

## Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre



Situado en el noreste de la provincia de León, este parque abarca un extenso territorio de alta montaña de la Cordillera Cantábrica, en las cabeceras de los ríos Esla, Porma y Cea, y forma parte del macizo montañoso de los Picos de Europa.

Descubre un paraíso de relieve abrupto y marcadas diferencias altitudinales. Adéntrate en la diversidad geográfica del parque, donde valles encajados contrastan con cumbres nevadas y lagos glaciares. Sigue los senderos que serpentean a través de este paisaje, sumérgete en la naturaleza pura: bosques de ribera y majestuosos hayedos con colores cambiantes.

Aquí coexisten especies emblemáticas como el oso pardo, el urogallo y el lobo ibérico, junto con la enigmática águila perdicera. Las praderas alpinas deslumbran con especies endémicas como la violeta de Riaño y la genciana de Mampodre. Pueblos como Llánaves de la Reina o Lois son puntos de partida ideales para explorar este rincón leonés, envolviéndote en su encanto rural y haciendo tu experiencia auténtica.

¡Descúbrelo!

### MEDIO NATURAL

<b>Fauna:</b>	El oso y el urogallo son las especies más representativas. Lobos, rebecos, tejones, nutrias, águila perdicera, búho real, alimoche y pito negro son algunos de sus habitantes.
<b>Relieve:</b>	Una peculiar naturaleza geológica formada por una compacta masa de calizas, de quebrado y espectacular modelado. Su característico paisaje responde a dos tipos de erosión: glacial y kárstica.
<b>Vegetación:</b>	El hayedo conforma su principal masa boscosa. También aparecen acebos, tejos, castaños, robles y abedules. Muy interesante pero de acceso restringido es el Pinar de Lillo.

### CONOCE ESTE ESPACIO NATURAL

- [Casas de 'El Torreón de Puebla de Lillo'](#)
- [Casa del Parque de Valdeburón](#)
- [Casa 'Valle del Porma'](#)

### Casas de 'El Torreón de Puebla de Lillo'

## Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre

Esta Casa del Parque se encuentra en un Torreón medieval que ha visto como ha ido cambiando el paisaje, las casas y la gente de su pueblo a lo largo de la historia.

En la primera planta encontramos el área de recepción donde se ofrece una visión general...

### Dirección

- **Dirección postal** C/ La Torre, 2.. Puebla de Lillo. 24855. León
- **Dirección de correo electrónico**  
[cp.rianoymampodre.lillo@patrimonionatural.org](mailto:cp.rianoymampodre.lillo@patrimonionatural.org)
- **Página Web**  
<https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-de-picos-de-europa-sector-occidental-el-torreon-de-puebla-de-lillo>
- **Teléfonos**  
987 479 702

[Para saber más](#)

### Casa del Parque de Valdeburón

En esta área de recepción se expone al visitante una visión general del Parque Regional, apoyada en el mapa general del espacio y en un breve audiovisual con las imágenes más representativas del entorno.

Igualmente se proporciona información acerca de...

### Dirección

- **Dirección postal** Ctra. Polvoredos, s/n. Lario (Burón). 24995. León
- **Dirección de correo electrónico**  
[cp.picoseuropa.lario@patrimonionatural.org](mailto:cp.picoseuropa.lario@patrimonionatural.org)
- **Página Web**  
<https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-de-picos-de-europa-sector-oriental-valdeburon>
- **Teléfonos**  
987 742 314

[Para saber más](#)

### Casa 'Valle del Porma'

La Casa del Parque "Valle del Porma", se localiza en las antiguas escuelas de Puebla de Lillo. En la exposición podemos disfrutar de los valores del Parque Regional de La Montaña de Riaño y Mampodre a través de los sentidos y las adaptaciones de las especies...

