



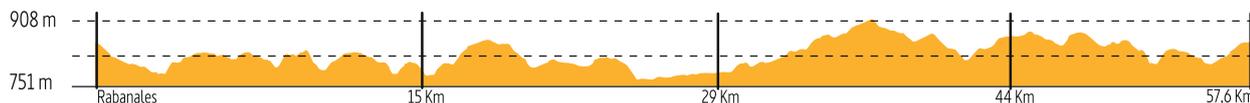
Ruta btt "Los Castros"

Matrícula: CCL-RAB-008

·Distancia: 57,6 km. ·Recorrido: Circular, de un sentido.

·Ascensión acumulada: +840 m. ·Dificultad: Media/Alta.

·Elevación min/máx: +751 m./+908 m. ·Duración: 5 horas.



Inicio / Fin de ruta

Rabanales.

Tipo de Terreno

Caminos carreteros, pistas forestales, praderas y senderos con abundante vegetación entre bosquetes de robles y pinares. Tramos por carreteras: 0,0 km. (0%).

Descripción

La Ruta "Los Castros" discurre por el municipio de Rabanales y cerca de varias de sus pedanías, Grisuela, Ufones y Matellanes, poblaciones que aún conservan las señas de identidad de la comarca de Aliste.

El recorrido pasa entre bosquetes de robledales, prados y campos de cultivo, alternando tramos de pendientes moderada, y encontrando a su paso tradicionales **molinos harineros** en los cursos de los **ríos Mena y Cebal**.

Rabanales cuenta con un casco urbano que conserva muestra de la arquitectura tradicional en piedra de la comarca de Aliste. Su principal edificio es la **iglesia parroquial** de El Salvador, construida durante el reinado de los Reyes Católicos.

Junto a este edificio se encuentran **falos**, símbolos romanos de la fecundidad. Además cuenta con el "**Centro de Interpretación de las Especies Micológicas**", muestra de la notable tradición micología de sus habitantes, y origen de la existencia de varias empresas dedicadas a la preparación de conservas de setas y otros productos silvestres de la zona.

Rabanales pudo ser la capital de los **zoelas**, siendo por tanto el posible emplazamiento de **Curunda Caesara**, y además un referente destacable de la variante sur de la **Vía XVII del Itinerario Antonino**, la calzada romana que conectaba Braga y Astorga. De su pasado, conserva una inscripción dedicada al emperador **César Augusto**, y un busto del mismo en la plaza Mayor de Rabanales.

Aún son perceptibles los cuatro castros que hay en su término. De ellos hay tres protohistóricos: el de «**San Juan**», el de «**Gallinera**» y el de «**La Luisa**». Además está «**El Castrico**» que es el que más restos arqueológicos ha aportado y que alberga una necrópolis romana, estando aún pendiente de determinar su cronología anterior. En inscripción dedicada al emperador **César Augusto**, existiendo un busto del mismo en la plaza Mayor de Rabanales.

Lugares de interés

Molinos harineros, castros, restos arqueológicos, centro de interpretación de la micología (Rabanales).

