

## Reserva Natural do Paul de Arzila



La Reserva Natural del Paul de Arzila fue creada para proteger una zona húmeda de importancia reconocida internacionalmente en la Ribera de Cernache, junto al río Mondego. La zona delimitada que abarca parte de los municipios de Coimbra, Condeixa y Montemor-o-velho incluye Valas dos Moinhos, del Medio y de la Costa y un área de bosque.

Como el propio nombre "Paul" indica, esta es una zona cuya característica principal es la abundancia de agua, que da origen a una comunidad vegetal muy diversificada atrayendo a un gran número de especies animales. Entre estas, destacan algunas aves como los patos y diversos tipos de garzas que hacen aquí sus nidos, resaltando la garza rojiza, elegida símbolo de la Reserva.

Algunas aves viven aquí permanentemente, otras sólo durante algunas estaciones del año y también están las que pasan por Paul da Arzila en sus rutas migratorias, encontrando aquí zonas de abrigo y alimentación.

Si dispone de dos horas para visitar la Reserva Natural, contacte con el Centro de Interpretación y siga el recorrido recomendado que tiene una extensión de aproximadamente 3 kms.

### Declaración

---

**Categoría:** Reserva Natural

**Superficie (ha):** 535 ha.

**Dirección:** Rua do Bairro, 1, Arzila 3045-356 COIMBRA

**Correo Electrónico:** [rnpa@icnf.pt](mailto:rnpa@icnf.pt)

**Teléfono:** +351 239 980 500

**Municipios en la provincia de Coimbra:** Coimbra, Condeixa-a-Nova Montemor-o-Velho

### Para saber más

---

#### Otras webs

<https://www.natural.pt>