

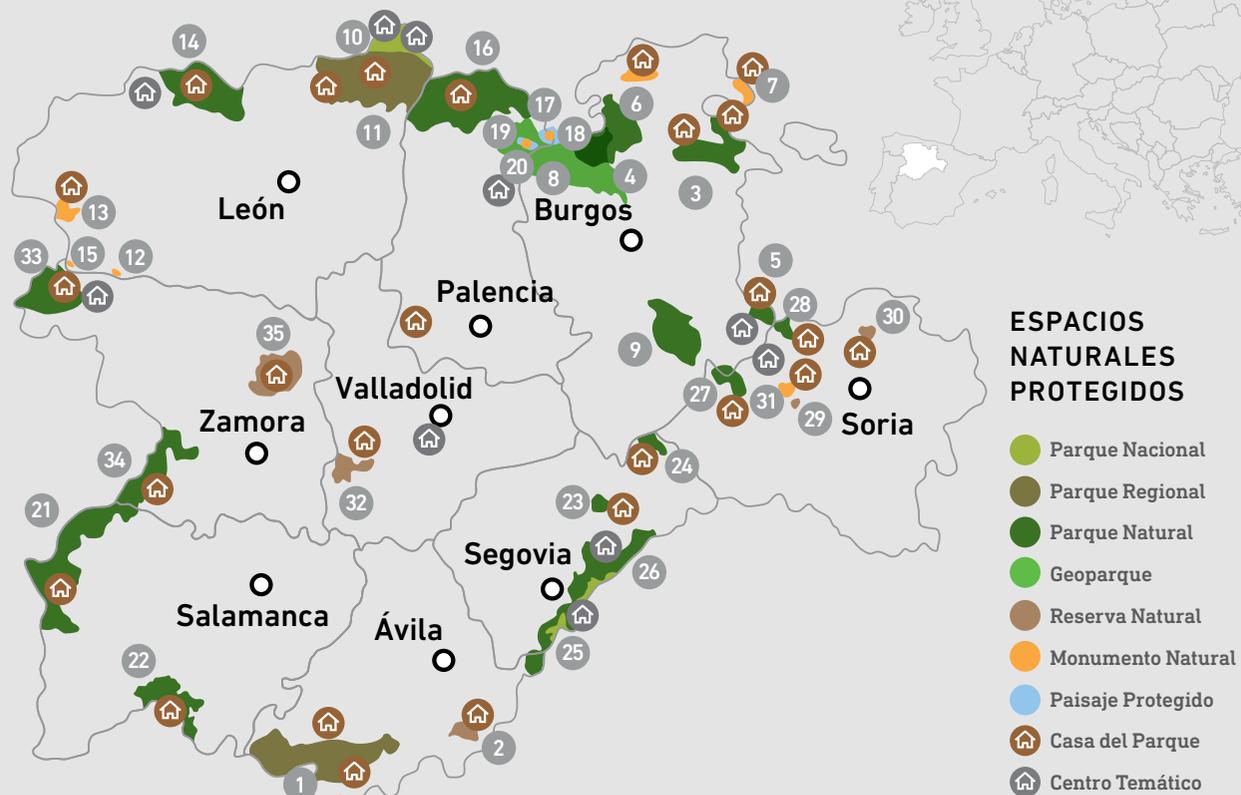
RESPIRA NATURALEZA

EN CASTILLA Y LEÓN



Índice

RESPIRA NATURALEZA



ÁVILA

1. Parque Regional Sierra de Gredos.
2. Reserva Natural Valle de Iruelas.

BURGOS

3. Parque Natural Montes Obarenes – San Zadornil.
4. Parque Natural Hoces del Alto Ebro y Rudrón.
5. Parque Natural Lagunas Glaciares de Neila.
6. Monumento Natural Ojo Guareña.
7. Monumento Natural Monte Santiago.
8. Geoparque de Las Loras
9. Parque Natural Sabinas del Arlanza - La Yecla.

LEÓN

10. Parque Nacional Picos de Europa.
11. Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre
12. Monumento Natural Lago de Truchillas.
13. Monumento Natural Las Médulas.
14. Parque Natural Babia y Luna.
15. Monumento Natural Lago de la Baña.

PALENCIA

16. Parque Natural Montaña Palentina.
17. Paisaje Protegido Covalagua.
18. Monumento Natural Cascada de Covalagua.
19. Paisaje Protegido Las Tuerces.
20. Monumento Natural Laberinto de Las Tuerces.

SALAMANCA

21. Parque Natural Arribes del Duero.
22. Parque Natural Las Batuecas – Sierra de Francia.

SEGOVIA

23. Parque Natural Hoces del Río Duratón.
24. Parque Natural Hoces del Río Riaza.
25. Parque Nacional Sierra de Guadarrama.
26. Parque Natural de la Sierra Norte de Guadarrama.

SORIA

27. Parque Natural Cañón del Río Lobos.
28. Parque Natural Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión.
29. Reserva Natural Sabinar de Calatañazor.
30. Reserva Natural Acebal de Garagüeta.
31. Monumento Natural La Fuentona.

VALLADOLID

32. Reserva Natural Riberas de Castronuño – Vega del Duero.

ZAMORA

33. Parque Natural Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto.
34. Parque Natural Arribes del Duero.
35. Reserva Natural Lagunas de Villafáfila.



CASTILLA Y LEÓN

La información contenida en esta publicación no puede abarcar la totalidad de la riqueza natural, cultural y patrimonial de Castilla y León, por este motivo se recomienda al lector que quiera ampliar la información aquí contenida que acceda a la página web: www.turismocastillayleon.com

Edita: Fundación Siglo para el Turismo y las Artes de Castilla y León.

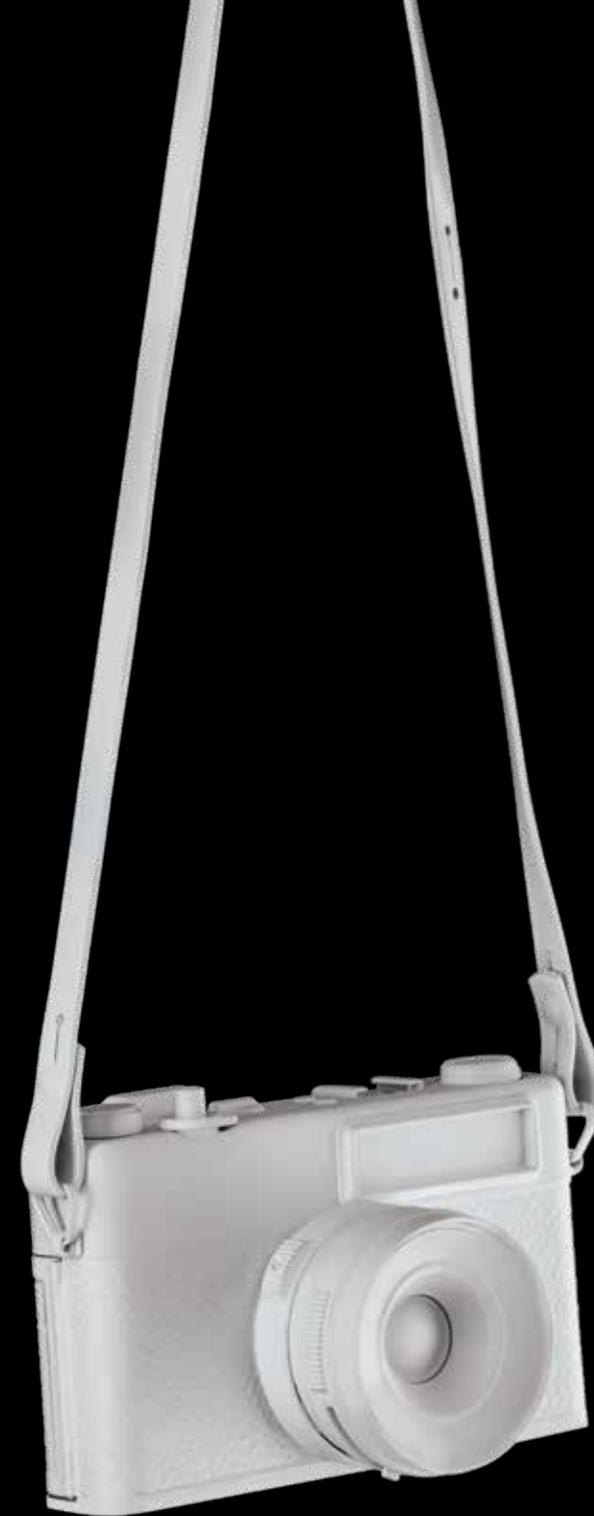
Información proporcionada por la Fundación Patrimonio Natural.

Diseño y fotografía artística: o2studio.

Fotografías: © Fundación Siglo para el Turismo y las Artes de Castilla y León.

Depósito legal: DL VA 944-2016.

Revisión: Enero de 2020.



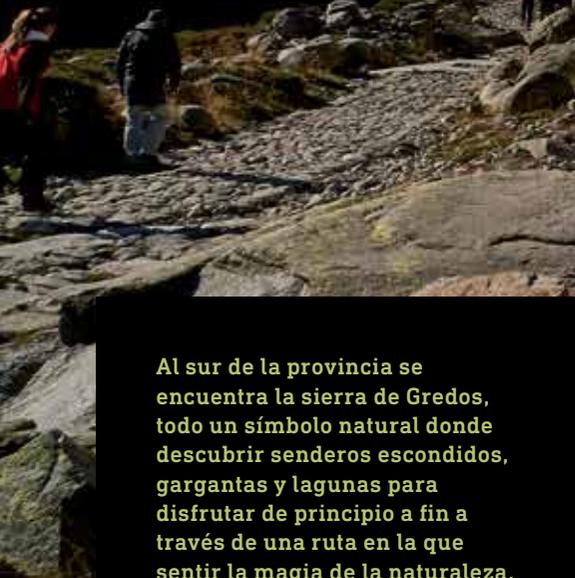
		PÁG.
Ávila		4
Burgos		8
León		14
Palencia		20
Salamanca		24
Segovia		28
Soria		32
Valladolid		38
Zamora		40

La Naturaleza de Castilla y León es un valor turístico de primer orden formado por macizos montañosos, valles, hoces, picos, cuevas, ríos y lagos con una historia que se remonta a millones de años. Esta gran variedad de ecosistemas, paisajes y formaciones naturales hacen de esta Comunidad una de las regiones europeas más valiosas por su biodiversidad y por la riqueza de su patrimonio natural. Castilla y León posee un total de 33 espacios naturales protegidos, un geoparque mundial de la UNESCO y diez reservas de la biosfera declaradas también por la UNESCO.

RESPIRA NATURALEZA

Un deleite para los sentidos

ALCANZAR LA CUMBRE



Al sur de la provincia se encuentra la sierra de Gredos, todo un símbolo natural donde descubrir senderos escondidos, gargantas y lagunas para disfrutar de principio a fin a través de una ruta en la que sentir la magia de la naturaleza.



Ávila

La provincia de Ávila reúne una singular y fantástica muestra de espacios naturales protegidos. Sierra de Gredos y valle de Iruelas son dos tesoros naturales de la provincia abulense, que además posee tres Casas del Parque.

Subida a la laguna Grande. Sierra de Gredos.

ESPACIOS NATURALES EN ÁVILA



SIERRA DE GREDOS PARQUE REGIONAL

La cordillera Central se presenta como una alargada cadena montañosa en el centro de la Península y sirve de separación a las cuencas de los ríos Duero y Tajo. En su sector intermedio, como un pesado murallón granítico, se alza la sierra de Gredos.

En su accidentado relieve de picos destacan el circo y la laguna Grande de Gredos. Ambos son de origen glaciar y aparecen presididos por el pico Almanzor que, con sus 2.592 metros, es la máxima altura de todo el Sistema Central. Desde el punto de vista biológico de su hábitat, Gredos se considera un auténtico paraíso para la flora. La fauna la Sierra de Gredos destaca por la cabra montés, la salamandra del Almanzor y el sapo común de Gredos.

Subida a la laguna Grande. Sierra de Gredos.



SIERRA DE GREDOS

Localización: Sur de Ávila.

Superficie: 86.236 ha.

Figura de protección: Parque Regional.

Paisaje: Impresionante paisaje modelado por la erosión glaciar en las rocas graníticas del Sistema Central. Lagunas, circos, gargantas, depósitos morrénicos, riscos, galayos y cuchillares que culminan en los 2.592 metros del pico Almanzor.

Vegetación: Más de 1.500 especies en pisos de vegetación. Es en las zonas altas donde crecen la mayoría de los 14 endemismos de Gredos. Los más populares son la boca de dragón de Gredos y la manzanilla de Gredos.

Fauna: Más de 230 especies de vertebrados catalogados, entre los que destacan endemismos tales como el barbo comiza, la pardilla, la salamandra del Almanzor y el sapo de Gredos. Habitan también esta sierra el águila imperial, el buitre negro, la cigüeña negra, la cabra montés y el topillo nival abulense.





Valle de Iruelas

VALLE DE IRUELAS RESERVA NATURAL

En el límite oriental de la sierra de Gredos se descubre el valle de Iruelas. Sus laderas aparecen cubiertas por un valioso bosque formado, entre otros, por los pinos negral y laricio, de los que se conservan grandes y milenarios ejemplares.

En este enclave está instalada la colonia más numerosa de

buitres negros de Europa. Los límites de esta Reserva Natural se extienden desde los 1.950 metros de la cumbre del cerro de La Escusa hasta los 730 metros de altitud en el embalse del Burguillo. Aquí se puede contemplar un antiguo poblado en el que vivían los resineros que trabajaban en el monte, ahora convertido en alojamientos de turismo rural y la Casa del Parque.

VALLE DE IRUELAS

Localización: Sur de Ávila.

Superficie: 8.828 ha.

Figura de protección: Reserva Natural.

