

# → Los pequeños Peregrinos

¡Vamos a hacer  
el Camino!



Aventuras en el Camino de Santiago Francés

# Un camino único

En este libro hablaremos sobre el tramo del Camino de Santiago que atraviesa Castilla y León, que es el más largo.

Al entrar en Castilla y León, el Camino atraviesa la sierra de Atapuerca y pasa por Redecilla del Camino, Belorado, Villafranca Montes de Oca, San Juan de Ortega, Atapuerca y finalmente llega a Burgos.

Tras pasar Castrojeriz, continúa por la provincia de Palencia, atravesando las localidades de Boadilla del Camino, Frómista, Villalcázar de Sirga, Carrión de los Condes, Quintanilla de la Cueva y Terradillos de los Templarios.

Y por último llega a la provincia de León, comenzando por Sahagún, pasando por Mansilla de las Mulas y Puente Villarente hasta llegar a la capital.

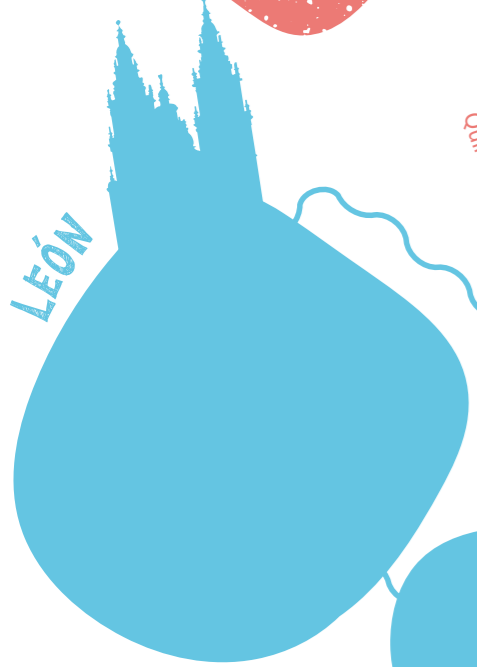
De ahí parte hacia Hospital de Órbigo y tras atravesar su puente, el Camino viaja hacia Astorga, Foncebadón, Ponferrada, visitaremos Las Médulas y Villafranca del Bierzo hasta llegar a La Laguna el último pueblo del camino en Castilla y León.



# Mi nombre es:

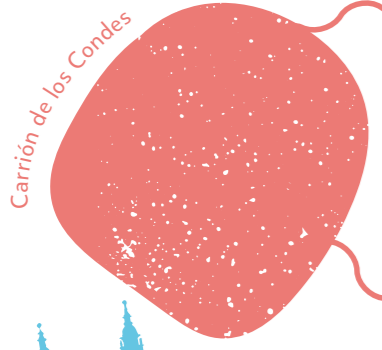
## y ya he pasado por...

