Junta de Castilla y León

GUÍA DE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA DE CASTILLA Y LEÓN

ÁVILA
1. Hotel Fontecruz Ávila Golf (Ávila).
2. Hotel El Milano Real (Hoyos del Espino).

BURGOS
- **Balneario de Valdelateja.** CERRADO TEMPORALMENTE
3. **Hotel Balneario de Corconte** (Virtus).
4. Kinedomus Bienestar (Aranda de Duero).

LEÓN
5. **Balneario Caldas de Luna** (Caldas de Luna).
6. Hotel Río Esla (Cistierna).
7. Hotel Spa París (León).
8. Hotel Q!H Centro León (León).
9. Hotel Aqualuna Spa (Secarejo).
10. Posada Real Chousa Verde (Vegacervera).

PALENCIA
11. La Casa del Abad de Ampudia (Ampudia).

SALAMANCA
12. **Balneario de Babilafuente** (Babilafuente).
13. **Balneario de Ledesma** (Vega de Tirados).
14. **Balneario de Retortillo** (Retortillo).
15. Abadía de Los Templarios (La Alberca).
16. Hotel Colón (Béjar).
17. Hotel Villa de Mogarraz (Mogarraz).
18. Siglo de Oro Rural (Parada de Arriba).
19. Grand Hotel Don Gregorio (Salamanca).
20. Hacienda Zorita (Valverdón).
21. Salamanca Forum Resort-Hotel D.ª Brígida (Villamayor).

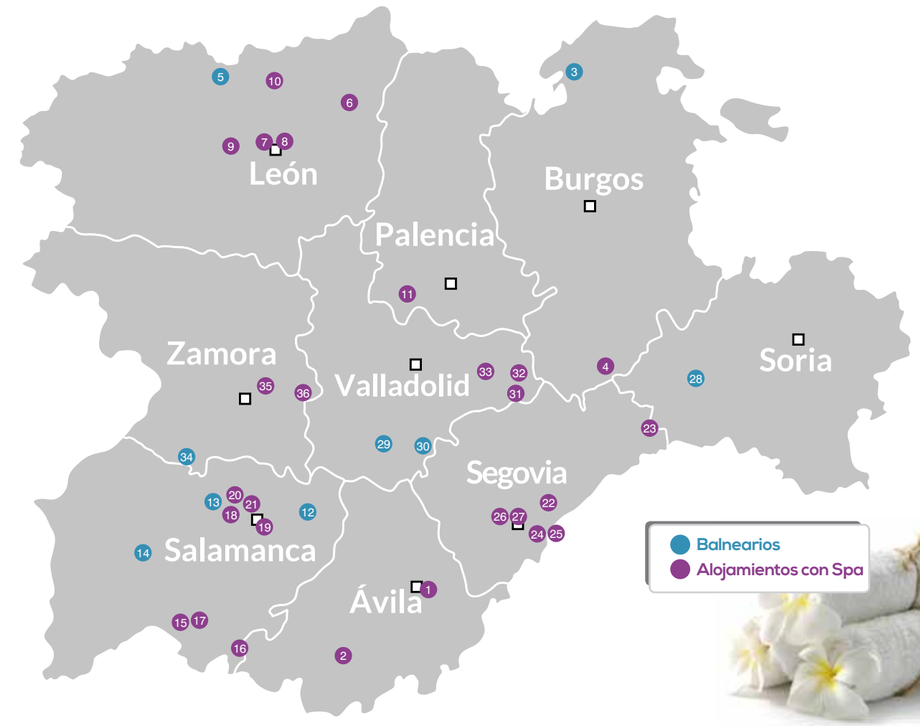
SEGOVIA
22. Posada Fuenteplateada (Collado Hermoso).
23. La Senda de los Caracoles (Ayllón).
24. Hotel Isabel de Farnesio (La Granja de San Ildefonso).
25. Parador de Turismo de La Granja (La Granja de San Ildefonso).
26. Hotel Cándido (Segovia).
27. La Casa Mudéjar (Segovia).

SORIA
28. **Balneario Hotel Termal Burgo de Osma** (Burgo de Osma).