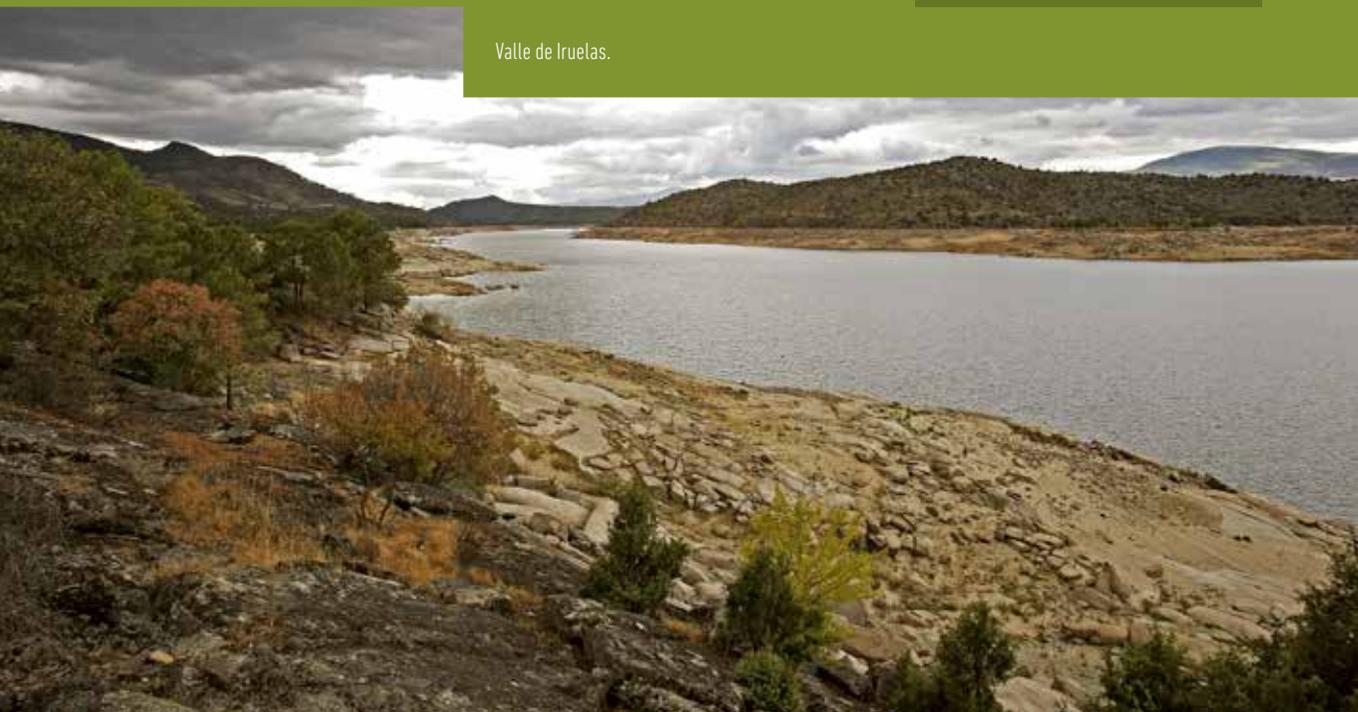
Paisaje: Media montaña en las estribaciones de la Sierra de Gredos.

Vegetación: Pino negral con manchas de pino laricio y rebollo.

Fauna: Importante colonia de buitre negro y otra serie de aves rapaces.



Valle de Iruelas.



Cuevas del Águila.

SENDEROS DE ÁVILA



LA RUBIA

PR-AV15 | PARQUE REGIONAL SIERRA DE GREDOS

Senda de alta montaña, se recomienda llevar botas de montaña, ropa de abrigo y agua. Recorre la divisoria de las dos submesetas, disfrutando de una espectacular vista del barranco de las Cinco Villas, la calzada romana y el pico del Toro. De primavera a otoño.

Recorrido: Lineal.

Inicio: Puerto del Pico (1.389 m).

Fin: Alto de la Centenera (1.352 m).

Longitud: 7 km.

Desnivel: 310 m (asc.) y 350 m (des.).

Dificultad: Baja.



LA LAGUNA GRANDE

PR-AV17 | PARQUE REGIONAL SIERRA DE GREDOS

Senda de alta montaña, se recomienda llevar botas de montaña, ropa de abrigo y agua. Esta ruta nos llevará hasta el Circo de Gredos, contemplaremos el pico Almanzor (2.592 m) y también podremos observar cabras montesas y otros endemismos de Gredos. De mayo a octubre.

Recorrido: Lineal.

Inicio: Plataforma de Gredos.

Fin: Laguna Grande.

Longitud: 6,4 km.

Desnivel: 409 m.

Dificultad: Media - baja.



EL CASTAÑAR

PR-AV19 | RESERVA NATURAL VALLE DE IRUELAS

Empieza y termina en un antiguo refugio de piedra y parte hacia el castaño centenario "el abuelo", árbol singular de la comarca. Es una senda fácil para recorrer con niños o personas con poca movilidad.

Recorrido: Circular.

Inicio y fin: Área recreativa "El Regajo".

Longitud: 3,5 km.

Desnivel: 114 m.

Dificultad: Baja.



CUEVAS DE ÁVILA



CUEVAS DEL ÁGUILA ARENAS DE SAN PEDRO

Se calcula que tienen alrededor de tres millones de años y están situadas al sur de la provincia de Ávila, en pleno valle del Tiétar. Zona formada por calizas cristalinas muy plegadas, que la erosión del aire y del viento dejó reducidas a unos cerros de poca altura. Fruto de la casualidad, las cuevas se descubrieron en 1963 y, después de numerosos trabajos de acondicionamiento, las cavidades se abrieron al público un año después. La Gran Sala de la Caverna atesora formaciones caprichosas: columnas, estalactitas, gours y numerosas capas de arcilla que cubren las galerías siguientes.

Arenas de San Pedro. 05400 Ávila.
Teléfono: 920 377 107 / 660 842 493
www.grutasdelaguila.es

CASAS DEL PARQUE



SIERRA DE GREDOS (NORTE)

Pinos Cimeros, Ctra. de la Plataforma, s/n. 05634 Hoyos del Espino.
Tel.: 920 349 046
cp.gredos.hoyos@patrimonionatural.org

SIERRA DE GREDOS (SUR)

Paraje El Risquillo. 5417 Guisando.
Tel.: 920 374 055
cp.gredos.guisando@patrimonionatural.org

VALLE DE IRUELAS

Las Cruceras, Poblado de las Cruceras, s/n. 05110 El Barraco.
Tel.: 918 627 623
cp.iruelas@patrimonionatural.org

RESPIRA NATURALEZA

Disfrute en estado puro

RINCONES SALVAJES

La provincia de Burgos acoge dentro de sus fronteras una enorme variedad geográfica. Esta grandeza paisajística alcanza valles, llanuras, picos y cascadas donde disfrutar de grandes contrastes paisajísticos y diversidad de flora y fauna.

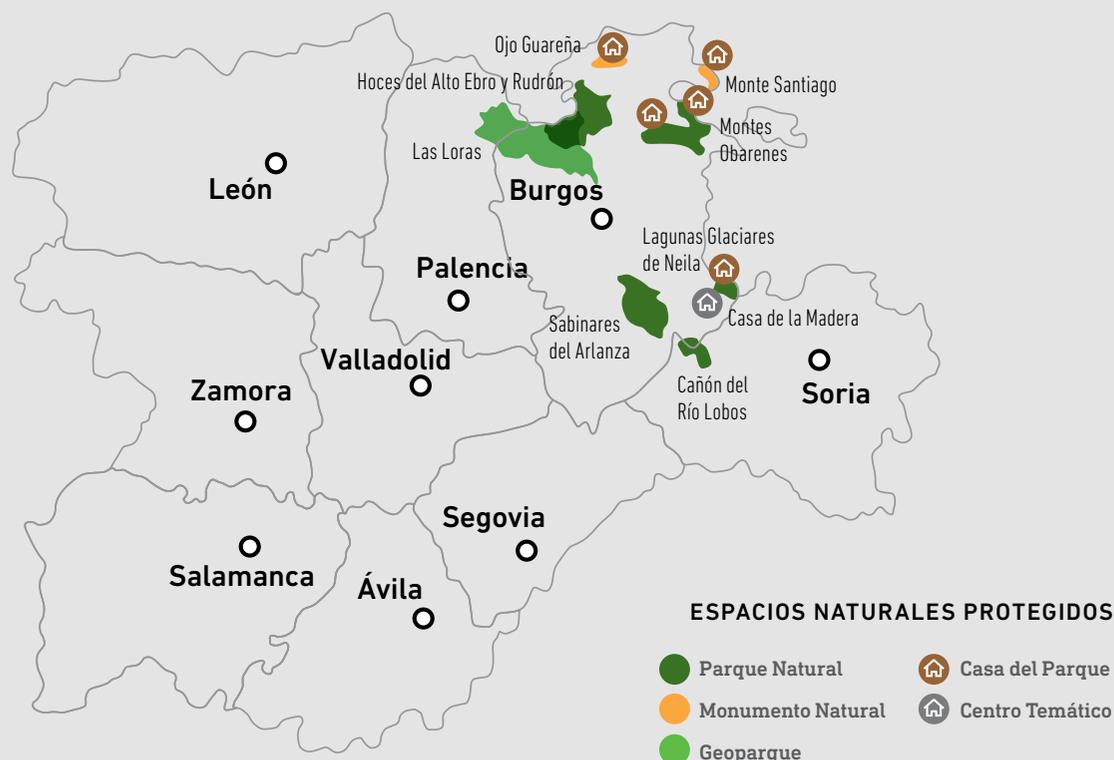


Burgos

La provincia burgalesa alberga numerosos rincones naturales con un enorme atractivo, como los montes Obarenes, las hoces del Alto Ebro y Rudrón, los sabinares del Arlanza-La Yecha, las lagunas glaciares de Neila, Ojo Guareña, Monte Santiago y una parte del cañón del Río Lobos.

Sendero del monte Hijedo.
Alfoz de Santa Gadea.

Cañon de la Horadada..



HOCES DEL ALTO EBRO Y RUDRÓN

Localización: Noreste de Burgos.

Superficie: 46.373 ha.

Figura de protección: Parque Natural.

Relieve: Predominantemente calizo, donde el Ebro y sus afluentes han excavado cañones, gargantas y desfiladeros, así como un complejo kárstico.

Vegetación: Haya, melojo, quejigo, rebollo, sauces, aliso, arce, chopo, encina y brezales.

Fauna: Alimoche, buitre leonado, desmán ibérico, lagarto verdinegro, martín pescador y nutria. Las cuevas son el lugar de nidificación de aves como el águila perdicera, el búho real, el halcón peregrino, etc. En los bosques aparecen el lobo, el gavián y el milano real, entre otras.

ESPACIOS NATURALES EN BURGOS



HOCES DEL ALTO EBRO Y RUDRÓN PARQUE NATURAL

Desde el punto de vista geológico ofrece atractivos como Pozo Azul, en Covanera, el río Rudrón, la cascada de Orbaneja del Castillo o el manantial que cae hasta el río Ebro.

Junto a la belleza del paisaje, la diversidad y el excelente estado de conservación de la flora y la fauna de este parque, destacan interesantes localidades que merecen una detenida visita, como Orbaneja del Castillo, o Valdelateja.

Destacan la Hoya de Huidobro, con un gran bosque de hayas y donde se encuentra el dolmen del moreco, el desfiladero de las Palancas, la garganta de los Hocinos, la hoz de la Horadada, la hoz de Sobrón o el desfiladero entre Frías y Montejo de Cebas.



GEOPARQUE DE LAS LORAS

Declarado por la UNESCO Geoparque Mundial, abarca en su territorio el parque natural de las hoces del alto Ebro y Rudrón, en la provincia de Burgos, y los espacios naturales de Covalagua y las Tuerces, en la provincia de Palencia. Un auténtico catálogo de geología y geomorfología kárstica, con todas las formaciones típicas y una gran variedad de ecosistemas y restos arqueológicos y paleontológicos.

LAGUNAS GLACIARES DE NEILA

Localización: Sureste de Burgos.

Superficie: 6.290 ha.

Figura de protección: Parque Natural.

Paisaje: Formaciones de origen glaciar, circos glaciares, formaciones erosivas periglaciares, como canchales, pedreras, valles colgados, afloramientos de rocas calizas.

Vegetación: Pinares, brezales, enebrales, pastos de cumbre, flora de alto interés incluida en el Catálogo de Flora Protegida de Castilla y León, como "Drosera longifolia", "Gentiana cruciata", "Allium ursinum", etc.

Fauna: Trucha común, nutria, desmán ibérico, mirlo acuático, martin pescador, perdiz pardilla, acentor alpino, topillo nival, etc.



Lagunas de Neila.

LAGUNAS GLACIARES DE NEILA

PARQUE NATURAL

El valle de Neila constituye una unidad diferenciada en la sierra de la Demanda con un aislamiento respecto al resto de los valles, que ha facilitado la conservación de unos valores paisajísticos destacados.

El territorio de las lagunas de Neila posee una singularidad por sus formaciones de origen glaciar. Destacan lagunas glaciares como la laguna Negra, laguna de la Cascada y laguna Larga, entre otras. Entre la vegetación destacan por su escasez las comunidades acuáticas ligadas a zonas de escasa profundidad de las lagunas y algunas especies de flora incluidas en el Catálogo de Flora Protegida de Castilla y León. En cuanto a la fauna, destacan anfibios y peces de alta montaña, así como algunos pequeños mamíferos y aves.

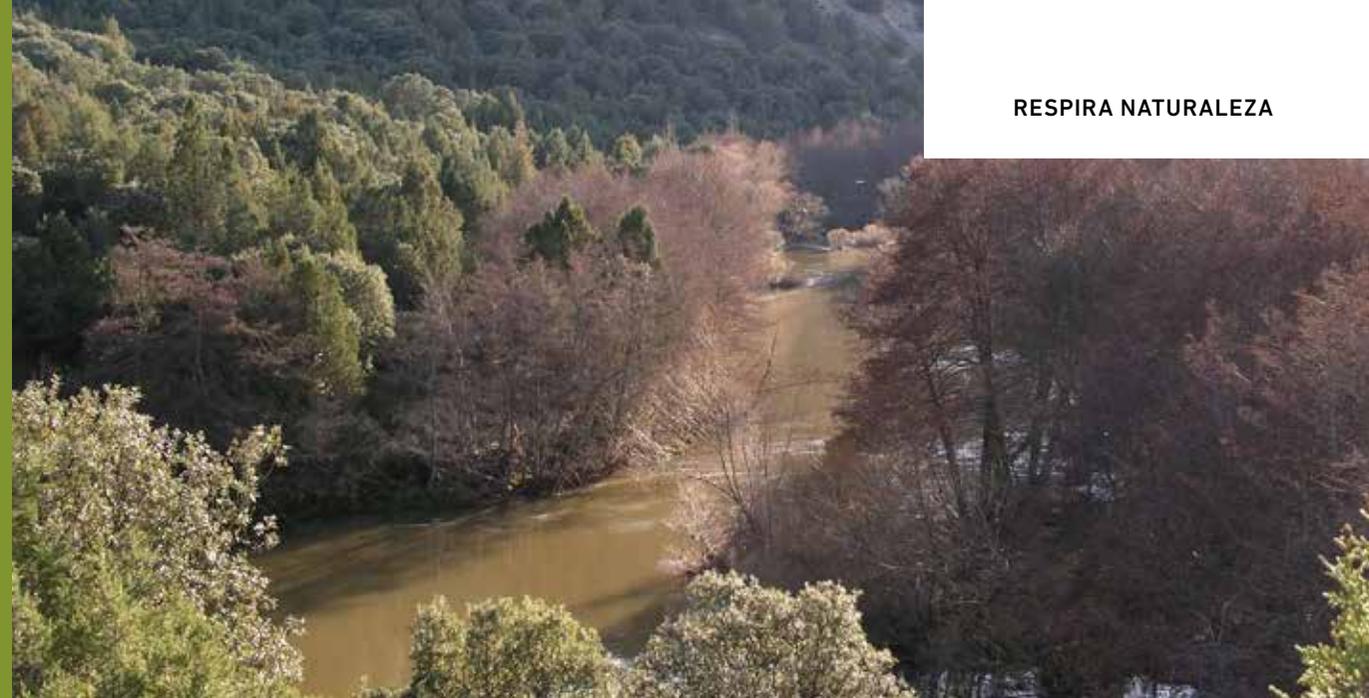


Parque Natural Montes Obarenes.

