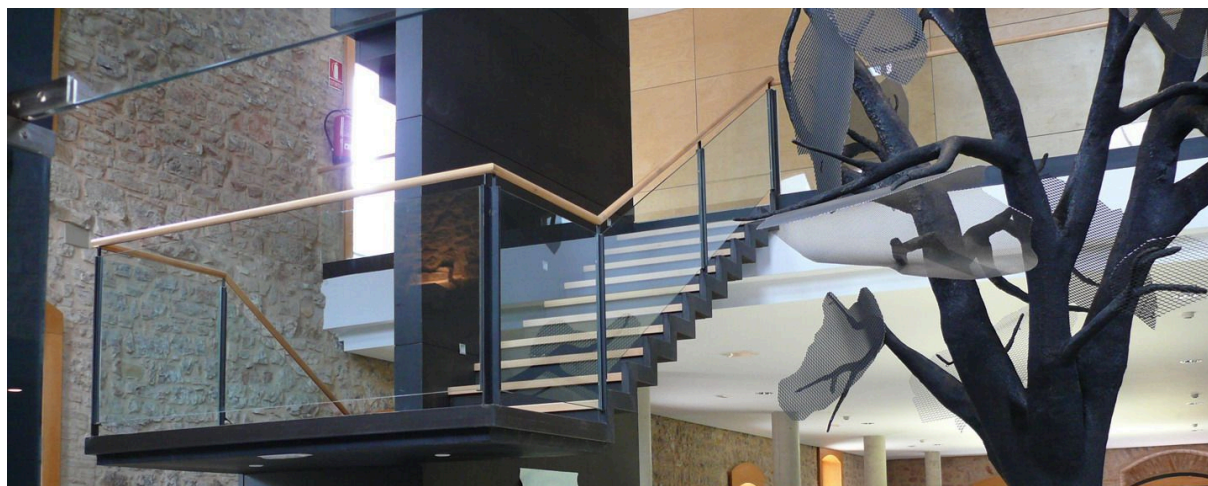


## Parque Natural Montaña Palentina



Descubre el Parque Natural Montaña Palentina, un tesoro desconocido en el norte de Palencia. Esta cadena montañosa única, con picos como el Curavacas y el Espigüete, ofrece un paisaje impresionante de agujas, cortados, barrancos y valles profundos.

Explora los ríos Carrión y Pisuerga, que nacen en estas montañas, con la laguna de Fuentes Carrionas y Fuente del Cobre como puntos destacados. Encuentra diversidad en encinares, melojares, quejigares, hayedos y enebrales de sabina albar, como la tejeda de Tosande y el pinar de Velilla.

Observa una variada vida silvestre, desde osos pardos y nutrias hasta rebecos cantábricos, gatos monteses, lobos ibéricos, águilas reales, buitres leonados, búhos reales y halcones. Visita miradores como Piedrasluengas, Alto de la Varga, Alba y Alto de Peñas Negras para vistas panorámicas impresionantes.

Además de su belleza natural, la Montaña Palentina guarda un rico patrimonio histórico y cultural. Localidades como Cervera de Pisuerga exhiben encanto rural y arquitectura tradicional y el rico patrimonio religioso románico está representado por la iglesia de San Cornelio y San Cipriano de San Cebrián de Mudá, la ermita de San Pelayo de Perazancas, la iglesia del Salvador de San Salvador de Cantamura y la iglesia de la Asunción de Pisón de Castrejón.

¡Descubre este lugar en equilibrio!

### MEDIO NATURAL

<b>Fauna:</b>	Oso pardo, urogallo, lobos, rebecos, ciervos, nutrias y perdiz pardilla.
<b>Relieve:</b>	Paisaje tallado en las duras y apretadas calizas de montaña, que ha dado lugar a un fantástico conjunto de agujas, cantiles y valles.
<b>Vegetación:</b>	Hayedos, robledales, rebollares, encinares y sebollares. Estos últimos son los más septentrionales de Europa.

### CONOCE ESTE ESPACIO NATURAL

#### Casa del Parque Natural Montaña Palentina

Un monitor de dará la bienvenida y las informaciones que precises. Además, verás un vídeo sobre el Parque y podrás conseguir publicaciones y otros objetos informativos o de recuerdo.

Para planificar mejor tu estancia, dispondrás de un calendario de actividades...

