

## Monumento Natural La Fuentona



Visita el Monumento Natural La Fuentona, donde nace el río Abión de una laguna de aguas cristalinas. Descubre uno de los lugares más bellos de la provincia de Soria, donde la naturaleza se muestra en todo su esplendor. Explora los manantiales subterráneos que forman el "ojo de mar", un hábitat único para muchas especies.

Conoce el valor histórico y cultural de La Fuentona, donde se han hallado restos arqueológicos de la Edad del Bronce y la Edad Media. Disfruta de las referencias literarias de La Fuentona, como la leyenda y el poema de Bécquer "los ojos verdes". Sigue la senda de ribera que te lleva a este paraíso oculto, rodeado de barrancos, cárcavas, desfiladeros y vegetación. Admira los nenúfares y botones de oro que adornan el agua, y las sabinas que vigilan el camino.

Contempla La Fuentona, una belleza kárstica de aguas gélidas y transparentes, que se iluminan con el sol. Escucha el sonido de la cascada y el canto de las aves. Observa los buitres leonados y halcones que anidan en las rocas.

¡Explora este paraíso oculto!

### MEDIO NATURAL

- Fauna:** Aves rapaces que anidan en los riscos que rodean La Fuentona.
- Relieve:** Surgencia de origen kárstico rodeada de un singular paisaje de cárcavas, barrancos, páramos y desfiladeros calizos.
- Vegetación:** La sabina albar se presenta como la especie reinante.

# Monumento Natural La Fuentona

## CONOCE ESTE ESPACIO NATURAL

### Casa del Parque 'El Sabinar'

En esta torre del antiguo Palacio de Santa Coloma, el viajero encontrará toda la información que necesitas para su visita. Para planificar mejor la estancia, puede consultar un calendario con fiestas y eventos de la zona, y consultar un mapa en el acogedor...

### Dirección

- **Dirección postal** Palacio de Santa Coloma. Muriel de la Fuente. 42193. Soria
- **Dirección de correo electrónico**  
[cp.sabinarfuentona@patrimoniounatural.org](mailto:cp.sabinarfuentona@patrimoniounatural.org)
- **Página Web**  
<https://patrimoniounatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-del-sabinar>
- **Teléfonos**  
975 188 162

[Para saber más](#)

## DISFRUTA ESTE ESPACIO NATURAL

### Sendas a pie y a bici

- PR-SO 16 **Itinerario Sierra de Cabrejas. Ruta circular de la Fuentona**  
La senda nos permite ver diferentes tipos de paisajes: el sabinar, el pinar, el encinar, la ribera, el cultivo agrícola.  
**Trayecto:** Circular  
**Medio:** - A pie (2 h.)  
**Longitud:** 4,5 kms.  
**Dificultad de la ruta:** Media  
[Para saber más](#)
- PR-SO 16 **Itinerario Sierra de Cabrejas. Tramo Casa del Sabinar a Peñota**  
**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie (3,5 h.)  
**Longitud:** 4,9 kms.  
**Dificultad de la ruta:** Media  
[Para saber más](#)
- PR-SO 3 **Ruta entre Sabinares. Tramo Muriel de la Fuente - Abioncillo de Calatañazor**  
Durante el trayecto pasaremos por paisajes diversos como el sabinar, el pinar, la ribera y el cultivo agrícola.  
**Trayecto:** Lineal  
**Medio:** - A pie (1 h.)  
- A pedal (1 h.)  
**Longitud:** 2,9 kms.  
**Dificultad de la ruta:** Baja  
[Para saber más](#)