

RÉSERVES DE LA BIOSPHERE

En 1971, l'UNESCO a lancé le programme sur l'Homme et la Biosphère (Man and Biosphere en anglais, plus couramment connu sous le sigle MAB), qui avait pour objectif de changer les mentalités et de favoriser l'utilisation des ressources naturelles, en ébauchant le concept de développement durable.

En Espagne, on dénombre 48 réserves de la biosphère, dont 10 en Castilla y León.

- Alto Bernesga
- Los Ancares Leoneses
- Babia
- Valle de Laciana
- Los Argüellos
- Picos de Europa
- Valles de Omaña y Luna
- Sierras de Béjar y Francia
- Real Sitio de San Ildefonso - El Espinar
- Meseta Ibérica

Pour plus d'informations : www.turismocastillayleon.com/es/reservasbiosfera

GÉOPARCS

Le géoparc mondial Unesco de Las Loras, le premier géoparc de Castilla y León, qui occupe une partie de la zone nord des provinces de Burgos et Palencia, mérite une mention particulière. Son patrimoine géologique singulier, ainsi que son patrimoine naturel et culturel, lui ont valu cette distinction.



Pour plus d'informations : www.geoparcquelasloras.es

SENTIERS DE CASTILLA Y LEÓN

Cette publication, éditée par la *Consejería de Fomento y Medio Ambiente* (Ministère régional du Développement et de l'Environnement), et la *Fondation Patrimonio Natural de la Junta* (Gouvernement régional) de Castilla y León, réunit, par province, une sélection de sentiers dans des espaces naturels protégés ainsi que quelques propositions de sentiers situés dans des espaces naturels qui se distinguent par leur flore et leur faune.

De manière générale, il s'agit de parcours balisés pour la plupart, s'adressant à tous les publics, de difficulté facile ou modérée, situés à proximité de localités dignes d'intérêt et possédant un attrait particulier en raison de leurs ressources culturelles et de leurs paysages, où les visiteurs peuvent profiter d'un contact plus direct avec la nature et découvrir des éléments propres à l'architecture traditionnelle tels que des moulins, fontaines, abris,...

Vous pouvez également voir sur la carte le tracé des sentiers de grande randonnée qui traversent plusieurs provinces de la région, dont certains à caractère transfrontalier. Nous vous encourageons à parcourir ces itinéraires en profitant de leurs ensembles historiques, des villes et des cités bâties sur le souvenir de cultures millénaires.

Vous pouvez y séjourner dans des demeures singulières et des palais, jouir de milliers de saveurs, connaître des châteaux de rêve, découvrir des cours d'eau majestueux et des forêts empreintes de magie...

Plus d'informations sur www.turismocastillayleon.com/es/conjuntoshistoricos

Les informations contenues dans cette publication ne peuvent pas réunir la totalité de la richesse naturelle et des possibilités de randonnées de la région : pour de plus amples renseignements sur chacun des itinéraires proposés et les tracés GPS, veuillez consulter notre site <https://www.turismocastillayleon.com/fr/raandonnee>

Si vous souhaitez des informations personnalisées, vous pouvez vous rendre dans les Maisons du parc (il y en a plus de 30 en Castilla y León), où des moniteurs spécialisés s'occupent de répondre aux questions des visiteurs et de fournir des conseils utiles pour profiter au mieux de l'expérience de découverte de la nature en Castilla y León.



Informations touristiques sur la Castilla y León turismocastillayleon.com

- OFFICES DE TOURISME**
- Office de promotion touristique de Castilla y León à Madrid : C/ Alcalá, 105, 28009 Madrid. oficinademadrid@fundacionjelo@gmail.com T. +34 91 578 03 24
 - Office de tourisme d'Ávila : C/ San Segundo, 17 (Casa de las Carnicerías), 05001 Ávila. oficinadeturismodeavila@jcy.es T. +34 920 21 13 87
 - Office de tourisme de Burgos : Pza. Alonso Martínez, 7 Bajo, 09003 Burgos. oficinadeturismodeburgos@jcy.es T. +34 947 20 31 25
 - Office de tourisme de León : Pza. de la Regla, 2, 24002 León. oficinadeturismodeleon@jcy.es T. +34 987 23 70 82
 - Office de tourisme de Palencia : C/ Mayor, 31, 34001 Palencia. oficinadeturismodepalencia@jcy.es T. +34 979 70 65 23
 - Office de tourisme de Salamanca : Pza. Mayor, 32, 37002 Salamanca. informacion@turismodesalamanca.com T. +34 923 21 83 42
 - Office de tourisme de Segovia : Pza. Azoguejo, 1, 40001 Segovia. info@turismodesegovia.com T. +34 921 46 67 20
 - Office de tourisme de Soria : C/ Medinaçeli, 2, 42003 Soria. oficinadeturismodesoria@jcy.es T. +34 975 21 20 52
 - Office de tourisme de Valladolid : Pabellón de Cristal, Acera de Recoletos s/n, 47004 Valladolid. oficinadeturismodevalladolid@jcy.es T. +34 983 21 93 10
 - Office de tourisme de Zamora : Avda. Príncipe de Asturias, 1, 49012 Zamora. oficinadeturismodezamora@jcy.es T. +34 980 53 18 45

castillayleonesvida
cylesvida
cylesvida

Édition : FUNDACIÓN SIGLO PARA EL TURISMO Y LAS ARTES DE CASTILLA Y LEÓN
Conception : TRAMA COMUNICACIÓN Y DISEÑO
Dépôt légal : DL VA 69-2022
Édition : Janvier 2022
Observation : toutes les distances indiquées dans cette publication sont approximatives.