VALLADOLID
29. **Balneario Hotel Palacio de Las Salinas** (Medina del Campo).
30. **Hotel Balneario Villa de Olmedo** (Olmedo).
31. Lavida (Aldeayuso).
32. Hotel Convento Las Claras (Peñafiel).
33. Hotel Arzuaga (Quintanilla de Onésimo).

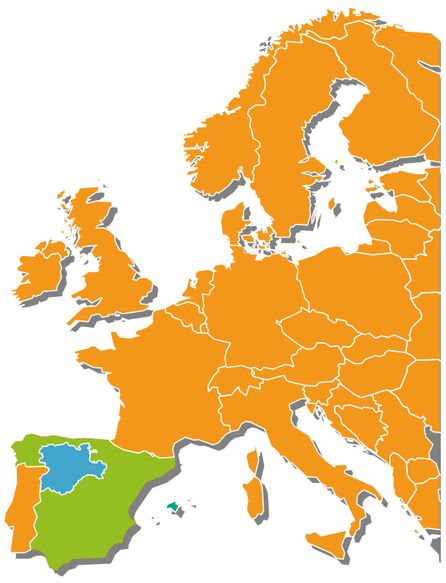
ZAMORA
34. **Balneario de Almeida La Dama Verde** (Almeida de Sayago).
35. Hotel Convento I (Coreses).
36. Hotel Valbusenda (Toro).

Más información:
www.turimocastillayleon.com



GUÍA DE SALUD BIENESTAR Y BELLEZA CASTILLA Y LEÓN

Marzo 2015



Junta de Castilla y León

turismocastillayleon.com
902 20 30 30

TELÉFONOS INFORMACIÓN TURÍSTICA

TELÉFONO DE INFORMACIÓN TURÍSTICA DE **CASTILLA Y LEÓN**:
902 20 30 30

PROMOCIÓN TURÍSTICA DE **CASTILLA Y LEÓN EN MADRID**:
91 578 03 24

ÁVILA **920 211 387**	SEGOVIA **921 460 334**
BURGOS **947 203 125**	SORIA **975 212 052**
LEÓN **987 237 082**	VALLADOLID **983 219 310**
PALENCIA **979 706 523**	ZAMORA **980 531 845**
SALAMANCA **923 218 342**	

Conócenos mejor en:
www.turismocastillayleon.com

Síguenos en

EL MUSEO MÁS GRANDE DEL MUNDO ESTÁ VIVO

Junta de Castilla y León

BALNEARIOS

Aunque el turismo de Salud es una de las formas de turismo más antiguas del mundo, pues ya era practicado por griegos, romanos y árabes, no será hasta el siglo XVIII cuando en España comiencen a surgir balnearios que aprovechan las cualidades de las aguas para mejorar la salud.

Los balnearios son centros de salud cuyas aguas minero-medicinales poseen unas características físico-químicas especiales, que están reconocidas de forma oficial con el título de "Aguas de Utilidad Pública" por su valor terapéutico, de modo que cada centro termal ofrece una o varias indicaciones terapéuticas, en función de la tipología de sus aguas mineromedicinales.

Los tratamientos que ofrecen los balnearios van encaminados principalmente a curar o aliviar una dolencia, de forma preventiva, a impedir la aparición y rebrotes de enfermedades y afecciones pero todo ello sin renunciar ni descuidar la parte lúdica y de ocio que también proporciona el agua.

Los Balnearios cuentan con equipos médicos especializados, que conocen las propiedades curativas de las aguas que afloran "a pie de manantial" y que son los responsables de valorar el estado de salud del termalista y prescribir los tratamientos más adecuados.

Las terapias llevadas a cabo con las aguas minero-medicinales, se clasifican en función de la vía de administración (ya sea oral, tópica y respiratoria), de los métodos de aplicación (la temperatura y la presión del agua) así como del tiempo de exposición.

Castilla y León ha sabido aprovechar la riqueza de las aguas de sus manantiales y se ha convertido en un destino ideal de turismo de salud.