# Parque Natural Montaña Palentina

## Dirección

- **Dirección postal** C/ El Plantío. Cervera de Pisuerga. 34840. Palencia
- **Dirección de correo electrónico**  
[cp.fuentscarrionas@patrimonionatural.org](mailto:cp.fuentscarrionas@patrimonionatural.org)
- **Página Web**  
<https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-de-fuentes-carrionas-y-fuente-cobre-montana-palentina>
- **Teléfonos**
  - 979 139 401
  - 979 870 698

[Para saber más](#)

## DISFRUTA ESTE ESPACIO NATURAL

### Sendas a pie y a bici

- **De San Martín de Perapertú a Mudá**

La pista que sale de San Martín de Perapertú gana altura poco a poco dirigiéndose hacia las rocosas peñas que surgen entre el verdor...

**Trayecto:** Lineal

**Medio:**

  - A pie (1,3 h.)
  - A pedal (0,45 h.)

**Longitud:** 5,8 kms.

**Recomendada:**

  - primavera
  - verano
  - otoño
  - invierno

[Para saber más](#)
- **Descubre el Románico Palentino en bicicleta**

Una interesante propuesta en la que se unen naturaleza, deporte y patrimonio es recorrer la Montaña Palentina en bicicleta y descubrir...

**Trayecto:** Circular

**Medio:**

  - A pedal (3,5 h.)

**Longitud:** 59,7 kms.

**Recomendada:**

  - primavera
  - verano
  - otoño
  - invierno

**Dificultad de la ruta:** Alta

[Para saber más](#)
- **Entre Nestar y Cordovilla de Aguilar**

A poco de comenzar pasa junto a Puente Perdiz, puente romano muy bien conservado que salva el río Rubagón. Se sigue en dirección...

**Trayecto:** Circular

**Medio:**

  - A pie (1,3 h.)

**Longitud:** 6,1 kms.

**Recomendada:**

  - primavera

## Parque Natural Montaña Palentina

- verano
- otoño
- invierno

[Para saber más](#)

### - **Etapa 1 - Tramo 5: Vallespinoso de Cervera - Barruelo de Santullán**

Evitar temporadas lluviosas y con nieve en cotas altas.

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (1,9 h.)  
**Longitud:** 17 kms.  
**Desnivel subida (m):** 115 m.  
**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño
- invierno

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

### - **Etapa 1 - Tramo 5: Vallespinoso de Cervera - Cervera de Pisuerga**

Evitar temporadas lluviosas y con nieve en cotas altas.

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (1,5 h.)  
**Longitud:** 12,1 kms.  
**Desnivel subida (m):** 45 m.  
**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño
- invierno

**Dificultad de la ruta:** Media-Baja

[Para saber más](#)

### - **Etapa 1 - Tramo 6: Rueda de Pisuerga - Barruelo de Santullán**

Evitar temporadas lluviosas y con nieve en cotas altas.

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (2 h.)  
**Longitud:** 19,7 kms.  
**Desnivel subida (m):** 145 m.  
**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño
- invierno

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

### - **Etapa 1 - Tramo 6: Rueda de Pisuerga - Cervera de Pisuerga**

Evitar temporadas lluviosas y con nieve en cotas altas.

**Trayecto:** Lineal

## Parque Natural Montaña Palentina

**Medio:** - A pedal (1,1 h.)  
**Longitud:** 9,4 kms.  
**Desnivel** 40 m.

**subida (m):**  
**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño  
- invierno

**Dificultad de** Media-Baja  
**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **Etapa 1 - Tramo 7: Barcenilla - Barruelo de Santullán**  
Evitar temporadas lluviosas y con nieve en cotas altas.

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (2,4 h.)  
**Longitud:** 21,5 kms.  
**Desnivel** 150 m.

**subida (m):**  
**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño  
- invierno

**Dificultad de** Media  
**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **Etapa 1 - Tramo 7: Barcenilla - Cervera de Pisuerga**  
Evitar temporadas lluviosas y con nieve en cotas altas.

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (0,9 h.)  
**Longitud:** 7,6 kms.  
**Desnivel** 40 m.

**subida (m):**  
**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño  
- invierno

**Dificultad de** Baja  
**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **Etapa 1 - Tramo 8: Ligüérezana - Barruelo de Santullán**  
Evitar temporadas lluviosas y con nieve en cotas altas.

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (2,9 h.)  
**Longitud:** 25,5 kms.  
**Desnivel** 150 m.