MONTES OBARENES PARQUE NATURAL

Los Montes Obarenes constituyen las últimas estribaciones de la Cordillera Cantábrica y se alzan como un gran murallón natural sobre las llanas tierras de la Bureba, en Burgos.

La máxima altura la alcanza el monte Pan Perdido, con 1.237 metros. Limitado al norte por el río Ebro, en su interior comprende las sierras de Oña, La Llana, Pancorbo, Arcena y los propiamente llamados Montes Obarenes. En los cortados rocosos de este paisaje protegido tienen instalados sus nidos un gran número de aves rapaces. El espacio natural atesora la villa de Oña, con su monasterio medieval de San Salvador, y la pintoresca ciudad de Frías, presidida por la desafiante silueta de su castillo y las casas colgantes, y su no menos famoso puente fortificado sobre el río Ebro.



Sabinars del Arlanza-La Yecla

SABINARES DEL ARLANZA LA-YECLA PARQUE NATURAL

En este espacio se encuentran los más extensos y mejor conservados sabinars de todo el planeta. Algunos de las sabinas del Arlanza superan los dos mil años.

El desfiladero de La Yecla es una profunda y estrecha garganta excavada en los espesos bancos de

caliza que caracterizan el relieve de las Peñas de Cervera y se puede recorrer andando por una serie de pasarelas. El relieve rocoso de la zona ha favorecido el desarrollo de una abundante población de aves rapaces. En pocos kilómetros se localizan las ruinas del monasterio de San Pedro de Arlanza, la villa de Covarrubias y el monasterio de Santo Domingo de Silos.

SABINARES DEL ARLANZA-LA YECLA

Localización: Sur de Burgos.

Superficie: 26.055 ha.

Figura de protección: Parque Natural.

Paisaje: Espectacular sucesión de estructuras plegadas sobre las que se han modelado dos tipos de relieve.

Vegetación: Destaca el bosque de sabina albar, las encinas, los rebollos y un importante bosque de ribera en el río Arlanza. Además, en Sabinars de Arlanza se da la aulaga, el enebro, la gayuba, pino albar, laricio y resinero, y el tomillo.

Fauna: Buitre leonado, lobo, corzo, jabalí, nutria, gato montés, águilas real, culebrera y perdicera, azor, halcón peregrino y perdiz pardilla.

OJO GUAREÑA

Localización: Norte de Burgos.

Superficie: 13.168 ha.

Figura de protección: Monumento Natural.

Paisaje: Corte calizo en la vertiente meridional de la Cordillera Cantábrica. El río Guareña se introduce en este macizo originando el complejo kárstico de Ojo Guareña.

Vegetación: Encinas, quejigos, bosques de hayas y pinares. En las cuevas se localizan algas, hongos y bacterias.

Fauna: Numerosas rapaces, buitres leonados, alimoche, jabalí, zorro y gato montés. La variedad de hábitats han propiciado el desarrollo de una fauna invertebrada cavernícola única en el mundo, con al menos 115 especies de invertebrados terrestres y 187 especies de invertebrados acuáticos.

OJO GUAREÑA MONUMENTO NATURAL

El complejo kárstico de Ojo Guareña es el conjunto de cuevas más extenso de la Península y uno de los diez mayores del mundo. En su interior se han localizado varios santuarios prehistóricos y 53 especies de invertebrados cavernícolas. Los ríos Guareña y Trema han originado este complejo kárstico.

De sus 28 lugares de interés arqueológico, destaca por su singularidad la sala de las Huellas. El complejo kárstico de Ojo Guareña constituye un todo. La compleja red de galerías conectadas se extiende en varios niveles, con un recorrido total cercano a 100 km, algunos están fosilizados y otros hidrológicamente activos, dotando a esta zona del complejo de un extraordinario interés morfológico, hidrológico, científico y didáctico.

CAÑÓN DEL RÍO LOBOS PARQUE NATURAL

El cañón del río Lobos, declarado Parque Natural en 1985, fue una de las primeras zonas protegidas de Castilla y León.

Puedes ampliar información de este espacio compartido entre las provincias de Soria y Burgos en la página 33.

MONTE SANTIAGO

Localización: Extremo noreste de Burgos.

Superficie: 2.411 ha.

Figura de protección: Monumento Natural.

Paisaje: Impresionante anfiteatro rocoso formado por las cresterías calizas de la sierra Salvada y desde el que se precipita, en una cascada de 300 metros, el río Nervión.

Vegetación: Predomina el bosque de hayas. También crece el rebollo, la encina, el tejo y el majuelo.

Fauna: Abundantes ejemplares de buitre leonado, águila real, águila culebrera, halcón peregrino, alimoche, lobo, corzo, jabalí, ardilla, nutria y gato montés. Zona de paso de aves migratorias.



MONTE SANTIAGO

MONUMENTO NATURAL

Su paisaje aparece dominado por un frondoso hayedo. En uno de sus más aislados recovecos se localiza el espectacular salto del Nervión. Con más de 300 metros de altura y peculiar forma de cola de caballo conforma una de las cascadas más grandes y hermosas de Europa occidental.

Los umbríos hayedos del monte Santiago son, junto al salto del Nervión, los protagonistas absolutos de uno de los paisajes con mayor personalidad de la cordillera Cantábrica. Desde esta atalaya es posible contemplar un espectáculo inigualable: el vuelo de las aves rapaces que anidan en el cañón del Nervión. Junto a la cascada se descubren los restos de una antigua lobera con un posible origen prehistórico.



Salto del Nervión.



ACCESO CON MOVILIDAD REDUCIDA

Las personas con movilidad reducida pueden recorrer el sendero PR-BU42 en vehículo, solicitando autorización en la Casa del Parque Monte Santiago.

SENDEROS DE BURGOS



CAMINOS DE OÑA

PRC-BU101 | PARQUE NATURAL MONTES OBARENES

El recorrido comienza en la plaza del Mercado de Oña y allí se recomienda avanzar en dirección sur hacia Pino de Bureba. El paisaje varía entre las extensas masas de pinar y de boj y los pastizales a los pies de la Mesa de Oña.

Recorrido: Circular.

Inicio y fin: Oña.

Longitud: 14,7 km.

Desnivel: 600 m.

Dificultad: Baja.



EL VALLE

PRC-BU37 | MONUMENTO NATURAL OJO GUAREÑA

Desde el Alto de la Concha cruzamos el valle de Sotoscueva y nos acercamos a Cueva, Quisicedo, Villabáscos, Quintanilla de Sotoscueva y Vallejo. Entre Villabáscos y Quintanilla encontraremos en la espesura

un conjunto de 20 tumbas antropomorfas altomedievales.

Recorrido: Circular.

Inicio y fin: Casa del Parque en Quintanilla del Rebollar.

Longitud: 10,9 km.

Desnivel: 700 m.

Dificultad: Alta; en bici existen tramos difíciles y fuertes pendientes.



MIRADOR DEL NERVIÓN

PR-BU42 | MONUMENTO NATURAL MONTE SANTIAGO

Las personas con movilidad reducida pueden realizar el sendero en vehículo solicitando autorización en la Casa del Parque. El sendero discurre por una pista forestal a través de un hayedo que termina en el mirador desde el que contemplaremos, sobre todo en épocas de lluvia y deshielo, el espectacular salto del Nervión, con casi 300 m de altura. Lobera restaurada.

Recorrido: Circular.

Inicio y fin: Aparcamiento Fuente Santiago.

Longitud: 2 km.

Desnivel: 17 m.

Dificultad: Baja.



Espeleoaventura en la cueva de Fuentemolinos.

CUEVAS DE BURGOS

CUEVA DE FUENTEMOLINOS
PURAS DE VILLAFRANCA (BELORADO)

La cueva de Fuentemolinos tiene una longitud de más de cuatro kilómetros, la sexta más grande del mundo en su género. Se ubica en Puras de Villafranca. Cuenta con tres pisos superpuestos, los dos primeros con los fenómenos de mayor belleza, donde encontraremos *gours*, excéntricas, coladas, estalactitas, estalagmitas y columnas. El paso de los siglos y la litogénesis en sus suelos, techos y paredes, la convierte en una de las más importantes a nivel mundial. Durante la visita, podremos escuchar el discurrir del río en su interior.

Camino de Rábanos a Puras.
09258 Belorado. Burgos.
Tel.: 670 691 173
www.beloaventura.org

CUEVA PALOMERA
QUINTANILLA DEL REBOLLAR

Cueva Palomera está ubicada en el corazón del Monumento Natural de Ojo Guareña. Su fácil acceso permite realizar varios recorridos para todo tipo de público, caminando entre impresionantes estalactitas y estalagmitas.

Aparcamiento El Alto de la Concha.
Ctra. BU-V-5626, s/n. 09568 Burgos.
Tel.: 947 138 614 - 648 920 517
www.cuevapalomera.es



CASAS DEL PARQUE

MONTES OBARENES -
SAN ZADORNIL

Huerta de San Salvador:
Ctra. Penches s/n. 09530 Oña.
Tel.: 947 567 971
cp.obarenes.ona@patrimoniounatural.org

La Metrópoli verde:
Carretera de Arroyo s/n. San Zadornil.
Tel.: 947 353 622
cp.obarenes.sanzadornil@patrimoniounatural.org

LAGUNAS GLACIARES DE NEILA

C/ Iglesia de San Miguel, s/n.
09679 Neila.
Tel.: 947 394 909 - 610 535 771
cp.lagunasneila@patrimoniounatural.org

OJO GUAREÑA

Ctra. BU-526. 09568 Quintanilla de Rebollar.
Tel.: 947 138 838 - 648 920 517
cp.ojoguarena@patrimoniounatural.org

MONTE SANTIAGO

Ctra. BU-556 Berberana-Pto. de Orduña.
p. k. 341.6. 09511 Berberana.
Tel.: 947 351 619 - 666 189 079
cp.montesantiago@patrimoniounatural.org

CENTRO TEMÁTICO CASA
DE LA MADERA

Ctra. CL-117. 09670 Comunero de Revenga.
Tel.: 947 447 801
cp.madera@patrimoniounatural.org

Estalagmitas en Cueva Palomera.

RESPIRA NATURALEZA

Siete Reservas de la Biosfera

TESORO NATURAL

Imponentes cumbres, angostas gargantas, ríos, valles y bosques repletos de encanto e historia. Con siete reservas de la biosfera dentro de su territorio, la mayor concentración del mundo, la provincia de León es el lugar ideal para disfrutar al máximo de la naturaleza.



León

Montaña de Riaño y Mampodre constituye uno de los grandes atractivos naturales de la provincia leonesa, que cuenta además con enclaves de necesaria atención como los lagos de la Baña y Truchillas, los valles de Babia y Luna y Las Médulas, un fantástico paisaje declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO.

Vista desde el pico Mampodre hacia Riaño. León.

ESPACIOS NATURALES EN LEÓN



PICOS DE EUROPA PARQUE NACIONAL

Los Picos de Europa cuentan con tres macizos bien diferenciados: el occidental o del Cornión, el central o de los Urrieles y el oriental o de Andara. Buena parte de los dos primeros están dentro de Castilla y León.

Entre las mayores cumbres dentro de los límites de nuestra región destacan Torre Cerredo, el Llambrión, Torre Blanca y la Peña Santa de Castilla. Las cuatro superan los 2.500 metros de altura. Al sur se alzan otra serie de cuerdas montañosas, con los picos de Mampodre y los

picachos de Yordas y Gilbo, que se elevan sobre los valles de los ríos Porma y Esla. Este conjunto forma el Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre, donde habitan osos, rebecos y urogallos. La garganta del Cares es uno de los lugares de mayor interés paisajístico de la Península.

MONTAÑA DE RIAÑO Y MAMPODRE

Localización: Noreste de León, en el límite con Asturias y Cantabria.

Superficie: 120.760 ha de Parque Regional. 64.660 ha corresponden al Parque Nacional.

Figura de protección: Parque Regional.

Paisaje: Naturaleza geológica formada por una compacta masa de calizas, de quebrado y espectacular modelado. Su paisaje responde a dos tipos de erosión: glaciar y kárstica.

Vegetación: El hayedo conforma su principal masa boscosa. También aparecen acebos, tejos, castaños, robles y abedules. Muy interesante pero de acceso restringido es el pinar de Lillo.

Fauna: El oso y el urogallo son las especies más representativas. Lobos, rebecos, tejones, nutrias, águila perdicera, búho real, alimoche y pito negro son algunos de sus habitantes.





Valle de Sajambre.

Valle de Sajambre.

RUTA DEL CARES RUTA SENDERISMO

Desde la vertiente leonesa, el punto de partida de la ruta del Cares es la pequeña y tradicional aldea de Caín.

Después de cruzar el río, un marcado camino se dirige, siempre paralelo a la corriente fluvial, a la búsqueda del estrecho desfiladero. Antes de introducirse en la garganta hay que atravesar algunos bosques mixtos de robles, tilos y avellanos. En ese tupido arbolado encuentran refugio, además de corzos y jabalíes,

un nutrido grupo de pequeños mamíferos. Una serie de túneles permiten proseguir la marcha.

El camino se interna en el sector más angosto y espectacular de la garganta. Pasadizos tallados en la roca y varios puentes colgados del precipicio facilitan la progresión del recorrido. Aquí se puede observar la avifauna típica de la alta montaña cantábrica. El águila real planea majestuosa entre los elevados riscos, acompañada por buitres leonados, alimoche, búho real, halcón peregrino, chovas, acentor, el curioso treparriscos y el gorrión alpino.