### Dirección

- **Dirección postal** C/ Félix Rodríguez de la Fuente, 9-11. Puebla de Lillo. 24855. León
- **Dirección de correo electrónico**  
[cp.picoseuropa.lillo@patrimonionatural.org](mailto:cp.picoseuropa.lillo@patrimonionatural.org)
- **Página Web**  
<https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-del-valle-del-porma>
- **Teléfonos**  
987 479 701

[Para saber más](#)

# Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre

## DISFRUTA ESTE ESPACIO NATURAL

### Sendas a pie y a bici

- PR-LE 34 **Arbillos**  
La cima de Arbillos está coronada por cuatro grandes pilares de piedra que utilizaban antaño los pastores para resguardarse del frío...  
**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (6 h.)  
**Longitud:** 15,3 kms.  
**Desnivel subida (m):** 675 m.  
**Recomendada:** verano  
**Dificultad de la ruta:** Alta  
[Para saber más](#)
- PR-LE 23 **Arroyo de Orpiñas**  
El arroyo de Orpiñas brota a los pies de un afloramiento calizo afectado por procesos kársticos que han dado lugar a la Cueva de...  
**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (5 h.)  
**Longitud:** 2 kms.  
**Desnivel subida (m):** 300 m.  
**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño  
**Dificultad de la ruta:** Baja  
[Para saber más](#)
- PR-LE 36 **Camino Real**  
Es una ruta histórica que comunica la meseta con la montaña. El camino pasa por una peculiar formación forestal: el sabinar de Crémenes.  
**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie (10 h.)  
- A pedal (10 h.)  
**Longitud:** 3,3 kms.  
**Desnivel subida (m):** 80 m.  
**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño  
**Dificultad de la ruta:** Baja  
[Para saber más](#)
- PR-LE 46 **Camino de Wamba**  
El camino nos permite ver un poljé, valle que desagua en un sumidero kárstico, situado en el paraje de los Hornos.

## Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre

<b>Trayecto:</b>	Lineal
<b>Medio:</b>	- A pie (1,3 h.) - A pedal (1,3 h.)
<b>Longitud:</b>	5,3 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	260 m.
<b>Recomendada:</b>	verano
<b>Dificultad de la ruta:</b>	Baja

[Para saber más](#)

### - PR-LE 53 **Cañada Real Leonesa Oriental**

La ruta pasa por una antigua calzada de posible origen romano. Encontraremos las ruinas de un canal de agua que alimentaba un aserradero...

<b>Trayecto:</b>	Lineal
<b>Medio:</b>	- A pie (4 h.)
<b>Longitud:</b>	2 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	325 m.
<b>Dificultad de la ruta:</b>	Media

[Para saber más](#)

### - PR-LE 18 **Collada de Lois**

Durante la ruta podremos ver milanos negros y abejeros europeos. Determinadas partes conservan matas de roble albar y grandes rebollos.

<b>Trayecto:</b>	Circular
<b>Medio:</b>	- A pie (4 h.) - A pedal (4 h.)
<b>Longitud:</b>	9 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	450 m.
<b>Recomendada:</b>	- primavera - verano - otoño
<b>Dificultad de la ruta:</b>	Media

[Para saber más](#)

### - PR-LE 52 **Collado El Baile**

En el trayecto podremos ver un precioso robledal en el que se entremezclan robles albares y rebollos.

<b>Trayecto:</b>	Circular
<b>Medio:</b>	- A pie (3 h.) - A pedal (3 h.)
<b>Longitud:</b>	6,5 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	190 m.
<b>Recomendada:</b>	- primavera - verano - otoño - invierno

## Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- PR-LE 35 **Corral de los Lobos**

El camino tiene montes de grandes robles albares. Se ha reconstruido un antiguo chozo utilizado para la caza del lobo.

**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (3 h.)  
- A pedal (3 h.)

**Longitud:** 7,8 kms.

**Desnivel**

**subida (m):**

**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño  
- invierno

**Dificultad de la ruta:** Baja

[Para saber más](#)

- PR-LE 49 **Cuatro Pueblos**

La ruta atraviesa varios pueblos, cada uno ofrece al visitante su propio carácter y personalidad. Es recomendable evitar esta ruta...

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie (9 h.)  
- A pedal (9 h.)

**Longitud:** 20 kms.

**Desnivel**

**subida (m):**

**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño  
- invierno

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- PR-LE 51 **Embalse del Porma**

**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (3,2 h.)

**Longitud:** 10,2 kms.

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- PR-LE 27 **Entrevados-Valle de Pinzón**

El camino se cruza con el Pinar de Lillo y con las bonitas cascadas que forma el Río Isoba. Es peligroso hacer esta ruta con nieve.

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie (5 h.)  
- A pedal (5 h.)

