

RESERVAS DE LA BIOSFERA

En 1971, la UNESCO empezó el Programa sobre el Hombre y la Biosfera (Man and Biosphere en su denominación inglesa y comúnmente abreviado por su acrónimo MAB), que tenía como objetivo conciliar la mentalidad y el uso de los recursos naturales, esbozando el concepto de desarrollo sostenible.

En España son 48, de los cuales 10 están en Castilla y León.

- Alto Bernesga
- Los Ancares Leoneses
- Babia
- Valle de Laciana
- Los Argüellos
- Picos de Europa
- Valles de Omaña y Luna
- Sierras de Béjar y Francia
- Real Sitio de San Ildefonso - El Espinar
- Meseta Ibérica

Más información: www.turismocastillayleon.com/es/reservasbiosfera

GEOPARQUES

Merece una mención especial el Geoparque Mundial Unesco Las Loras, primer geoparque de Castilla y León, que ocupa parte de la zona norte de las provincias de Burgos y Palencia. Su patrimonio geológico en particular, junto con el resto

de patrimonio natural y cultural le ha valido esta distinción.

Más información: www.geoparquelasloras.es

SENDEROS EN CASTILLA Y LEÓN

En esta publicación proponemos una selección de senderos en Espacios Naturales Protegidos por provincia realizada conjuntamente con la Consejería de Fomento y Medio Ambiente, y la Fundación Patrimonio Natural de la Junta de Castilla y León, además de incluir también algunas propuestas de senderos integradas en espacios naturales destacados por su flora y fauna.

En general, se trata de recorridos señalizados en su mayoría para todos los públicos, con una dificultad media o baja, localizados próximos a localidades de interés, y con un atractivo especial por sus recursos culturales y paisajísticos, en los que el visitante puede disfrutar de un contacto más directo con la naturaleza y de elementos de la arquitectura tradicional como molinos, fuentes, chozos, ...

Además, sobre el mapa verás dibujado el trazado de senderos de largo recorrido que atraviesan varias provincias de la Comunidad, algunos también con carácter transfronterizo. Te animamos a que recorras estas rutas disfrutando de sus Conjuntos Históricos, Ciudades y villas asentadas sobre el recuerdo de culturas milenarias, en estos Conjuntos Históricos se puede descansar en posadas y palacios, gozar con miles de sabores, conocer castillos de ensueño, descubrir ríos caudalosos y bosques de cuento, ...

Más información www.turismocastillayleon.com/es/conjuntoshistoricos
La información contenida en esta publicación no puede contener la totalidad de la riqueza natural y oferta de senderos de la Comunidad; te recomendamos que, para más información sobre cada uno de los itinerarios propuestos y GPS consultes nuestra web www.turismocastillayleon.com/senderismo

Además, si necesitas información de primera mano, puedes acercarte a las Casas del Parque, hay más de 30 en Castilla y León, donde monitores especializados atienden las consultas de visitantes y proporcionan consejos útiles para tener un mayor disfrute de la experiencia de la naturaleza en Castilla y León.



