



Descubre, Siente, Disfruta

Te damos la bienvenida al municipio de Murias de Paredes, el corazón de la Omaña leonesa. Una tierra milenaria que te ofrece un entorno natural único y un rico legado cultural que sus habitantes han sabido conservar hasta nuestros días.

Recorre sus valles y montañas, disfruta de los sonidos del agua, respira la fresca brisa de los neveros. Camina por sus sendas y descubre algunos de los habitantes de sus bosques. Visita cada pueblo y charla con sus gentes, baila en sus fiestas, emocionate con sus tradiciones aún vigentes. Busca en tu interior mientras recorres el Viejo Camino Olvidado de Santiago. Saborea la rica gastronomía de la montaña.

Esta guía te ayudará a descubrir, sentir y disfrutar en tu viaje a Murias de Paredes. Te ofrece herramientas para conocer la historia, cultura y tradiciones del municipio y recorrer sus rutas naturales y etnográficas. En sus páginas encontrarás la descripción y enlaces a los mapas online de las rutas, así como información útil para buscar alojamiento y comer en cada pueblo del municipio.

Déjate llevar y descubre, siente y disfruta Murias de Paredes. ¡Te sorprenderá!



Historia

Estos valles aún guardan vestigios arqueológicos y arquitectónicos de gran riqueza que podrás observar a cada paso. Un viaje al pasado que te llevará a un territorio ancestral, poblado desde la Edad de Bronce, tal como muestra el ídolo de Rodicol, encontrado en el paraje donde hoy se ubica la Ermita de la Seita, y en el que los “Homus Manium”, los “hombres dioses”, como llamara Plinio a los habitantes de los castros por su fuerza y valentía, disputaron los cerros al mismo Imperio Romano de Trajano, ávido de explotar los importantes recursos auríferos de la zona.

Con vestigios importantes tanto en Murias de Paredes como en algunos de los pueblos del Valle Gordo, aún puedes contemplar restos de algunos de los castros y conocer el proceso de explotación de las minas de oro romanas en las rutas de la minería romana.

Y estos pueblos y caminos recibieron entre los siglos XI al XIII a muchos peregrinos a su paso por el Viejo Camino de Santiago, o Camino Olvidado, cuando fue sustituido por el actual Camino Francés tras el repliegue musulmán de la Península. Historia de espiritualidad que hoy vuelve a atraer nuevos peregrinos del siglo XXI.

Durante la Edad Media y hasta el siglo XIX, los concejos quedaron bajo la jurisdicción de los Condes de Luna. No exentos de conflictos entre señores y vasallos, los pueblos fueron creciendo y construyendo sus iglesias, sus puentes, sus molinos, sus lecherías comunales, sus escuelas. La mayoría de ellas se conservan en la actualidad, como si el tiempo aquí se hubiera detenido. ¿Lo ves?

Es entonces cuando se constituye como tal el municipio de Murias de Paredes, que fue Partido Judicial entre 1834 y 1965, momento en el que pasó a formar parte del de Villablino. En los últimos años del siglo XIX el territorio comenzó a perder población, primero por la emigración y después por el envejecimiento. Algo que lentamente podría revertirse, con la llegada de familias jóvenes a los pueblos y el impulso de los descendientes de la zona, que cuidan y restauran las casas familiares.



Geografía

Murias de Paredes se ubica en una zona de montaña, en el límite meridional de la Cordillera Cantábrica y al este de la sierra de Gistredo, ocupando la cabecera y tramos superiores del río Omaña. Al noroeste se encuentra el puerto de La Magdalena, un paso natural de montaña a 1.434 m que comunica Omaña con Laciana. El municipio cuenta con picos que superan los 2.000 metros de altitud, como el Alto de La Cañada (2.154 m.), en el límite con Babia, el Tambarón (2.102 m.) y el Nevadín (2.082 m.) que limita con el Alto Sil, y que atraen a muchos visitantes por sus exigentes rutas de montaña tanto en verano como bajo la nieve invernal.