**Longitud:** 14,5 kms.

## Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre

**Desnivel** 350 m.

**subida (m):**

**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño
- invierno

**Dificultad de la ruta:** Media-Alta

[Para saber más](#)

- **Etapa 6 - Tramo 6: Boñar - Cistierna**

**Trayecto:** Lineal

**Medio:** - A pedal (2,5 h.)

**Longitud:** 25,3 kms.

**Desnivel** 210 m.

**subida (m):**

**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño
- invierno

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- **Etapa 6 - Tramo 6: Boñar - La Vecilla**

**Trayecto:** Lineal

**Medio:** - A pedal (1,05 h.)

**Longitud:** 9,3 kms.

**Desnivel** 100 m.

**subida (m):**

**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño
- invierno

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- **Etapa 6 - Tramo 7: Barrio de las Ollas - Cistierna**

**Trayecto:** Lineal

**Medio:** - A pedal (2,58 h.)

**Longitud:** 26,8 kms.

**Desnivel** 210 m.

**subida (m):**

**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño
- invierno

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- **Etapa 6 - Tramo 7: Barrio de las Ollas - La Vecilla**

## Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre

<b>Trayecto:</b>	Lineal
<b>Medio:</b>	- A pedal (1 h.)
<b>Longitud:</b>	7,8 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	90 m.
<b>Recomendada:</b>	- primavera - verano - otoño - invierno

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

### - L5 L5 - Cañada Real Leonesa Oriental

Ubicado en el Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre. El recorrido se inicia atravesando la localidad de Prioro por la Calle...

<b>Trayecto:</b>	Lineal
<b>Medio:</b>	- A pie
<b>Longitud:</b>	4 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	313 m.
<b>Dificultad de la ruta:</b>	Media

[Para saber más](#)

### - L6 L6 - Senda Monte Ranedo

Ubicado en el Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre. La ruta comienza en Lario, frente a la Casa del Parque de Valdeburón....

<b>Trayecto:</b>	Circular
<b>Medio:</b>	- A pie - A pedal
<b>Longitud:</b>	6,4 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	225 m.
<b>Dificultad de la ruta:</b>	Baja

[Para saber más](#)

### - PR-LE 28 La Cervatina

En el camino podemos cruzarnos con fauna salvaje. La flora está dominada por el haya aunque también se pueden observar robles, que...

<b>Trayecto:</b>	Circular
<b>Medio:</b>	- A pie (5,3 h.) - A pedal (5,3 h.)
<b>Longitud:</b>	13,1 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	285 m.
<b>Recomendada:</b>	- primavera - verano - otoño

**Dificultad de la ruta:** Baja

## Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre

- [Para saber más](#)
- PR-LE 26 **Lago Ausente**  
La ruta permite observar numerosas aves de montaña como la collalba gris y el roquero rojo. Acompañados por el matorral bajo del...  
**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie (1,3 h.)  
**Longitud:** 2,9 kms.  
**Desnivel subida (m):** 350 m.  
**Recomendada:** verano  
**Dificultad de la ruta:** Media-Alta  
[Para saber más](#)
  - PR-LE 17 **Lago de Isoba**  
El camino que muere en el Lago Isoba, de origen glaciar, pasa por antiguas minas de talco y por el castro de Castiltejón. Se desaconseja...  
**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie (2 h.)  
**Longitud:** 6 kms.  
**Desnivel subida (m):** 270 m.  
**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño  
- invierno  
**Dificultad de la ruta:** Baja  
[Para saber más](#)
  - PR-LE 30 **Las Biescas**  
La ruta no se recomienda con nieve o lluvia. Pasa cerca de las Casas del Parque del Valle de Porma y de Torreón, ambas con opción...  
**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie (6,3 h.)  
**Longitud:** 3 kms.  
**Desnivel subida (m):** 285 m.  
**Recomendada:** verano  
**Dificultad de la ruta:** Media  
[Para saber más](#)
  - PR-LE 32 **Liegos-Acebedo**  
Este sendero permite la observación de varias especies de aves, la más abundante es el escribano cerillo. Se desaconseja hacer la...  
**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (5,3 h.)  
- A pedal (5,3 h.)  
**Longitud:** 15,4 kms.  
**Desnivel subida (m):** 455 m.



## Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre

**Recomendada:** - primavera  
- otoño

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- PR-LE 33 **Matapiojos**

La ruta deja observar corzos y aves forestales como el pico mediano, una de las especies más interesantes que puebla el robledal.