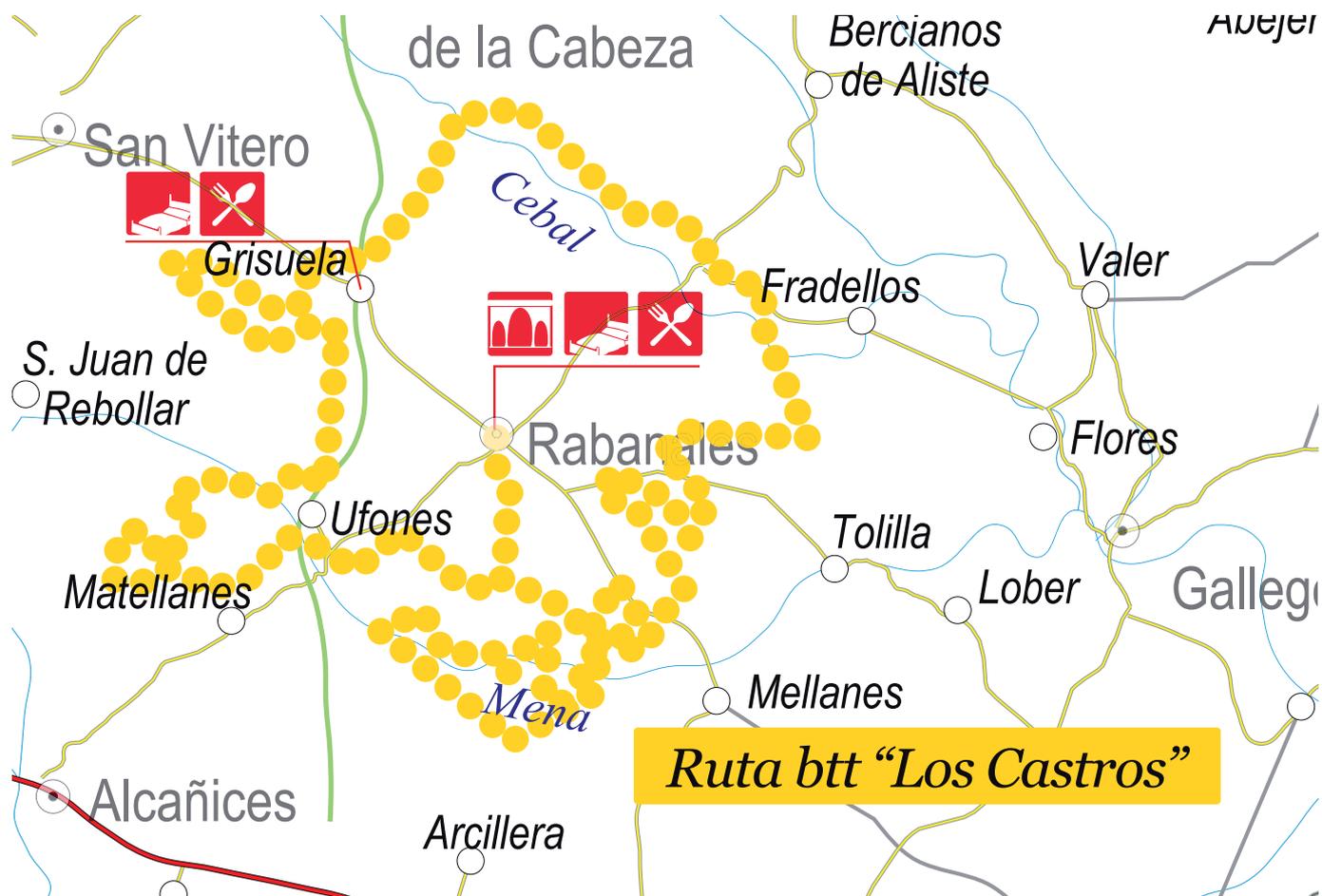
Poblaciones

Rabanales, Grisuela, Ufones, Matellanes.



IMBA España. Rutas Homologadas por International Mountain Bicycling Association, España y registradas en el Registro Nacional de Rutas para Bicicletas de Montaña de la Real Federación Española de Ciclismo.

Ruta btt "Los Castros"



TELÉFONOS DE INTERÉS

EMERGENCIAS: 112

ADATA: 980 680 107

Asociación para el Desarrollo de Aliste, Tábara y Alba.

ADISAC - LA VOZ: 980 620 931

Asociación para el Desarrollo Integrado de Sanabria y Carballada, La Voz.

CENTROS BTT

Trabazos. Calle del Concejo, 1

Tf: 980 68 10 85 (Ayuntamiento).

Tf: 980 68 10 64 (Hostal El Cruce).

OFICINAS DE TURISMO:

• Alcañices: 980 680 368

• Puebla de Sanabria: 980 620 734

• El Puento: 980 621 408

ADATA Asociación para el Desarrollo de Aliste, Tábara y Alba. Plaza del Reloj, 7. 49500

Alcañices (Zamora). España. +34 980 680 107 www.adata.es

ADISAC - LA VOZ Asociación para el Desarrollo Integrado de Sanabria y Carballada, La Voz. c/ Matadero, 7. 49300

Puebla de Sanabria (Zamora). España. +34 980 620 931 www.adisacvoz.com