Naturaleza

Desde 2005 forma parte de la Reserva de la Biosfera de los Valles de Omaña y Luna, junto a los municipios de Sena y Barrios de Luna, Soto y Amío, Riello y Valdesamario. La UNESCO reconoció a los 86 núcleos de población que la forman su riqueza botánica, zoológica y geológica y la armoniosa relación entre la población y el medio natural en siglos de ocupación humana.

Podrás constatar este reconocimiento caminado entre sus magníficos abedulares y robledales, donde, si miras bien, aún te podría sorprender el urogallo cantábrico o el oso pardo.



En sus bosques de robles, rebollos, fresnos, chopos, alisos o acebos podrás refrescarte una cálida tarde de verano. Pero, ¡cuidado!, no pises la genciana, planta medicinal muy valorada, o los arándanos; y estate atento a la visita de alguno de sus habitantes: jabalíes, corzos, rebecos y hasta el mítico lobo.



Los pueblos

15 núcleos de población conforman el Ayuntamiento de Murias de Paredes, pequeños pueblos de tradición ganadera y agrícola muy influenciados por las duras condiciones climáticas de esta zona de montaña. Asentamientos que aún mantienen algunos elementos de la tradicional arquitectura de la comarca; corredores de madera, la cocina vieja donde se ahúma el típico embutido, construcciones donde se aprovechaba el calor de los animales en el frío invierno leonés ubicando la vivienda sobre las cuerdas.

En algunos de ellos aún podrás encontrar edificios comunales como molinos, lecherías, lavaderos y fuentes, potros para errar el ganado.

En esta zona las poblaciones se organizaron en concejo manteniendo vivas las ordenanzas comunales y las tradiciones hasta nuestros días. Tradiciones que aún se pueden vivir en sus Fiestas Patronales.



POBLACIÓN

Barrio de la Puente

Fasgar

Lazao

Los Bayos

Montrondo

Murias de Paredes

Posada de Omaña

Rodicol

Sabugo

Senra

Torrecillo

Vegapujín

Villabandín

Villanueva

Vivero

FIESTA

Santa Ana

Santiago Apostol

La Inmaculada

San Bartolomé

Corpus

San Juan

Nuestra Sra. De la Casa

Nuestra Señora

Nuestra Señora

Corpus

Corpus

Reyes

Corpus

San Juan Bautista/San Antón

La Virgen de la Ofrenda

DIA

26 de julio

25 de julio

8 de diciembre

24 de agosto

2º Sábado siguiente

24 de junio

15 de agosto

25 de marzo

25 de marzo

1º Sábado siguiente

1º Sábado siguiente

17 de enero

Primer domingo de julio



Murias de Paredes

Dicen que su nombre proviene de la ancestral costumbre de delimitar prados y tierras por muros de mampostería de pizarra colocadas en seco, aunque también podría estar relacionado con el cercano monte de El Cuvichón, ubicado justo encima del pueblo y donde podría haber restos de un poblamiento prerromano y de las labores relacionadas con la minería de oro en la época romana. Es el Castro de Curuezas o del Cuvichón, donde la leyenda también ubica una sima en la que quien se asoma puede oír “fervir a borbotón una gran olla colgada de unas pregancias llena de pepitas de oro”.

Visita La Casona de Los Condes de Luna, antiguo palacio residencia de los Quiñones de León y en la actualidad restaurado Centro de Información Turística, Punto de Información de la Reserva de la Biosfera de los Valles de Omaña y Luna y dinámica actividad cultural.

Admira su iglesia y su espectacular campanario de cuerpo cilíndrico y escaleras de caracol. Recorre sus soportales y entra en su interior para contemplar en su retablo barroco la imagen de una virgen que data del románico tardío.

Pasea hacia el puente medieval de “La Lechería”, construido con piedras superpuestas, y descubre sus molinos, lavadero y potro de herrar, elementos aún bien conservados.

Muy cerca, en el Puerto de La Magdalena, la ermita medieval es otro elemento de elevado interés arquitectónico y paisajístico, aunque lamentablemente hoy esté abandonada.



Fiestas:

Murias celebra el sábado de Carnaval y la Semana Santa. San Juan Bautista, el 24 de junio, el patrono del pueblo. Ese día es tradición poner a los bebés en los altares, al paso de la procesión.