ALOJAMIENTOS CON SPA

La búsqueda del bienestar y el deseo de desconectar del ritmo acelerado de la vida cotidiana, del estrés y de las prisas se ha convertido en una demanda creciente de la sociedad actual. Cada vez más personas, jóvenes, mayores, ejecutivos, familias y grupos de amigos buscan lugares donde pasar sus vacaciones y donde poder relajarse física y mentalmente a través de la hidroterapia y de diversos tratamientos de bienestar, ocio y belleza.

El origen de la palabra Spa no es muy claro, pues si bien algunos lo atribuyen al acrónimo o unión de palabra latinas "Salutem per Aquam" cuyo significado sería "salud a través del agua", otros creen que proviene directamente del nombre de una localidad belga llamada Spa, conocida desde la época romana por sus baños de aguas termales.

Los Spa son establecimientos de ocio y belleza que ofrecen tratamientos y terapias corporales para relajar y mejorar el bienestar tanto físico como mental, utilizando como base principal el agua procedente de la red pública de abastecimiento.

En esta publicación se han incluido establecimientos de Castilla y León, que además de ofrecer al menos 10 plazas de alojamiento, ofertan diversas instalaciones y servicios Spa atendidos por personal titulado y cualificado para aplicar tratamientos y terapias estéticas y de belleza. Estos alojamientos con Spa permiten durante unos días alejarse del estrés de la vida cotidiana y conseguir que el tiempo de ocio y las vacaciones se conviertan en momentos de relajación y disfrute a través de circuitos de agua, duchas, saunas, jacuzzi…, y de terapias como masajes, tratamientos de belleza como vinoterapias, envolvimientos, etc.

H*** BURGOS — HOTEL BALNEARIO DE CORCONTE

Ctra. N. 630, Km. 2.
09572. Valle de Valdebezana. Burgos
Reservas: 902 459 090 **T.** 947 154 281
www.balneariodecorconte.es
balneario@balneariodecorconte.es

HOTEL • Hab. 67 • Plazas 134
GPS • Lat: 42.900682 • Long: -3.831532

INST
- Bar-Cafetería
- Restaurante
- Salones eventos

SERVICIOS
- Baños termales
- Chorros
- Ducha vichy
- Envolvimientos
- Estética y belleza
- Masajes terapéuticos
- Tratamientos corporales
- Cosmética termal
- Servicio médico
- Posibilidad de uso de instalaciones termales sin alojamiento

H*** SALAMANCA — BALNEARIO DE LEDESMA

Ctra. a Ledesma, Km. 26.
37115 Vega de Tirados. Salamanca
T. 923 149 100
www.balnearioledesma.com
bal@balnearioledesma.com

HOTEL • Hab. 261 • Plazas 491
GPS • Lat: 41.071966 • Long: -5.900401

INST
- Bar-cafetería
- Restaurante
- Peluquería
- Tiendas
- Farmacia

SERVICIOS
- Aerosoles
- Baño de inmersión
- Rehabilitación
- Baños de burbujas/ hidromasaje
- Chorros
- Ducha circular/nasales
- Estufas
- Inhalaciones
- Masajes
- Parafangos tratamiento con envoltura
- Pulverizaciones
- Sala de reposo
- Gimnasio
- Maniluvio y Pediluvio
- Servicio de albornoces/mantas
- Servicio médico 24 horas
- Servicio silla hasta habitación
- Servicio de autobuses diario a Salamanca
- Excursiones semanales

H*** VALLADOLID — BALNEARIO HOTEL PALACIO DE LAS SALINAS

Ctra. de las Salinas, km 4.
47400 Medina del Campo. Valladolid
T. 983 804 450 | 983 804 361
www.palaciodelassalinas.es
info@balneariogranhotellassalinas.com

HOTEL • Hab. 64 • Plazas 102
GPS • Lat: 41.269865 • Long: -4.930606

INST
- Bar-cafetería
- Restaurante
- Salones para eventos
- Pista de tenis

SERVICIOS
- Baños termales
- Chorros
- Ducha vichy
- Envolvimientos
- Estética y belleza
- Masajes terapéuticos
- Tratamientos corporales
- Cosmética termal
- Servicio médico
- Posibilidad de uso de instalaciones termales sin alojamiento

