campos.
- Tiedra.
- Villardefrades.

# ZAMORA



Observatorio Orión San Agustín del Pozo.

## ALOJAMIENTO STARLIGHT

- Casa Rural\*\*\*\*\* Molino Río Tera. Olleros de Tera.

## PUNTOS ESTELARES

- Observatorio Astronómico Orión.
- San Agustín del Pozo.
- Observatorios de Sobradillo de Palomares.

- Alcañices.
- Bodega Liberalia. Toro.
- Bodega y Posada Real Monte de Reina. Monte la Reina.
- Figueruela de Arriba.
- Otero de Bodas.
- Otero de Sariego.
- Puente Requejo.
- Villarín de Campos



## CASTILLA Y LEÓN: UN PARAÍSO PARA EL ASTROTURISMO

Castilla y León es un destino líder en astroturismo, reconocido por la Fundación Starlight por la calidad de sus cielos. Lejos de la contaminación lumínica, la región ofrece un espectáculo estelar único y protegido.

El Parque Regional de Gredos (Ávila) es la primera Reserva Starlight de la comunidad, un reconocimiento que garantiza la conservación de su cielo nocturno. Además Castilla y León cuenta con diversos Destinos Turísticos Starlight, lugares visitables que poseen cualidades sobresalientes para la contemplación del cielo estrellado y que ofrecen infraestructuras y actividades de astroturismo.

Visitar estos lugares es una oportunidad para disfrutar del cielo estrellado, promoviendo un turismo sostenible y de divulgación científica en plena naturaleza.



*Borobia. Soria.*



*Castillo de Peñarramiro Valdavido,  
Truchas. León.*



*Las Navas del Marqués. Ávila.*

**La certificación como Pueblo Starlight** está orientada a aquellas pequeñas localidades con identidad propia y con carácter principalmente rural, que buscan diversificar su economía mediante el desarrollo del astroturismo, con el objetivo de favorecer el crecimiento económico y sostenible del territorio y evitar la despoblación del mismo.

Esta modalidad de certificación guarda similitud con los Destinos Turísticos Starlight, pero a pequeña escala y con actividades y objetivos más limitados.