### Esta es mi credencial

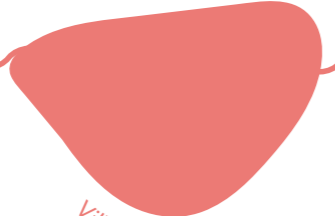


LEÓN

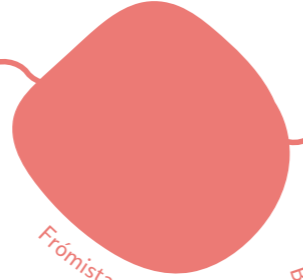
Villafranca del Bierzo



Carrión de los Condes



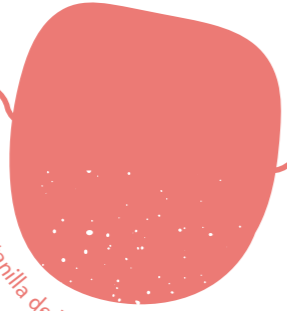
Villalcázar de Sirga



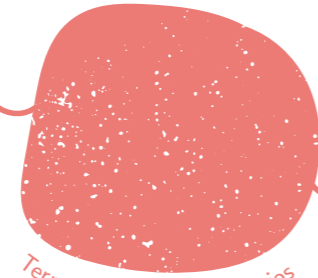
Frómista



Boadilla del Camino



Quintanilla de la Cueva



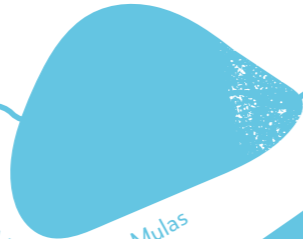
Terradillos de los Templarios



Sahagún



Puente Villarente



Mansilla de las Mulas



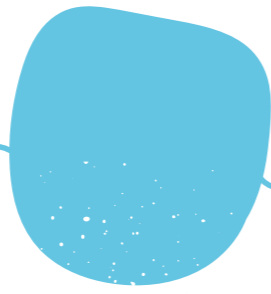
Astorga



Hospital de Órbigo



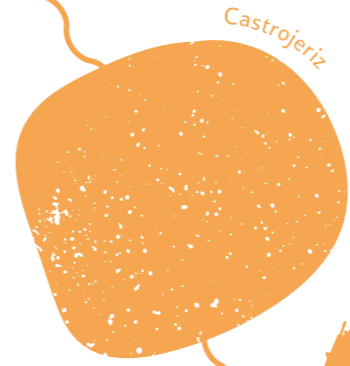
Las Médulas



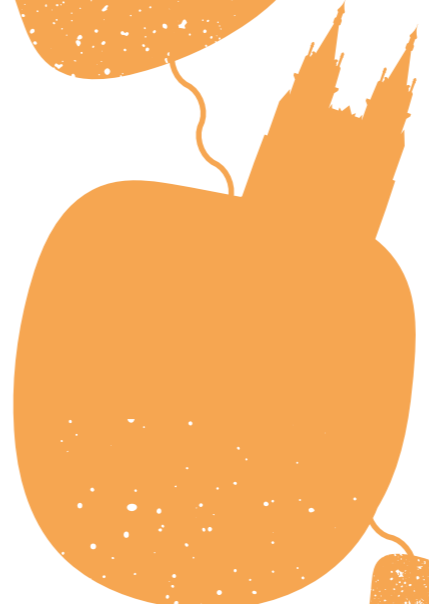
Ponferrada



Foncebadón



Castrojeriz



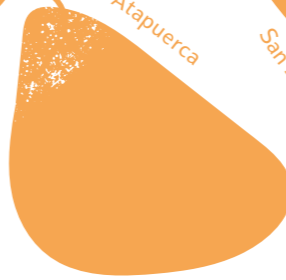
BURGOS



Villafranca Montes de Oca



San Juan de Ortega



Atapuerca



Belorado



Redecilla del Camino





Comenzamos en

# Bungos



Desde aquí nos disponemos a empezar este maravilloso Camino de Santiago que nos llevará a conocer paisajes y pueblos preciosos, a la vez que aprendemos de todos ellos.



Es importante respetar la naturaleza. Tira la basura al contenedor que corresponda.



**Y recuerda!**

# 01 Redecilla del Camino

Es el primer pueblo de Castilla y León que encontrarás en el Camino de Santiago. Tiene una preciosa pila bautismal en su iglesia.



# 02 Belorado

Es una villa medieval de origen romano. Tiene un castillo que marcó la frontera con Navarra hace muchos años.

Como curiosidad cuenta con el Museo Internacional de Radiocomunicación Inocencio Bocanegra, único en España, que muestra la historia de las comunicaciones del siglo XX a través de diferentes decorados como el Titanic, una trinchera de la Segunda Guerra Mundial y muchos más.



# 03 Villafranca Montes de Oca

Pasando Belorado seguiremos por el Camino de Santiago hacia nuestra siguiente parada: Villafranca Montes de Oca. Es un recorrido no muy largo, de apenas 12 km, caminando a través de los montes de Oca, entre densos robledales, muy bien señalizado y sin peligro alguno para cualquier caminante.



# 04 De San Juan de Ortega...



05

## ...a Atapuerca

Entre Atapuerca e Ibeas de Juarros se encuentran los Yacimientos Arqueológicos\* de Atapuerca, declarados Patrimonio de la Humanidad, donde se encontraron restos fósiles de humanos de hace más de un millón de años.

Aquí podremos visitar el Centro de Arqueología Experimental y hacer un safari prehistórico por el Paleolítico Vivo.



# Burgos

06

Has llegado a Burgos, no te olvides visitar el importantísimo Museo de la Evolución Humana, que alberga los hallazgos de los yacimientos de Atapuerca y el conocimiento científico que de ellos se extrae.