AR LEÓN — BALNEARIO DE CALDAS DE LUNA

Camino Balneario, s/n. 24146 Caldas de Luna. León.
T. 987 594 066
www.balneariocaldasdeluna.com
info@balneariocaldasdeluna.com

ALOJAMIENTO RURAL • Hab. 21 • Plazas 42
GPS • Lat: 42.930267 • Long: -5.861648

INST
- Bar-Cafetería
- Restaurante
- Sala de reuniones

SERVICIOS
- Aerosoles
- Barros
- Baño en hidromasaje
- Baños de burbujas/vapor
- Chorros
- Fisioterapia
- Masajes
- Masaje subacuático

H*** SALAMANCA — BALNEARIO DE RETORTILLO

Ctra. Los Baños, km. 30. 37495 Retortillo. Salamanca
T. 923 450 411 | 975 341 419
www.balnearioretortillo.com
balneario@balnearioretortillo.com

HOTEL • Hab. 158 • Plazas 300
GPS • Lat: 40.795338 • Long: -6.399109

INST
- Cafetería con terraza
- Restaurante-comedor
- Salón social
- Salas de TV
- Salón multiusos
- Iglesia - Capilla

SERVICIOS
- Baños de escalera y chorro incorporado
- Estufas de agua termal micronizada
- Duchas circulares con opción de aromaterapia
- Chorro manual a presión
- Maniluvios y pediluvios
- Inhaladores automáticos de calor húmedo
- Piscina termal activa: chorros,cascadas...
- Pulverizadores polivalentes: humage, aerosol bucal o nasal, duchas nasales o faríngeas, aerosoles sónicos
- Aerosoles autónomos para agua termal y medicamentos
- Parafangos
- Masajes
- Rehabilitaciones postraumáticas

H**** VALLADOLID — HOTEL BALNEARIO VILLA DE OLMEDO

Pago de Sancti Spiritus, s/n. 47410 Olmedo. Valladolid
Reservas: 902 330 015 | 983 600 237
www.castillatermal.com
info@castillatermal.com

HOTEL • Hab. 82 • Plazas 164
GPS • Lat: 41.287514 • Long: -4.681032

INST
- Bar-cafetería
- Restaurante
- Salones eventos
- Bodega

SERVICIOS
- Técnicas individuales: Masajes, Peelings Fangoterapia, Balneación,…
- Programas específicos de dos a seis días
- Tratamientos: Relax, Circulatorio, De belleza con productos de alta cosmética, Locomotor, Especiales parejas, Premamás y postparto
- Servicios médicos

H*** SALAMANCA — BALNEARIO DE BABILAFUENTE

Paraje de Fuente Vieja, 1.
37330 Babilafuente. Salamanca
T. 923 360 685
www.balneariodebabilafuente.com
director@balneariodebabilafuente.com

HOTEL • Hab. 28 • Plazas 46
GPS • Lat: 40.977163 • Long: -5.425566

INST
- Bar-Cafetería
- Restaurante
- Salón para eventos
- Capilla

SERVICIOS
- Agua en bebida
- Servicio médico

H**** SORIA — BALNEARIO HOTEL TERMAL BURGO DE OSMA

Universidad 5. 42300 El Burgo de Osma. Soria
Reservas: 902 330 015
www.castillatermal.com
info@castillatermal.com

HOTEL • Hab. 70 • Plazas 133
GPS • Lat: 41.587546 • Long: -3.065386

INST
- Bar-cafetería
- Restaurante
- Salón de banquetes
- Salas de reuniones, congresos e incentivos.

SERVICIOS
- Técnicas Individuales (masajes, duchas, fangoterapia, aromaterapia, terapias del mundo, presoterapia, chocolaterapia, tratamiento de belleza y estética, inhalaciones, aerosoles…)
- Experiencias termales (combinación de varias técnicas con temática relax, beauty, saludables, orientales, vinoterapia, mamás…)
- Programas de 2 a 6 días (antiestrés, adelgazamiento, reumatológico…)
- Servicios médicos (consulta médica termal y homeopática)

AR ZAMORA — BALNEARIO DE ALMEIDA LA DAMA VERDE

Ctra. de Carbellino, s/n.
49210 Almeida de Sayago. Zamora
T. 980 612 130 | 690 671 701 | 980 612 077
www.ladamaverde.com
info@balneariodealmeida.com

