

## Parque Natural Montaña Palentina



En el confín más remoto e inaccesible de la provincia de Palencia se levanta una espectacular, y casi desconocida, cadena montañosa. Sus picos y crestas, modelados en las duras y apretadas calizas de montaña, sobrepasan los 2.500 metros de altura y conforman un singular relieve a base de fantásticas agujas, impresionantes precipicios, altivos cantiles y profundos valles.

Dos importantes ríos tienen sus fuentes en estas montañas, el Carrión y el Pisuerga. El primero de ellos nace en el corazón más escarpado de la montaña y sus fuentes -la laguna de Fuentes Carrionas que da nombre a toda la comarca- están tan aisladas que incluso es posible descubrir en ellas las huellas de varias parejas de oso pardo.

El Pisuerga brota en una zona -Fuente del Cobre- de más suavidad paisajística y donde predominan los bosques caducifolios de haya y roble.

### Declaración

---

**Categoría:** Parque Natural

**Superficie (ha):** 78.179 ha.

**Municipios en la provincia de Palencia:** Aguilar de Campoo, Brañosera, Castrejón de la Peña, Cervera de Pisuerga, Dehesa de Montejo, La Pernía Polentinos, San Cebrián de Mudá, Triollo, Velilla del Río Carrión

### Casa del Parque

---

#### Casa del Parque Natural Montaña Palentina

Un monitor de dará la bienvenida y las informaciones que precisas. Además, verás un vídeo sobre el Parque y podrás conseguir publicaciones y otros objetos informativos o de recuerdo.

Para planificar mejor tu estancia, dispondrás de un calendario de actividades donde se recogen las principales fiestas y eventos, y un espacio acogedor, el Rincón del Visitante, donde te será fácil organizar tu ruta con la ayuda de una maqueta de todo el Parque.

**Dirección:**

C/ El Plantío. 34840

**Teléfono:** 979 139 401 / 979 870 698 / 686 192 974

**Email:** cp.fuentescarrionas@patrimonionatural.org

**Página Web:** [http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id\\_casa=8](http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=8)

### Medio Natural

---

**Fauna:** Oso pardo, urogallo, lobos, rebecos, ciervos, nutrias y perdiz pardilla.

**Relieve:** Paisaje tallado en las duras y apretadas calizas de montaña, que ha dado lugar a un fantástico conjunto de agujas, cantiles y valles.

**Vegetación:** Hayedos, robledales, rebollares, encinares y sebollares. Estos últimos son los más septentrionales de Europa.

### Rutas

---

#### De San Martín de Perapertú a Mudá

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 5,8 km.

#### Entre Nestar y Cordovilla de Aguilar

**Trayecto:** Circular

## Parque Natural Montaña Palentina



Longitud: 6,1 km.

### **Etapa 1 - Tramo 5: Vallespinoso de Cervera - Barruelo de Santullán**

Trayecto: Lineal

Longitud: 17 km.

Dificultad de la ruta: Media

### **Etapa 1 - Tramo 5: Vallespinoso de Cervera - Cervera de Pisuerga**

Trayecto: Lineal

Longitud: 12,1 km.

Dificultad de la ruta: Media-Baja

### **Etapa 1 - Tramo 6: Rueda de Pisuerga - Barruelo de Santullán**

Trayecto: Lineal

Longitud: 19,7 km.

Dificultad de la ruta: Media

### **Etapa 1 - Tramo 6: Rueda de Pisuerga - Cervera de Pisuerga**

Trayecto: Lineal

Longitud: 9,4 km.

Dificultad de la ruta: Media-Baja

### **Etapa 1 - Tramo 7: Barcenilla - Barruelo de Santullán**

Trayecto: Lineal

Longitud: 21,5 km.

Dificultad de la ruta: Media

### **Etapa 1 - Tramo 7: Barcenilla - Cervera de Pisuerga**

Trayecto: Lineal

Longitud: 7,6 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### **Etapa 1 - Tramo 8: Ligüérsana - Barruelo de Santullán**

Trayecto: Lineal

Longitud: 25,5 km.

Dificultad de la ruta: Media

### **Etapa 1 - Tramo 8: Ligüérsana - Cervera de Pisuerga**

Trayecto: Lineal

Longitud: 3,6 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### **Etapa 1 - Tramo 9: Vado - Barruelo de Santullán**

Trayecto: Lineal

Longitud: 25,5 km.