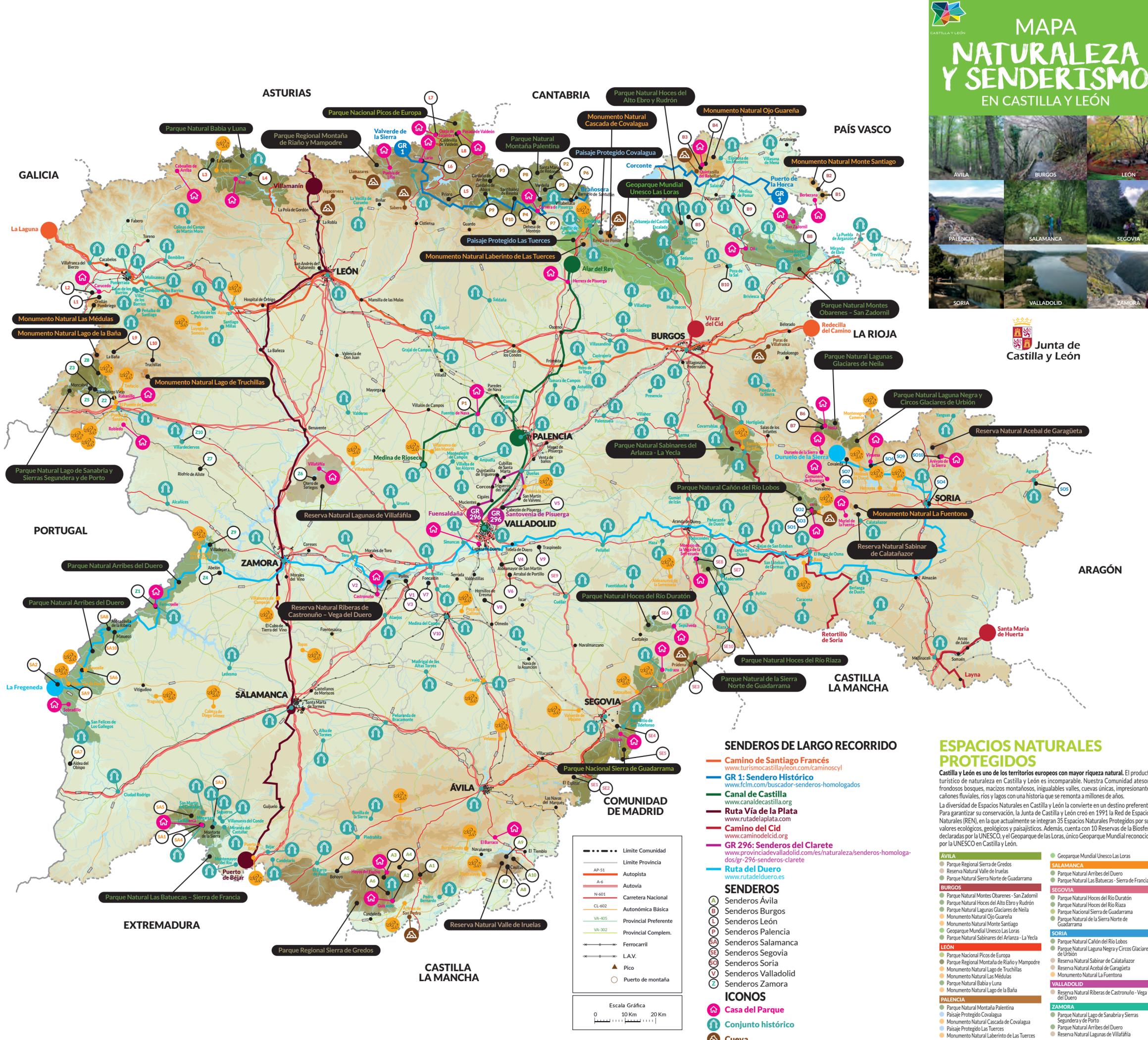
Información Turística de Castilla y León turismocastillayleon.com

- OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA**
- Oficina de Promoción Turística de Castilla y León en Madrid: Alcalá 105, 28009 Madrid. oficinademadrid@fundacioncslg@gmail.com T. 91 578 03 24
 - Oficina de Información Turística de Avila: San Segundo 17 (Casa de las Carnicerías), 05001 Avila. oficinadeturismodeavila@jcy.es T. 920 21 13 87
 - Oficina de Información Turística de Burgos: Pza. Alonso Martínez 7 Bajío, 09003 Burgos. oficinadeturismodeburgos@jcy.es T. 947 20 31 25
 - Oficina de Información Turística de León: Pza. de la Regla 2, 24002 León. oficinadeturismodeleon@jcy.es T. 987 23 70 82
 - Oficina de Información Turística de Palencia: Mayor 31, 34001 Palencia. oficinadeturismodepalencia@jcy.es T. 979 70 65 23
 - Oficina de Información Turística de Salamanca: Pza. Mayor 32, 37002 Salamanca. informacion@turismodesalamanca.com T. 923 21 83 42
 - Oficina de Información Turística de Segovia: Pza. Azoguejo 1, 40001 Segovia. info@turismodesegovia.com T. 921 46 67 20
 - Oficina de Información Turística de Soria: Medinaceli 2, 42003 Soria. oficinadeturismodesoria@jcy.es T. 975 21 20 52
 - Oficina de Información Turística de Valladolid: Pabellón de Cristal, Acera de Recoletos s/n, 47004 Valladolid. oficinadeturismodevalladolid@jcy.es T. 983 21 93 10
 - Oficina de Información Turística de Zamora: Avda. Príncipe de Asturias 1, 49012 Zamora. oficinadeturismodezamora@jcy.es T. 980 53 18 45



castillayleonesvida
cylesvida
cylesvida

Edita: FUNDACIÓN SIGLO PARA EL TURISMO Y LAS ARTES DE CASTILLA Y LEÓN
Diseño: TRAMA COMUNICACIÓN Y DISEÑO
Depósito Legal: DL VA 710-2021
Edición: diciembre 2021
Información: todos los kilómetros indicados en esta publicación son aproximados