ALOJAMIENTO RURAL • Hab. 23 • Plazas 46
GPS • Lat: 41.316951 • Long: -6.110379

INST
- Bar-cafetería
- Restaurante
- Sala multiusos
- Terraza-solarium

SERVICIOS
- Aplicación barros del mar Muerto
- Baño termal con cromoterapia
- Circuito de hidroterapia
- Chorro escocés
- Ducha bitérmica circular
- Ducha sulfurada peeling
- Envoltura de algas
- Inhalaciones
- Masajes
- Parafinas
- Terma
- Tratamientos de estética
- Consulta médica

H**** ÁVILA

HOTEL FONTECRUZ ÁVILA GOLF

Ctra. Antigua de Cebreros km. 3. 05196 Ávila
T. 920 359 200 | 205
www.fontecruzhoteles.com
recepcion@fontecruzavila.com

HOTEL • Hab. 74 • Plazas 140

GPS • Lat: 40.613789 • Long: -4.614048

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha bitérmica
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Bañeras de hidromasaje
- Baño de vapor
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para Tratamientos de bienestar y belleza
- Gimnasio y zona de fitness
- Puede degustar nuestra selección de tés.
- Rayos UVA.

H** ÁVILA

HOTEL EL MILANO REAL

C/ Toleo Nº 2. 05634 Hoyos del Espino.Ávila
T. 920 349 108
www.elmilanoreal.com
info@elmilanoreal.com

HOTEL • Hab. 21 • Plazas 39

GPS • Lat: 40.355085 • Long: -5.174088

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha Vichy
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Pediluvio
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Pileta de agua fría y nieve
- Bañeras de contrastes frío-calor
- Jacuzzi
- Bañeras de hidromasaje
- Baño de vapor
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para Tratamientos de bienestar y belleza
- Fisioterapeutas
- Ducha tropical, piscina climatizada, terma romana

AR BURGOS

KINEDOMUS BIENESTAR

Ctra. Nac. 122 km. 266.
09491 Fresnillo de las Dueñas. Burgos
T. 947 613 878
www.kinedomus.es
info@kinedomus.es

ALOJAMIENTO RURAL • Hab. 6 • Plazas 12

GPS • Lat: 41.64692 • Long: -3.644559

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha Vichy
- Ducha bitérmica
- Pediluvio
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Pileta de agua fría y nieve
- Bañeras de contrastes frío-calor
- Banco caliente
- Jacuzzi
- Bañeras de hidromasaje
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para Tratamientos de bienestar y belleza
- Fisioterapeutas

H*** LEÓN

HOTEL RÍO ESLA

Esteban Corral, 5. 24800 Cistierna. León
T. 987 701 025
www.hotelrioesla.com
hotel@hotelrioesla.com

HOTEL • Hab. 18 • Plazas 27

GPS • Lat: 42.803121 • Long: -5.129349

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha Vichy
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Pediluvio
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Jacuzzi
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Masajistas

H*** LEÓN

HOTEL SPA PARÍS

C/ Ancha, 18. 24003 León
T. 987 238 600
www.hotelparisleon.com
hotel@hotelparisleon.com

HOTEL • Hab. 61 • Plazas 92

GPS • Lat: 42.598338 • Long: -5.569434

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha bitérmica
- Pediluvio
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Banco caliente
- Jacuzzi
- Baño de vapor
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Fisioterapeutas
- Uso del gimnasio gratuito al acceder al Spa
- Con cada estancia en el hotel se le obsequia al cliente con un circuito relax de una hora y media de duración.