**subida (m):**  
**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño

## Parque Natural Montaña Palentina

- - Dificultad de la ruta: - invierno  
Media
  - [Para saber más](#)
  - Etapa 1 - Tramo 8: Ligüérezana - Cervera de Pisuegra**  
Evitar temporadas lluviosas y con nieve en cotas altas.
  - Trayecto:** Lineal
  - Medio:** - A pedal (0,5 h.)
  - Longitud:** 3,6 kms.
  - Desnivel subida (m):** 120 m.
  - Recomendada:**
    - primavera
    - verano
    - otoño
    - invierno
  - Dificultad de la ruta: Baja
  - [Para saber más](#)
  - **Etapa 1 - Tramo 9: Vado - Barruelo de Santullán**  
Evitar temporadas lluviosas y con nieve en cotas altas.
  - Trayecto:** Lineal
  - Medio:** - A pedal (2,9 h.)
  - Longitud:** 25,5 kms.
  - Desnivel subida (m):** 150 m.
  - Recomendada:**
    - primavera
    - verano
    - otoño
    - invierno
  - Dificultad de la ruta: Media
  - [Para saber más](#)
  - **Etapa 1 - Tramo 9: Vado - Cervera de Pisuegra**  
Evitar temporadas lluviosas y con nieve en cotas altas.
  - Trayecto:** Lineal
  - Medio:** - A pedal (0,1 h.)
  - Longitud:** 1,2 kms.
  - Desnivel subida (m):** 5 m.
  - Recomendada:**
    - primavera
    - verano
    - otoño
    - invierno
  - Dificultad de la ruta: Baja
  - [Para saber más](#)
  - **Etapa 2 - Tramo 1: Ruesga - Cervera de Pisuegra**  
Evitar temporadas lluviosas y con nieve en cotas altas.
  - Trayecto:** Lineal
  - Medio:** - A pedal (0,16 h.)

## Parque Natural Montaña Palentina

**Longitud:** 3,3 kms.

**Desnivel**

**subida (m):**

**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño
- invierno

**Dificultad de**

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **Etapa 2 - Tramo 1: Ruesga - Triollo**

En invierno puede haber tramos cerrados por nieve entre Rebanal y el Alto La Varga.

**Trayecto:** Lineal

**Medio:** - A pedal (1,9 h.)

**Longitud:** 21 kms.

**Desnivel**

**subida (m):**

**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño

**Dificultad de**

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **Etapa 2 - Tramo 2: Ventanilla - Cervera de Pisuerga**

**Trayecto:** Lineal

**Medio:** - A pedal (0,83 h.)

**Longitud:** 9,1 kms.

**Desnivel**

**subida (m):**

**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño

**Dificultad de**

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **Etapa 2 - Tramo 2: Ventanilla - Triollo**

En invierno puede haber tramos cerrados con nieve entre Rebanal y el Alto La Varga.

**Trayecto:** Lineal

**Medio:** - A pedal (1,25 h.)

**Longitud:** 15,2 kms.

**Desnivel**

**subida (m):**

**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño

**Dificultad de**

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **Etapa 2 - Tramo 3: San Martín - Cervera de Pisuerga**

## Parque Natural Montaña Palentina

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (1,08 h.)  
**Longitud:** 12,5 kms.  
**Desnivel subida (m):** 90 m.  
**Recomendada:** - primavera  
 - verano  
 - otoño

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- **Etapa 2 - Tramo 3: San Martín - Triollo**

en invierno puede haber tramos cerrados con nieve entre Rebanal y el Alto La Varga.

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (1 h.)  
**Longitud:** 11,8 kms.  
**Desnivel subida (m):** 360 m.  
**Recomendada:** - primavera  
 - verano  
 - otoño

**Dificultad de la ruta:** Alta

[Para saber más](#)

- **Etapa 2 - Tramo 4: Rebanal de las Liantas - Cervera de Pisuerga**

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (1,25 h.)  
**Longitud:** 15,6 kms.  
**Desnivel subida (m):** 140 m.  
**Recomendada:** - primavera  
 - verano  
 - otoño

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- **Etapa 2 - Tramo 4: Rebanal de las Liantas - Triollo**

En invierno puede haber tramos cerrados con nieve entre Rebanal y el Alto La Varga.

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (0,83 h.)  
**Longitud:** 8,7 kms.  
**Desnivel subida (m):** 310 m.  
**Recomendada:** - primavera  
 - verano  
 - otoño

**Dificultad de la ruta:** Alta

[Para saber más](#)

## Parque Natural Montaña Palentina

### - **Etapa 2 - Tramo 5: Alto de la Varga - Cervera de Pisuerga**

En invierno el trayecto entre Rebanal de las Llantas y el Alto de la Varga puede estar cerrado por la nieve.