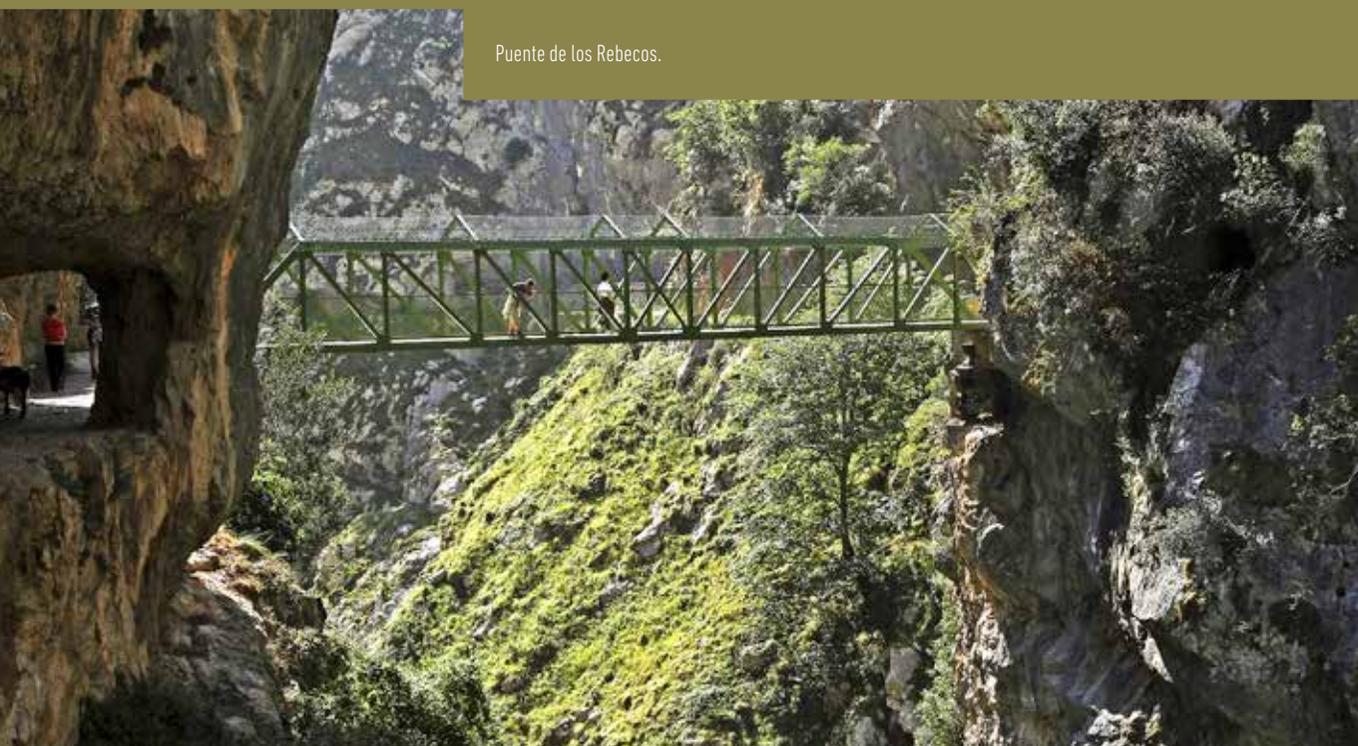
Los altos paredones rocosos del Murallón de Amuesa, un impresionante cortado que se eleva más de mil metros sobre el nivel del río, flanquean la marcha de los andarines. Tras una cómoda marcha se llega a Puente Poncebos, ya en la vertiente asturiana, lugar desde donde se debe emprender el regreso de nuevo a Caín.

Recorrido: Lineal.

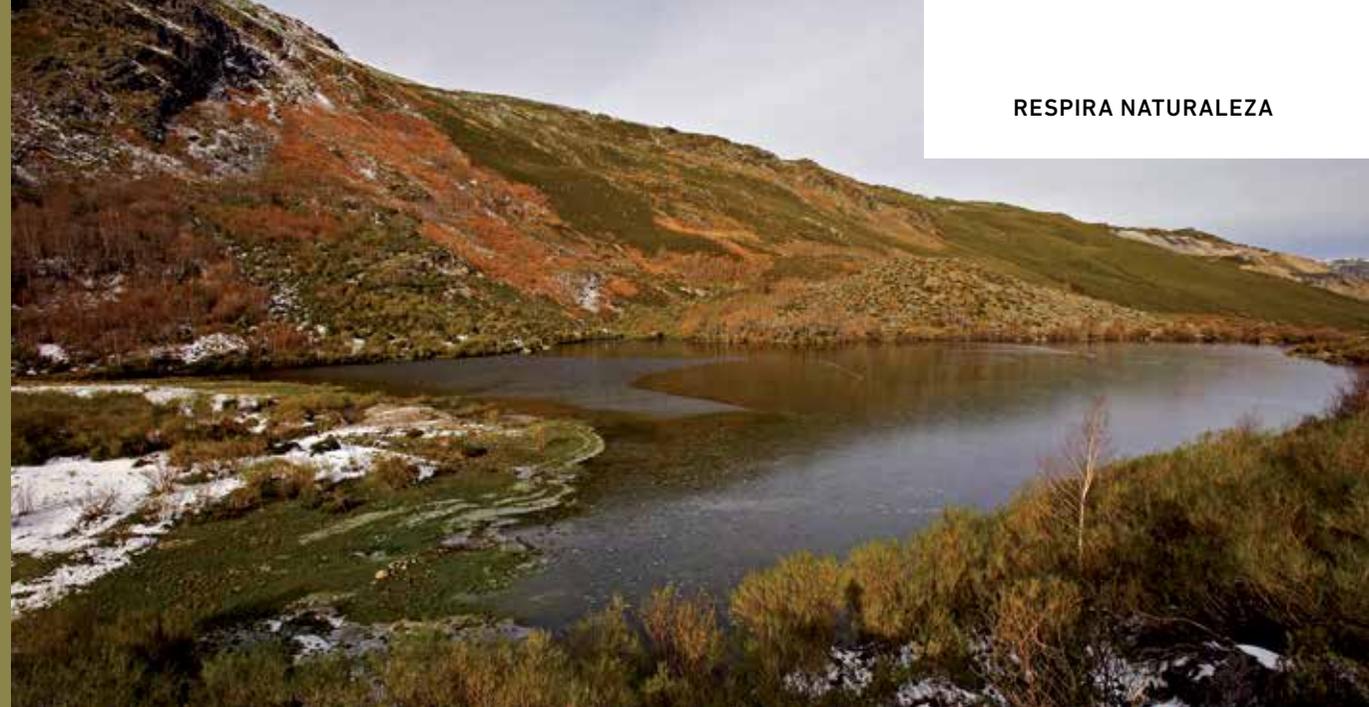
Longitud: 12 km (si se hace ida y vuelta son 24 kilómetros).

Desnivel: 600 m.

Dificultad: Baja - media.



Puente de los Rebecos.



Vista del lago de la Baña.

VALLES DE BABIA Y LUNA

PARQUE NATURAL

Este espacio está caracterizado por su altitud. Casi la mitad del espacio supera los 1.500 m y alcanza su cota máxima los 2.417 m en Peña Ubiña.

Se trata de una zona de transición entre la región eurosiberiana y mediterránea, que conserva rasgos morfológicos de origen glaciar y numerosas muestras de la actuación de procesos kársticos. El rasgo fundamental de la vegetación es la confluencia de flora atlántica y mediterránea. En las zonas atlánticas dominan los bosques de robles y hayas, mientras que en las zonas mediterráneas destaca la existencia de la sabina. En cuanto a la fauna, señalar la presencia de lobo, nutria, ciervo, rebeco y poblaciones de aves acuáticas en el embalse de los barrios de Luna.



Riolago de Babia.

LAGO DE LA BAÑA

MONUMENTO NATURAL

Este lago se encuentra ubicado en la confluencia de la sierra de la Mina y la sierra de la Cabrera. Su origen y configuración geomorfológica responde al modelo clásico de erosión glaciar.

El lago aparece rodeado de un perfecto círculo glaciar, que a su vez está rematado por las altas cumbres (sobrepasan los 2.000 metros de altura) de Peña Trevinca y Peña Surbia. Desde el punto de vista geológico, destaca la enorme y bien conservada morrena glaciar, compuesta por lajas de pizarra, que cierra este lago, en el que nace el río Cabrera, importante afluente del Sil.

LAGO DE LA BAÑA

Localización: Suroeste de León.

Superficie: 731 ha.

Figura de protección: Monumento Natural.

Paisaje: Lago de origen glaciar que está enclavado en una zona muy montañosa de gran belleza e interés geomorfológico.

Vegetación: Brezales salpicados por bosquetes de rebollo, abedul y acebo.

Fauna: Lobo, corzo, jabalí, perdiz pardilla y trucha común.

VALLES DE BABIA Y LUNA

Localización: Norte de León

Superficie: 57.628 ha.

Figura de protección: Parque Natural.

Paisaje: Paisaje de montaña en el que contrastan las encrespadas crestas calizas de las montañas con los suaves y verdes fondos de los valles. Varios y espectaculares desfiladeros.

Vegetación: Roble, rebollo, haya y abedul.

Fauna: Rebeco, corzo, ciervo, jabalí, nutria y aves rapaces.

LAGO DE TRUCHILLAS

Localización: Sureste de León.

Superficie: 1.066 ha.

Figura de protección: Monumento Natural.

Paisaje: Lago de origen glaciar, enclavado en un impresionante circo montañoso.

Vegetación: Brezos y manchas aisladas de rebollo, abedul y acebo.

Fauna: Lobo, corzo, jabalí y desmán ibérico.



Lago de Truchillas.

LAS MÉDULAS

Localización: Oeste de León.

Superficie: 1.115 ha.

Figura de protección: Monumento Natural.

Paisaje: Espectacular paisaje, resultado de las explotaciones auríferas de época romana. Fuerte contraste cromático entre los tonos de los desmontes y el entorno.

Vegetación: Castaños, brezo, escobas y carqueixa.

Fauna: Lobo, jabalí, perdiz y conejo.

LAGO DE TRUCHILLAS
MONUMENTO NATURAL

Presidido por los 2.122 metros de altitud del pico Vizcodillo, máxima altura de la sierra de la Cabrera, se extiende el lago de Truchillas.

Además de las manchas de roble, destacan, por su importancia botánica, los bosquetes mixtos de abedules, tejos, acebos y serbales. Las laderas en las que está enclavado el lago aparecen cubiertas por un denso matorral de brezo, retama y enebro rastrero. La fauna que vive en el entorno de estos lagos glaciares posee también un elevado interés ecológico. En la misma zona viven juntos el lobo ibérico y el más raro de los mamíferos continentales: el desmán ibérico.

LAS MÉDULAS
MONUMENTO NATURAL

En el Bierzo, al noroeste de los montes Aquilanos y junto al valle del río Sil, se encuentran Las Médulas, espectacular paisaje, resultado de las explotaciones auríferas de la época romana. Una red de túneles y galerías creada con el fin de explotar el yacimiento.

Sorprende por el sistema de extracción que desarrollaron los romanos, sin duda es la mina de oro más grande excavada por los romanos en todo su imperio. Los 300 millones de metros cúbicos de tierra extraídos para el lavado del mineral han configurado con el paso del tiempo y la erosión uno de los parajes histórico-arqueológicos con más valor y belleza de España. Además, desde diciembre de 1997 es Patrimonio de la Humanidad. En la actualidad, cuenta con numerosos itinerarios transitables y varios puntos de información para desentrañar los encantos de este paisaje natural leonés.

Panorámica de Las Médulas.

SENDEROS
DE LEÓN

LA CERVANTINA

PRC-LE28 | PARQUE REGIONAL MONTAÑA DE RIAÑO Y MAMPODRE

Discurre en gran parte por un frondoso hayedo. También crecen acebo y robles albares. Un desvío en su tramo final nos acerca al monte de la Cervantina, donde existe un bosque de tejos centenarios. Practicable de primavera a otoño.

Recorrido: Circular.

Inicio y fin: Puebla de Lillo.

Longitud: 13,1 km (alternativa corta, 9 km).

Desnivel: 285 m.

Dificultad: Baja.



MONTE RANEDO

PRC-LE31 | PARQUE REGIONAL MONTAÑA DE RIAÑO Y MAMPODRE

En una pradera del monte se ha construido un chozo de pastores con su corral, recreando una estampa antaño muy habitual en la zona. Parte del camino discurre por un robledal en el que son frecuentes las anémonas de bosque. Practicable todo el año excepto con nieve.

Recorrido: Circular.

Inicio y fin: Casa de Parque de Valdeburón, Lario.

Longitud: 6,4 km.

Desnivel: 230 m.

Dificultad: Baja.



MATAPIOJOS

PRC-LE33 | PARQUE REGIONAL MONTAÑA DE RIAÑO Y MAMPODRE

Si caminamos en silencio tendremos la posibilidad de observar corzos y aves forestales como el pico mediano, una de las especies más interesantes que pueblan el robledal de Matapiojos. Se puede recorrer a pie o en bici, todo el año excepto con nieve.

Recorrido: Circular.

Inicio y fin: Boca de Huérgano.

Longitud: 7,5 km.

Desnivel: 220 m.

Dificultad: Baja.



Cueva de Valporquero.

CUEVAS
DE LEÓN

CUEVA DE VALDELAJO

SAHELICES DE SABERO (SABERO)

Descubierta casualmente en 1999 cerca de Sahelices de Sabero. Aunque de pequeño tamaño, alberga bellas formaciones calcáreas creadas en el silencio de la gruta durante miles de años. Destacan las instalaciones forradas con cristales de aragonito.

Tel.: 987 718 357

CUEVA DE
VALPORQUERO

VALPORQUERO DE TORÍO (VEGACERVERA)

Con un millón de años es la más joven de Castilla y León. Algunas de sus maravillas gozan ya de nombre propio: Gran Rotonda, Hadas, Gran Vía, Cementerio Estalactítico y Columna Solitaria.

Tel.: 987 576 408

www.cuevadevalporquero.es

CUEVA DE
LLAMAZARES

LLAMAZARES (VALDELUGUEROS)

Resultado del paso del cauce del río Curueño, que, tras miles de años de incesante labor, ha creado una impresionante sucesión de galerías y cavernas.

Tel.: 646 338 816

www.cuevadellamazares.com

CASAS
DEL PARQUE

MONTAÑA DE RIAÑO Y MAMPODRE (ORIENTAL) VALDEBURÓN

Ctra. Polvoreda, 2. 24995 Lario.

Tel.: 987 742 314

cp.picoseuropa.lario@

patrimoniounatural.org

MONTAÑA DE RIAÑO Y MAMPODRE: EL TORREÓN Y VALLE DEL PORMA

El Torreón:

C/ La Torre, s/n. 24855 Puebla de Lillo.

Tel.: 987 479 702

Valle del Porma:

C/ Félix Rodríguez de la Fuente, 9-11.

24885 Puebla de Lillo.

Tel.: 987 479 702

cp.picoseuropa.lillo@

patrimoniounatural.org

LAS MÉDULAS

C/ De Abajo s/n. 24442 Carucedo.

Tel.: 987 420 622 - 657 667 637

cp.lasmedulas@patrimoniounatural.org

BABIA Y LUNA

Palacio de Quiñones - C/ Real s/n.

24143 Riolago de Babia.

Tel.: 987 051 011

cp.babialuna@patrimoniounatural.org

CENTRO DEL UROGALLO

C/ Real, s/n. 24111 Caboalles de Arriba.