HR* LEÓN

HOTEL Q!H CENTRO LEÓN

Los Cubos, 6. 24007 León
T. 987 875 580
www.qhhoteles.com
info@qhhoteles.com

HOTEL RESIDENCIA • Hab. 22 • Plazas 37

GPS • Lat: 42.600372 • Long: -5.566532

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Baño de vapor
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Tumbonas
- Chorro Jet
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza

AR LEÓN

HOTEL AQUALUNA SPA

Ctra. Comarcal LE-420, km.43. 24273 Secarejo. León
T. 987 687 234 | 639 748 156
www.aqualunaspa.net
info@aqualunaspa.net

ALOJAMIENTO RURAL • Hab. 7 • Plazas 18

GPS • Lat: 42.650296 • Long: -5.812493

SERVICIOS
- Ducha Vichy
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna turca
- Jacuzzi
- Baño de vapor
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Circuito exclusivo para adelgazar
- Bioimpedancia para estudio corporal
- Cabina bienestar
- Consejos nutricionales
- Análisis facial 3d
- Electroestética
- Presoterapia
- Terapias manuales
- Drenaje linfático
- Reflexología podal
- Gemoterapia y flores de bach
- Envolvimientos con fangos y arcillas

PR LEÓN

POSADA REAL CHOUSA VERDE

Nieves González 9-11. 24836 Vegacervera. León
T. 987 578 222
www.chousaverde.com
chousaverde@chousaverde.com

POSADA REAL • Hab. 8 • Plazas 16

GPS • Lat: 42.886286 • Long: -5.533575

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna turca
- Jacuzzi
- Baño de vapor
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza

P PALENCIA

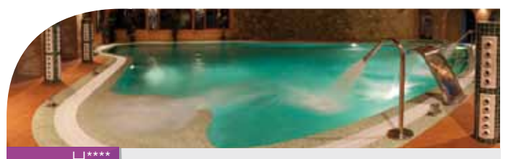
LA CASA DEL ABAD DE AMPUDIA

Pza. Francisco Martín Gromaz, 12.
34191 Ampudia. Palencia
T. 979 768 008
www.casadelabad.com
hotel@casadelabad.com

POSADA • Hab. 24 • Plazas 48

GPS • Lat: 41.913561 • Long: -4.780308

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Baño turco
- Sauna finlandesa
- Pediluvio
- Ducha tropical
- Ducha escocesa
- Jacuzzi
- Zona relax con colorterapia
- Ducha Vichy
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Fisioterapeutas



H**** SALAMANCA

ABADIA DE LOS TEMPLARIOS

Ctra. Salamanca-La Alberca km. 76.
37624 La Alberca. Salamanca
T. 923 423 107
www.abadiadelostemplarios.com
info@abadiadelostemplarios.com

HOTEL • Hab. 61 • Plazas 122

GPS • Lat: 40.503124 • Long: -6.117436

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha Vichy
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Pediluvio
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Pileta de agua fría y nieve
- Banco caliente
- Jacuzzi
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Fisioterapeutas

H*** SALAMANCA

HOTEL COLÓN

Colón, 46. 37700 Béjar. Salamanca
T. 923 400 650
www.hotelcolonbejar.com
informacion@hotelcolonbejar.com

HOTEL • Hab. 74 • Plazas 140

GPS • Lat: 40.385325 • Long: -5.765848

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Bañeras de hidromasaje
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza

H**** SALAMANCA

HOTEL VILLA DE MOGARRAZ

C/ Miguel Ángel Maillo, 54.
37610 Mogarraz. Salamanca
T. 923 418 180
www.hotelspamogarraz.com
reservas@hotelspamogarraz.com

HOTEL • Hab. 59 • Plazas 114

GPS • Lat: 40.492775 • Long: -6.051132

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha bitérmica
- Pediluvio
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Banco caliente
- Jacuzzi
- Bañeras de hidromasaje
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Fisioterapeutas

AR SALAMANCA

SIGLO DE ORO RURAL

Peligros, 2. 37129 Parada de Arriba. Salamanca
T. 923 331 380
www.siglodeororural.com
j.f.vicente@siglodeororural.com

ALOJAMIENTO RURAL • Hab. 14 • Plazas 32

GPS • Lat: 40.985982 • Long: -5.79394

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha Vichy
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Pediluvio
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna turca
- Pileta de agua fría y nieve
- Jacuzzi
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Fisioterapeutas
- Terraza con solárium

H***** SALAMANCA

GRAND HOTEL DON GREGORIO

San Pablo 80-82. 37008 Salamanca
T. 923 217 015
www.hoteldongregorio.com
info@hoteldongregorio.com

HOTEL • Hab. 17 • Plazas 34

GPS • Lat: 40.960352 • Long: -5.664245

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha Vichy
- Ducha bitérmica
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna turca
- Banco caliente
- Jacuzzi
- Bañeras de hidromasaje
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza.