<b>Trayecto:</b>	Lineal
<b>Medio:</b>	- A pedal (2 h.)
<b>Longitud:</b>	19,6 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	450 m.
<b>Recomendada:</b>	- primavera - verano - otoño
<b>Dificultad de la ruta:</b>	Media-Alta

[Para saber más](#)

### - **Etapa 2 - Tramo 5: Alto de la Varga - Triollo**

<b>Trayecto:</b>	Lineal
<b>Medio:</b>	- A pedal (0,16 h.)
<b>Longitud:</b>	4,7 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	140 m.
<b>Recomendada:</b>	- primavera - verano - otoño
<b>Dificultad de la ruta:</b>	Baja

[Para saber más](#)

### - **Etapa 2 - Tramo 6: La Lastra - Cervera de Pisuerga**

En invierno puede haber tramos cerrados con nieve en el trayecto entre Rebanal de las Llantas y el Alto La Varga.

<b>Trayecto:</b>	Lineal
<b>Medio:</b>	- A pedal (2 h.)
<b>Longitud:</b>	22,6 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	450 m.
<b>Recomendada:</b>	- primavera - verano - otoño
<b>Dificultad de la ruta:</b>	Media

[Para saber más](#)

### - **Etapa 2 - Tramo 6: La Lastra - Triollo**

<b>Trayecto:</b>	Lineal
<b>Medio:</b>	- A pedal (0,08 h.)
<b>Longitud:</b>	1,7 kms.
<b>Desnivel subida (m):</b>	80 m.
<b>Recomendada:</b>	- primavera - verano - otoño



## Parque Natural Montaña Palentina

**Dificultad de la ruta:** Baja

[Para saber más](#)

- **Etapa 3 - Tramo 1: Valcovero - Guardo**

En invierno la nieve puede cerrar el camino.

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (2,5 h.)  
**Longitud:** 19,5 kms.  
**Desnivel subida (m):** 390 m.  
**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño

**Dificultad de la ruta:** Alta

[Para saber más](#)

- **Etapa 3 - Tramo 1: Valcovero - Triollo**

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (1 h.)  
**Longitud:** 11,3 kms.  
**Desnivel subida (m):** 180 m.  
**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- **Etapa 3 - Tramo 2: Velilla del río Carrión - Guardo**

Entre diciembre y abril se puede encontrar nieve en el paso de la Cruz de Valsurbio.

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (3,33 h.)  
**Longitud:** 27,7 kms.  
**Desnivel subida (m):** 570 m.  
**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño

**Dificultad de la ruta:** Alta

[Para saber más](#)

- **Etapa 3 - Tramo 2: Velilla del río Carrión - Triollo**

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (0,16 h.)  
**Longitud:** 3,1 kms.  
**Desnivel subida (m):** 20 m.  
**Recomendada:**

- primavera
- verano

## Parque Natural Montaña Palentina

- otoño
  - invierno

**Dificultad de la ruta:** Baja

[Para saber más](#)
- **PR-PA 2 La sorprendente Senda del Bosque Fósil**

De la pequeña localidad de Verdeña parte la senda del Bosque Fósil. Un denso robledal donde se encuentra el mirador de Peña Celada...

**Trayecto:** Circular

**Medio:** - A pie (1 h.)

**Longitud:** 3 kms.

**Desnivel subida (m):** 120 m.

**Recomendada:**

  - primavera
  - verano
  - otoño
  - invierno

**Dificultad de la ruta:** Baja

[Para saber más](#)
- **P10 P10 - Senda del Gigante del Valle Estrecho**

Ubicado en el Parque Natural Montaña Palentina. El Gigante del Valle Estrecho es el protagonista de una leyenda que invita a recorrer...

**Trayecto:** Lineal

**Medio:** - A pie

**Longitud:** 4,4 kms.

**Desnivel subida (m):** 113 m.

**Dificultad de la ruta:** Baja

[Para saber más](#)
- **P2 P2 - Senda de Fuente Cobre-Nacimiento río Pisuerga**

Ubicado en el Parque Natural Montaña Palentina. Es uno de los más frecuentados de la Montaña Palentina. Se inicia en el aparcamiento...

**Trayecto:** Circular

**Medio:** - A pie

**Longitud:** 13 kms.

**Desnivel subida (m):** 400 m.

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)
- **P3 P3 - Senda de las Lagunas de las Lomas**

Ubicado en el Parque Natural Montaña Palentina. Esta senda nos lleva al Pozo de las Lomas, laguna de origen glaciario cuaternario situada...

