

## Parc naturel international du Tejo

Le Tage est le plus grand fleuve qui traverse le Portugal. Il naît en Espagne et parcourt un long trajet avant d'atteindre le territoire portugais, où il fait frontière entre les deux pays sur une étendue de 50 kms, dans un site classé Parc Naturel, et suit ensuite son cours vers son embouchure près de Lisbonne (Oeiras).

Le Parc Naturel comprend une partie des municipalités de Castelo Branco et d'Idanha-a-Nova, dans une zone de transition graduelle entre les montagnes du Centro de Portugal et les plaines de l'Alentejo. Vous rencontrerez ici de profondes vallées, avec d'abrupts versants offrant des panoramas exceptionnels, près du fleuve Tage et de ses affluents (Pônsul, Erges et Aravil), où nidifient quelques-unes des 154 espèces d'oiseaux répertoriées dans ce Parc. Cette zone est excellente pour l'observation des oiseaux et l'on peut d'ailleurs y apercevoir des colonies de cigognes noires (symbole du Parc), d'aigles et d'hiboux grand-duc. Si vous recherchez un tourisme plus actif, d'autres options s'offrent à vous comme les parcours pédestres ou en VTT, l'escalade ou le canoë.

La diversité de ce patrimoine naturel à la valeur exceptionnelle est due à sa coexistence harmonieuse avec les activités humaines, comme l'agriculture et le pâturage. Les produits régionaux sont d'excellente qualité, notamment le miel pur, l'huile d'olive, le pain fait maison ou les fromages, élaborés selon des techniques traditionnelles et que vous pourrez vous procurer directement chez le producteur.

## PROFITEZ DE CET ESPACE NATUREL