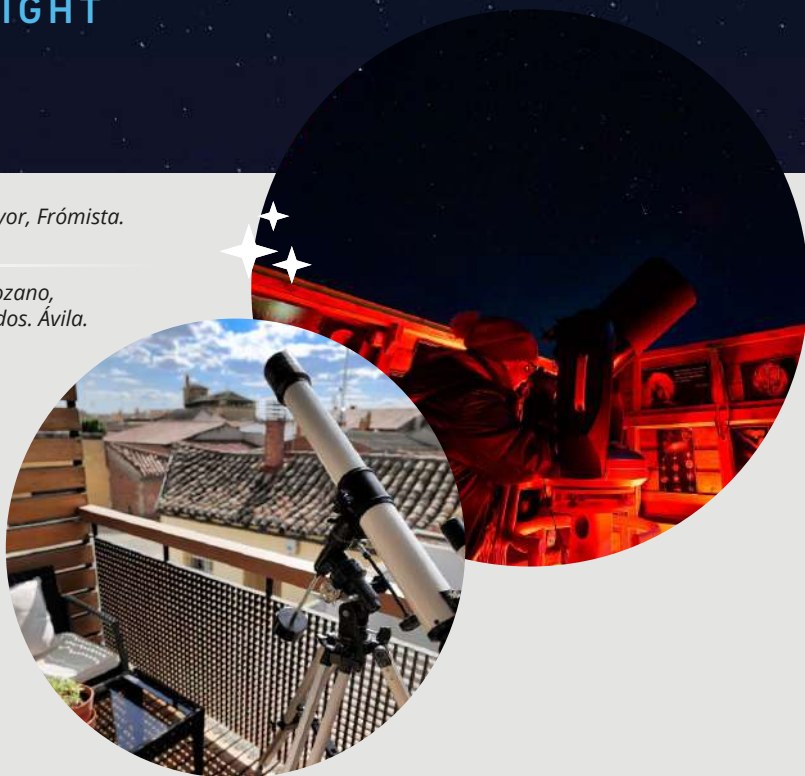


# ALOJAMIENTOS

## STARLIGHT

*Hotel Doña Mayor, Frómista.  
Palencia.*

*La Casa del Altozano,  
Barajas de Gredos. Ávila.*



Las Casas Rurales y Hoteles Starlight constituyen una cualificación otorgada por la Fundación a aquellos establecimientos que, además de ofrecer una calidad alojativa acreditada, se convierten en propagadores de los valores contenidos en la Declaración de La Palma, en Defensa del Cielo Nocturno y el Derecho a la Luz de las Estrellas. Esta declaración fue el fruto de una Conferencia Internacional Starlight, celebrada en 2007, donde surgieron una serie de principios y recomendaciones y en cuya redacción participaron representantes de UNESCO, OMT (Organización Mundial del Turismo), IAU (Unión Astronómica Internacional), CE (Comisión Europea) y COE (Consejo de Europa), entre otros.

Además, ponen a disposición de sus clientes información sobre Starlight y algunos medios para la observación astronómica y se implican como agentes activos en la propagación de la cultura astronómica, ofreciendo dotaciones sencillas para la observación nocturna.

# PARQUES, SENDEROS, MONUMENTOS CULTURALES

## STARLIGHT

*San Pedro Cultura, Becerril  
de Campos. Palencia.*

*Senda de los Pastores.  
Segovia.*



- Los parques estelares son lugares en pueblos y ciudades con cielos limpios y oscuros. Su objetivo es crear espacios permanentes para que la gente pueda disfrutar y aprender sobre la astronomía, fomentando el interés por el universo.
- Los senderos Starlight son caminos o rutas diseñadas para el astroturismo. A lo largo de estos senderos, los visitantes pueden disfrutar de un cielo nocturno de calidad Starlight, con paneles y miradores que no contaminan el entorno con luz. Están acondicionados para la práctica del astroturismo y el disfrute del paisaje nocturno, mediante instalaciones respetuosas con el hábitat natural, como paneles o miradores estelares, que no producen contaminación lumínica.
- Los monumentos culturales se trata de una acreditación que la Fundación Starlight otorga a espacios o empresas que cumplen con ciertos requisitos para facilitar la observación estelar y promueven actividades relacionadas con este tipo de turismo.

Para recibir esta acreditación, se evalúan los recursos del lugar, la cualificación del personal y la oferta de productos turísticos de calidad.



# MIRADORES



Mirador estelar, Santa María del Tiétar. Ávila.



San Cebrián de Mudá. Palencia.



Mirador estelar, Navalacruz. Ávila.

## CASTILLA Y LEÓN: DESTINO LÍDER DEL ASTROTURISMO

Castilla y León es una de las comunidades autónomas con más reconocimientos Starlight en España, lo que la convierte en un destino líder para el astroturismo.

La calidad de sus cielos, oscuros y limpios, ha llevado a la creación de diversas infraestructuras y zonas certificadas para la observación de las estrellas.

En general, la comunidad promueve el astroturismo a través de la protección del cielo nocturno y el desarrollo de infraestructuras y actividades que permiten a los visitantes disfrutar de un recurso natural único.

Algunos puntos con miradores destacados son:

**La Sierra de Gredos, en Ávila**, cuenta con una red de miradores y puntos de observación, tanto en su vertiente norte como sur, dentro del proyecto “Cielo Oscuro”. Algunos de los municipios con miradores astronómicos son Hoyos del Espino, Navarredonda de Gredos y San Martín del Pimpollar.

En **Palencia** encontramos el **El Mirador de las Estrellas** de San Cebrián de Mudá. Este mirador se encuentra en unas antiguas instalaciones mineras adaptadas para la observación astronómica, con un observatorio y recorridos para el visitante.

**León** destaca por las altas cumbres de sus montañas, que ofrecen un entorno privilegiado para la observación astronómica. La apuesta por el astroturismo se ha concentrado en zonas como **La Cabrera** donde destaca el municipio de **Truchas**, declarado Starlight así como la comarca de **Babia**, un destino ideal para la observación del cielo nocturno.

