



Ruta btt “Sierra de la Culebra”

Matrícula: CCL-SLC-001

·Distancia: 201 km. ·Recorrido: Circular, señalizado en doble dirección.

·Ascensión acumulada: +3.143 m. ·Dificultad: Media/Alta.

·Elevación min/máx: +647 m./+1087 m. ·Duración: 25 horas.



Ruta btt “Sierra de la Culebra”

Inicio / Fin de ruta

En cualquier punto. Recomendable dirección de ruta Tábara - Puebla de Sanabria.

Tipo de Terreno

Caminos carreteros, pistas y cortafuegos forestales ciclables, senderos con abundante vegetación. Tramos urbanos y carreteras: 23,8 km (11,8%).

Descripción

La **Sierra de la Culebra** es un conjunto montañoso de relieve suave y redondeado, ubicado en el noroeste de la provincia de Zamora, de casi 65 km de largo, y formada por una serie de sierras (Atalaya, Cavernas, Mujer Muerta, Sesnández, Valcuevo, Roldana o Cantadores) que se extienden longitudinalmente de forma sucesiva. Sus cumbres destacan **Peña Mira** (1241 m), **Miño Cuevo** (1207 m) y **Peña Castillo** (1185 m), las de mayor altitud.

Abarca parte de las comarcas zamoranas de **Sanabria, Carballeda, Aliste y Tábara**, limitando al oeste con la vecina **Trás-os-Montes** de Portugal, e incluye un territorio de aproximadamente 70.000 ha, de las que 61305 ha han sido declaradas LIC y 67.340 ha han sido declaradas **Reserva Regional de Caza**.

Esta sierra ofrece, el poder viajar por amplios espacios naturales sin la presencia humana, siendo lugar apropiados para el avistamiento de fauna salvaje, destacando la presencia de corzo y ciervo, y donde el **lobo ibérico** representa una de las mayores densidades de esta especie en la península ibérica y de la Europa Occidental.

La extensa red de ríos y arroyos han originado profundos valles, como es el caso del **arroyo Cabrón** que desciende desde Peña Mira, o el **río Manzanas**. El **río Aliste** que tiene su origen en la Portilla de San Pedro del término de San Pedro de las Herrerías y también destacan el **río Valdaña, el Castrón y el Moratones** que de carácter estacional permanecen secos durante buena parte del verano.

Abundan las masas de **coníferas**, y también destaca la presencia del alcornoque, los **castaños**, y en menor medida, los **madroñales** y los **quejigales**.

Durante la **Edad del Hierro** se produjeron diversos asentamientos vinculados a la extracción del hierro, y aún son visibles **castros** como testimonio histórico de la presencia humana, como en las localidades de Riomanzanas, Ferreras de Arriba, Ferreras de Abajo y Villardeciervos, entre otras.

De la **época romana** perduran los restos de la **calzada romana Vía XVII** que unía Braga y Astorga con finalidad principalmente de uso militar. En Puebla de Sanabria, el castillo de los Condes de Benavente, construido a mediados del siglo XV, fue la edificación militar defensiva más importante de este territorio con la finalidad de afianzar la frontera con Portugal.

Lugares de interés

Centro de interpretación del Lobo Ibérico (Robledo), centro de interpretación de la micología (Ungilde), Centro de la miel (Sagallos), Centro de interpretación de los Beatos (Tábara), Castillo de los Condes de Benavente (Puebla de Sanabria), embalse de Valparaíso, corralas pastoriles.