Tel.: 987 490 107 - 647 653 611

cp.urogallo@patrimoniounatural.org

OFICINA DE INFORMACIÓN
DE POSADA DE VALDEÓN

Parque Nacional de Picos de Europa

C/ El Ferial, s/n.

24915 Posada de Valdeón.

Tel.: 987 740 549

CENTRO DE INFORMACIÓN
LA FONSEYA

Parque Nacional de Picos de Europa

24916-Oseja de Sajambre

Tel.: 676 416 778

picosdeeuropa.lafonseya@patrimoniounatural.org



RESPIRA NATURALEZA

Espectacular y casi desconocida

MUCHO POR DESCUBRIR

En el confín más remoto e inaccesible de la provincia de Palencia se levanta una espectacular y poco conocida cadena montañosa. Sus picos y crestas conforman un singular relieve a base de fantásticas agujas, impresionantes precipicios, altivos cantiles y profundos valles.



Palencia

Sendas, rutas cicloturistas, montañismo invernal, escalada, paseos a caballo, avistamiento de aves, caza y pesca, piragüismo, orientación... son muchas las posibilidades para disfrutar de la Montaña Palentina.

Montaña palentina.

COVALAGUA

PAISAJE PROTEGIDO Y MONUMENTO NATURAL

Situado en parte del municipio de Pomar de Valdivia en el noreste de la provincia de Palencia, está formado por el Paisaje Protegido de Covalagua y el Monumento Natural de la Cascada de Covalagua.

Entre sus manifestaciones más relevantes destacan dolinas, lapiaces, uvalas, simas, cuevas y surgencias. Merecen destacarse las maravillas subterráneas que guarda en su interior la famosa cueva de los Franceses. Cerca de Covalagua se localiza un importante punto de interés turístico-cultural: Aguilar de Campoo, con su monasterio cisterciense de Santa María la Real.

COVALAGUA

Localización: Noreste de Palencia.

Superficie: 2.860 ha el Paisaje Protegido y 0,5 ha la cascada.

Figura de protección: Paisaje Protegido y Monumento Natural.

Paisaje: Superficie calcárea elevada sobre el terreno, que ha sido fuertemente erosionada por los fenómenos de origen kárstico.

Fauna: Ciervos, corzos, jabalíes y lobos.

ESPACIOS NATURALES EN PALENCIA



MONTAÑA PALENTINA PARQUE NATURAL

La Montaña Palentina ocupa el cuarto septentrional de la provincia palentina, una franja de casi 1.000 kilómetros cuadrados que sirve de transición entre las llanuras castellanas y la cornisa costera.

El Parque Regional de Montaña de Riaño y Mampodre flanquea el territorio por el oeste. Sus picos y crestas sobrepasan los 2.500 metros de altura. Dos importantes ríos tienen sus fuentes en estas montañas: el Carrión y el Pisuerga. El primero de ellos nace en el corazón más escarpado de la montaña y sus fuentes –la laguna de Fuentes Carrionas que da nombre a toda la comarca– están tan aisladas que incluso es posible descubrir en ellas las huellas de osos pardo. El Pisuerga brota de una zona –Fuente Cobre– de más suavidad paisajística.

MONTAÑA PALENTINA

Localización: Norte de Palencia.

Superficie: 78.360 ha.

Figura de protección: Parque Natural.

Paisaje: Relieve tallado en las duras y apretadas calizas de montaña, que han dado lugar a un fantástico conjunto de espectaculares agujas, cantiles y valles.

Vegetación: Pinares, hayedos, robledales, rebollares, encinares y sabinarses, los más septentrionales de Europa. También existen algunas manchas de tejos como la tejera de Tosande.

Fauna: Destaca la presencia del oso pardo, acompañado de urogallos, lobos, rebecos, ciervos, nutrias y perdiz pardilla.





Geoparque Las Loras

GEOPARQUE LAS LORAS GEOPARQUE MUNDIAL

Declarado por la UNESCO Geoparque Mundial por su gran patrimonio natural y cultural, es el único en Castilla y León hasta el momento.

Este territorio ocupa parte del norte de las provincias de Burgos y Palencia incluyéndose en él la zona occidental del parque natural de las hoces del alto Ebro y Rudrón, la zona de especial protección para las aves de Humada Peña Amaya, en la parte burgalesa y los monumentos naturales y paisajes protegidos de Covalagua y las Tuerces, en la palentina.

Sus espectaculares paisajes son su seña de identidad. Las loras son enormes páramos calizos de más de 1000 m de altitud que se elevan como fortalezas infranqueables. Rodeadas estas por profundos valles

excavados por el Ebro, el Pisuerga o el Rudrón otorgan a este territorio de una gran variedad de ecosistemas y restos arqueológicos que dan paso al dominio de la Cordillera Cantábrica.

Otro de los atractivos del Geoparque son las extraordinarias formaciones geomorfológicas que alberga. Los procesos cársticos que han ocurrido, y que siguen produciéndose, en los potentes estratos de caliza, han dado como resultado todo un catálogo de formaciones rocosas y cavidades de una gran belleza. Los anteriormente citados Monumentos Naturales de las Tuerces y Covalagua son dos de los lugares más importantes de España para poder disfrutar de estos paisajes tan singulares.

Las Loras se pueden conocer en coche, a través de sus diversos miradores, andando usando la red de senderos señalizados y también en bici.

LOS SECRETOS QUE GUARDAN LAS ROCAS

En sus casi 1000 km² se han catalogado más de 90 lugares de interés geológico. Cada uno de ellos nos cuenta un capítulo de la historia geológica de la Tierra a lo largo de los últimos 250 millones de años. Desde la fracturación de Pangea hasta nuestros días, pasando por los mares del Jurásico, los grandes dinosaurios que vivieron en este territorio durante el Cretácico o las extensas formaciones arrecifales que se establecieron en los océanos cálidos que ocuparon esta parte de la Península Ibérica hace 90 millones de años.

AYOLUENGO

Un apartado especial merece el campo petrolífero de Ayoluengo por la singularidad que supone en nuestro entorno el hecho de haber sido el único campo de petróleo en tierra de la Península Ibérica, así como por su historia. Todavía se pueden ver algunas de las bombas de extracción o "caballitos" que han estado funcionando hasta hace poco tiempo.

LAS TUERCES PAISAJE PROTEGIDO Y MONUMENTO NATURAL

Las Tuerces configuran un peculiar enclave paisajístico, resultado de los activos procesos de disolución llevados a cabo por la erosión de origen kárstico en las rocas calizas del Cretácico Superior.

Formadas por el Paisaje Protegido de Las Tuerces y el Monumento

Natural del Laberinto de Las Tuerces, están situadas en las estribaciones más occidentales de los páramos de La Lora. Las Tuerces forman un auténtico laberinto en el que se alternan grandes bloques de formas caprichosas. Gigantescas setas pétreas, puentes y arcos naturales, cerrados callejones y umbrias covachuelas dan lugar a un encantado paisaje que invita al tranquilo paseo y a la contemplación.

Las Tuerces



LAS TUERCES

Localización: Noreste de Palencia y Noroeste de Burgos.

Superficie: 2.090 ha el Paisaje Protegido y 55 ha el Monumento Natural.

Figura de protección: Paisaje Protegido y Monumento Natural.

Paisaje: Superficie calcárea elevada sobre el terreno, que ha sido fuertemente erosionada por los fenómenos de origen kárstico.

Vegetación: Encinas, enebros y especies rupícolas.

Fauna: Aves rapaces: águila real, águila calzada, azor, gavián, halcón peregrino, cernícalo común, aguilucho pálido. Mamíferos: zorro, jabalí, marta, gato montés, ginefa, comadreja, conejo, liebre. Hay trece especies de reptiles detectadas y anfibios como la salamandra, sapo partero común o rana de San Antonio.



Cueva de los Franceses.

SENDEROS DE PALENCIA



EL BOSQUE FÓSIL PARQUE NATURAL MONTAÑA PALENTINA

La ruta discurre por el valle de Castillería, con abundante vegetación de roble y donde nos encontramos un muro en que se observa con detalle las marcas que dejaron los bosques fosilizados de hace 300 millones de años.

Recorrido: Circular.

Inicio y fin: Aparcamiento junto al pueblo de Verdeña.

Longitud: 3 km.

Desnivel: 120 m.

Dificultad: Baja.



LAGUNA DE LAS LOMAS PARQUE NATURAL MONTAÑA PALENTINA

La ruta discurre junto a la margen derecha del arroyo de las Lomas. Andando entre prados y abedules en las riberas podemos observar el pico Murcia. Ya en el alto vemos las agujas de Cardaño, en cuyos pies se sitúa el lago de las Lomas, donde las vistas siguen siendo espectaculares.

Recorrido: Lineal.

Inicio: Cardaño de Arriba.

Fin: Laguna de las Lomas.

Longitud: 6 km.

Desnivel: 640 m.

Dificultad: Media - alta, sobre todo con nieve.



PINAR DE VELILLA PARQUE NATURAL MONTAÑA PALENTINA

Discurre por un bosque centenario de pino silvestre al que acompañan otras especies, como hayas, mostajos, serbales, acebos y enebros. En los claros del pinar tendremos vistas de la imponente mole caliza de Peña Lampa y su sabinar. Desde la parte más alta del recorrido divisamos el embalse de Compuerto y el pico del Espigüete.

Recorrido: Circular.

Inicio y fin: Aparcamiento junto a la "Ciudad de Brezo".

Longitud: 3,5 km.

Desnivel: 150 m.

Dificultad: Baja.



CUEVAS DE PALENCIA



CUEVA DE LOS FRANCESES

REVILLA DE POMAR (POMAR DE VALDIVIA)

Nace como fruto de la acción del agua, que a lo largo de los siglos ha diseñado una minuciosa tarea de esculpido. Fue un enterramiento natural de los soldados galos en la Guerra de la Independencia. Su interior atesora un bello paisaje de formaciones estalactíticas a lo largo de 500 metros de recorrido.

Teléfono: 659 949 998
www.lacuevadelosfranceses.es

CASAS DEL PARQUE



MONTAÑA PALENTINA

El Plantío, s/n.
34840 Cervera de Pisuerga.
Tel.: 979 139 401 - 979 870 698
cp.fuentscarrionas@patrimonionatural.org

LA NAVA Y CAMPOS DE PALENCIA

C/ Mayor, 17
34337 Fuentes de Nava.
Tel.: 979 139 801
cp.lanava@patrimonionatural.org

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL CANGREJO DE RÍO

Luis Gonzalez s/n.
34400 Herrera de Pisuerga.
Tel.: 676 210 231 / 676 714 631
cp.cangrejo@patrimonionatural.org

RESPIRA NATURALEZA

Lo que natura da

ARMONÍA Y BELLEZA



La naturaleza es uno de los grandes atractivos turísticos de la provincia charra. Única en su diversidad y paisaje, entre atlántico y mediterráneo, destaca también por su especial situación en el borde de la meseta norte peninsular.



Salamanca

La provincia de Salamanca atesora algunos de los pueblos y paisajes más bellos y singulares de España. Las Arribes y las Batuecas son espacios naturales de gran interés en esta región.

Vista de los Arribes del Duero.

ARRIBES DEL DUERO

Localización: Extremo noroeste de Salamanca y suroeste de Zamora.

Superficie: 106.105 ha, en la provincia de Salamanca 68.805 ha y en la provincia de Zamora 37.300 ha.

Figura de protección: Parque Natural.

Paisaje: Aquí se abren los cañones graníticos más profundos y extensos de la Península Ibérica. Por ellos discurre el río Duero.

Vegetación: Formaciones dispersas de rebollo, encina, alcornoque, almez y enebro. Endemismos.

Fauna: Especie emblemática, el alimoche. Importante presencia de rapaces, entre las que sobresale el águila real, águila perdicera, el halcón peregrino y el búho real. Existe asimismo la cigüeña negra. Entre los mamíferos, presencia del gato montés, gineta, garduña, nutria, etc. Destacar la importante población de rata de agua ligada a los arroyos y cursos naturales de aguas.

ESPACIOS NATURALES EN SALAMANCA



ARRIBES DEL DUERO PARQUE NATURAL

Un espacio natural privilegiado en uno de los cañones más profundos y extensos de la Península Ibérica, en el que destaca una rica y variada fauna y flora. El relieve pertenece al dominio del zócalo paleozoico.

Sus paisajes más bellos y escabrosos han sido formados por los ríos

Duero, Huebra y Uces. En el cañón de este último se localiza una de las cascadas más espectaculares de toda la Península: el pozo de los Humos, donde el agua cae desde una altura superior a los 40 metros.

Dentro de los límites del espacio y en la provincia de Zamora, se localiza la localidad de Fermoselle. Es llamada "el balcón del Duero" por las impresionantes vistas sobre el cañón fluvial, cuenta con gran número de miradores, la iglesia de la Asunción y la Casa del Parque, ubicada en el antiguo Convento de San Francisco.



Arribes del Duero.



LAS BATUECAS - SIERRA DE FRANCIA

Localización: Sur de Salamanca.

Superficie: 32.300 ha.

Figura de protección:
Parque Natural.

Paisaje: Bajo la protección de los enérgicos relieves de la Peña de Francia se suceden unos profundos y aislados valles en los que afloran los materiales típicos del sector más occidental del Sistema Central.

Vegetación: Verdadero jardín botánico en el que están representadas todas las especies del mundo mediterráneo, en especial rebollos, quejigos, encinas, alcornoques, madroños y castaños.

Fauna: Cabra montés, corzo y jabalí. Entre las aves destacan el buitre negro, el águila real y el alimoche. También está presente la cigüeña negra.