SENDEROS DE LARGO RECORRIDO

- Camino de Santiago Francés**
www.turismocastillayleon.com/caminoscyl
- GR 1: Sendero Histórico**
www.fcim.com/buscador-senderos-homologados
- Canal de Castilla**
www.canaldecastilla.org
- Ruta Vía de la Plata**
www.rutadelaplata.com
- Camino del Cid**
www.caminodelcid.org
- GR 296: Senderos del Claret**
www.provinciavalladolid.com/es/naturaleza/senderos-homologados/gr-296-senderos-clarete
- Ruta del Duero**
www.rutadelduero.es

SENDEROS

- A Senderos Avila
- B Senderos Burgos
- L Senderos León
- P Senderos Palencia
- SA Senderos Salamanca
- SE Senderos Segovia
- SO Senderos Soria
- V Senderos Valladolid
- Z Senderos Zamora

ICONOS

- Casa del Parque**
- Conjunto histórico**
- Cueva**
- Posada Real**

ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

Castilla y León es uno de los territorios europeos con mayor riqueza natural. El producto turístico de naturaleza en Castilla y León es incomparable. Nuestra Comunidad atesora frondosos bosques, macizos montañosos, inigualables valles, cuevas únicas, impresionantes cañones fluviales, ríos y lagos con una historia que se remonta a millones de años. La diversidad de Espacios Naturales en Castilla y León la convierte en un destino referente. Para garantizar su conservación, la Junta de Castilla y León creó en 1991 la Red de Espacios Naturales (REN), en la que actualmente se integran 35 Espacios Naturales Protegidos por sus valores ecológicos, geológicos y paisajísticos. Además, cuenta con 10 Reservas de la Biosfera declaradas por la UNESCO, y el Geoparque de las Loras, único Geoparque Mundial reconocido por la UNESCO en Castilla y León.

- ÁVILA**
 - Parque Regional Sierra de Gredos
 - Reserva Natural Valle de Iruelas
 - Parque Natural Sierra Norte de Guadarrama
- BURGOS**
 - Parque Natural Montes Obarenes - San Zadornil
 - Parque Natural Hoces del Alto Ebro y Rudrón
 - Parque Natural Lagunas Glaciares de Neila
 - Monumento Natural Ojo Guareña
 - Monumento Natural Monte Santiago
 - Geoparque Mundial Unesco Las Loras
 - Parque Natural Sabinars del Arlanza - La Yedra
- LEÓN**
 - Parque Nacional Picos de Europa
 - Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre
 - Monumento Natural Lago de Truchillas
 - Monumento Natural Las Médulas
 - Parque Natural Babia y Luna
 - Monumento Natural Lago de la Baña
- PALENCIA**
 - Parque Natural Montaña Palentina
 - Paisaje Protegido Covalagua
 - Monumento Natural Cascada de Covalagua
 - Paisaje Protegido Las Tuercas
 - Reserva Natural Laberinto de Las Tuercas
- SALAMANCA**
 - Parque Natural Arribes del Duero
 - Parque Natural Sierra de Francia
- SEGOVIA**
 - Parque Natural Hoces del Río Duratón
 - Parque Nacional Sierra de Guadarrama
 - Parque Natural de la Sierra Norte de Guadarrama
- SORIA**
 - Parque Natural Cañón del Río Lobos
 - Parque Natural Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión
 - Reserva Natural Sabinar de Calatañazor
 - Reserva Natural Acebal de Garagüeta
 - Monumento Natural La Fuentona
- VALLADOLID**
 - Reserva Natural Riberas de Castronuño - Vega del Duero
- ZAMORA**
 - Parque Natural Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto
 - Parque Natural Arribes del Duero
 - Reserva Natural Lagunas de Villafanía

Más información: www.turismocastillayleon.com/senderismo
Camping: www.campingscastillayleon.es
Albergues: www.infoalbergues.com
Posadas Reales: www.turismocastillayleon.com/posadasreales
Casas del Parque: www.turismocastillayleon.com/es/rural-naturaleza/casas-parque
Espacios Naturales Protegidos: www.patrimoniounatural.org



MAPA NATURALALEZA Y SENDERISMO EN CASTILLA Y LEÓN