**Trayecto:** Lineal

**Medio:** - A pie

**Longitud:** 12 kms.

## Parque Natural Montaña Palentina

**Desnivel** 640 m.

**subida (m):**

**Dificultad de** Media-Alta

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **P4 P4 - Senda de la Tejada de Tosande**

Ubicado en el Parque Natural Montaña Palentina. La Tejada de Tosande es un rincón de ensueño en la Montaña Palentina. Se trata de...

**Trayecto:** Circular

**Medio:** - A pie

**Longitud:** 10,5 kms.

**Desnivel** 200 m.

**subida (m):**

**Dificultad de** Media

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **P5 P5 - Senda del Bosque Fósil**

Ubicado en el Parque Natural Montaña Palentina. Este sendero nos lleva al yacimiento conocido como el bosque fósil. Una pared de...

**Trayecto:** Circular

**Medio:** - A pie

**Longitud:** 3 kms.

**Desnivel** 120 m.

**subida (m):**

**Dificultad de** Baja

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **P7 P7 - Senda del Oso**

Ubicado en el Parque Natural Montaña Palentina. La Senda del Oso palentina es un itinerario señalizado circular con más de 12 km...

**Trayecto:** Circular

**Medio:** - A pie

**Longitud:** 12,2 kms.

**Desnivel** 270 m.

**subida (m):**

**Dificultad de** Media

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **P8 P8 - Senda del Roblón de Estalaya**

Ubicado en el Parque Natural Montaña Palentina. Esta senda nos lleva al Roblón de Estalaya, también conocido como "el Abuelo", un...

**Trayecto:** Circular

**Medio:** - A pie

**Longitud:** 4,6 kms.

**Desnivel** 125 m.

**subida (m):**

**Dificultad de** Baja

**la ruta:**

[Para saber más](#)

## Parque Natural Montaña Palentina

- **P9 P9 - Senda de la Cascada de Mazobre**  
 Ubicado en el Parque Natural Montaña Palentina. Este itinerario discurre paralelo al Arroyo Mazobre, por un camino cómodo y con algún...  
**Trayecto:** Ida y vuelta  
**Medio:** - A pie  
**Longitud:** 6,6 kms.  
**Desnivel subida (m):** 320 m.  
**Dificultad de la ruta:** Baja  
[Para saber más](#)
- **Ruta BTT Cuencas Mineras. Etapa 2: Cervera de Pisuerga - Triollo**  
 Un trazado complicado de unos 25 kilómetros, la mayor parte por carretera, que también atraviesa pistas forestales del Parque Natural...  
**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (2,1 h.)  
**Longitud:** 24,3 kms.  
**Desnivel subida (m):** 450 m.  
**Dificultad de la ruta:** Alta  
[Para saber más](#)
- **Ruta BTT Cuencas Mineras. Etapa 3: Triollo - Guardo**  
 Un total de 30 kilómetros de recorrido, la mayor parte de ellos en el interior del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña...  
**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pedal (3,5 h.)  
**Longitud:** 30,8 kms.  
**Desnivel subida (m):** 570 m.  
**Dificultad de la ruta:** Alta  
[Para saber más](#)
- **PRC-P Senda de Fuente Cobre - Nacimiento río Pisuerga**  
 Siguiendo el curso del río Pisuerga, esta ruta invita a disfrutar de la naturaleza y pasear por un entorno agradable y sencillo de...  
**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (4 h.)  
**Longitud:** 11 kms.  
**Dificultad de la ruta:** Media  
[Para saber más](#)
- **PRC-P Senda de Fuente Cobre - Nacimiento río Pisuerga**  
 Siguiendo el curso del río Pisuerga, esta ruta invita a disfrutar de la naturaleza y pasear por un entorno agradable y sencillo de...  
**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (4 h.)  
**Longitud:** 11 kms.

## Parque Natural Montaña Palentina

**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- PRC-P **Senda de la Tejada de Tosande**

En esta ruta, el viajero descubre diferentes especies arbóreas, características de la zona, y se adentra en un valle donde disfrutar...