En él podremos aprender mucho más sobre la historia de nuestros antepasados, las herramientas y las formas de vida que tenían.



## Colorea Atapuerca

Mi nombre es Rod y viví en Atapuerca hace muchos miles de años



¡Haz tu foto del Camino y compártela en nuestras redes para ganar fantásticos premios!

#cylesvida



07

## y salimos por Castrojeriz

Castrojeriz que cuenta con los restos de una muralla medieval y un castillo de finales del siglo IX que sirvió para luchar contra las tropas musulmanas.



Johan Lierano, 13 años



# ¿Jugamos a la OCA?

De Oca a Oca y tiro porque me Toca.

De puente a puente y tiro porque me lleva la corriente.



Cuentan que el Juego de la Oca, es un mapa encriptado del Camino de Santiago que inventaron los monjes Templarios, aquellos que protegían a los peregrinos.

La oca es una animal que simboliza la sabiduría y a lo largo del camino encontraras inscripciones con patas de oca, como este simbolo "Y".

Coge tu ficha, tira los dados y empieza tu camino!!



Álex Fernández, 10 años



Atravesamos

# Palencia



Palencia tiene mucho que ofrecer: el **románico\*** palentino, los bonitos paisajes de la Montaña Palentina, castillos muy bien conservados, un montón de pueblos con encanto y muchas villas romanas.

Dificultad  
**Baja**

La piel es el órgano más grande de nuestro cuerpo. Protégela siempre del sol.



Y recuerda!



# 08 de Boadilla del Camino

Es un cruce de Caminos entre el Canal de Castilla y el Camino de Santiago.

Desde aquí puedes hacer un trocito del camino navegando en un barco.

Boadilla tiene un "Rollo de Justicia", que es donde ataban a los condenados con cadenas para que todos los vieran, antes de juzgarlos.



Isabella Otero, 8 años

# 09 a Frómista

El canal es una gran obra de ingeniería de los siglos XVIII y XIX. Se construyó a pico y pala y lo que se quería era llegar desde Palencia al mar para poder llevar el trigo y los productos a otros países...

El trigo se transportaba mediante barcazas tiradas por caballos y burros desde los caminos laterales.

Las esclusas que verás durante el Camino permitían salvar el desnivel del terreno.



# 10 Villalcázar de Sirga

Aquí encontraremos la Iglesia Santa María la Blanca, con sus tres *naves*\*.

Como era tan importante, el Camino de Santiago hizo una pequeña desviación al llegar a estas tierras para poder aproximarse a este lugar.



## ¡Comparte tu foto!

¡Haz tu foto del Camino y compártela en nuestras redes para ganar fantásticos premios!

#cylesvida



# 11 Carrión de los Condes



Uno de los puntos más importantes del Camino en Palencia. No dejes de visitar el Real Monasterio de San Zoilo y las iglesias románicas.

En esta ruta encontrarás un área de descanso junto al río Carrión, El Plantío, con mesas, fuentes, barbacoas... ¡Podrás darte un buen baño después de tanta caminata!

Después, te recomendamos algo de queso, miel, menestra y algún asado para reponer fuerzas y de postre unas "condesitas".



Lucía Angulo, 12 años

# 12 Quintanilla de la Cueva

Cerca de Calzadilla de la Cueva, se puede visitar la Villa Romana de Quintanilla de la Cueva, donde podrás contemplar las pinturas y mosaicos con las que se decoraban estas casas de campo de los romanos.

# 13 Terradillos de los Templarios

El párroco de San Esteban llevaba todos los años al cabildo un huevo de oro. Un año le dijeron que no querían más huevos sino la gallina. Para no entregársela la enterró en Torbosillo.



dibuja, tu  
→ camino

Envíanos una fotocopia de este dibujo a  
[pequosperegrinoscy1@gmail.com](mailto:pequosperegrinoscy1@gmail.com) para que podamos compartir tu arte.



Miranda Liévano, 11 años

# y llegamos a León

Finalmente entramos en la última provincia que visitaremos en nuestro viaje: León, donde recorrerás el tramo mas largo del camino en Castilla y Leon, siendo punto de encuentro de otros caminos como el de la Via de la Plata, el Camino Olvidado, entre otros.