CARTE

NATURE ET RANDONNÉE

EN CASTILLA Y LEÓN

Junta de Castilla y León

SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE

- Le Chemin français de Saint-Jacques-de-Compostelle <https://www.turismocastillayleon.com/caminoscyf/>
- GR 1: Sentier historique <https://www.fcim.com/buscaador-senderos-homologados/>
- Canal de Castilla www.canaldecastilla.org
- Via de la plata www.rutadelaplata.com
- Chemin du Gid <https://www.caminodelcid.org/>
- GR 296: Sentiers du Claret <http://www.provinciadevalladolid.com/es/naturaleza/senderos-homologados/gr-296-senderos-clarete>
- Route du Duero <https://www.rutadeladuero.es/>

SENTIERS

- (A) Sentiers province d'Ávila
- (B) Sentiers province de Burgos
- (L) Sentiers province de León
- (P) Sentiers province de Palencia
- (SA) Sentiers province de Salamanca
- (SE) Sentiers province de Segovia
- (SO) Sentiers province de Soria
- (V) Sentiers province de Valladolid
- (Z) Sentiers province de Zamora

SYMBOLES

- (I) Centre d'information pour les visiteurs
- (H) Ensemble historique
- (G) Grotte
- (P) Posada Real

SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE

- Le Chemin français de Saint-Jacques-de-Compostelle <https://www.turismocastillayleon.com/caminoscyf/>
- GR 1: Sentier historique <https://www.fcim.com/buscaador-senderos-homologados/>
- Canal de Castilla www.canaldecastilla.org
- Via de la plata www.rutadelaplata.com
- Chemin du Gid <https://www.caminodelcid.org/>
- GR 296: Sentiers du Claret <http://www.provinciadevalladolid.com/es/naturaleza/senderos-homologados/gr-296-senderos-clarete>
- Route du Duero <https://www.rutadeladuero.es/>

SENTIERS

- (A) Sentiers province d'Ávila
- (B) Sentiers province de Burgos
- (L) Sentiers province de León
- (P) Sentiers province de Palencia
- (SA) Sentiers province de Salamanca
- (SE) Sentiers province de Segovia
- (SO) Sentiers province de Soria
- (V) Sentiers province de Valladolid
- (Z) Sentiers province de Zamora

SYMBOLES

- (I) Centre d'information pour les visiteurs
- (H) Ensemble historique
- (G) Grotte
- (P) Posada Real

Limite région

Limite province

- AP-51 Autoroute
- A-6 Voie rapide
- N-601 Route nationale
- CL-602 Route régionale
- VA-405 Route provinciale principale
- VA-302 Route provinciale secondaire
- Voie ferrée
- Ligne TGV
- Pic
- Col

Échelle

0 10 km 20 km

- ## ESPACE NATURELS PROTÉGÉS
- La Castilla y León est l'une des régions européennes possédant la plus grande richesse naturelle. L'offre en matière de tourisme de nature de la Castilla y León est incomparable. Son vaste territoire abrite des forêts denses, des massifs montagneux, des vallées exceptionnelles, des grottes uniques, d'impressionnants canyons créés par les rivières, ainsi que des cours d'eau et des lacs riches d'une histoire remontant à des millions d'années.
- Les grandes zones d'espaces naturels de la Castilla y León en fait une destination privilégiée. Pour garantir leur conservation, la Junta (Gouvernement régional) de Castilla y León a créé en 1991 le Réseau des espaces naturels (REN), qui réunit actuellement 35 espaces naturels protégés pour leur importance en termes d'écologie, de géologie et de paysages. La région abrite également 10 réserves de la biosphère classées comme telles par l'UNESCO, et le géoparc de Las Loras, le seul géoparc mondial reconnu par l'UNESCO en Castilla y León.
- ÁVILA**
 - Parc Régional Sierra de Gredos
 - Reserve Naturelle Valle de Iruelas
 - Parc Naturel Sierra Norte de Guadarrama
 - BURGOS**
 - Parc Naturel Montes Obarenes - San Zadornil
 - Parc Naturel Hoces del Alto Ebro y Rudrón
 - Parc Naturel Lagunas Glaciares de Neila
 - Monument Naturel Ojo Guareña
 - Monument Naturel Monte Santiago
 - Géoparc mondial Unesco de Las Loras
 - Parc Naturel Sabinanes del Arlanza - La Yecla
 - LEÓN**
 - Parc National Picos de Europa
 - Parc Régional Montaña de Riaño y Mampodre
 - Monument Naturel Las Médulas
 - Parc Naturel Babia y Luna
 - Monument Naturel Lago de la Baña
 - SALAMANCA**
 - Parc Naturel Arribes del Duero
 - Parc National Sierra de Guadarrama
 - SEGOVIA**
 - Parc Naturel Hoces del Río Duratón
 - Parc Naturel Hoces del Río Riaza
 - Parc National Sierra Norte de Guadarrama
 - SORIA**
 - Parc Naturel Cañón del Río Lobos
 - Parc Naturel Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión
 - Reserve Naturelle Sabinar de Calatañazor
 - Monument Naturel La Fuentona
 - VALLADOLID**
 - Reserve Naturelle Riberas de Castromojo - Vega del Duero
 - ZAMORA**
 - Parc Naturel Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto
 - Parc Naturel Arribes del Duero
 - Reserve Naturelle Lagunas de Villafafila
- Pour plus d'infos :** www.turismocastillayleon.com/fr/raandonnee
Campings : www.campingscastillayleon.es
Centres de vacances : www.infoalbergues.com
Posadas Reales (hébergements singuliers) : www.turismocastillayleon.com/posadasreales
Centre d'information pour les visiteurs : www.turismocastillayleon.com/es/rural-naturaleza/casas-parque
Espaces naturels protégés : www.patrimoniounatural.org