**Trayecto:** Lineal

**Medio:** - A pie (2,5 h.)  
- A pedal (7,5 h.)

**Longitud:** 7,5 kms.

**Desnivel**

**subida (m):**

**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño  
- invierno

**Dificultad de la ruta:** Baja

[Para saber más](#)

- PR-LE 21 **Mirva-Rabanal**

La ruta tiene hayedos donde se escucha al picamaderos negro. El área recreativa está situada a pie de antiguos caleros.

**Trayecto:** Circular

**Medio:** - A pie (5 h.)

**Longitud:** 13 kms.

**Desnivel**

**subida (m):**

**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- PR-LE 31 **Monte Ranedo**

Se desaconseja la ruta con nieve. En una de sus praderas se puede ver una choza de pastores con su corral, de origen artificial.

**Trayecto:** Circular

**Medio:** - A pie (2,15 h.)  
- A pedal (2,15 h.)

**Longitud:** 6,4 kms.

**Desnivel**

**subida (m):**

**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño

**Dificultad de la ruta:** Baja

## Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre

- [Para saber más](#)  
PR-LE 48 **Monte la Boyería**  
El camino tiene un singular poljé, que es un valle que desagua en un sumidero kárstico.  
**Trayecto:** Circular  
**Medio:**
  - A pie (2 h.)
  - A pedal (2 h.)**Longitud:** 6 kms.  
**Desnivel** 120 m.  
**subida (m):**  
**Recomendada:**
  - primavera
  - verano
  - otoño**Dificultad de la ruta:** Baja  
[Para saber más](#)
- **Peña Prieta desde Llánaves de la Reina**  
El macizo de Fuentes Carrionas es uno de los baluartes más importantes de la Cordillera Cantábrica, y su trilogía formada por las...  
**Trayecto:** Circular  
**Medio:**
  - A pie (8 h.)**Longitud:** 20 kms.  
**Desnivel** 1.357 m.  
**subida (m):**  
**Desnivel bajada (m):** 1.357 m.  
**Recomendada:**
  - primavera
  - verano
  - otoño**Dificultad de la ruta:** Alta  
[Para saber más](#)
- PR-LE 29 **Picos de Mampodre**  
El robledal de los Torcedos acoge a gavilanes, a arrendajos, a picos picapinos, pitos reales y trepadores azules.  
**Trayecto:** Circular  
**Medio:**
  - A pie (5 h.)**Longitud:** 15,7 kms.  
**Desnivel** 600 m.  
**subida (m):**  
**Recomendada:**
  - primavera
  - verano
  - otoño**Dificultad de la ruta:** Media  
[Para saber más](#)
- PR-LE 47 **Puerto de Linares**  
La ruta permite ver una antigua choza de pastores de piedra, incluido el techo en forma de bóveda. Se desaconseja hacerlo con nieve.  
**Trayecto:** Circular

## Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre

**Medio:** - A pie (2,3 h.)  
- A pedal (2,3 h.)

**Longitud:** 7,4 kms.

**Desnivel** 240 m.

**subida (m):**

**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño

**Dificultad de** Media

**la ruta:**

[Para saber más](#)

### - PR-LE 51 **Puerto de Llorada**

En la subida al collado de Cerezales, la ruta atraviesa un hayedo en el que mora un bellissimo insecto: Rosallia Alpina.

**Trayecto:** Circular

**Medio:** - A pie (4 h.)  
- A pedal (4 h.)

**Longitud:** 8,4 kms.

**Desnivel** 350 m.

**subida (m):**

**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño

[Para saber más](#)

### - PR-LE 24 **Puerto de San Glorio**

La subida al puerto de San Glorio se marca por el interior de una repoblación forestal de pino negro.

**Trayecto:** Lineal

**Medio:** - A pie (3 h.)

**Longitud:** 8,3 kms.

**Desnivel** 250 m.

**subida (m):**

**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño

**Dificultad de** Baja

**la ruta:**

[Para saber más](#)

### - PR-LE 50 **Puerto de Tejedo**

El sendero atraviesa un estrecho entre las rocas, 'El Contadero', que se utilizaba para censar el rebaño. También encontraremos líquenes...

**Trayecto:** Lineal

**Medio:** - A pie (3 h.)

**Longitud:** 5,2 kms.

**Desnivel** 360 m.

**subida (m):**

**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño

## Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- PR-LE 210 **Puerto de la Ventaniella**

El montículo de Peña Castiello presenta en su cara meridional una caída vertical repleta de oquedades.