H***** SALAMANCA

HACIENDA ZORITA

Ctra. Salamanca a Ledesma, SA-300, km.8700.
37115 Valverdón. Salamanca.
T. 923 129 400
www.the-haciendas.com
zorita@the-hacienda.com

HOTEL • Hab. 22 • Plazas 38

GPS • Lat: 41.058297 • Long: -5.805989

SERVICIOS
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Jacuzzi
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Vinoterapia

H**** SALAMANCA

SALAMANCA FORUM RESORT-HOTEL DOÑA BRÍGIDA

Avda. del Tormes s/n 37185.Villamayor. Salamanca
T. 923 337 020
www.salamancaforum.com
reservas@salamancaforum.com

HOTEL • Hab. 218 • Plazas 436

GPS • Lat: 40.961531 • Long: -5.649345

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha Vichy
- Ducha bitérmica
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Pileta de agua fría
- Duchas de contrastes frío-calor
- Jacuzzi
- Bañeras de hidromasaje
- Baño de vapor
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza

P SEGOVIA

POSADA FUENTEPLATEADA

Camino de las Rozas s/n.
40170 Collado Hermoso. Segovia
T. 921 403 087 | 659 485 862
www.fuenteplateada.net
info@fuenteplateada.net

POSADA • Hab. 11 • Plazas 22

GPS • Lat: 41.038817 • Long: -3.919351

SERVICIOS
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Pediluvio
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Banco caliente
- Jacuzzi
- Bañera de hidromasaje
- Baño de vapor
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Fisioterapeutas

AR SEGOVIA

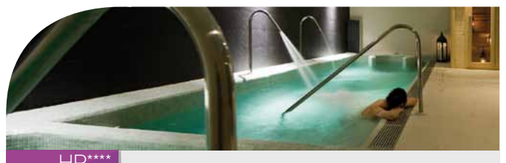
LA SENDA DE LOS CARACOLES

C/ Manadero s/n.
40512 Grado del Pico (Ayllón). Segovia
T. 921 125 119 | 686 290 855
www.lasendadeloscaracoles.com
info@lasendadeloscaracoles.com

ALOJAMIENTO RURAL • Hab. 16 • Plazas 34

GPS • Lat: 41.30377 • Long: -3.247637

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna turca
- Jacuzzi
- Bañeras de hidromasaje
- Baño de vapor
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Fisioterapeutas
- Sala de parafangos y parafina
- Vestuarios para tratamientos externos



HR**** SEGOVIA

HOTEL ISABEL DE FARNESIO

Calle dela Reina 4
40100 La Granja de San Ildefonso. Segovia
T. 921 471 078
www.hotelisabeldefarnesio.com
recepcion@hotelisabeldefarnesio.com

HOTEL RESIDENCIAL • Hab. 26 • Plazas 49

GPS • Lat: 40.900863 • Long: -4.00567

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha bitérmica
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Bañeras de contrastes frío-calor
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Fisioterapeutas
- Masaje Ayurveda
- Masaje Tailandés

H**** SEGOVIA

PARADOR DE TURISMO DE LA GRANJA

Calle de los Infantes 3. 40100 La Granja de San Ildefonso. Segovia
T. 921 010 750
www.parador.es
lagranja@parador.es

HOTEL • Hab. 127 • Plazas 254

GPS • Lat: 40.901775 • Long: -4.007051

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Pediluvio
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Pileta de agua fría y nieve
- Banco caliente
- Bañeras de hidromasaje
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Terma romana
- Ducha fría
- Piscina de nado contracorriente

H**** SEGOVIA

HOTEL CÁNDIDO

Avda. Gerardo Diego s/n. 40004 Segovia
T. 921 413 972
www.candidohotel.es
info@candido hotel.es

HOTEL • Hab. 107 • Plazas 203

GPS • Lat: 40.934023 • Long: -4.103438

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha Vichy
- Ducha escocesa
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Jacuzzi
- Bañeras de hidromasaje
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza

H*** SEGOVIA

LA CASA MUDÉJAR

Isabel La Católica 8. 40001 Segovia
T. 921 466 250
www.lacasamudejar.com
info@lacasamudejar.com

HOTEL • Hab. 40 • Plazas 77

GPS • Lat: 40.565910 • Long: -4.72600

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Pediluvio
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Pileta de agua fría y nieve
- Banco caliente
- Baño de vapor
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza

AR VALLADOLID

LAVIDA

Plaza Mayor 1. 47313 Aldeayuso-Peñafiel. Valladolid
T. 983 881 559
www.lavida.es
lavida@lavida.es

ALOJAMIENTO RURAL • Hab. 17 • Plazas 34

GPS • Lat: 41.560849 • Long: -4.135046

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha Vichy
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna turca
- Jacuzzi
- Bañeras de hidromasaje
- Baño de vapor
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Fisioterapeutas
- Vinoterapia

H**** VALLADOLID

HOTEL CONVENTO LAS CLARAS

Plaza Adolfo Muñoz Alonso, s/n.
47300 Peñafiel. Valladolid
T. 983 878 168
www.hotelconventolasclaras.com
info@hotelconventolasclaras.com

HOTEL • Hab. 64 • Plazas 122

GPS • Lat: 41.596741 • Long: -4.121839

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Bañeras de contrastes frío-calor
- Jacuzzi
- Bañeras de hidromasaje
- Baño de vapor
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Fisioterapeutas
- Piscina exterior
- Vinoterapia

H***** VALLADOLID

HOTEL ARZUAGA

Ctra. Nac. 122. Aranda-Valladolid km. 325
47350 Quintanilla de Onésimo. Valladolid
T. 983 687 004
www.hotelarzuaga.com
info@hotelarzuaga.com

HOTEL • Hab. 95 • Plazas 185

GPS • Lat: 41.62392 • Long: -4.363746

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha Vichy
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Pediluvio
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Pileta de agua fría y nieve
- Bañeras de contrastes frío-calor
- Banco caliente
- Jacuzzi
- Bañeras de hidromasaje
- Baño de vapor
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Fisioterapeutas
- Flotarium
- Sala fitness

H**** ZAMORA

HOTEL CONVENTO I

Ctra. de la Estación s/n. 49530 Coreses. Zamora
T. 980 500 422
www.hotelconvento.es
info@hotel-convento.com

HOTEL • Hab. 79 • Plazas 133

GPS • Lat: 41.546854 • Long: -5.6199

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha Vichy
- Ducha escocesa
- Ducha bitérmica
- Pediluvio
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Pileta de agua fría y nieve
- Bañeras de contrastes frío-calor
- Banco caliente
- Jacuzzi
- Bañeras de hidromasaje
- Baño de vapor
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Osteópata.
- Tratamientos pre-nupciales
- Especialidad en vinoterapia y ayurveda.
- Presoterapia.

H***** ZAMORA

HOTEL VALBUSENDA

Ctra. Toro-Peleagonzalo s/n. 49800 Toro. Zamora
T. 980 699 573
www.valbusenda.com
info@valbusenda.com

HOTEL • Hab. 35 • Plazas 70

GPS • Lat: 41.524146 • Long: -5.395663

SERVICIOS
- Piscina climatizada con chorros
- Ducha Vichy
- Ducha bitérmica
- Pediluvio
- Cabinas de masajes y tratamientos estéticos
- Sauna finlandesa
- Sauna turca
- Pileta de agua fría y nieve
- Bañeras de contrastes frío-calor
- Banco caliente
- Jacuzzi
- Bañeras de hidromasaje
- Baño de vapor
- Sala de reposo
- Tratamientos de bienestar y belleza
- Personal titulado y cualificado para tratamientos de bienestar y belleza
- Fisioterapeutas
- Hammam
- Sanarium
- Laconium
- Gimnasio
- Piscina exterior con Hidromasaje
- Sesiones de Yoga y Pilates
- Vitality Pool
- Solarium
- Asesoramiento Dietético y de Nutrición
- Vinoterapia