El tercer domingo de julio también se celebra Muestra de Artesanía y Oficios Tradicionales.

El Veraneante es el protagonista el segundo sábado de agosto, mes en el que también se celebran las Jornadas Culturales Memoria y Tradición.

En Navidad es el tiempo de la Pastorada Tradicional y la Cabalgata de Reyes, con chocolate y roscón incluidos al finalizar la representación.

Especial mención cabe hacer de la "Quema de la Vieja", rito nocturno que se celebra a finales de enero o primeros de febrero, emparentado con los "fuegos cuaresmales", antiquísimas fiestas que se celebraban en toda Europa para celebrar el final de lo más duro del invierno, llamando al sol a renovar su fuerza mediante el acto mágico del fuego, quemando unas "fachizas" de paja.



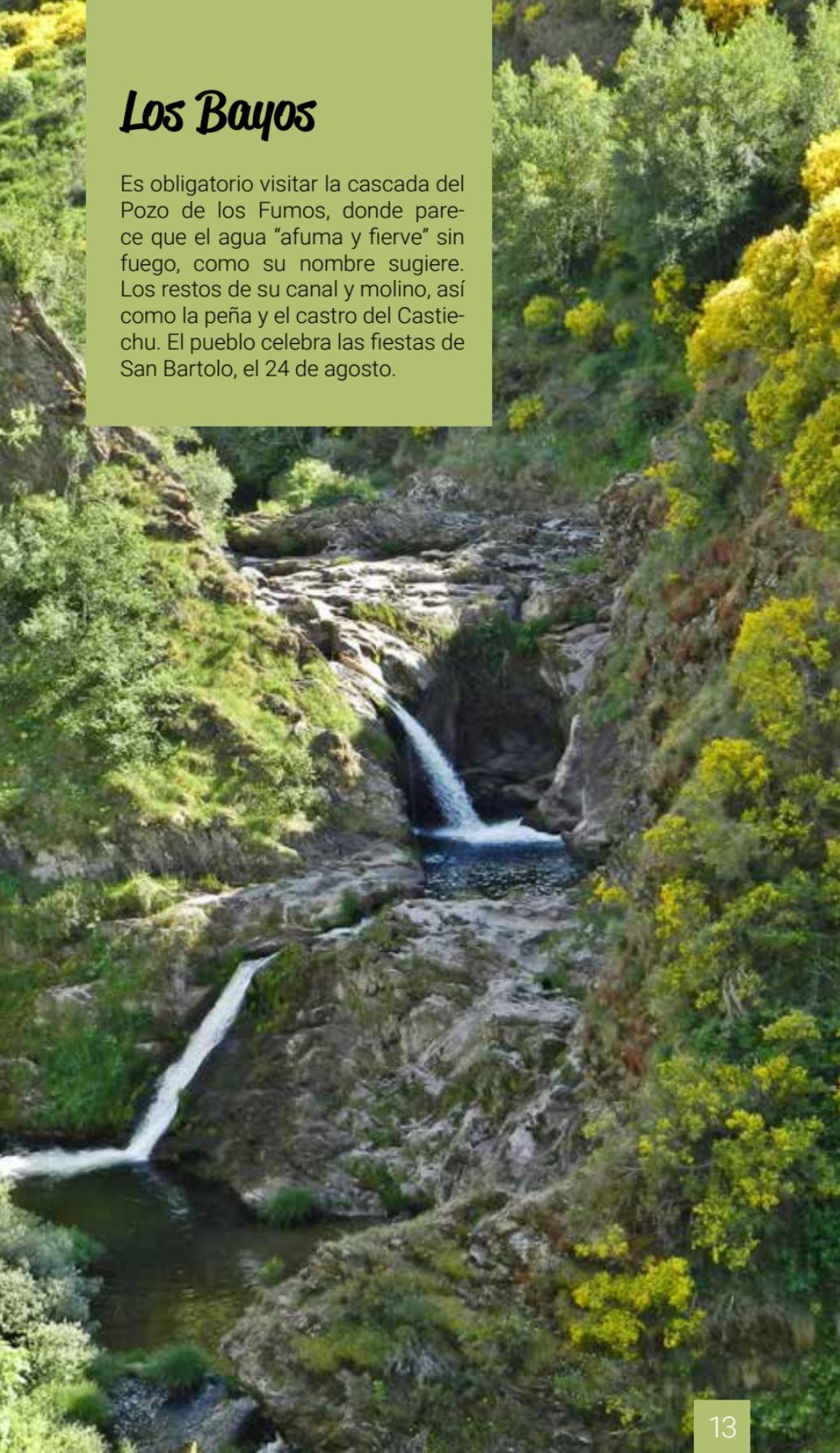
Barrio de la Puente

Barrio de la Puente es uno de los ocho pueblos del Valle Gordo, así llamado por su anchura y por estar regado por un río de gran caudal llamado igual. El nombre del pueblo proviene del puente medieval, o quizá más antiguo, ubicado en mitad del pueblo y que enlaza el barrio de Portugal con los de la Prazuela y la Fuente.