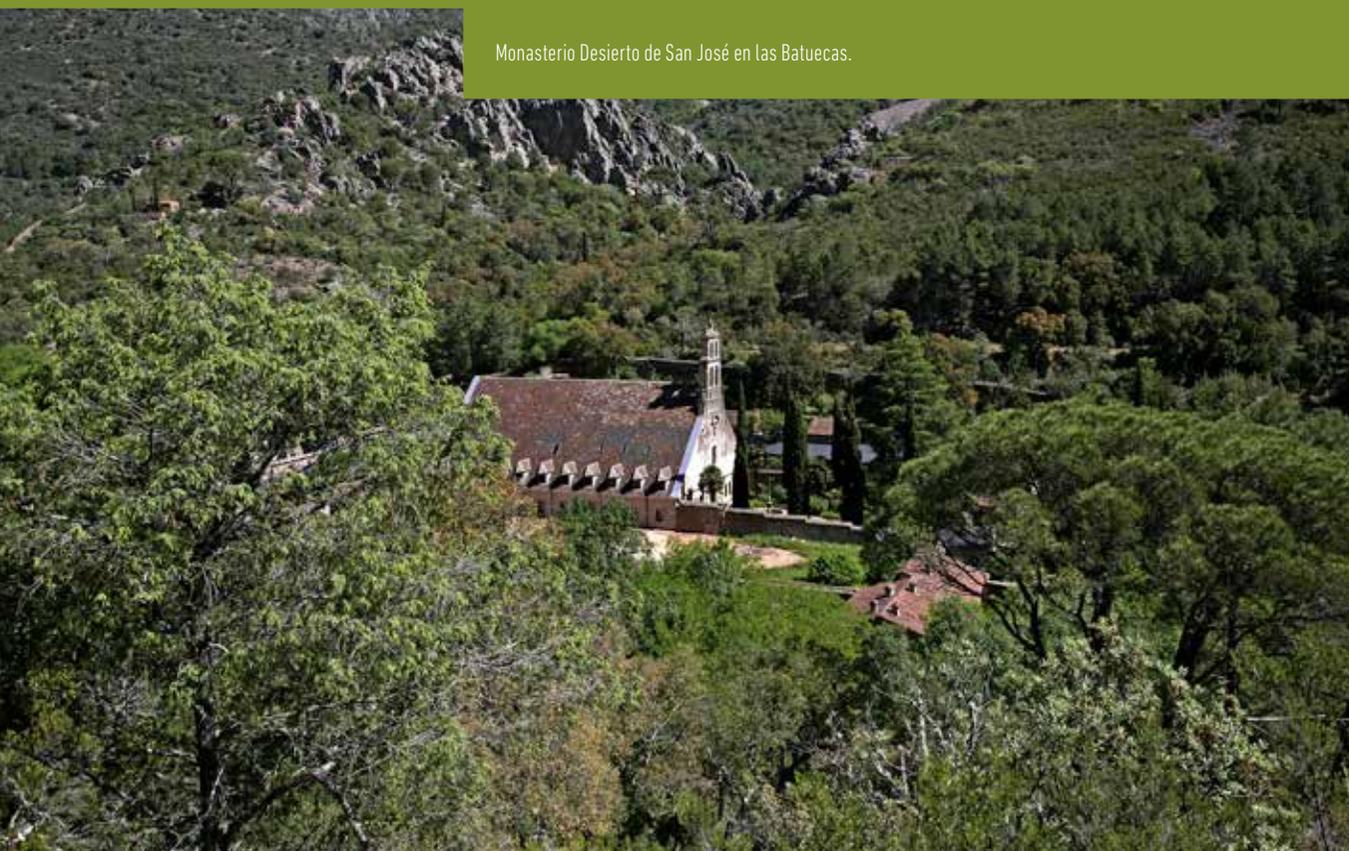
LAS BATUECAS - SIERRA DE FRANCIA PARQUE NATURAL

Un valle secreto, protegido por montañas y en el que se localiza un bosque de carácter mediterráneo. Un lugar donde han encontrado refugio algunas especies de la fauna ibérica.

Si a ello añadimos las valiosas pinturas rupestres del Neolítico que se descubren en las cuevas y abrigos del valle, el valor cultural

de las leyendas sobre las Batuecas y el conjunto arquitectónico y etnográfico de pueblos como La Alberca, Herguijuela de la Sierra, etc., nos encontramos con un espacio sin parangón. En lo más profundo del valle está enclavado el convento carmelita de San José. De su puerta parte un recorrido a pie que se dirige hacia las cascadas del Chorro y que permite conocer de primera mano las bellezas paisajísticas de las Batuecas.

Monasterio Desierto de San José en las Batuecas.



Paisaje otoñal en las inmediaciones de La Alberca. Salamanca.

SENDEROS DE SALAMANCA

RUTA DE LOS CONTRABANDISTAS PARQUE NATURAL ARRIBES DEL DUERO

Las rutas de contrabando confieren a las tierras de Arribes del Duero una singular forma de interpretar el territorio y de conocer una parte romántica de la historia no escrita.

Recorrido: Lineal.
Inicio: Aparcamiento.
Fin: Mirador de Peña la Vela.
Longitud: 3,2 km.
Desnivel: 40 m.
Dificultad: Baja.



SENDERO DEL DUERO GR-14 | SENDEROS DEL DUERO

El GR 14 forma parte de un itinerario de gran recorrido que pretende enlazar las comarcas vitivinícolas de Europa. Este tramo de la ruta discurre por senderos locales y recorre la zona norte de las Arribes del Duero salmantinas.

Recorrido: Lineal.
Inicio: Mieza.
Fin: Saucelle.
Longitud: 13,9 km.
Desnivel: 73 m.
Dificultad: Baja.



PEÑA DE FRANCIA PR-SA8 | PARQUE NATURAL BATUECAS - SIERRA DE FRANCIA

En esta ruta no está permitido abandonar el sendero en la ladera de subida a la Peña de Francia porque es zona de reserva del Parque Natural y Reserva Regional de Caza.

Recorrido: Lineal.
Inicio: Área recreativa "La Dehesa" El Cabaco.
Fin: Peña de Francia (mirador).
Longitud: 8,7 km.
Desnivel: 760 m.
Dificultad: Media.
No es recomendable con lluvia o nieve, precaución con las víboras.



CASAS DEL PARQUE

ARRIBES DEL DUERO EL TORREÓN DE SOBRADILLO

Plaza del Castillo, 58.
37246 Sobradillo.
Tel.: 923 522 048
cp.arribes.sobradillo@patrimoniounatural.org

LAS BATUECAS - SIERRA DE FRANCIA

Ctra. Las Batuecas, s/n.
37624 La Alberca.
Tel.: 923 415 421
cp.batuecas@patrimoniounatural.org



Pastoreo en los Arribes del Duero

RESPIRA NATURALEZA

Un verdadero paraíso natural

SIGUIENDO
SU CURSO

Visitar la provincia de Segovia es disfrutar de uno de los paisajes más bonitos de España. Sus numerosas y sorprendentes vistas son tan deslumbrantes como indescriptibles y ofrecen a los amantes de la naturaleza grandes espacios naturales y áreas recreativas.



Segovia

La provincia de Segovia es muy rica en cuanto a espacios naturales. Los ríos Duratón y Riaza dan forma a espectaculares hoces que presiden el interés natural de la extensión segoviana, que se completa con la sierra de Guadarrama.

Hoces del río Duratón.
Sepúlveda. Segovia.

ESPACIOS
NATURALES
EN SEGOVIA
**PARQUE NACIONAL
DE LA SIERRA DE
GUADARRAMA Y
PARQUE NATURAL
DE LA SIERRA NORTE
DE GUADARRAMA**
PARQUE NACIONAL
PARQUE NATURAL

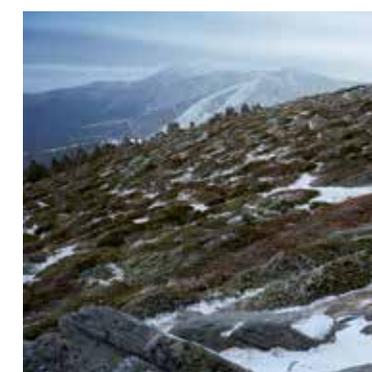
La sierra de Guadarrama se sitúa entre las sierras de Gredos y de Ayllón a lo largo de unos 80 kilómetros; su pico más alto es el Peñalara, con 2.428 metros.

Abundan los bosques de pino silvestre, robledales y encinares en zonas más bajas. Así como ciervos, jabalíes, corzos, gamos, tejones, gatos monteses, etc.

El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama se comparte entre la Comunidad de Madrid y Castilla y León. Tiene una extensión en la

provincia de Segovia de 12.246 ha. Constituye una muestra de los sistemas naturales de alta montaña con modelado glaciar y periglacial y presencia de elementos geológicos singulares.

El Parque Natural cierra por el sur la provincia de Segovia y se prolonga a la provincia de Ávila, formando parte del Sistema Central. Por su notable riqueza y diversidad, tanto geológica y geomorfológica como vegetal y animal, posee unas características naturales sobresalientes y muy destacables respecto a su entorno.


**PARQUE NACIONAL
DE LA SIERRA DE
GUADARRAMA Y
PARQUE NATURAL
DE LA SIERRA NORTE
DE GUADARRAMA**

Localización: Este de Segovia y Ávila.

Superficie: 83.620 ha. el Parque Natural y 33.960 ha. el Parque Nacional.

Figura de protección: Parque Nacional y Parque Natural.

Paisaje: Extenso conjunto de hoces, cañones y acantilados excavados por el río Riaza en las calizas mesozoicas. Abundan en el relieve los fenómenos de origen kárstico.

Vegetación: La sabina albar es la especie predominante. El río está flanqueado por un interesante bosque de galería. En el Parque Nacional destacan roquedos, pastizales y matorrales montañosos; pinares y robledales en las laderas; y en las zonas más bajas, encinares, fresnedas, sabinars y algunos enclaves con acebo.

Fauna: Este hábitat constituye un verdadero paraíso para las aves rapaces, con abundantes colonias de buitres leonados y alimochoes. Junto a ellos también conviven halcones peregrinos, ratoneros y cernicalos.

HOCES DEL RÍO DURATÓN

Localización: Norte de Segovia

Superficie: 5.037 ha.

Figura de protección: Parque Natural.

Paisaje: Espectacular sucesión de profundas hoces excavadas por el río Duratón en la compacta masa de calizas del Cretácico. El color ocre de los escarpes rocosos contrasta con el verde de la vegetación ribereña.

Vegetación: Existen tres zonas: la paramera, dominada por la sabina albar, los cortados rocosos y vertientes con comunidades rupícolas, y el bosque de ribera que acompaña al río.

Fauna: Este hábitat constituye un verdadero paraíso para las aves rapaces, con abundantes colonias de buitres leonados y alimoche. Junto a ellos también conviven halcones peregrinos, ratoneros y cernícalos.



Buitre leonado.

HOCES DEL RÍO DURATÓN PARQUE NATURAL

El Parque Natural de las Hoces del río Duratón está situado al norte de Segovia. En esta zona, el río Duratón se ha encajado en un profundo cañón que, en algunos lugares, alcanza más de 100 metros de desnivel.

El más sencillo recorrido a pie por las hoces del Duratón se inicia en la explanada en la que termina el camino de Villaseca. Desde allí hay que ir dirección al espolón de la ermita de San Frutos. Tras cruzar por el puente de piedra y la grieta La Cuchillada, se asciende al cenobio benedictino. Se puede continuar hacia el cementerio. Allí nace una escalera tallada en la roca que seguramente sirvió a los primitivos ermitaños para bajar al río.



Hoces de Río Riaza.

HOCES DEL RÍO RIAZA PARQUE NATURAL

El río Riaza ha excavado en las duras rocas calizas de los páramos segovianos uno de los mayores conjuntos de hoces, cañones, acantilados y desfiladeros que se pueden contemplar en el interior de la Península Ibérica.

Además de su espectacular paisaje, en este solitario espacio se localiza una importante concentración de aves rapaces, entre las que destacan un importante número de parejas de buitres leonados. Las laderas y los escarpes rocosos están cubiertos por bosques de sabina albar, que es un auténtico fósil viviente de la era Terciaria. En un ensanchamiento del cañón aparecen situados los solitarios restos románicos del convento de Casuar.

HOCES DEL RÍO RIAZA

Localización: Noroeste de Segovia.

Superficie: 5.185 ha.

Figura de protección: Parque Natural.

Paisaje: Extenso conjunto de hoces, cañones y acantilados excavados por el Riaza en las calizas mesozoicas. Abundan en el relieve los fenómenos de origen kárstico.

Vegetación: La sabina albar es la especie casi omnipresente. El río está flanqueado por un interesante bosque de galería.

Fauna: Cuenta con una de las mayores colonias de buitre leonado, que conviven junto al alimoche, águila real y culebrera.



Cueva de los Enebralejos.

SENDEROS DE SEGOVIA



SENDA DE LA MOLINA

PARQUE NATURAL HOCES DEL RÍO DURATÓN

Senda muy sencilla y educativa que permite observar las principales características del cañón. Cabe destacar la presencia de 5 cuevas. Única zona del fondo del cañón accesible en coche. Otoño y primavera.

Recorrido: Lineal.
Inicio: Puente de Villaseca.
Fin: Presa de la Molinilla.
Longitud: 1,8 km.
Desnivel: 14 m.
Dificultad: Baja.



PARQUE NATURAL HOCES DEL RÍO DURATÓN

CAMINO DE SAN FRUTOS

Uno de los lugares más atractivos del Parque por sus impresionantes vistas. No requiere permiso previo. Hay que llegar a Villaseca, donde tomaremos la pista de 4 km aproximadamente que nos conduce al aparcamiento de San Frutos. Otoño y primavera.

Recorrido: Lineal.
Inicio: Aparcamiento Ermita de San Frutos.
Fin: Ermita de San Frutos.
Longitud: 1 km.
Desnivel: 70 m.
Dificultad: Baja.



SENDA ENTRE PUENTES

PRC-SG5 | PARQUE NATURAL HOCES DEL RÍO RIAZA

Esta ruta accede a uno de los cortados más característicos del parque natural, Peña Portillo, donde anidan varias parejas de buitre leonado. También recorre la vega del río Riaza. Otoño y primavera.

Recorrido: Circular.
Inicio y fin: Montejo de la Vega.
Longitud: 7,3 km.
Desnivel: 20 m.
Dificultad: Baja.



CUEVAS DE SEGOVIA



CUEVA DE LOS ENEBRALEJOS PRÁDENA

Descubierta en 1932, cuenta con 40 millones de años de antigüedad. Muestra espectaculares formaciones de estalactitas y estalagmitas. Se pueden visitar tres de sus salas, que comprenden 600 de sus 3.670 m.

Posee atractivas figuras, inspiración de quienes la visitan. Fue usada como necrópolis, de ahí sus pinturas y grabados reconocidos como Bien de Interés Cultural.

Teléfono: 921 507 113
www.cuevadelosenbralejos.es

CASAS DEL PARQUE



HOCES DE RÍO DURATÓN

Iglesia de Santiago
Conde de Sepúlveda, 34.
40300 Sepúlveda.
Tel.: 921 540 322
cp.duraton@patrimonionatural.org

HOCES DEL RÍO RIAZA

Las Eras, 14.
40542 Montejo de la Vega de la Serrezuela.
Tel.: 921 532 459
cp.riaza@patrimonionatural.org

SIERRA NORTE DE GUADARRAMA CENTRO DEL ÁGUILA IMPERIAL

Cañada Real Orejana s/n.
40172 Pedraza.
Tel.: 921 508 778
www.miespacionatural.es
cp.aguilaimperial@patrimonionatural.org

CENTRO DE VISITANTES VALLE DE VALSAÍN BOCA DE ASNO

Ctra. CL-601, km 14,3.
40109 Valsain.
Tel.: 921 120 013
www.parquedeguadarrama.es

RESPIRA NATURALEZA

Pulmón de la península

QUETE QUITERO VERDE

Los paisajes sorianos sorprenden por su variedad y singularidad. Zona de cruce entre la meseta castellana y el valle del Ebro, Soria posee la mancha boscosa más extensa de la Península, en la que la estrella indiscutible es el pino.