Dificultad  
**Baja**

Durante el camino hay que beber mucho agua, no olvides llevar siempre contigo la cantimplora.



y recuerda!

# 14 Sahagún



Es el primer pueblo que cruzamos al entrar en la provincia de León y no os dejara indiferente la belleza del arte mudéjar de su arquitectura, como podrás contemplar en La Peregrina.

Villa peregrina por excelencia, ya en el siglo XII se recomendaba su visita para reponer fuerzas e incluso contó con la primera escuela de **juglares\*** en el año 1.116.



Tiene una curiosa leyenda "La Peregrina":

*Dicen que en la Edad Media, cuando la oscuridad era aún negra y los aullidos del lobo erizaban la piel un anciano peregrino se esforzaba cada día por caminar al siguiente albergue.*

*Cuando las fuerzas le fallaban, aparecía caminando delante de él una muchacha alegre que le animaba a seguir.*

*Así sucedió durante varios días hasta llegar a Sahagún en donde al ir a escuchar misa para su sorpresa descubrió el rostro de la muchacha en la imagen de la Virgen.*

*Allí mismo le dio las gracias, como hacen hoy en día los peregrinos que conocen el valor de caminar acompañados.*



# 15 Mansilla de las Mulas



Destaca por su murallas , puertas y cinco torres.

También cuenta con un área de descanso en el paraje natural a orillas del río Esla y con una **playa fluvial\***, zonas de merendero y zonas recreativas con juegos infantiles.



Lucía Ruíz, 9 años



# 16 puente Villarente

Es uno de los puentes que ya en el año 1139 sorprendieron al escritor del **Codex Calixtinus\***. Hablaba de sus grandes dimensiones cruzando el río Porma.

# 17 León



La importancia de esta ciudad en la historia se ve por todos los rincones de su casco histórico.

Recorremos el Camino por sus calles para poder contemplar las espectaculares vidrieras de su Catedral y reponer fuerzas en el barrio húmedo o romántico.

También podremos realizar una visita teatralizada en la Casa Botines o una preciosa visita nocturna a la ciudad.

El Hostal San Marcos fue un hospital de peregrinos y al mismo tiempo una cárcel.

Pero esta ciudad no sólo ofrece un rico pasado, también es moderna, comercial como comprobarás a través de su arquitectura. Buen ejemplo lo tendrás en el Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León (MUSAC).



Iván Martín, 12 años



# 18 Hospital de Órbigo

Autor: Jesús GG



Esta localidad cuenta con el puente del Paso Honroso, de los mas largos del Camino de Santiago, donde se celebran en agosto unas magníficas justas medievales que te harán revivir la historia medieval de la zona.

Autor: Jesús GG



Autor: fotoestudio Gonzalo



# 19 Astorga

Tras cruzar Hospital de Órbigo llegamos a esta ciudad de origen romano, ya que allí se asentaron las tropas militares romanas conocidas como la Legio X\*, para incorporar al Imperio Romano estos territorios .

Aquí podremos visitar el delicioso Museo del Chocolate.

Además, el último fin de semana de julio se celebran las fiestas de Astures y Romanos que incluyen diversos actos de recreación histórica (un circo romano, el recibimiento del César, el desfile de los vencedores, un mercado romano, degustación de platos romanos en las jornadas de cocina astur romanas y muchas cosas más).



# 20 Foncebadón

Al salir de tu ciudad, recuerda recoger una piedra, porque al llegar a Foncebadón deberás dejarla en la Cruz de Ferro junto a las de cientos de peregrinos.

La Cruz de Ferro:

*Es uno de los hitos\* mas conocido del Camino Francés, con la cota\* mas alta, 1.550 metros sobre el nivel del mar.*

*El tramo, de 9,14km de recorrido, es de dificultad baja, puesto que una vez que has logrado pasar la cota alta de la cruz, donde se puede llegar en coche, todo el trayecto es cuesta abajo a través del monte de robles, hayas y acebos, muy bien señalizados, desde donde las vistas del valle de Somoza y los montes de León, son inigualables.*

*Este hito se caracteriza por ser un lugar donde los peregrinos depositan una piedra traída desde su lugar de origen, simbolizando con ello que dejan allí sus penas o malas influencias.*



# 21 Ponferrada

En esta antigua ciudad, podremos visitar un auténtico castillo templario y asistir a la ceremonia de la Noche Templaria.

