

## P1 - Ruta por la Laguna de la Nava



Ubicado en el espacio natural de la Laguna de la Nava. El Humedal de la Nava se encuentra en la carretera local que une Mazariegos y Fuentes de Nava. En la Casa del Parque de La Laguna nos explicarán la historia de este humedal, su importante ecosistema y la ruta sugerida. Tiene 420 has y zonas de conservación y protección para las aves, actualmente es una laguna artificial que fue recuperada hace más de una década. Denominada en el pasado "El Mar de Campos" es una cita ineludible para cualquier amante del turismo ornitológico.

### Datos de la ruta

---

**Origen y destino de la ruta:**

Fuentes de Nava

**Código de la ruta:** P1

**Trayecto:** Circular

**Medio:** A pie ()

**Longitud:** 5,7 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### Dirección

---

Municipio de Fuentes de Nava. Palencia.

### Para saber más

---

**Otras webs**

<https://patrimonionatural.org/senderos/senda-de-la-laguna-de-la-nava>