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie (2 h.)  
 - A pedal (2 h.)  
**Longitud:** 4,7 kms.  
**Desnivel subida (m):** 227 m.  
**Recomendada:** - primavera  
 - verano  
 - otoño

[Para saber más](#)

- PR-LE 19 **Puerto de las Señales**

La ruta nos permite disfrutar de águilas culebreras y gran diversidad de anfibios en las charcas de puerto de Las Señales.

**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (2,3 h.)  
 - A pedal (2,3 h.)  
**Longitud:** 6,8 kms.  
**Desnivel subida (m):** 375 m.  
**Recomendada:** - verano  
 - otoño

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- PR-LE 25 **Puertos de Horcadas**

A lo largo de la ruta se observan mariposas, sobre todo en primavera. En la subida al punto encontramos los restos de dos chozas...

**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (2,5 h.)  
**Longitud:** 6 kms.  
**Desnivel subida (m):** 450 m.  
**Recomendada:** - primavera  
 - verano  
 - otoño  
 - invierno

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- GR 1 **Sendero Histórico, de Acebedo a Puerto de Tarna**

La ruta accede al valle de Riosol, que muestra magníficas terrazas fluviales y extensas zonas de pasto.

**Trayecto:** Travesía

## Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre

**Medio:** - A pie (3,45 h.)

**Longitud:** 11,4 kms.

**Desnivel**

**subida (m):**

**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño

**Dificultad de**

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **GR 1 Sendero Histórico, de Las Salas a Lois**

Es un tramo muy hermoso, siempre a orillas del cauce fluvial y entre altos paredones de caliza.

**Trayecto:** Travesía

**Medio:** - A pie (3,15 h.)

**Longitud:** 9,1 kms.

**Desnivel**

**subida (m):**

**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño

**Dificultad de**

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **GR 1 Sendero Histórico, de Lois a Acebedo**

La senda toma el desvío que se dirige hacia la angostura que precede al magnífico valle de Llorada, donde aún quedan restos de una...

**Trayecto:** Travesía

**Medio:** - A pie (3,15 h.)

**Longitud:** 9,1 kms.

**Desnivel**

**subida (m):**

**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño

**Dificultad de**

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **GR 1 Sendero Histórico, de Prioro a Las Salas**

El camino remonta todo el valle hasta salir al collado del Corral de los Lobos, donde se ha reconstruido un chorco como el que pudo...

**Trayecto:** Travesía

**Medio:** - A pie (6,15 h.)

**Longitud:** 15,4 kms.

**Desnivel**

**subida (m):**

**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño

## Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- **GR 1 Sendero Histórico, de Valverde de la Sierra a Prioro**

Una parte de la ruta transcurre en el valle secundario del arroyo Valdicueva, ascenderemos por una senda junto al arroyo hasta coronar...

**Trayecto:** Travesía  
**Medio:** - A pie (5,3 h.)  
**Longitud:** 15,7 kms.  
**Desnivel subida (m):** 475 m.  
**Recomendada:** - primavera  
 - verano  
 - otoño

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- **Sierra del Jaido desde Argovejo**

Rodeando el leonés pantano de Riaño se levantan afiladas crestas calizas que crean un espectacular paisaje dolomítico donde el montañero...

**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (6 h.)  
**Longitud:** 12,6 kms.  
**Desnivel subida (m):** 1.050 m.  
**Desnivel bajada (m):** 1.050 m.  
**Recomendada:** - primavera  
 - verano  
 - otoño

**Dificultad de la ruta:** Alta

[Para saber más](#)

- **PR-LE 22 Valle del Naranco-Valle de Lechada**

Ambos valles constituyen un corredor biológico de excepcional importancia para la conservación de los últimos osos pardos del núcleo...

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie (6 h.)  
 - A pedal (6 h.)  
**Longitud:** 14,6 kms.  
**Desnivel subida (m):** 650 m.  
**Recomendada:** verano

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- **PR-LE 54 Valverde de la Sierra- Barniedo de la Sierra**

El sendero nos permite observar mantos de sabina rastrera y portentosos rebollos. Es típica la chova piquigualda. No es recomendable...

## Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre

**Medio:**

- A pie (11,3 h.)
- A pedal (11,3 h.)

**Longitud:** 5 kms.

**Desnivel** 390 m.

**subida (m):**

**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño
- invierno

**Dificultad de** Media

**la ruta:**

[Para saber más](#)