La Noche Templaria es la recreación de un acontecimiento medieval fantástico. Bajo la luz de la primera luna llena del verano, Frey Guido de Garda, Maestre de la Orden de los Caballeros Templarios, vuelve a la ciudad del Puente de Hierro para sellar con ella un pacto de eterna amistad y entregarle la custodia de los símbolos hallados en la tierra sagrada de Jerusalén: el sagrado Arca de la Alianza y el Santo Grial.

La comitiva Templaria es recibida en la Glorieta del Temple por miles de ponferradinos ataviados con ropajes medievales que, en desfile y custodiando el Arca de la Alianza y el Santo Grial, se dirigen hacia el Castillo. Allí se realiza un Juicio a la Orden Templaria.



# 22 Las Médulas

Este impresionante paisaje alberga la considerada como mayor mina de oro a cielo abierto de todo el Imperio Romano.

Miles de trabajadores cavaron y se ayudaron del agua para hacer túneles en la montaña y poder así sacar el oro de la tierra. Actualmente son Patrimonio de la Humanidad y un paisaje precioso para disfrutar.



Añade aquí tu foto

# Villafranca del Bierzo

# 23

Finalmente llegaremos a la última etapa de nuestro camino en Castilla y León, aunque aún encontrarás otros pueblos.

En Villafranca del Bierzo, los peregrinos que estaban enfermos y no podían continuar su viaje, al pasar la Puerta del Perdón en la Iglesia de Santiago, recibían el mismo perdón de sus malas acciones y faltas, que si hubieran llegado a Santiago.



# Sopa de letras

Hay 9 palabras escondidas en esta sopa de letras.  
¡Encuéntralas todas y demuestra que no se te escapa ni un detalle!





En el Camino  
he aprendido  
un montón.



# Sabías que...



Aquí puedes consultar  
algunas de las palabras  
marcadas con un \* si no has  
entendido su significado.

- **Codex Calixtinus**  
Manuscrito del siglo XII, considerado la primera y más célebre guía del Camino de Santiago.
- **Cota**  
Es la medida geográfica / topográfica que indica el punto de altitud en el que te encuentras.
- **Edad Media**  
La Edad Media, es el período histórico de la civilización occidental comprendido entre los siglos v y xv.
- **Esclusas**  
Son las compuertas que abren y cierran el paso del agua en los canales navegables elevando o descendiendo las barcas y que permiten salvar el desnivel del terreno.
- **Hito**  
Poste de piedra o cualquier señal clavada en el suelo que sirve para indicar las distancias o la dirección en un camino.  
  
También se refiere a un punto importante en el Camino.

- **Juglares**  
Son unos personajes de la edad media mitad artistas mitad periodistas que acompañados de un instrumento musical contaban las, noticias, historias de guerreros o leyendas.
- **Justas Medievales**  
La Justa era la prueba más importante en la Edad Media que consistía en un enfrentamiento entre dos caballeros montados a caballo, armados con una lanza de madera cada uno, y su objetivo era tirar del caballo al contrario.
- **Legiones Romanas**  
La legión romana era la forma de organizar el ejército en la Antigua Roma y podía estar formado desde 4.200 soldados a 6.000 y 300 jinetes.
- **Mudejares**  
Palabra de origen árabe y que se utiliza para designar a los musulmanes que permanecieron viviendo en territorio conquistado por los cristianos.
- **Naves arquitectónicas**  
La palabra nave en arquitectura, se refiere al espacio del edificio comprendido entre dos muros o filas de columnas (arcadas).
- **Playa fluvial**  
Las playas fluviales son lugares acondicionados para el baño, el ocio y el descanso, en los ríos.
- **Rollo de justicia o rollo jurisdiccional**  
Un rollo es una columna generalmente hecha de piedra y normalmente rematada por una cruz o una bola que indicaba el régimen de justicia al que estaba sometido la villa: señorío, concejo, eclesiástico...
- **Románico**  
El arte románico fue un estilo artístico predominante en Europa Occidental durante los siglos XI, XII y parte del XIII.
- **Telecomunicaciones**  
Los diferentes medios de comunicación electrónicos o tecnológicos empleados por el hombre: radio, teléfono, Tablet..
- **Yacimientos Arqueológicos**  
Un lugar donde se encuentran restos arqueológicos antiguos, que puedes ser restos humanos, casas, utensilios como flechas, vasijas...