Dificultad de la ruta: Media

## Parque Natural Montaña Palentina



### Etapa 1 - Tramo 9: Vado - Cervera de Pisuerga

Trayecto: Lineal

Longitud: 1,2 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Etapa 2 - Tramo 1: Ruesga - Cervera de Pisuerga

Trayecto: Lineal

Longitud: 3,3 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Etapa 2 - Tramo 1: Ruesga - Triollo

Trayecto: Lineal

Longitud: 21 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Etapa 2 - Tramo 2: Ventanilla - Cervera de Pisuerga

Trayecto: Lineal

Longitud: 9,1 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

### Etapa 2 - Tramo 2: Ventanilla - Triollo

Trayecto: Lineal

Longitud: 15,2 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Etapa 2 - Tramo 3: San Martín - Cervera de Pisuerga

Trayecto: Lineal

Longitud: 12,5 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Etapa 2 - Tramo 3: San Martín - Triollo

Trayecto: Lineal

Longitud: 11,8 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Etapa 2 - Tramo 4: Rebanal de las Llantas - Cervera de Pisuerga

Trayecto: Lineal

Longitud: 15,6 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Etapa 2 - Tramo 4: Rebanal de las Llantas - Triollo

Trayecto: Lineal

Longitud: 8,7 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Etapa 2 - Tramo 5: Alto de la Varga - Cervera de Pisuerga

## Parque Natural Montaña Palentina



**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 19,6 km.

**Dificultad de la ruta:** Media-Alta

### **Etapa 2 - Tramo 5: Alto de la Varga - Triollo**

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 4,7 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### **Etapa 2 - Tramo 6: La Lastra - Cervera de Pisuerga**

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 22,6 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

### **Etapa 2 - Tramo 6: La Lastra - Triollo**

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 1,7 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### **Etapa 3 - Tramo 1: Valcovero - Guardo**

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 19,5 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### **Etapa 3 - Tramo 1: Valcovero - Triollo**

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 11,3 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

### **Etapa 3 - Tramo 2: Velilla del río Carrión - Guardo**

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 27,7 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### **Etapa 3 - Tramo 2: Velilla del río Carrión - Triollo**

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 3,1 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### **Pedaleando por el Románico Palentino**

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 59,7 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### **Ruta BTT Cuencas Mineras. Etapa 2: Cervera de Pisuerga - Triollo**

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 24,3 km.

## Parque Natural Montaña Palentina



Dificultad de la ruta: Alta

### Ruta BTT Cuencas Mineras. Etapa 3: Triollo - Guardo

Trayecto: Lineal

Longitud: 30,8 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Senda de Fuente Cobre - Nacimiento río Pisuerga (PRC-P)

Trayecto: Circular

Longitud: 11 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Senda de Fuente Cobre - Nacimiento río Pisuerga (PRC-P)

Trayecto: Circular

Longitud: 11 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Senda de la Tejada de Tosande (PRC-P)

Trayecto: Circular

Longitud: 10,5 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Senda de la cascada de Mazobre (PR-PA 4)

Trayecto: Lineal

Longitud: 6,6 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Senda de la cascada de Mazobre (PR-PA 4)

Trayecto: Lineal

Longitud: 6,6 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Senda de los Pescadores (PRC-P)

Trayecto: Circular

Longitud: 6 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Senda del "Roblón" (PR-PA 1)

Trayecto: Circular

Longitud: 4,6 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Senda del Bosque Fósil (PR-PA 2)

Trayecto: Circular

Longitud: 3 km.

Dificultad de la ruta: Baja

## Parque Natural Montaña Palentina



### Senda del Gigante de Valle Estrecho (PR-P)

Trayecto: Circular

Longitud: 4,4 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Senda del Oso (PRC-P)

Trayecto: Circular

Longitud: 12,2 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Senda del Pinar de Velilla (PR-PA 3)

Trayecto: Circular

Longitud: 3,5 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Senda del Pinar del Castillo (SLC-P)

Trayecto: Circular

Longitud: 1,1 km.

Dificultad de la ruta: Baja

### Sendas de las Lagunas de las Lomas (PR-PA 6)

Trayecto: Lineal

Longitud: 12 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

### Sendero Histórico, de Brañosera a Estalaya (GR 1)

Trayecto: Travesía

Longitud: 23,5 km.

Dificultad de la ruta: Alta

### Sendero Histórico, de Camporredondo de Alba a Camino Cruz Armada (GR 1)

Trayecto: Travesía

Longitud: 8,6 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Sendero Histórico, de Cervera de Pisuerga a Triollo (GR 1)

Trayecto: Travesía

Longitud: 23 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

### Sendero Histórico, de Estalaya a Cervera de Pisuerga (GR 1)

Trayecto: Travesía

Longitud: 11,5 km.

Dificultad de la ruta: Media

### Sendero Histórico, de Triollo a Camporredondo de Alba (GR 1)

## Parque Natural Montaña Palentina



**Trayecto:** Travesía

**Longitud:** 10,7 km.

**Dificultad de la ruta:** Baja

### Sendero Histórico, desde el Límite con Cantabria a Brañosa (GR 1)

**Trayecto:** Travesía

**Longitud:** 8 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

## Para saber más

---

### Otras webs

<http://www.miespacionatural.es/espaciospanel/2431>

[http://www.patrimoniounatural.org/ren.php?espacio\\_id=7](http://www.patrimoniounatural.org/ren.php?espacio_id=7)