Soria

Soria cuenta con una geografía que auna abruptos paisajes montañosos, profundos valles y los bosques más frondosos. El cañón del Río Lobos, el sabinar de Calatañazor, el acebal de Garagüeta, la Fuentona y la sierra de Urbión son emblemas de la naturaleza soriana.

La Fuentona.
Cabrejas del Pinar. Soria.



CAÑÓN DEL RÍO LOBOS

Localización: Oeste de Soria y sureste de Burgos.

Superficie: 9.580 ha.

Figura de protección: Parque Natural.

Paisaje: Profundo cañón de escarpadas paredes verticales, abierto en las calizas compactas del Cretácico.

Vegetación: Sabina albar, pino laricio, matorral de cantueso, aulaga y enebro rastrero. Bosque de ribera y plantas acuáticas

Fauna: Cerca de 200 especies de vertebrados, entre los que destacan buitre leonado, águilas real y culebrera, alimoche, roquero rojo, corzo, nutria, etc.



ESPACIOS NATURALES EN SORIA



CAÑÓN DEL RÍO LOBOS PARQUE NATURAL

El cañón del río Lobos, declarado Parque Natural en 1985, fue una de las primeras zonas protegidas en Castilla y León.

La protección abarca los más de 20 kilómetros del cañón y toda su zona de influencia. En su

interior se conserva un valioso conjunto de restos artísticos, pueblos y villas con un recio sabor tradicional: ermita de San Bartolomé, Ucero, San Leonardo de Yagüe y El Burgo de Osma.

Además de extensos bosques de sabinas y pino laricio, se dan cita un centenar de parejas de buitres leonados así como corzos, jabalíes, ardillas, nutrias, tejones y gatos monteses. La mejor y más respetuosa forma de conocer este espacio natural es caminar por sus sendas.

Ermita de San Bartolomé.



LAGUNA NEGRA Y CIRCOS GLACIARES DE URBIÓN

Localización: Norte de Soria.

Superficie: 4.617 ha.

Figura de protección: Parque Natural.

Paisaje: Escarpadas montañas cuyas cimas han sido modeladas por una intensa erosión glacial, que ha dado lugar a un interesante conjunto lagunar, en el que destaca la famosa laguna Negra de Urbión. Existe una pasarela y un sendero acondicionado que permite bordearla parcialmente.

Vegetación: Extensas masas de pino silvestre y bosques de hayas. Formaciones de matorrales y pastos de alta montaña.

Fauna: Ciervo, corzo, jabalí y perdiz pardilla.



Laguna negra.

LAGUNA NEGRA Y CIRCOS GLACIARES DE URBIÓN

PARQUE NATURAL

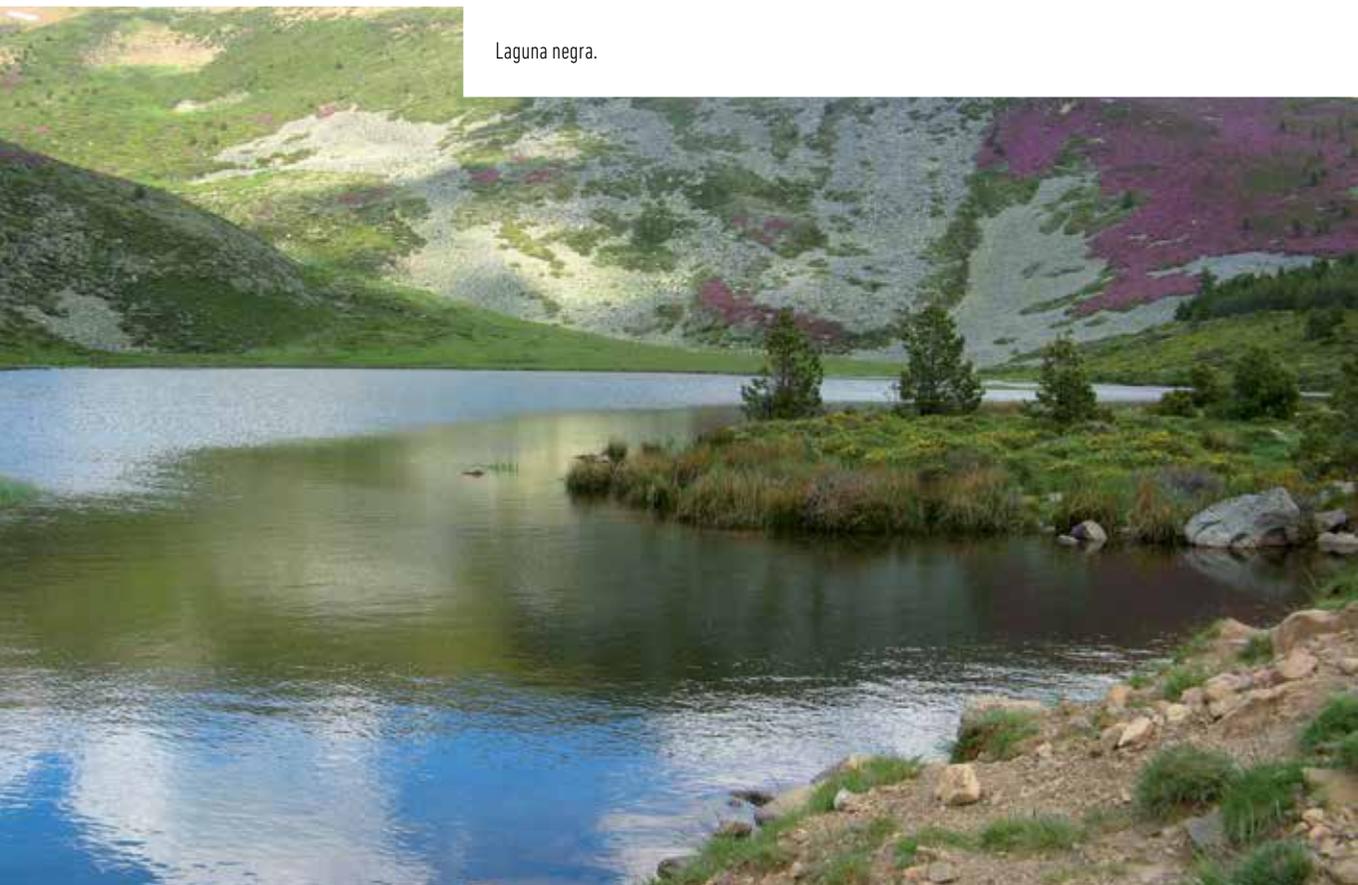
Situado en los términos municipales de Duruelo de la Sierra, Covaleta y Vinuesa, su paisaje glacial fue modelado hace dos millones de años y en él se localiza el pico de Urbión, con 2.228 m.

Este territorio incluye ecosistemas ligados al glaciario, incluidos

en el catálogo regional de Zonas Húmedas de Castilla y León: laguna Negra, laguna Larga, laguna Helada... Una masa de pinos cubre los valles y forma parte de la mayor extensión boscosa de la Península Ibérica. A unos 1.400 m, aparece el haya, y a 1.800 m, los matorrales y pastizales adaptados a condiciones extremas.

La alternancia de ambientes boscosos y zonas abiertas de alta montaña permite la presencia de una variada fauna y aves rapaces.

Laguna negra.



Acebal de Garagüeta.

ACEBAL DE GARAGÜETA

RESERVA NATURAL

El Acebal de Garagüeta con sus 406,4 ha está situado al norte de la provincia de Soria, dentro del término de Arévalo de la Sierra.

Se localiza en una ladera de la sierra de Montes Claros, entre los puertos de Piqueras y de Oncala, donde también se pueden encontrar otras masas de acebo de gran importancia por su pureza y extensión, como las dehesas de Ventosa y Oncala.

El acebal es el único tipo de bosque presente en Garagüeta. Es una formación boscosa extremadamente umbría, caracterizada por el dominio casi absoluto del acebo.

La fructificación de los acebos en los meses otoñales e invernales hacen que la reserva natural se convierta en un enclave de gran importancia para una gran diversidad de aves que aprovechan este importante recurso alimenticio durante los meses más fríos del año. Cabe destacar la presencia de zorzales invernantes, el zorzal alirrojo y el zorzal real, además de los habituales. Entre las rapaces podemos observar en vuelo al buitre leonado o el águila real.

ACEBAL DE GARAGÜETA

Localización: Norte de Soria.

Superficie: 406 ha.

Figura de protección: Reserva Natural.

Paisaje: Los terrenos donde se ubica el monte pertenecen al periodo Jurásico, con alternancia de estratos de cuarzoareniscas con calizas de escaso grosor. Existen además algunos canchales o pedreras restos de la erosión periglacial.

Vegetación: Acebos, saucos, arces, mostajos, majuelos, endrinos, madreselvas, hiedras.

Fauna: Rana común, ranita de San Antonio, tritón jaspeado, lagarto ocelado y verde, lución, lagartijas y culebras, zorro, ciervo, corzo, jabalí, conejo y liebre, musaraña, perdiz pardilla, alondra común y águila real.



Acebos.

SABINAR DE CALATAÑAZOR

Localización: Oeste de Soria.

Superficie: 30 ha.

Figura de protección:
Reserva Natural.

Paisaje: Páramos calizos
con manifestaciones
de origen kárstico.

Vegetación: Bosque
de sabinas albar.

Fauna: Tejones, corzos y
jabalíes y desmán ibérico.



Sabinar de Calatañazor.

LA FUENTONA

Localización: Oeste de Soria.

Superficie: 215 ha.

Figura de protección:
Monumento Natural.

Paisaje: Surgencia de
origen kárstico rodeada de
cárcavas, barrancos, páramos
y desfiladeros calizos.

Vegetación: Sabina albar.

Fauna: Aves rapaces.

LA FUENTONA MONUMENTO NATURAL

Conocida también como **Ojo de Mar**, la Fuentona de Muriel es una bella surgencia de origen kárstico en la que tiene su nacimiento el río Abión.

Se halla en pleno corazón de la provincia de Soria, rodeada de un impresionante paisaje en el que la especie vegetal reinante es la sabinas albar.

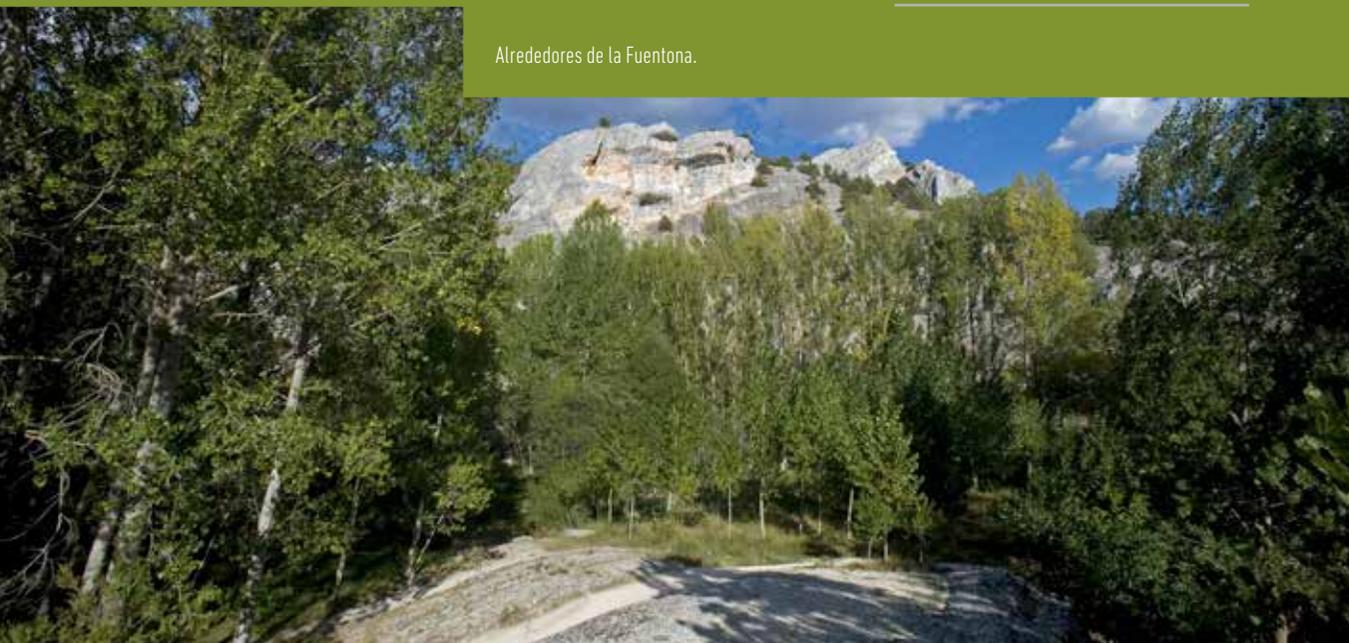
SABINAR DE CALATAÑAZOR RESERVA NATURAL

El de Calatañazor es uno de los bosques de sabinas mejor conservados del planeta.

Desarrollado sobre un terreno llano, de carácter calcáreo y a mil metros de altitud, alguno de sus ejemplares de sabinas alcanza un porte y una edad notable: 14 metros de altura, más de 5 metros de diámetro y cerca de 300 años de existencia.

En las inmediaciones del sabinar aparece la silueta de corte medieval del bello pueblo de Calatañazor. Rodeado de un impresionante precipicio y presidido por el imponente perfil de su castillo, Calatañazor presenta unas estrechas y empedradas calles a las que se abren casas porticadas de adobes y gruesas vigas de enebro.

Alrededores de la Fuentona.



Cueva de la Galiana.

SENDEROS DE SORIA



SENDA DE LA MOLINILLA

PRC-S066 | PARQUE NATURAL CAÑÓN DEL RÍO LOBOS

La senda parte desde la Casa del Parque del Cañón del Río Lobos y llega al nacimiento del río Ucero. El sendero aún patrimonio natural y cultural, ya que pasa por el casco urbano, por el antiguo canal romano y asciende hasta el Castillo de Ucero. Mejores épocas, otoño y primavera.

Recorrido: Circular.

Inicio y Fin: Casa del Parque.

Longitud: 6,5 km.

Desnivel: 100 m.

Dificultad: Baja.



LAGUNA NEGRA PARQUE NATURAL LAGUNA NEGRA CIRCOS GLACIARES DE URBIÓN

El sendero sube por la pista forestal hasta la laguna Negra. Desde esta se accede al pico Urbión, al puerto de Santa Inés, o a los municipios del entorno del espacio natural. Estos recorridos son travesías de alta montaña por lo que se recomienda informarse. En invierno las nevadas y heladas dificultan el acceso.

Recorrido: Circular.

Inicio y Fin: Aparcamiento del Paso de la Serrá.

Longitud: 3,9 km.

Desnivel: 100 m.

Dificultad: Baja.



