

GR10

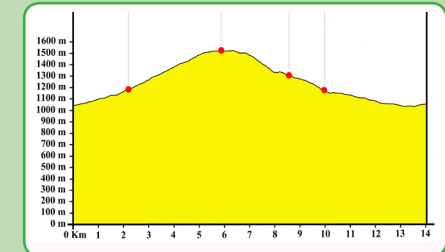
El sendero de Gran Recorrido GR-10, y europeo E-7, está integrado dentro de la red de Senderos Europeos de GR Recorrido. Su longitud es de 1.600 km y comunica la localidad valenciana de Puzol con Lisboa sirviendo de unión entre el Mar Mediterráneo y el Océano Atlántico. Este sendero tiene una variante que pasa por Navalmoral de la Sierra, el GR-10.3 (61.36 Km) que transcurre a los pies de la Sierra de la Paramera, en pleno Valle del Alto Alberche, desde Cebreros hasta Navalosa donde vuelve a enlazar con el GR-10 que viene de Navatalgordo.

PRC – AV 59 “LA CALZADA ROMANA Y BARDERA”

Travesía circular con inicio y final en la Plaza Grande, sube al Puerto de Navalmoral (1514 m.) por el antiguo camino a Ávila, situado en pleno espacio natural protegido “Sierra de la Paramera y Serrota”, utilizando una antigua calzada de origen romano. La vuelta al pueblo se realiza por el valle de la Puentecilla, atravesando lugares históricos ya conocidos desde el S. XIII. El sendero recorre impresionantes paisajes y lugares donde observar los antiguos molinos harineros del río Santa María, los restos del camino empedrado y las ventas entre otros.

Características:

- Longitud: 14 Km.
- Tiempo: 4h
- Desnivel: +480, - 480
- Época: todo el año
- Viabilidad:
 - Senderismo
 - MTB
 - Rutas a caballo



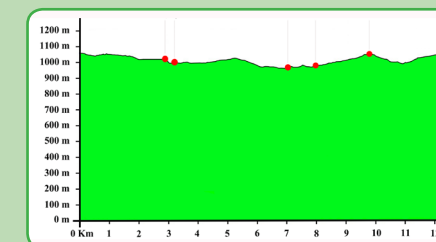
Medio. Severidad del medio natural	Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario
2	2	2	3

PRC – AV 60 “LOS REGAJOS DE NAVALMORAL DE LA SIERRA”

Recorrido circular por la parte sur del municipio con inicio y final en la Plaza Grande, uniendo los regajos o praderas comunales. Atraviesa importantes ecosistemas, encinares, fresnedas y enebrales, por caminos y callejas con un importante valor histórico y cultural como el camino de los Pegueros, que fue utilizado para el transporte de la Pez a partir del S.XV

Características:

- Longitud: 12 Km.
- Tiempo: 3h y 45 min.
- Desnivel: +272, -266
- Época: todo el año
- Viabilidad:
 - Senderismo
 - MTB
 - Rutas a caballo.



Medio. Severidad del medio natural	Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario
1	2	2	3

RECOMENDACIONES **PROHIBICIONES**



Señalización Senderos

CONTINUIDAD DEL SENDERO	CAMBIO DE DIRECCIÓN	DIRECCIÓN EQUIVOCADA
G.R. "Gran recorrido"		
P.R. "Pequeño recorrido"		

Navalmoral de la Sierra, una preciosa villa situada en el Valle del Alto Alberche, provincia de Ávila, a 28Km al sur de la capital por el Puerto de Navalmoral (1514m), rodeado del Espacio Natural protegido Sierra de la Paramera y Serrota , la Reserva Natural Valle de Iruelas y el Parque Regional Sierra de Gredos, destaca su gran iglesia San Pedro Apóstol de principios del Siglo XVI.

Es un pueblo tranquilo y lleno de encanto, perfecto para evadirte unos días del ajetreo de la vida en la ciudad, su situación es céntrica y muy estratégica, a una hora de Madrid, 15Km el Pantano del Burguillo, 5Km Río Alberche, 38 Km plataforma de Gredos...

El municipio consta de bares típicos para el tapeo, restaurantes, piscina municipal, carnicerías, panaderías, tiendas de alimentación, estanco, farmacia, consultorio médico...



Precaución senderos con zonas de carretera:

Camina siempre por el arcén de tu izquierda de modo que veas a los vehículos venir de cara.

Si vas en grupo camina siempre en "Fila india" y siempre por el arcén. Evita caminar durante las horas de menos luz. Si tienes que hacerlo lleva alguna prenda reflectante.

Extrema tu precaución al cruzar. Hazlo siempre por lugares de máxima visibilidad.

"Es el propio senderista el que, en función de los datos , ha de valorar el esfuerzo personal y el riesgo del recorrido"

Ayuntamiento de Navalmoral de la Sierra (920280002)
Emergencias (112) Guardia Civil (062)

COMO LLEGAR

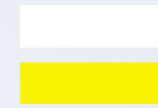


Desde Madrid: Tomamos la M-501 dirección Brunete, esta es la que nos llevará hasta San Martín de Valdeiglejas. Desde este cruce tomaremos la N-403 dirección Avila. Metidos en la provincia, el primer pueblo que nos encontramos es El Tiemblo, seguido de El Barraco, donde nos desviamos para coger la AV-905, encontrándonos con San Juan de la Nava y posteriormente Navalmoral de la Sierra.

Desde Ávila: La AV-900 o carretera de Casavieja, quizá sea una de las rutas más bonitas en cuanto a entorno paisajístico. El Puerto de Navalmoral, queda a 17 km de la capital, donde podemos hacer una parada para ver la Ermita de San Cristobal y disfrutar del entorno de la sierra de la Paramera, desde donde se puede apreciar toda la sierra de Gredos y el Valle de Iruelas. También podemos elegir la N-403, donde llegaremos al término de Barraco y allí el cruce que nos llevará a Navalmoral por la AV- 905.

Desde Cáceres: Tomamos la A-66 hasta llegar a Plasencia, donde tenemos dos posibilidades, la primera sería por la N-110 hasta el Barco de Ávila, para después coger la AV-942 hasta llegar a la N-502, tomando dirección a Ávila saldrá el desvío de la AV-905 que nos llevará directamente a Navalmoral de la Sierra. La segunda posibilidad sería ir hasta Talavera de la Reina por la A-5, donde cogeríamos la N-502 dirección Ávila y después del Puerto del Pico nos saldrá el desvío de la AV-905 que nos lleva directamente a Navalmoral de la Sierra.

Desde Toledo: Por la N-403 dirección Ávila, hasta llegar a El Barraco, donde nos desviaremos por la AV-905 dirección Navalmoral de la Sierra.



SENDEROS DE NAVALMORAL DE LA SIERRA (ÁVILA)