Barrio cuenta con dos interesantes ermitas, la de los García, al lado de la Iglesia Parroquial y la del Santo Cristo, en el barrio de la Casablanca. Desde Barrio se pueden hacer interesantes rutas de senderismo hasta el Monte Suspirón o buscar las huellas de la minería romana del oro. El pueblo también cuenta con molinos restaurados y celebra su fiesta patronal de Santa Ana el 26 de julio.

Los Bayos

Es obligatorio visitar la cascada del Pozo de los Fumos, donde parece que el agua "afuma y hierve" sin fuego, como su nombre sugiere. Los restos de su canal y molino, así como la peña y el castro del Castiechu. El pueblo celebra las fiestas de San Bartolo, el 24 de agosto.





Fasgar de Omaña

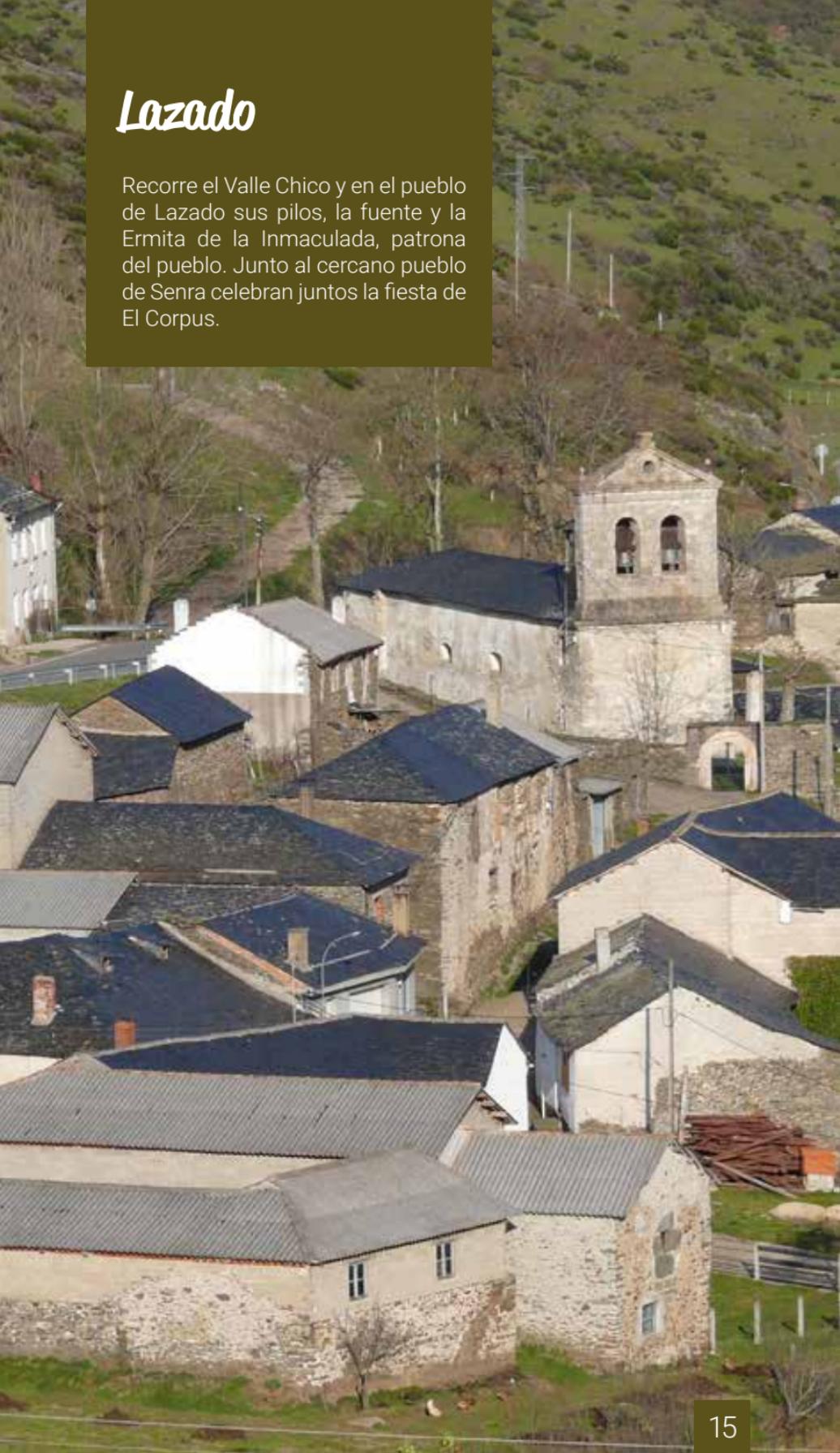
Situado al final del Valle Gordo, tiene numerosos ejemplos de arquitectura popular omañesa. La Ermita de Santiago Matamoros en el Campo de Santiago de Martín Moro Toledano, donde según la tradición el Santo decidió la victoria de los cristianos sobre los moros es una de las visitas obligadas y ya etapa reina de uno de los tramos más significativos del Camino Olvidado a Santiago. Escenario de cine en la película El Filandón, celebra su gran romería el 25 de julio, día de Santiago.