# Juegos para el Camino



No todo va a ser caminar, también podemos disfrutar en familia o con los amigos de un sin fin de juegos que nos harán las etapas mucho más divertidas.

## Veo, Veo

“¿Qué ves? Pues una cosita que empieza con la letra...”

Por turno, cada jugador piensa en una cosa que esté viendo por el camino y dice solamente la letra con la que empieza. El resto deberán adivinar de qué se trata.

## ¡Exploradores!

“Dime 5 cosas que veáis que empiecen por la letra A”.

Se trata de decir 5 cosas que veas que empiecen por esta o aquella letra.

## Palabras encadenadas

Uno dice una palabra, por ejemplo, casa, y el otro tiene que decir una palabra que empiece por la sílaba por la terminó la anterior, en este caso -sa, por ejemplo, sapo. ¿A qué es un pasatiempo genial?

A Santiago

Villafranca del Bierzo

Ponferrada

Foncebadón

Las Médulas

Astorga

Hospital de Órbigo

León

Puente Villarente

Mansilla de las Mulas

Terradillos de los Templarios

Sahagún

Quintanilla de la Cueva

Carrión de los Condes

Villalcázar de Sirga

Frómista

Boadilla del Camino

Castrojeriz

Burgos

Atapuerca

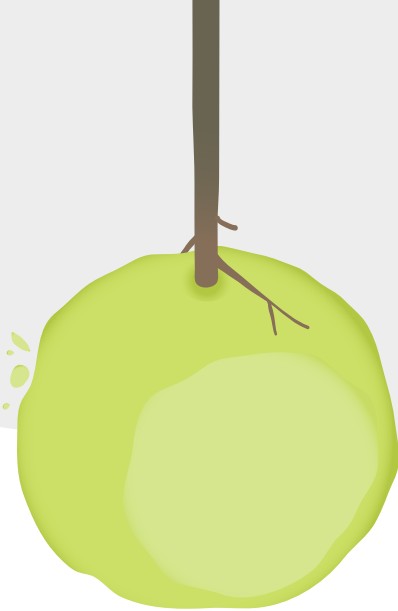
San Juan de Ortega

Villafranca Montes de Oca

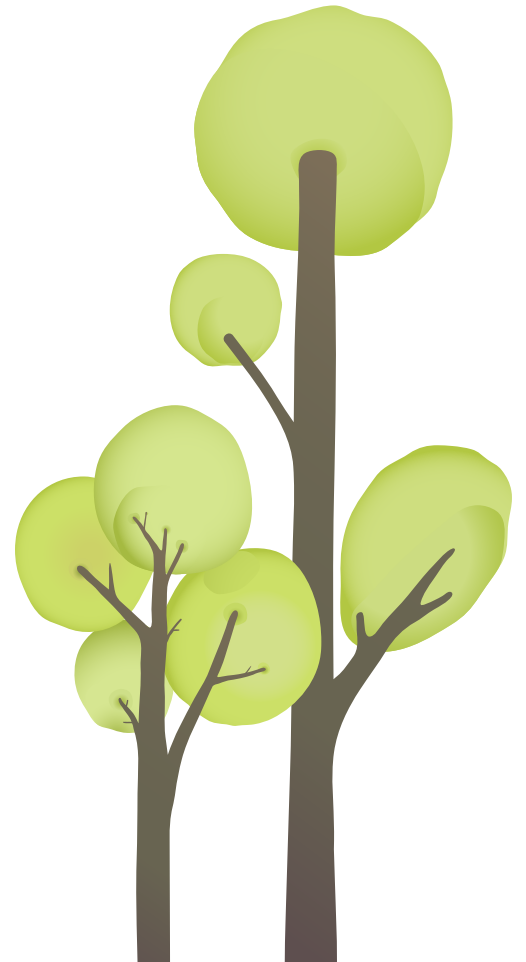
Belorado

desde Logroño

Redecilla del Camino



  
Junta de  
Castilla y León



**¡Comparte  
tu foto!**

¡Haz tu foto del  
Camino y compártela  
en nuestras redes  
para ganar fantásticos  
premios!

**#cylesvida**