TORREARÉVALO - ACEBAL DE GARAGÜETA

RESERVA NATURAL ACEBAL DE GARAGÜETA

El sendero sale del municipio de Torrearévalo en dirección al acebal, el mayor bosque natural de acebo que se conoce. Alternativa corta: dejando el vehículo en el aparcamiento situado a la entrada del acebal, queda el sendero reducido a un paseo circular entre los acebos.

Recorrido: Lineal-Circular.

Inicio y fin: Torrearévalo.

Longitud: 10,5 km. (4,6 km. el paseo circular dentro del acebal)

Desnivel: 220 m.

Dificultad: Baja.



CUEVAS DE SORIA



CUEVA DE LA GALIANA UCERO

Ubicada en el interior de el cañón del Río Lobos, cuenta con un recorrido sencillo a través del que podemos discurrir por dos de sus tres kilómetros. Un lugar sorprendente, visitable por cualquier persona con un equipamiento básico.

Teléfono: 627 916 107 / 620 438 488
www.soriaventura.com

CASAS DEL PARQUE



LAGUNA NEGRA: MUSEO DEL BOSQUE LAGUNA NEGRA

Ctra. Vinuesa-Laguna Negra km. 3.
42150 Vinuesa.

Tel.: 975 377 490

cp.lagunanegra@patrimoniomaterial.org

CASA DEL PARQUE LA FUENTONA - SABINAR DE CALATAÑAZOR

Palacio de Santa Coloma
42193 Muriel de la Fuente.

Tel.: 975 188 162

cp.sabinarfuentona@patrimoniomaterial.org

CAÑÓN DEL RÍO LOBOS

Ctra. Burgo de Osma-San Leonardo de Yagüe, km. 16.

42317 Ucero.

Tel.: 975 363 564

cp.riolobos.ucero@patrimoniomaterial.org

ACEBAL DE GARAGÜETA

Calle Bajera 3 y 5

Arévalo de la Sierra. Soria.

Tel.: 650 979 358

cp.acebalgaragueta@patrimoniomaterial.org

AULA DEL BOSQUE DEL AMOGABLE

Ctra. De Navaleno a Duruelo de la Sierra
Km. 5

42149 Soria.

Tel.: 608 524 266 - 608 524 267

cp.amogable@patrimoniomaterial.org

RESPIRA NATURALEZA

Emblemático ecosistema

LA VIDA
EN EL RÍO

El tramo del río Duero entre las localidades de Tordesillas y Castronuño alberga este interesante bosque de ribera, formado principalmente por chopo negro, sauce, álamo blanco, fresno y majuelo.



Valladolid

La riqueza natural del río Duero se hace patente en tierras vallisoletanas a la altura de Castronuño, un verdadero paraíso que destaca por su importancia para la nidificación y como zona de invernada de muchas y variadas aves acuáticas.

Riberas de Castronuño. Valladolid.

RIBERAS DE
CASTRONUÑO
- VEGA DEL DUERO

Localización: Oeste de Valladolid

Superficie: 8.421 ha.

Figura de protección:
Reserva Natural.

Paisaje: Paisaje de páramo y vegas sedimentarias por las que discurre el río Duero.

Vegetación: Bosque de ribera o galería formado por álamos, chopos, fresnos, alisos y sauces.

Fauna: Importante avifauna acuática, en la que destacan las colonias de garza real y martinete.

ESPACIOS
NATURALES EN
VALLADOLIDRIBERAS DE
CASTRONUÑO - VEGA
DEL DUERO
RESERVA NATURAL

Las riberas de Castronuño-Vega del Duero destacan por su importancia para la nidificación y como zona de invernada de muchas aves acuáticas.

Un bosque de ribera, formado principalmente por chopo negro, sauce, álamo blanco, fresno y majuelo, acompaña al río en su discurrir por la llanura. Entre las aves destacan las colonias de garza real e imperial, martinete y aguilucho lagunero, así como gran cantidad de ánades reales y cormoranes, y presencia habitual de otras especies como patos cuchara, porrones comunes, porrones moñudos, silbones, martin pescador...

SENDEROS DE
VALLADOLIDSENDA DE LOS
ALMENDROSPRC-VA9 | RESERVA NATURAL
RIBERAS DE CASTRONUÑO

Laderas pobladas de almendros con vistas al embalse de San José. Diversidad de formaciones vegetales: carrizal, bosque de ribera, pinares y cultivos de secano. Orientada a ver aves acuáticas.

Recorrido: Circular.

Inicio y fin: Alto de "La Muela".

Longitud: 6,5 km.

Desnivel: 50 m.

Dificultad: Baja.



y carrizal, por lo que se pueden observar muchas aves asociadas: garza real e imperial, aguilucho lagunero, abejaruco y cormorán. Recomendamos llevar prismáticos y realizar la ruta en bici. Vistas excepcionales de la vega del Duero, con el encinar de Cubillas como telón de fondo.

Recorrido: Circular.

Inicio y fin: Pollos.

Longitud: 33 km. (opcional 19 km.)

Desnivel: 150 m.

Dificultad: Media - baja.
Precaución en algunos descensos pronunciados.



más baja del Duero y nos aproximaremos al río. En la ruta también atravesaremos el pinar y el encinar, dos bosques representativos de esta reserva natural.

Recorrido: Lineal.

Inicio: Tordesillas.

Fin: Castronuño.

Longitud: 28,32 km.

Desnivel: 50 m.

Dificultad: Media - baja.

CASAS
DEL PARQUERIBERAS DE CASTRONUÑO
- VEGA DEL DUERO

La Iglesia, s/n. 47520 Castronuño.

Tel.: 983 866 107

cp.castronuño@patrimonionatural.org

PRAE

Cañada Real 306. 47008 Valladolid.

Tel.: 983 379 714

monitores.prae@patrimonionatural.org



ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

- Reserva Natural
- Casa del Parque
- Centro Temático



RESPIRA NATURALEZA

Majestuosidad de origen glaciar

EL GRAN LAGO



La provincia de Zamora alberga importantes tesoros naturales. Muy cerca de Portugal encontramos el parque de los Arribes del Duero y el lago de Sanabria, que es uno de los lagos glaciares más grandes de España, referente en nuestro patrimonio natural.



Zamora

Zamora es una provincia llena de contrastes naturales, con variados paisajes que conviven y dan como resultado un conjunto inigualable digno de visitar. El lago de Sanabria, Arribes del Duero y las lagunas de Villafáfila muestran su gran potencial biológico y paisajístico.

Panorámica del lago de Sanabria.

ESPACIOS NATURALES EN ZAMORA



LAGO DE SANABRIA Y SIERRAS SEGUNDERA Y DE PORTO PARQUE NATURAL

En el Pleistoceno Superior, hace 100.000 años, un impresionante glaciar con lenguas de hielo de más de 20 kilómetros sirvió de origen al actual lago de Sanabria. Hoy, sus 318 hectáreas de superficie y una profundidad que alcanza hasta 51 metros, lo convierten en el mayor de la Península Ibérica. Dentro de los lagos de origen glaciar es, además, el lago más grande de Europa.

Las extensas acumulaciones de morrenas glaciares en toda la comarca indican que el fenómeno glaciar tuvo aquí una importancia y extensión notables. El límite de las nieves perpetuas se ha

establecido en torno a los 1.600 m de altitud, lo que permitió que durante la glaciación del Würm en la altiplanicie de la sierra se establecieran grandes acumulaciones de hielo y nieve, originando un glaciar de meseta o casquete, del cual divergían largas y potentes lenguas de hielo encajadas en los anteriores valles fluviales.

Los valles remodelados por el glaciar tienen la característica forma en "U". Valles anchos y profundos cañones tallados en la roca plutónica. La principal lengua glaciar descendía desde el circo de Trevinca y la Survia, y se encajaba por el valle del Tera, incrementando su espesor conforme se le iba agregando el hielo procedente de los pequeños circos y valles laterales.

A la acción erosiva de los glaciares se une una importante labor de transporte de los materiales que recogen a lo largo de su cuenca receptora y que son englobados en la masa de hielo o transportados.

LAGO DE SANABRIA Y SIERRAS SEGUNDERA Y DE PORTO

Localización: Noroeste de Zamora.

Superficie: 22.365 ha.

Figura de protección: Parque Natural.

Paisaje: Modelado glaciar cuaternario que ha dado lugar al mayor lago glaciar en la Península Ibérica.

Vegetación: Predominio de los robledales, alisos, fresnos, sauces, abedules, acebos, tejos y castaños. Pastizales de alta montaña en las zonas elevadas.

Fauna: Aves y grandes mamíferos. Entre ellos destacan la perdiz pardilla y el lobo.





El río Duero desde el mirador de las Barrancas.

LAGUNAS DE VILLAFÁFILA

Localización: Noreste de Zamora.

Superficie: 32.682 ha.

Figura de protección: Reserva Natural.

Paisaje: Lagunas salinas, rodeadas de tierras llanas dedicadas al cultivo.

Vegetación: Típica vegetación lacustre, distribuida en orlas concéntricas a las masas de agua.

Fauna: Punto vital para numerosas aves acuáticas y esteparias. Cuenta con una de las mayores poblaciones de avutarda del mundo, así como otras especies como el cernícalo primilla, el aguilucho cenizo, el sisón y la ortega, entre otros. Presencia de cigüeñuela, la avoceta, el aguilucho lagunero, la pagaza piconegra, la avefría, el azulón, el zampullín, la cigüeña blanca, el pato cuchara y el chorlito chico. En invierno o de paso, el ánsar común, la grulla, el ánade friso, la cerceta común y la espátula.

sobre su superficie. El principal sistema de morrenas que alberga el parque se encuentra en lo que era el último tramo del glaciar principal, aguas abajo del lago.

Hace 10.000 años la glaciación terminó y dejó al descubierto profundos cañones, valles colgados, rocas aborregadas, estrías glaciares, morrenas y el elemento más característico del parque natural: el lago de Sanabria. El mayor lago de la Península y el único de origen glaciar en nuestro país, junto a más de 20 lagunas diseminadas por la sierra.

Los bosques más abundantes en su entorno son los formados por el roble melojo o rebollo. También se localizan unas interesantes manchas de acebo y tejo, mientras que los abedules y alisos son abundantes en las riberas de los caudalosos ríos que descienden de las cimas o comunican entre sí las distintas lagunas localizadas en el interior del parque natural.

Al ganar altura, el bosque es sustituido por un matorral de

escobonales, cambronales y brezales. En Sanabria se localizan también famosos endemismos: la carqueixa sanabresa y la *Geranium bohenicum*. Dentro de la fauna se pueden mencionar el águila real, el lobo, el corzo, la lagartija de Bocage y la víbora de Seoane.

El Parque Natural de Sanabria ofrece valiosos recursos históricos, artísticos y culturales. Junto al interesante monasterio cisterciense de Santa María, en San Martín de Castañeda, destaca Puebla de Sanabria.

ARRIBES DEL DUERO PARQUE NATURAL

Un espacio natural privilegiado en uno de los cañones más profundos y extensos de la Península Ibérica, en el que destaca una rica y variada fauna y flora.

Puedes ampliar información de este parque natural, compartido por las provincias de Zamora y Salamanca, en la página 24.

Barillos y Salinas, y otra serie de humedales más pequeños, está enclavado sobre suelos arcillosos. En torno a las zonas encharcadas se asienta una de las aves más emblemáticas de Villafáfila: la avutarda. Los ejemplares de esta gran ave que aquí viven forman su mayor población en el ámbito mundial. También son reseñables las ingentes cantidades de ánsares comunes que eligen estas lagunas para pasar el invierno.

Humedal en la laguna de Villafáfila.



Lago de Sanabria.

SENDEROS DE ZAMORA



EL LAGO Y LOS MONJES

PARQUE NATURAL LAGO DE SANABRIA

Para evitar el tramo de carretera, podemos recortar el sendero al tramo que une San Martín con Ribadelago (ida y vuelta, 3 h). A la altura del camping "Los Robles" recomendamos desviarse para visitar Bouzas, uno de los parajes más bellos.

Recorrido: Circular.

Inicio y Fin: Ribadelago Viejo.

Longitud: 9 km.

Desnivel: 250 m.

Dificultad: Baja. Adecuado para niños, desde Ribadelago Viejo hasta el camping "Folgozo".



SENDERO DE LA SALINA RESERVA NATURAL LAGUNAS DE VILLAFÁFILA

Ruta muy interesante para observar fauna. En invierno, miles de ánsares y patos; en primavera, variedad de limícolas. En verano se seca la laguna. Los puntos de mayor interés son el observatorio de aves de Otero de Sariegos y el puente romano de Villafáfila, de otoño a primavera.

Recorrido: Circular.

Inicio y Fin: Otero de Sariegos.

Longitud: 10 km.

Desnivel: 0 m.

Dificultad: Baja. Podemos encontrar zonas encharcadas a la salida de Villafáfila.



SENDERO DEL DUERO-CAMINO DE LOS ARRIEROS

GR 14 | PARQUE NATURAL ARIBES DEL DUERO

Este sendero de gran recorrido permite disfrutar al máximo del Paque Natural Arribes y, en esta zona de Zamora, del cañón del Duero. Desde Fariza caminamos hacia Mámoles, y en el recorrido se pueden obtener bellas vistas del cañón del Duero y observar a las aves que allí viven, como el alimoche, el buitre leonado o la cigüeña negra. Desde Mámoles se puede tomar la ruta hasta el mirador del Cueto, contemplando a lo largo del camino interesantes lagares de vino excavados en la roca. Siguiendo más hacia el sur, el camino cruza una zona de gran belleza con interesantes molinos harineros hasta llegar a Fornillos de Fermoselle. El recorrido se puede realizar en ambos sentidos.

Recorrido: Lineal.

Inicio: Fariza.

Fin: Fornillos de Fermoselle.

Longitud: 11,5 km.

Dificultad: Baja.



CASAS DEL PARQUE



LAGO DE SANABRIA "MONTE GÁNDARA"

Ctra. ZA-104, p.k. 4,75. Ctra. del Lago (Rotonda Rabanillo) 49360 Galende. Tel.: 980 621 872 cp.sanabria@patrimonionatural.org

LAGUNAS DE VILLAFÁFILA "EL PALOMAR"

Ctra. Villalpando, Km. 1,5. 49136 Villafáfila. Tel.: 980 586 046 cp.villafafila@patrimonionatural.org

ARRIBES DEL DUERO "CONVENTO DE SAN FRANCISCO"

San Juan, 89. 49220 Fermoselle. Tel.: 980 614 021 cp.arribes.fermoselle@patrimonionatural.org

CENTRO DEL LOBO IBÉRICO "FÉLIX RODRÍGUEZ DE LA FUENTE"

49393 Robledo. Tel.: 980 567 638 centrodellobo@patrimonionatural.org



CASTILLA Y LEÓN

es vida



turismocastillayleon.com



[castillayleonesvida](#)
[visitcastillayleon](#)



[cylesvida](#)



[cylesvida](#)