Recientemente inaugurado, Fasgar de Omaña cuenta con un albergue de peregrinos en sus antiguas escuelas, hoy restauradas.



Lazado

Recorre el Valle Chico y en el pueblo de Lazado sus pilos, la fuente y la Ermita de la Inmaculada, patrona del pueblo. Junto al cercano pueblo de Senra celebran juntos la fiesta de El Corpus.



Montrondo

Es el pueblo más cercano al nacimiento del río que da nombre a toda la comarca, el Omaña, y es punto de partida para acceder a la montaña mítica de la zona: El Tambarón (ruta señalizada de Las Fuentes del Omaña).

Partiendo de Montrondo puedes conocer El Llao o el Chao (El Lago), reliquia de las eras glaciales al pie de la peña de Los Dados y muy próxima a la cumbre sudoeste del Tambarón. El pueblo celebra el Corpus y Santa Marta.



La leyenda del Llao

En los filandones se cuenta la leyenda del dragón del Llao, remota morada de una serpiente descomunal que mantenía aterrorizados a los feligreses del pueblo. El dragón exigía a los vecinos que cada año por la fiesta de El Corpus le entregaran una doncella. La elección de la joven se hacía por sorteo y en cierta ocasión le tocó el turno a una familia poderosa que a base de dinero y coacciones logró sustituir a su hija por una moza de una casa muy pobre. En víspera del Corpus, cuando la humilde muchacha subía al Llao, una hermosa y dulce anciana, para muchos la Virgen, entregándole un rosario le advirtió: "Cuando la serpiente asome la cabeza fuera del agua, échase sobre las fauces". Y así fue como al arrojarle el rosario "la bicha murió entre horribles estertores, con la cruz atravesada en el tragadero" y desapareció en el fondo para siempre.



Posada de Omaña

Ubicada en el corazón del Valle Gordo, Posada de Omaña es conocida por la buena calidad de la patata que cultiva. Hoy aún conserva importantes ejemplos de casas con los tradicionales corredores de madera.