**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (3,3 h.)  
**Longitud:** 10,5 kms.  
**Dificultad de la ruta:** Media

[Para saber más](#)

- PR-PA 4 **Senda de la cascada de Mazobre**

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie (2 h.)  
**Longitud:** 6,6 kms.  
**Dificultad de la ruta:** Baja

[Para saber más](#)

- PR-PA 4 **Senda de la cascada de Mazobre**

**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie (2 h.)  
**Longitud:** 6,6 kms.  
**Dificultad de la ruta:** Baja

[Para saber más](#)

- PRC-P **Senda de los Pescadores**

La ruta nos permite conocer una de las zonas mejor conservadas de la ribera del río Carrión y permite percibir el delicado equilibrio...

**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (3 h.)  
**Longitud:** 6 kms.  
**Dificultad de la ruta:** Baja

[Para saber más](#)

- PR-PA 1 **Senda del "Roblón"**

El "Roblón" de Estalaya es un notable y venerable ejemplar de roble alba. Su altura es de 17m y su perímetro en la base es de 10,6m.

**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (1,3 h.)  
**Longitud:** 4,6 kms.  
**Desnivel subida (m):** 125 m.

**Recomendada:**

- primavera
- verano
- otoño
- invierno

**Dificultad de la ruta:** Baja

## Parque Natural Montaña Palentina

- [Para saber más](#)  
PR-P **Senda del Gigante de Valle Estrecho**  
**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (1,3 h.)  
**Longitud:** 4,4 kms.  
**Dificultad de la ruta:** Baja  
[Para saber más](#)
- PRC-P **Senda del Oso**  
La parte alta de la senda discurre por la base de la muralla de cuarcita de Peñas Negras, a cuyos pies existió el poblado de San...  
**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (4 h.)  
**Longitud:** 12,2 kms.  
**Dificultad de la ruta:** Media  
[Para saber más](#)
- PR-PA 3 **Senda del Pinar de Velilla**  
El Pinar de Velilla es catalogado por numerosos autores como una mancha natural de pino silvestre, superviviente a la presión de...  
**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (2 h.)  
**Longitud:** 3,5 kms.  
**Desnivel subida (m):** 150 m.  
**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño  
**Dificultad de la ruta:** Baja  
[Para saber más](#)
- SLC-P **Senda del Pinar del Castillo**  
La senda discurre por un pinar de pino albar. Podremos escuchar el sonido de varias aves como zorzales o carboneros.  
**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (0,3 h.)  
**Longitud:** 1,1 kms.  
**Desnivel subida (m):** 80 m.  
**Recomendada:** - primavera  
- verano  
- otoño  
**Dificultad de la ruta:** Baja  
[Para saber más](#)
- PR-PA 6 **Sendas de las Lagunas de las Lomas**  
**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie (5 h.)  
**Longitud:** 12 kms.

## Parque Natural Montaña Palentina

**Desnivel** 640 m.

**subida (m):**

**Dificultad de** Media-Alta

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **GR 1 Sendero Histórico, de Brañosera a Estalaya**

**Trayecto:** Travesía

**Medio:** - A pie

**Longitud:** 23,5 kms.

**Desnivel** 660 m.

**subida (m):**

**Dificultad de** Alta

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **GR 1 Sendero Histórico, de Camporredondo de Alba a Camino Cruz Armada**

**Trayecto:** Travesía

**Medio:** - A pie

**Longitud:** 8,6 kms.

**Desnivel** 430 m.

**subida (m):**

**Dificultad de** Media

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **GR 1 Sendero Histórico, de Cervera de Pisuegra a Triollo**

**Trayecto:** Travesía

**Medio:** - A pie

**Longitud:** 23 kms.

**Desnivel** 540 m.

**subida (m):**

**Dificultad de** Media-Alta

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **GR 1 Sendero Histórico, de Estalaya a Cervera de Pisuegra**

**Trayecto:** Travesía

**Medio:** - A pie

**Longitud:** 11,5 kms.

**Desnivel** 170 m.

**subida (m):**

**Dificultad de** Media

**la ruta:**

[Para saber más](#)

- **GR 1 Sendero Histórico, de Triollo a Camporredondo de Alba**

**Trayecto:** Travesía

**Medio:** - A pie

**Longitud:** 10,7 kms.

**Desnivel** 140 m.

**subida (m):**

**Dificultad de** Baja

**la ruta:**

## Parque Natural Montaña Palentina

[Para saber más](#)

- GR1 **Sendero Histórico, desde el Límite con Cantabria a Brañosa**

**Trayecto:** Travesía  
**Medio:** - A pie  
**Longitud:** 8 kms.  
**Desnivel**  
**subida (m):** 430 m.  
**Dificultad de**  
**la ruta:** Media

[Para saber más](#)