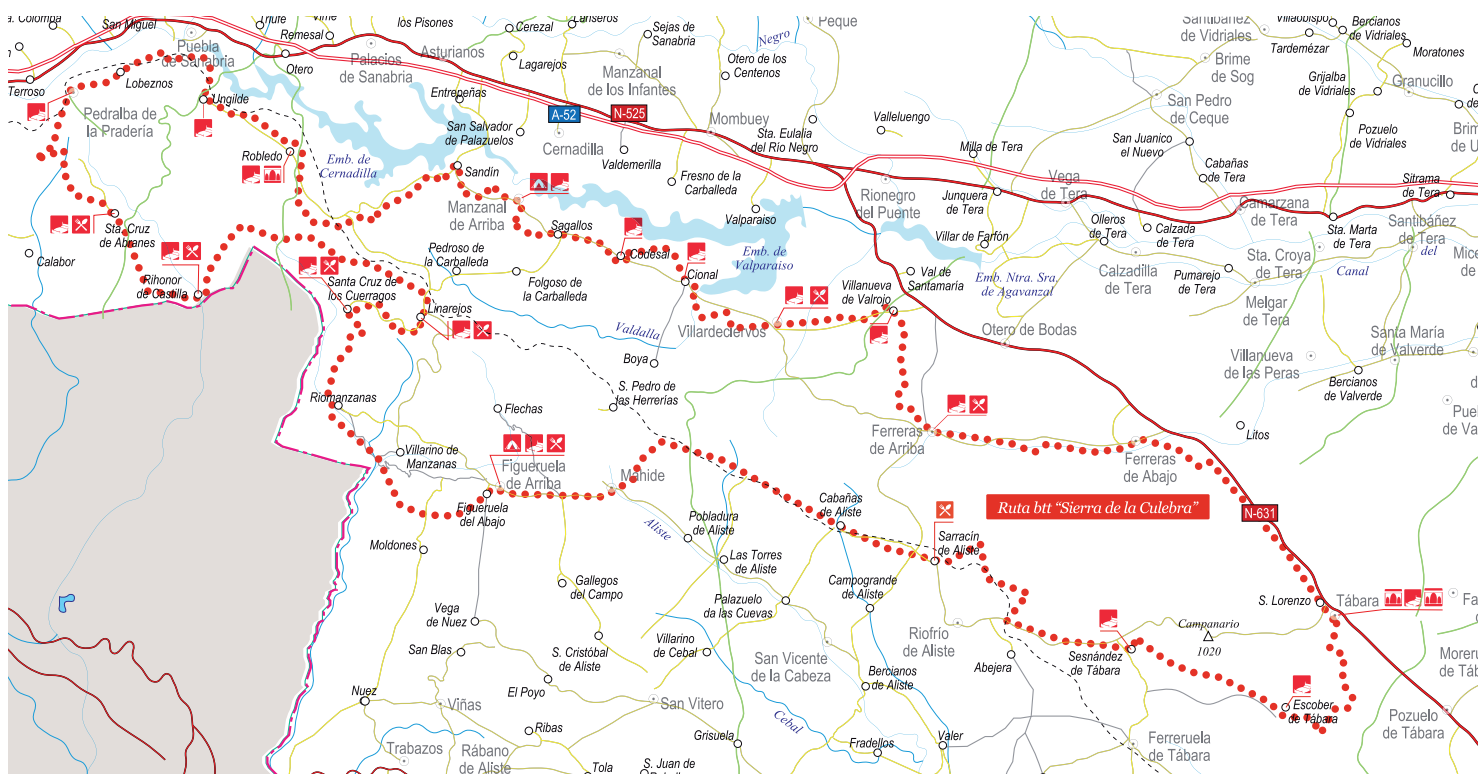
Poblaciones

Tábara, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Villanueva de Valrojo, Villardeciervos, Cionl, Codesal, Sagallos, Manzanal de Arriba, Sandín, Ungilde, Robledo, Puebla de Sanabria, Lobeznos, Pedralba de la Pradería, Santa Cruz de Abranes, Rionor de Castilla, Linarejos, Riomanzanas, Fiqueruela de Abajo, Fiqueruela de Arriba, Mahíde, Cabañas de Aliste, Sarracín de Aliste, Sesnández, Escobar de Tábara.



IMBA España. Rutas Homologadas por International Mountain Bicycling Association, España y registradas en el Registro Nacional de Rutas para Bicicletas de Montaña de la Real Federación Española de Ciclismo.

Ruta btt "Sierra de la Culebra"



Oficina de Turismo



Centro Interpretativo/
Monumento



Camping



Centro BTT



Albergue



Restaurante



Alojamiento

TELÉFONOS DE INTERÉS

EMERGENCIAS: 112

ADATA: 980 680 107

Asociación para el Desarrollo de Aliste,
Tábara y Alba.

ADISAC - LA VOZ: 980 620 931

Asociación para el Desarrollo Integrado de
Sanabria y Carballada, La Voz.

CENTROS BTT

Trabazos. Calle del Concejo, 1

Tf.: 980 68 10 85 (Ayuntamiento).

Tf.: 980 68 10 64 (Hostal El Cruce).

OFICINAS DE TURISMO:

• Alcañices: 980 680 368

• Puebla de Sanabria: 980 620 734

• El Puente: 980 621 408

ADATA Asociación para el Desarrollo de Aliste, Tábara y Alba Plaza del Reloj, 7. 49500

Alcañices (Zamora). España. +34 980 680 107 www.adata.es

ADISAC - LA VOZ Asociación para el Desarrollo Integrado de Sanabria y Carballada, La Voz. c/ Matadero, 7. 49300

Puebla de Sanabria. (Zamora). España. +34 980 620 931 www.adisacvovoz.com