Cada 15 de agosto es costumbre acudir en romería a la Ermita de Nuestra Señora de Peñafurada, situada a medio camino entre Posada de Omaña y Tremor de Arriba, ya en el Bierzo. El 16 de agosto se reparten las tradicionales "bollas de San Roque" a los miembros de la Cofradía. Desde 2006 también se viene celebrando el segundo domingo de agosto el Concurso de Tapas para poner en valor la Patata del Valle Gordo.





Rodicol

Pequeño pueblo omañés reconocido por haberse encontrado aquí el "ídolo de Rodicol", un pieza única en el mundo, que algunos historiadores consideran un monumento fálico, fechado entre 1800 y 2000 años antes de Cristo, y para otros una deidad femenina. En cualquier caso una de las joyas arqueológicas que se podrá admirar en la nueva sala de arqueología del Edificio Fierro del Instituto Leonés de Cultura.

Rodicol celebra su Romería de la Seita cada 25 de marzo, festividad que ahora se ha trasladado al tercer sábado de agosto. La Virgen, una talla que data del siglo XII, se lleva en procesión hasta la Ermita de La Seita, ubicada a dos kilómetros del pueblo. Una vez en la campa donde se asienta esta ermita del siglo XV, se celebra la misa con su tradicional canto del ramo y comida campestre.





Sabugo

Situado en un valle afluente al Valle Chico, es un lugar espectacular por su soledad y la extraordinaria calidad ambiental de su valle de prados y su bosque de robles. Inmejorable espacio para un paseo tranquilo en medio de la naturaleza.



Senra

Situado en la carretera de Villablino, en el cruce de entrada a Murias de Paredes. En Senra aún funciona la antigua panadería con su horno de leña. Sus vecinos celebran la festividad del Corpus.

Torrecillo

Ubicado en un ramal que parte desde la carretera, entre Barrio de la Puente y Posada de Omaña, Torrecillo toma su nombre de la torre que tenía el pueblo.

Su iglesia está consagrada a Santa Marina, y guardaba una valiosa talla "el Cristo de Torrecillo", que data del siglo XII y hoy se puede admirar en el Museo Diocesano de León.

Su fiesta patronal es El Corpus.



Vegapujín

Vegapujín cuenta con diversos elementos arquitectónicos y etnográficos de especial protección: la fragua, el famoso hórreo de Vegapujín o la lechería.

En su término se hallan las cumbres de Peña Cefera y Arcos del Agua, con sus lagos de origen glaciar y el glaciar rocoso de Las Machadas.

Vegapujín celebra su fiesta patronal el día de Reyes.



Villabandín

Pueblo principal del Valle Chico, festeja el Corpus y conserva el molino y la lechería. Punto privilegiado de acceso al Alto de la Cañada, cima principal de Omaña con 2.154 metros de altura, da nombre a la Sierra de Villabandín, que se extiende de este a oeste desde el puerto de La Magdalena hasta el embalse de Los Barrios de Luna. Esta sierra ejemplifica el límite entre los mundos atlántico y mediterráneo, por lo que es punto de interés biológico internacional por su alta variedad de especies vegetales.

Una de las piezas más admiradas del patrimonio histórico-artístico de toda la comarca es el retablo de la iglesia de esta localidad, cuya construcción data del siglo XVII. Diferentes escenas cubren este retablo, como La huida a Egipto, el Cristo resucitado o Santa Ana llevando en brazos a la todavía niña Virgen María, junto con la imagen de Miguel Arcángel, patrón de este templo.





Villanueva de Omaña

Villanueva de Omaña tiene su fiesta grande el 24 de junio, San Juan. Conserva molino, lechería y algunas casas de arquitectura tradicional. En su término se halla el Valle del Río Pequeño, que alberga una de las joyas biológicas de León: el acebal de "Acebos".

Vivero

Situado en las laderas del Nevadín y punto de acceso para subir a esta espectacular cumbre, este es uno de los pueblos más apartados de la comarca de Omaña. La patrona de Vivero es la Virgen de la Ofrenda, que antes se celebraba el segundo domingo de julio. Hay que visitar la cascada de Las Ollinas y recorrer su maravilloso valle, en el que se ha restaurado el antiguo chozo de pastores.