La provincia de **Salamanca** tiene un gran potencial para el astroturismo, especialmente en las zonas rurales alejadas de la capital, como la **Sierra de Francia**. Destacar el mirador astronómico del **parque de Otero**, en la localidad de **Alba de Tormes**, también ha sido acreditado como Parque Estelar Starlight.

En **Soria**, la localidad **Muriel Viejo** es reconocida como Destino Starlight y cuenta con infraestructuras y actividades dedicadas a la observación del cielo. El **Observatorio Astronómico de Borobia** es un punto de referencia para el astroturismo en la provincia de Soria, ofreciendo sesiones de observación, cursos y otras actividades.

# PUNTOS ESTELARES



*Observatorio de Borobia. Soria.*

*Observatorio Astronómico Orión,  
San Agustín del Pozo. Zamora.*

Los puntos estelares son lugares específicos diseñados para la observación del cielo nocturno.

Son espacios reconocidos por su baja contaminación lumínica y la calidad de sus cielos, lo que los hace ideales para la observación de estrellas, constelaciones y otros fenómenos astronómicos.

El principal objetivo de estos “puntos estelares” es proteger la calidad del cielo nocturno y acercar la astronomía a la sociedad, promoviendo un turismo sostenible y respetuoso con el medio ambiente.

## DESCUBRE LA MAGIA DEL UNIVERSO EN EL CORAZÓN DE CASTILLA Y LEÓN

Disfruta de sesiones guiadas, sesiones de observación, exposiciones, actividades vinculadas al firmamento así como a la gastronomía, cultura, naturaleza y otros recursos turísticos de la zona.

Desde rutas de senderismo nocturno hasta talleres de astrofotografía, pasando por la visita a observatorios astronómicos y la participación en festivales de las estrellas, la oferta es tan amplia como el propio firmamento. Una experiencia única que te conectará con la naturaleza y te hará sentir parte de algo mucho más grande, un viaje inolvidable para todos tus sentidos.

# ACTIVIDADES NOCTURNAS

SI QUIERES VER ESTRELLAS,  
VEN A CASTILLA Y LEÓN.

A continuación presentamos algunas propuestas de lugares que ofrecen actividades de observación de los cielos durante todo el año. No obstante en la página web [www.turismocastillayleon.com](http://www.turismocastillayleon.com) se puede encontrar información más detallada de todas las propuestas.

En **Ávila**, en el Valle del Alberche se ofrece una experiencia única diseñada para despertar la curiosidad y conectar con el universo y la vía láctea de una manera inolvidable a través de la observación con telescopios en su red de miradores.

En **Burgos**, desde Poza de la Sal se ofrece una combinación perfecta para descubrir el patrimonio cultural de la localidad y vivir una experiencia de astroturismo. La escasa contaminación lumínica ofrece una ventana privilegiada al cosmos para descubrir la Vía Láctea, constelaciones, etc.

**Soria** es un paraíso para los amantes de la astronomía, con cielos libres de contaminación lumínica en lugares emblemáticos como el Observatorio de Borobia, la serenidad del Cañón del Río Lobos o el mágico reflejo de la Laguna Negra.

En **Valladolid**, se puede ver el cielo estrellado desde el Castillo de Peñafiel o aprender en el observatorio astronómico de Tiedra, donde un guía experto ayuda a descubrir constelaciones, planetas, galaxias utilizando un potente puntero láser. En Castromembibre, podrás admirar el cielo desde un molino centenario, símbolo de la historia local, que al caer la noche se transforma en un espectacular mirador de estrellas ofreciendo una perspectiva única.

Finalmente, **Zamora** te invita a un espectáculo estelar único, donde las constelaciones se reflejan en el Lago de Sanabria, iluminan la vasta Reserva de la Biosfera Meseta Ibérica y se asoman sobre los imponentes cortados del Cañón del Duero.



[turismocastillayleon.com](http://turismocastillayleon.com)



[castillayleonesvida](#)  
[visitcastillayleon](#)



[cylesvida](#)



[cylesvida](#)  
[castillayleontourism](#)



**Junta de  
Castilla y León**